



Pesquisa sobre rotulagem de alimentos relacionados à saúde e avaliação da regulação para melhorar o perfil nutricional de alimentos processados e ultraprocessados

RELATÓRIO:

Monitoramento para redução da quantidade de sódio e açúcar em alimentos processados e ultraprocessados

Bianka Caliman Salvador

Monitoramento: Ana Paula Bortoletto Martins

Laís Amaral Mais

São Paulo

2018

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	8
Sódio.....	9
Açúcar	11
DESCRIÇÃO	13
OBJETIVOS	14
METODOLOGIA.....	14
Parte 1: Sódio	14
Parte 2: Açúcar	17
RESULTADOS E DISCUSSÃO	19
Parte 1: Sódio	19
Parte 2: Açúcar	81
Bebidas.....	81
Análise de rótulo	82
Análise laboratorial	84
Biscoitos	93
Análise de rótulo	93
Análise laboratorial	94
CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	105
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	107
ANEXOS.....	112
ANEXO 1. Descrição dos produtos submetidos à análise laboratorial de açúcar total.	112

LISTA DE QUADROS, TABELAS E GRÁFICOS

Quadro 1. Participação de categorias de alimentos processados na ingestão de açúcar livre (%), segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009.	12
Quadro 2. Resumo de informações quanto aos Acordos de Cooperação entre Ministério da Saúde e Indústria para a redução do sódio em alimentos.	14
Quadro 3. Classificação dos grupos de alimentos, segundo critérios apontados nos Acordos de Cooperação e tolerância de + 20 % com relação aos valores de nutrientes declarados no rótulo (RDC 360/2003).	15
Quadro 4. Método para cálculo de açúcares livres com base na quantidade de açúcares totais declarada na embalagem de alimentos e bebidas.	18
Tabela 1. Macarrão instantâneo ou massa alimentícia, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	19
Gráfico 1. Classificação quanto aos teores de sódio para macarrão instantâneo (n = 75).	22
Tabela 2. Pão de forma, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	23
Gráfico 2. Classificação quanto aos teores de sódio para Pão de forma (n = 112).	25
Tabela 3. Bisnaguinha, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	25
Gráfico 3. Classificação quanto aos teores de sódio para Bisnaguinha (n = 8).	26
Tabela 4. Bolo sem recheio, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	26
Gráfico 4. Classificação quanto aos teores de sódio para Bolo sem recheio (n = 79).	28
Tabela 5. Bolo recheado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	29
Gráfico 5. Classificação quanto aos teores de sódio para Bolo recheado (n = 41).	30
Tabela 7. Mistura para bolo aerado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	32
Gráfico 7. Classificação quanto aos teores de sódio para Mistura para bolo aerado (n = 59).	33
Tabela 8. Mistura para bolo cremoso, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	34
Gráfico 8. Classificação quanto aos teores de sódio para Mistura para bolo cremoso (n = 11).	34

Tabela 9. Salgadinhos de milho, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	35
Gráfico 9. Classificação quanto aos teores de sódio para Salgadinho de milho (n = 61).....	36
Tabela 10. Batata frita e batata palha industrializada, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	37
Gráfico 10. Classificação quanto aos teores de sódio para Batata frita e palha (n = 83).	39
Tabela 11. Maionese, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	40
Gráfico 11. Classificação quanto aos teores de sódio para Maionese (n = 21).	40
Tabela 12. Biscoito doce (Maria e maisena), segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	41
Gráfico 12. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito doce (n = 32).....	42
Tabela 13. Biscoito salgado (cream cracker, água e sal e água), segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	42
Gráfico 13. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito salgado (n = 47).	43
Tabela 14. Biscoito doce recheado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	44
Gráfico 14. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito doce recheado (n = 104).	47
Tabela 15. Cereal matinal, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	48
Gráfico 15. Classificação quanto aos teores de sódio para Cereal matinal (n = 28).	49
Tabela 16. Margarina, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	49
Gráfico 16. Classificação quanto aos teores de sódio para Margarina (n = 14).	50
Tabela 18. Caldo em pó e caldo em cubo, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	51
Gráfico 18. Classificação quanto aos teores de sódio para Caldo em pó e caldo em cubo (n = 100).	54
Tabela 19. Tempero em pasta, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	54
Gráfico 19. Classificação quanto aos teores de sódio para Tempero em pasta (n = 30).	55
Tabela 20. Tempero para arroz, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	55
Gráfico 20. Classificação quanto aos teores de sódio para Tempero para arroz (n = 18).	56

Tabela 21. Demais temperos, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	57
Gráfico 21. Classificação quanto aos teores de sódio para Demais temperos (n = 14).....	57
Tabela 22. Queijo muçarela, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	58
Gráfico 22. Classificação quanto aos teores de sódio para Queijo muçarela (n = 36).....	59
Tabela 23. Requeijão, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	59
Gráfico 23. Classificação quanto aos teores de sódio para Requeijão (n = 81).	61
Tabela 24. Sopa (caldo translúcido ou cremosa), segundo marca, porção, rendimento e quantidade de sódio (por porção do produto pronto/rendimento e por 100 gramas).....	62
Gráfico 24. Classificação quanto aos teores de sódio para Sopa (n = 44).....	63
Tabela 25. Sopa individual/instantânea, segundo marca, segundo marca, porção, rendimento e quantidade de sódio (por porção do produto pronto/rendimento e por 100 gramas).....	64
Gráfico 25. Classificação quanto aos teores de sódio para Sopa individual/instantânea (n = 13).	64
Tabela 26. Empanado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	65
Gráfico 26. Classificação quanto aos teores de sódio para Empanado (n = 41).....	66
Tabela 27. Hambúrguer, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	67
Gráfico 27. Classificação quanto aos teores de sódio para Hambúrguer (n = 40).	68
Tabela 28. Linguiça cozida, armazenada à temperatura ambiente, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	69
Gráfico 28. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça cozida, armazenada à temperatura ambiente (n = 28).	69
Tabela 29. Linguiça cozida, armazenada sob refrigeração, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	70
Gráfico 29. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça cozida, armazenada sob refrigeração (n = 13).	70
Tabela 30. Linguiça frescal, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	71
Gráfico 30. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça frescal (n = 62).....	72

Tabela 31. Mortadela refrigerada, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).	73
Gráfico 31. Classificação quanto aos teores de sódio para Mortadela refrigerada (n = 24).....	74
Tabela 32. Mortadela armazenada à temperatura ambiente, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	74
Gráfico 32. Classificação quanto aos teores de sódio para Mortadela armazenada à temperatura ambiente (n = 7).	75
Tabela 33. Salsicha, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	75
Gráfico 33. Classificação quanto aos teores de sódio para Salsicha (n = 40).	76
Tabela 34. Presuntaria, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).....	77
Gráfico 34. Classificação quanto aos teores de sódio para Presuntaria (n = 57).....	78
Tabela 35. Resumo das prevalências (%) de adequação de sódio e da diferença (Δ = máximo - mínimo) do teor de sódio quanto ao valor mínimo e máximo apresentados, segundo categoria.	79
Tabela 36. Subcategorias de Bebidas, segundo quantidade de açúcar total e livre (g/100 mL), respectivamente a partir do rótulo e estimado pelo critério OPAS.....	83
Gráfico 35. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, segundo subcategorias de bebidas (n = 58).....	84
Tabela 37. Subcategorias de Bebidas, segundo marca, descrição de tipo/sabor e quantidade de açúcar total (g/100 mL) a partir de análise laboratorial (n = 58). Continua... ..	86
Gráfico 36. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para em Alimento com soja, segundo sabor (n = 9).	89
Gráfico 37. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Bebida adoçada (de fruta ou mista), segundo sabor e unidade (n = 13).	89
Gráfico 38. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Chá, segundo unidade (n = 6).	90
Gráfico 39. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Néctar, segundo sabor e unidade (n = 16).....	91
Gráfico 40. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Refrigerante, segundo sabor e unidade (n = 10).	91
Tabela 38. Subcategorias de Bebidas, segundo quantidade de açúcar total (g/100 mL) por rótulo e por análise laboratorial.	93
Tabela 39. Subcategorias de Biscoitos, segundo quantidade de açúcar total e livre (g/100 mL) estimado pelo critério OPAS e diferença (Δ = máximo - mínimo) do teor de açúcar quanto ao valor mínimo e máximo apresentados.....	94

Tabela 40. Subcategorias de Biscoitos, segundo marca, descrição de tipo/sabor e quantidade de açúcar total (g/100 g) a partir de análise laboratorial (n = 115).....	95
Gráfico 41. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, segundo categorias de biscoitos (n = 115).	100
Gráfico 42. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para Biscoito com cobertura de chocolate ao leite, segundo unidade (n = 5).....	100
Gráfico 43. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para Cookie, segundo tipo e unidade (n =15).	101
Gráfico 44. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito Maisena e Maria, segundo tipo e unidade (n =15).....	101
Gráfico 45. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito recheado, segundo tipo e unidade (n =20).	102
Gráfico 46. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito sem recheio e sem cobertura, segundo tipo e unidade (n =34).	103
Gráfico 47. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Wafer, segundo tipo e unidade (n =25).....	103
Tabela 41. Subcategorias de Biscoitos, segundo quantidade de açúcar total (g/100 g) apresentado no rótulo e obtido por análise laboratorial.	104

INTRODUÇÃO

São evidentes as mudanças no perfil de consumo alimentar da população brasileira ao longo das últimas décadas, caracterizadas pelo aumento do consumo de alimentos processados, ultraprocessados e fora do domicílio, pela diminuição do consumo de alimentos frescos e tradicionais e pelo consumo insuficiente de frutas, verduras e legumes (FLV) (IBGE, 2010). Estes novos padrões de consumo trazem grandes desafios à saúde pública, particularmente no âmbito das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sendo essa preocupação reforçada no texto da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), do Guia Alimentar para a População Brasileira e por organismos internacionais, como a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) e Organização Mundial da Saúde (OMS) (OPAS, 2007; BRASIL, 2012; 2014; OPAS, 2014; 2015).

Em decorrência da mudança nos hábitos alimentares, as pesquisas evidenciam o avanço da obesidade e conseqüente aumento das DCNT como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares (DCV) (LEON e MADDOX, 2015; OPAS, 2015; BALAKUMAR, MAUNG-U e JAGADEESH, 2016).

A OPAS enfatiza a importância central da dieta, bem como das políticas de comércio e agricultura na determinação da qualidade dos alimentos e, portanto, dos padrões alimentares. Suas recomendações incluem políticas fiscais e outros incentivos para aumentar a produção e o consumo de alimentos saudáveis, a regulamentação da comercialização de alimentos não saudáveis, a melhoria da rotulagem de alimentos e bebidas ultraprocessados e da alimentação escolar, e o aumento da prática de atividade física entre escolares (OPAS, 2015).

A alimentação tradicional (com base em alimentos frescos ou minimamente processados e em preparações culinárias desenvolvidas com esses alimentos e ingredientes culinários) tem perspectivas de um menor teor de sódio, gorduras não saudáveis e açúcares livres e um maior teor de fibras, vitaminas e minerais que a média dos produtos ultraprocessados, se a população for consciente do uso adequado dos ingredientes culinários, gerando maior autonomia na decisão de consumo (BRASIL, 2014; OPAS, 2015).

Nas Américas, há tendências claras e alarmantes indicativas da rápida substituição de alimentos *in natura* e minimamente processados e de preparações feitas na hora por produtos ultraprocessados. Embora os volumes de vendas de ultraprocessados permaneçam mais elevados nos países de alta renda, a taxa de crescimento foi mais rápida nos países de baixa renda no período de 2000 a 2013. No Brasil, entre 1987 e 2008, a contribuição relativa dos produtos ultraprocessados para o consumo energético total das famílias aumentou de 19% para 32% (MONTEIRO et al., 2011; MARTINS et al., 2013; OPAS, 2015).

Durante as últimas décadas, diversas organizações internacionais (OMS, OPAS, Organização das Nações para a Alimentação e a Agricultura (FAO), entre outras) se articularam no sentido de promover a alimentação saudável e limitar o consumo de calorias, sódio, gorduras não saudáveis e açúcares livres (OPAS, 2016).

Dentre as iniciativas frente à população brasileira se têm as políticas públicas de reformulação de alimentos processados e ultraprocessados para a redução do teor de sódio, gorduras e açúcares (NILSON, JAIME e RESENDE, 2012).

Em 2007, foi estabelecido um termo de cooperação entre o Ministério da Saúde (MS) e a principal associação representativa do setor produtivo no Brasil, a Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação (ABIA), com o objetivo principal de trabalhar propostas para a reformulação dos alimentos processados e ultraprocessados. A redução inicial foi focada nas gorduras trans e, a partir de 2010, a diminuição dos teores de sódio foi incluída como nova pauta nessa agenda conjunta, sendo o açúcar, o próximo componente referente à elaboração de metas de redução voluntárias (BRASIL, 2017a).

Sódio

O consumo excessivo de sódio está associado ao aumento progressivo da pressão arterial e, conseqüentemente, ao aumento do risco de desenvolvimento de DCV, que são as principais causas de morte no Brasil e no mundo (STRAZZULLO et al., 2009; SCHMIDT et al., 2011; NILSON et al., 2017).

As iniciativas voltadas à redução do consumo de sódio se destacam entre as ações de prevenção e controle de DCNT diretamente associadas à alimentação, uma vez que conferem relação positiva entre custo e efetividade, no sentido de que a redução da ingestão de sódio pela população teria efeitos benéficos sobre a saúde das pessoas e seria refletida em grande redução nos gastos com o tratamento de doenças (WANG e LABARTHE, 2011; WEBSTER et al., 2011; SARNO et al., 2013).

A agenda mundial pela redução do sódio é reforçada pelo envolvimento das principais agências internacionais, com destaque para a Força-Tarefa para a Redução do Consumo de Sódio nas Américas, coordenada pela OPAS, da qual o Brasil faz parte. Um dos principais produtos da Força-Tarefa é uma declaração política que estabelece o compromisso dos países da região com a redução do consumo de sal para menos de 5g ao dia até 2020 (OPAS, 2010).

De acordo com os dados do Inquérito Nacional de Alimentação (INA) realizado em 2008-2009, o consumo médio de sódio da população brasileira de 3.190mg/dia apresentou-se acima da recomendação da OMS, que é de 2.000 mg/dia (WHO, 2012; DE MOURA SOUZA et al., 2013). Segundo Sarno e colaboradores (2013), a contribuição dos alimentos processados com adição de sal e dos pratos prontos, no consumo médio de sódio, aumentou de 17,2% para 20,5%, de acordo com

dados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) de 2002-2003 e 2008-2009, respectivamente (SARNO et al., 2013).

No Brasil, o MS tem coordenado estratégias nacionais com o objetivo de reduzir o consumo de sódio, bem como acordos firmados com associações de indústrias de alimentos, para a redução gradual no teor máximo de sódio nas categorias consideradas prioritárias de alimentos processados e ultraprocessados (BRASIL, 2017a; 2011a; 2011b; 2012; 2013).

Ao acordo voluntário representado pelo termo de cooperação assinado em 2007 sucederam termos de compromisso entre o MS e entidades representativas das indústrias de alimentos, que indicaram renovação do acordo assumido previamente e estabeleceram as categorias prioritárias para a redução do teor de sódio, bem como metas e prazos. No total, foram publicados cinco termos de compromisso entre 2011 e 2014, com metas de redução para 2012 a 2017, segundo categorias de alimentos. O 1º, 3º, 4º e 5º termos tratam dessas metas e o 2º termo refere-se à pactuação (MS, Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e indústria de alimentos) para o monitoramento delas (BRASIL, 2011a; 2011b; 2011c; 2013a; 2013b).

A seleção de categorias prioritárias de alimentos baseou-se na contribuição das mesmas na ingestão de sódio pela população (associando o consumo total do produto e o teor médio de sódio), definida a partir de pesquisas populacionais sobre a aquisição de alimentos e de tabelas de composição de alimentos. Além disso, considerou-se a proteção de públicos vulneráveis, como adolescentes e crianças, a partir da seleção de alimentos mais frequentemente consumidos por estes grupos.

Todas as categorias e subcategorias de alimentos processados e ultraprocessados definidas pelo MS, somando 35, foram contempladas nos quatro acordos supracitados. A única mudança esperada é a renovação das metas acordadas nas diversas categorias de alimentos, uma vez que tais metas de redução graduais são bianuais, e muitas devem se estender até 2020, quando espera-se alcançar valores totais de consumo inferiores a 2g de sódio/pessoa/dia, em correspondência à meta da OPAS/OMS (OPAS, 2013).

Nos termos de cooperação é prevista uma redução gradual e voluntária dos teores de sódio, estabelecida por meio de metas intermediárias bianuais, tendo em vista aspectos que incluem o desenvolvimento de novas tecnologias e formulações e a adaptação do paladar dos consumidores, permitindo a avaliação de cada etapa do plano de redução, com discussão dos resultados, avanços e dificuldades e, se necessário, revisão das metas com base nos dados do monitoramento (NILSON, JAIME e RESENDE, 2012). Entretanto, há indicações de que a meta de redução proposta para 2020 não será alcançada (IDEC, 2011; 2013; DE MOURA SOUZA et al., 2016).

Uma das possíveis causas seria o fato de que maiores percentuais de redução foram pactuados para alimentos que apresentam menor teor de sódio. Por exemplo, para biscoitos recheados, com densidade de sódio de 405mg/100g, o percentual total de redução pactuado foi de 34,6%. No entanto,

quando comparado ao presunto, cuja densidade de sódio é 1.313mg/100g, cerca de três vezes maior do que o biscoito, a redução pactuada foi 11,6 %, aproximadamente, três vezes menor (DE MOURA SOUZA et al., 2016).

O Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) tem publicado materiais e promovido análises sobre o tema de sódio nos alimentos (IDEC, 2011; VIGNOLA, 2012; IDEC, 2013; BAIRD, 2014; VAN ROOY, 2014; IDEC, 2017; 2018) e observou que as metas já eram atingidas por boa parte das marcas antes mesmo de o acordo ser pactuado. A conclusão é que, apesar da meta estipulada pelos acordos de cooperação estar sendo cumprida para grande partes dos alimentos, elas não podem ser consideradas totalmente satisfatórias, uma vez que muitos alimentos, mesmo alcançando essas metas, ainda seriam considerados como contendo “alto teor de sódio”.

De acordo com o Modelo de Perfil Nutricional da OPAS o alimento contém excesso de sódio se a razão entre a quantidade de sódio (mg) em determinada quantidade do produto e o valor energético (kcal) for igual a 1:1 ou maior, ou seja, maior ou igual a 1mg de sódio por 1kcal (OPAS, 2016).

Vale ressaltar que alimentos que apresentam baixa densidade de sódio, mas que são consumidos com maior frequência, podem contribuir consideravelmente para o consumo de sódio da população brasileira (DE MOURA SOUZA et al., 2013).

Açúcar

A OMS recomenda o consumo de açúcar de até 10% do total das calorias diárias para crianças e adultos, equivalente a 50g de açúcar (12,5 colheres de chá) para uma alimentação contendo 2000kcal diárias. Para maiores benefícios para a saúde bucal, a recomendação é de um consumo menor que 5% do total de calorias por dia, equivalente a 25g de açúcar (6 colheres de chá) por dia. De acordo com o Modelo de Perfil Nutricional da OPAS, um alimento processado ou ultraprocessado contém excesso de açúcares livres se, em determinada quantidade do produto, a quantidade de energia (kcal) proveniente de açúcares livres (gramas de açúcares livres x 4kcal) for igual a 10% ou mais do valor energético total (kcal) (WHO, 2003; 2015; OPAS, 2016).

O cenário brasileiro de consumo de açúcar, assim como para o sódio, é preocupante.

Estudos mostraram associações positivas entre o consumo de açúcar de adição e o aumento de peso. Além disso, o consumo de bebidas açucaradas tem forte associação com DCV, diabetes tipo 2 e síndrome metabólica. Entre os mecanismos fisiológicos estão a hiperinsulinemia, a resistência à insulina, a inflamação de vasos sanguíneos e a hipertensão (FUNG et al., 2009; MALIK et al., 2010; BREMER, MIETUS-SNYDER e LUSTIG, 2012; LYSSIoTIS e CANTLEY, 2013).

No Brasil, a distribuição percentual da disponibilidade de calorias provenientes de açúcares segundo alimentos fonte, como refrigerantes, doces, balas, chocolates e biscoitos, mostrou aumento

entre 1987 e 2003, em áreas metropolitanas. Dados da POF 2008-2009 evidenciam a inadequação do consumo de açúcar livre em mais de 50% da população de todas as faixas etárias, sendo que adolescentes de 10 a 13 anos, de ambos os sexos, apresentaram inadequação maior que 80% (IBGE, 2011). Dados do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (VIGITEL) de 2015 mostram que, dentre os adultos maiores de 18 anos, 20,1% consomem doces quase todos os dias (cinco ou mais dias da semana), sendo que esse índice era 18,8% em 2012. E 19% dos brasileiros consomem refrigerantes ou sucos artificiais quase todos os dias (BRASIL, 2017b).

No Quadro 1 são apresentadas, em ordem crescente, as estimativas da participação das categorias de alimentos processados e ultraprocessados na ingestão de açúcar livre, segundo a POF 2008-2009.

Quadro 1. Participação de categorias de alimentos processados e ultraprocessados na ingestão de açúcar livre (%), segundo a POF 2008-2009.

Categoria do alimento	% de participação na ingestão de açúcar livre
Refrigerantes e sucos adoçados	42,6
Bolachas e biscoitos	18,9
Chocolate em pó	8,9
Iogurte, requeijão, leite fermentado, outros doces à base de leite	6,0
Bolos e misturas para bolos	5,5
Doces de frutas	4,7
Pão doce	3,3
Chocolates	2,5
Sorvete	1,6
Outros	2,3

Fonte: IBGE (2011).

O delineamento do plano de redução do consumo de açúcar no Brasil tem como base a pactuação da redução do teor de açúcar em alimentos processados e ultraprocessados. Ela está articulada com estratégias e ações do MS como a PNAN, o Plano de Ações Estratégias para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis no Brasil 2011-2022, a Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade e o Guia Alimentar para a População Brasileira.

Assim como para o sal, a principal fonte de açúcar na alimentação dos brasileiros é o açúcar adicionado no consumo e preparo de alimentos. Porém, a contribuição do açúcar por meio do consumo de alimentos processados e ultraprocessados é significativa e vem crescendo a cada ano. Dentre as ações para a redução deste componente nos alimentos consta a redução voluntária em alimentos processados e ultraprocessados, **embora nenhum termo de cooperação tenha sido assinado até o momento** (NILSON, JAIME e RESENDE, 2012).

Nem sempre os produtos com maior teor de açúcar são aqueles que mais contribuem para a ingestão do mesmo, então dois critérios devem ser considerados: os alimentos com grandes quantidades de açúcar, mas também aqueles que são muito consumidos e que, portanto, têm grande contribuição na ingestão total diária. Essa informação pode ser obtida por meio de inquéritos populacionais acerca da aquisição e de tabelas de composição de alimentos. As pesquisas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) permitem a observação das categorias de alimentos que mais contribuem para a ingestão diária de açúcar da população brasileira (IBGE, 2011).

Além disso, a escolha das categorias deve atender a grupos populacionais específicos, com prioridade para crianças e adolescentes. Por outro lado, também precisa ser levado em conta o impacto da redução no produto, de forma a resultar em um alimento que seja aceito pelo consumidor, ressaltando sua qualidade sensorial e nutricional, uma vez que não deve haver substituição dos açúcares simples por edulcorantes ou substitutos com impactos negativos à saúde (OPAS, 2014).

Segundo dados da POF 2008-2009, considerando a média populacional, o consumo de biscoito recheado, doces, pizza, salgadinhos, sucos, bolos, refrigerantes e biscoitos doces e salgados se relacionaram com o consumo médio elevado de açúcar (em gramas). Já ao se considerar a contribuição do açúcar para o consumo energético total, cuja média populacional foi de 14% (enquanto a recomendação é de 10% do consumo energético total) (OMS, 2003), observa-se que o consumo destes produtos se relacionou às maiores médias de contribuição do açúcar para o consumo energético total. Entre aqueles que referiram o consumo de biscoito recheado, a contribuição do açúcar proveniente deste produto para o consumo de energia foi de quase 20% (IBGE, 2011).

DESCRIÇÃO

A "Pesquisa sobre rotulagem de alimentos e avaliação da regulação para melhorar o perfil nutricional de alimentos processados e ultraprocessados" busca construir uma intervenção sinérgica e multisetorial para o sistema alimentar que gere novos conhecimentos e identifique e teste abordagens inovadoras a nível local e nacional, a fim de entender e superar obstáculos para adotar as recomendações para alimentação saudável publicadas no Guia Alimentar para a População Brasileira de 2014.

Dentre os resultados esperados temos:

I. Influenciar tomadores de decisões, criadores de políticas, a indústria alimentícia e o poder legislativo com conhecimentos e propostas desenvolvidas por este projeto;

II. Gerar discussão entre organizações não governamentais, professores e estudantes acadêmicos, jornalistas e influenciadores de opinião sobre experiências, práticas e conhecimentos produzidos por este projeto;

III. Traduzir o conhecimento científico produzido por esse projeto para consumidores, a fim de conscientizá-los e influenciá-los a agir por mudanças nos hábitos de consumo alimentar.

O relatório em questão tem a função de contribuir para o alcance dos resultados supracitados e se vincula mais especificamente ao componente 2 desta pesquisa, denominado "Rotulagem, composição e regulação de alimentos" (INFORMAS, 2015).

OBJETIVOS

1. Caracterizar o teor de sódio descrito nos rótulos de categorias específicas de alimentos;
2. Confrontar o teor de sódio descrito nos rótulos dos produtos com as metas propostas nos Acordos de Cooperação existentes entre MS e indústria de alimentos;
3. Caracterizar o teor de açúcar descrito nos rótulos e analisado laboratorialmente de categorias específicas de alimentos.

METODOLOGIA

Parte 1: Sódio

Foi realizado o levantamento histórico referente aos Acordos de Cooperação entre MS e indústria de alimentos para a redução de sódio em produtos alimentícios.

A listagem e divisão dos grupos de alimentos, bem como os critérios quanto aos teores máximos de sódio usados neste trabalho seguiram o descrito nesses acordos e podem ser vistos no Quadro 2.

Quadro 2. Resumo de informações quanto aos Acordos de Cooperação entre Ministério da Saúde e Indústria para a redução do sódio em alimentos.

ACORDO/ DATA	PRODUTOS	META (mg/100g)						
		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
1º Termo nº 004/2011	Macarrão instantâneo	1920,7						
	Pão de forma industrializado	645		522				
07/04/2011	Bisnaguinha industrializada	531		430				
3º Termo nº 35/2011 13/12/2011	Bolo pronto sem recheio	392		332				
	Bolo pronto recheado	282		242				
	Rocambole	221		204				
	Mistura para bolo aerado (1)	476		398			334	
	Mistura para bolo cremoso (2)	349		295			250	
	Salgadinhos de milho	1090		852			747	
	Batata frita e batata palha industrializada	650		586			529	
	Maionese	1283		1051				
	Biscoito doce (maisena e maria)	419		359				

	Biscoito salgado (cream cracker, água e sal, água)	923	699
	Biscoito doce recheado	389	265
	Derivado de cereal (cereal matinal)	579	418
	Margarina	1089	715
	Caldo líquido e caldo em gel	928	865
4º termo 28/08/2012		(1)	(1)
	Caldo em pó e caldo em cubo	1100	1025
		(3)	(3)
	Tempero em pasta	37901	33134
	Tempero para arroz	32927	32076
	Demais temperos	23775	21775
		Queijo muçarela	559
	Requeijão	587	541
	Sopa (4)	327	314
	Sopa individual/instantânea (5)	334	330
	Empanado (6)	690	650
	Hambúrguer (7)	780	740
5º Termo 05/11/2013	Linguiça cozida, temperatura ambiente	1560	1500
	Linguiça cozida, refrigerada	1310	1210
	Linguiça frescal	1080	970
	Mortadela, refrigerada	1270	1180
	Mortadela, temperatura ambiente	1380	1350
	Salsicha (8)	1140	1120
	Presuntaria (9)	1180	1160

(1) Com volume específico maior que 2 cm³/g resultante de preparo conforme instruções do fabricante.

(2) Com volume específico menor ou igual a 2 cm³/g resultante de preparo conforme instruções do fabricante.

(3) mg/porção (líquido).

(4) Sopas, de caldo translúcido ou cremosas, feitas à base de carnes, aves, vegetais, grãos, entre outros ingredientes, sendo que, quando não oferecidas prontas para o consumo, necessitam de cozimento, sendo excluídos dessa categoria os cremes de cebola que possuem indicação exclusiva para uso culinário.

(5) Sopas preparadas apenas por meio da adição de água quente e homogeneização, sem necessidade de cozimento.

(6) Excluem-se empanados de peixe e cuja matéria prima principal é vegetal.

(7) Excluem-se hambúrgueres cuja matéria prima principal é vegetal.

(8) Excluem-se salsichas em conserva, ou seja, salsichas embaladas em vidros ou latas.

(9) Presunto (cozido e de aves), apresuntado e fiambre.

Levando ainda em conta a tolerância de + 20% em relação aos valores de nutrientes declarados no rótulo, segundo o item 3.5.1. da Resolução da Diretoria Colegiada (RDC) 360/2003, os alimentos foram classificados conforme discriminado no Quadro 3.

Quadro 3. Classificação dos grupos de alimentos, segundo critérios apontados nos Acordos de Cooperação e tolerância de + 20 % com relação aos valores de nutrientes declarados no rótulo (RDC 360/2003).

Classificação	Valor indicado no Acordo	Cor
Acima do proposto	> valor	Vermelho

Possibilidade de excesso (+20 %)
Abaixo do proposto

Valor |- valor - 20 %
≤ valor - 20 %

Amarelo
Branco ou cinza

As informações de sódio foram coletadas a partir de fotos de rótulos de alimentos organizadas em um banco de dados. A análise dos rótulos se deu a partir de fotografias de alimentos e bebidas coletadas em 11 lojas das cinco maiores redes de supermercados brasileiras, em São Paulo e Salvador, entre os meses de abril e julho de 2017, segundo abordagem do INFORMAS (INFORMAS, 2015).

A identificação das cinco maiores redes varejistas de comercialização de alimentos do Brasil foi realizada a partir das informações sobre o volume anual de vendas no varejo organizadas pela Euromonitor International no ano de 2016 (EUROMONITOR INTERNATIONAL, 2016). Já para a escolha das lojas onde a coleta foi realizada, utilizou-se informação da renda familiar *per capita* média no nível do setor censitário disponível no Censo Demográfico Brasileiro de 2010 em um *buffer* de 1km ao redor de cada loja das redes de supermercados selecionadas. Os endereços de todas as lojas foram geocodificados para tal análise. As lojas de cada rede foram, então, distribuídas em tercis de renda familiar *per capita* média e uma loja do primeiro e uma do último tercil foram selecionadas, priorizando as lojas com maior área física.

Foi obtida permissão formal das redes de supermercados para a realização deste estudo, sendo a coleta de dados realizada por avaliadores treinados. Todos os alimentos e bebidas embalados foram incluídos no estudo, e cerca de 14 mil produtos tiveram todos os lados da embalagem fotografados.

A digitação dos dados foi realizada no período de julho a novembro de 2017 por digitadores treinados e padronizados na plataforma *online* REDCap, em formulário desenvolvido em parceria com a *University of North Carolina at Chapel Hill* (UNC) dos Estados Unidos da América (EUA) e o *Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos* (INTA) do Chile e adaptado para o estudo brasileiro. Análises de confiabilidade intra e interobservador demonstraram que os dados coletados foram confiáveis. Depois de excluídos os produtos duplicados, 12.800 produtos foram mantidos no banco de dados.

Para os grupos de alimentos indicados nos acordos para redução do sódio em que não foi possível fazer diferenciação a partir do banco de dados foi realizada nova análise das fotos. Encontram-se nesse caso os produtos: linguiças, mortadelas, sopas e misturas para bolos.

Alimentos disponíveis tanto para armazenamento em temperatura ambiente quanto refrigerada (linguiças e mortadelas) foram classificados no grupo de armazenamento em temperatura ambiente.

Sopas, quando não apresentavam o rendimento discriminado em suas embalagens, foram excluídas da amostra.

Misturas para bolo, quando não continham a discriminação de “cremoso” na embalagem, foram considerados como “aerado”, exceto nos casos “*mousse*”, “*petit gateau*”, “*brownie*” e “milho” ou “milho verde”.

Os valores de sódio foram indicados por porção e por 100g. Para os grupos das sopas indicou-se também o rendimento, sendo o valor de sódio expresso por 100g do produto pronto. Para todos os grupos de alimentos foram calculados: média, desvio-padrão e valores mínimo e máximo, além das porcentagens, segundo classificação exposta no Quadro 2.

Levando em consideração que os pontos de corte estabelecidos para os grupos “Caldo em pó e caldo em cubo” e “Tempero para arroz” diferem de valor e baseiam-se em 100g ou porção, respectivamente, optou-se por incluir os temperos de arroz que indicavam uso para outras preparações também (exemplo: feijão, ovos e carnes) nos dois grupos.

Parte 2: Açúcar

Como ainda não há acordo pré-estabelecido para o açúcar utilizou-se como prioridade e referência para divisão dos grupos a serem analisados, a participação de categorias de alimentos processados na ingestão de açúcar livre (%), segundo a POF 2008-2009 (Quadro 1).

Considerando esta hierarquização foi realizada a análise da rotulagem de todos os produtos fotografados (de banco de dados, conforme descrito anteriormente) constantes nas categorias bebidas e biscoitos doces.

Como a informação sobre o conteúdo de açúcar não é obrigatória na rotulagem nutricional do Brasil, a seguinte ordem de prioridade foi seguida, de acordo com a informação disponível na embalagem: 1. Coletar o valor de açúcar livre; 2. Calcular o valor de açúcar livre a partir do valor de açúcar total. Para isso foi utilizado o método para cálculo de açúcares livres baseado na quantidade de açúcares totais declarada na embalagem de alimentos e bebidas definido pela OPAS (OPAS, 2016), como exposto no Quadro 4.

A OPAS (OPAS, 2016) indica que: quando não há adição de açúcares, a quantidade considerada de açúcar livre é zero; quando há adição de açúcares e o alimento faz parte de um grupo de alimentos que originalmente não contém ou contém quantidade mínima de açúcares, 100% da quantidade de açúcar declarada é considerado açúcar livre; quando há adição de açúcar e o produto tem leite ou frutas na lista de ingredientes, 75% dos açúcares declarados são considerados açúcares livres; e quando há adição de açúcares, mas o produto é iogurte, leite ou fruta processada, 50% da quantidade total de açúcares é considerado açúcar livre.

Quando ambas as informações (açúcar livre e açúcar total) não constavam na embalagem, a inferência do valor de açúcar do produto por meio do rótulo não pode ser obtida, uma vez que a opção

de cálculo a partir da formulação da receita (quantidades dos ingredientes) não é disponibilizada pelos fabricantes.

Produtos que possuíam a descrição “sem adição de açúcar”, “zero caloria” ou “de baixa caloria” foram excluídos.

Quadro 4. Método para cálculo de açúcares livres com base na quantidade de açúcares totais declarada na embalagem de alimentos e bebidas.

Opção	Se o fabricante declara...	A quantidade calculada de açúcares livres é igual...	Exemplos de produtos
1	0 g de açúcares totais	0 g	Peixes enlatados
2	os açúcares totais, e o produto faz parte de um grupo de alimentos que não contêm ou contêm quantidade mínima de açúcares	aos açúcares totais declarados	Refrigerantes, bebidas para desportistas, biscoitos doces, cereais matinais, chocolates e biscoitos salgados
3	os açúcares totais e o produto é iogurte ou leite, com açúcares na lista de ingredientes	a 50% dos açúcares totais declarados	Leite ou iogurte aromatizado
4	os açúcares totais e o produto é uma fruta processada com açúcares na lista de ingredientes	a 50% dos açúcares totais declarados	Frutas em calda
5	os açúcares totais e o produto tem leite ou frutas na lista de ingredientes	a 75% dos açúcares totais declarados	Barra de cereais com fruta

Fonte: OPAS, 2016. Quadro D, p. 20.

Paralelamente foi realizada análise do teor de açúcar total em laboratório, de uma subamostra dos alimentos fotografados.

Para a análise laboratorial foi feito um levantamento do número de produtos segundo tipo/sabor e marca de cada categoria/grupo de alimento, a partir do banco de dados da pesquisa supracitada. Considerando os grupos de alimentos elencados como prioritários para a realização das análises, segundo a POF (IBGE, 2011) foram listados, a priori, 221 bebidas e 465 biscoitos, totalizando 686 produtos.

Uma subamostra foi selecionada levando em conta itens como custos com análises e matriz alimentar. Ela foi composta por 173 produtos pertencentes ao mesmo lote/validade, em embalagem original, referentes aos grupos de bebidas (n=58) e biscoitos (n=115), conforme discriminado no ANEXO 1. Os produtos foram adquiridos no período de 14 a 22 de fevereiro de 2018, em supermercados da cidade de São Paulo.

A escolha do laboratório foi feita a partir de três orçamentos e levou em consideração, além do custo, a disponibilidade e o tempo para retorno dos resultados, além de facilidades de acesso para entrega das amostras.

A análise de açúcar total foi realizada segundo Instituto Adolfo Lutz (2008): 038/IV, Glicídios redutores em glicose; 039/IV, Glicídios não-redutores em sacarose; 040/IV; Glicídios totais em glicose. O Laboratório Bioagri da Mérieux NutriSciences Company, que é credenciado pelo

Ministério da Agricultura e Abastecimento (MAPA) para integrar o LANAGRO (Laboratórios Nacionais Agropecuários) e pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) para integrar a REBLAS (Rede Brasileira de Laboratórios Analíticos em Saúde) foi o responsável pela execução das análises.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Parte 1: Sódio

Segundo o 1º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Macarrão instantâneo até o ano de 2012 é de 1920,7 mg/100 g (- 20% = 1536,6). O Acordo prevê ainda que a partir de 2013 deveria haver uma programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, que não foi divulgada até o momento.

Foram analisados 75 produtos deste grupo, dentre macarrão e massa instantâneos, sendo a média de sódio/100 g igual a 1655,9 (Tabela 1). Apesar de apenas 4 % dos produtos terem ultrapassado o teor máximo estabelecido no acordo, 72 % deles foram incluídos na categoria “possibilidade de excesso” (Gráfico 1).

Ressalta-se que em estudo prévio conduzido pelo Idec, em que foram analisados 291 produtos, de diversas categorias de alimentos, de 90 empresas pertencentes a diferentes grupos empresariais, obteve-se que 10 produtos (3,4%) não cumpriam as exigências da legislação, ultrapassando a margem de 20% prevista, sendo que a maioria deles ultrapassou o valor em mais de 40 %.

Quanto à rotulagem nutricional, destaca-se que todos os produtos regulados pela ANVISA ou pelo MAPA (Ministério da Agricultura Pecuária e Abastecimento), devem cumprir a RDC nº 360/2003. A fiscalização das indústrias de produtos de origem animal cabe ao MAPA. Ao Sistema Nacional de Vigilância Sanitária cabe a fiscalização das indústrias dos demais produtos, bem como a fiscalização de todos produtos encontrados no comércio varejista de alimentos.

Tabela 1. Macarrão instantâneo ou massa alimentícia, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

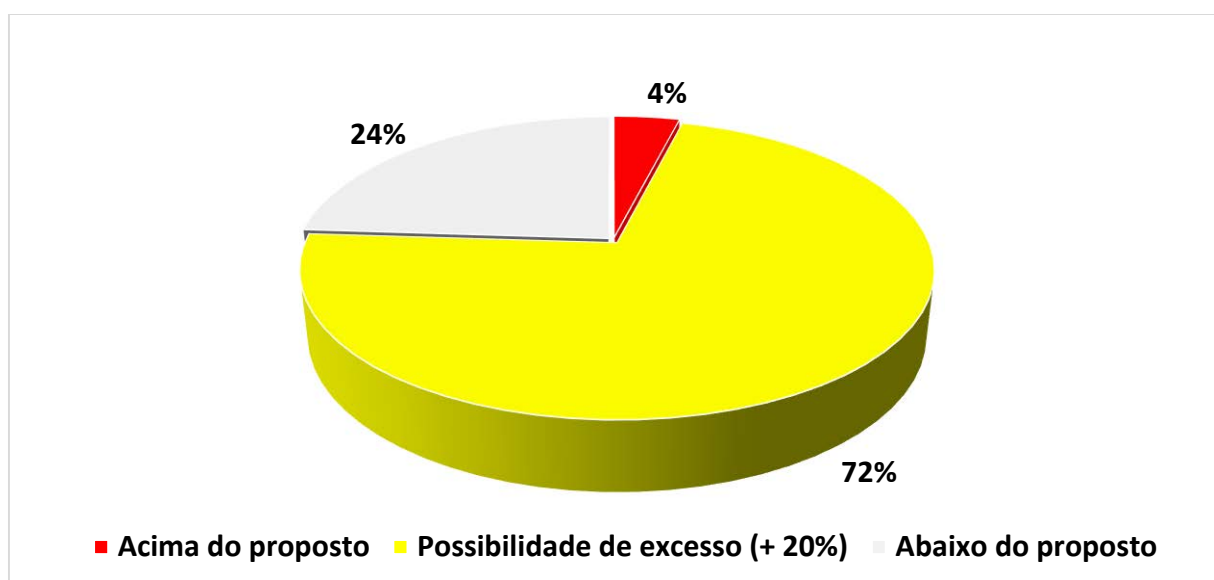
	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Dia	85	1607	1891
2	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Dia	85	1470	1729
3	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Dia	85	1620	1906
4	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	Dia	33	606	1836
5	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Fortaleza	85	1492	1755

6	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Fortaleza	85	1358	1598
7	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	GPA, Qualitá	85	1610	1894
8	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	GPA, Qualitá	85	1471	1731
9	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	GPA, Qualitá	85	1625	1912
10	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	GPA, Qualitá	85	1471	1731
11	Macarrão instantâneo com tempero sabor bacon	GPA, Qualitá	85	1471	1731
12	Macarrão instantâneo com tempero sabor 4 queijos	GPA, Qualitá	88	1682	1911
13	Macarrão instantâneo com tempero sabor tomate	GPA, Qualitá	85	1432	1685
14	Massa alimentícia instantânea com molho sabor funghi	GPA, Taeq	88	852	968
15	Massa alimentícia instantânea com tempero sabor legumes	Mãe Terra	77	787	1022
16	Massa alimentícia instantânea com tempero sabor funghi	Mãe Terra	77	824	1070
17	Massa alimentícia instantânea com tempero sabor italiano	Mãe Terra	77	878	1140
18	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Maratá	85	1358	1598
19	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Maratá	85	1439	1693
20	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Maratá	85	1525	1794
21	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne assada	Maruchan lamen	85	1620	1906
22	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Maruchan lamen	85	1570	1847
23	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Maruchan lamen	85	1640	1929
24	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Maruchan lamen	85	1660	1953
25	Macarrão instantâneo com vegetais e tempero sabor camarao	Maruchan lamen	64	1120	1750
26	Macarrão instantane com tempero sabor camarao	Maruchan lamen	85	1580	1859
27	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Nestlé, maggi	85	1413	1662
28	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Nestlé, Maggi	85	1481	1742
29	Macarrão instantâneo com tempero sabor frango assado com toque de limao	Nissin lamen	85	1558	1833
30	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Nissin, cup noodles	69	1275	1848
31	Macarrão instantâneo com tempero sabor frango com requeijao	Nissin, cup noodles	72	1213	1685
32	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Nissin, cup noodles	71	1165	1641
33	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	Nissin, cup noodles	65	1074	1652
34	Macarrão instantâneo com tempero sabor costela com molho de churrasco	Nissin, cup noodles	70	1321	1887
35	Macarrão instantâneo com tempero sabor tomate	Nissin, cup noodles	64	1005	1570
36	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Nissin, Miojo	74	1286	1738

37	Macarrão instantâneo com tempero sabor frango talharim	Nissin, Miojo	99	1390	1404
38	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Nissin, Miojo	74	1334	1803
39	Macarrão instantâneo com tempero sabor picanha	Nissin, Miojo	88	1300	1477
40	Macarrão instantâneo com tempero sabor ao sugo talharim	Nissin, Miojo	99	1138	1149
41	Macarrão instantâneo com tempero sabor bolonhesa talharim	Nissin, Miojo	99	1287	1300
42	Macarrão instantâneo com tempero sabor brocolis ao molho branco talharim	Nissin, Miojo	99	1293	1306
43	Macarrão instantâneo com tempero sabor calabresa talharim	Nissin, Miojo	99	1440	1455
44	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne e tomate talharim	Nissin, Miojo	99	1492	1507
45	Macarrão instantâneo com tempero sabor costela	Nissin, Miojo	74	1344	1816
46	Macarrão instantâneo com tempero sabor queijo parmesao e creme de leite talharim	Nissin, Miojo	99	1644	1661
47	Macarrão instantâneo com tempero sabor yakissoba tradicional - carne e frango	Nissin, Miojo	87	1307	1502
48	Macarrão instantâneo com tempero sabor tomate	Nissin, Miojo	74	1095	1480
49	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1363	1604
50	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira light	Nissin, Miojo Nissin Lamem	74	1239	1674
51	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1512	1779
52	Macarrão instantâneo com tempero sabor bacon	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1549	1822
53	Macarrão instantâneo com tempero sabor calabresa	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1527	1796
54	Macarrão instantâneo com tempero sabor caldo de feijao	Nissin, Miojo Nissin Lamem	90	1651	1834
55	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne com tomate	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1602	1885
56	Macarrão instantâneo com tempero sabor picanha	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1561	1836
57	Macarrão instantâneo com tempero sabor mexicano	Nissin, Miojo Nissin Lamem	85	1536	1807
58	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Nissin, Miojo Turma da Mônica	85	1462	1720
59	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Nissin, Miojo Turma da Mônica	85	1512	1779
60	Macarrão instantâneo com tempero sabor caldinho de feijao	Nissin, Miojo Turma da Mônica	86	1029	1197
61	Macarrão instantâneo com tempero sabor tomate	Nissin, Miojo Turma da Mônica	85	1357	1596
62	Macarrão instantâneo com tempero sabor ao sugo	Nissin, Talharim	70	1123	1604
63	Macarrão instantâneo com tempero sabor bolonhesa	Nissin, Talharim	72	1307	1815
64	Macarrão instantâneo com tempero	Predilecta	85	1154	1358
65	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha caipira	Predilecta	85	1249	1469
66	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	Predilecta	85	1066	1254
67	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Prezunic	85	1666	1960

68	Macarrão instantâneo com tempero sabor artificial de galinha caipira	Prezunic	85	1403	1651
69	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne	Renata	33	599	1815
70	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha suave	Renata	33	607	1839
71	Macarrão instantâneo com tempero sabor galinha	Renata	33	602	1824
72	Macarrão instantâneo com tempero sabor legumes	Renata	87	838	963
73	Macarrão instantâneo com tempero sabor carne com tomate	Renata	33	607	1839
74	Massa instantânea com tempero sabor carne	Vitarella	85	1511	1778
75	Massa instantânea com tempero sabor galinha caipira	Vitarella	85	1473	1733
MEDIA			80,1	1316,4	1655,9
DP			14,9	292,2	248,5
MÍNIMO			33	599	963
MÁXIMO			99	1682	1960

Gráfico 1. Classificação quanto aos teores de sódio para macarrão instantâneo (n = 75).



Segundo o 1º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Pão de forma até o ano de 2012 é de 522 mg/100 g (- 20% = 418). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

Foram analisados 112 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 368 mg (Tabela 2). 6 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (65 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 2).

Ressalta-se aqui uma dificuldade quanto à seleção de produtos para essa categoria. Segundo a Resolução - RDC nº 90, de 18 de outubro de 2000, o pão de forma é classificado como “produto obtido pela cocção da massa em formas, apresentando miolo elástico e homogêneo, com poros finos

e casca fina e macia”. E o pão “é classificado de acordo com os ingredientes e ou processo de fabricação e ou formato”. Desta forma, mesmo sendo pão de forma, não necessariamente essa discriminação aparece no nome do produto.

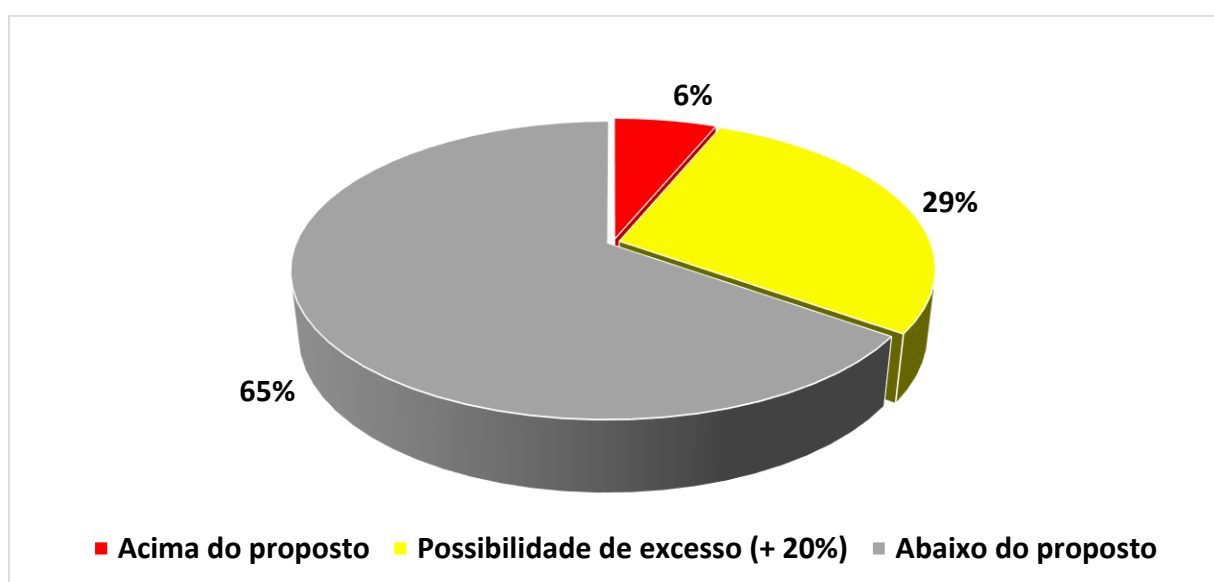
Tabela 2. Pão de forma, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Pão com grãos linhaça girassol chia e batata doce	Ancestrale	50	196	392
2	Pão de forma com batata doce	Ancestrale	50	196	392
3	Pão de forma inhame	Ancestrale	50	142	283
4	Pão integral com trigo girassol linhaça aveia centeio soja e triticales	Bimbo, Nutrella	50	183	366
5	Pão slim 7 grãos	Bimbo, Nutrella	50	169	338
6	Pão integral de grãos e castanhas	Bimbo, Nutrella	50	164	328
7	Pão integral 14 grãos	Bimbo, Nutrella	50	161	322
8	Pão integral com trigo, girassol e gergelim	Bimbo, Nutrella	50	152	304
9	Pão integral com cacau e cereais	Bimbo, Nutrella	50	151	302
10	Pão com uvas passas, maca, castanha-do-para, castanha-de-caju, sementes de girassol e linhaça dourada e canela em pó	Bimbo, Nutrella	50	133	266
11	Pão de forma tradicional	Bimbo, Plus Vita	50	216	432
12	Pão com leite	Bimbo, Plus Vita	50	209	418
13	Pão integral 12 grãos zero	Bimbo, Plus Vita	50	190	380
14	Pão integral com trigo girassol centeio aveia linhaça gergelim milho quinoa soja cevada milheto e triticales	Bimbo, Plus Vita	50	176	352
15	Pão com farinha integral	Bimbo, Plus Vita	50	154	308
16	Pão integral com uva passa aveia girassol gergelim milho e linhaça	Bimbo, Plus Vita	50	143	286
17	Pão de forma sem casca	Bimbo, Pullman	50	219	438
18	Pão de forma tradicional	Bimbo, Pullman	50	218	436
19	Pão integral zero açúcar	Bimbo, Pullman	50	208	416
20	Pão de forma artesano	Bimbo, Pullman	50	193	386
21	Pão integral zero por cento	Bimbo, Pullman	50	190	380
22	Pão integral vitagrão 12 grãos	Bimbo, Pullman	50	171	342
23	Pão integral vitagrão granola	Bimbo, Pullman	50	143	286
24	Pão de forma 12 grãos	Dia	50	247	494
25	Pão de fibras e cereais sem adição de açúcares e de baixo teor de gorduras totais	Dia	50	230	460
26	Pão de forma tradicional	Dia	50	213	426
27	Pão integral	Dia	50	185	370
28	Pão de macadamia e chia	Dia	50	136	272
29	Pão de forma tradicional	Ekonomico	50	270	540
30	Pão integral frutas secas organico	Emporium vida	25	55	220
31	Pão de forma tradicional	GPA, Taeq	50	174	348
32	Pão de forma multigrãos sem gluten	GPA, Taeq	50	169	338
33	Pão de forma leite	Great Value	50	236	472
34	Pão de forma tradicional	Great Value	50	236	472
35	Pão de forma sabor manteiga	Great Value	50	207	414
36	Pão 12 grãos zero	Kim	50	247	494
37	Pão integral de castanha e quinoa	Kim	50	188	376
38	Pão integral	Kim	50	144	288
39	Pão integral de macadamia e chia	Kim	50	136	272

40	Pão tradicional	Limiar	50	275	550
41	Pão de coco	Limiar	50	274	548
42	Pão passas	Limiar	50	270	540
43	Pão passas e canela	Limiar	50	258	516
44	Pão aveia integral	Limiar	50	248	496
45	Pão integral	Limiar	50	246	492
46	Pão de centeio	Limiar	50	242	484
47	Pão linhaca integral	Limiar	50	216	432
48	Pão multigrãos	Limiar	50	196	392
49	Pão de forma	Natuvitta	50	234	468
50	Pão natural forma sem casca	Natuvitta	50	234	468
51	Pão integral ameixa	Natuvitta	50	125	250
52	Pão integral amendoim	Natuvitta	50	122	244
53	Pão integral com frutas cristalizadas	Natuvitta	50	122	244
54	Pão integral diet	Natuvitta	50	122	244
55	Pão integral forma sem casca	Natuvitta	50	122	244
56	Pão integral linhaca	Natuvitta	50	122	244
57	Pão integral passas	Natuvitta	50	122	244
58	Pão integral preto	Natuvitta	50	122	244
59	Pão integral soja	Natuvitta	50	122	244
60	Pão integral tradicional	Nutrilev	25	126	504
61	Pão integral banana	Nutrilev	25	75	300
62	Pão integral castanha do para	Nutrilev	25	75	300
63	Pão integral diet	Nutrilev	25	75	300
64	Pão integral linhaca	Nutrilev	25	75	300
65	Pão fatiado para lanche	Panco	50	237	474
66	Pão premium	Panco	50	217	434
67	Pão integral mix	Panco	50	187	374
68	Pão integral com aveia	Panco	50	175	350
69	Pão integral 7 grãos	Panco	50	159	318
70	Pão integral total 15 grãos	Panco	50	75	150
71	Pão integral total com quinoa	Panco	50	73	146
72	Pão integral e organico classico	Pão do Céu	50	110	220
73	Pão integral e organico gergelim com hortela	Pão do Céu	50	110	220
74	Pão integral e organico cenoura	Pão do Céu	50	104	208
75	Pão integral e organico	Pão do Céu	50	94	188
76	Pão sem gluten integral e organico tradicional	Pão do Céu	50	94	188
77	Pão integral light	Peter Pão	50	240	480
78	Pão de centeio com linhaca	Peter Pão	50	219	438
79	Pão de trigo integral campones	Peter Pão	50	218	436
80	Pão de trigo integral com grãos	Peter Pão	50	218	436
81	Pão de trigo integral	Pinheirense	50	266	532
82	Pão de trigo integral com aveia	Pinheirense	50	262	524
83	Pão integral nozes e passas	Pinheirense	60	234	390
84	Pão de forma com cereais sem gluten'	Schar	50	250	500
85	Pão de forma branco sem gluten	Schar	20	96	480
86	Pão integral de baixo teor de gorduras totais	Sentir bem	50	240	480
87	Pão integral com chia	Sentir bem	50	174	348
88	Pão integral com castanhas	Sentir bem	50	169	338
89	Pão de sanduiche forma	Seven boys	50	182	364
90	Pão de sanduiche	Seven boys	50	167	334
91	Pão de forma sabor manteiga	Seven boys	50	164	328
92	Pão de sanduiche integral	Seven boys	50	127	254
93	Pão integral passas	Sol nascente	50	299	598
94	Pão de forma integral	Sol nascente	50	106	212
95	Pão integral com mel	The bakery	50	206	412
96	Pão 100% integral	Vital	50	144	288
97	Pão de castanhas e quinoa	Vital	50	128	256
98	Pão de castanha-do-para e quinoa	Wickbold	50	219	438

99	Pão de forma	Wickbold	50	216	432
100	Pão com 10 grãos	Wickbold	50	214	428
101	Pão integral sem casca	Wickbold	50	200	400
102	Pão integral de peça e freekeh	Wickbold	50	199	398
103	Pão de forma integral zero	Wickbold	50	188	376
104	Pão integral	Wickbold	50	188	376
105	Pão com maca, uva passa, canela e semente de girassol	Wickbold	50	186	372
106	Pão com grãos de trigo	Wickbold	50	185	370
107	Pão de forma tradicional	Wickbold	50	182	364
108	Pão de forma integral	Wickbold	50	180	360
109	Pão integral	Wickbold	50	180	360
110	Pão de forma sem casca	Wickbold	50	153	306
111	Pão 18 grãos	Wickbold, Grão sabor	50	216	432
112	Pão integral com grãos de trigo	Wickbold, Grão sabor	50	186	372
MÉDIA			48	179	368
DP			6	54	99
MÍNIMO			20	55	146
MÁXIMO			60	299	598

Gráfico 2. Classificação quanto aos teores de sódio para Pão de forma (n = 112).



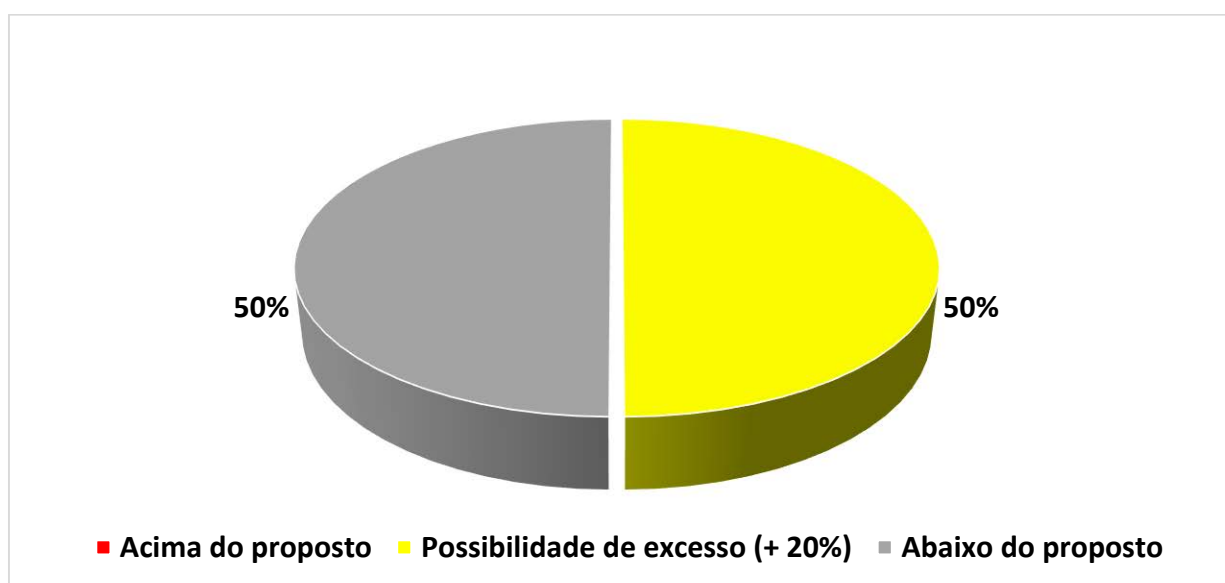
Segundo o 1º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Bisnaguinha até o ano de 2012 é de 430 mg/100 g (- 20% = 344). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, informações não divulgadas até o momento.

Foram analisados 8 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 332 mg (Tabela 3). Nenhum produto analisado ultrapassou o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que metade apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 3).

Tabela 3. Bisnaguinha, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Bisnaguinha com cenoura e mandioquinha	Bimbo, Nutrella	50	169	338
2	Bisnaguinha	Bimbo, Plus vita	50	183	366
3	Bisnaguinha	Dia	50	143	286
4	Pão tipo Bisnaguinha	Kim	50	179	358
5	Bisnaguinha	Pullman	50	183	366
6	Bisnaguinha	The bakery	50	181	362
7	Bisnaguinha	Wickbold	50	158	316
8	Bisnaguinha integral	Wickbold	50	131	262
	MÉDIA		50	166	332
	DP		0	20	40
	MÍNIMO		50	131	262
	MÁXIMO		50	183	366

Gráfico 3. Classificação quanto aos teores de sódio para Bisnaguinha (n = 8).



Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Bolo pronto sem recheio até o ano de 2014 é de 332 mg/100 g (- 20% = 266). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, informações não divulgadas até o momento.

Foram analisados 79 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 272 mg (Tabela 4). 24 % dos produtos analisados ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo (Gráfico 4).

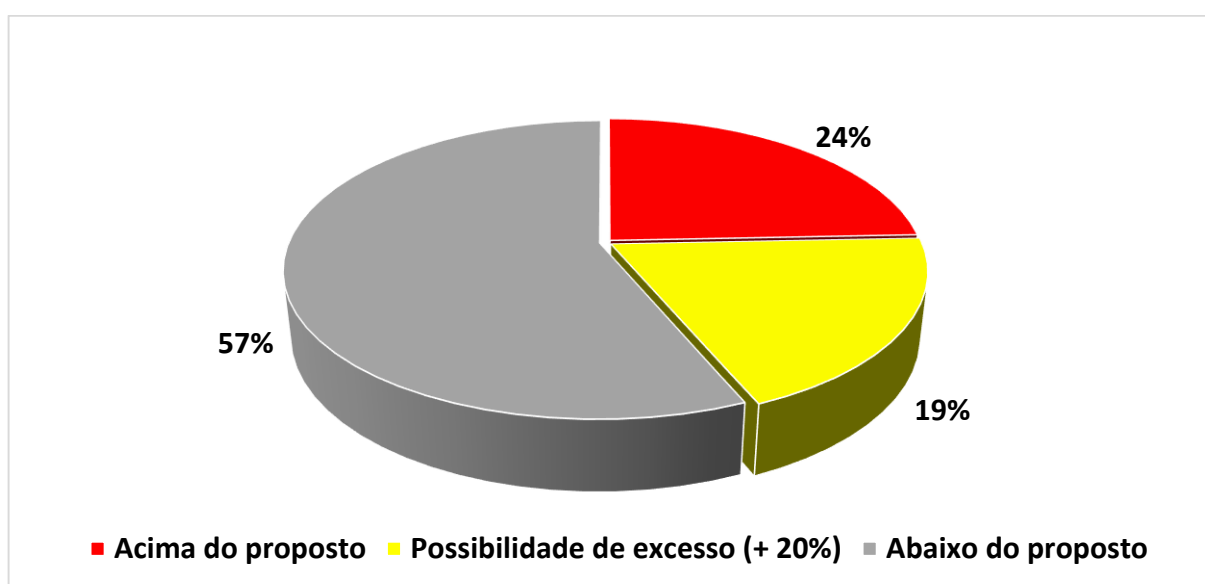
Tabela 4. Bolo sem recheio, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Bolo com laranja sem gluten	Aminna	35	120	343
2	Bolo ingles sem gluten	Aminna	35	20	57
3	Bolo sem gluten com banana	Aminna	56	20	36
4	Bolo artesanal doce de leite	Apreciatus	60	104	173

5	Bolo baunilha	Appreciatus	60	114	190
6	Bolo chocolate	Appreciatus	60	102	170
7	Bolo nega maluca	Appreciatus	60	173	288
8	Bolo de nozes com calda sabor nozes sem adição de açúcar	Casa Suíça	35	59	169
9	Bolo de nozes com calda sabor nozes	Casa Suíça	60	67	112
10	Bolo integral com nozes sem adição de açúcar	Casa Suíça	35	62	177
11	Bolo sabor baunilha com gotas sabor chocolate ao leite	Casa Suíça	60	114	190
12	Bolo sabor chocolate	Casa Suíça	60	129	215
13	Bolo sabor laranja	Casa Suíça	60	133	222
14	Bolo ingles mesclado	Dia	60	158	263
15	Bolo ingles sabor chocolate	Dia	60	172	287
16	Bolo ingles sabor laranja	Dia	60	136	227
17	Bolo amanteigado sabor laranja	Finarte	60	194	323
18	Bolo americano com castanha do para e uva passa	Finarte	60	128	213
19	Bolo americano com nozes e damasco	Finarte	60	153	255
20	Bolo americano light com nozes e damasco	Finarte	60	127	212
21	Bolo de fuba	Finarte	60	252	420
22	Bolo tipo americano integral com cereais	Finarte	60	157	262
23	bolinho de chocolate tipo brownie	Good soy	40	24	60
24	mini Bolo de chocolate	Grani Amici	40	131	328
25	mini Bolo sabor banana	Grani Amici	40	128	320
26	mini Bolo sabor coco	Grani Amici	40	128	320
27	Bolo de laranja	Hue	60	145	242
28	Bolo de chocolate meio amargo	Jacquet	60	59	98
29	Bolo de chocolate tipo brownie com avelãs	Jacquet	30	46	153
30	Bolo de chocolate tipo brownie com avelãs	Jacquet	60	113	188
31	Bolo de chocolate tipo brownie sabor doce de leite	Jacquet	60	148	247
32	Bolo sabor artificial de baunilha com cobertura de creme de avela e cacau	Jacquet	25	78	312
33	Mini Bolo barra de chocolate	Jacquet	27	74	274
34	Bolo mesclado sabor coco e chocolate	Kim	60	158	263
35	Bolo sabor abacaxi	Kim	60	136	227
36	Bolo sabor coco com coco ralado	Kim	60	132	220
37	Bolo sabor artificial de baunilha com gotas de chocolate	Nutrella	60	176	293
38	Bolo de coco com gotas sabor chocolate ao leite	Panco	60	110	183
39	Bolo mesclado sabor coco e sabor artificial de chocolate	Panco	60	180	300
40	Bolo sabor abacaxi	Panco	60	151	252
41	Bolo sabor artificial de chocolate	Panco	60	199	332
42	Bolo sabor coco	Panco	60	154	257
43	Bolo sabor laranja	Panco	60	148	247
44	Bolo sabor milho	Panco	60	167	278
45	Bolo sabor coco	Panetteria	60	329	548
46	Bolo sabor laranja	Panetteria	60	329	548
47	Bolo sabor baunilha e chocolate	Panetteria	60	329	548
48	Bolo sabor chocolate	Panetteria	60	333	555
49	Bolo sabor aipim	Panetteria	60	333	555
50	Bolo mesclado sabor artificial de baunilha com chocolate	Primorata	60	262	437
51	Bolo sabor coco	Primorata	60	271	452
52	Bolo sabor laranja	Primorata	60	274	457

53	Bolo de cenoura com cobertura sabor cenoura e baunilha	Pullman	60	172	287
54	Bolo de laranja	Pullman	60	197	328
55	Bolo sabor chocolate com cobertura sabor chocolate	Pullman	60	174	290
56	Bolo sabor chocolate e baunilha	Santa Edwiges	60	286	477
57	Bolo integral com sete grãos	Suavipan	40	43	108
58	Bolo integral de nozes	Suavipan	60	68	113
59	Bolo integral sabor banana	Suavipan	60	66	110
60	Bolo integral sabor maca	Suavipan	60	68	113
61	Bolo sabor coco zero	Suavipan	60	75	125
62	Bolo africa	The Bakery	60	31	52
63	Bolo africa branco	The Bakery	60	33	55
64	Bolo brigadeiro	The Bakery	60	81	135
65	Bolo cereja	The Bakery	60	37	62
66	Bolo chocolate com coco	The Bakery	60	40	67
67	Bolo coco	The Bakery	60	307	512
68	Bolo de cenoura	The Bakery	60	33	55
69	Bolo de doce de leite	The Bakery	60	81	135
70	Bolo de fuba	The Bakery	60	307	512
71	Bolo dois amores	The Bakery	60	46	77
72	Bolo formigueiro	The Bakery	60	307	512
73	Bolo laranja	The Bakery	60	307	512
74	Bolo limao	The Bakery	60	307	512
75	Bolo sabor brigadeiro	The Bakery	60	146	243
76	Bolo sabor chocolate	The Bakery	60	307	512
77	Bolo sabor chocolate e cobertura sabor chocolate com avela	The Bakery	60	428	713
78	Bolo sabor churros e cobertura sabor doce de leite	The Bakery	60	217	362
79	Bolo sabor fuba e cobertura sabor goiabada	The Bakery	60	143	238
MÉDIA			56	155	272
DP			9	96	154
MÍNIMO			25	20	36
MÁXIMO			60	428	713

Gráfico 4. Classificação quanto aos teores de sódio para Bolo sem recheio (n = 79).



Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Bolo pronto recheado até o ano de 2014 é de 242 mg/100 g (- 20% = 194). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

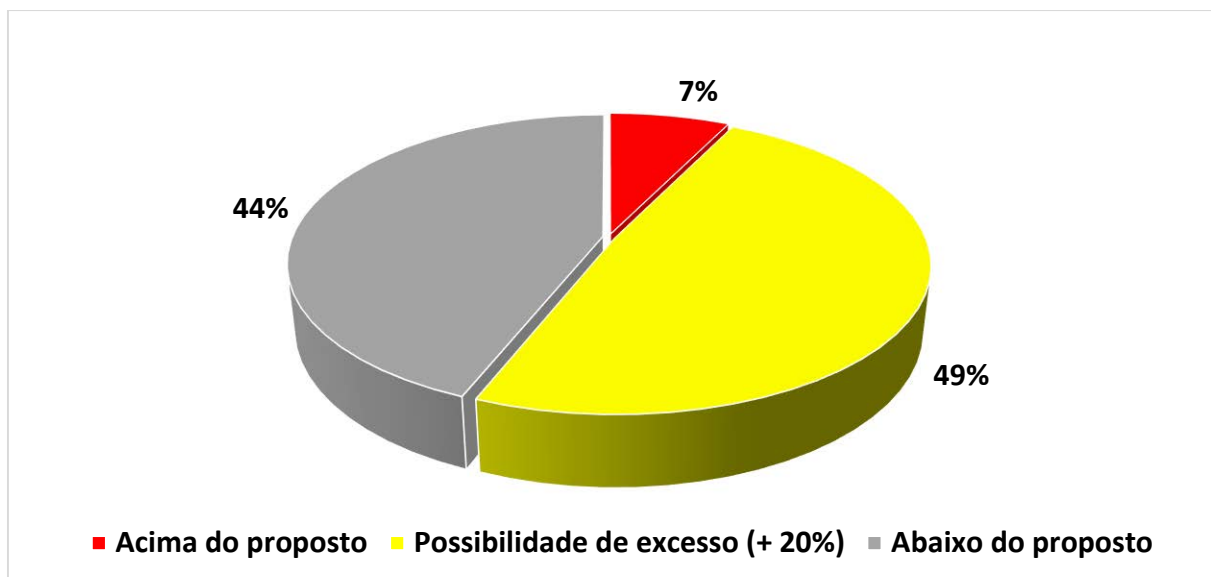
Foram analisados 41 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 205 mg (Tabela 5). 7 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, 49 % apresentaram valores dentro da faixa dos 20 % que indicam possibilidade de excesso (Gráfico 5).

Tabela 5. Bolo recheado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Bolo de banana com recheio sabor chocolate	Ana Maria	40	96	240
2	Bolo de cenoura com recheio sabor chocolate	Ana Maria	40	87	218
3	Bolo sabor artificial de baunilha com gotas de chocolate e recheio sabor chocolate	Ana Maria	60	132	220
4	Bolo sabor artificial de baunilha com granulado sabor chocolate e recheio sabor chocolate	Ana Maria	60	130	217
5	Bolo sabor artificial de baunilha com recheio sabor artificial de baunilha	Ana Maria	60	135	225
6	Bolo sabor artificial de baunilha com recheio sabor chocolate	Ana Maria	60	137	228
7	Bolo sabor de chocolate com recheio sabor chocolate	Ana Maria	40	80	200
8	Bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate e cobertura sabor chocolate	Ana Maria, Pinguinos	80	122	153
9	Bolo sabor chocolate com recheio sabor baunilha e cobertura sabor chocolate e baunilha	Ana Maria, Pinguinos	60	138	230
10	Bolo marta rocha	Apreciatus	60	89	148
11	Bolo com recheio sabor brigadeiro e coberto com confeitos açucarados	Bauducco	40	64	160
12	Bolo sabor baunilha com recheio de chocolate	Bauducco	40	62	155
13	Bolo sabor baunilha com recheio de morango	Bauducco	40	70	175
14	Bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Bauducco	40	83	208
15	Bolo sabor baunilha com recheio sabor baunilha com recheio sabor chocolate	Bauduco	30	61	203
16	Bolo sabor chocolate com recheio sabor artificial de chocolate sem adição de açúcar	Casa Suica	35	67	191
17	Bolo sabor baunilha com gotas sabor chocolate e recheio sabor chocolate	Casa Suica, Turma da Mônica	40	75	188
18	Bolo sabor baunilha com recheio sabor baunilha	Casa Suica, Turma da Mônica	40	86	215
19	Bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Casa Suica, Turma da Mônica	40	84	210

20	Mini bolo recheado com uma farta calda de chocolate ao leite	Delly	60	38,2	64
21	Mini bolo sabor baunilha com recheio sabor baunilha	Dia	60	112	187
22	Mini bolo sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Dia	60	118	197
23	Mini bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Dia	60	119	198
24	Bolo sabor baunilha com recheio sabor baunilha	GPA, Qualitá	60	124	207
25	Bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	GPA, Qualitá	60	101	168
26	Bolo de chocolate tipo brownie com recheio sabor doce de leite	Jacquet	30	69	230
27	Mini bolo de chocolate com confeitos e recheio de chocolate	Monster High	40	188	470
28	Bolo sabor baunilha com recheio sabor chocolate	Panco, Bebezinho	60	145	242
29	Bolo sabor baunilha com recheio sabor laranja	Panco, Bebezinho	60	81	135
30	Bolo sabor baunilha com recheio sabor morango	Panco, Bebezinho	60	104	173
31	Minibolo sabor baunilha com recheio sabor morango	Panco, Panfi	60	92	153
32	Minibolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Panco, Panfi	60	144	240
33	Bolo sabor baunilha com recheio sabor chocolate	Richester, Anima zoo	40	81	203
34	Bolo sabor baunilha com recheio sabor morango	Richester, Anima zoo	40	74	185
35	Bolo sabor brigadeiro com recheio sabor chocolate	Richester, Anima zoo	40	71	178
36	Bolo sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Richester, Anima zoo	40	78	195
37	Bolo de cenoura com recheio de chocolate	Santa Edwiges	60	235	392
38	Bolo de chocolate com recheio de chocolate	Santa Edwiges	60	245	408
39	Bolinho sabor chocolate recheio sabor chocolate	Suavipan	40	52	130
40	Bolo floresta negra	The Bakery	60	73	122
41	Bolo trufado	The Bakery	60	94	157
MÉDIA			51	103	205
DP			12	44	73
MÍNIMO			30	38	64
MÁXIMO			80	245	470

Gráfico 5. Classificação quanto aos teores de sódio para Bolo recheado (n = 41).



No 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Rocambole até o ano de 2014 é de 204 mg/100 g (- 20% = 163). Não foram encontrados registros para esse produto.

Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Mistura para bolo aerado até o ano de 2016 é de 334 mg/100 g (- 20% = 267). O Acordo prevê ainda que ao final de 2016 os resultados deveriam ser analisados e estabelecida nova programação de redução gradual de sódio, tópicos não divulgados até o momento.

Foram analisados 59 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 480 mg (Tabela 7), valor superior ao limite máximo previsto no acordo. Cerca de $\frac{3}{4}$ dos produtos (74 %) ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que apenas 2 % mostraram valores abaixo do proposto (Gráfico 7).

O Termo de Compromisso estipula como bolo aerado aquele “com volume específico maior que 2,0 cm³/g, resultante do preparado conforme as instruções de preparo do fabricante, entretanto essa informação não consta no rótulo do alimento, bem como não é obrigatório indicar no rótulo se a mistura é para bolo aerado ou cremoso.

A Resolução - CNNPA nº 12, de 1978 indica somente que os produtos devem ser denominados “pó” ou “mistura”, seguido da indicação de sua finalidade. Ex: "mistura para bolo".

No boletim Informe Técnico da ANVISA (2015) estes produtos (misturas para bolo) não foram analisados. A justificativa usada foi que “[...] é impossível a sua identificação pelo rótulo do alimento. [...] para identificar esse alimento primeiro há necessidade de prepará-lo e depois medir sua altura”. No relatório atual, como descrito na metodologia, optou-se por considerar todas as misturas para bolos aerados, exceto os que constavam a identificação “cremoso” no rótulo ou eram do tipo: “mousse”, “petit gateau”, “brownie” e “milho” ou “milho verde”. Acredita-se que essa distinção provavelmente confere maior chance de classificar um bolo cremoso como aerado, do que o contrário.

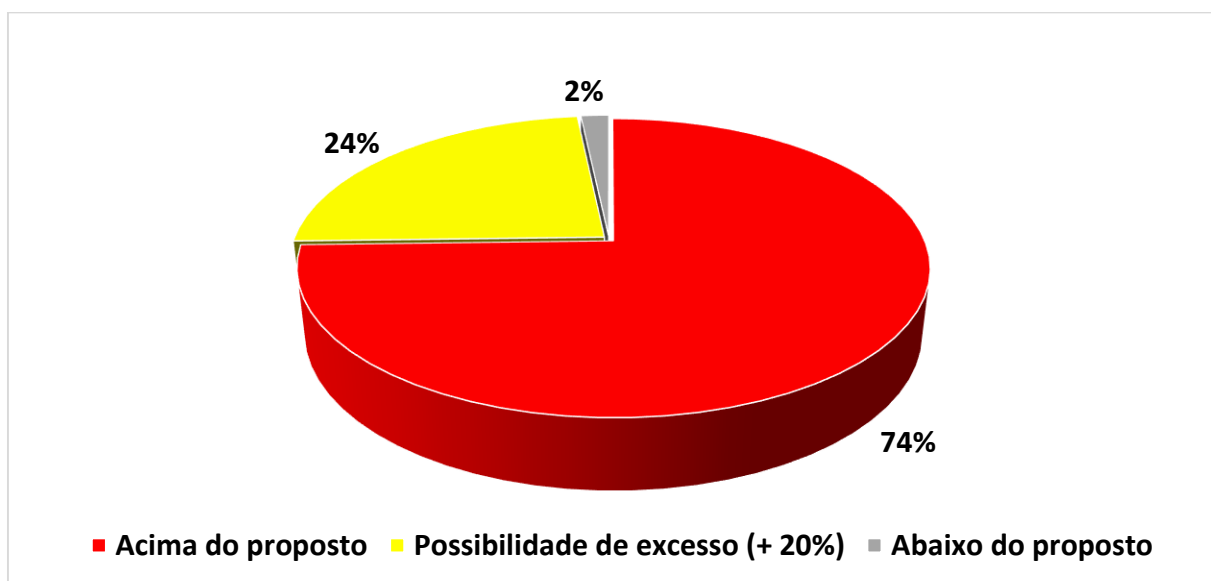
Ressalta-se assim, que o ponto de corte para bolo aerado é superior ao de bolo cremoso, e mesmo assim, a categoria aerado apresentou elevada taxa de produtos com valores de sódio acima do proposto.

Tabela 7. Mistura para bolo aerado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Mistura de Bolo sabor Cenoura	Dia	35	214	611
2	Mistura para Bolo de Fubá com Erva Doce	Dia	35	216	617
3	Mistura para Bolo sabor Artificial de Baunilha	Dia	35	120	343
4	Mistura para Bolo sabor Artificial sabor Coco	Dia	35	120	343
5	Mistura para Bolo sabor Chocolate	Dia	35	141	403
6	Mistura para Bolo sabor Laranja	Dia	35	244	697
7	Mistura pra Bolo Formigueiro	Dia	35	121	346
8	Mistura para Bolo de Aipim	Dona Benta	37	104	281
9	Mistura para Bolo de Cenoura	Dona Benta	33	145	439
10	Mistura para Bolo de Chocolate	Dona Benta	38	181	476
11	Mistura para Bolo de Chocolate sabor Artificial de Cereja	Dona Benta	38	170	447
12	Mistura para Bolo de Chocolate sabor Avelã	Dona Benta	38	127	334
13	Mistura para Bolo Festa	Dona Benta	37	186	503
14	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Dona Benta	37	186	503
15	Mistura para Bolo sabor Coco	Dona Benta	37	186	503
16	Mistura para Bolo sabor Laranja	Dona Benta	37	186	503
17	Mistura para Bolo sabor Limão	Dona Benta	37	185	500
18	Mistura para Bolo de Cenoura com Mistura para Cobertura de Chocolate	Dr. Oetker	28	103	368
19	Mistura para Bolo sabor Artificial de Baunilha	Dr. Oetker	32	126	394
20	Mistura para Bolo sabor Artificial de Baunilha com Confeito Granulado sabor Chocolate	Dr. Oetker	33	111	336
21	Mistura para Bolo sabor artificial de coco e queijo	Dr. Oetker	30	99	330
22	Mistura para Bolo sabor Laranja	Dr. Oetker	70	218	311
23	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Finna	37	109	295
24	Mistura para Bolo sabor Chocolate	Finna	37	123	332
25	Mistura para Bolo sabor Laranja	Finna	37	110	297
26	Mistura para Bolo Aerado sabor Chocolate	Fleischmann	37	121	327
27	Mistura para Bolo de Coco	Fleischmann	37	122	330
28	Mistura para Bolo de Fubá	Fleischmann	37	121	327
29	Mistura para Bolo de Laranja	Fleischmann	37	122	330
30	Mistura para Bolo Sabor Artificial de Cappuccino	Fleischmann	37	122	330
31	Mistura para Bolo sabor Artificial de Chocolate e Menta	Fleischmann	37	118	319
32	Mistura para Bolo sabor Coco para Dietas de Ingestão Controlada de Açúcares	Linea	60	304,46	507

33	Mistura para Bolo sabor Laranja para Dietas de Ingestão Controlada de Açúcares	Lowçucar	60	174	290
34	Mistura para Bolo Festa	Maratá	37	358	968
35	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Maratá	37	358	969
36	Mistura para Bolo sabor Chocolate	Maratá	37	346	935
37	Mistura para Bolo sabor Coco	Maratá	37	165	446
38	Mistura para Bolo sabor Laranja	Maratá	37	358	968
39	Mistura para Bolo de Chocolate	Renata	35	221	631
40	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Renata	35	200	571
41	Mistura para Bolo sabor Cenoura	Renata	35	200	571
42	Mistura para Bolo sabor Brigadeiro	Renata	35	188	537
43	Mistura para Bolo Baunilha Festa	Renata	35	200	571
44	Mistura para Bolo de Limão	Sarandi	60	250	417
45	Mistura para Bolo de Maracujá	Sarandi	60	280	467
46	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Sarandi	60	274	457
47	Mistura para Bolo sabor Cenoura	Sarandi	60	374	623
48	Mistura para Bolo sabor Festa	Sarandi	60	281	468
49	Mistura para Bolo sabor Fubá	Sarandi	60	158	263
50	Mistura para Bolo sabor Laranja	Sarandi	60	274	457
51	Mistura para Bolo Tradicional	Sarandi	60	274	457
52	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Sol	41	179	437
53	Mistura para Bolo sabor Baunilha	Yoki, Betty Crocker	35	156	446
54	Mistura para o preparo de bolo sabor beijinho	Yoki, Betty Crocker	37	292	789
55	Mistura para o preparo de bolo sabor laranja	Yoki, Betty Crocker	70	293	419
56	Mistura para o Preparo de Bolo Sabor Limão	Yoki, Betty Crocker	35	197	563
57	Mistura para preparo de Bolo sabor Chocolate	Yoki, Betty Crocker	35	261	746
58	Mistura para Preparo de Bolo sabor Coco	Yoki, Betty Crocker	35	156	446
59	Mistura para Preparo de Bolo Sabor Laranja	Yoki, Betty Crocker	34	152	447
MÉDIA			41	195	480
DP			11	76	176
MÍNIMO			28	99	263
MÁXIMO			70	374	969

Gráfico 7. Classificação quanto aos teores de sódio para Mistura para bolo aerado (n = 59).



Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Mistura para bolo cremoso até o ano de 2016 é de 250 mg/100 g (- 20% = 200). O Acordo prevê ainda que ao final de 2016 os resultados deveriam ser analisados e estabelecida nova programação de redução gradual de sódio, tópicos não divulgados até o momento.

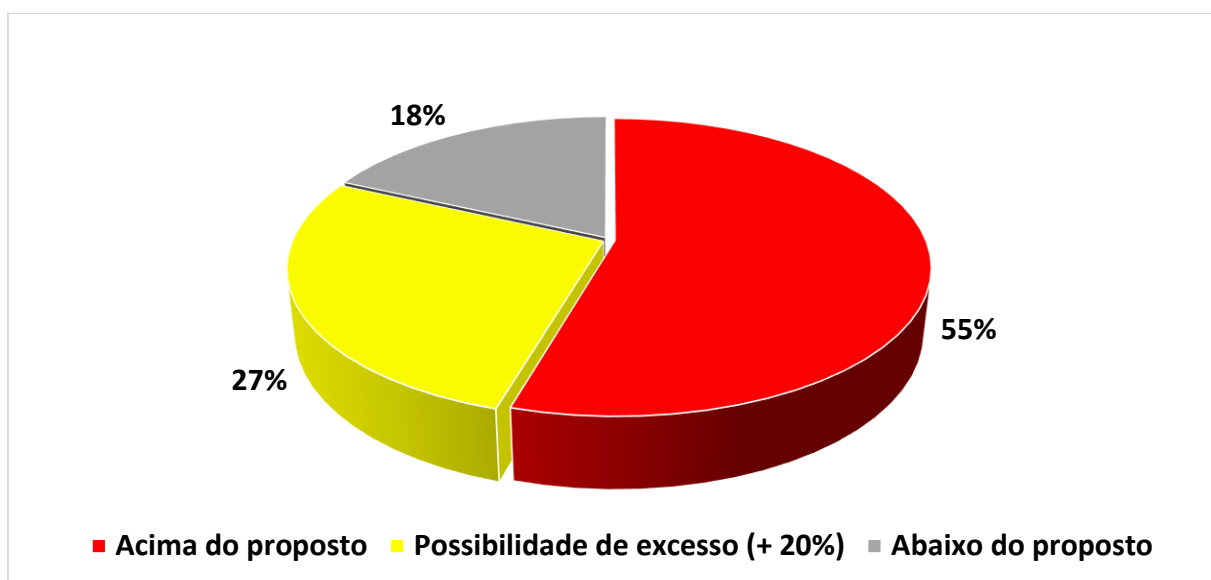
Foram analisados 11 misturas, sendo a média de sódio/100 g igual a 315 mg (Tabela 8), valor superior ao limite máximo previsto no acordo. 55 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que apenas 18 % mostraram valores abaixo do proposto (Gráfico 8).

O Termo de Compromisso estipula como bolo cremoso aquele “com volume específico menor ou igual a 2,0 cm³/g, resultante do preparado conforme as instruções de preparo do fabricante. Como ressaltado anteriormente, não há obrigatoriedade dessa informação constar no rótulo do alimento, assim como a denominação “cremoso”.

Tabela 8. Mistura para bolo cremoso, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Mistura para Bolo tipo Brownie	Dona Benta	29	32	110
2	Mistura para bolo chocomousse	Fleischmann	34	116	341
3	Mistura para bolo de aipim	Fleischmann	31	95	306
4	Mistura para bolo de limão cremoso	Fleischmann	33	74	224
5	Mistura para bolo de milho	Fleischmann	36	83	231
6	Mistura para bolo sabor petit gâteau e brownie	Fleischmann	29	51	176
7	Mistura para bolo sabor milho verde	Maratá	37	322	870
8	Mistura para bolo sabor milho verde	Sarandi	60	205	342
9	Mistura para bolo milho cremoso	Sol	32	76	238
10	Mistura para o preparo de bolo tipo petit gateau	Yoki, Betty Crocker	41	129	315
11	Mistura para Preparo de bolo tipo brownie	Yoki, Betty Crocker	46	144	313
	MÉDIA		37	121	315
	DP		9	82	198
	MÍNIMO		29	32	110
	MÁXIMO		60	322	870

Gráfico 8. Classificação quanto aos teores de sódio para Mistura para bolo cremoso (n = 11).



O 3º Termo de Compromisso aponta que o ponto de corte para Salgadinho de milho até o ano de 2016 é de 747 mg/100 g (- 20% = 598). O Acordo prevê ainda que ao final de 2016 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

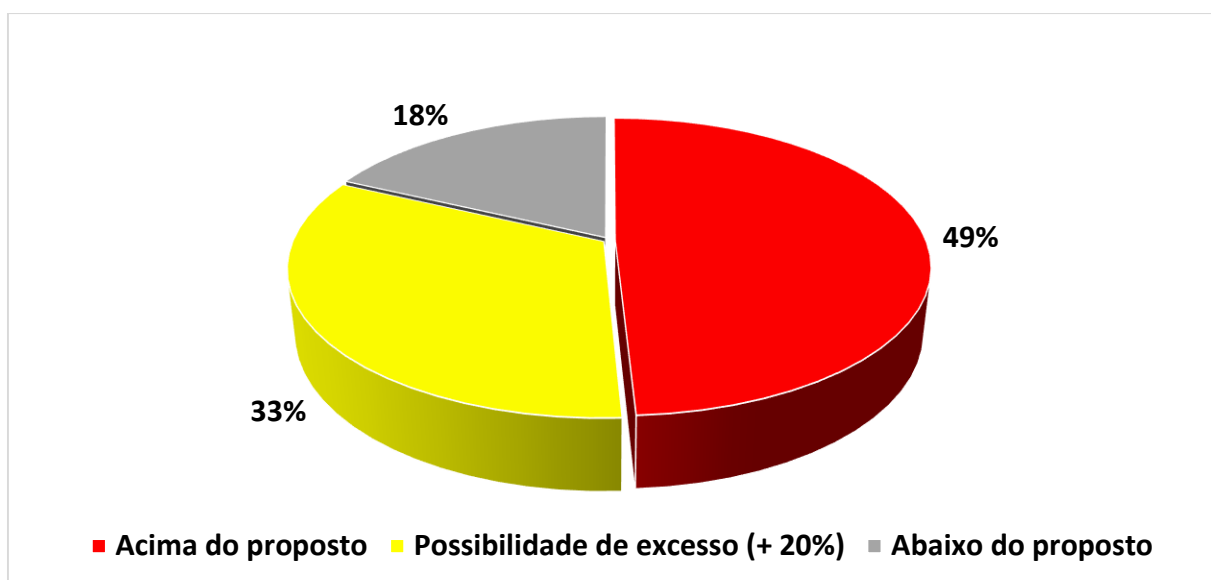
Foram analisados 61 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 841 mg (Tabela 9), valor superior ao acordado. Quase a metade dos produtos (49 %) ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e apenas 33 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 9).

Tabela 9. Salgadinhos de milho, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Milho torrado salgado	Agtal	25	308	1232
2	Milho torrado salgado sabor pimenta	Agtal	25	320	1280
3	Milho torrado salgado sabor churrasco	Agtal	25	315	1260
4	Biscoito salgado para petisco sabor queijo tipo suico	Bon Gouter	25	269	1076
5	Salgadinho de milho com pimenta	Casa fiesta	25	152	608
6	Salgadinho de milho com queijo	Casa fiesta	25	162	648
7	salgadinhos sortidos	Chio	30	500	1667
8	Salgadinho sabor camarao	Ebicen	25	256	1024
9	Salgadinho sabor cebola	Ebicen	25	236	944
10	Salgadinho de milho sabor frango	Glico	25	185	740
11	Salgadinho de milho	Glico	25	180	720
12	Salgadinho de milho sabor requeijao	GPA, Qualitá	25	205	820
13	Salgadinho de milho geneticamente modificado sabor presunto	GPA, Qualitá	25	234	936
14	Salgadinho de milho sabor pizza	GPA, Qualitá	25	236	944
15	Salgadinho de milho sabor queijo	GPA, Qualitá	25	299	1196
16	Salgadinho de milho geneticamente modificado sabor cebola	GPA, Qualitá	25	196	784
17	Salgadinho de milho geneticamente modificado sabor queijo	GPA, Qualitá	25	299	1196

18	Salgadinho organico de milho e arroz integral sabor milho verde	Mãe Terra	25	172	688
19	Salgadinho organico de milho e arroz integral sabor pizza	Mãe Terra	25	170	680
20	Salgadinho organico de milho e arroz integral sabor cebola	Mãe Terra	25	114	456
21	Salgadinho sabor queijo	Magikitos	25	289	1156
22	sabor presunto assado	Magitlec	25	289	1156
23	Salgadinho de milho sabor requeijao cremoso	Maratá, Maratitos	25	170	680
24	Salgadinho de milho sabor cebola e salsa	Maratá, Maratitos	25	99	396
25	Salgadinho de milho sabor presunto	Maratá, Maratitos	25	210	840
26	Salgadinho de milho sabor queijo parmesao	Maratas	25	230	920
27	Biscoito salgado manteiga	Marilan	30	219	730
28	Salgadinho com sal marinho	Osem, Gratify	30	360	1200
29	Salgadinhos com sal marinho bastoes	Osem, Gratify	30	360	1200
30	Salgadinho de milho com cebola	Pepsico, Cebolitos	25	185	740
31	Salgadinho de milho e soja transgenicos	Pepsico, Cheetos	25	120	480
32	Salgadinho de milho sabor queijo suico	Pepsico, Cheetos	25	185	740
33	Salgadinhos sortidos de milho	Pepsico, Cheetos	25	173	692
34	Salgadinho de milho temperado	Pepsico, Doritos	25	158	632
35	Salgadinho de milho com queijo aromatizado e colorido artificialmente	Pepsico, Doritos	25	123	492
36	Salgadinho de milho sabor defumado	Pepsico, Doritos	25	124	496
37	Salgadinho de milho	Pepsico, Doritos	25	88	352
38	Salgadinho de milho com queijo parmesao	Pepsico, Elma chips	25	177	708
39	Salgadinho de milho sabor pimenta adocicada	Pepsico, Elma chips	25	207	828
40	Salgadinho de milho sabor pimenta-preta e azeite	Pepsico, Elma chips	25	138	552
41	Salgadinho de milho sabor presunto	Pepsico, Fandangos	25	173	692
42	Salgadinho de milho sabor queijo	Pepsico, Fandangos	25	173	692
43	Salgadinho de milho sabor milho na manteiga	Pepsico, Fandangos	48	280	583
44	Salgadinho de milho sabor pimenta picante	Pringles	25	170	680
45	Salgadinho de milho sabor churrasco	The Bakery	25	263	1052
46	Salgadinho de milho sabor presunto	The Bakery	25	278	1112
47	Salgadinho de milho sabor queijo	The Bakery	25	346	1384
48	Salgadinho de milho sabor cebola	The Bakery	25	212	848
49	Salgadinho de milho sabor pizza	The Bakery	25	179	716
50	Salgadinho de milho sabor cebola	The Bakery	25	196	784
51	Salgadinho de milho sabor queijo	The Bakery	25	299	1196
52	Salgadinho de milho sabor bacon	The Bakery	25	299	1196
53	Salgadinho de milho sabor pimenta mexicana	The Bakery	25	326	1304
54	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki	25	160	640
55	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki, Yokitos	25	99	396
56	Salgadinho de milho sabor cebola	Yoki, Yokitos	25	280	1120
57	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki, Yokitos	25	117	468
58	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki, Yokitos	25	169	676
59	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki, Yokitos	25	187	748
60	Salgadinho de milho sabor presunto	Yoki, Yokitos	25	186	744
61	Salgadinho de milho sabor queijo	Yoki, Yokitos	25	99	396
	MÉDIA		26	216	841
	DP		3	80	292
	MÍNIMO		25	88	352
	MÁXIMO		48	500	1667

Gráfico 9. Classificação quanto aos teores de sódio para Salgadinho de milho (n = 61).



Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Batatas fritas e batatas palhas industrializadas até o ano de 2016 é de 529 mg/100 g (- 20% = 423). O Acordo prevê ainda que ao final de 2016 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

Foram analisados 83 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 432 mg (Tabela 10). 17 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (71 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 10).

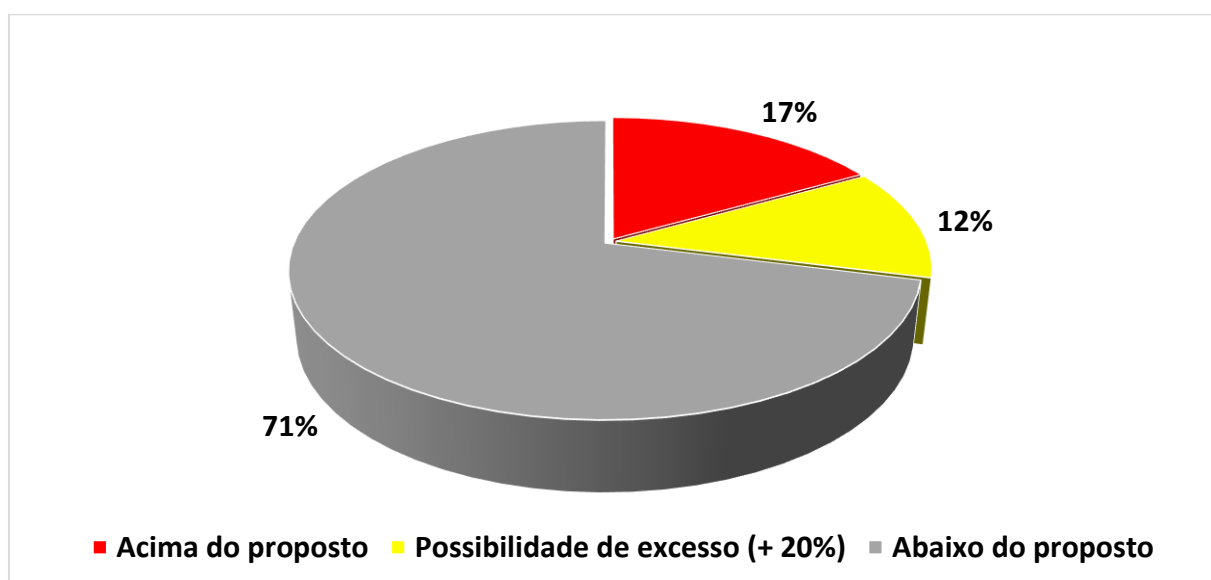
Tabela 10. Batata frita e batata palha industrializada, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Batata frita ondulada sabor churrasco	Carrefour	25	156	624
2	Batata lisa original	Carrefour	25	125	500
3	Batata frita ondulada	Carrefour	25	125	500
4	Batata palha	Dia	25	95	380
5	Batata frita lisa	Dia	25	108	432
6	Batata frita ondulada	Dia	25	108	432
7	Salgadinho a base de Batata sabor queijo cheddar	Dia	25	138	552
8	Batata frita ondulada	Dia	25	125	500
9	Batata frita lisa	Dia	25	125	500
10	Batata ondulada cebola e salsa	Dia	25	132	528
11	Batata palha extra fina	Dia	25	88	352
12	Batata frita sabor churrasco	Dia	25	125	500
13	Batata frita ondulada	Dia	25	125	500
14	salgadinho a base de Batata sabor original	Dia	25	100	400
15	Batata palha temperada sabor cebola e salsa	Dia	25	132	528
16	Batata ondulada cebola e salsa	Dia	25	132	528
17	salgadinho a base de Batata sabor cebola e salsa	Dia	25	125	500

18	Batata frita ondulada	Ebicen	25	98	392
19	Batata frita lisa	Ebicen	25	98	392
20	Batata palha extra fina	Elma chips	25	93	372
21	Mandioquinha palha extra fina	Fhom	25	88	352
22	Mix de Batatas-doces chips fritas	Fhom	25	88	352
23	Batata frita ondulada sabor cebola e salsa	GPA, Qualitá	25	148	592
24	Batata ondulada original	GPA, Qualitá	25	125	500
25	Batata ondulada sabor churrasco	GPA, Qualitá	25	153	612
26	Batata lisa original	GPA, Qualitá	25	125	500
27	Batata frita palha	GPA, Qualitá	25	100	400
28	Batata frita ondulada com cebola e sal	Great Value	25	132	528
29	Batata palha tradicional	Great Value	25	100	400
30	Batata frita palha	Great Value	25	88	352
31	Batata frita palha cebola e salsa	Great Value	25	104	416
32	Batata ondulada sabor cebola e salsa	Lobits	25	144	576
33	Batata-palha	Paola di Verona	25	66	264
34	Snack a base de Batata com cebola	Pepsico, Elma chips	25	164	656
35	Batata palha tradicional	Pepsico, Elma chips	25	93	372
36	Batata lisa frita sabor creme de cebola	Pepsico, lays	25	131	524
37	Batata lisa frita	Pepsico, lays	25	129	516
38	Batata lisa frita sabor sal e vinagre	Pepsico, lays	25	112	448
39	Batata lisa frita sabor picanha	Pepsico, lays	30	152	507
40	Batata frita ondulada sabor calabresa com limao	Pepsico, ruffles	25	127	508
41	Batata frita ondulada sabor limao	Pepsico, ruffles	25	132	528
42	Batata frita ondulada sabor original	Pepsico, ruffles	25	129	516
43	Batata frita com cebola e salsa	Pepsico, ruffles	25	131	524
44	Batata frita ondulada sabor churrasco	Pepsico, ruffles	25	122	488
45	Batata frita lisa sabor frango grelhado	Pepsico, sensações	25	96	384
46	Batata frita lisa sabor peito de peru	Pepsico, sensações	25	100	400
47	Batata lisa sabor mostarda e mel	Pepsico, sensações	25	107	428
48	Batata frita lisa sabor pesto com parmesao	Pepsico, sensações	25	119	476
49	Batata frita ondulada sabor churrasco,	Prezunic	25	144	576
50	Batata frita ondulada	Prezunic	25	107	428
51	Batata frita lisa	Prezunic	25	108	432
52	Batata frita ondulada sabor cebola e salsa	Prezunic	25	138	552
53	Batata frita palha	Prezunic	25	77	308
54	salgadinho de Batata sabor queijo	Pringles	25	185	740
55	salgadinho de Batata sabor molho barbecue	Pringles	25	158	632
56	Batata sabor original	Pringles	25	135	540
57	Salgadinho de Batata sabor creme e cebola	Pringles	25	158	632
58	Batatas-doces fritas em palha	Roots to go	25	50	200
59	Snack a base de Batata	Stax	25	123	492
60	Snack a base de Batata com queijo cheddar	Stax	25	181	724
61	Batata doce frita sabor pimenta defumado	Teva	25	32	128
62	Batatas-doces, mandioca e mandioca com beterraba fritos com sal do himalaia	Teva	25	64	256
63	Chips de tuberculos	Tika	20	20	98
64	Chips de Batata doce	Tika	25	12	48
65	Chips de Batata doce e beterraba	Tika	25	16	64
66	Chips de Batata	Tika chiloe	25	62	248
67	Batata frita com sal marinho e pimenta do reino	Tyrrells	30	160	533
68	Batata frita com sal marinho	Tyrrels	30	80	267
69	Batata palha	Visconti	25	53	212

70	Batata palha temperada	Visconti	25	50	200
71	Batata palha tradicional	Visconti	25	50	200
72	Batata palha frita sabor cebola e salsa	Yoki	25	73	292
73	Batata palha frita com alecrim	Yoki	25	131	524
74	Batata palha frita sabor ketchup e mostarda	Yoki	25	131	524
75	Batata palha frita	Yoki	25	55	220
76	Batata palha frita	Yoki	25	55	220
77	Mandioquinha palha extrafina	Yoki	25	97	388
78	Batata frita ondulada sabor cebola e salsa	Yoki	25	130	520
79	Batata frita ondulada sabor churrasco	Yoki, Yokitos	25	131	524
80	Batata frita lisa sabor peito de peru	Yoki, Yokitos	25	60	240
81	Batata frita ondulada	Yoki, Yokitos	25	130	520
82	Batata frita lisa	Yoki, Yokitos	25	130	520
83	Batata frita lisa sabor frango grelhado	Yoki, Yokitos	25	82	328
MÉDIA			25	109	432
DP			1	37	145
MÍNIMO			20	12	48
MÁXIMO			30	185	740

Gráfico 10. Classificação quanto aos teores de sódio para Batata frita e palha (n = 83).



A Resolução RDC n. 276, de 2005 define maionese como o produto cremoso em forma de emulsão estável, óleo em água, preparado a partir de óleos vegetais, água e ovos podendo ser adicionado de outros ingredientes desde que não descaracterizem o produto.

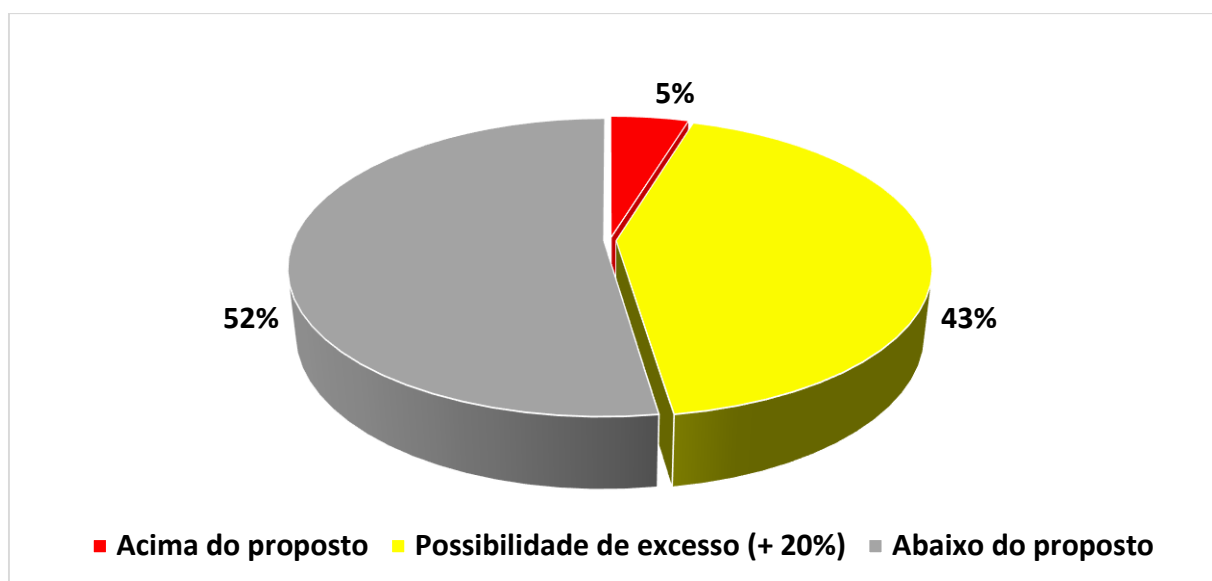
Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Maionese até o ano de 2014 é de 1051 mg/100 g (- 20% = 841). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

Foram analisados 21 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 842 mg (Tabela 11). 5 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (52 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 11).

Tabela 11. Maionese, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Maionese	Fugini	12	120	1000
2	Maionese	GPA, Qualitá	12	104	867
3	Maionese	Heinz	12	65	542
4	Maionese com cebola caramelizada e alho heinz	Heinz	12	71	592
5	Maionese com azeitonas pretas	Hemmer	12	111	925
6	Maionese com cebola e salsa	Hemmer	12	100	833
7	Maionese com toque de alho	Hemmer	12	97	808
8	Maionese tradicional	Hemmer	12	65	542
9	Maionese light	Liza	12	122	1017
10	receita tipo caseira	Liza	12	87	725
11	Maionese sabor atum	Liza	12	115	958
12	Maionese sabor ervas finas	Liza	12	115	958
13	Maionese com azeite extravirgem	Liza	12	125	1042
14	Maionese sabor queijo	Liza	12	115	958
15	Maionese	Salada	12	100	833
16	Maionese	Salada	12	115	958
17	Maionese	Soya	12	95	792
18	Maionese tradicional	Suavit	12	128	1067
19	Maionese	Unilever, Arisco	12	90	750
20	Maionese light	Unilever, Hellmanns	12	91	758
21	Maionese sabor limao	Unilever, Hellmanns	12	91	758
	MÉDIA		12	101	842
	DP		0	19	157
	MÍNIMO		12	65	542
	MÁXIMO		12	128	1067

Gráfico 11. Classificação quanto aos teores de sódio para Maionese (n = 21).



A Resolução nº 263, de 2005, para produtos de cereais, amidos, farinhas e farelos, determina que os produtos possam ser designados por denominações consagradas pelo uso, podendo ser

acrescida de expressões relativas ao ingrediente que caracteriza o produto, processo de obtenção, forma de apresentação, finalidade de uso e ou característica específica. Essa legislação define que biscoitos ou bolachas são os produtos obtidos pela mistura de farinhas, amidos e ou féculas com outros ingredientes, submetidos a processos de amassamento e cocção, fermentados ou não e que podem apresentar cobertura, recheio, formato e textura diversos. Essa classificação engloba os biscoitos doces simples ou recheados e os salgados, contemplados neste relatório.

Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Biscoito doce (Maria e maisena) até o ano de 2014 é de 359 mg/100 g (- 20% = 287). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

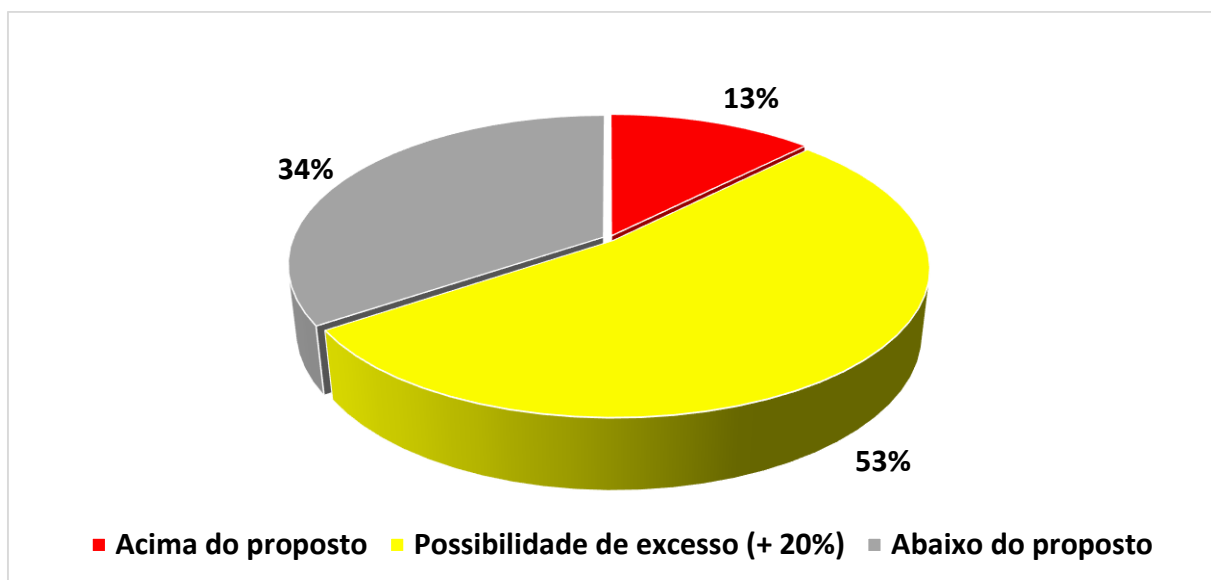
Foram analisados 32 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 310 mg (Tabela 12). 13 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 34 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 12).

Tabela 12. Biscoito doce (Maria e maisena), segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Biscoito maizena	Bauducco	30	95	317
2	Biscoito maizena com cereais	Bauducco, Cereale	30	101	337
3	Biscoito maisena	Dia	30	83	277
4	Biscoito maria sem açúcares	Diet nature	30	12	40
5	Biscoito maizena sabor chocolate	Fabise	30	143	477
6	Biscoito maria	Fabise	30	143	477
7	Biscoito doce	Fabrica Fortaleza	30	95	317
8	Biscoito doce	Fabrica Fortaleza	30	86	287
9	Biscoito tipo maria	Mabel	30	97	323
10	Biscoito maizena	Marilan	30	66	220
11	Biscoito maizena sabor artificial de chocolate	Marilan	30	66	220
12	Biscoito maria	Marilan	30	66	220
13	Biscoito maizena	Nestle, Tostines	30	61	203
14	Biscoito doce maizena	Outback	30	108	360
15	Biscoito sabor artificial de maizena	Petyan	30	102	340
16	Biscoito doce maizena	Pilar	30	63	210
17	Biscoito doce maizena sabor artificial de chocolate	Pilar	30	107	357
18	Biscoito doce maizena	Piraquê	30	102	340
19	Biscoito doce maria	Piraquê	30	72	240
20	Biscoito maizena	Renata	30	106	353
21	Biscoito doce maizena	São Luiz	30	108	360
22	Biscoito tipo maria sem gluten	Schar	28	84	300
23	Biscoito maizena	Triunfo	30	107	357
24	Biscoito doce maizena	Vitarella	30	86	287
25	Biscoito doce maizena sabor chocolate	Vitarella	30	98	327
26	Biscoito doce maizena sabor leite	Vitarella	30	107	357
27	Biscoito doce maria	Vitarella	30	107	357
28	Biscoito doce maria sabor artificial de baunilha	Vitarella	30	107	357

29	Biscoito doce maria sabor chocolate	Vitarella	30	86	287
30	Biscoito doce maria sabor leite	Vitarella	30	107	357
31	Biscoito doce maizena	Zabet	30	90	300
32	Biscoito maria	Zabet	30	105	350
MÉDIA			30	93	310
DP			0	25	82
MÍNIMO			28	12	40
MÁXIMO			30	143	477

Gráfico 12. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito doce (n = 32).



O ponto de corte para Biscoito salgado (cream cracker, água e sal e água) até o ano de 2014 é de 699 mg/100 g (- 20% = 559), segundo o 3º Termo de Compromisso. O Termo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

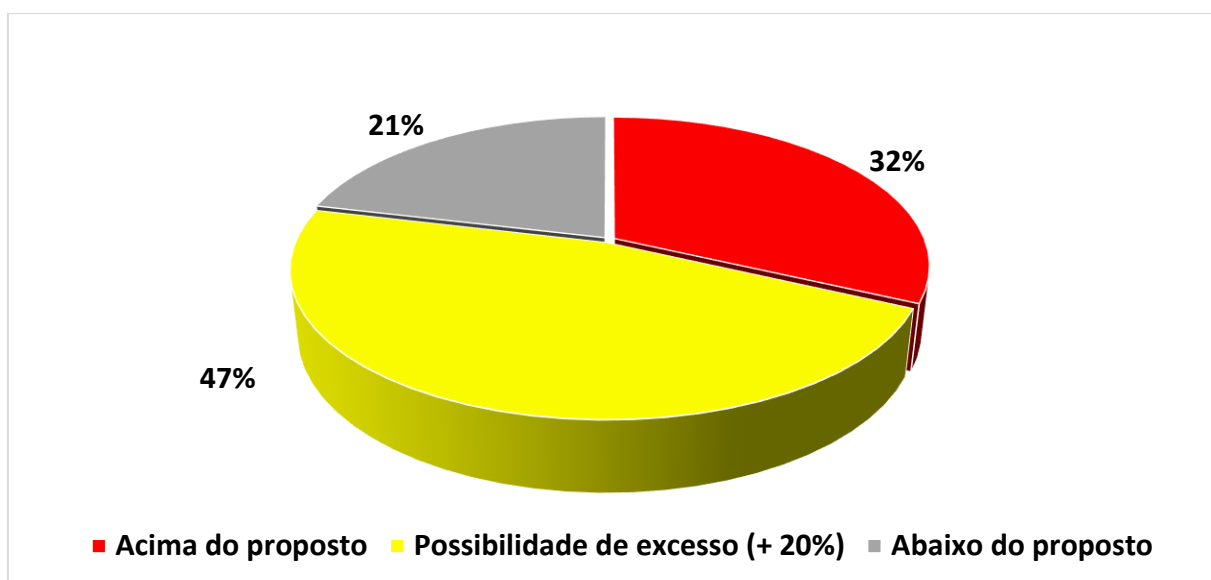
Foram analisados 47 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 725 mg (Tabela 13), valor superior ao indicado no Termo como limite máximo. 32 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 21 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 13).

Tabela 13. Biscoito salgado (cream cracker, água e sal e água), segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Biscoito cream cracker	Adria	30	188	627
2	Biscoito cream cracker folhata	Adria	30	209	697
3	Biscoito água e sal	Arcor, Triunfo	30	191	637
4	Biscoito cracker com linhaca	Arcor, Triunfo	30	196	653
5	Biscoito cream cracker	Arcor, Triunfo	30	191	637
6	Biscoito cream cracker integral	Arcor, Triunfo	30	201	670

7	Biscoito salgado cream cracker com manteiga	Arcor, Triunfo	30	207	690
8	Biscoito agua e sal	Bauducco	30	135	450
9	Biscoito cream cracker com teor reduzido de gordura	Bauducco	30	166	553
10	Biscoito cream cracker integral	Bauducco	30	144	480
11	Biscoito agua e sal	Carrefour	30	341	1137
12	Biscoito cream cracker	Carrefour	30	311	1037
13	Biscoito de agua e sal	Carrefour	30	341	1137
14	Biscoito agua e sal	Dia	30	267	890
15	Biscoito cream cracker	Dia	30	214	713
16	cream cracker amanteigado	Fabise	30	152	507
17	Biscoito agua e sal	Fabrica Fortaleza	30	186	620
18	Biscoito cream cracker	Fabrica Fortaleza	30	186	620
19	Biscoito salgado	Fabrica Fortaleza	30	209	697
20	Biscoito salgado cracker	Fabrica Fortaleza	30	131	437
21	Biscoito salgado tipo cream cracker	Mabel	30	208	693
22	Biscoito agua e sal	Marilan	30	210	700
23	Biscoito cream cracker	Marilan	30	210	700
24	Biscoito cream cracker integral	Marilan	30	210	700
25	Biscoito cream cracker light	Marilan	30	210	700
26	Biscoitos agua	Nestlé, Tostines	30	160	533
27	Biscoito salgado agua e sal	Outback	30	462	1540
28	Biscoito salgado cream cracker	Outback	30	484	1613
29	Biscoito cream cracker amanteigado	Petyan	30	217	723
30	Biscoito cream cracker integral	Petyan	30	210	700
31	Biscoito cream cracker tradicional	Petyan	30	278	927
32	Biscoito salgado agua gergelim	Petyan	30	159	530
33	Biscoito cream cracker	Pilar	30	187	623
34	Biscoito cream cracker agua e sal	Pilar	30	209	697
35	Biscoito cream cracker sabor manteiga	Pilar	30	209	697
36	Biscoito cream cracker tradicional	Pilar	30	209	697
37	Biscoito salgado agua light	Piraquê	30	126	420
38	Biscoito salgado cream crackers integrais	Piraquê	30	177	590
39	Biscoito salgado cream crackers light,	Piraquê	30	149	497
40	Biscoito cream cracker	Renata	30	186	620
41	Biscoito cream cracker integral	Renata	30	180	600
42	Biscoito salgado agua e sal	São Luiz	30	484	1613
43	Biscoito agua	Vitarella	30	148	493
44	Biscoito cream cracker agua e sal	Vitarella	30	209	697
45	Biscoito cream cracker crocks	Vitarella	30	209	697
46	Biscoito cream cracker crocks integral	Vitarella	30	171	570
47	Biscoito cream cracker interal	Vitarella	30	187	623
	MÉDIA		30	218	725
	DP		0	82	275
	MÍNIMO		30	126	420
	MÁXIMO		30	484	1613

Gráfico 13. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito salgado (n = 47).



Segundo o 3º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Biscoito doce recheado até o ano de 2014 é de 265 mg/100 g (- 20% = 212). O Acordo prevê ainda que ao final de 2014 os resultados deveriam ser analisados e discutida nova programação de redução gradual de sódio para os anos seguintes, tópicos não divulgados até o momento.

Foram analisados 104 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 232 mg (Tabela 14). 16 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 32 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 14).

Tabela 14. Biscoito doce recheado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

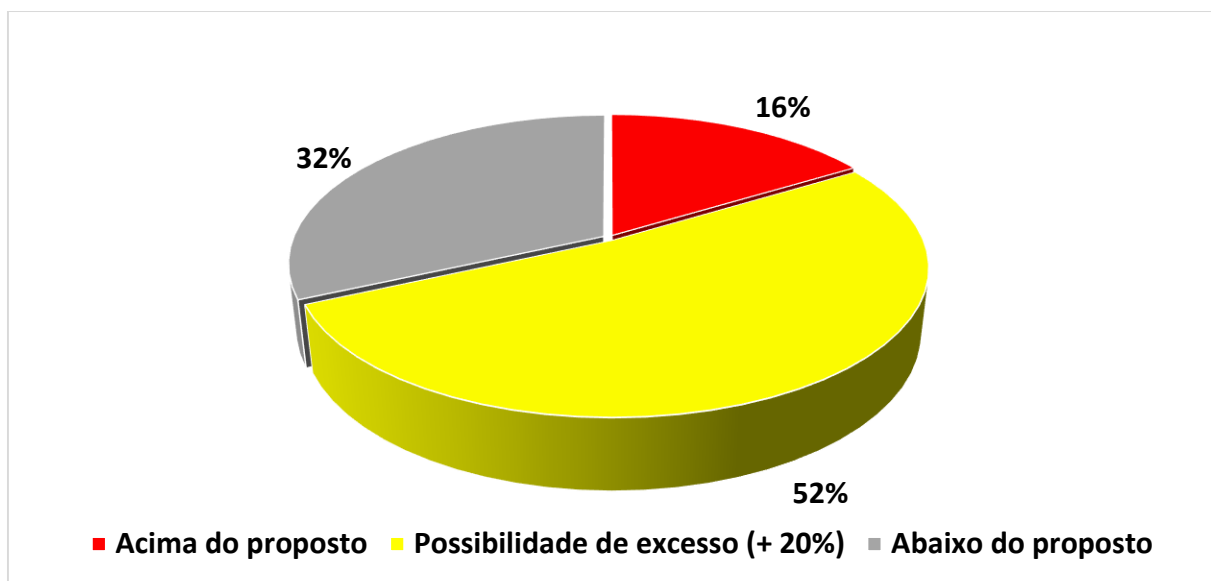
	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Biscoito recheado sabor brigadeiro	Adria	30	105	350
2	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor limao e enriquecido com vitaminas	Adria	30	80	267
3	Biscoito recheado sabor chocolate	Adria	30	79	263
4	Biscoito sabor chocolate com recheio de morango e enriquecido com vitaminas	Adria	30	78	260
5	Biscoito com recheio sabor morango e chocolate	Adria	30	76	253
6	Biscoito recheado sabor morango com confeitos granulados	Adria	30	76	253
7	Biscoito com recheio sabor limao e chocolate	Adria	30	75	250
8	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Adria	30	75	250
9	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate meio amargo	Adria	30	75	250
10	Biscoito recheado sabor beijinho	Adria	30	74	247
11	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate tipo suico	Adria	30	65	217
12	Biscoito com recheio sabor chocolate branco	Adria, Tortinhas	30	64	213

13	Biscoito recheado sabor trufa e geleia de morango	Adria, Tortinhas	30	58	193
14	Biscoito recheado sabor queijo e geleia de goiabada	Adria, Tortinhas	30	57	190
15	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate enriquecido com vitaminas e calcio fonte de vitaminas e calcio	Arcor	30	69	230
16	Biscoito recheado sabor morango enriquecido com vitaminas e calcio fonte de vitaminas e calcio	Arcor	30	68	227
17	Biscoito recheado sabor chocolate enriquecido com vitaminas e calcio fonte de vitaminas e calcio	Arcor	30	66	220
18	Biscoito sabor baunilha com recheio sabor chocolate enriquecido com vitaminas	Arcor	30	60	200
19	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor brigadeiro enriquecido com vitaminas	Arcor, Tortuguita	30	75	250
20	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor trufa	Arcor, Triunfo	30	68	227
21	Biscoito sabor baunilha com recheio sabor morango	Arcor, Triunfo	30	63	210
22	Biscoito recheado de goiaba	Bauducco	30	73	243
23	Biscoito com recheio sabor morango	Bauducco	37	82	222
24	Biscoito com recheio sabor chocolate	Bauducco	37	78	211
25	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor brigadeiro	Bauducco	30	63	210
26	Biscoito recheado sabor chocolate	Bauducco	30	52	173
27	Biscoito sabor baunilha com recheio sabor chocolate	Bauducco	30	49	163
28	Biscoito recheado de morango	Bauducco	30	48	160
29	Biscoito recheado sabor brigadeiro	Bauducco	30	32	107
30	Biscoito recheado de chocolate e avela	Casino	30	30	100
31	Biscoito com recheio de laranja e cobertura de chocolate amargo	Casino	30	21	70
32	Biscoito amanteigado recheado com goiabada e coberto com acucar	Cosme e Damião	30	70	233
33	Biscoito recheado com goiabada	Cosme e Damião	30	70	233
34	Biscoito recheado sabor chocolate	Costa	30	89	297
35	Biscoito recheado de coco	Costa	30	46	153
36	Biscoito recheado com creme sabor baunilha e cobertura de chocolate	Dia	30	82	273
37	Biscoito recheado sabor morango	Dia	30	70	233
38	Biscoito recheado sabor chocolate	Dia	30	54	180
39	Biscoito com recheio de creme de iogurte	Diet nature	30	66	220
40	Biscoito recheado sabor chocolate para dietas de ingestao controlada de acucars	Doce vida	30	76	253
41	Biscoito recheado sabor chocolate	Fabise, Kidmais	30	79	263
42	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Fabise, Kidmais	30	73	243
43	Biscoito recheado sabor morango	Fabise, Kidmais	30	38	127
44	Biscoito recheado sabor chocolate	Fábrica Fortaleza	30	75	250
45	Biscoito recheado sabor artificial de chocolate para dietas com restricao de lactose	Lowçucar	30	99	330
46	Biscoito recheado sabor artificial de morango para dietas com restricao de lactose	Lowçucar	30	94	313
47	Biscoito recheado sabor morango	Mabel	30	77	257
48	Biscoito recheado sabor chocolate	Mabel	30	75	250

49	Biscoito recheado sabor artificial de chocolate branco enriquecido com vitmainas e minerais	Marilan	40	126	315
50	Biscoito recheado sabor artificial de chocolate	Marilan	30	89	297
51	Biscoito recheado sabor artificial de baunilha enriquecido com vitaminas e minerais	Marilan	30	87	290
52	Biscoito recheado sabor artificial de chocolate enriquecido com vitaminas e minerais	Marilan	30	87	290
53	Biscoito recheado sabor artificial de morango	Marilan	30	81	270
54	Biscoito doce recheado sabor artificial de chocolate	Marilan	31	78	252
55	Biscoito recheado sabor maracuja	Marilan	30	57	190
56	Biscoito recheado sabor artificial de baunilha	Marilan, bauny	30	180	600
57	Biscoito doce recheado sabro artificial de chocolate branco	Marilan, pit stop	31	144	465
58	Biscoito recheado sabor artificial de chocolate rico em vitaminas e minerais,	Marilan, turmix	30	77	257
59	Biscoito recheado sabor artificial de morango rico em vitaminas em minerais	Marilan, turmix	30	77	257
60	Biscoito com recheio creme de chocolate	Minivogue	30	40	133
61	Biscoito recheado sabor chocolate	Mondelez, Trakinas	30	79	263
62	Biscoito recheado sabor morango	Mondelez, Trakinas	30	78	260
63	Biscoito recheado sabor morango mais recheio	Mondelez, Trakinas	30	67	223
64	Biscoito com recheio sabor morango	Nestlé	30	62	207
65	Biscoito recheado com leite	Nestlé	30	57	190
66	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé	30	56	187
67	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé	30	40	133
68	Biscoito recheado sabor morango	Nestlé, bono	30	72	240
69	Biscoito recheado sabor doce de leite	Nestlé, bono	30	70	233
70	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé, bono	30	62	207
71	Biscoito recheado com leite condensado	Nestlé, moca	30	45	150
72	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Nestlé, negresco	30	71	237
73	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Nestlé, negresco	30	71	237
74	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé, nescau	30	53	177
75	Biscoito sabor chocolate com recheio artificial de milshake de morango,	Oreo	36	116	322
76	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Oreo	36	116	322
77	Biscoito doce recheado sabor abacaxi	Piraquê	30	70	233
78	Biscoito doce recheado de goiabada	Piraquê	30	55	183
79	recheado chocolate	Piraquê	30	55	183
80	Biscoito doce recheado sabor limao	Piraquê	30	54	180
81	Biscoito sabor chocolate com recheio de coco	Prestígio	30	59	197
82	Biscoito recheado com creme sabor de doce de leite e recheio de caramelo	Príncipe	36	90	250
83	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Renata	30	122	407
84	Biscoito com recheio sabor chocolate	Richester, amori	30	77	257
85	Biscoito com recheio sabor cereja com confeito	Richester, amori	30	71	237

86	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor morango	Richester, amori	30	71	237
87	Biscoito com recheio sabor morango	Richester, amori	30	68	227
88	Biscoito com recheio sabor limao	Richester, amori	30	66	220
89	Biscoito com recheio sabor flocos	Richester, amori	30	56	187
90	Biscoito com recheio sabor morango	Richester, animados zoo	30	69	230
91	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor baunilha	Richester, escureto	30	70	233
92	Biscoito recheado sabor chocolate	Richester, tortinhas amori	30	77	257
93	Biscoito recheado sabor morango	Richester, tortinhas amori	30	70	233
94	Biscoito recheado sem gluten	Schar	33	100	303
95	Biscoito com recheio de goiabada casadinho de goiabada	Tacho caipira	30	21	70
96	Biscoito com recheio de goiabada florzinha	Tacho caipira	30	21	70
97	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Toddy	30	73	243
98	Biscoito recheado sabor morango	Todeschini	30	71	237
99	Biscoito recheado sabor chocolate	Todeschini	30	50	167
100	Biscoito recheado sabor brigadeiro	Visconti	30	46	153
101	Biscoito recheado sabor brigadeiro	Vitarella, Treloso	30	79	263
102	Biscoito recheado sabor chocolate	Vitarella, Treloso	30	79	263
103	Biscoito recheado sabor flocos	Vitarella, Treloso	30	79	263
104	Biscoito recheado sabor morango	Vitarella, Treloso	30	79	263
MÉDIA			30	71	232
DP			2	23	71
MÍNIMO			30	21	70
MÁXIMO			40	180	600

Gráfico 14. Classificação quanto aos teores de sódio para Biscoito doce recheado (n = 104).



O 3º Termo de Compromisso indica o compromisso de estabelecer, a partir de 2012, metas bianuais para a redução do sódio até 2020, tendo em vista critérios como a viabilidade tecnológica, a manutenção das características dos produtos e sua aceitação pelo consumidor. Entretanto, essas metas não foram divulgadas.

Segundo o 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Derivados de cereais - Cereal matinal até o ano de 2015 é de 418 mg/100 g (- 20% = 334).

Este 4º Acordo, pactuado em 2012, prevê para todas as categorias pactuadas nele (discriminado no Quadro 1), que ao final de 2015 os resultados deveriam ser analisados e discutido o estabelecimento de nova programação de redução gradual de sódio, com metas bianuais, até 2020.

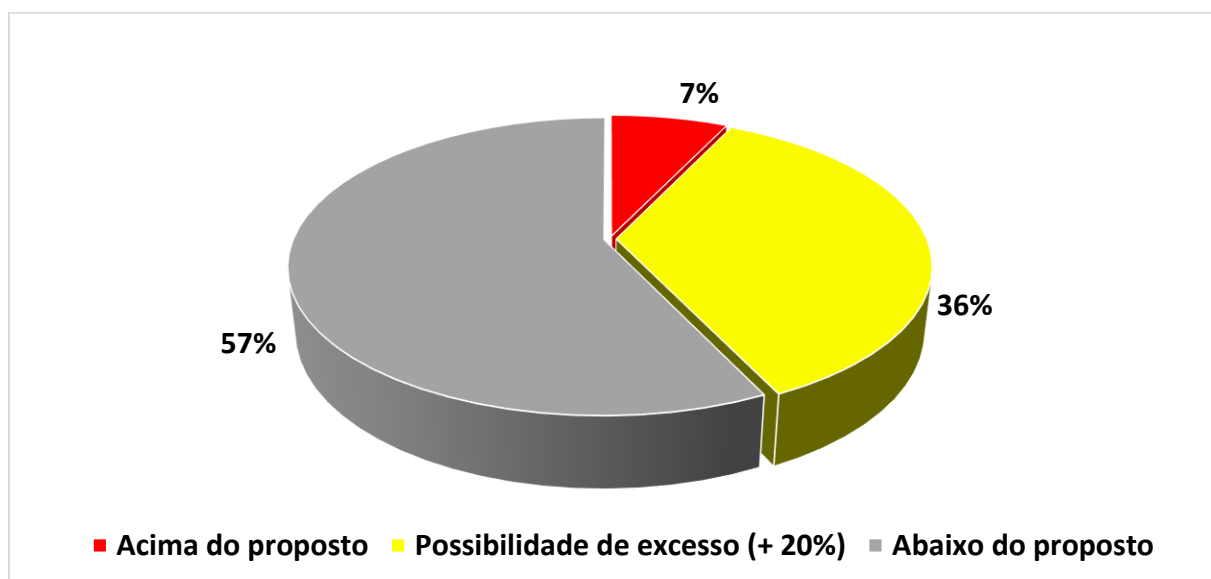
Foram analisados 28 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 314 mg (Tabela 15). 7 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (57 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 15).

Tabela 15. Cereal matinal, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Flocos de milho açucarados enriquecidos com vitaminas e minerais	Carrefour	30	115	383
2	Cereal matinal de milho sabor chocolate enriquecido com vitaminas e minerais	Carrefour	30	69	230
3	Cereal matinal integral com ameixa enriquecido de vitamina se minerais	Carrefour, viver	40	133	333
4	Cereal matinal com soja sabor chocolate enriquecido de vitaminas e minerais	Carrefour, viver	30	120	400
5	Cereal matinal de arroz com frutas (cidra, maca, mamao, banan e larnaja) e uva passa sabor mel enriquecido de vitaminas e minerais	Carrefour, viver	30	67	223
6	Cereal matinal de milho com açúcar rico em vitaminas e minerais	Dia	30	87	290
7	Cereal matinal sabor chocolate rico em vitaminas e minerais	Dia	30	83	277
8	Cereal matinal de milho com açúcar fortificada com vitmainas e minerais	GPA, Qualitá	30	127	423
9	Cereal matinal de milho trigo e cacau fortificado com vitaminas e minerais	GPA, Qualitá	30	75	250
10	Flocos de milho com açúcar	Kelloggs	30	75	250
11	Alimento a base de cereais sabor artificial de chocolate	Kelloggs	30	91	303
12	Alimento a base de cereais sabor chocolate	Kelloggs, Sucrilhos	30	125	417
13	Cereal a base de milho trigo e arroz	Native	30	25	83
14	Cereal a base de milho açucarado	Native	30	70	233
15	Cereal a base de trigo	Native	40	66	165
16	Cereal matinal de milho com açúcar	Nestlé	30	125	417
17	Cereal matinal de milho	Nestlé	30	117	390
18	Cereal matinal integral de milho, trigo, arroz e aveia com mel.	Nestlé, cheerios	30	103	343

19	Cereal matinal de arroz trigo milho e chocolate	Nestlé, crunch	30	65	217
20	Cereal matinal de milho com leite condensado	Nestlé, moãça flakes	30	124	413
21	Cereal matinal de milho sabor chocolate e sabor chocolate branco	Nestlé, Nescau	30	118	393
22	Cereal matinal de milho sabor chocolate	Nestlé, Nescau	30	110	367
23	Flocos de trigo integral, arroz e milho com mel e amendoas	Nestlé, Nesfit	30	75	250
24	Flocos de trigo integral, arroz e milho	Nestlé, Nesfit	30	123	410
25	Flocos de trigo integral, arroz e milho com frutas desidratadas	Nestlé, Nesfit	30	96	320
26	Flocos de milho sem gluten	Schar	30	210	700
27	Cereal matinal musli com multicereais e banana	Sentir bem	40	78	195
28	Mistura de cereais matinais sabor chocolate com gotas sabor chocolate	Sentir bem	40	52	130
MÉDIA			31	97	314
DP			4	35	121
MÍNIMO			30	25	83
MÁXIMO			40	210	700

Gráfico 15. Classificação quanto aos teores de sódio para Cereal matinal (n = 28).



Segundo o 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Margarina até o ano de 2015 é de 715 mg/100 g (- 20% = 572).

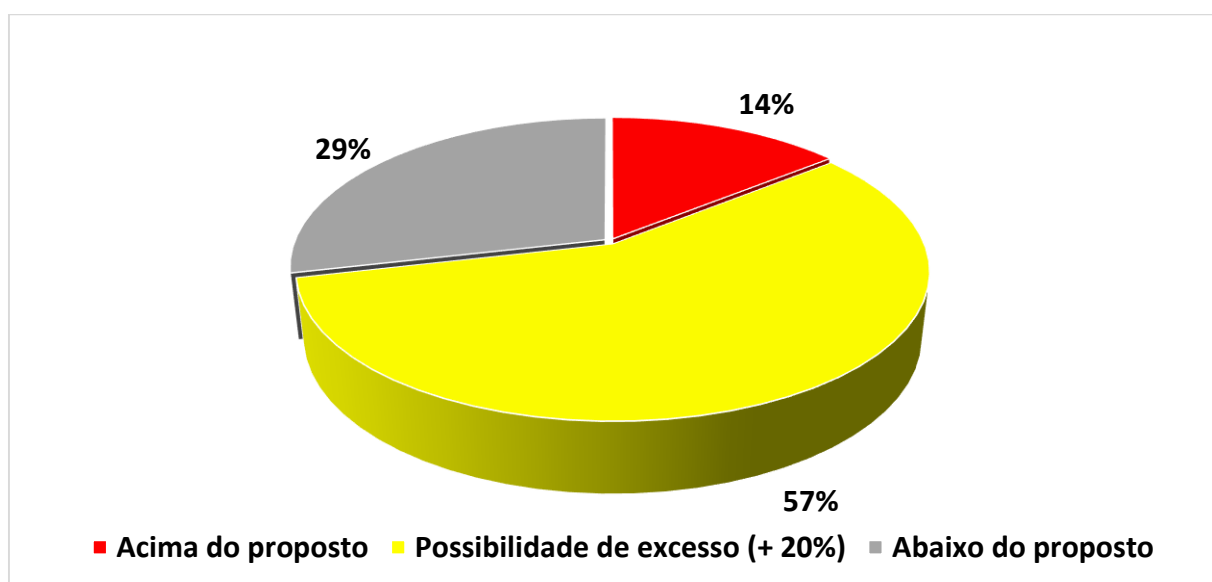
Foram analisados 14 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 640 mg (Tabela 16). 14 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e 29 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 16).

Tabela 16. Margarina, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
			Porção	100 g

1	Margarina	Claybom	10	71	710
2	Margarina sabor manteiga cremosa com sal	Delicata	10	105	1050
3	Margarina	Delícia	10	45	450
4	Margarina com sal	Delícia	10	52	520
5	Margarina mila com sal	Delícia	10	64	640
6	Margarina cremosa com sal	Deline	10	72	720
7	Margarina cremosa com sal	Doriana	10	60	600
8	Margarina light com sal	Doriana	10	71	710
9	Margarina com sal	Leco	10	71	710
10	Margarina	Primor	10	40	400
11	Margarina aerada com sal	Qualy	10	55	550
12	Margarina cremosa com sal	Qualy	10	60	600
13	Margarina	Qualy	10	70	700
14	Margarina sabor manteiga com sal	Vigor	10	60	600
MÉDIA			10	64	640
DP			0	16	155
MÍNIMO			10	40	400
MÁXIMO			10	105	1050

Gráfico 16. Classificação quanto aos teores de sódio para Margarina (n = 14).



No 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Caldo líquido e caldo em gel até o ano de 2015 é de 865 mg/porção. Não foram encontrados produtos para esta categoria.

Segundo o 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Caldo em pó e caldo em cubo até o ano de 2015 é de 1025 mg/porção (- 20% = 820).

As metas pactuadas para estes produtos foram previstas em porção considerando-se a recomendação de uso do produto (diluição para preparar 250 ml para preparar o caldo) e não em 100 mg conforme acordado para os outros alimentos. Algumas porções de alimentos estão previstas no regulamento técnico sobre porções de alimentos embalados para fins de rotulagem nutricional (RDC n. 359, de 23 de dezembro de 2003). Esta legislação também estabelece critérios para as empresas calcularem a porção do seu alimento, quando o produto não estiver contemplado neste

regulamento, como é o caso dos caldos. As porções dos caldos analisados variaram de 4 a 7 g, com média de 5 g.

Foram analisados 100 produtos dentro do grupo de Caldo em pó e caldo em cubo, sendo a média de sódio/porção igual a 878 mg (Tabela 18). 21 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e 27 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 18).

Ressalta-se que, dentre os produtos incluídos neste grupo aparecem temperos que podem ser usados para arroz, assim como para outras preparações, como feijão, ovos e carnes, por exemplo. Levando em consideração que os pontos de corte estabelecidos para estes grupos (caldos e tempero para arroz) diferem de valor e se baseiam em 100 g ou porção, respectivamente, optou-se por incluir estes produtos aqui e também no grupo “tempero para arroz”.

No 4º Termo de Compromisso é descrito, em seu item “n)”: “metas concluídas para temperos completos até 2015, em função de que a diminuição maior de sódio descaracterizará a categoria mencionada”. Não é discriminado o que engloba a categoria de tempero completo. Considerando-se que incluiria todos os caldos e temperos incluídos neste Acordo, fica subentendido então que, para estes grupos se alcançou uma meta final, sem necessidade de estabelecer maiores reduções bianuais até 2020.

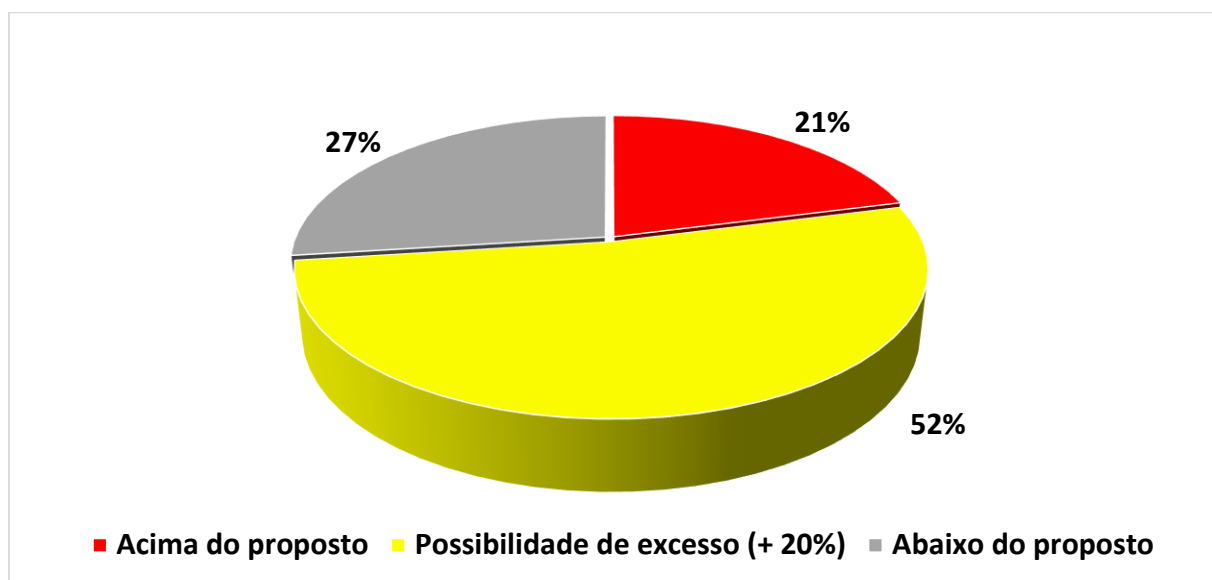
Tabela 18. Caldo em pó e caldo em cubo, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Tempero a base de peixe	Ajinomoto, Hondashi	5	938	18760
2	Tempero para bife acebolado	Ajinomoto, Satis	5	559	11180
3	Tempero para frango xadrez	Ajinomoto, Satis	5	410	8200
4	Tempero sabor molho madeira	Ajinomoto, Satis	5	462	9240
5	Preparado para caldo sabor de carne	Ajinomoto, Sazon	3,75	961	25627
6	Preparado para caldo sabor de carne e tomate	Ajinomoto, Sazon	3,75	952	25387
7	Preparado para caldo sabor de costela	Ajinomoto, Sazon	3,75	1022	27253
8	Preparado para caldo sabor de galinha	Ajinomoto, Sazon	3,75	955	25467
9	Preparado para caldo sabor legumes	Ajinomoto, Sazon	3,75	959	25573
10	Preparado para caldo sabor picanha	Ajinomoto, Sazon	3,75	993	26480
11	Tempero de alecrim para carnes	Ajinomoto, Sazon	5	1026	20520
12	Tempero para carnes, legumes e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	994	19880
13	Tempero para feijao ovos e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	986	19720
14	Tempero para legumes verduras e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	1030	20600

15	Tempero para massas molhos batatas e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	984	19680
16	Tempero para sabor de limao para carnes	Ajinomoto, Sazon	5	955	19100
17	Tempero para todos os tipos de saladas	Ajinomoto, Sazon	5	1011	20220
18	Tempero sabor de alho para carnes	Ajinomoto, Sazon	5	1018	20360
19	Temperos para carnes aves e peixes	Ajinomoto, Sazon	5	993	19860
20	Mistura de Tempero para burrito	Casa fiesta	5	294	5880
21	Mistura de Temperos para tacos	Casa fiesta	5	328	6560
22	Mistura para caldo sabor carne	Dia	4,5	887	19711
23	Mistura para caldo sabor galinha	Dia	4,5	931	20689
24	Preparado para caldo sabor carne	Dia	4,75	988	20800
25	Preparado para caldo sabor galinha	Dia	4,75	1027	21621
26	Caldo de bacalhau	Fattoria Itália	5,5	840	15273
27	Caldo de carne	Fattoria Itália	5,5	840	15273
28	Caldo de galinha	Fattoria Itália	5,5	840	15273
29	Caldo de legumes	Fattoria Itália	5,5	840	15273
30	Preparado para caldo de carne	GPA, Qualitá	4,75	1200	25263
31	Preparado para caldo sabor bacon	GPA, Qualitá	4,75	1100	23158
32	Preparado para caldo sabor costela bovina	GPA, Qualitá	4,75	1100	23158
33	Preparado para caldo sabor galinha	GPA, Qualitá	4,75	1100	23158
34	Preparado para caldo sabor legumes	GPA, Qualitá	4,75	1100	23158
35	Tempero ideal para frango	Kisabor	5	1084	21680
36	Tempero para o preparo de assados sabor limao e ervas	Kitano	5	138	2760
37	Tempero para aves peixes e arroz	Kitano	5	611	12220
38	Tempero para carnes aves e peixes	Kitano	5	851	17020
39	Tempero para carnes legumes e arroz	Kitano	5	996	19920
40	Tempero para feijao ovos e arroz	Kitano	5	967	19340
41	Tempero para legumes, verduras e arroz	Kitano	5	977	19540
42	Tempero para massas e molhos	Kitano	5	575	11500
43	Tempero para o preparo de assado sabor alho e ervas	Kitano	5	150	3000
44	Tempero para o preparo de legumes	Kitano	5	128	2560
45	Tempero para saladas	Kitano	5	948	18960
46	Tempero para aves, peixes, legumes e saladas	Kitano, toque do chefe	5	1308	26160
47	Tempero para grelhados, bifés, churrascos e assados	Kitano, toque do chefe	5	1308	26160
48	Tempero para aves, peixes e legumes	Maggi, fondor	5	1085	21700
49	Tempero granulado de vegetais	Maggi, meu segredo	7	1833	26186
50	Tempero granulado (salsinha, oregano e cebolinha)	Maggi, natusabor	5	726	14520
51	Tempero granulado (alho e cebola tostadinhas)	Maggi, natusabor	5	762	15240
52	Tempero para aves, peixes e arroz	Maratá	5	940	18800
53	Tempero para feijao, ovos e arroz	Maratá	5	987	19740
54	Tempero para massas, molhos, batatas e arroz	Maratá	5	984	19680
55	Tempero para todos os tipos de salada	Maratá	5	1011	20220
56	Tempero com azeite de oliva para frango assado	Nestlé, Maggi	5	549	10980
57	Folha com Tempero para frango	Nestlé, Maggi	5,9	526	8915
58	Preparado para caldo de bacon	Nestlé, Maggi	5,25	956	18210
59	Preparado para caldo de carne	Nestlé, Maggi	5,25	993	18914
60	Preparado para caldo de galinha	Nestlé, Maggi	5,25	965	18381
61	Preparado para caldo de legumes	Nestlé, Maggi	5,25	967	18419
62	Tempero com pimentao para frango assado	Nestlé, Maggi	5	562	11240

63	Tempero para aves	Nestlé, Maggi	5	844	16880
64	Tempero para bifés, churrascos e assados	Nestlé, Maggi	5	1056	21120
65	Tempero para ervas finas para frango assado	Nestlé, Maggi	5	453	9060
66	Tempero para feijao	Nestlé, Maggi	5	765	15300
67	Tempero para legumes	Nestlé, Maggi	5	820	16400
68	Tempero sabor azeite de oliva com tomate e alecrim para frango assado	Nestlé, Maggi	5	691	13820
69	Tempero sabor carne ao vinho para carne assada	Nestlé, Maggi	5	540	10800
70	Tempero para paella com acafrao	Paellero	4	464	11600
71	Caldo de cogumelos	Sapori dicucina	5	1024	20480
72	Caldo de galinha	Sapori dicucina	5	1111	22210
73	Caldo de legumes	Sapori dicucina	5	1037	20730
74	Caldo de tomate	Sapori dicucina	5	1037	20740
75	Caldo de camarao	Sapori dicucina	5	1042	20840
76	Preparado para caldo de galinha	Soya	4,75	941	19811
77	Preparado para caldo de legumes	Soya	4,75	954	20084
78	Preparado para caldo sabor bacon	Unilever, Arisco	4,75	938	19747
79	Preparado para caldo sabor Tempero baiano	Unilever, Arisco	4,75	1015	21368
80	Tempero a base de sal cebola e alho com oregano	Unilever, Arisco	5	1056	21120
81	Tempero a base de sal cebola e alho com pimenta	Unilever, Arisco	5	1058	21160
82	Tempero a base de sal, cebola e alho com salsa e cebolinha	Unilever, Arisco	5	1056	21120
83	Tempero para preparo de assado a base de sal, salsa e cebolinha sabor limao	Unilever, Arisco	5	644	12880
84	Tempero para preparo de assado a base de sal, alho e cebola	Unilever, Knorr	5	828	16560
85	Tempero para preparo de assado a base de sal, alho, cebola e tomate	Unilever, Knorr	5	752	15040
86	Tempero para preparo de assado a base de sal, cebola, tomate e pimentao vermelho	Unilever, Knorr	5	803	16060
87	Preparado para caldo de legumes	Unilever, Knorr	4,75	668	14063
88	Preparado para caldo sabor bacon	Unilever, Knorr	4,75	912	19200
89	Preparado para caldo sabor carne	Unilever, Knorr	4,75	720	15158
90	Preparado para caldo sabor carne	Unilever, Knorr	4,75	971	20442
91	Preparado para caldo sabor carne de costela bovina	Unilever, Knorr	4,75	977	20568
92	Preparado para caldo sabor carne de galinha	Unilever, Knorr	4,75	700	14737
93	Preparado para caldo sabor carne de galinha	Unilever, Knorr	4,75	1010	21263
94	Preparado para caldo sabor carne de picanha bovina	Unilever, Knorr	4,75	1020	21474
95	Tempero a base de sal alho e pimenta do reino preta para o preparo de carne bovina	Unilever, Knorr	5	921	18420
96	Tempero a base de sal alho e salsa para o preparo de legumes	Unilever, Knorr	5	1020	20400
97	Tempero a base de sal pimenta preta salsa e alho sabor limao para preparo de file de frango	Unilever, Knorr	5	909	18180
98	Tempero a base de sal, alho e cebola para o preparo de feijao	Unilever, Knorr	5	832	16640
99	Tempero para preparo de assado a base de sal, alho e oregano	Unilever, Knorr	5	829	16580
100	Preparado para caldo de legumes	Unilever, Knorr	4,75	897	18884
MÉDIA			5	878	18003
DP			0	255	5307
MÍNIMO			4	128	2560

Gráfico 18. Classificação quanto aos teores de sódio para Caldo em pó e caldo em cubo (n = 100).



Segundo o 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Tempero em pasta até o ano de 2015 é de 33134 mg/100 g (- 20% = 26507).

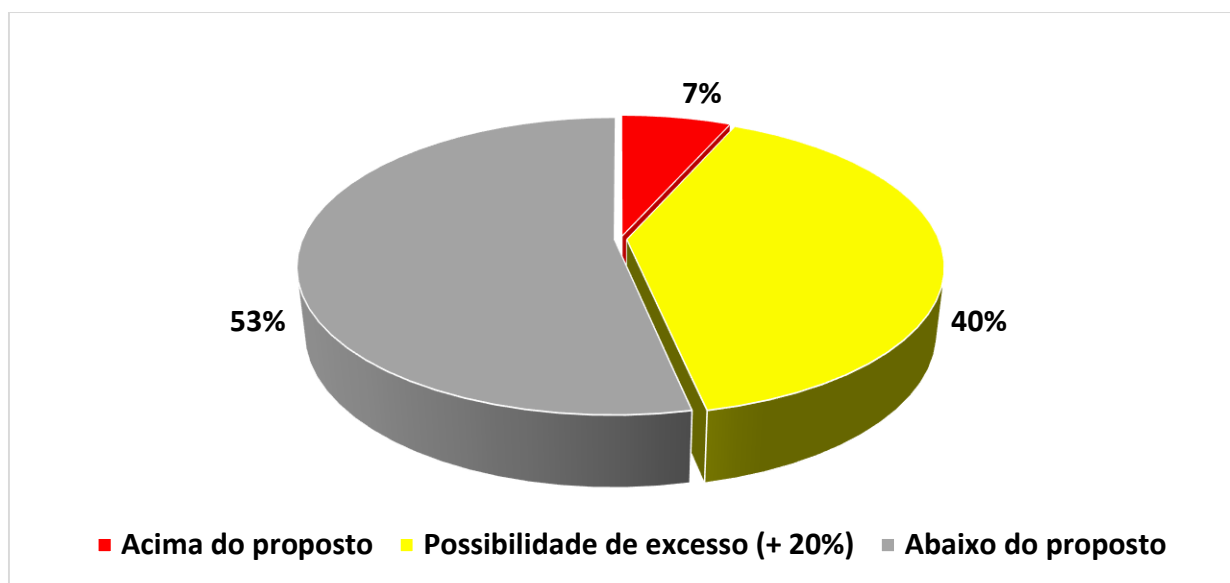
Foram analisados 30 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 16595 mg (Tabela 19). 7 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (53 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 19).

Tabela 19. Tempero em pasta, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Tempero em Pasta caseiro	Ajinomoto	5	1342	26840
2	Tempero em Pasta com pimenta	Ajinomoto, receita de casa	5	1356	27120
3	Tempero a base de sal e alho	Ajinomoto, sabor a mi	5	1582	31640
4	Tempero completo com louro	Ajinomoto, sabor a mi	5	1627	32540
5	Tempero completo com pimenta	Ajinomoto, sabor a mi	5	1595	31900
6	Tempero completo sem pimenta	Ajinomoto, sabor a mim	5	1552	31040
7	Refoga salsa e cebola	Alinutri	10	0,3	3
8	Refoga tradicional	Alinutri	10	388	3880
9	Tempero composto a base de alho, cebola, gordura vegetal e sal	Alinutri	10	384	3840
10	Tempero composto a base de cebola e sal	Alinutri	10	768	7680
11	Tempero completo com pimenta	Arisco	5	1656	33120
12	Alho picado sem sal	Carrefour	10	6	60

13	Pasta de alho sem sal	Carrefour	10	6	60
14	Tempero a base de especiarias tipo caseiro	Companhia das ervas	5	413	8260
15	Pasta de alho com sal	Cooperalho	10	2388	23880
16	Tempero cebola e alho	Dani	2	0,6	30
17	creme de alho com cebola natural	Forttuni	10	5	50
18	Alho picado	Freitas mix	10	1	10
19	Pasta de alho sem sal	Freitas mix	10	1	10
20	Tempero caseiro	Kenko	5	131	2620
21	Alho e sal	Kitano	5	1769	35380
22	Tempero completo	Kitano	5	1682	33640
23	Tempero completo sem pimenta	Kitano	5	1638	32760
24	Tempero para farofa com bacon	Santa cozinha	5	18	360
25	Tempero sabor frango caipira	Santa cozinha	5	185	3700
26	Vinagrete	Santa cozinha	5	80	1600
27	Tempero completo com pimenta	Soya	5	1344	26880
28	Tempero misto	Trop	5	1650	33000
29	Tempero a base de sal e alho	Unilever, Arisco	5	1650	33000
30	Tempero completo sem pimenta	Unilever, Arisco	5	1647	32940
MÉDIA			7	895	16595
DP			3	785	15000
MÍNIMO			2	0,3	3
MÁXIMO			10	2388	35380

Gráfico 19. Classificação quanto aos teores de sódio para Tempero em pasta (n = 30).



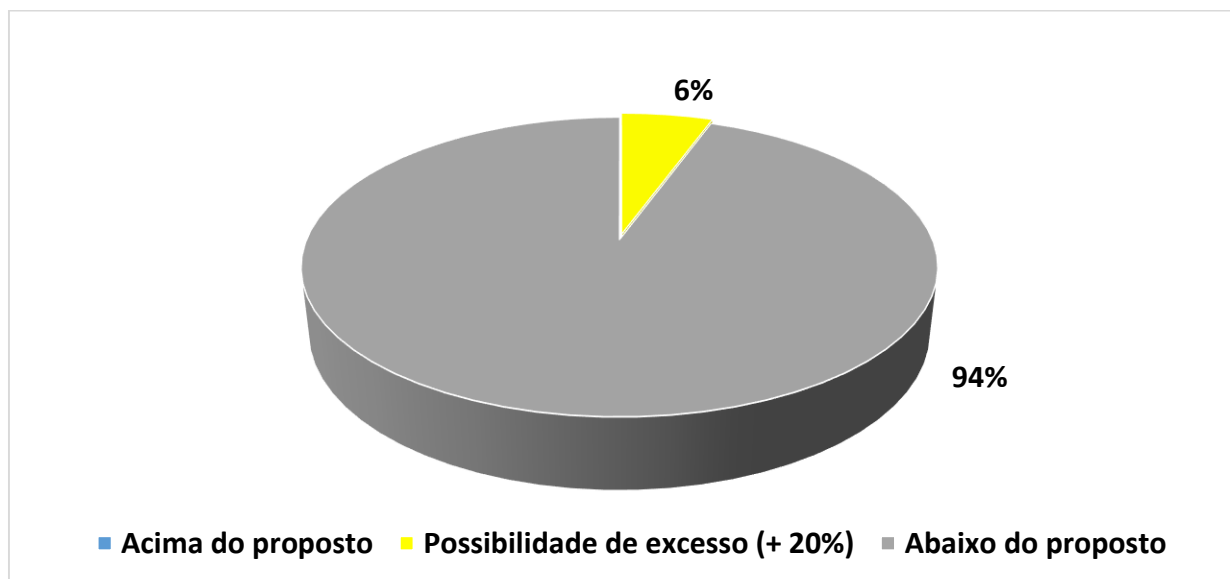
Segundo o 4º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Tempero para arroz até o ano de 2015 é de 32076 mg/100 g (- 20% = 25661).

Foram analisados 18 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 16595 mg (Tabela 20). Nenhum do produto ultrapassou o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (94 %) apresentou valores abaixo do proposto (Gráfico 20).

Tabela 20. Tempero para arroz, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Tempero para arroz	Ajinomoto, Sazon	5	1017	20340
2	Tempero para feijao ovos e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	986	19720
3	Tempero para carnes, legumes e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	994	19880
4	Tempero para feijao ovos e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	986	19720
5	Tempero para legumes verduras e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	1030	20600
6	Tempero para massas molhos batatas e arroz	Ajinomoto, Sazon	5	984	19680
7	Tempero para feijao ovos e arroz	Kitano	5	967	19340
8	Tempero para aves peixes e arroz	Kitano	5	611	12220
9	Tempero para carnes legumes e arroz	Kitano	5	996	19920
10	Tempero para feijao ovos e arroz	Kitano	5	967	19340
11	Tempero para legumes, verduras e arroz	Kitano	5	977	19540
12	Tempero para arroz branco	Maratá	5	1017	20340
13	Tempero para massas, molhos, batatas e arroz	Maratá	5	984	19680
14	Tempero para feijao, ovos e arroz	Maratá	5	987	19740
15	Tempero para aves, peixes e arroz	Maratá	5	940	18800
16	Tempero para feijao, ovos e arroz	Maratá	5	987	19740
17	Tempero para massas, molhos, batatas e arroz	Maratá	5	984	19680
18	Tempero a base de sal, cebola e alho para o preparo de arroz	Unilever, Knorr	5	1563	31260
MÉDIA			5	999	19974
DP			0	168	3352
MÍNIMO			5	611	12220
MÁXIMO			5	1563	31260

Gráfico 20. Classificação quanto aos teores de sódio para Tempero para arroz (n = 18).



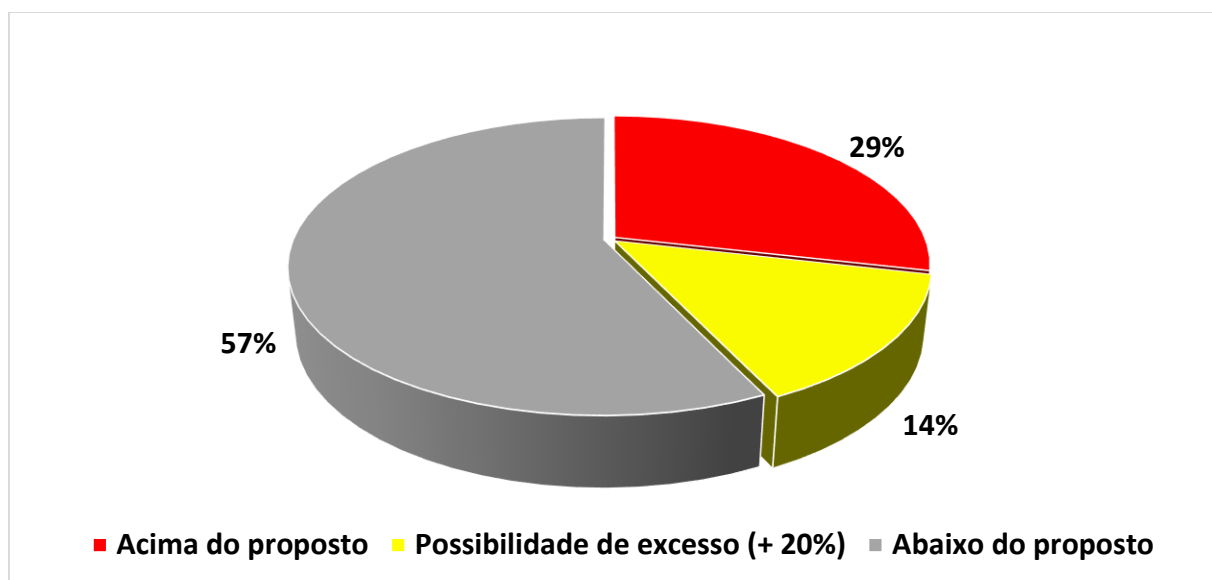
O 4º Termo de Compromisso apresenta como ponto de corte para Demais temperos até o ano de 2015 o valor de 21775 mg/100 g (- 20% = 17420).

Foram analisados 14 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 14238 mg (Tabela 21). 29 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (57 %) apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 21).

Tabela 21. Demais temperos, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Mistura de especiarias, ervas aromáticas e sal	Cannamela	5	1260	25200
2	Mistura de especiarias, ervas e sal	Cannamela	5	1550	31000
3	Mistura de Temperos para fajita	Casa fiesta	5	480	9600
4	Temperado para churrasco	Companhia das ervas	5	1837	36740
5	Tempero para frango	Kisabor	5	1088	21760
6	Tempero para churrasco a base de sal com condimentos	Kitano	5	1925	38500
7	Preparado para caldo de carne sabor picanha	Maggi	5,25	975	18571
8	Tempero para farofa	Santa cozinha	5	18	360
9	Chimi curry	Santa cozinha	5	80	1600
10	Bruschetta saborosissima	Santa cozinha	5	80	1600
11	Tempero gaúcho tchê	Santa cozinha	5	185	3700
12	Tempero para peixe	Santa cozinha	5	185	3700
13	Mix de ervas e Temperos	Santa cozinha	5	185	3700
14	Wasabi neri	Seb	5	165	3300
	MÉDIA		5	715	14238
	DP		0	703	14027
	MÍNIMO		5	18	360
	MÁXIMO		5	1925	38500

Gráfico 21. Classificação quanto aos teores de sódio para Demais temperos (n = 14).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Queijo muçarela até o ano de 2016 é de 512 mg/100 g (- 20% = 410).

Este 5º Acordo, pactuado em 2013, prevê para todas as categorias pactuadas nele (discriminado no Quadro 1), que ao final de 2016 ou 2017 os resultados deveriam ser analisados e discutido o

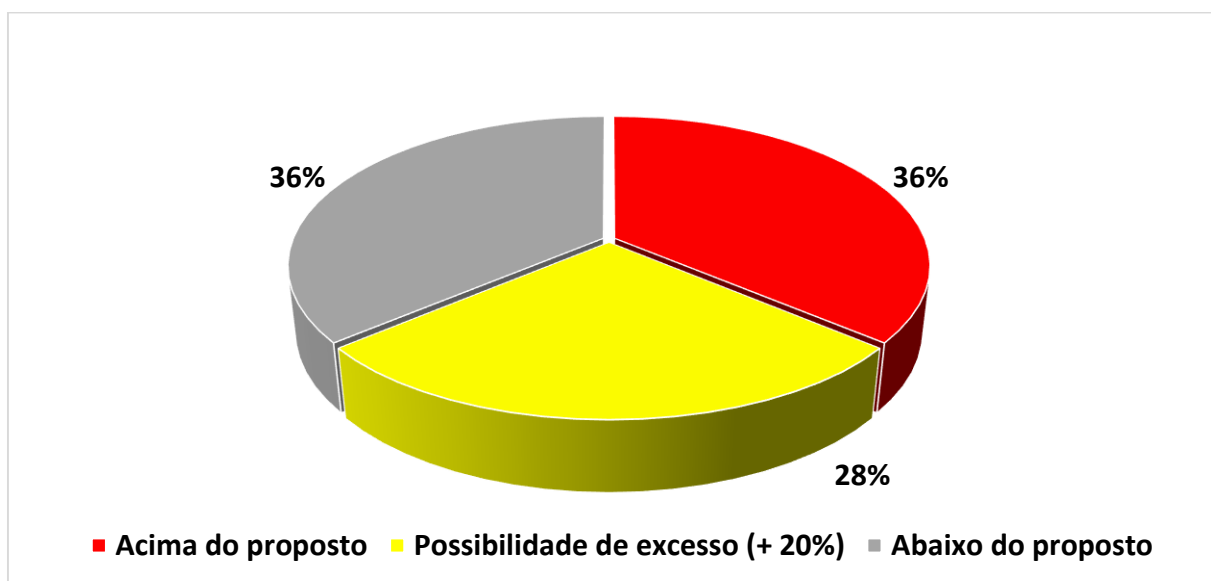
estabelecimento de nova programação de redução gradual de sódio, com metas bianuais, até 2020 e monitoramento e avaliação contínuos.

Foram analisados 36 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 465 mg (Tabela 22). 36 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e 36 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 22).

Tabela 22. Queijo muçarela, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Queijo mussarela	Balkis	30	164	547
2	Queijo mussarela (bolinha)	Balkis	30	26	87
3	Queijo mussarela light reduzido em gorduras totais	Balkis	30	153	510
4	Queijo mussarela	Carrefour	30	193	643
5	Queijo mussarela	Cristina	30	164	547
6	Queijo mussarela defumado alho	Cruzilia	30	164	547
7	Queijo mussarela defumado oregano	Cruzilia	30	164	547
8	Queijo mussarela light para dietas com restricao de lactose	Davaca	30	112	373
9	Queijo mussarela para dietas com restricao de lactose	Davaca	30	135	450
10	Queijo mussarela	Dia	30	111	370
11	Queijo mussarela	Dia	30	141	470
12	Queijo mussarela	Frimesa	30	154	513
13	Queijo mozzarella (bola)	Galbani	30	84	280
14	Queijo mussarela	Great value	30	141	470
15	Queijo mussarela	Ipanema	30	153	510
16	Queijo mussarela fatiado	Ipanema	40	193	483
17	Queijo mussarela para dietas com restricao a lactose	Ipanema	40	193	483
18	Queijo mozzarella	La Apulina	30	184	613
19	Queijo mussarela para dietas com restricao de lactose	Lacfree	30	140	467
20	Queijo mussarela	Litoral	30	115	383
21	Queijo mussarela lanche	Lulitati	30	111	370
22	Queijo mussarela condimentado	Nacon Lácteos	30	111	370
23	Queijo mussarela light fatiado	Nacon Lácteos	30	140	467
24	Queijo mussarela palito	Nacon Lácteos	30	111	370
25	Queijo mussarela tranca	Nacon Lácteos	30	111	370
26	Queijo mussarela bolinha	Pingo de leite	30	26	87
27	Queijo mussarela fatiado	President	40	160	400
28	Queijo mussarela	GPA, Qualitá	30	222	740
29	Queijo mussarela	Quatá	30	164	547
30	Queijo mussarela bolinha	Quatá	30	164	547
31	Queijo mussarela	Sadia	40	158	395
32	Queijo mussarela para dietas com restricao de lactose (fatiado)	Santa Clara	30	163	543
33	Queijo mussarela	São Vicente	30	111	370
34	Queijo mussarela fatiado light	Tirolez	30	156	520
35	Queijo mussarelo fatiado	Tirolez	30	239	797
36	Queijo mussarela	Três Marias	30	164	547
	MÉDIA		31	144	465
	DP		3	44	142
	MÍNIMO		30	26	87
	MÁXIMO		40	239	797

Gráfico 22. Classificação quanto aos teores de sódio para Queijo muçarela (n = 36).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Requeijão até o ano de 2016 é de 541 mg/100 g (- 20% = 433).

Foram analisados 81 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 574 mg (Tabela 23), valor superior ao pactuado. Quase a metade dos produtos (45 %) ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e 44 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 23).

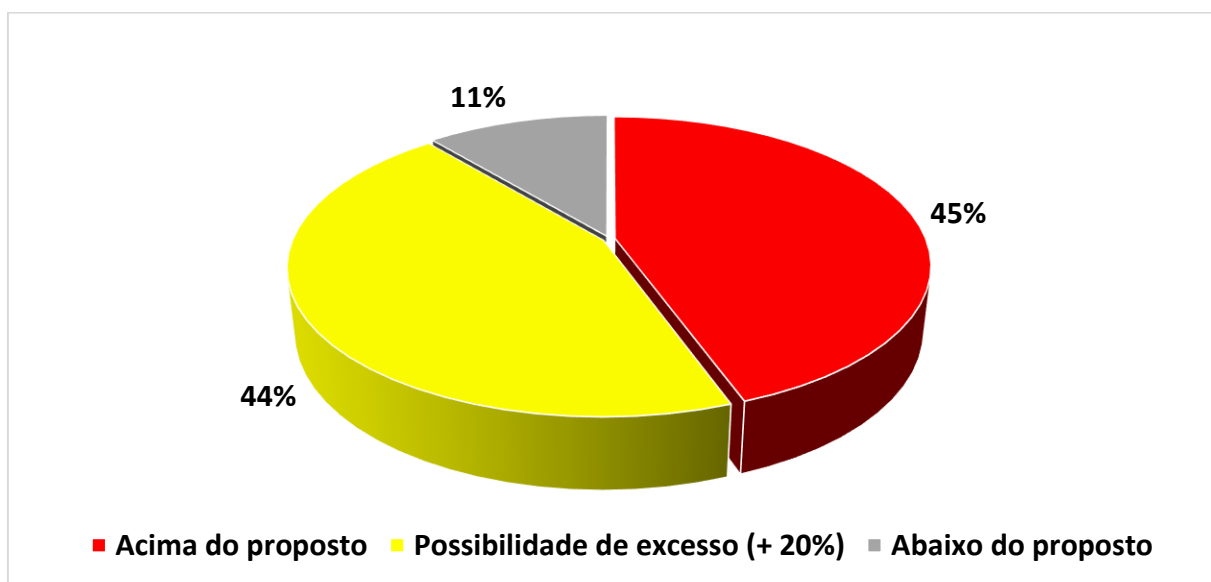
Tabela 23. Requeijão, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Requeijão cremoso	Aviação	30	165	550
2	Requeijão cremoso light	Aviação	30	230	767
3	Requeijão cremoso sabor cheddar	Aviação	30	165	550
4	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais	Batavo	50	220	440
5	Requeijão cremoso	Betania	30	150	500
6	Requeijão cremoso light	Betania	30	150	500
7	Requeijão cremoso para dietas de ingestão controlada de lactose	Betania	30	150	500
8	Requeijão cremoso sabor cheddar	Betania	30	150	500
9	Requeijão cremoso	Carrefour	30	216	720
10	Requeijão cremoso com amido	Carrefour	30	133	443
11	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e gorduras saturadas	Carrefour	30	222	740
12	Requeijão cremoso	Catupiry	30	171	570
13	Requeijão cremoso com alho poro	Catupiry	30	123	410
14	Requeijão cremoso com tomate seco	Catupiry	30	139	463
15	Requeijão cremoso para dietas com restrição de lactose	Catupiry	30	167	557
16	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	Catupiry	30	150	500

17	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	Catupiry	30	131	437
18	Requeijão cremoso sabor azeitonas pretas	Catupiry	30	148	493
19	Requeijão cremoso sabor cheddar	Catupiry	30	181	603
20	Requeijão cremoso sabor ervas finas	Catupiry	30	144	480
21	Requeijão cremoso sabor peito de peru	Catupiry	30	131	437
22	Requeijão cremoso sabor quatro queijos	Catupiry	30	166	553
23	Requeijão cremoso tradicional	Catupiry	30	146	487
24	Requeijão cremoso	Danúbio	30	156	520
25	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	Danúbio	30	159	530
26	Requeijão zero em gorduras totais e baixo em calorias	Danúbio	50	262	524
27	Requeijão cremoso	Davaca	30	130	433
28	Requeijão cremoso light	Davaca	30	150	500
29	Requeijão cremoso para dietas com restricao de lactose	Davaca	30	130	433
30	Requeijão cremoso para dietas com restricao de lactose ltght	Davaca	30	150	500
31	Requeijão cremoso	Dia	30	188	627
32	Requeijão cremoso light	Dia	30	201	670
33	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e valor energetico	Dia	30	220	733
34	Requeijão cremoso tradicional	Dia	30	180	600
35	Requeijão cremoso	Fazenda Bela Vista	30	127	423
36	Requeijão cremoso light	Fazenda Bela Vista	30	127	423
37	Requeijão cremoso	Frimesa	30	162	540
38	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	GPA, Qualitá	50	238	476
39	Requeijão cremoso tradicional	GPA, Qualitá	30	216	720
40	Requeijão cremoso fonte de fibra alimentar reduzido em gorduras totais e calorias	GPA, Taeq	30	215	717
41	Requeijão cremoso light	Gran Mestri	30	158	527
42	Requeijão cremoso para dietas com restricao de lactose	Gran Mestri	30	125	417
43	Requeijão cremoso	Great Value	30	216	720
44	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	Great Value	50	238	476
45	Requeijão cremoso	Itacolomy	30	270	900
46	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	itacolomy	30	270	900
47	Requeijão cremoso	Itambé	30	176	587
48	Requeijão cremoso sabor ervas finas	Itambé	30	176	587
49	Requeijão reduzido em calorias e gorduras totais	Itambé	30	176	587
50	Requeijão cremoso	La crema	30	188	627
51	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e valor energetico	La crema	30	219	730
52	Requeijão cremoso para dietas com restricao de lactose	Lacfree	30	159	530
53	Requeijão cremoso	Laticinios Porto Alegre	30	161	537
54	Requeijão	Nacon Lácteos	30	330	1100
55	Requeijão cremoso com amido e gordura vegetal	Natural da vaca	30	164	547
56	Requeijão cremoso com amido e gordura vegetal cheddar	Natural da vaca	30	279	930
57	Requeijão cremoso light	Natville	30	194	647
58	Requeijão cremoso sabor cheddar	Natville	30	194	647
59	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais	Nestlé	30	155	517
60	Requeijão tradicional	Nestlé	30	144	480

61	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais	Poços de Caldas	50	266	532
62	Requeijão cremoso tradicional	Poços de Caldas	30	153	510
63	Requeijão cremoso	Polengui	30	162	540
64	Requeijão cremoso	Polenguinho	30	176	587
65	Requeijão cremoso light	Polenguinho	30	176	587
66	Requeijão cremoso	President	30	153	510
67	Requeijão cremoso reduzido em calorias	President	50	266	532
68	Requeijão cremoso light	Prezunic	30	150	500
69	Requeijão cremoso com amido	Regatas	30	238	793
70	Requeijão cremoso com amido e ervas finas	Regatas	30	238	793
71	Requeijão cremoso com amido reduzido em gorduras totais e calorias	Regatas	30	238	793
72	Requeijão	Regina	30	300	1000
73	Requeijão cremoso	Regina	30	145	483
74	Requeijão cremoso sabor gruyere	Regina	30	235	783
75	Requeijão light	Regina	30	165	550
76	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais e calorias	Sentir bem	50	238	476
77	Requeijão cremoso	Tirolez	30	137	457
78	Requeijão cremoso	Tirolez	30	115	383
79	Requeijão cremoso reduzido em gorduras e calorias	Tirolez	30	123	410
80	Requeijão cremoso reduzido em gorduras totais	Vigor	30	159	530
81	Requeijão cremoso tradicional	Vigor	78	143	183
MÉDIA			32	182	574
DP			8	47	150
MÍNIMO			30	115	183
MÁXIMO			78	330	1100

Gráfico 23. Classificação quanto aos teores de sódio para Requeijão (n = 81).



O 5º Termo de Compromisso define a categoria Sopa como aquelas sopas de caldo translúcido ou cremosas, feitas à base de carnes, aves, vegetais, grãos, entre outros ingredientes, sendo que, quando não oferecidas prontas para o consumo, necessitam de cozimento, sendo excluídos dessa categoria os cremes de cebola que possuem indicação exclusiva para uso culinário.

O ponto de corte para esta categoria até o ano de 2017 é de 314 mg/100 mL do produto pronto (- 20% = 251). Como o critério de adequação prevê o cálculo baseado no produto pronto e considerando que algumas sopas já se encontram prontas para o consumo e outras necessitam de diluição, foi adicionada a coluna de rendimento à tabela respectiva.

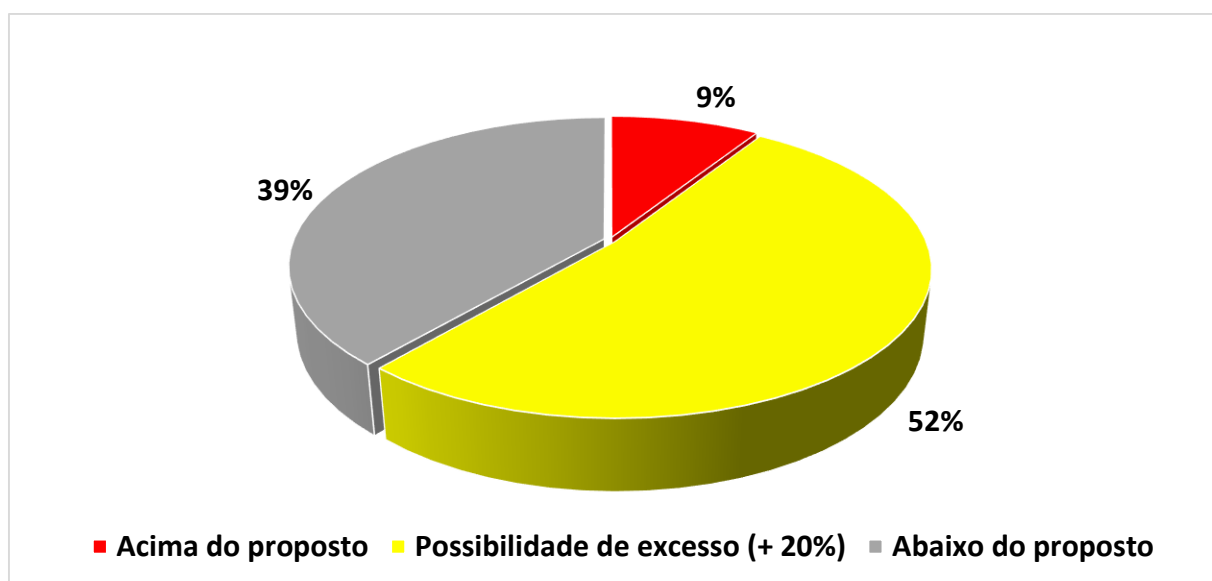
Foram analisados 44 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/ 100 mL do produto pronto igual a 285 mg (Tabela 24). 9 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e 39 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 24).

Tabela 24. Sopa (caldo translúcido ou cremosa), segundo marca, porção, rendimento e quantidade de sódio (por porção do produto pronto/rendimento e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	Rendimento	SÓDIO POR	
					Porção	100 mL
1	Mistura para Preparo de Sopa de Macarrão e Legumes Sabor Carne	Arisco	18	250	671	268
2	Mistura para Preparo de Sopa de Macarrão e Legumes Sabor Galinha	Arisco	19	250	701	280
3	Caldo de Camarão	Babette	100	100	96	96
4	Caldo Verde	Babette	100	100	89	89
5	Sopa de Alho Poró e Batata	Casino	250	250	700	280
6	Sopa de Legumes Variados	Casino	250	250	580	232
7	Sopa de Tomate	Casino	250	250	550	220
8	Mistura para Preparo de Sopa sabor Carne com Macarrão Instantâneo	Dia	33	250	630	252
9	Mistura para Preparo de Sopa sabor Galinha com Macarrão Instantâneo	Dia	33	250	630	252
10	Sopão de Carne	Dia	23	250	798	319
11	Mistura para Preparo de Sopa	Kitano	24	250	403	161
12	Mistura para o Preparo de Sopa Cremosa de Cebola	Knorr	15	250	702	281
13	Mistura para o Preparo de Sopa Cremosa de Galinha	Knorr	16	250	705	282
14	Mistura para o Preparo de Sopa Cremosa de Legumes	Knorr	18	250	673	269
15	Mistura para o Preparo de Sopa Cremosa de Queijo	Knorr	16	250	702	281
16	Mistura para Preparo de Sopa de Carne de Galinha com Macarrão e Legumes	Knorr	18	250	711	284
17	Mistura para Preparo de Sopa de Carne de Galinha com Macarrão e Legumes	Knorr	24	250	726	290
18	Mistura para Preparo de Sopa de Cebola	Knorr	10	250	684	274
19	Mistura para o Preparo de Sopa de Feijão com Macarrão	Knorr	24	250	725	290
20	Mistura para o Preparo de Sopa de Legumes com Macarrão	Knorr	23	250	652	261
21	Mistura para o Preparo de Sopa de Macarrão, Batata, Abóbora e Mandioquinha	Knorr	25	250	712	285
22	Sopa de Palmito com Abóbora	Lacima	130	130	235	181
23	Sopa de Palmito com Espinafre	Lacima	130	130	286	220
24	Mistura para Creme de Galinha	Maggi	16	250	780	312
25	Mistura para Creme de Queijo	Maggi	20	250	777	311

26	Mistura para Sopa de Carne com Conchinhas	Maggi	16	250	784	314
27	Mistura para Sopa de Cebola	Maggi	17	250	773	309
28	Mistura para Sopa de Galinha com Arroz	Maggi	18	250	719	288
29	Mistura para Sopa de Galinha com Fidelini	Maggi	15	250	754	302
30	Mistura para Sopa de Galinha com Macarrão e Vegetais	Maggi	25	250	765	306
31	Caldinho de Feijão com Bacon	Qualitá	400	400	426	107
32	Caldo Verde	Qualitá	400	400	460	115
33	Creme de Ervilha	Qualitá	400	400	464	116
34	Creme de Mandioquinha com Carne Seca	Qualitá	400	400	408	102
35	Sopa Light Capeletti ao Brodo	Sacia Spa Line	450	450	414	92
36	Creme de Legumes	Sacia Spa Line	450	450	445	99
37	Sopa de Legumes com Macarrão de Letrinhas	Seitz	24	250	1627	651
38	Sopa de Tomate com Macarrão de Letrinhas	Seitz	30	250	5279	2112
39	Sopa de Alho Poró Congelada	Taeq / GPA	400	400	420	105
40	Mistura para Creme de Espinafre	Vono	13	250	669	268
41	Mistura para Creme de Queijo	Vono	13	250	793	317
42	Mistura para Preparo de Carne com Macarrão	Vono	30	250	594	238
43	Mistura para o Preparo de Sopa de Legumes com Macarrão	Vono	30	250	558	223
44	Mistura para o Preparo de Sopa sabor Galinha com Macarrão	Vono	30	250	540	216
MEDIA			108	264	723	285
DP			149	77	742	298
MÍNIMO			10	100	89	89
MÁXIMO			450	450	5279	2112

Gráfico 24. Classificação quanto aos teores de sódio para Sopa (n = 44).



O 5º Termo de Compromisso define a categoria Sopa individual/instantânea como aquelas preparadas apenas por meio da adição de água quente e homogeneização, sem necessidade de cozimento. Todas as sopas em apresentação de pó foram consideradas nessa categoria.

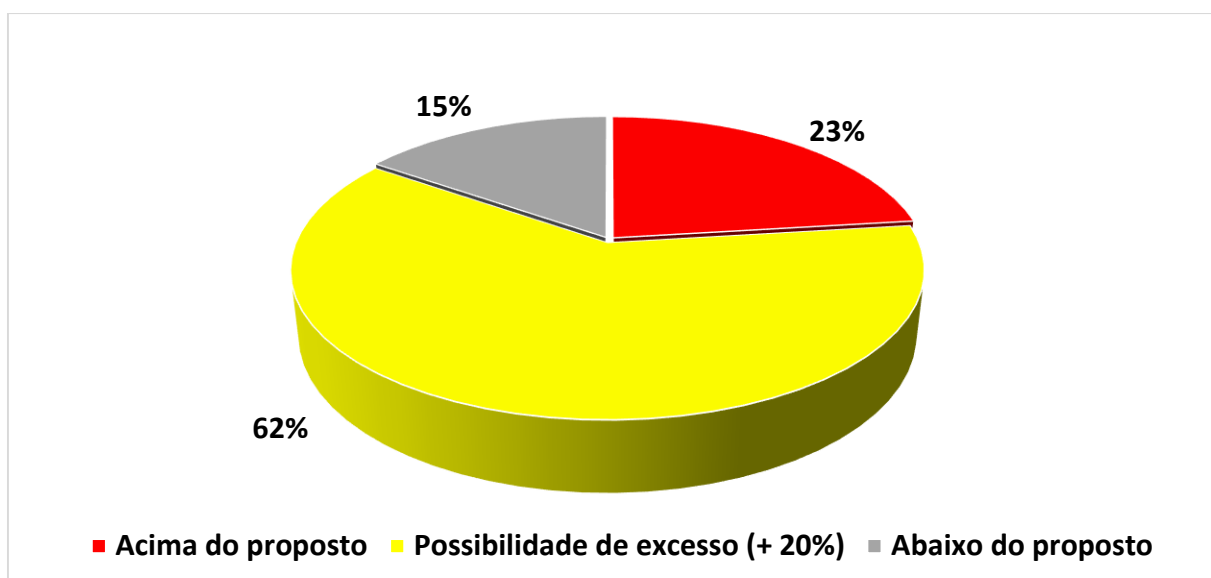
O ponto de corte para esta Sopas instantâneas até o ano de 2017 é de 330 mg/100 mL do produto pronto (- 20% = 264). Como o critério de adequação prevê o cálculo baseado no produto pronto foi adicionada a coluna de rendimento à tabela respectiva.

Foram analisados 13 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/ 100 mL do produto pronto igual a 311 mg (Tabela 25). 23 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo e apenas 15 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 25).

Tabela 25. Sopa individual/instantânea, segundo marca, segundo marca, porção, rendimento e quantidade de sódio (por porção do produto pronto/rendimento e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	Rendimento	SÓDIO POR	
					Porção	100 mL
1	Creme de Cebola	Arisco	15	250	700	280
2	Sopa Concentrada de Aspargos	Campbell's	120	240	840	350
3	Sopa Concentrada de Brócolis com Queijo	Campbell's	125	250	823	329
4	Sopa Concentrada de Cebola	Campbell's	120	240	768	320
5	Sopa Concentrada de Ervilha	Campbell's	120	240	870	363
6	Sopa Concentrada de Tomate	Campbell's	125	250	740	296
7	Mistura para Creme de Cebola	Dia	17	250	1028	411
8	Mistura para Preparo de Sopa de Queijo com Tomate e Manjerição	Dia	17	200	490	245
9	Mistura para Creme de Cebola	Maggi	17	250	748	299
10	Mistura para Preparo de Sopa Caldinho de Feijão com Bacon	Maggi	25	200	630	315
11	Mistura para Preparo de Sopa de Frango desfiado com Batata e Alho- Poró	Maggi	20	250	620	248
12	Caldinho de Feijão Preto em Pó	SPM /Jambo	10	100	285	285
13	Sopa de Cebola	Vono	15	250	739	296
	MEDIA		57	228	714	311
	DP		53	43	184	46
	MÍNIMO		10	100	285	245
	MÁXIMO		125	250	1028	411

Gráfico 25. Classificação quanto aos teores de sódio para Sopa individual/instantânea (n = 13).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Empanados até o ano de 2017 é de 650 mg/100 g (- 20% = 520). Não fazem parte desta categoria os empanados de peixe ou à base de vegetais.

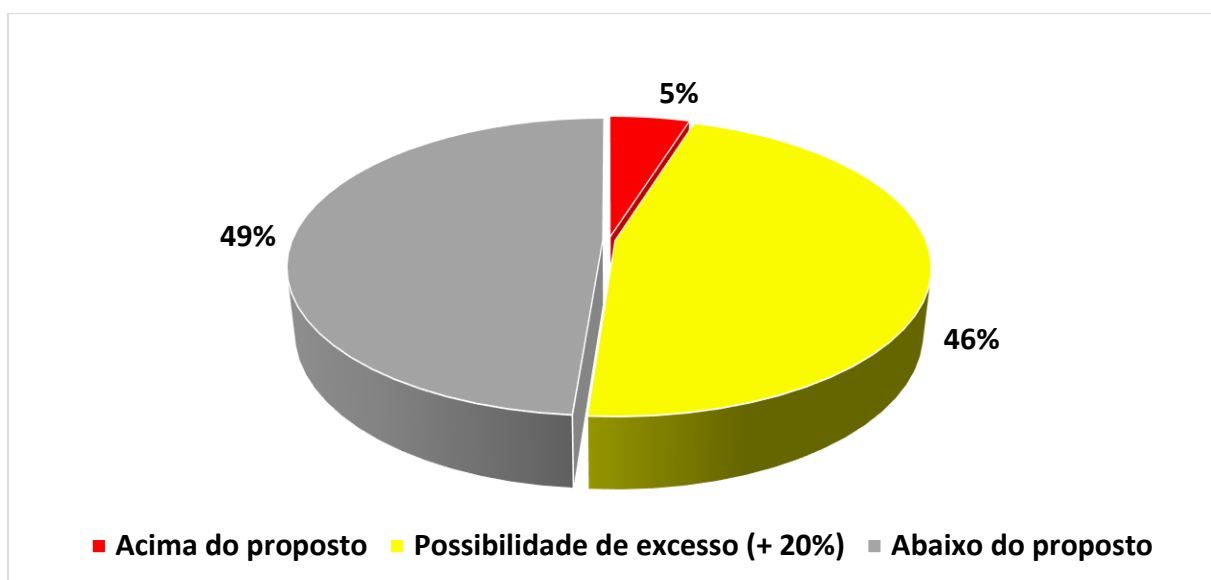
Foram analisados 41 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 525 mg (Tabela 26). 5 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 49 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 26).

Tabela 26. Empanado, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Empanado a base de carne de frango, minichicken tradicional	BRF, Perdigão	130	476	366
2	Empanado a base de carne de frango	BRF, Perdigão	130	845	650
3	Empanado a base de carne de frango	BRF, Perdigão	130	590	454
4	Empanado a base de carne de frango com queijo	BRF, Perdigão	130	845	650
5	Empanado a base de carne de frango sabor queijo	BRF, Perdigão	130	476	366
6	Empanado a base de peito de frango recheado com presunto de peru e queijo	BRF, Perdigão	100	531	531
7	Empanado de peito de frango	BRF, Perdigão	130	530	408
8	Empanado de peito de frango com cenoura	BRF, Perdigão	130	458	352
9	Empanado de peito de frango com queijo	BRF, Perdigão	130	495	381
10	Steak Empanado de frango	BRF, Perdigão	100	650	650
11	Empanado a base de carne de frango	BRF, Sadia	100	455	455
12	Empanado de frango	BRF, Sadia	130	590	454
13	Empanado de peito de frango	BRF, Sadia	130	590	454
14	Empanado de peito de frango com empanamento multigrãos	BRF, Sadia	130	590	454
15	Empanado de peito de frango com legumes	BRF, Sadia	130	590	454
16	pedacos de peito de frango picante Empanados	BRF, Sadia	130	703	541
17	pedacos de peito de frango Empanados	BRF, Sadia	130	845	650

18	Empanado de frango	Dia	130	881	678
19	Empanado de frango	Dia	130	881	678
20	Empanado de frango com legumes	Dia	130	762	586
21	Empanado de frango steak	Dia	100	608	608
22	Empanado de frango tirinhas	Dia	130	715	550
23	Peito de frango moido temperado Empanado cozido e congelado	Dia	130	638	491
24	Produto Empanado à base de carne de frango	Ekonômico	130	658	506
25	Steak de frango Empanado	Frimesa	100	608	608
26	Empanados de frango	Great Value	130	826	635
27	Empanados de frango tradicional	Great Value	130	649	499
28	Produto Empanado a base de carne de frango pre frito cozido congelado, tirinhas	Lar	130	658	506
29	Produto Empanado a base de carne de frango, pre frito, cozido e congelado, steak	Lar	100	591	591
30	Empanado a base de carne de frango	Rezende	130	705	542
31	Empanados a base de carne de frango	Rezende	130	691	532
32	Carne de frango moida temperada empanada pre frita cozida e congelada	Seara	130	790	608
33	Empanado a base de carne de frango sabor queijo e oregano	Seara	130	832	640
34	Empanado de frango recheado com queijo e presunto de peru	Seara	130	485	373
35	Peito de frango temperado Empanado pre- frito cozido e congelado	Seara	130	740	569
36	Steak de frango congelado	Seara	130	664	511
37	Carne de frango moida temperada empanada pre frita cozida e congelada sabor queijo provolone	Seara, Chikenitos	130	705	542
38	Carne de frango moida, temperada, empanada, pre-frita, cozida e congelada	Seara, Chikenitos	130	675	519
39	Empanado de carne de frango	Seara, turma da Mônica	130	615	473
40	Empanado de carne de frango com queijo	Seara, turma da Mônica	130	635	488
41	Empanado a base de carne de frango	Tekitos	130	704	542
MÉDIA			126	658	525
DP			11	121	92
MÍNIMO			100	455	352
MÁXIMO			130	881	678

Gráfico 26. Classificação quanto aos teores de sódio para Empanado (n = 41).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Hambúrgueres até o ano de 2017 é de 740 mg/100 g (- 20% = 592). Não fazem parte desta categoria os hambúrgueres à base de vegetais.

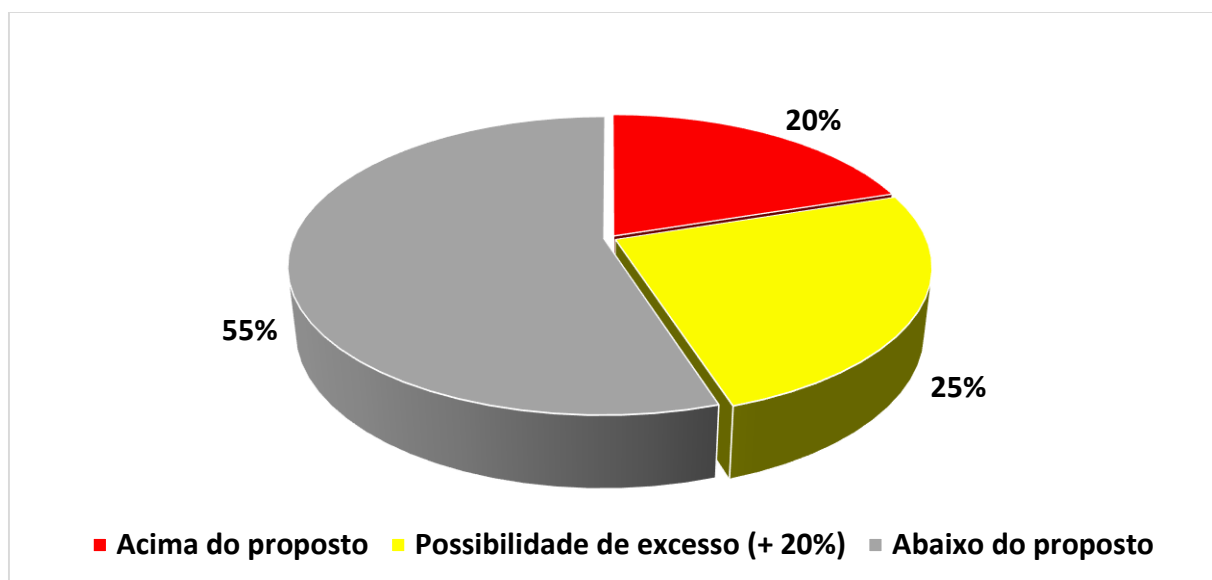
Foram analisados 40 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 473 mg (Tabela 27). 20 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 55 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 27).

Tabela 27. Hambúrguer, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Hambúrguer de carne bovina	Angus beef	210	119	57
2	Hambúrguer de carne suína	Autêntica	60	727	1212
3	Hambúrguer de carne bovina e aves	Bovmeat, fast burger	80	590	738
4	Hambúrguer de carne bovina	Bovmeat, Wessel	200	76	38
5	Hambúrguer de carne bovina file mignon	Bovmeat, Wessel	165	81	49
6	Hambúrguer de carne bovina fraldinha	Bovmeat, Wessel	165	84	51
7	Hambúrguer de carne bovina picanha	Bovmeat, Wessel	165	63	38
8	Hambúrguer de frango	Bovmeat, Wessel	165	112	68
9	Mini burger de picanha	Bovmeat, Wessel	80	45	56
10	Hambúrguer de carne de frango	BRF, Perdigão	80	486	608
11	Hambúrguer de carne de frango com carne bovina	BRF, Perdigão	80	520	650
12	Hambúrguer de carne de frango e de carne bovina	BRF, Perdigão	80	520	650
13	Hambúrguer de carne de frango e de carne bovina	BRF, Perdigão	80	642	803
14	Hambúrguer de carne bovina	BRF, Sadia	80	372	465
15	Hambúrguer de carne bovina sabor churrasco	BRF, Sadia	80	417	521
16	Hambúrguer de frango	BRF, Sadia	80	253	316
17	Hamburger de carne de frango congelado	Dia	80	536	670
18	Hambúrguer de carne bovina	Dia	56	440	786

19	Hambúrguer de carne bovina congelado	Dia	80	694	868
20	Hambúrguer de carne bovina sabor artificial de picanha	Dia	80	611	764
21	Hambúrguer de carne de frango	Dia	56	426	761
22	Hambúrguer de carne bovina e aves	Ekonômico	80	450	563
23	Hambúrguer de carne bovina,	Frimesa	80	535	669
24	Hambúrguer de carne bovina e carne de aves	Frisesa	80	750	938
25	Hambúrguer de carne bovina de gado brangus	Goldy	80	289	361
26	Hambúrguer de carne bovina de gado piemontes	Goldy	80	265	331
27	Hambúrguer de carne bovina sabor picanha	Great Value	80	503	629
28	Hambúrguer de carne de frango	Great Value	80	590	738
29	Hambúrguer de carne bovina	Korin	90	390	433
30	Hambúrguer de carne de ave e carne bovina	Rezende	80	700	875
31	Hambúrguer de carne bovina	Seara	80	305	381
32	Hambúrguer de carne bovina angus	Seara	80	44	55
33	Hambúrguer de carne de ave e carne bovina	Seara	80	586	733
34	Hambúrguer de frango	Seara	80	484	605
35	Blend burger com bacon sem tempero	VPJ	210	532	253
36	Hambúrguer de carne bovina	VPJ	120	685	570
37	Hambúrguer de carne bovina	VPJ	210	834	397
38	Hambúrguer de carne bovina - costela	VPJ	210	202	96
39	Hambúrguer de carne bovina - picanha	VPJ	210	137	65
40	Hambúrguer de carne bovina picanha	VPJ	30	20	65
MÉDIA			106	403	473
DP			52	235	316
MÍNIMO			30	20	38
MÁXIMO			210	834	1212

Gráfico 27. Classificação quanto aos teores de sódio para Hambúrguer (n = 40).



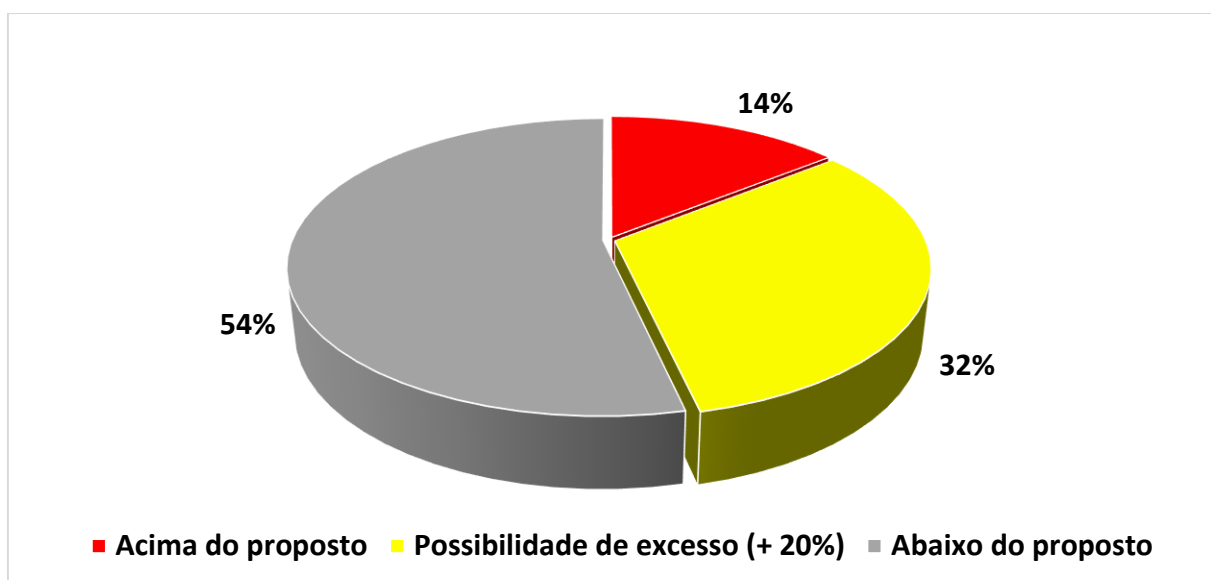
Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Linguiça cozida conservada em temperatura ambiente até o ano de 2017 é de 1500 mg/100 g (- 20% = 1200).

Foram analisados 28 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 1246 mg (Tabela 28). 14 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 54 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 28).

Tabela 28. Linguiça cozida, armazenada à temperatura ambiente, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Linguiça tipo Portuguesa	Aurora	50	556	1112
2	Linguiça Mista	BRF, Perdigão	50	500	1000
3	Linguiça tipo Calabresa	BRF, Perdigão	50	750	1500
4	Paio Defumado	BRF, Perdigão	50	750	1500
5	Linguiça Calabresa Defumada	BRF, Sadia	50	640	1280
6	Linguiça de Frango Defumada	BRF, Sadia	50	587	1174
7	Linguiça Mista	BRF, Sadia	50	500	1000
8	Linguiça Calabresa Defumada	BRF, Sadia	50	640	1280
9	Linguiça tipo Calabresa Cozida e Defumada Fininha	Dia	60	895	1492
10	Linguiça Calabresa com Ervas Finas	Frimarchi	50	458	916
11	Linguiça Calabresa Apimentada	Frimarchi	50	458	916
12	Linguiça Calabresa com Provolone	Frimarchi	50	460	920
13	Linguiça Calabresa com Erva Doce	Frimarchi	50	458	916
14	Linguiça Calabresa Tradicional	Frimarchi	50	458	916
15	Linguiça tipo Calabresa Cozida	Frimesa	50	508	1016
16	Linguiça Catalan com Pimenta	Jesep Llorens	100	1500	1500
17	Linguiça Calabresa Defumada	Marba	50	737	1474
18	Linguiça tipo Calabresa	Mellore	50	383	1149
19	Linguiça Calabresa Defumada	Pamplona	50	555	1110
20	Paio	Pamplona	50	555	1110
21	Linguiça Portuguesa Picante	Primor	50	820	1640
22	Linguiça Portuguesa	Primor	50	820	1640
23	Linguiça Portuguesa Mini	Primor	50	820	1640
24	Paio Embutido Defumado de Carne Suína	Primor	40	640	1280
25	Linguiça Calabresa	Rezende	50	765	1530
26	Linguiça Defumada Fininha	Seara	50	740	1480
27	Linguiça tipo Calabresa	Seara	50	600	1200
28	Paio	Seara	50	600	1200
	MÉDIA		52	648	1246
	DP		10	217	251
	MÍNIMO		40	383	916
	MÁXIMO		100	1500	1640

Gráfico 28. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça cozida, armazenada à temperatura ambiente (n = 28).



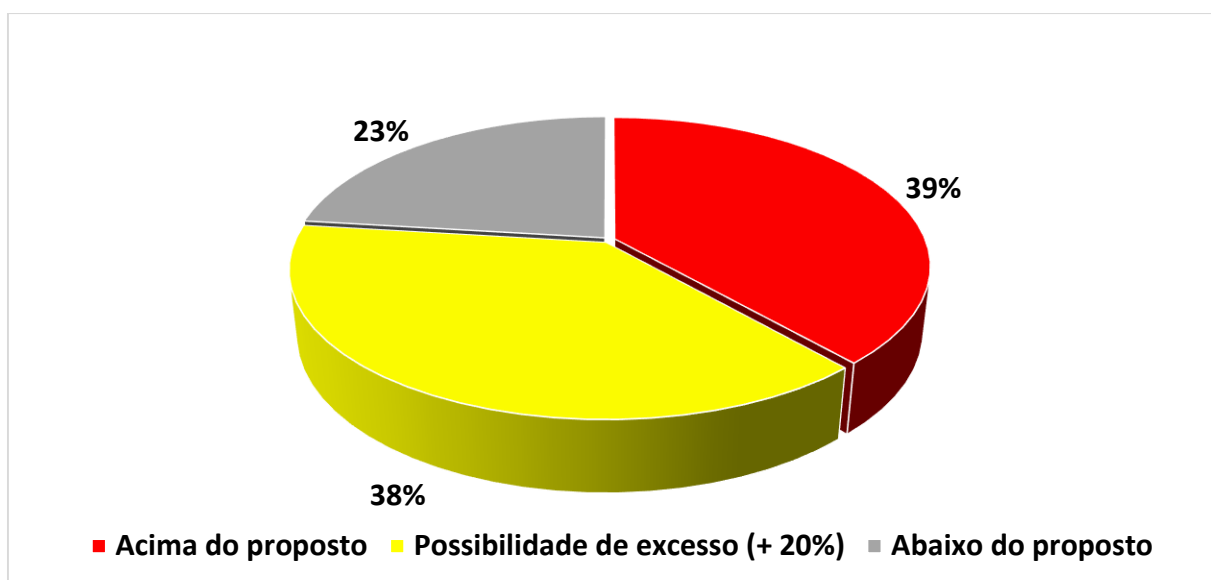
Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Linguiça cozida conservada em refrigeração até o ano de 2017 é de 1210 mg/100 g (- 20% = 968).

Foram analisados 28 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 1106 mg (Tabela 29). 39 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que apenas 23 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 29).

Tabela 29. Linguiça cozida, armazenada sob refrigeração, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Linguiça Fininha	Aurora	50	532	1064
2	Linguiça Paio	Aurora	50	556	1112
3	Linguiça Paio Defumado	Aurora	50	650	1300
4	Linguiça Calabresa com Pimenta	Barontini	100	671	671
5	Linguiça tipo Calabresa Enroladinha	BRF, Perdigão	50	533	1066
6	Linguiça tipo Portuguesa	BRF, Perdigão	50	750	1500
7	Linguiça de Carne Suína Cozida e Defumada	BRF, Sadia	50	500	1000
8	Linguiça Calabresa Defumada	Ceratti	50	441	882
9	Linguiça tipo Calabresa Cozida e Enroladinha	Dia	50	390	780
10	Paio	Dia	50	687	1374
11	Linguiça tipo Calabresa Cozida e Defumada	Dia	50	671	1342
12	Linguiça Calabresa	Girardi	70	885	1264
13	Linguiça de Pernil Suíno	Prieto	50	514	1028
	MÉDIA		55	598	1106
	DP		15	136	244
	MÍNIMO		50	390	671
	MÁXIMO		100	885	1500

Gráfico 29. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça cozida, armazenada sob refrigeração (n = 13).



O 5º Termo de Compromisso indica como ponto de corte para Linguiça fresca até o ano de 2017, teor máximo de 970 mg/100 g (- 20% = 776).

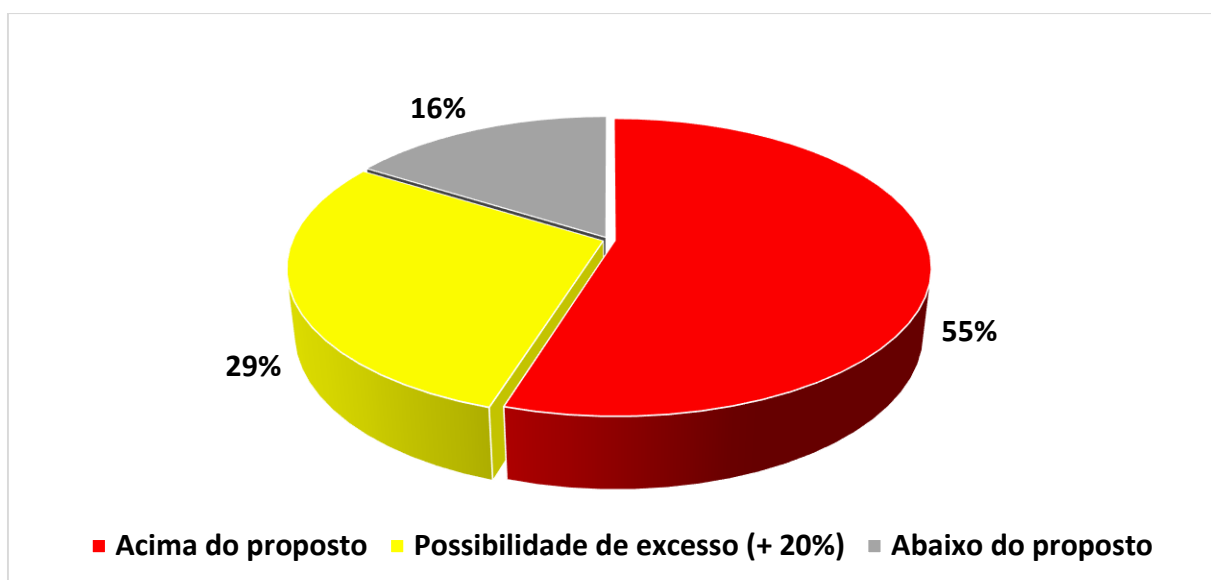
Foram analisados 62 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 964 mg (Tabela 30), muito similar ao teor máximo proposto. A maioria dos produtos (55 %) ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que apenas 16 % apresentaram valor abaixo do proposto (Gráfico 30).

Tabela 30. Linguiça fresca, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Linguiça Calabresa Fresca	Aurora	50	548	1096
2	Linguiça de Frango	Aurora	50	217	434
3	Linguiça Toscana	Aurora	50	714	1428
4	Linguiça de Frango	Aurora	50	555	1110
5	Linguiça Calabresa	Autêntica	60	727	1212
6	Linguiça Calabresa com Pimenta Biquinho (Suave)	Autêntica	100	1232	1232
7	Linguiça Calabresa com Provolone	Autêntica	100	1020	1020
8	Linguiça de Carne Bovina com Queijo Prato, Queijo Frescal e Queijo Coalho	Autêntica	60	727	1212
9	Linguiça de Carne Suína com Queijo Prato, Queijo Frescal e Queijo Coalho	Autêntica	100	1232	1232
10	Linguiça Calabresa Fina	Barontini	50	671	1342
11	Linguiça Calabresa Fina com Ervas	Barontini	50	671	1342
12	Linguiça de Carne de Frango com Alho	Barontini	50	651	1302
13	Linguiça de Lombo Suíno Fina	Barontini	560	500	1000
14	Linguiça Calabresa Tradicional	Bragantina	50	306	612
15	Linguiça de Lombo Suíno Fina	Bragantina	50	306	612
16	Linguiça de Pernil Suíno com Pimenta - Fina	Bragantina	50	306	612
17	Linguiça de Pernil Suíno com Provolone	Bragantina	50	320	640
18	Linguiça de Frango	BRF, Perdigão	50	452	904
19	Linguiça Suína	BRF, Perdigão	50	461	922

20	Linguiça Toscana com Pimenta Biquinho	BRF, Perdigão	50	440	880
21	Linguiça de Carne Suína e Bovina em Espeto	Carrefour	42	487	1160
22	Linguiça Calabresa	Gold Meat	50	405	810
23	Linguiça de Carne de Frango Fina	Gold Meat	50	480	960
24	Linguiça de Pernil Suíno Fina	Gold Meat	50	455	910
25	Linguiça Calabresa (Aperitivo)	Great Value	50	514	1028
26	Linguiça de Pernil Suíno	Great Value	50	514	1028
27	Linguiça de Pernil Suíno	Great Value	50	514	1028
28	Linguiça de Pernil Suíno Apimentada	Great Value	50	514	1028
29	Linguiça de Pernil Suíno com Alho	Great Value	50	514	1028
30	Linguiça Calabresa	Prieto	50	514	1028
31	Linguiça Calabresa (Aperitivo)	Prieto	50	544	1088
32	Linguiça de Carne de Frango com Ervas	Prieto	50	572	1144
33	Linguiça de Lombo Suíno	Prieto	50	533	1066
34	Linguiça de Peito de Frango	Prieto	50	514	1028
35	Linguiça de Pernil com Alho	Prieto	50	514	1028
36	Linguiça de Pernil Suíno (Fininha)	Prieto	50	582	1164
37	Linguiça de Pernil Suíno Apimentada	Prieto	50	514	1028
38	Linguiça de Pernil Suíno Apimentada (Fininha)	Prieto	50	615	1230
39	Linguiça de Pernil Suíno com Ervas	Prieto	50	514	1028
40	Linguiça Calabresa	Rei da Linguiça	50	432	864
41	Linguiça Calabresa Apimentada - Baianinha	Rei da Linguiça	50	447	894
42	Linguiça Calabresa com Queijo Coalho e Queijo Parmesão	Rei da Linguiça	50	385	770
43	Linguiça Calabresa com Queijo Provolone e Orégano	Rei da Linguiça	50	432	864
44	Linguiça Calabresa com Rúcula e Queijo Parmesão	Rei da Linguiça	50	467	934
45	Linguiça de Cordeiro	Rei da Linguiça	50	426	852
46	Linguiça de Picanha Bovina	Rei da Linguiça	50	426	852
47	Linguiça Toscana	Rei da Linguiça	50	426	852
48	Linguiça Toscana com Alho	Rei da Linguiça	50	452	904
49	Linguiça de Pernil Suíno	Sabor da Roça	50	520	1040
50	Linguiça de Carne e Frango	Salerno	60	500	833
51	Linguiça de Pernil com Alho	Saudali	50	280	560
52	Linguiça de Pernil com Pimenta	Saudali	50	280	560
53	Linguiça de Pernil Suíno com Bacon	Saudali	50	280	560
54	Linguiça de Pernil com Alho	Saudali	50	280	560
55	Linguiça de Pernil	Seara	60	510	850
56	Linguiça Suína	Seara	50	458	916
57	Linguiça de Frango	Seara	50	452	904
58	Linguiça Calabresa	Wessel	50	514	1028
59	Linguiça Calabresa	Wessel	50	514	1028
60	Linguiça Calabresa Picante	Wessel	50	560	1120
61	Linguiça de Frango	Wessel	50	514	1028
62	Linguiça Toscana	Wessel	50	514	1028
MÉDIA			61	515	964
DP			65	185	215
MÍNIMO			42	217	434
MÁXIMO			560	1232	1428

Gráfico 30. Classificação quanto aos teores de sódio para Linguiça frescal (n = 62).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Mortadela conserva em refrigeração até o ano de 2017 é de 1180 mg/100 g (- 20% = 944).

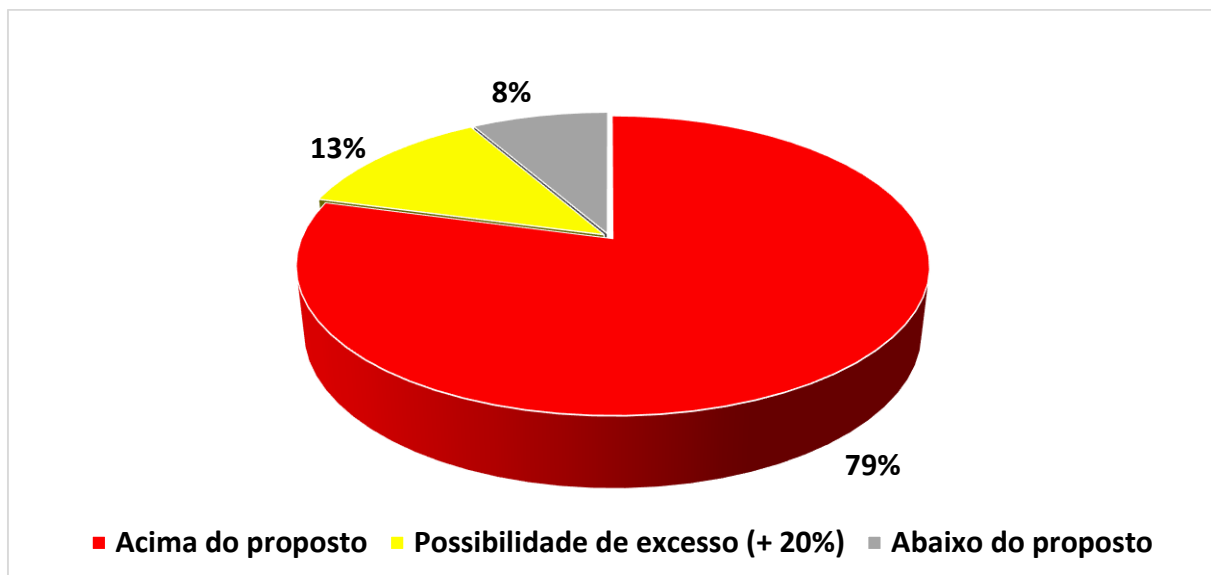
Foram analisados 24 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 1485 mg (Tabela 31), valor superior ao previsto como limite máximo. 79 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que apenas 8 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 31).

Tabela 31. Mortadela refrigerada, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Mortadela tipo Bologna Fatiada	Aurora	40	566	1415
2	Mortadela Tubular	Aurora	40	551	1378
3	Mortadela Fatiada	Bambina	40	500	1250
4	Mortadela	BRF, Perdigão	40	540	1350
5	Mortadela	BRF, Perdigão	40	528	1320
6	Mortadela Bologna Ouro Fatiada	BRF, Perdigão	30	550	1833
7	Mortadela Bolognhella Fatiada	BRF, Perdigão	40	550	1375
8	Mortadela Suína	BRF, Perdigão	40	495	1238
9	Mortadela Defumada	BRF, Sadia	40	408	1020
10	Mortadela Defumada Fatiada	BRF, Sadia	40	466	1165
11	Mortadela Fatiada	Cardeal	40	2000	5000
12	Mortadela Italiana Fatiada com Pistache	Casino	40	645	1613
13	Mortadela Bologna com Azeitonas	Ceratti	40	520	1300
14	Mortadela Bologna Light Fatiada	Ceratti	30	390	1300
15	Mortadela Bologna Tradicional	Ceratti	50	440	880
16	Mortadela Suína	Confiança	40	639	1598
17	Mortadela Defumada Fatiada	Dia	40	560	1400
18	Mortadela	Marba	40	641	1603
19	Mortadela Italiana Elevada Fatiada	Marba	40	511	1278
20	Mortadela Fatiada	Prieto	40	663	1658
21	Mortadela de Frango	Seara	40	391	978
22	Mortadela de Frango	Seara	40	352	880
23	Mortadela Defumada	Seara	40	480	1200

24	Mortadela Bologna com Pistache	Vito Balducci	40	645	1613
	MÉDIA		40	585	1485
	DP		4	314	788
	MÍNIMO		30	352	880
	MÁXIMO		50	2000	5000

Gráfico 31. Classificação quanto aos teores de sódio para Mortadela refrigerada (n = 24).



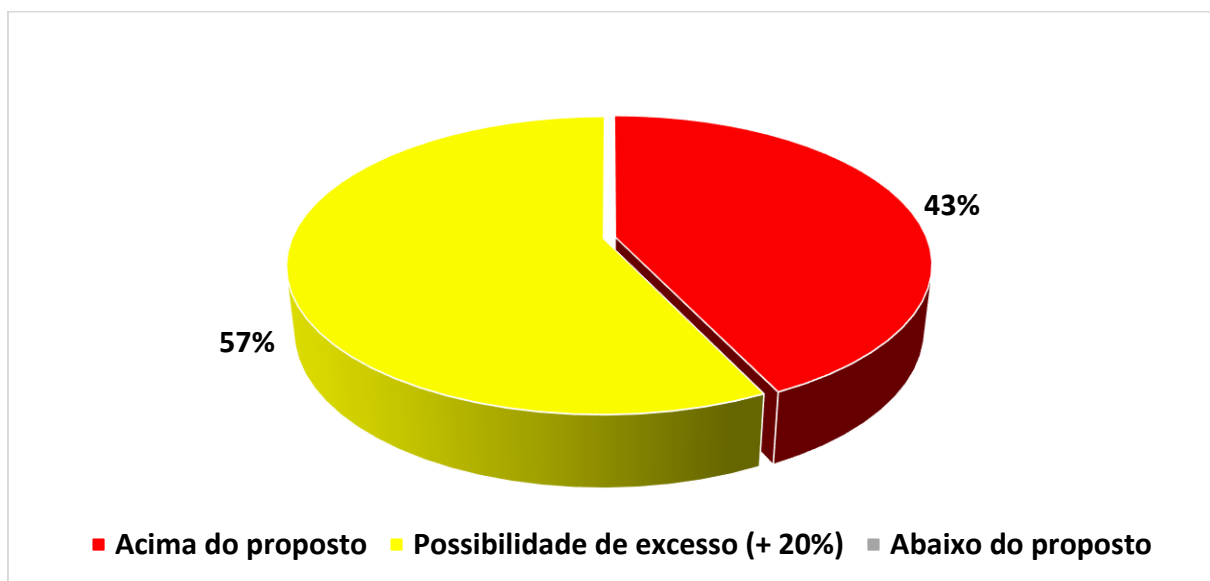
O 5º Termo de Compromisso aponta como valor máximo de sódio para Mortadela conservada em temperatura ambiente, até o ano de 2017, 1350 mg/100 g (- 20% = 1080).

Foram analisados 7 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 1422 mg (Tabela 32), valor superior ao previsto no Acordo. 43 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, enquanto 57 % se enquadraram na classificação de possibilidade de excesso (Gráfico 32).

Tabela 32. Mortadela armazenada à temperatura ambiente, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Mortadela	Aurora	40	733	1833
2	Mortadela sem cubos de gordura	BRF, Sadia	40	540	1350
3	Mortadela	BRF, Sadia	40	540	1350
4	Mortadela	Confiança	40	639	1598
5	Mortadela Tradicional	Marba	40	458	1145
6	Mortadela	Marba	40	552	1380
7	Mortadela	Paulicéia	40	520	1300
	MÉDIA		40	569	1422
	DP		0	90	225
	MÍNIMO		40	458	1145
	MÁXIMO		40	733	1833

Gráfico 32. Classificação quanto aos teores de sódio para Mortadela armazenada à temperatura ambiente (n = 7).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Salsicha até o ano de 2017 é de 1120 mg de sódio/100 g (- 20% = 896). Ressalta-se que, conforme indicado no Termo, excluem-se salsichas em conserva, ou seja, salsichas embaladas em vidros ou latas.

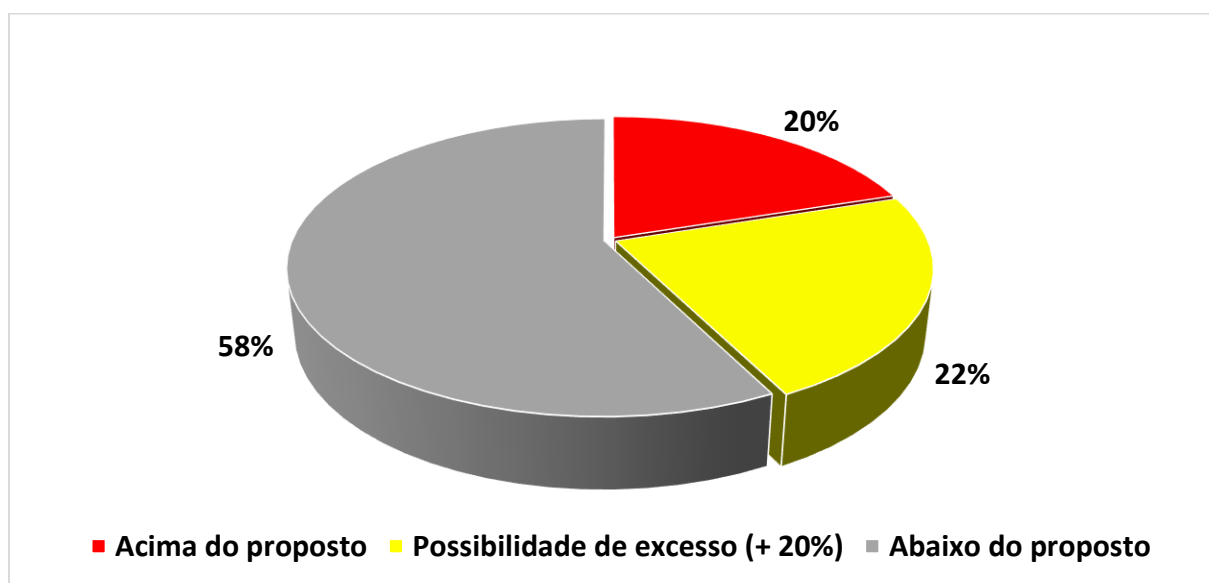
Foram analisados 40 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 935 mg (Tabela 33). 20 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que a maioria (58 %) apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 33).

Tabela 33. Salsicha, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Salsicha	Aurora	50	560	1120
2	Salsicha hot dog	Aurora	40	426	1065
3	Salsicha ao molho	Bordon	100	708	708
4	Salsicha	BRF, Perdigão	50	560	1120
5	Salsicha de frango	BRF, Perdigão	50	540	1080
6	Salsicha tipo viena	BRF, Perdigão	50	520	1040
7	Salsicha	BRF, Sadia	50	399	798
8	Salsicha de frango	BRF, Sadia	50	470	940
9	Salsicha de peru	BRF, Sadia	50	342	684
10	Salsichas a vinagrete	Cardeal	50	650	1300
11	Sasichão com picles	Cardeal	40	485	1213
12	Salsicha aperitivo	Ceratti	50	367	734
13	Salsicha com alho	Ceratti	50	440	880
14	Salsicha viena	Ceratti	50	440	880
15	Salsichao com azeitona	Ceratti	50	440	880
16	Salsichao com picles	Ceratti	50	440	880
17	Salsicha hot dog	Dia	50	400	800
18	Salsicha big eder dog	Eder	50	350	700
19	Salsicha branca	Eder	50	350	700

20	Salsicha com alho	Eder	50	350	700
21	Salsicha schubling	Eder	50	350	700
22	Salsicha tipo frankfurt	Eder	50	350	700
23	Salsicha viena tripa carneiro	Eder	50	540	1080
24	Salsichao pickles fatiado	Eder	50	395	790
25	Salsicha	Eder dog	50	350	700
26	Salsichas	Estrela	50	350	700
27	Salsicha branca	Frigor Hans	50	183	366
28	Salsicha viena	Frigor Hans	50	172	344
29	Salsicha tipo hamburguerbock	Inter Peter	50	405	810
30	Salsicha viena	Inter Peter	50	405	810
31	Salsicha	Nobre	50	739	1478
32	Salsicha frankfurt	Prieto	50	680	1360
33	Salsicha viena	Prieto	50	680	1360
34	Salsicha	Seara	50	550	1100
35	Salsicha de frango	Seara	50	550	1100
36	Salsicha tipo frankfurt	Swift	60	510	850
37	Salsicha branca	Wessel	50	430	860
38	Salsicha com alho	Wessel	50	680	1360
39	Salsicha frankfurt	Wessel	50	680	1360
40	Salsicha viena	Wessel	50	680	1360
MÉDIA			51	473	935
DP			8	139	274
MÍNIMO			40	172	344
MÁXIMO			100	739	1478

Gráfico 33. Classificação quanto aos teores de sódio para Salsicha (n = 40).



Segundo o 5º Termo de Compromisso, o ponto de corte para Presuntaria, que inclui os produtos de presunto (cozido e de aves), apresuntado e fiambre, até o ano de 2017 é de 1160 mg de sódio/100 g (- 20% = 928).

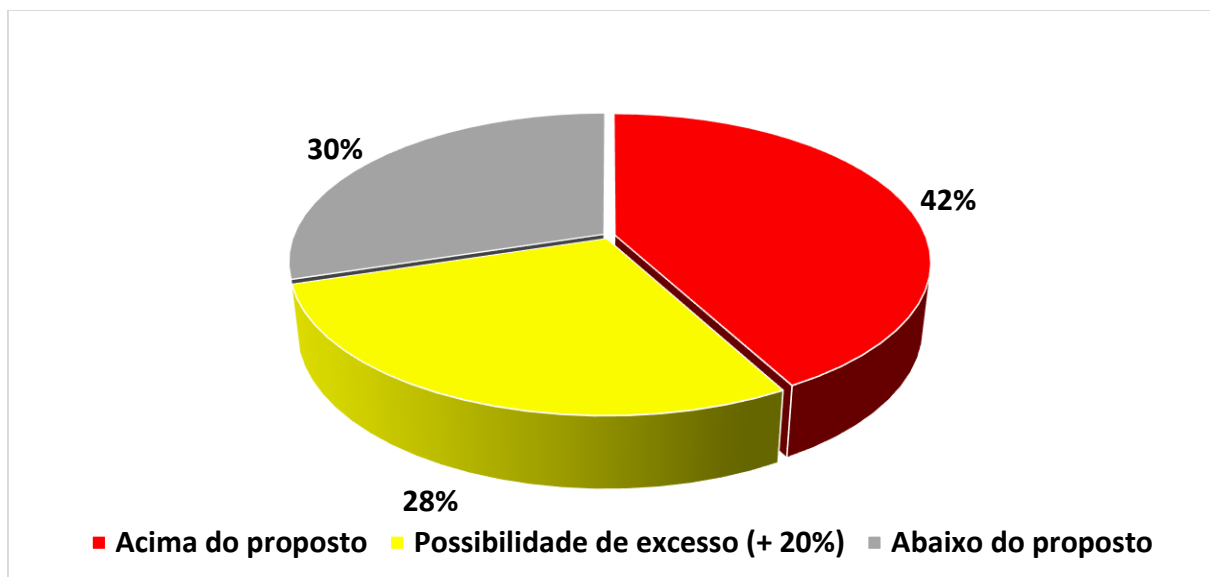
Foram analisados 57 produtos deste grupo, sendo a média de sódio/100 g igual a 1323 mg (Tabela 34), valor superior ao estabelecido no Acordo. 42 % dos produtos ultrapassaram o teor máximo estabelecido no acordo, sendo que 30 % apresentaram valores abaixo do proposto (Gráfico 34).

Tabela 34. Presuntaria, segundo marca, porção e quantidade de sódio (por porção e por 100 gramas).

	PRODUTO/SABOR	MARCA	PORÇÃO	SÓDIO POR	
				Porção	100 g
1	Apresentado	Aurora	40	394	985
2	Presunto cozido fatiado	Aurora	30	414	1380
3	Presunto cozido	BRF, Perdigão	40	464	1160
4	Presunto cozido fatiado	BRF, Perdigão	40	503	1258
5	Presunto cozido	BRF, Sadia	40	283	708
6	Presunto cozido gordo fatiado	BRF, Sadia	40	333	833
7	Presunto cozido magro fatiado	BRF, Sadia	40	415	1038
8	Presunto de parma fatiado	BRF, Sadia	40	970	2425
9	Blanquet peru	BRF, Sadia	60	447	745
10	Peito de peru defumado com casca	BRF, Sadia	100	870	870
11	Apresentado fatiado	Cardeal	30	390	1300
12	Peito de peru fatiado	Cardeal	60	720	1200
13	Presunto serrano	Carrefour	40	680	1700
14	Presunto pata negra	Casa Basca	20	312	1560
15	Presunto serrano espanhol fatiado	Casino, Delices	40	634	1585
16	Presunto cozido magro fatiado	Ceratti	40	350	875
17	Peito de frango defumado fatiado	Ceratti	40	463	1157
18	Apresentado fatiado	Dia	30	468	1560
19	Embutido cozido e defumado de Peito de frango fatiado	Dia	40	468	1170
20	Presunto cozido fatiado	Dia	40	506	1265
21	Presunto fatiado	Eder	10	560	5600
22	Presunto sem capa de gordura	Frimesa	40	434	1085
23	Peito de peru defumado	GPA, Taeq	60	319	532
24	Embutido cozido de aves - fatiado	GPA, Taeq	60	534	890
25	Embutido cozido de aves fatiado	Great Value	40	356	890
26	Presunto cozido fatiado	Great Value	40	520	1300
27	Presunto serrano fatiado	Haciendas	40	660	1650
28	Fiambre de frango	JBS, anglo	40	357	893
29	Fiambre	JBS, anglo	40	393	983
30	Fiambre de frango	JBS, bordon	40	357	893
31	Fiambre	JBS, bordon	40	393	983
32	Fiambre	JBS, kitut	40	393	983
33	Apresentado	Marba	30	348	1160
34	Presunto cozido sem capa de gordura	Marba	40	464	1160
35	Fiambre	Marca target	40	393	983
36	Presunto cozido fatiado	Pamplona	40	268	670
37	Apresentado (fatiado)	Prieto	30	300	1000
38	Embutido cozido e defumado de Peito de frango - (fatiado)	Prieto	40	1076	2690
39	Embutido defumado de carne suina e vinho	Primor	40	640	1600
40	Presunto cru fatiado	Primor	40	840	2100
41	Peito de peru cozido e defumado	Sadia	40	281	703
42	Presunto tipo serrano fatiado	Salamanca	50	1262	2524
43	Presunto tipo serrano fatiado	Salamanca	50	1262	2524
44	Presunto cozido magro fatiado	Seara	30	339	1130
45	Apresentado	Seara	40	408	1020
46	Presunto royal	Seara	40	320	800
47	Presunto royal	Seara	40	320	800
48	Presunto defumado fatiado	Seara	40	380	950
49	Presunto cozido	Seara	40	408	1020
50	Apresentado	Seara	40	467	1168
51	Embutido cozido e defumado de Peito de peru	Seara	60	428	713
52	Peito de peru defumado light com casca	Seara	60	428	713
53	Peito de peru sem casca defumado	Seara	60	428	713

54	Presunto serrano	Valent	40	660	1650
55	Presunto cru fatiado	Villani Salumi	40	928	2320
56	Presunto cru laminas finas fatias	Vito Balducci	40	768	1920
57	Presunto parma	Vito Balducci	40	768	1920
MÉDIA			42	518	1323
DP			12	234	776
MÍNIMO			10	268	532
MÁXIMO			100	1262	5600

Gráfico 34. Classificação quanto aos teores de sódio para Presuntaria (n = 57).



As seguintes categorias de alimentos apresentaram valor médio de sódio maior que a meta estipulada pelos Acordos: Mistura para bolo aerado, Mistura para bolo cremoso, Salgadinho de milho, Biscoito salgado, Requeijão, Mortadela conserva em refrigeração, Mortadela conservada em temperatura ambiente, Presuntaria.

Ressalta-se que, excetuando-se as categorias Mortadela e Presuntaria, que tem metas estipuladas para 2017, ano em que foram coletadas as informações deste trabalho, todos as outras refletem metas para o ano de 2016 ou anterior. Este fato indicam que a efetividade dos Acordos de cooperação precisa ser melhorada.

Já as categorias de alimentos que apresentaram porcentagem maior que 40 % dos produtos “acima do proposto” foram: Mistura para bolo aerado (74), Mistura para bolo cremoso (55), Salgadinhos de milho (49), Requeijão (45), Linguíça frescal (55), Mortadela refrigerada (79), Mortadela temperatura ambiente (43) e Presuntaria (42).

Essas duas formas de analisar, quanto à média e porcentagem de inadequação frente ao limite de sódio máximo, refletem diferentes categorias, apesar de muitas se repetirem em ambas as avaliações. Por exemplo, a categoria Linguíça frescal apresentou 55 % dos produtos com sódio acima do ponto de corte, mas não refletiu média maior que este ponto de corte. Por outro lado, a categoria

Biscoito salgado evidenciou média superior ao limite máximo de sódio acordado, mas 32 % dos produtos foram classificados com sódio acima do proposto.

Enquanto que as categorias de alimentos que apresentaram porcentagem maior que 50 % dos produtos “abaixo do proposto” foram: Pão de forma industrializado (65), Bolo pronto sem recheio (57), Batata frita e batata palha industrializada (71), Tempero para arroz (94), Demais temperos (57), Hambúrguer (55), Linguiça cozida, temperatura ambiente (54) e Salsicha (58).

As metas são baseadas na média ajustada do mercado atual. Como os valores extremos são excluídos do cálculo, a tendência é que a maior parte dos produtos esteja muito próxima à média, seja para cima, seja para baixo. Isso significa que praticamente metade dos produtos deve estar acima da média e a outra metade deve estar abaixo da média. Os produtos restantes, em número bem menor, encontrariam-se nas extremidades (MARTINS, 2014).

Em análise dos acordos voluntários no Brasil realizada pelo Idec concluiu-se que, em função do critério estatístico estabelecido, é de se esperar que quase metade dos produtos estará, por definição, dentro da meta antes mesmo do início do acordo. A outra metade estará um pouco acima, tendo que fazer um esforço não muito grande para atingir a meta. Por fim, um número menor de produtos, esses, sim, com valores destoantes em relação à média praticada no mercado, precisarão reduzir drasticamente seus teores de sódio (MARTINS, 2014).

Os dados obtidos no trabalho atual, e expostos de forma resumida na Tabela 35, evidenciam esta tendência supracitada, ao mesmo tempo que revelam categorias críticas, nas quais a inadequação aparece acima do esperado.

Cabe ressaltar dois pontos importantes nesse sentido, no que se refere à avaliação das tendências ao longo do tempo, de forma a perceber redução das inadequações e conseqüentemente, os esperados progressos: não clareza quanto aos alimentos incluídos em cada categoria e monitoramento.

As informações expressadas nos Acordos não permitem que se possa incluir ou selecionar de forma clara os produtos integrantes em determinadas categorias, como exemplo as Misturas para bolo e os Demais temperos. Este ponto influencia na condução do monitoramento, seja pelo governo ou qualquer entidade.

Tabela 35. Resumo das prevalências (%) de adequação de sódio e da diferença (Δ = máximo - mínimo) do teor de sódio quanto ao valor mínimo e máximo apresentados, segundo categoria.

Grupo	n	%			Ano da meta	Δ Sódio
		Acima do proposto	Possibilidade de excesso	Abaixo do proposto		
Macarrão instantâneo	75	4	72	24	2012	2,0
Pão de forma industrializado	112	6	29	65	2014	4,1
Bisnaguinha industrializada	8	0	50	50	2014	1,4
Bolo pronto sem recheio	78	24	19	57	2014	19,8
Bolo pronto recheado	41	7	49	44	2014	7,3

Rocambole					2014	
Mistura para bolo aerado*	59	74	24	2	2016	3,7
Mistura para bolo cremoso*	11	55	27	18	2016	7,9
Salgadinhos de milho*	61	49	33	18	2016	4,7
Batata frita e batata palha industrializada	83	17	12	71	2016	15,4
Maionese	21	5	43	52	2014	2,0
Biscoito doce (maisena e maria)	32	13	53	34	2014	11,9
Biscoito salgado (cream cracker, água e sal, água)*	47	32	47	21	2014	3,8
Biscoito doce recheado	104	16	52	32	2014	8,6
Derivado de cereal (Cereal matinal)	28	7	36	57	2015	8,4
Margarina	14	14	57	29	2015	2,6
Caldo em pó e caldo em cubo	100	21	52	27	2015	14,3
Tempero em pasta	30	7	40	53	2015	11793,3
Tempero para arroz	18	0	6	94	2015	2,6
Demais temperos	14	29	14	57	2015	106,9
Queijo muçarela	36	36	28	36	2016	9,2
Requeijão*	81	45	44	11	2016	6,0
Sopa	44	9	52	39	2017	23,7
Sopa individual/instantânea	13	23	62	15	2017	1,7
Empanado	41	5	46	49	2017	1,9
Hambúrguer	40	20	25	55	2017	31,9
Linguiça cozida, temperatura ambiente	28	14	32	54	2017	1,8
Linguiça cozida, refrigerada	13	39	38	23	2017	2,2
Linguiça frescal	62	55	29	16	2017	3,3
Mortadela, refrigerada*	24	79	13	8	2017	5,7
Mortadela, temperatura ambiente*	7	43	57	0	2017	1,6
Salsicha	40	20	22	58	2017	4,3
Presuntaria*	54	42	28	30	2017	10,5

* Categorias de alimentos que apresentaram valor médio de sódio maior que a meta estipulada pelos respectivos Acordos.

O 2º Termo de compromisso contempla o monitoramento e seu principal objetivo é definir as atribuições de cada parte (governo e indústria). Nos outros acordos a Anvisa era citada como responsável pelo monitoramento das metas, mas neste, a agência torna-se signatária e tem suas incumbências detalhadas: monitorar as metas pactuadas por meio da Vigilância Sanitária nos três níveis federativos e realizar a análise laboratorial dos produtos acordados. Destaca-se que, com o objetivo de maior transparência se estipula a divulgação anual, por parte do Ministério da Saúde, de relatórios de monitoramento (BRASIL, 2011c).

O primeiro relatório da Anvisa foi o Informe Técnico (IT) n. 42/2010, baseado em análises laboratoriais de 2009 e considerado um grande norteador. Esse documento mostrou a grande variação que havia entre os teores máximo e mínimo de sódio dentro de uma mesma categoria, diferença esta que pode ser observada também no trabalho atual, com variações entre produtos da mesma categoria que vão de 1,4, no caso das Bisnaguinhas, até 31,9, para hambúrgueres (Tabela 35).

Até o momento, a Anvisa disponibilizou seis IT que tiveram como objetivo a divulgação de resultados do monitoramento do sódio realizados em algumas categorias de produtos colhidos no

comércio varejista pelas vigilâncias sanitárias estaduais (BRASIL/ANVISA, 2010; 2012; 2013; 2014; 2015; 2016):

- O 1º IT n. 42/2010 contém dados do monitoramento de produtos com análises laboratoriais realizadas no ano anterior (2009);

- O 2º IT n. 50/2012 apresenta dados dos dois anos anteriores (2010 e 2011);

- O 3º IT n. 54/2.013, com dados analíticos de 2012;

- O 4º IT n. 61/2014 é sobre o monitoramento do sódio dos produtos contemplados no 1º Acordo assinado entre o MS e as associações de indústrias (macarrão instantâneo, pão de forma e bisnaguinhas);

- O 5º IT. n. 69/2015 contempla categorias de produtos indicadas no 2º Termo de Compromisso (batatas fritas, biscoito doce, biscoito doce recheado, biscoito salgado, bolos prontos sem recheio, bolos prontos recheados, rocambole, maionese, pão francês e salgadinhos de milho);

- O 6º IT. n. 72/2016 refere-se a produtos do 3º Termo (cereais matinais, caldos em cubo, caldos em pó, margarina, temperos em pasta e temperos para arroz).

Percebe-se o atraso na divulgação desse monitoramento, que pode, em parte, ser justificado pelos seguintes pontos: Os laboratórios fazem as análises com base em um cronograma anual e é sabido que a rede de laboratórios oficiais não tem capacidade de processamento perante a demanda; somado a isso, depois do envio das análises para a Anvisa, é necessário ainda que esta sistematize e uniformize as informações, ações onde influem o fator tempo e mão de obra disponível para a função.

Parte 2: Açúcar

Como ressaltado anteriormente, os dados de açúcar foi avaliado a partir de duas formas: rótulo e análise laboratorial. A descrição dos resultados foi dividida entre as categorias Bebidas e Biscoitos, como segue.

Bebidas

O Decreto nº 8592 de 2015, que alterou o Decreto 6871, de 4 de junho de 2009 e regulamenta a Lei no 8918, de 14 de julho de 1994, que dispõe sobre a padronização, a classificação, o registro, a inspeção, a produção e a fiscalização de bebidas, traz como definição de bebidas: “o produto de origem vegetal industrializado, destinado à ingestão humana em estado líquido, sem finalidade medicamentosa ou terapêutica” e também “a polpa de fruta, o xarope sem finalidade medicamentosa ou terapêutica, os preparados sólidos e líquidos para bebida, a soda e os fermentados alcoólicos de origem animal, os destilados alcoólicos de origem animal e as bebidas elaboradas com a mistura de substâncias de origem vegetal e animal.”

As bebidas incluídas no trabalho atual são classificadas como “não fermentada não-alcoólica” e passíveis de serem adicionadas de açúcar (Decreto 8592/2015).

As denominações nos rótulos para os diferentes tipos de bebidas com frutas comercializados no mercado interno, frequentemente induzem o consumidor a inferências errôneas, quanto à sua qualidade (CALDAS et al., 2015). As diferentes formas de descrição do produto existentes foi um ponto complicado no desenvolvimento do trabalho. Salvo exceções, as resoluções e decretos muitas vezes dão margem para variação na denominação, tornando o entendimento da classificação dos produtos mais difícil. Apesar de não quantificado, observou-se também, mesmo que em poucos casos, a presença de produtos que não seguiam as normas corretamente.

A resolução - RDC nº 91, de 18 de outubro de 2000 aprova o Regulamento Técnico para fixação de identidade e qualidade de Alimento com soja e define que este é “o produto cuja principal fonte de proteínas é proveniente da soja”, sendo exposta como opcional a adição de açúcar.

Refresco ou bebida de fruta ou de vegetal é descrito como “a bebida não fermentada, obtida pela diluição, em água potável, do suco de fruta, polpa ou extrato vegetal de sua origem, com ou sem adição de açúcares.” Quando adicionadas de açúcar devem discriminar no nome do produto a palavra “adoçado” (Decreto 8592/2015).

O chá pronto para consumo é discriminado como a “bebida obtida pela maceração, infusão ou percolação de folhas e brotos de várias espécies de chá do gênero *Thea* (*Thea sinensis* e outras), de folhas, hastes, pecíolos e pedúnculos de erva-mate da espécie *Ilex paraguariensis* ou de outros vegetais, podendo ser adicionado de outras substâncias de origem vegetal e de açúcares” (Decreto 8592/2015).

Como indica o Decreto 8592/2015, os néctares sempre terão adição de açúcar: “Néctar é a bebida não fermentada, obtida da diluição em água potável da parte comestível do vegetal ou de seu extrato, adicionado de açúcares, destinada ao consumo direto”.

Refrigerante é denominado como “a bebida gaseificada, obtida pela dissolução, em água potável, de suco ou extrato vegetal de sua origem, adicionada de açúcar” (Decreto 8592/2015).

Ressalta-se que a Instrução Normativa nº 19, de 19 de junho de 2013 estabelece a complementação dos padrões de identidade e qualidade para as seguintes bebidas: refresco, refrigerante, bebida composta, chá pronto para consumo e soda.

Análise de rótulo

Os dados gerais sobre a análise de açúcar livre do rótulo, segundo OPAS, são mostrados no Tabela 36 a seguir.

Ressalta-se que, no geral, menos de 30 % dos produtos analisados apresentavam a informação de açúcar total no rótulo. Alimento com soja foi a subcategoria que apresentou esse dado no rótulo em maior proporção (62,7 %), enquanto Néctares, a menor (6,1 %).

A informação de açúcar livre não apareceu em nenhum dos produtos investigados. A porcentagem de açúcar livre estimado em relação ao açúcar total expresso no rótulo a partir do total variou de 49,4 a 100 %, a depender da subcategoria analisada (Tabela 36), sendo que Néctares apresentaram a menor proporção (49,4 %).

O teor de açúcar total de acordo com o rótulo e segundo subcategoria variou de 2,5 a 11,2 g/100 mL. Quanto ao açúcar livre estimado, a variação foi de 2,5 a 10,5 g/100 mL. A subcategoria “alimento com soja” apresentou maior média de açúcar total e livre.

Cabe destacar que, de acordo com análise do banco de dados, Alimento preparado à base de, ou, alimento à base de fruta ou suco de fruta, parecem ser passíveis de adição de açúcar ou não. Daqueles com adição de açúcar, verificada pela lista de ingredientes, nenhum apresentou a informação de açúcar total (n=8, dentre 24 produtos desta subcategoria), impedindo a estimativa do açúcar livre nessa subcategoria.

Produtos denominados Alimentos com informação nutricional complementar mostraram-se em um total de 10, de duas marcas diferentes. Todos eles apresentaram água e açúcar como os dois primeiros ingredientes da lista, nesta ordem, mas, para uma das marcas não havia a informação de açúcar total. Para os produtos com as informações disponíveis não houve variação nos valores, mesmo apresentando sabores diferentes. Eles se constituem em um bom exemplo de alimentos ultraprocessados que somente imitam comida de verdade (BRASIL, 2014). Não há nenhuma legislação com descrição clara desse nome: “Alimento com informação nutricional complementar”.

Todos os chás que possuíam a informação de açúcar total no rótulo, com exceção de dois produtos, tinham em sua composição suco de fruta.

Para refrigerante, uma vez que se considera todo açúcar como de adição, os valores de açúcar total e livre coincidem.

Tabela 36. Subcategorias de Bebidas, segundo quantidade de açúcar total e livre (g/100 mL), respectivamente a partir do rótulo e estimado pelo critério OPAS.

Subcategoria	Total	Produtos com informação de açúcar total no rótulo		Açúcar total e Açúcar livre (g/100 mL)				% de açúcar livre em relação ao total
		n	%	MÉDIA	DP	Mínimo	Máximo	
Alimento com Informação Nutricional Complementar	10	5	50,0	2,5 2,5	0 0	2,5 2,5	2,5 2,5	100,0
Alimento com soja	59	37	62,7	11,2 10,5	16 16	0,3 0	56,7 56,7	93,8
Bebida/Refresco	60	10	16,7	7,3	2,7	4	12	54,8

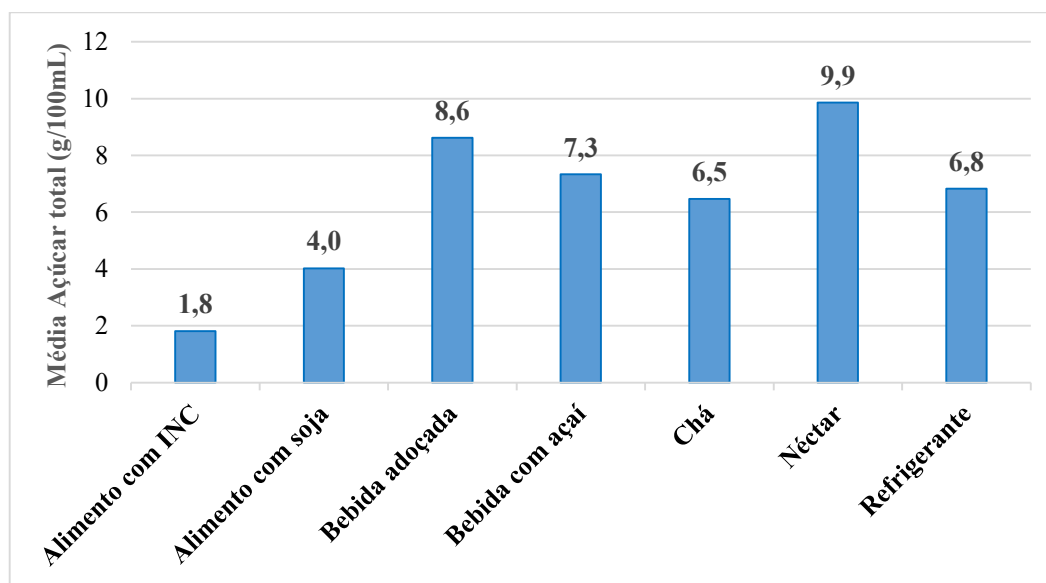
				4	3	0	9	
Chá	29	9	31,0	7 4,3	3 2,7	0 0	10 6,2	61,4
Néctar	132	8	6,1	7,7 3,8	2,7 1,4	4 2	11,5 5,8	49,4
Refrigerante	117	51	43,6	9,7 9,7	2,9 2,9	0,3 0,3	21,4 21,4	100,0
TOTAL	407	120	29,5	-	-	-	-	-

Análise laboratorial

O Gráfico 35 mostra o teor médio de açúcar total dosado em laboratório, segundo as subcategorias de bebidas analisadas. A Tabela 37 indica as subcategorias de bebidas incluídas no grupo para análise do açúcar total em laboratório, segundo marca e descrição.

O teor de açúcar total dosado em laboratório, segundo subcategoria variou de 1,8 a 9,9 g/100 mL, sendo que os néctares apresentaram maior média de açúcar.

Gráfico 35. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, segundo subcategorias de bebidas (n = 58).



Vale ressaltar que, dentro do grupo de bebidas, não foram considerados sucos. Segundo o Decreto nº 8592 de 2015 sucos integrais não podem ser adicionados de açúcar e os tipos restantes, podem somente ser adicionados de açúcares na quantidade máxima fixada para cada tipo de suco, seja tropical ou não. Outra característica importante é que os teores de polpas de frutas utilizados na elaboração do suco deverão ser sempre superiores aos estabelecidos para o néctar das respectivas frutas.

Sabe-se que nas frutas, os principais açúcares presentes são a frutose e a glicose, normalmente em partes iguais. No entanto, os açúcares diferem significativamente em doçura, influenciando diretamente no sabor e aroma da fruta e dos derivados (CALDAS et al., 2015).

Tabela 37. Subcategorias de Bebidas, segundo marca, descrição de tipo/sabor e quantidade de açúcar total (g/100 mL) a partir de análise laboratorial (n = 58). Continua...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 mL)		
Alimento com Informação Nutricional Complementar (2)	Laranja com acerola	Alimento com informação nutricional complementar	Leve mais	1,8	MÉDIA	1,8
	Laranja + acerola	Alimento com informação nutricional complementar	Xtapa	1,83	DP	0,0
					MÍNIMO	1,8
					MÁXIMO	1,8
Alimento com soja (9)	Laranja	Alimento com soja	Ades, Unilever	3,23	MÉDIA	4,0
	Uva	Alimento com soja	Ades, unilever	3,71	DP	1,5
	Laranja	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	4,29	MÍNIMO	2,3
	Maracujá	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	3,68	MÁXIMO	6,3
	Uva	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	2,33		
	Maracujá	Alimento com soja e suco	Purity, Cocamar	6,34		
	Uva	Alimento com soja e suco	Purity, Cocamar	6,31		
	Uva	Alimento com soja	Soyos, Sufresh	2,4		
	Maracujá	Alimento com extrato de soja e suco	Tonyu, Yacult	3,93		
Bebida/Refresco (2)	Açaí	Alimento à base de açaí com fibras	Amazoo	9,93	MÉDIA	7,3
	Guaraná/Açaí	Refresco misto de guaraná e açaí	Guaraviton	4,73	DP	3,7
					MÍNIMO	4,7
					MÁXIMO	9,9

Continua...

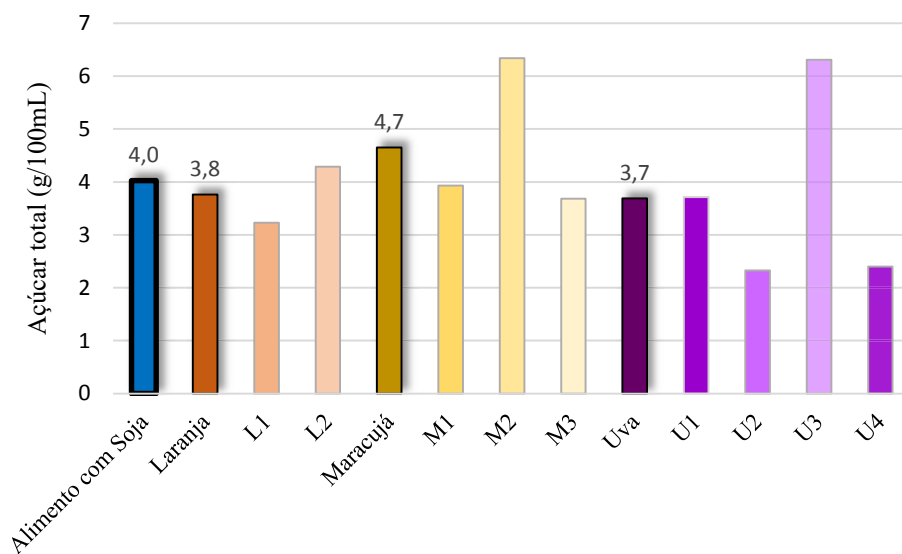
Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 mL)		
Bebida adoçada (13)	Maracujá	Bebida de maracujá adoçada	Del Valle	9,21	MÉDIA	8,6
	Laranja	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	5,93	DP	1,5
	Maracujá	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	6,88	MÍNIMO	5,9
	Uva	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	8,24	MÁXIMO	11,2
	Laranja	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	7,66		
	Maracujá	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	7,92		
	Uva	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	8,18		
	Uva	Bebida de fruta adoçada	Maguary	9,92		
	Uva	Bebida de fruta adoçada	Skinka, brasil kirin	7,69		
	Uva	Bebida de fruta adoçada	Tampico	11,21		
	Laranja	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	10,92		
	Maracujá	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	9,71		
	Uva	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	8,63		
Chá (6)	Mate	Chá mate	Do bem	6,13	MÉDIA	6,5
	Preto	Chá preto com limão	Lipton	5,33	DP	0,7
	Mate	Chá mate natural	Matte leão, Coca Cola	6,29	MÍNIMO	5,3
	Mate	Chá mate com fruta sabor pêssego	Matte leão, Coca Cola	6,85	MÁXIMO	7,1
	Mate	Chá mate com limão	Matte leão, Coca Cola	7,07		
	Mate	Chá mate sabor lima limão	Rei do Mate	7,14		

Conclusão...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 mL)		
Néctar (16)	Maracujá	Néctar de maracujá	DelValle	7,88	MÉDIA	9,9
	Laranja	Néctar de laranja	Dia	9,57	DP	1,5
	Maracujá	Néctar de maracuja	Dia	8,9	MÍNIMO	7,6
	Uva	Néctar de uva	Dia	11,74	MÁXIMO	11,8
	Laranja	Néctar de laranja	Great Value	8,61		
	Maracujá	Néctar de maracujá	Great Value	11,34		
	Uva	Néctar de uva	Great Value	11,34		
	Laranja	Néctar de laranja	Maguary	9,9		
	Maracujá	Néctar misto de maçã e maracujá	Maguary	7,74		
	Laranja	Néctar de laranja	Nutri Néctar	11,71		
	Maracujá	Néctar de maracujá	Nutri Néctar	8,89		
	Laranja	Néctar de misto laranja e tangerina	Purity, Cocamar	7,64		
	Laranja	Néctar de laranja	Qualitá, GPA	11,68		
	Maracujá	Néctar de maracujá	Qualitá, GPA	9,55		
	Uva	Néctar de uva	Qualitá, GPA	11,83		
	Uva	Néctar misto de uva e maçã	Sufresh	9,43		
Refrigerante (10)	Guaraná	Refrigerante de guaraná	Antarctica	8,07	MÉDIA	6,8
	Limão	Refrigerante de fruta sabor limão	Antactica (Soda)	6,39	DP	1,6
	Laranja	Refrigerante de fruta sabor laranja	Antarctica (Sukita)	5,57	MÍNIMO	5,0
	Uva	Refrigerante de fruta sabor uva	Antarctica (Sukita)	9,09	MÁXIMO	9,4
	Cola	Refrigerante de cola	Coca Cola	9,38		
	Laranja	Refrigerante de fruta sabor laranja	Coca Cola (Fanta)	5,7		
	Uva	Refrigerante de fruta sabor uva	Coca Cola (Fanta)	6,01		
	Guaraná	Refrigerante de guaraná	Kuat	4,98		
	Cola	Refrigerante de cola	Pepsi	7,87		
	Limão	Refrigerante de limão	Viva Schin	5,18		

Foram avaliados nove produtos da subcategoria Alimento com soja, nos sabores laranja, maracujá ou uva. A média de açúcar da subcategoria foi de 4 g/100 mL do produto, sendo maior na de sabor maracujá quando comparada à laranja e uva (4,7 versus 3,8 e 3,7, respectivamente) (Gráfico 36). Os valores variaram de 2,3 a 6,3 g/100 mL, ou seja, uma diferença de 4 g, a depender do produto (Tabela 37).

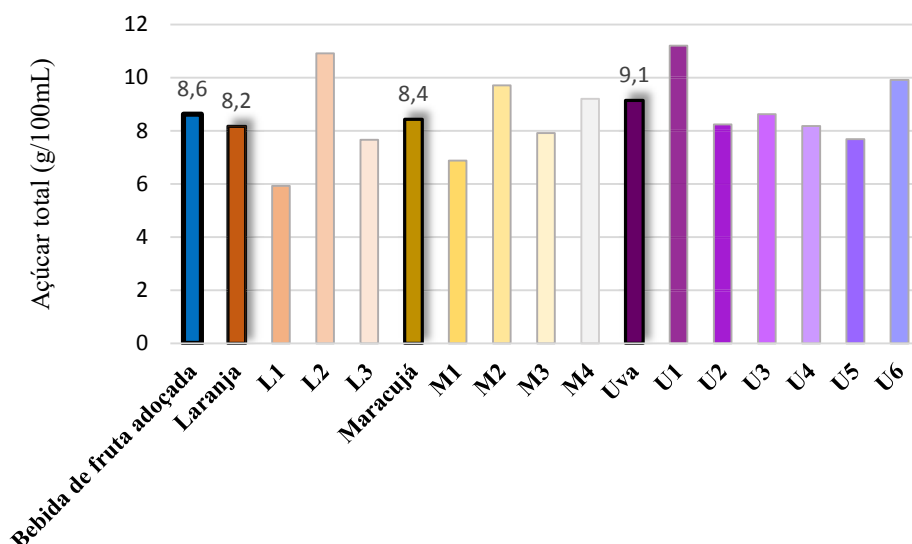
Gráfico 36. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para em Alimento com soja, segundo sabor (n = 9).



As bebidas com açai foram discriminadas em uma subcategoria a parte na Tabela 37. A média de açúcar foi de 7,3 g/100 mL. Foram avaliados dois tipos de produtos: um alimento à base de açai e um refresco misto e de açai mais guaraná, que apresentaram valores de 9,9 e 4,7 g/100 mL, respectivamente, ou seja, uma variação de 4,3 g/100 mL.

Foram avaliados 13 produtos da subcategoria Bebida adoçada, nos sabores laranja, maracujá ou uva. A média de açúcar da subcategoria foi de 8,6 g/100 mL do produto, sendo maior na de sabor uva quando comparada à laranja e maracujá (9,1 versus 8,2 e 8,4, respectivamente) (Gráfico 37). Houve variação de 5,9 a 11,2 g/100 mL; diferença de 5,3 g, entre o valor mínimo e máximo de açúcar total, a depender do produto (Tabela 37). Esta categoria foi a que apresentou maior faixa de variação de açúcar entre os produtos.

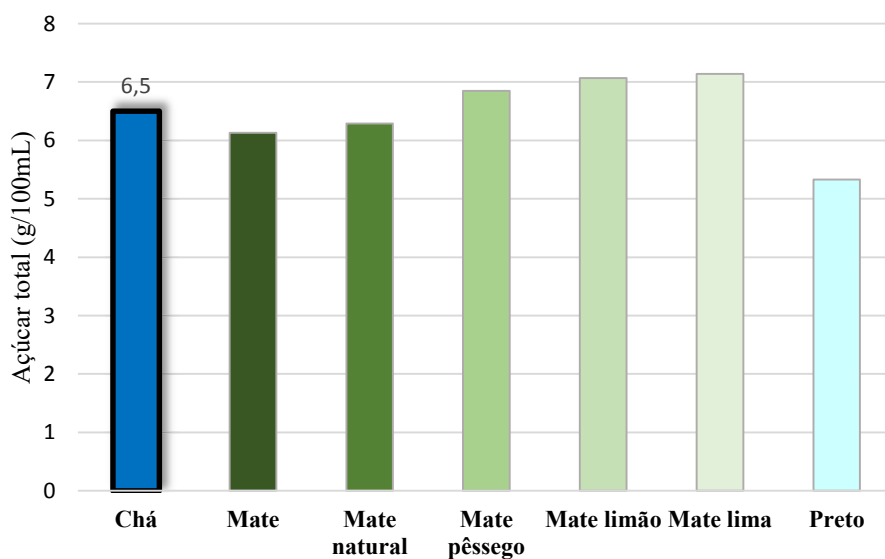
Gráfico 37. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Bebida adoçada (de fruta ou mista), segundo sabor e unidade (n = 13).



Avaliou-se seis produtos da subcategoria Chá, sendo a média de açúcar de 6,5 g/100 mL do produto (Gráfico 38) e variação de 1,8 g/100 mL (mínimo e máximo de 5,3 e 7,1 g/100 mL, respectivamente) (Tabela 37). Essa subcategoria foi a que apresentou a menor faixa variação no teor de açúcar.

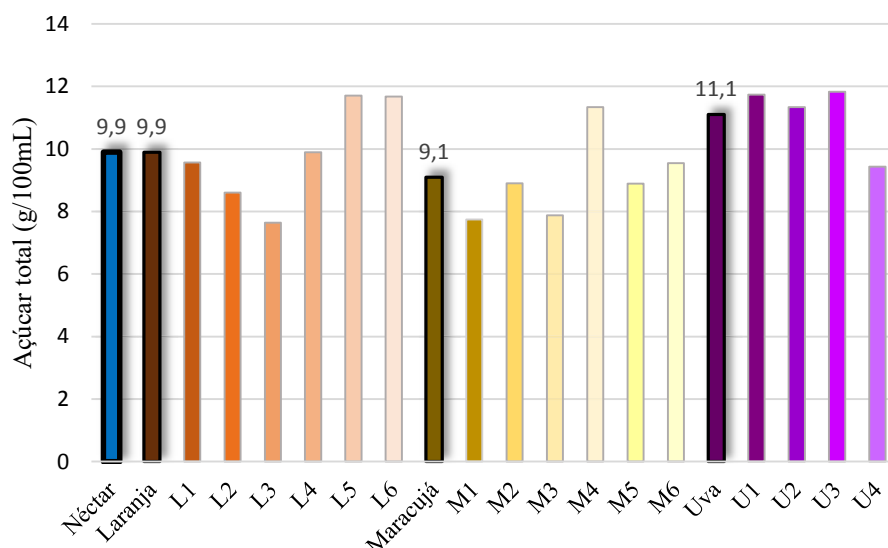
Destaca-se que existem diversos chá prontos para consumo no mercado e muitos deles possuem a alegação de não terem açúcar de adição, o que ressalta a importância de sempre verificar o rótulo antes da escolha. Os chás naturais e puros não apresentam adição de açúcar ou carboidratos. Desta forma a verificação da tabela nutricional no rótulo, além da lista de ingredientes, poderá auxiliar na constatação de adição de açúcares, por exemplo.

Gráfico 38. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Chá, segundo unidade (n = 6).



Como descrito anteriormente, a subcategoria Néctar foi a que apresentou maior teor de açúcar total, dentre as demais analisadas (Gráfico 35). O Gráfico 39 mostra como média de açúcar dos 16 produtos avaliados, o valor de 9,9 g/100 mL, sendo o menor valor encontrado para o sabor maracujá (9,1) e o maior para uva (11,1). A variação verificada foi de 4,2 g/100 mL (Tabela 37).

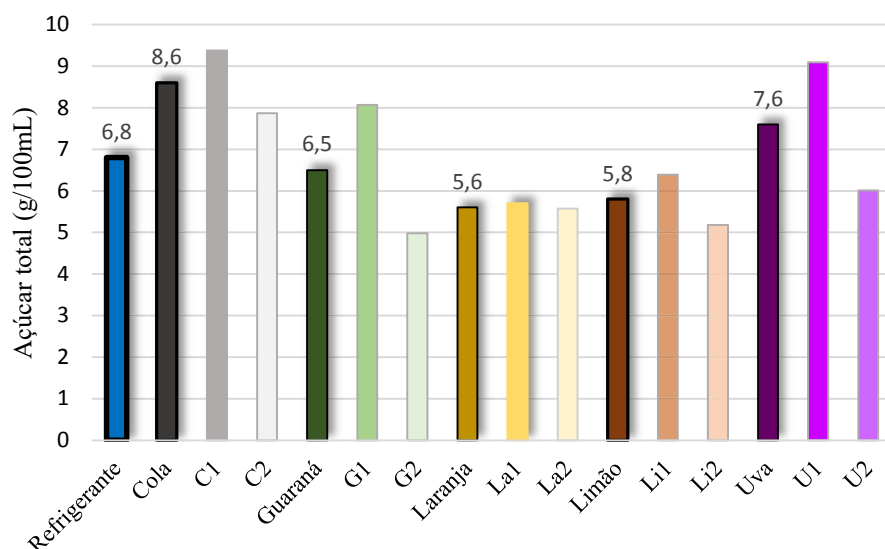
Gráfico 39. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Néctar, segundo sabor e unidade (n = 16).



A média de açúcar para Refrigerantes foi de 6,8 g/100 mL do produto, sendo que as opções Cola e Uva foram as que apresentaram maiores médias segundo sabor (Gráfico 40). O teor de açúcar variou de 5 a 9,4 g/100 mL, ou seja, 4,4 g/100 mL (Tabela 37).

O refrigerante tem como um dos principais ingredientes o açúcar, que concede o gosto adocicado característico da bebida, sendo que o tipo de açúcar comumente adicionado é a sacarose, mas também são utilizadas glicose, galactose, frutose, lactose e maltose. Além de ser responsável por adoçar, o açúcar também é responsável por encorpar o produto final (SANTOS, GEMMER e OLIVEIRA, 2016).

Gráfico 40. Quantidade média de açúcar total (g/100 mL), obtida por análise laboratorial, para Refrigerante, segundo sabor e unidade (n = 10).



A Tabela 38 mostra dados de açúcar total para as subcategorias de bebidas segundo informação obtida pelo rótulo e por análise em laboratório.

Como a amostra não é a mesma há que se ter cuidado na comparação desses resultados, de forma a não esquecer deste ponto. Por outro lado, esses dados dão margem para algumas reflexões importantes, que seguem.

Os dados dos rótulos não conferem a melhor forma de avaliar o teor real de açúcar, uma vez que são passíveis de cálculo a partir de tabelas de composição de alimentos, as quais, sabe-se, são um método indireto de estimar (RIBEIRO et al., 2003). Além disso, a legislação brasileira permite uma variação de + 20 % quanto ao valor informado no rótulo, além do fato de que as tabelas de informação nutricional dos rótulos estão sujeitas às regras de arredondamento (RDC 360/2003).

Isso quer dizer que os valores informados no rótulo podem não refletir corretamente o teor de açúcar do produto. Fitzpatrick et al. (2014) por exemplo, avaliaram a acurácia dos teores declarados de nutrientes de 1000 alimentos canadenses e encontraram que 13% declararam valores insatisfatórios (diferença maior que 20 % em comparação ao analisado) para o conteúdo de açúcares. Por outro lado, os rótulos fonte de dados mais barata e prática, quando comparados aos dados obtidos em laboratório.

Outro ponto é que as bebidas escolhidas para análise laboratorial, refletem quantidade que não representa todos os produtos disponíveis no mercado, apesar desse número ser considerável. Os custos e o tempo são os maiores limitantes para a ampliação do número de produtos avaliados em laboratório. Em contrapartida, ressalta-se que o teor de açúcar por rótulo também não representa todos os produtos disponíveis para o consumidor brasileiro e a categoria que apresentou maior proporção de açúcar total no rótulo frente a todos os produtos do banco de dados dessa mesma subcategoria, foi a de Alimento com soja, com 62,7 % (Tabela 36).

Na Tabela 38 é possível verificar que as subcategorias de bebidas não evidenciaram totalmente as mesmas tendências de aumento nos valores de açúcar total de rótulo ou laboratoriais, considerando cada uma das variáveis analisadas, seja média, mínimo, máximo ou delta.

Nesta tabela as bebidas com açaí com açúcar dosado em laboratório foram agrupadas à subcategoria bebida adoçada e classificada numa única subcategoria denominada Bebida/Refresco.

Tabela 38. Subcategorias de Bebidas, segundo quantidade de açúcar total (g/100 mL) por rótulo e por análise laboratorial.

Subcategoria	Açúcar total (g/100 mL)											
	Rótulo						Laboratório					
	n	X	DP	MÍN	MÁ X	Δ	n	X	DP	MÍN	MÁ X	Δ
Alimento com Informação Nutricional Complementar	5	2,5	0	2,5	2,5	0	2	1,8	0	1,8	1,8	0
Alimento com soja	37	11,2	16	0,3	56,7	56,4	9	4	1,5	2,3	6,3	4
Bebida/Refresco	10	7,3	2,7	4	12	8	15	8,5	1,8	4,7	11,2	6,5
Chá	9	7	3	0	10	10	6	6,5	0,7	5,3	7,1	1,8
Néctar	8	7,7	2,7	4	11,5	7,5	16	9,9	1,5	7,6	11,8	4,2
Refrigerante	51	9,7	2,9	0,3	21,4	21,1	10	6,8	1,6	5	9,4	4,4
Total	120						58					

* DP: Desvio padrão; MÁX: Máximo; MÍN: Mínimo; X: Média; Δ = Máximo - Mínimo.

Biscoitos

Os produtos a base de cereais são regulamentados pela Resolução RDC nº 263 de 22 de setembro de 2005, que trata do "Regulamento técnico para produtos de cereais, amidos, farinhas e farelos". De acordo com esta resolução, Biscoitos ou Bolachas são os “produtos obtidos pela mistura de farinha(s), amido(s) e ou fécula(s) com outros ingredientes, submetidos a processos de amassamento e cocção, fermentados ou não. Podem apresentar cobertura, recheio, formato e textura diversos.”

No que se refere aos produtos integrais, a RDC nº 269/2005, “Regulamento técnico sobre a Ingestão Diária Recomendada (IDR) de proteína, vitaminas e minerais” não estabelece critérios para designar um produto como integral. Por isso, sua revisão foi incluída na Agenda Regulatória da Anvisa. A intenção dessa revisão é estabelecer os critérios mínimos para que os alimentos possam utilizar a declaração “integral”.

Análise de rótulo

A pequena proporção de produtos com a informação de açúcar total no rótulo (média de 17,5 % e variação de 8,3 a 22,5 %, conforme exposto na Tabela 39) desencorajou elencá-los como prioritários

para análise laboratorial, levando em conta ainda, o fato de que, muitos daqueles que tinham essa informação não eram considerados os produtos muito populares.

Segundo o critério OPAS, para biscoitos considera-se 100 % do açúcar total como livre, refletindo assim valores estimados de açúcar livre iguais aos açúcares totais apresentados no rótulo.

A quantidade de açúcar apresentou valor médio variando de 23,8 a 35,5 g/100 g de acordo com a subcategoria. Biscoitos com cobertura apresentaram a menor amplitude de variação, enquanto wafers a maior (2,3 e 44, respectivamente) (Tabelas 39 e 40).

Tabela 39. Subcategorias de Biscoitos, segundo quantidade de açúcar total e livre (g/100 mL) estimado pelo critério OPAS e diferença (Δ = máximo - mínimo) do teor de açúcar quanto ao valor mínimo e máximo apresentados.

Subcategoria	Total	Produtos com informação de açúcar total no rótulo		Açúcar total e Açúcar livre (g/100 g)*				Δ açúcar
		n	%	MÉDIA	DP	Mínimo	Máximo	
Com Cobertura	14	2	14,3	35,5	1,6	34,4	36,7	2,3
Cookie	69	11	15,9	28,4	9,3	5,0	40,0	35
Maisena/Maria	36	3	8,3	24,0	5,2	21,0	30,0	9
Recheado	111	25	22,5	33,0	2,9	26,7	36,7	10
Sem Recheio ou Cobertura	155	26	16,8	23,8	4,1	18,0	31,0	13
Wafer	78	14	17,9	32,1	13,4	2,7	46,7	44
TOTAL	463	81	17,5	-	-	-	-	

* Biscoitos considerados 100% critério OPAS, então valores iguais de açúcar total e livre.

Segundo Azais-Braesco et al. (2017) a diferença nos métodos atualmente usados para estimar os açúcares livres ou adicionados pode levar a estimativas inadequadas. Por exemplo, na Dinamarca, todo o açúcar presente em bolos, sobremesas ou cereais matinais foi considerado como adicionado; isso pode ter levado a uma leve superestimação (por exemplo, não considerando a lactose em um bolo contendo leite). Essas pequenas diferenças não devem ser desconsideradas (AZAÏS-BRAESCO et al., 2017).

Análise laboratorial

Foram avaliados 115 biscoitos por análise laboratorial, divididos em subcategorias conforme indicado na Tabela 40 e Gráfico 41. Essa análise indicou a menor média de açúcar de 19,8 para a subcategoria Maisena/Maria e a maior, 32,2 para Wafer.

Tabela 40. Subcategorias de Biscoitos, segundo marca, descrição de tipo/sabor e quantidade de açúcar total (g/100 g) a partir de análise laboratorial (n = 115). Continua...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 g)		
Com cobertura (5)	Ao leite	Biscoito palitos com cobertura sabor chocolate	Adria	26,44	MÉDIA	28,3
	Ao leite	Biscoito coberto com chocolate ao leite	Calipso, Nestlé	28,37	DP	1,4
	Ao leite	Biscoito amanteigado coberto com chocolate ao leite	Dia	29,49	MÍNIMO	26,4
	Ao leite	Biscoito com leite coberto com chocolate ao leite	Passatempo, Nestlé	29,83	MÁXIMO	29,8
	Ao leite	Biscoito doce coberto com chocolate ao leite	Piralokos, Piraquê	27,42		
Cookie (15)	Chocolate	Biscoito cookie sabor chocolate	Bauducco	22,88	MÉDIA	26,9
	Integral	Cookies integrais aveia e passas	Bauducco	19,2	DP	4,7
	Baunilha com gotas de chocolate	Biscoito tipo cookie sabor baunilha com gotas sabor chocolate	Carrefour	35,98	MÍNIMO	19,2
	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas sabor chocolate	Chocooky Nabisco	25,34	MÁXIMO	36,0
	Baunilha com gotas de chocolate	Mini cookie sabor baunilha com gotas sabor chocolate	Dia	29,46		
	Chocolate	Biscoito tipo cookie sabor chocolate com gotas sabor chocolate	Dia	34,92		
	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies baunilha com gotas de chocolate	Lacta	27,37		
	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies sabor baunilha com gotas de chocolate	Marilan	25,81		
	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas de chocolate	Marilan	25,33		
	Chocolate	Cookie sabor chocolate com gotas sabor baunilha	Negresco, Nestlé	28,99		
	Integral	Cookie de aveia integral	Quaker	21,7		
	Chocolate	Cookies chocolate com gotas chocolate	Qualitá	26,11		
	Integral	Cookie integral de quinoa e banana	Taeq	21,52		
	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas de chocolate	Toddy	25,61		
	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies sabor baunilha com gotas de chocolate	Toddy, Pepsico	28,97		
Maisena/Maria (15) Continua...	Maisena	Biscoito doce maisena	Adria	19,07		
	Maisena	Biscoito maisena	Bauducco	17,43		
	Maisena	Biscoito doce sabor artificial de maisena	Carrefour	22,01		

Continua...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 g)			
Continua... Maisena/Maria (15)	Maria	Biscoito doce sabor artificial maria	Carrefour	23,12	MÉDIA	19,9	
	Maisena	Biscoito maisena	Dia	20,49	DP	1,9	
	Maria	Biscoito doce sabor artificial de maria	Dia	16,25	MÍNIMO	16,3	
	Maisena	Biscoito doce tipo maisena	Mabel	18,75	MÁXIMO	23,1	
	Maria	Biscoito doce tipo maria	Mabel	19,19			
	Maisena	Biscoito maizena	Marilan	19,54			
	Maria	Biscoito maria	Marilan	20,65			
	Maisena	Biscoito doce maizena	Piraquê	19,11			
	Maria	Biscoito doce maria	Piraquê	21,06			
	Maisena	Biscoito doce maizena	São Luiz	19,03			
	Maisena	Biscoito maizena	Tostines, Nestlé	19,58			
	Maisena	Biscoito maizena	Triunfo, Arcor	22,04			
	Recheado (20) Continua...	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Adria mousse	26,76	MÉDIA	28,8
		Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Arcor, Danix	27,45	DP	4,6
		Brigadeiro/Chocolate	Recheadinho sabor chocolate	Bauducco	30,12	MÍNIMO	20,7
Goiaba		Biscoito recheado de goiaba	Bauducco	38,4	MÁXIMO	38,4	
Morango		Biscoito com recheio sabor morango	Bauducco	27,03			
Brigadeiro/Chocolate		Biscoito recheado sabor chocolate	Dia	27,98			
Morango		Biscoito recheado sabor morango	Dia	29,74			
Brigadeiro/Chocolate		Biscoito recheado Teens chocolate	Marilan, Teens	32,75			
Brigadeiro/Chocolate		Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé, Bono	29,7			
Morango		Biscoito com recheio sabor morango	Nestle, Passatempo	24,49			
Brigadeiro/Chocolate		Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Oreo	34,87			
Brigadeiro/Chocolate		Recheado chocolate	Piraquê	27,4			
Goiaba		Biscoito doce recheado de goiabada	Piraquê	37,82			
Brigadeiro/Chocolate		Biscoito sabor chocolate com recheio de coco	Prestígio, Nestlé	29,7			

Continua...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 g)		
Continua... Recheado (20)	Tortinhas Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Tortinhas, Marilan	20,69		
	Tortinhas Limão	Biscoito recheado sabor limão	Tortinhas, Marilan	24,26		
	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor brigadeiro	Tortuguita, Arcor	26,44		
	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Trakinas	23,59		
	Morango	Biscoito recheado sabor morango mais recheio	Trakinas	26,75		
	Morango	Biscoito sabor baunilha com recheio sabor morango	Triunfo, Adria	28,62		
Sem recheio e sem cobertura (34) Continua...	Amanteigado sabores	Biscoitos sabor leite com gotas sabor chocolate ao leite	Bauducco	19,06	MÉDIA	21,7
	Integral Cereais	Biscoito ao leite com grãos de aveia	Belvita	17,87	DP	3,2
	Chocolate	Biscoito doce rosca sabor chocolate	Carrefour	21,41	MÍNIMO	16,0
	Coco	Biscoito doce rosca sabor artificial de coco	Carrefour	23,59	MÁXIMO	28,9
	Leite	Biscoito doce rosca sabor artificial de leite	Carrefour	20,68		
	Amanteigado sabores	Biscoito amanteigado com gotas sabor chocolate	Dia	21,61		
	Chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha chocolate	Dia	23,83		
	Coco	Biscoito doce rosquinha coco	Dia	27,51		
	Leite	Biscoito doce tipo rosquinha sabor artificial de leite	Dia	27,31		
	Coco	Rosquinhas sabor coco	Festiva	26,91		
	Chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha sabor chocolate	Great value	25,32		
	Integral Frutas	Biscoito integral com maçã e canela	Great value	19,69		
	Integral Frutas	Biscoito integral com aveia, maçã e canela	Kelloggs	19,61		
	Amanteigado sabores	Biscoito tipo amanteigado sabor	Mabel	22,03		
	Chocolate	Biscoito doce tipo rosca sabor artificial de chocolate	Mabel	25,68		
	Coco	Biscoito doce tipo rosca com coco	Mabel	28,87		
	Leite	Biscoito leite	Mabel	24,33		
Integral Frutas	Biscoito orgânico integral sabor banana e cacau	Mãe terra	19,69			

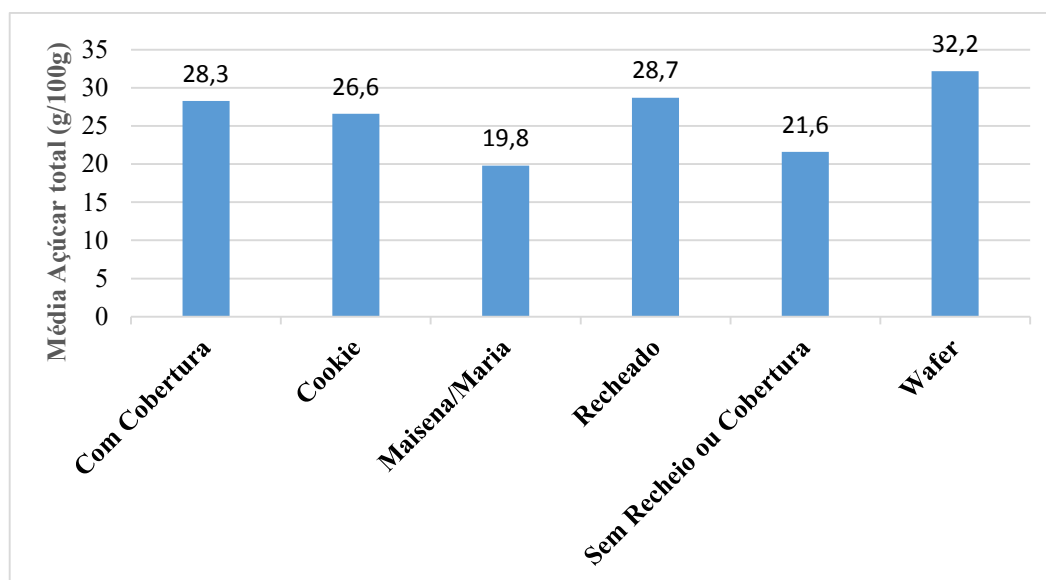
Continua...

Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 g)		
Continua... Sem recheio e sem cobertura (34)	Amanteigado sabores	Biscoito tipo amanteigado sabor	Marilan	20,79		
	Chocolate	Biscoito tipo roquinha sabor artificial de chocolate	Marilan	22,85		
	Leite	Biscoito leite	Marilan	19,35		
	Integral Cereais	Biscoito integral leite e cereais	Marilan, Lev	16,01		
	Integral Cereais	Biscoito integral Morango iogurte e cereais	Marilan, Lev	16,73		
	Integral Cereais	Biscoito integral sabor chocolate com cereais	Nesfit	21,3		
	Integral Frutas	Biscoito integral com banana, aveia e canela	Nesfit, Nestlé	19		
	Leite	Biscoito leite maltado	Piraquê	17,61		
	Integral Cereais	Biscoito doce integral multigrãos	Piraquê Natur	20,78		
	Integral Cereais	Biscoito integral com cacau e cereais	Plus life, Adria	17,65		
	Chocolate	Biscoito doce rosca sabor de chocolate	Qualitá	21,32		
	Coco	Biscoito doce rosca sabor coco	Qualitá	22,77		
	Integral Cereais	Biscoito integral com aveia e mel	Triunfo, Cereal mix	23,77		
	Amanteigado sabores	Biscoito amanteigado sabor chocolate	Visconti	19,8		
	Integral Frutas	Biscoito integral com maca e canela	Vital	20,01		
	Leite	Biscoito doce sabor leite	Zabet	19,88		
Wafer (25) Continua...	Recheio Sabor Limão	Wafer mousse limão, biscoito recheado sabor limão	Adria	40,96	MÉDIA	31,9
	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Bauducco	25,81	DP	3,9
	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Bauducco	37,38	MÍNIMO	20,5
	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor artificial de morango	Carrefour	30,26	MÁXIMO	37,4
	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate	Carrefour	28,63		
	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor artificial de morango	Dia	31,32		
	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate coberto com chocolate	Hershey's	31,78		
	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado coberto com chocolate	Kitkat nestlé	36,83		
	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado com cobertura	Lacta, Bis	37,21		
	Recheio Sabor Limão	Wafer limao	Marilan	31,54		

Conclusão.

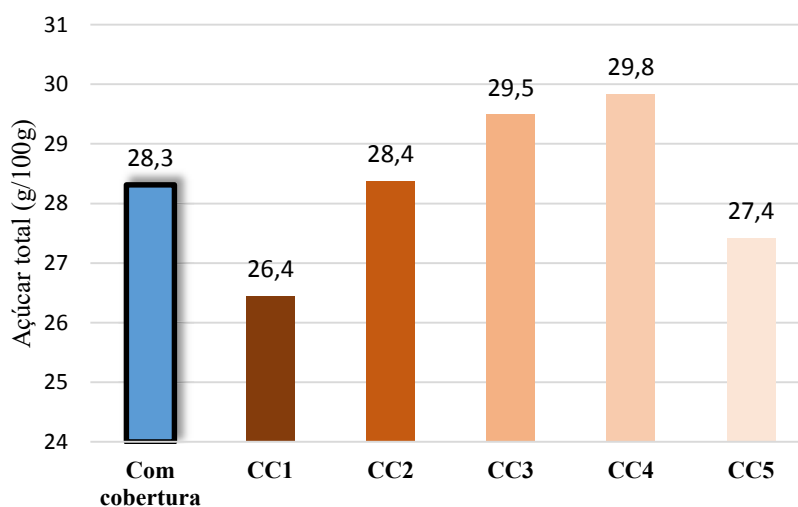
Subcategoria (n)	Subclassificação/Sabor	DESCRIÇÃO	MARCA	Açúcar total (g/100 g)
Continua... Wafer (25)	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Marilan	30,46
	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Marilan	33,72
	Recheio Sabor Morango	Biscoito recheado morango	Nestle, Passatempo	32,81
	Recheio/Sabor Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestle, Passatempo	28,97
	Recheio/Sabor Chocolate	Mini wafer sabor chocolate	Piraque	32,59
	Recheio Sabor Limão	Mini wafer sabor limao	Piraquê	36,63
	Recheio Sabor Morango	Mini wafer sabor morango	Piraquê	33,03
	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Qualita	32,53
	Recheio Sabor Limão	Biscoito wafer recheado limão	Qualitá	29,3
	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado com cobertura sabor de chocolate	Teens Marilan	36,48
	Recheio Sabor Limão	Wafer limao	Triunfo	31,37
	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Triunfo	20,49
	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Triunfo	28,3
	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor morango	Visconti	33,71
	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate	Visconti	33,75

Gráfico 41. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, segundo categorias de biscoitos (n = 115).



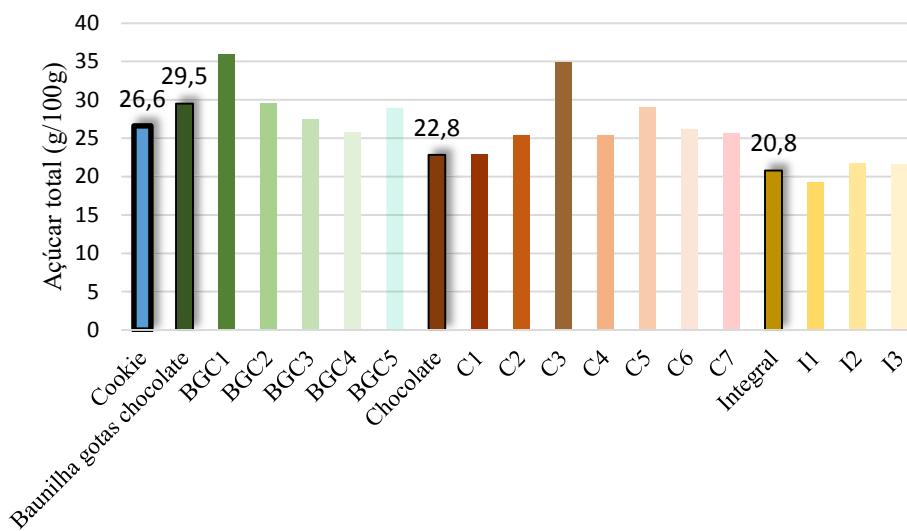
Avaliou-se em laboratório 5 produtos da subcategoria Biscoito com cobertura, sendo a média de açúcar de 28,3 g/100 g do produto (Gráfico 41) e variação de 3,4 g/100 g (mínimo e máximo de 26,4 a 29,8 g/100 g, respectivamente) (Tabela 40). Essa subcategoria foi a que apresentou a menor faixa variação no teor de açúcar.

Gráfico 42. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para Biscoito com cobertura de chocolate ao leite, segundo unidade (n = 5).



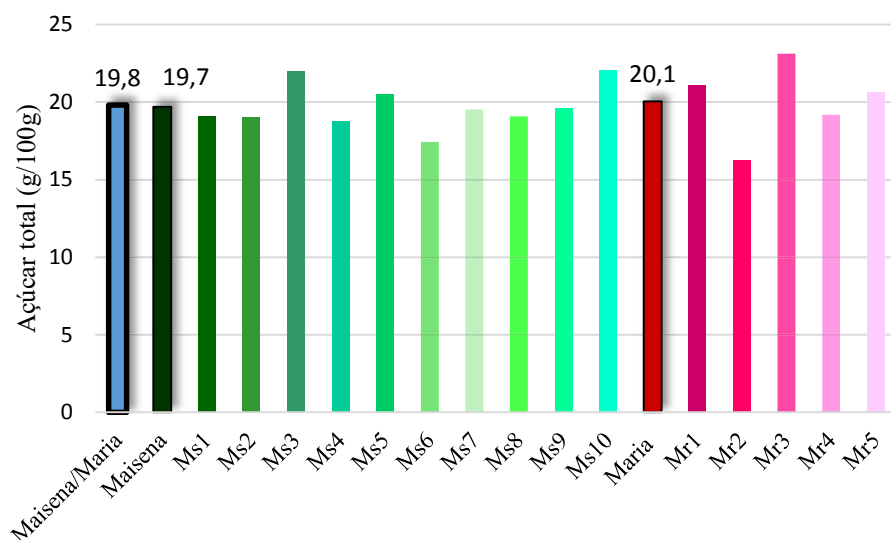
O Gráfico 43 mostra como média de açúcar dos 15 Biscoitos cookies avaliados, o valor de 26,6 g/100 g. As subclassificações para esse tipo de biscoito evidenciaram menor média para os Integrais (20,8), seguido dos de Chocolate (22,8) e os de Baunilha com gotas de chocolate (29,5). De uma forma geral, dentro dessa subcategoria, houve uma amplitude de variação de 16,8 (mínimo de 19,2 e máximo de 36 g/100 g de biscoito) (Tabela 40).

Gráfico 43. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para Cookie, segundo tipo e unidade (n =15).



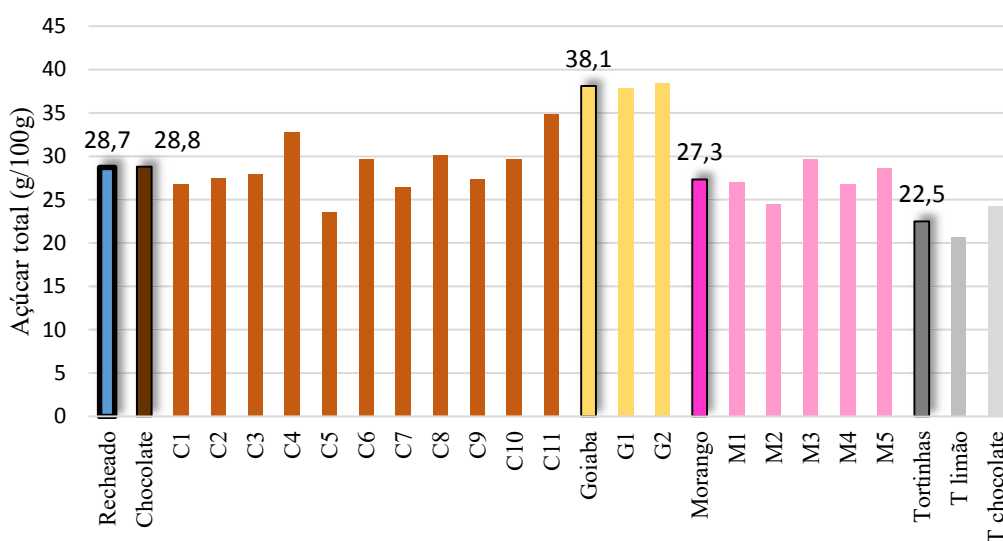
Como descrito anteriormente, a subcategoria Maisena/Maria foi a que apresentou menor teor de açúcar total, dentre as demais analisadas (Gráfico 40). O Gráfico 44 mostra como média de açúcar dos 15 produtos avaliados, o valor de 19,8 g/100 g, sendo que para Maisena a média foi de 19,7 e para Maria, 20,1. A variação verificada para a subcategoria como um todo foi de 6,8 g/100 mL (Tabela 40).

Gráfico 44. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito Maisena e Maria, segundo tipo e unidade (n =15).



Para Biscoito recheado avaliou-se 20 produtos e obteve-se média de açúcar total de 28,7 g/100 g de biscoito (Gráfico 45). O Tipo de biscoito recheado evidenciou diferentes médias, sendo a maior para Goiaba, seguido de Chocolate, Morango e Tortinha (38,1; 28,8; 27,3 e 22,5 g/100 g, respectivamente). A faixa de variação desses 20 produtos analisados foi de 17,7 g/100 g (mínimo de 20,7 e máximo de 38,4 g/100 g).

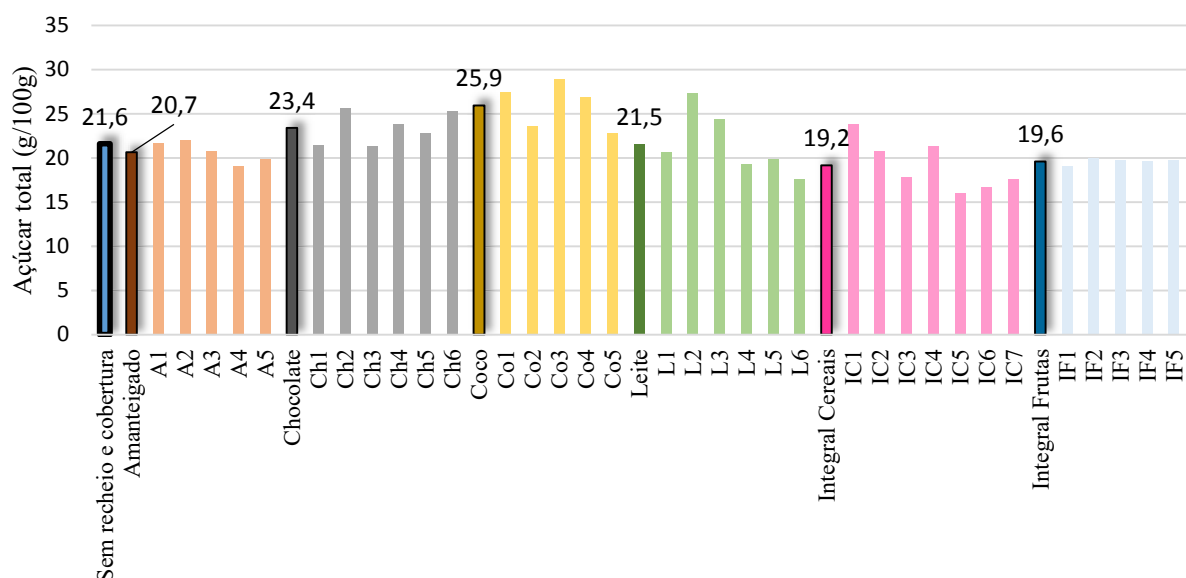
Gráfico 45. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito recheado, segundo tipo e unidade (n =20).



Foram analisados 34 produtos da subcategoria Biscoito sem recheio e sem cobertura, sendo a média de açúcar de 21,6 g/100 g do produto (Gráfico 46) e variação de 12,9 g/100 g (mínimo e máximo de 16 a 28,9 g/100 g, respectivamente) (Tabela 40). Dentre os subgrupos dessa subcategoria

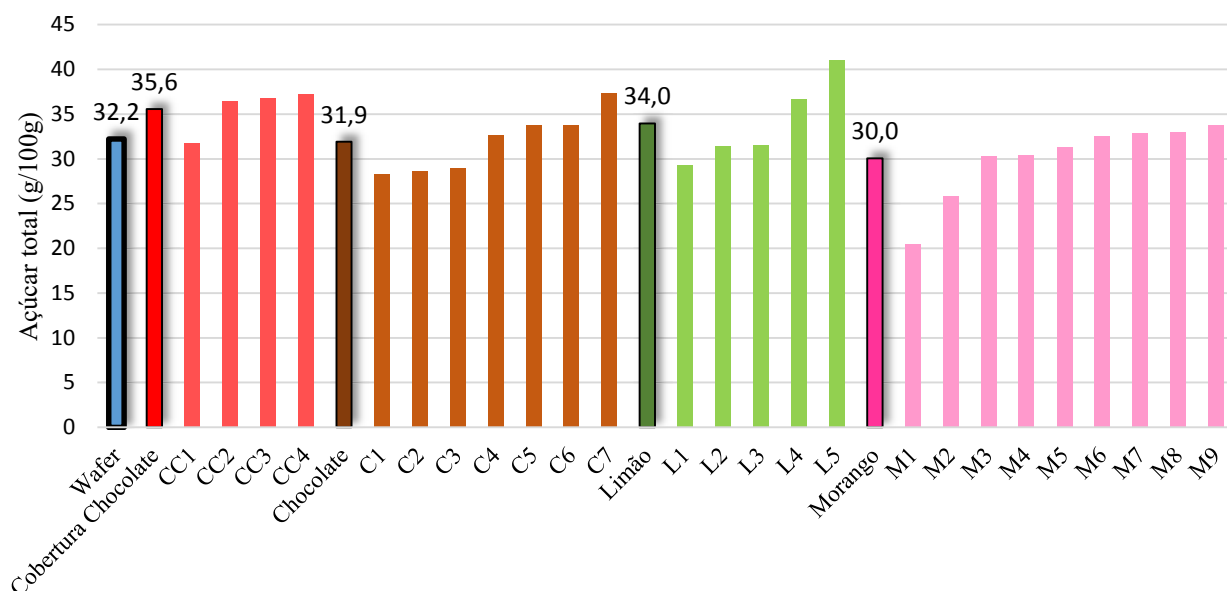
verificou-se a seguinte ordem, da maior para a menor média de açúcar total, em g/100 g: Coco (25,9), Chocolate (23,4), Leite (21,5), Amanteigado (20,7), Integral frutas (19,6) e Integral cereais (19,2).

Gráfico 46. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Biscoito sem recheio e sem cobertura, segundo tipo e unidade (n =34).



O Gráfico 47 mostra como média de açúcar dos 25 Wafers avaliados, o valor de 32,2 g/100 g. As subclassificações para esse tipo de biscoito evidenciaram menor média para os de recheio de Morango (30), seguido dos de Chocolate (31,9), de Limão (34) e os com Cobertura de chocolate (35,6). De uma forma geral, dentro dessa subcategoria, houve uma variação de 16,9 (mínimo de 20,5 e máximo de 37,6 g/100 g de biscoito) (Tabela 40).

Gráfico 47. Quantidade média de açúcar total (g/100 g), obtida por análise laboratorial, para, Wafer, segundo tipo e unidade (n =25).



A Tabela 41 mostra dados de açúcar total para as subcategorias de biscoitos segundo informação obtida pelo rótulo e por análise em laboratório. Como ressaltado para bebidas, para biscoitos a amostra também não é a mesma há que se ter cuidado na comparação desses resultados, de forma a não esquecer deste ponto.

Na Tabela 41 é possível verificar que as subcategorias de biscoitos não evidenciaram totalmente as mesmas tendências de aumento nos valores de açúcar total de rótulo ou laboratoriais, considerando cada uma das variáveis analisadas, seja média, mínimo, máximo ou delta.

Biscoitos com coberturas apresentaram a menor variação de valores em ambas as formas de obtenção do dado de açúcar, seja pelo rótulo ou por laboratório (2,3 e 3,4), seguido da Subcategoria Maisena/Maria (9 e 6,8).

Tabela 41. Subcategorias de Biscoitos, segundo quantidade de açúcar total (g/100 g) apresentado no rótulo e obtido por análise laboratorial.

Subcategoria	Açúcar total (g/100 g)											
	Rótulo						Laboratório					
	n	X	DP	MÍN	MÁX	Δ	n	X	DP	MÍN	MÁX	Δ
Com Cobertura	14	35,5	1,6	34,4	36,7	2,3	5	28,3	1,4	26,4	29,8	3,4
Cookie	69	28,4	9,3	5,0	40,0	35	15	26,9	4,7	19,2	36	16,8
Maisena/Maria	36	24,0	5,2	21,0	30,0	9	15	19,9	1,9	16,3	23,1	6,8
Recheado	111	33,0	2,9	26,7	36,7	10	20	28,8	4,6	20,7	38,4	17,7
Sem Recheio ou Cobertura	155	23,8	4,1	18,0	31,0	13	34	21,7	3,2	16	28,9	12,9
Wafer	78	32,1	13,4	2,7	46,7	44	25	31,9	3,9	20,5	37,4	16,9
Total	463						115					

* DP: Desvio padrão; MÁX: Máximo; MÍN: Mínimo; X: Média; Δ = Máximo - Mínimo.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Em se tratando da evolução dos acordos para redução de sódio nos alimentos, seus resultados, bem como objetivos e metas, percebe-se que, ao longo dos anos houve melhorias e adaptações advindas das dificuldades e realidades que a prática de implementação normalmente fornece.

Entretanto, levando em conta a otimização da avaliação das tendências ao longo do tempo de forma a perceber redução das inadequações e conseqüentemente os esperados progressos: ainda falta clareza quanto aos alimentos incluídos em algumas categorias de monitoramento do sódio. As informações expressadas nos Acordos não permitem que se possa incluir ou selecionar de forma clara os produtos integrantes em determinadas categorias, como exemplo as Misturas para bolo e os Demais temperos. Este ponto influencia na condução do monitoramento, seja pelo governo ou qualquer entidade.

Além disso, de uma forma geral, as indicações de estabelecimento de novas avaliações e programações previstas em todos os Acordos não tem acontecido, pelo menos não tem sido divulgadas. E dão a entender que ficaram estagnadas, no mais recente, a 2013, ano do último acordo pactuado.

Outro ponto é o cumprimento das metas em si.

Como elas são baseadas na média ajustada do mercado atual e os valores extremos são excluídos do cálculo, a tendência é que a maior parte dos produtos esteja muito próxima à média, seja para cima, seja para baixo. Isso significa que praticamente metade dos produtos deve estar acima da média e a outra metade deve estar abaixo da média. Os produtos restantes, em número bem menor, encontrariam-se nas extremidades (MARTINS, 2014).

Sem entrar na discussão de que as metas vigentes até o momento poderiam ser mais ousadas, este trabalho permite concluir que o proposto pelos Acordos não está sendo cumprido, no que se refere a parte considerável das categorias e produtos contemplados. E essa afirmação se torna mais alarmante, quando se considera que, excetuando-se as categorias Mortadela e Presuntaria, que tem metas estipuladas para 2017, ano em que foram coletadas as informações deste trabalho, todos as outras refletem metas para o ano de 2016 ou anterior. Este fato indica que a efetividade dos Acordos de cooperação precisa ser melhorada.

Mesmo cientes de que a análise de rótulo não possui o mesmo valor que a análise laboratorial, esse relatório contempla a perspectiva de um acompanhamento mais fidedigno das tendências ao longo do tempo, uma vez que inclui uma amostra mais ampla dos produtos disponíveis no mercado, segundo as categorias discriminadas nos Acordos para redução do sódio.

Esse é um fator importante de colaboração às tentativas de redução de sódio já existentes, uma vez que gera dados importantes e que podem servir de base no direcionamento e evolução do estabelecimento das metas, sempre caminho rumo a progressos nesse sentido.

No que se refere ao açúcar, um dos principais desafios para a rotulagem de açúcar livre é a sua indistinguibilidade química do açúcar natural, de forma que não há um método analítico simples e preciso disponível que discrimine o açúcar natural e o açúcar adicionado ou livre (ZUPANIC et al., 2018).

"Açúcares intrínsecos" são aqueles que são naturalmente presentes nos alimentos como leite, frutas e legumes - e os que a OMS chama de "açúcares livres" seriam aqueles adicionados aos alimentos e bebidas, e presente em calorias adoçantes densos como mel, xarope e suco de frutas (VOGEL, 2015).

Vogel (2015) aponta em seu texto que os alvos para o açúcar total não fazem sentido para as populações que obtêm a maior parte de seu açúcar dietético de alimentos e bebidas açucaradas, e podem desencorajar as pessoas a comer frutas e vegetais frescos.

Como a composição de cada tipo de alimento pode ter que seguir ou não um padrão para determinados componentes, cada produto elencado no rol dos que devem sofrer redução de açúcar adicionado precisa ser analisado individualmente. Para tanto, o ideal seria ter acesso às listas com quantidades de ingredientes originais, assim, seria possível quantificar o açúcar de adição, que é o componente que pode e deve ser o foco de redução. Mas esse dado é difícil de se obter.

Para padrões de identidade normalmente se usa como controle a análise de açúcar total, pois se configura numa análise mais simples e mais barata de ser realizada. Mas cálculos por meio de algoritmos tem sido apontados como uma alternativa. Bernstein et al. (2018), por exemplo, indicam que, como não há análises químicas disponíveis para diferenciar os açúcares livres ou adicionados do conteúdo total de açúcares, a opção de cálculo do teor de açúcares livres pode ser um algoritmo, que em seus estudos, tem mostrado boa confiabilidade.

Zupanic et al. (2018) mostraram que para obtenção dos valores de açúcar livre em sua pesquisa, o conteúdo de açúcar livre foi calculado combinando os dados das declarações de nutrição e listas de ingredientes de alimentos e bebidas na oferta de alimentos. Estes autores encontraram que a média de açúcar total para biscoitos (n=736) foi de 24,6 g/100 g e que a proporção açúcar total/livre foi de 81,2 %. Para suco de frutas e vegetais (n=264) a média foi de 9,5 g/100 mL e a proporção de 96,8 %, enquanto Refrigerantes (n= 381) apresentaram média de 7,7 e proporção de 99,9 % de açúcar total/livre. Destaca-se que Chás foram considerados no mesmo grupo do café.

Os resultados desse relatório evidenciaram a baixa frequência com que o valor de açúcar total aparece no rótulo dos alimentos verificados. E aponta indicações de que o critério OPAS para inferência do açúcar livre a partir do açúcar total precisa ser melhorado, em se tratando de biscoitos e algumas subcategorias de bebidas estudadas.

De uma forma geral, não houve consonância nas tendências de aumento nos valores de açúcar total de rótulo ou laboratoriais, considerando cada uma das variáveis analisadas, seja média, mínimo, máximo ou delta, tanto para Bebidas quanto Biscoitos. Essa consideração aponta a necessidade de mais estudos.

O alto teor de açúcar dos produtos analisados e a variação dos valores dentro de uma mesma subcategoria, ou tipo de produto dentro desta, reforçam a necessidade da observação do rótulo do alimento antes de escolha da produto, e principalmente, antes disso, a necessidade de haver disponível um rótulo que retrate de forma clara e objetiva, o que o produto contém.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AZAÏS-BRAESCO, V. et al. A review of total & added sugar intakes and dietary sources in Europe. *Nutr J.*, v. 16, n. 6, 2017.

BAIRD, Marcello Fragano. *Relatório: Análise dos acordos voluntários entre indústria e governo para a redução de sódio em alimentos processados*. 03/2014.

BERNSTEIN, J. T. et al. A free sugars daily value (DV) identifies more “less healthy” prepackaged foods and beverages than a total sugars DV. *Preventive Medicine*, v. 109, p. 98-105, 2018.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 42/2010*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 50/2012*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 54/2013*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 61/2014*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 69/2015*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Informe Técnico 72/2016*.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 90, de 18 de outubro de 2000*. Aprova o Regulamento Técnico para Fixação de Identidade e Qualidade de Pão. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 2000.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 263, de 22 de setembro de 2005*. Aprova o Regulamento Técnico para Produtos de Cereais, Amidos, Farinhas e Farelos. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 23 set. 2005a.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 269, de 22 de setembro de 2005*. Aprova o Regulamento Técnico Regulamento Técnico sobre a ingestão diária recomendada (IDR) de proteína, vitaminas e minerais. Diário Oficial da União, Brasília, DF, xx set. 2005c.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 276, de 22 de setembro de 2005*. Aprova o Regulamento Técnico para Especiarias, Temperos e Molhos. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 23 set. 2005b.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 359, de 23 de dezembro de 2003*. Aprova o Regulamento Técnico de Porções de Alimentos Embalados para Fins de Rotulagem Nutricional. Diário Oficial da União, Brasília, DF, xx. 2003.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). *Resolução RDC n. 360, de 23 de dezembro de 2003*. Aprova o Regulamento Técnico sobre Rotulagem Nutricional de Alimentos Embalados. Diário Oficial da União, Brasília, DF, xx. 2003.

BRASIL. Comissão Nacional de Normas e Padrões para Alimentos (CNNPA). *Resolução - CNNPA n° 12, de 1978*. Aprova as Normas Técnicas Especiais para Pós para preparo de alimentos. Diário Oficial da União, 24 set. 1978.

BRASIL. *Decreto n° 8.592, de 16 de dezembro de 2015*. Altera o Anexo ao Decreto no 6.871, de 4 de junho de 2009, que regulamenta a Lei no 8.918, de 14 de julho de 1994, que dispõe sobre a padronização, a classificação, o registro, a inspeção, a produção e a fiscalização de bebidas. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 17 dez. 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Redução de Sódio, Açúcar e Gordura Trans*. Disponível em: <http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_promocao_da_saude.php?conteudo=reducao>. Acesso em 20/10/2017. 2017a

BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. Disponível em: http://dab.saude.gov.br/portaldab/biblioteca.php?conteudo=publicacoes/guia_alimentar2014. Acesso em: 20/6/2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Política Nacional de Alimentação e Nutrição* (Série B. Textos Básicos de Saúde). Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 84 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. *Vigitel Brasil, 2015: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico*. Brasília: Ministério da Saúde, 2017b.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Termo de Compromisso n° 4/2011 (07/04/2011)*: intermédio do Ministério da Saúde e a Associação Brasileira de Indústrias de Alimentação (ABIA), a Associação Brasileira de Indústrias de Massas Alimentícias (ABIMA), a Associação Brasileira da Indústria de Trigo (ABITRIGO) e a Associação Brasileira da Indústria de Panificação e Confeitaria (ABIP). Diário Oficial da União 2011a; 8 abr. [1° TERMO DE COMPROMISSO].

BRASIL. Ministério da Saúde. *Termo de Compromisso (13/12/2011)*: intermédio do Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e a Associação Brasileira de Indústrias de Alimentação (ABIA), a Associação Brasileira de Indústrias de Massas Alimentícias (ABIMA), a Associação Brasileira da Indústria de Trigo (ABITRIGO) e a Associação Brasileira da Indústria de Panificação e Confeitaria (ABIP). Diário Oficial da União 2011c; 26 dez. [2° TERMO DE COMPROMISSO].

BRASIL. Ministério da Saúde. *Termo de Compromisso n° 35/2011 (13/12/2011)*: intermédio do Ministério da Saúde, e a Associação Brasileira de Indústrias de Alimentação - ABIA, a Associação Brasileira de Indústrias de Massas Alimentícias - ABIMA, a Associação Brasileira da Indústria de Trigo - ABITRIGO e a Associação Brasileira da Indústria de Panificação e Confeitaria - ABIP. Diário Oficial da União 2011b; 26 dez. [3° TERMO DE COMPROMISSO].

BRASIL. Ministério da Saúde. *Termo de Compromisso (28/08/2012)*: intermédio do Ministério da Saúde e a Associação Brasileira das Indústrias de Alimentação - ABIA. Diário Oficial da União; 2013a; 17 out. [4º TERMO DE COMPROMISSO].

BRASIL. Ministério da Saúde. *Termo de Compromisso (05/11/2013)*: intermédio do Ministério da Saúde, a Associação Brasileira de Indústrias de Alimentação - ABIA, a Associação Brasileira das Indústrias de Queijos - ABIQ, a Associação Brasileira da Indústria Produtora e Exportadora de Carne Suína - ABIPECS, Sindicato da Indústria de Carnes e Derivados no Estado de São Paulo - SINDCARNES e União Brasileira de Avicultura - UBABEF. Diário Oficial da União 2013b; 13 dez. [5º TERMO DE COMPROMISSO].

BALAKUMARA, P.; MAUNG-U, K., JAGADEESH, G., Prevalence and prevention of cardiovascular disease and diabetes mellitus. *Pharmacological Research*, v. 113, Part A, p. 600-9, 2016.

BREMER, A. A.; MIETUS-SNYDER, M.; LUSTIG, R. Toward a unifying hypothesis of metabolic syndrome. *Pediatrics*, v. 129, n. 3, p. 557-70, 2012.

CALDAS, B. S. et al. Determinação de açúcares em suco concentrado e néctar de uva: comparativo empregando refratometria, espectrofotometria e cromatografia líquida. *Scientia Chromatographica*, 7(1), 2015.

DE MOURA SOUZA, A. et al. Dietary sources of sodium intake in Brazil in 2008-2009. *J Acad Nutr Diet*, v. 113, p. 1359-65, 2013.

DE MOURA SOUZA, A. et al. Impacto da redução do teor de sódio em alimentos processados no consumo de sódio no Brasil. *Cad. Saúde Pública*, v.32, n.2, 2016.

EUROMONITOR INTERNATIONAL. *Passport: Grocery Retailers in Brazil*. 2016.

FITZPATRICK, L. et al. Accuracy of Canadian food labels for sodium content of food. *Nutrients*, v. 6, p. 3326–3335, 2014.

FUNG, T. T. et al. Sweetened beverage consumption and risk of coronary heart disease in women. *Am J Clin Nutr*, v. 89, n. 4, p. 1037-42, 2009.

INFORMAS. *Protocol: Monitoring health-related labelling and promotional characters/premium offers on packaged foods and non-alcoholic beverages in retail outlets*. 2015.

INSTITUTO ADOLFO LUTZ. *Métodos Físico-Químicos para Análise de Alimentos*. São Paulo : Instituto Adolfo Lutz, 2008. 1020p.

<http://www.ial.sp.gov.br/resources/editorinplace/ial/2016_3_19/analisedealimentosial_2008.pdf>.

INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DO CONSUMIDOR (IDEC). “*Acordos para reduzir sódio e açúcar em produtos industrializados são falhos*.” Site Idec, 21/06/2017. <<https://www.idec.org.br/em-acao/em-foco/idec-aponta-problemas-em-acordos-de-reduco-de-sodio-e-acucar-nos-produtos-industrializados>>.

INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DO CONSUMIDOR (IDEC). “*O sódio que você não vê*.” Site Idec, 21/01/2018. <<https://www.idec.org.br/o-sodio-que-voce-nao-ve/saiba-mais>>.

INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DO CONSUMIDOR (IDEC). Pesquisa Alimentos Industrializados “*Cuidado: sal demais!*” *Revista do IDEC* – fevereiro/2013. <http://www.idec.org.br/uploads/revistas_materias/pdfs/173-pesquisa-alimentos-industrializados1.pdf>.

INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DO CONSUMIDOR (IDEC). Pesquisa Alimentos Industrializados “*Menos sal nos próximos anos: será?*” *Revista do IDEC* – agosto/2011. <http://www.idec.org.br/uploads/revistas_materias/pdfs/2011-08-ed157-pesquisa-alimentos.pdf>.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008-2009 - Aquisição alimentar domiciliar per capita*. IBGE, 2010.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). *Pesquisa de orçamentos familiares 2008-2009: análise do consumo alimentar pessoal no Brasil*. IBGE, 2011. 150 p.

LEON, B. M.; MADDOX, T. M. Diabetes and cardiovascular disease: Epidemiology, biological mechanisms, treatment recommendations and future research. *World J Diabetes*, v. 6, n. 13, p. 1246-58, 2015.

LYSSIOTIS, C. A.; CANTLEY, L. C. Metabolic syndrome: F stands for fructose and fat. *Nature*, v. 502, p. 181-2, 2013.

MALIK, V. S. et al. Sugar sweetened beverages and risk of metabolic syndrome and type-2 diabetes: a meta-analysis. *Diabetes Care*, v. 3, n. 11, p. 2477-84, 2010.

MARTINS, A. P. B. (Org.). Redução de sódio em alimentos: uma análise dos acordos voluntários no Brasil. / Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor. *Cadernos Idec – Série Alimentos – Volume 1*. São Paulo:Idec, 2014. <<https://www.idec.org.br/publicacao/reducao-de-sodio-em-alimentos-uma-analise-dos-acordos-voluntarios-no-brasil>>.

NILSON, E. A. F.; JAIME, P. C.; RESENDE, D. de O. Iniciativas desenvolvidas no Brasil para a redução do teor de sódio em alimentos processados. *Rev Panam Salud Publica*, v. 32, n. 4, p. 287-292, 2012.

NILSON, E. A. F. et al. Sodium reduction in processed foods in Brazil: analysis of food categories and voluntary targets from 2011 to 2017. *Nutrients*, v. 9, n. 7, 2017.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). *Estratégia regional e plano de ação para um enfoque integrado à prevenção e controle das doenças crônicas*. Washington, DC: OPAS; 2007.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). *Modelo de Perfil Nutricional da Organização Pan-Americana da Saúde*. Washington, DC : OPAS, 2016.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). *Plan of action for the prevention of obesity in children and adolescents*. 53rd Directing Council, 66th Session of the Regional Committee of WHO for the Americas, Washington, DC, 29 September–3 October 2014. Washington: PAHO; 2014.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS). *Recomendações para políticas nacionais: prevenção das doenças cardiovasculares nas Américas através da redução do consumo de sal para toda a população*. OPAS, 2010.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DE SAÚDE (OPAS). *Salt Smart Americas: A Guide for Country—Level Action*. OPAS : Washington, DC, USA, 2013.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE (OPAS). *Ultra-processed food and drink products in Latin America: Trends, impact on obesity, policy implications*. Washington, D.C. : OPAS, 2015.

RIBEIRO, P. et al. Tabelas de composição química de alimentos: análise comparativa com resultados laboratoriais. *Rev. Saúde Pública*, v. 37, n. 2, p. 216-225, 2003.

SANTOS, G. L.; GEMMER, R. E.; OLIVEIRA, E. C. Análise de açúcares totais, redutores e não redutores em refrigerantes pelo método titulométrico de Eynon-Lane. *Destques Acadêmicos*, Lajeado, v. 8, n. 4, p. 186-197, 2016.

SARNO, F. et al. Estimativa de consumo de sódio pela população brasileira, 2008-2009. *Rev Saúde Pública*, v. 47, n. 3, p. 571-8, 2013.

- SCHMIDT, M. I. et al. Chronic non-communicable diseases in Brazil: burden and current challenges. *Lancet*, v. 377, p. 1949-61, 2011.
- STRAZZULLO P. et al. Salt intake, stroke, and cardiovascular disease: meta-analysis of prospective studies. *BMJ*, v. 339, b4567, 2009.
- VAN ROOY, Beatriz Vignola. *Relatório: Análise Sódio. Monitoramento dos Termos de Acordo para Redução da Quantidade de Sódio em Alimentos Industrializados*. 28/02/2014.
- VIGNOLA, Silvia. *Relatório: Avaliação dos compromissos firmados entre governo e representações empresariais, voltados à redução da quantidade de sódio em alimentos processados*. 05/12/2012.
- VOGEL, L. Label changes conflict with WHO sugar advice. *CMAJ*, April 7, 2015, 187(6).
- WANG G, LABARTHE D. The cost-effectiveness of interventions designed to reduce sodium intake. *J Hypertens*, v. 29, n. 9, p. 1693-9, 2011.
- WEBSTER, J. L. et al. Salt reduction initiatives around the world. *J Hypertens*, v. 29, n. 6, p. 1043-50, 2011.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Guideline: sodium intake for adults and children*. Geneva : WHO, 2012.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). *Guideline: Sugars intake for adults and children*. Geneva : WHO, 2015.

ANEXOS

ANEXO 1. DESCRIÇÃO DOS PRODUTOS SUBMETIDOS À ANÁLISE LABORATORIAL DE AÇÚCAR TOTAL.

Categoria BEBIDAS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (mL)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
1	Alimento com INC	Laranja com acerola	Alimento com informação nutricional complementar	Leve mais	450	224	24/44/17	23/05/18
2	Alimento com INC	Laranja + acerola	Alimento com informação nutricional complementar	Xtapa	330	422 05	15/11/17	14/05/18
3	Bebida de soja	Laranja	Alimento com soja	Ades, Unilever	200	AHK 16 1619 580		12/09/18
4	Bebida de soja	Laranja	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	200	K17BRPP22 2 19:19		18/09/18
5	Chá	Sabores	Chá mate sabor lima limão	Rei do Mate	350	278H 16:23		05/06/18
6	Bebida de soja	Maracujá	Alimento com extrato de soja e suco	Tonyu, Yacult	200	HI309	08/12/17	08/08/18
7	Bebida de soja	Maracujá	Alimento com soja e suco	Purity, Cocamar	1000	881704		21/06/18
8	Bebida de soja	Maracujá	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	200	J17BRPP16 2		12/08/18
9	Bebida de soja	Uva	Alimento com soja	Ades, unilever	200	AMH 12 2119 501		08/06/18
10	Bebida de soja	Uva	Alimento com soja	Mais vita, Yoki	1000	F17 BRPP 06 4		02/04/18
11	Bebida de soja	Uva	Alimento com soja e suco	Purity, Cocamar	1000	421718		22/11/18
12	Bebida de soja	Uva	Alimento com soja	Soyos, Sufresh	200	17583-10		24/06/18
13	Néctar	Maracujá	Néctar misto de maçã e maracujá	Maguary	200	7110337 MG		30/08/18
14	Bebida/Refresco	Guaraná/Açaí	Alimento à base de açaí com fibras	Amazoo	300	002171 18:17		21/08/18
15	Bebida/Refresco	Guaraná/Açaí	Refresco misto de guaraná e açaí	Guaraviton	500	4534AM1		27/05/18
16	Bebida/Refresco	Laranja	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	275	7112943MG		26/08/18
17	Bebida/Refresco	Laranja	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	200	W3F Pi 04:37	08/12/17	06/06/18
18	Bebida/Refresco	Laranja	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	200	32 08:00	08/11/17	07/05/18
19	Bebida/Refresco	Maracujá	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	275	7102543MG		22/07/18
20	Bebida/Refresco	Maracujá	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	200	W1 P1 20:08	08/10/17	06/04/18
21	Bebida/Refresco	Maracujá	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	200	31 13:40	06/12/17	04/06/18
22	Bebida/Refresco	Uva	Bebida de fruta adoçada	Tampico	450	7298 189		27/04/18

Categoria BEBIDAS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (mL)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
23	Bebida/Refresco	Uva	Bebida de fruta adoçada	Fruit Shoot, Maguary	275	7120143MG		28/08/18
24	Bebida/Refresco	Uva	Bebida de fruta adoçada	Vig Minions Vigor	200	W1 18:01	30/11/17	29/05/18
25	Bebida/Refresco	Uva	Bebida mista adoçada	Kapo, Del Valle	200	31 03:05	11/11/17	10/05/18
26	Bebida/Refresco	Uva	Bebida de fruta adoçada	Skinka, brasil kirin	450	8723488	11/12/17	10/02/18
27	Chá	Mate	Chá mate natural	Matte leão, Coca Cola	1500	V16:09	04/01/18	03/07/18
28	Bebida/Refresco	Maracujá	Bebida de maracujá adoçada	delValle	200	K10: 34P171017		15/14/18
29	Bebida/Refresco	Uva	Bebida de fruta adoçada	Maguary	200	8010637		02/11/18
30	Chá	Mate	Chá mate	Do bem	1000	AN002452	16/10/17	16/06/18
31	Chá	Sabores	Chá mate com fruta sabor pêssego	Matte leão, Coca Cola	1500	V00:44	12/10/17	10/04/18
32	Chá	Sabores	Chá mate com limão	Matte leão, Coca Cola	1500	V05:17	19/10/17	17/04/18
33	Chá	Sabores	Chá preto com limão	Lipton	340	P17045		09/02/18
34	Néctar	Laranja	Néctar de laranja	Dia	1000	002762 22:48 1		11/12/18
35	Néctar	Laranja	Néctar de laranja	Great Value	1000	002339 18:21 1	21/09/17	21/09/18
36	Néctar	Laranja	Néctar de misto laranja e tangerina	Purity, Cocamar	200	991738		24/10/18
37	Néctar	Laranja	Néctar de laranja	Maguary	200	7120837 MG		04/10/18
38	Néctar	Laranja	Néctar de laranja	Nutri Néctar	1000	228 18:59	16/11/17	16/11/18
39	Néctar	Laranja	Néctar de laranja	Qualitá, GPA	200	002745		07/12/18
40	Néctar	Maracujá	Néctar de maracuja	Dia	1000	002734		06/12/18
41	Néctar	Maracujá	Néctar de maracujá	DelValle	1000	B22: 11	18/01/18	15/10/18
42	Néctar	Maracujá	Néctar de maracujá	Great Value	1000	002317	19/09/17	19/09/18
43	Néctar	Maracujá	Néctar de maracujá	Nutri Néctar	200	233	23/11/17	23/11/18
44	Néctar	Maracujá	Néctar de maracujá	Qualitá, GPA	1000	002666		23/11/18
45	Néctar	Uva	Néctar de uva	Dia	200	002893		18/01/19
46	Néctar	Uva	Néctar de uva	Great Value	1000	002364	26/09/17	26/09/18
47	Néctar	Uva	Néctar de uva	Qualitá, GPA	1000	002657		21/11/18
48	Refrigerante	Cola	Refrigerante de cola	Coca Cola	200	15 20:09	02/02/18	03/04/18
49	Refrigerante	Cola	Refrigerante de cola	Pepsi	350	PJ7344		06/09/18
50	Refrigerante	Guaraná	Refrigerante de guaraná	Antártica	237	PJ	17:20	16/04/18
51	Refrigerante	Guaraná	Refrigerante de guaraná	Kuat	220	1 13:52	09/02/18	08/08/18

Categoria BEBIDAS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (mL)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
52	Refrigerante	Laranja	Refrigerante de fruta sabor laranja	Coca Cola (Fanta)	200	15 00:06	30/12/17	30/03/18
53	Refrigerante	Laranja	Refrigerante de fruta sabor laranja	Antarctica (Sukita)	350	PJ05 052		02/05/18
54	Refrigerante	Limão	Refrigerante de fruta sabor limão	Antarctica (Soda)	350	PJ06 002		08/09/18
55	Refrigerante	Limão	Refrigerante de limão	Viva Schin	250	8722381	06/12/17	05/04/18
56	Refrigerante	Uva	Refrigerante de fruta sabor uva	Antarctica (Sukita)	350	PJ17 392		01/03/18
57	Refrigerante	Uva	Refrigerante de fruta sabor uva	Coca Cola (Fanta)	600	6 10:25	09/01/18	09/04/18
170	Néctar	Uva	Néctar misto de uva e maçã	Sufresh	200	18323-10		08/01/19

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
58	Com Cobertura	Ao leite	Biscoito coberto com chocolate ao leite	Calipso, Nestlé	2 x 130	80141221		14/07/18
59	Com Cobertura	Ao leite	Biscoito com leite coberto com chocolate ao leite	Passatempo, Nestlé	2 x 120	72701221		27/03/18
60	Com Cobertura	Ao leite	Biscoito palitos com cobertura sabor chocolate	Adria	3 x 70	D274 53		13/07/18
61	Com Cobertura	Ao leite	Biscoito amanteigado coberto com chocolate ao leite	Dia	2 x 110	8037		02/19
62	Cookie	Baunilha com gotas de chocolate	Biscoito tipo cookie sabor baunilha com gotas sabor chocolate	Carrefour	3 x 60	7220100		08/06/18
63	Cookie	Baunilha com gotas de chocolate	Mini cookie sabor baunilha com gotas sabor chocolate	Dia	2 x 180	7313100		09/11/18
64	Cookie	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies baunilha com gotas de chocolate	Lacta	3 x 80	DP3191702A		15/07/18
65	Cookie	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies sabor baunilha com gotas de chocolate	Marilan	3 x 80	14:25 S2		07/08/18
66	Cookie	Baunilha com gotas de chocolate	Cookies sabor baunilha com gotas de chocolate	Toddy, Pepsico	2 x 150	257022		12/05/18
67	Cookie	Chocolate	Cookies chocolate com gotas chocolate	Qualitá	200	7355100E		21/10/18
68	Cookie	Chocolate	Biscoito cookie sabor chocolate	Bauducco	2 x 110	315 22:41 E3 111		11/11/18
69	Cookie	Chocolate	Cookie sabor chocolate com gotas sabor baunilha	Negresco, Nestlé	10 x 20	729912217 M3		26/06/18
70	Cookie	Chocolate	Biscoito tipo cookie sabor chocolate com gotas sabor chocolate	Dia	2 x 120	7257100		14/07/18

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
71	Cookie	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas de chocolate	Marilan	3 x 80	16:23 S1		11/08/18
72	Cookie	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas de chocolate	Toddy	2 x 150	328011		22/07/18
73	Cookie	Chocolate	Cookies sabor chocolate com gotas sabor chocolate	Chocooky Nabisco	2 x 120	CI360170312		23/08/18
74	Cookie	Integral	Cookie de aveia integral	Quaker	5 x 40	LA276032		10/07/18
75	Cookie	Integral	Cookie integral de quinoa e banana	Taeq	5 x 40	7235100EE		23/06/18
76	Cookie	Integral	Cookies integrais aveia e passas	Bauducco	5 x 40	097 17:23 E3 M2		07/04/18
77	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito doce maizena	Piraque	200	7338 L49 Q22		04/08/18
78	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito doce maizena	São Luiz	200	1		16/05/18
79	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito doce sabor artificial de maizena	Carrefour	200	268DE		28/05/18
80	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito doce tipo maisena	Mabel	2 x 134	1T		10/10/18
81	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito maisena	Dia	2 x 134	355 06:31		28/08/18
82	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito maizena	Bauducco	2 x 170	228 14:19 M2 L2		16/08/18
83	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito maizena	Marilan	200	21:26 C		28/07/18
84	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito doce maizena	Adria	200	414 LINHA 5 M.1		07/09/18
85	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito maizena	Tostines, Nestlé	200	728512214		12/06/18
86	Maisena/Maria	Maisena	Biscoito maizena	Triunfo, Arcor	200	LC 317 265		18/06/18
87	Maisena/Maria	Maria	Biscoito doce maria	Piraque	200	7314 L17 R31		10/07/18
88	Maisena/Maria	Maria	Biscoito doce sabor artificial de maria	Dia	2 x 134	350		28/08/18
89	Maisena/Maria	Maria	Biscoito doce sabor artificial maria	Carrefour	200	019D		28/09/18
90	Maisena/Maria	Maria	Biscoito doce tipo maria	Mabel	2 x 134	11:21 30G		10/08/18
91	Maisena/Maria	Maria	Biscoito maria	Marilan	2 x 134	B 17:40		18/08/18
92	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Adria mousse	2 x 150	C0015B0213		13/09/18
93	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Arcor, Danix	2 x 130	LC 1 17 136		11/03/18
94	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Dia	2 x 145	06M23		06/11/18
95	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado Teens chocolate	Marilan, Teens	2 x 110	M3 01:25		13/07/18

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
96	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Trakinas	2 x 136	PR25517B911		10/05/18
97	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestlé, Bono	2 x 140	726612213		23/05/18
98	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor brigadeiro	Tortuguita, Arcor	2 x 130	C61735312:15 2		14/10/18
99	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Recheadinho sabor chocolate	Bauducco	2 x 104	354 17:49 E2 M2		20/12/18
100	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Recheado chocolate	Piraque	200	7328 P22 RA4		24/07/18
101	Recheado	Brigadeiro/Chocolate	Biscoito sabor chocolate com recheio de coco	Prestígio, Nestlé	2 x 140	800912218		09/09/16
102	Recheado	Goiaba	Biscoito doce recheado de goiabada	Piraquê	2 x 100	8018 Q35 Q32		18/09/18
103	Recheado	Goiaba	Biscoito recheado de goiaba	Bauducco	2 x 112	301 09:54 E2 M4		28/10/18
104	Recheado	Morango	Biscoito com recheio sabor morango	Bauducco	2 x 140	L293 18:45 M1R2		20/10/18
105	Recheado	Morango	Biscoito com recheio sabor morango	Nestle, Passatempo	2 x 130	735112218		17/08/18
106	Recheado	Morango	Biscoito recheado sabor morango	Dia	2 x 145	03M2.4		03/11/18
107	Recheado	Chocolate	Biscoito sabor chocolate com recheio sabor chocolate	Oreo	6 x 36	VS34217 60 1 3		04/09/18
108	Recheado	Morango	Biscoito recheado sabor morango mais recheio	Trakinas	2 x 136	A913 08:09	26/02/17	17/05/18
109	Recheado	Morango	Biscoito sabor baunilha com recheio sabor morango	Triunfo, adria	2 x 120	C61731621:111		07/09/18
110	Com Cobertura	Ao leite	Biscoito doce coberto com chocolate ao leite	Piralokos, Piraquê	2 x 120	7298 S54 Q33		25/06/18
111	Sem Recheio ou Cobertura	Amanteigado sabores	Biscoito amanteigado com gotas sabor chocolate	Dia	335	2631701		23/04/18
112	Sem Recheio ou Cobertura	Amanteigado sabores	Biscoito tipo amanteigado sabor	Mabel	2 x 110	1T		06/12/18
113	Sem Recheio ou Cobertura	Amanteigado sabores	Biscoito tipo amanteigado sabor	Marilan	2 x 110	A 16:47		11/07/18
114	Sem Recheio ou Cobertura	Amanteigado sabores	Biscoitos sabor leite com gotas sabor chocolate ao leite	Bauducco	2 x 112	291 19:51 M2		18/10/18
115	Sem Recheio ou Cobertura	Amanteigado sabores	Biscoito amanteigado sabor chocolate	Visconti	2 x 105	197 14:06 M1		16/07/18

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
116	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito integral com aveia e mel	Triunfo, Cereal mix	200	LB1 3		10/09/18
117	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito doce integral multigrãos	Piraque Natur	200	7269 H 06 R11		26/05/18
118	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito doce rosca sabor chocolate	Carrefour	335	S017 1		15/01/19
119	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito doce tipo rosca sabor artificial de chocolate	Mabel	400	2T		25/08/18
120	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito doce rosca sabor de chocolate	Qualitá	335	S017 1		15/01/19
121	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha chocolate	Dia	335	311 NA		28/07/18
122	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito tipo roquinha sabor artificial de chocolate	Marilan	400	Sc2		21/07/18
123	Sem Recheio ou Cobertura	Chocolate	Biscoito doce tipo rosquinha sabor chocolate	Great value	400	265 NA		22/05/18
124	Sem Recheio ou Cobertura	Coco	Biscoito doce rosquinha coco	Dia	335	291TB		28/06/18
125	Sem Recheio ou Cobertura	Coco	Biscoito doce rosca sabor artificial de coco	Carrefour	335	S009 1		08/01/19
126	Sem Recheio ou Cobertura	Coco	Biscoito doce tipo rosca com coco	Mabel	400	2T		29/08/18
127	Sem Recheio ou Cobertura	Coco	Rosquinhas sabor coco	Festiva	300			29/08/18
128	Sem Recheio ou Cobertura	Coco	Biscoito doce rosca sabor coco	Qualitá	335	S009 2		08/01/19
129	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito ao leite com grãos de aveia	Belvita	8 x 25	PR199170812		14/05/18
130	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito integral sabor chocolate com cereais	Nesfit	200	724512215		02/05/18
131	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito integral leite e cereais	Marilan, Lev	8 x 27	10:53 SB 5		11/06/18
132	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito integral Morango iogurte e cereais	Marilan, Lev	8 x 27	12:39 SB1		05/07/18
133	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Frutas	Biscoito integral com banana, aveia e canela	Nesfit, Nestlé	200	730812215		04/07/18
134	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Frutas	Biscoito integral com maca e canela	Vital	7 x 30	7237100		25/06/18

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
135	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Frutas	Biscoito integral com maçã e canela	Great value	7 x 30	7139100		19/03/18
136	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Frutas	Biscoito integral com aveia, maçã e canela	Kelloggs	2 x 120	R268208:11		25/05/18
137	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Frutas	Biscoito orgânico integral sabor banana e cacau	Mãe terra	2 x 120	3540173C		20/08/18
138	Sem Recheio ou Cobertura	Integral Cereais	Biscoito integral com cacau e cereais	Plus life, Adria	2 x 130	AO28081H		08/07/18
139	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito doce rosca sabor artificial de leite	Carrefour	335	R292 2		16/10/18
140	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito doce tipo rosquinha sabor artificial de leite	Dia	335	280TA		28/06/18
141	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito leite	Mabel	400	2T		21/10/18
142	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito leite	Marilan	2 x 134	Y2 21:14		28/08/18
143	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito doce sabor leite	Zabet	2 x 134	B:410 LINHA 5 M.2		20/07/18
144	Sem Recheio ou Cobertura	Leite	Biscoito leite maltado	Piraquê	200	L7297 R44 R81		24/06/18
145	Wafer	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado com cobertura	Lacta, Bis	2 x 126	VS26417122		18/07/18
146	Wafer	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado coberto com chocolate	Kitkat nestlé	5 x 40	71110457H 2		21/04/18
147	Wafer	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado com cobertura sabor de chocolate	Teens Marilan	2 x 126	20:57 K		06/09/18
148	Wafer	Cobertura de Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate coberto com chocolate	Hershey's	2 x 115	25B28 228		30/06/18
149	Wafer	Recheio Sabor Limão	Mini wafer sabor limao	Piraquê	5 x 40	7264 Q03 R4		21/05/18
150	Wafer	Recheio Sabor Limão	Wafer limao	Marilan	2 x 115	05.18P		31/07/18
151	Wafer	Recheio Sabor Limão	Biscoito wafer recheado limão	Qualitá	2 x 140	AFR292 1		16/10/18
152	Wafer	Recheio Sabor Limão	Wafer limao	Triunfo	2 x 115	C21721701:222		01/05/18
153	Wafer	Recheio Sabor Limão	Wafer mousse limão, biscoito recheado sabor limão	Adria	2 x 140	C 585 1W 1202		25/07/18

Categoria BISCOITOS		Subcategoria	Descrição	Marca	Quantidade (g)	LOTE	FABRICAÇÃO	VALIDADE
154	Wafer	Recheio Sabor Morango	Biscoito recheado morango	Nestle, Passatempo	10 x 20	7294122110		21/06/18
155	Wafer	Recheio Sabor Morango	Mini wafer sabor morango	Piraquê	5 x 40	7334 J28 R4		30/07/18
156	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Bauducco	2 x 140	299 21:53 W3 EXT		26/10/18
157	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Marilan	2 x 115	13:45 L1		13/08/18
158	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Qualita	2 x 140	AFR3271		20/11/18
159	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer morango	Triunfo	2 x 115	B5 1		12/06/17
160	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor artificial de morango	Carrefour	2 x 165	AFR212A		30/07/18
161	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor artificial de morango	Dia	2 x 115	R265A2		18/09/18
162	Wafer	Recheio Sabor Morango	Wafer recheado sabor morango	Visconti	2 x 120	140AD		20/05/18
163	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Nestle, Passatempo	10 x 20	7327122110		23/07/18
164	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Mini wafer sabor chocolate	Piraque	5 x 40	7257 T55 R4		14/05/18
165	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Bauducco	2 x 140	303 11:27 W3 EXT		30/10/18
166	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Marilan	2 x 115	16 11 U1		21/09/18
167	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer chocolate	Triunfo	2 x 115	C21728910:28 2		12/07/18
168	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate	Carrefour	2 x 165	AFR271A		25/09/18
169	Wafer	Recheio/Sabor Chocolate	Wafer recheado sabor chocolate	Visconti	2 x 120	305 As		01/11/18
170	Final tabela bebidas							
171	Recheado	Tortinhas Limão	Biscoito recheado sabor limão	Tortinhas, Marilan	2 x 160	08:05 O		11/07/18
172	Recheado	Tortinhas Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Tortinhas, Marilan	2 x 160	04:27 O		06/05/18
173	Recheado	Tortinhas Chocolate	Biscoito recheado sabor chocolate	Tortinhas, Adria	2 x 160	372 LINHA 2 M.2		29/09/18

