

ГИНЕКОЛОГИЧНОТО ЗДРАВЕ – ОСЪЗНАТА ГРИЖА ЗА СТАЖАНТИТЕ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „АКУШЕРКА” НА МУ-ВАРНА

Румяна Лалева, Славена Илиева, Валя Димитрова

*Катедра „Здравни грижи”, Факултет „Обществено здравеопазване”,
Медицински университет – Варна*

GYNECOLOGICAL HEALTH - CONSCIOUS CARE FOR THE INTERNS FROM THE MIDWIFE PROGRAM OF THE MEDICAL UNIVERSITY OF VARNA

Rumyana Laleva, Slavena Ilieva, Valya Dimitrova

Department of Nursing Care, Faculty of Public Health, Medical University of Varna

РЕЗЮМЕ

Увод: В периода на обучение бъдещите акушерки изучават задълбочено широк кръг от дисциплини, свързани с гинекологичното здраве на момичето и жената (1). В този процес се преплитат и информацията, която достига до всички нас от медии и други места. Като бъдещи специалисти те се научават да интерпретират този информационен поток и да са грамотни по отношение на медицински проблеми (2). Нашето проучване е насочено към практическата грижа, която студентите оказват в края на обучението си за своето гинекологично здраве.

Материал и методи: Използван е социологически метод, като са анкетирани индивидуално и анонимно всички завършващи 28 стажант-акушерки през 2017 г. на МУ-Варна.

Документален метод, като са анализирани литературни източници, разглеждащи предмета на настоящото изследване.

Статистически метод, използван при анализ на резултатите от собственото проучване.

Резултати и обсъждане: Голям процент от студентите (72%) са запознати с методите за откриване на отклонения в гинекологичното здраве. От анкетираните 75% посещават активно гинеколог и си правят профилактична цитонамазка. Училището е мястото, където 64% от бъдещите акушерки са получили необходимата информация за това.

Изводи: Към момента на проучването завършващите акушерки са готови да се грижат за собственото си гинекологично здраве, както и

ABSTRACT

Introduction: During the training period, prospective midwives study a wide range of disciplines related to the gynecological health of the girl and the woman. This process intertwines the information that reaches all of us from the media and other places. As future specialists they learn to interpret this information flow and to be knowledgeable about medical problems. Our study focuses on the practical care that students provide at the end of their training for their gynecological health.

Materials and methods: A sociological method was used, with an individual and anonymous interview of all 28 students graduating from the Midwife program in 2017 at the Medical University of Varna.

A documentary method, analyzing literary sources dealing with the subject of this study was applied as well as a statistical method used to analyze the results of the own study.

Results and discussion: A large percentage of students (72%) are familiar with the methods of detecting disorders in gynecological health. Of those surveyed, 75% visit a gynecologist regularly and have a prophylactic pap smear. The school is the place where 64% of future midwives have received the necessary information about it.

Conclusion: At the time of the study, midwives are ready to take care of their own gynecological health and be useful for their relatives and patients. They are almost unanimous in their responses on the necessary change in responsibilities for gynecological examinations.

да бъдат полезни за своите близки и пациентки. Почти единодушни са в отговорите си за необходимата промяна на отговорностите относно гинекологичните изследвания.

Ключови думи: информация, профилактика, гинекологично здраве

ВЪВЕДЕНИЕ

В периода на обучение бъдещите акушерки изучават задълбочено широк кръг от дисциплини, свързани с гинекологичното здраве на момичето и жената (1). В този процес се преплита и информацията, която достига до всички нас от медии и други места. Като бъдещи специалисти те се научават да интерпретират този информационен поток и да са грамотни по отношение на медицински проблеми (2). Нашето проучване е насочено към практическата грижа, която студентите оказват в края на обучението си за своето гинекологично здраве.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДИ

Използван е социологически метод, като са анкетираны индивидуално и анонимно 28 стажант-акушерки на МУ-Варна. Анкетата, която съдържа 14 въпроса, е проведена през юни 2017 г. Събраната информация е обработена и онагледена с програмата Excel на Microsoft Office.

Документален метод, като са анализирани литературни източници, разглеждащи предмета на настоящото изследване.

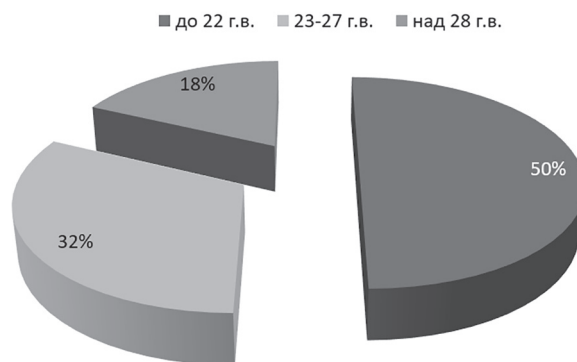
Статистически метод, използван при анализ на резултатите от собственото проучване.

РЕЗУЛТАТИ И ОБСЪЖДАНЕ

За целта на изследването анкетирахме завършващите стажант-акушерки в МУ-Варна през 2017 г., като им зададохме въпроси, свързани с профилактичните гинекологични грижи на всяка жена. Най-голяма част от анкетираните студентки (50%) попадат във възрастта около 21-22 години, следващата възрастова група са 23-27-годишните и 18% са тези след 28 години (Фиг. 1).

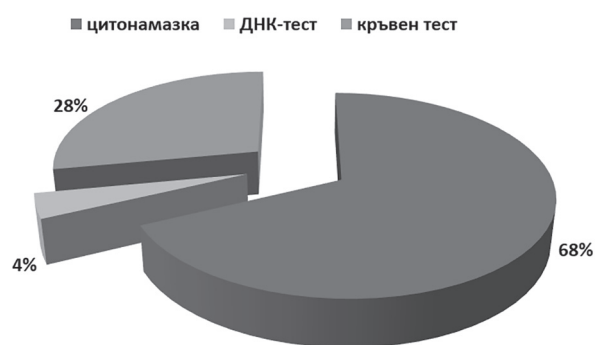
На въпроса знаят ли какво означава ЧПВ отговорът на анкетираните е 100% положителен. Въпреки че като стажант-акушерки са запознати с гинекологичните инфекции, насочихме внима-

Keywords: information, prevention, gynecological health



Фиг. 1. Възрастово разпределение на студентите

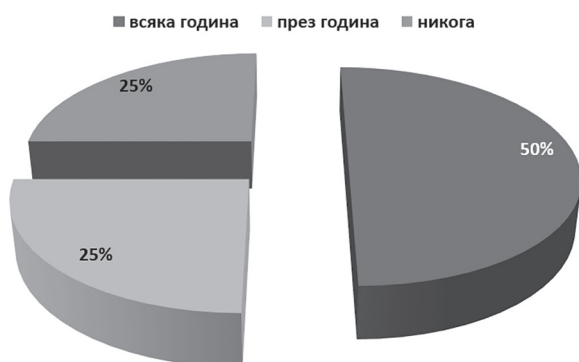
нието им към необходимата профилактика. Интересни отговори получихме на въпроса, свързан с методите за установяване на ЧПВ, където 68% отговарят, че това е изследването чрез цитонамазка. Много малка част са запознати с новостите за откриване на този вирус чрез ДНК тест – само 4% от запитаните студентки. Останалите 28% отговарят, че това може да се случи чрез кръвен тест, който все още не е открит като метод за установяване на ЧПВ инфекция (Фиг. 2).



Фиг. 2. Методи за установяване на ЧПВ инфекция

Като следваме отговора на предния въпрос с най-голям процент като най-достъпен, ефективен и бърз метод за профилактика на гинекологични заболявания е цитонамазката. Половината от анкетираните отговарят, че си правят това изследване ежегодно, което им гарантира нужното спокойствие. Една четвърт от респонден-

тите правят това изследване през година, което също е в границите на нормалното предвид младежката им възраст. Безпокойство буди следващият отговор, на който останалите 25% отговарят, че не са се изследвали до този момент за гинекологичното си здраве (Фиг. 3).



Фиг. 3. Честота за изследване чрез цитонамазка

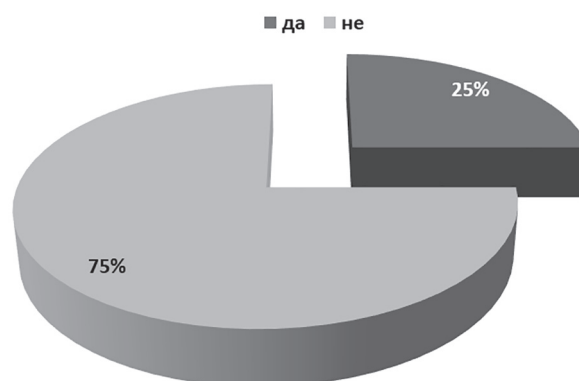
Следващият въпрос от анкетата засяга мнението на студентите за включване на цитонамазката в пакета задължителни изследвания, които ОПЛ трябва да насочва пациентката към гинеколог. Големият процент на гинекологично неизследвани момичета и жени у нас е по причина на незнание и омаловажаване на проблема. От нашите анкетираните момичета 96% подкрепят тази идея, отрицателен отговор няма и 4% не могат да преценят на този етап (Фиг. 4).



Фиг. 4. Цитонамазката като задължение на ОПЛ

Необходимостта от промяна на задълженията на личните лекари спрямо пациентките ни дава отговорът на следващия въпрос, където 25% от анкетираните отбелязват, че имат позната с поставена диагноза РМШ. От останалите 75% вероятно около 25% не са ходили никога на гинеколог, а оттам и вероятно не са си пусkali цитологично

изследване (Фиг. 5). Затова нашият апел е по време на годишните профилактични прегледи при ОПЛ да се насочват жените към гинеколог. В момента няма такава практика или е ограничена.



Фиг. 5. Познати с диагноза РМШ

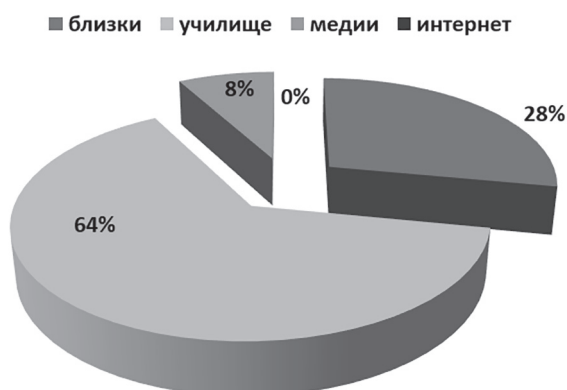
На въпроса редовната профилактика с цитонамазка ще доведе ли до намаляване на заболяемостта от РМШ 88% отговарят положително. Тези, които не са убедени от резултата на изследванията, са 8%, а 4% смятат, че няма връзка между профилактиката и намаляването на заболяемостта от РМШ (Фиг. 6). За тези отговори, които не задоволяват нашите очаквания, има комплексни причини. От една страна е ваксинацията срещу ЧПВ, която има много малка популярност в страната. От друга страна стои недоверието в лабораторните изследвания и съмненията за достоверност на резултатите от тях.



Фиг. 6. Редовната профилактика води до намаляване на заболяемостта от РМШ

Информацията за гинекологичното си здраве нашите анкетираните студенти са получили още в училище – 64%, 28% са се запознали с подробности от близки и познати, а останалите 8% отго-

варят, че знаят за цитологичното изследване от медиите (Фиг. 7). Получените отговори доказват широкия канал за получаване на информация и че личното здраве остава лична отговорност.



Фиг. 7. Източник на информация за цитонамазката и РМШ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Към момента на проучването голяма част от завършващите акушерки са готови да се грижат за собственото си гинекологично здраве, както и да бъдат полезни за своите близки и пациентки. Почти единодушни са в отговорите си за необходимата промяна на отговорностите относно профилактичните гинекологични изследвания за намаляване на заболяемостта сред жените от РМШ.

ЛИТЕРАТУРА

1. econ.bg › За бизнеса › Нормативни актове „Акушерка”
2. <http://health.bg/6040/profilaktikata-angajziment-na-gramotnite-jzeni>

Адрес за кореспонденция:
Румяна Лалева
Факултет „Обществено здравеопазване“,
Медицински университет – Варна
бул. „Цар Освободител” 84
Варна 9000
e-mail: rumi_laleva@abv.bg