

СЪСТАВ И ПРИЛОЖЕНИЕ НА МАСЛОТО ОТ ЕМУ

Десислава Петрова¹, Яница Братунова¹, Зорница Лазарова¹, Момчил Ламбев²

¹Студенти в Медицински колеж – Варна

²Медицински колеж – Варна, УНС „Помощник-фармацевт“

COMPOSITION AND ADMINISTRATION OF EMU OIL

Desislava Petrova¹, Yanica Bratunova¹, Zornica Lazarova¹, Momchil Lambev²

¹Students, Medical College, Medical University of Varna

²TRS Assistant Pharmacist, Medical College, Medical University of Varna

РЕЗЮМЕ

Маслото от ему се добива от истраусоподобни нелетящи птици, характерни за територията на Австралия. Извлича се от голямо струпване на мазнини, намиращо се на гърба на птицата.

Съставът на маслото от ему дава обяснение на изключителните му свойства. Състои се главно от ненаситени мастни киселини - олеинова, линоленова и алфа-линоленова. Съдържа и наситени мастни киселини – палмитинова, стеаринова, миристинова, арахидонова, гадоелинова. Богато е и на витамини А, Е и F.

Доказано е, че маслото от ему е мощен трансдермален агент, който може да проникне дълбоко в кожата и ефектът му не е само върху повърхностните слоеве. Маслото е ефективно за широко приложение. То има противовъзпалително, антибактериално и антиалергично действие, повишава клетъчното възпроизвеждане, прониква бързо и дълбоко в кожата и не запушва порите.

Може да се прилага за:

- успокояване и намаляване на възпалението, свързано с акне, дерматит, екзема, псориазис;
- намаляване на възпалението и подуването на мускули и стави при артрит;
- заличаване на белези от скорошни рани и превенция срещу стрии;
- изгаряния;
- овлажняване на суха и напукана кожа, редуцира бръчки и петна;
- активира космените фоликули на скална и стимулира растежа на нова коса;
- за масаж при хронични травми.

Доказано е отсъствието на странични ефекти при прилагането на масло от ему.

ABSTRACT

Emu oil is obtained from birds belonging to the ostrich family during processing. They typically live in Australia. The oil is extracted from the oil mass located on the back of the bird.

Emu oil has extraordinary properties. It consists mainly of polyunsaturated fatty acids, oleic acid and omega 9, and saturated fatty acids – palmitic acid, stearic acid, miristic acid, arachidonic acid, gadoleic acid. It is also rich in vitamins A, E and F.

It has been proven that emu oil is a powerful deep tissue agent and its positive qualities go far beyond benefiting surface layers of the skin. The oil has a broad spectrum of uses because of its anti-inflammatory, anti-bacterial and anti-allergic properties. Emu oil regenerates cellular activity and does not block pores.

It can be used for:

- Reducing inflammation connected to acne, dermatitis, eczema and psoriasis;
- Reducing inflammation and swelling of muscles and joints, relieving arthritis pain;
- Healing of scars and burns;
- Protecting against stretch marks;
- Moisturizing dry and cracked skin;
- Reducing the appearance of stretch marks;
- Activating hair follicles on scalp to stimulate hair growth;
- Massage in chronic muscle pain and long-term injuries.

Emu oil combines well with other products due to its deep tissue penetration qualities. It works in balance with aloe, pomegranate oil, rose hip oil, shea butter, castor oil, seaweed and marine collagen, coconut oil, vitamins A, E, D and glucosamine.

It blends successfully with other oils and water without leaving greasy residue on skin and scalp.

Keywords: emu oil, composition, application of oil,

Поради трансдермалните му способности то може да увеличи ползите от други продукти, използвани едновременно. Съчетава се добре с гел от алое, масло от нар, масло от семена на шипка, масло от карите, рициново масло, водорасли и морски колаген, кокосово масло, витамини А, Е, D, глюкозамин. То е добър емулгатор и се смесва успешно с други масла и вода, без да оставя мазен филм върху кожата или скална.

Ключови думи: масло от ему, състав, приложение взаимодействия

interactions

УВОД

Маслото от ему се добива от щраусоподобни нелетящи птици, характерни за териториите на Австралия, наречени ему. Птиците ему се отглеждат на свободен принцип и се хранят на здравословна диета от естествено зърно (без наличие на добавки или хормони) и на естествени пасища. Маслото се извлича от едно голямо струпване на мазнини, което се намира на гърба на птицата. Природата е предоставила на тези животни това количество мазнина, за да ги предпазва от горещото австралийско слънце, за да се даде възможност за бързо възстановяване след борба с други представители на този вид и за складиране на хранителни вещества за дългите периоди на гнездене.

Известно е, че австралийските аборигени са първите хора, които са знаели за големите лечебни свойства на маслото от ему. В продължение на хиляди години те са го използвали като безценно средство за поддържане здравината на своите мускули и стави, както и за предпазване на кожата си от силното австралийско слънце. Още първите европейски изследователи на континента забелязват, че аборигените закачат кожи от ему по дърветата. Първоначално се е считало, че това представлява аборигенски ритуал, но се оказва, че целта е била извличане на ценното олио чрез топене под лъчите на горещото слънце. Не след дълго, благодарение на изключителните си лечебни свойства, маслото от ему става неизменна част от инвентара на повечето от изследователите (10).

ЦЕЛ

Целта на тази обзорна публикация е повече хора да се запознаят с множеството приложения и ефективно действие на един натурален продукт без аналог – ему масло.

СЪСТАВ НА МАСЛОТО ОТ ЕМУ

Съставът на маслото от ему дава обяснение за изключителните му свойства. То се състои главно (70%) от мастни киселини, които влизат в групата на ненаситените, т.е. високо активните мастни киселини. Това са линоленова киселина (омега-6) и алфа-линоленова киселина (омега-3), като омега-6 киселината спомага за попълване на клетките на кожата, а омега-3 има противовъзпалително действие. Основната мастна киселина (40% и повече) е олеинова киселина (омега-9), която е мононенаситена и също действа за намаляване на възпалението и болката. Най-общо казано въздействията на ненаситените мастни киселини върху кожата са: подхранване, защита, успокояване, омекотяване, регенерация, запазване свежестта и еластичността, anti-aging ефект.

Мастните киселини са от съществено значение, тъй като те спомагат за поддържане растежа на клетките и да се контролира съсирването на кръвта. Маслото се получава чрез екстракция и фракциониране на мазнини от австралийските птици ему и е одобрено от FDA през 1992 г. Богато е на витамини А, Е и F.

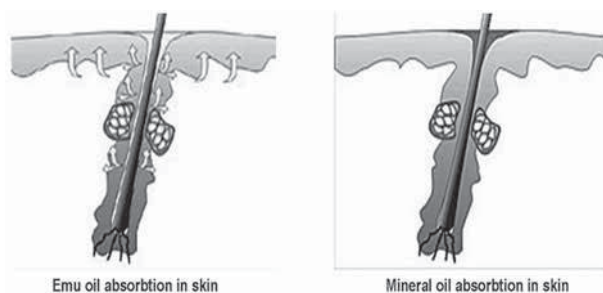
- Arachidonic acid (арахидонова): 0.05%
- Gadoleic acid (гадолеинова): 0.05%
- Linoleic acid (линоленова) (Omega-6): 11.7%
- Alpha-Linolenic acid (Omega-3): 1.6%
- Myristic acid (миристинова): 0.5%
- Oleic acid (олеинова) (Omega 9): 45.6%
- Palmitic acid (палмитинова): 23.1%
- Palmitoleic acid (палмитолеинова): 5.4%
- Stearic acid (стеаринова): 7.7%

ДЕЙСТВИЕ И ПРИЛОЖЕНИЕ

Маслото от ему е изцяло натурален продукт за грижа и третиране на кожата. Способността на маслата за проникване през нейните слоеве зависи до голяма степен от размера на молекули-

те им. Масло от ему е уникално с това, че средният размер на молекулите е много подобен на този на човешкия себум.

Първоначално се е смятало, че ланолинът е най-близкият продукт до човешкия себум. Последните открития показват, че то действа, като прониква през горните клетъчни слоеве и транспортира триглицеридите (липидите) към липидните рецептори на клетъчната стена (Фиг. 1).



Фиг. 1

То е мощен трансдермален агент, който може да проникне дълбоко в кожата, ефектът му не е само върху повърхностните слоеве. Заради тези и други причини маслото е ефективно за широко приложение (9).

Маслото от ему се използва в традиционната медицина като допълваща терапия при възпалителни процеси от различен вид. То се използва за лечение на рани заради установения му противовъзпалителен ефект, като улеснява процеса на заздравяването им и облекчава болката. Налице са изследвания, проведени върху мишки (Gong и др.), доказващи благоприятния му и противовъзпалителен ефект, приложено локално върху рани от изгаряния втора степен. То подобрява заздравяването и инхибира вторично възпалителния процес, като потиска определени цитокини. Положителният му ефект се състои главно върху фиброгенезата и синтеза на колаген и като цяло възстановяване на самите космени фоликули, както и увеличаване на техния брой в периферията на раната. Процесът на зарастване на раната е и чрез механизма на засилена кератинизация на епидермиса (Dmitrowich, Politis) (4).

Противовъзпалителният и антиаритмичен ефект е показан и при комбинация на ему маслото с куркумин (мощен антиоксидант, който се съдържа в подправката куркума). Експериментално е доказано положителното въздействие на комбинираната терапия при пациенти с ревматоиден артрит, като се постига овладяване на болката и спадане на характерните отоци (1). Повишената противовъзпалителна активност

в комбинираната терапия се дължи на по-голямата бионаличност на куркумин от ему маслото. Биохимични, молекулярни и хистологични изследвания показват значително по-доброто противовъзпалително действие на формули, съдържащи куркумин и ему масло в сравнение с чист куркумин (7).

Ему маслото може да бъде в основата на добавка и подход към конвенционалното лечение на възпалителни разстройства, засягащи СТЧ система (5). Противовъзпалителният и защитен ефект на маслото се проявява и в комбинация на маслото с алое вера. Постига се потискане на хистоморфологичните промени и на киселинността ($P > 0,05$) в стомашно-чревния тракт при болест на Крон. Тази комбинация проявява повишен ефект в резултат на по-значителна защита от индометацин-индуцирана улцерация и препарата сулфасалазин (6).

Ему маслото може да бъде в помощ на лекарствените средства клотримазол и хидрокортизон, които се използват за лечение при пациенти, страдащи от себорейен дерматит. Благодарение на противовъзпалителните си и антиоксидантни свойства маслото значително намалява сърбежа и зачервяването на кожата (2).

Благодарение на противовъзпалителните си качества е доказано, че маслото от ему може да се противопостави на негативното влияние на препарата 5-флуороурацил, който се използва за провеждане на химиотерапия при онкологично болни пациенти, която може да доведе до остеопение и остеопороза (3). Изследване показва, че ему маслото може да противодейства на това възпаление в костите, като предотвратява костната загуба (8).

Маслото е естествен трансдермален източник на омега-3, омега-6 и омега-9 мастни киселини, а това помага в усвояването и преноса на витамини А, D, Е, К и К2 чрез кръвта. Тези мастни киселини са от съществено значение за правилното функциониране на тялото ни. Прониква в кожата по-добре от други масла, особено на места, където кожата е дебела и е трудно да се достигне - като дланите на ръцете и стъпалата на краката. Може да се използва като овлажнител и като подхранващо средство. Много хора го използват и за третиране на фините линии и бръчки. Маслото е доказано високо хипоалергично, с изключително високо ниво на чистота. Установено е за напълно безопасен продукт с липса на всякакви вредни странични ефекти.

Маслото от ему е мощен трансдермален агент, ефектът му не е само върху повърхностните слоеве. Заради тези и други причини то е приложимо за широка употреба.

Противостареещ ефект

Маслото от ему е ненадминато със своите овлажняващи свойства. Изследвания са установили, че сухата старееща кожа увеличава плътността си 2-3 пъти, когато се третира с масло от ему. Бръчките и петната намаляват значително.

Стрии и белези

Маслото се използва за натурално лечение на стрии и белези. То стимулира кожата да се саморегенерира и затова има способността да намалява видимите стрии и да предотвратява появата на нови. Може да се приема в комплекс за корекции на следоперативни и посттравматични белези, за изглаждане на белези от рани, като ускорява тяхното зарастване. При използване на масло от ему зарастването на рани от изгаряне протича по-интензивно. Маслото, особено в комбинация с шипково масло, е изключително подходящо за третиране на стрии и белези.

Хронични травми – масаж

Значително подобрява състоянието при травми, износване на ставите и рани от залежаване. Намалява мускулното пренапрежение и болките, свързани със спортни натоварвания, ако се нанася чрез масажирание преди и след тренировка.

Чести контузии при професионални атлети и спортисти като мускулни разтежения, навяхвания, увредени сухожилия и дори шипове, се повлияват положително при третиране с масло от ему, достигайки до 50% по-бързо възстановяване.

Много професионални спортни екипи използват масло от ему за масаж в тренировъчните си зали. При редовно използване маслото действа подобно на аналгетик без странични ефекти.

Псориазис и екзема

Високоэффективно средство при проблемна кожа. Известно е, че един от основните недостатъци при използването на каквото и да е масло за поддържане на кожата, е фактът, че запушва порите, което води до появата на акне. Натрупаният опит при прилагане на маслото от ему показва, че то не запушва порите и съответно не предизвиква обриви. Намалява възпалението при екзема. Добре действа на суха кожа, осигурява овлажняването ѝ през целия ден. Действа като терапевтичен балсам чрез овлажняване на кожата и намаляване на сърбежа, зачервяването, напукването, лющенето, които са свързани с много упо-

рити дерматитни заболявания. Препоръчва се и като леко слънцезащитно средство.

Грижа за косата

Маслото от ему активизира космените фоликули на скалпа и стимулира растежа на нова коса. Маслото действа като подсилващ агент за изтощена и суха коса, помага за премахване на заплетените краища и възстановява естествения здрав блясък. Препоръчва се за употреба при сух и сърбящ скалп, суха коса, нуждаеща се от подхранване, косопад, оплешивяване, алопеция.

Изгаряния

Установено е, че маслото е много ефективно при всички видове изгаряния - 1-ва и 2-ра степен изгаряния, радиационни изгаряния и включително слънчеви. То облекчава болката и значително намалява мехурите и белезите. Може да се използва за корекции на следоперативни и посттравматични белези, за изглаждане на белези от рани и ускоряване на зарастването им.

Чистото масло от австралийско ему може да се използва за:

- заличаване на белези от скорошни рани;
- превенция срещу стрии или за намаляване на съществуващите такива;
- успокояване и овлажняване на сухата и напукана кожа;
- успокояване и намаляване на възпалението, свързано с акне, дерматит, екзема, псориазис;
- облекчаване на натоварването и болката в мускулите и ставите;
- намаляване на възпалението и подуването на мускулите и ставите;
- прониква в кожата, за да насърчи по-добро кръвоснабдяване към насинявания и други увреждания на тъканите;
- улеснява и насърчава повторното израстване на клетките на кожата;
- стимулиране регенерацията на космените фоликули на скалпа;
- намаляване косопادا и ускоряване растежа на косата;
- заздравяване на белези от изгаряния и успокояване на кожата след слънчеви изгаряния;
- помага при кожни, ставни и мускулни проблеми при животните.

Продукти с масло от ему:

- балсами и шампоани за косопад и за суха и увредена коса,
- балсам за пети,
- гел за акне,
- околоочен крем,

- крем с глюкозамин за артритна болка,
- дневен и нощен крем за лице,
- лосион за тяло.
- Поради трансдермалните му способности маслото от ему може да увеличи ползите от други продукти, използвани едновременно - съчетава се добре с гел от алое вера, масло от нар, масло от семена на шипка, масло от карите, рициново масло, куркума, водорасли и морски колаген, който е много близък до естествения колаген в кожата, кокосово масло, витамин А, Е, Д, глюкозамин - естествен аминок-монозахарид. Добър емулгатор е и се смесва чудесно с други масла и вода, без да се усеща мазен филм върху кожата или скалпа (9).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Най-ценното на маслото от ему е, че е натурален продукт с много широко приложение.

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27178879>. Amelioration of FCA induced arthritis on topical application of curcumin in combination with emu oil. Jeengar MK, Shrivastava S, Mouli Veeravalli SC, Naidu VG, Sistla R.
2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24250695>. Comparing the efficacy of Emu oil with clotrimazole and hydrocortisone in the treatment of seborrheic dermatitis: A clinical trial. Attarzadeh Y, Asilian A, Shahmoradi Z, Adibi N.
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24047797>. Dietary emu oil supplementation suppresses 5-fluorouracil chemotherapy-induced inflammation, osteoclast formation, and bone loss. Raghu Nadhanan R, Abimosleh SM, Su YW, Scherer MA, Howarth GS, Xian CJ.
4. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27069472>. Effects of Topical Emu Oil on Burn Wounds in the Skin of Balb/c Mice. Afshar M, Ghaderi R, Zardast M, Delshad P.
5. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22369065>. Emu Oil: a novel therapeutic for disorders of the gastrointestinal tract? Abimosleh SM, Tran CD, Howarth GS.
6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26852336>. Emu oil offers protection in Crohn's disease model in rats. Vemu B, Selvasubramanian S, Pandiyan V.
7. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25028100>. Improvement of bioavailability and anti-inflammatory potential of curcumin in combination with emu oil. Jeengar MK, Shrivastava S, Nair K, Singareddy SR, Putcha UK, Talluri MV, Naidu VG, Sistla R.
8. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25441585>. Review on emu products for use as complementary and alternative medicine. Jeengar MK, Kumar PS, Thummuri D, Shrivastava S, Guntuku L, Sistla R, Naidu VG.
9. <http://www.emuoilbg.com/>
10. <http://www.emu-oil.com/>