

4 tips senyuman menawan



Memberus gigi setiap hari

Berus 2 kali sehari.
Pagi & sebelum tidur.
Ubat gigi berflorida.



senyuman yang cantik lahir daripada gigi yang sihat

Kurangkan makanan dan minuman manis

Gula boleh menyebabkan kerosakan gigi.



Jauhi rokok

Gigi menjadi hitam dan nafas berbau.



Pemeriksaan gigi berkala

Dapatkan pemeriksaan gigi setiap 6 bulan.

