

## **UNIVERSIDADE ABERTA PARA PESSOAS IDOSAS - UNAPI/UFRGS**

Coordenador: ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

A abertura da Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI/UFRGS) é uma forma de promover a qualidade de vida por meio da educação continuada, da integração à comunidade universitária e da maior socialização com seus pares e com indivíduos mais jovens. O programa Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI), atualmente vinculado diretamente à PROEXT UFRGS, tem como objetivo geral o desenvolvimento de atividades para o público idoso, acima de 60 anos, visando a articulação das temáticas desenvolvidas ao longo do projeto com discussões e análises de seu papel na sociedade. Atualmente estão matriculados na UNAPI 357 idosos, com idades entre 60 e 98 anos, predominantemente mulheres, que comparecem semanalmente à UFRGS para participação atividades de grande grupo (palestras, cinema UNAPI, Clube da Leitura) e em atividades, cursos e oficinas (UNAPI em Canto, escrita criativa, aplicativos para celular, envelhecimento e internet, saúde e harmonia com a natureza, memória, origami, caminhada, danças gaúchas, improviso entre outras). Por meio do projeto, foram realizadas, ainda, atividades de preparação dos acadêmicos para atuar com idosos, por meio de uma capacitação de 15 horas. Participaram desta atividade 42 acadêmicos de 19 cursos da UFRGS. Professores e técnicos administrativos também participaram de capacitações oferecidas pelas coordenadoras do programa, promovidas pela PROGESP e também houve a apresentação do programa para servidores em fase de aposentadoria, por meio do Programa de Preparação para a Aposentadoria. Atualmente estão participando do programa professores, acadêmicos e pós-graduandos de diversos cursos da universidade (Fonoaudiologia, Letras, Biologia, Psicologia, Engenharia, Design, Artes Visuais, História da Arte, dentre outros). Em 2019, iniciou-se ainda, com um projeto piloto de inclusão de idosos em disciplinas da graduação. Por meio de edital específico, cinco idosos assistiram as aulas dos cursos de Fonoaudiologia, Educação Física e Comunicação. Devido ao sucesso da atividade, está sendo criada uma proposta para que idosos possam cursar disciplinas da graduação por como alunos especiais. Além das atividades extensionistas, projetos de pesquisa estão sendo desenvolvidos, alguns em parceria com a USP 60+ (USP Leste). Assim, o programa permite a integração ensino/pesquisa/extensão, beneficiando os idosos, os acadêmicos e os servidores UFRGS.