

## **A QUALIDADE DE VIDA EM CUIDADORES LEIGOS TRABALHADORES DE MEIA IDADE E IDOSOS EM RELAÇÃO AOS RISCOS CARDIOVASCULARES**

Coordenador: Ana Karina Silva Da Rocha Tanaka

**RESUMO:** O envelhecimento populacional brasileiro é um grande desafio para saúde pública. Devido à mudança na configuração social que traz consigo o aumento das doenças crônicas não transmissíveis, as quais ocasionam alterações relacionadas com a capacidade funcional do idoso. Contribuindo assim com o aumento da demanda por cuidadores, faz-se necessária atenção à saúde dessa população de trabalhadores que em sua maioria são cuidadores leigos e estão vivenciando também o processo de envelhecimento. **Objetivo:** Identificar as percepções dos participantes do curso A qualidade de vida em cuidadores leigos trabalhadores de meia idade e idosos em relação aos riscos cardiovasculares. **Método:** Neste estudo apresenta-se a avaliação de 23 participantes sobre o curso de extensão A qualidade de vida em cuidadores leigos trabalhadores de meia idade e idosos em relação aos riscos cardiovasculares. O curso é ministrado semestralmente em reuniões quinzenais, onde são abordados assuntos pertinentes a saúde do profissional cuidador, por meio de rodas de conversas, palestras e oficinas lúdicas. Ao final os participantes foram convidados a preencher uma ficha avaliativa sobre o curso. **Resultados:** A partir da avaliação dos participantes foram obtidos os seguintes resultados: 99,8% descreveu que é importante a universidade ter cursos que revejam o envelhecimento, 95% descreve que os cursos de cuidadores leigos voltados para o processo de envelhecimento devem acontecer semestralmente, 97% deu nota 9,9 para o conteúdo do curso, 100% considera necessário relacionar as práticas (vivências) com a teoria, 98% dos cuidadores nunca pararam para pensar sobre o processo de envelhecimento sendo assim não se sentem capacitados para cuidar dos outros. **Conclusão:** Na percepção dos participantes o curso de extensão proporciona uma reflexão sobre o processo de envelhecimento, contribuindo para qualidade de vida e a saúde ocupacional desses trabalhadores. Sendo assim, com o envelhecimento populacional e o aumento da demanda por cuidadores de idosos, destaca-se importância do desenvolvimento de estudos e projetos voltados para a atenção a saúde do cuidador leigo.