
MODERIRAJUĆI UČINAK IZDRŽLJIVOSTI STISKA ŠAKE NA MEĐUODNOS MAKSIMALNE SILE STISKA I FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI U BOLESNIKA S REUMATOIDNIM ARTRITISOM

MODERATING EFFECT OF HAND GRIP ENDURANCE ON THE RELATIONSHIP BETWEEN MAXIMAL GRIP FORCE AND FUNCTIONAL ABILITY IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

**Ines Doko Vajdić, Žarko Bajić, Frane Grubišić,
Hana Škala Kavanagh, Šimeon Gražlo**

KBC Sestre Milosrdnice, Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju,
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Referentni centar za spondiloartritis
Vinogradska 29, Zagreb

Amir Dubravić

Institut „Ruder Bošković“

Uvod

Izdržljivost stiska šake je sposobnost zadržavanja hvata do pojave umora ili izvođenja višestrukih stisaka tijekom vremenskog razdoblja.

Cilj

Cilj ove studije bio je predložiti izdržljivost tijekom opetovanih stisaka kao vrijednu neovisnu mjeru ishoda koja pridonosi procjeni funkcionalnog stanja bolesnika s reumatoidnim artritisom (RA).

Metode i ispitanici

Proveli smo presječno istraživanje u Klinici za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice u Zagrebu.

Svi sudionici bili su podvrgnuti dinamometrijskim mjerenjima maksimalne sile stiska i izdržljivosti tijekom opetovanih stisaka, a rezultirajuće vrijednosti su dovedene u odnos s funkcionalnom sposobnosti šake mjerene ABILHAND-RA upitnikom.

Rezultati

Analizirali smo podatke za 34 bolesnika s RA srednje dobi 57 (raspon 51-61) godina, od kojih su 31 (91%) bile žene i 44 zdravih ispitanika dobi od 55 godina (50-59), od kojih 39 (89 %) žena. Uzorci bolesnika s RA i kontrolne grupe bili su usporedivi s obzirom na antropometrijske parametre podlaktice i šake, ali su bolesnici s RA bili nešto češće pretili. Nakon prilagodbe prema dobi, spolu i indeksu tjelesne mase, moderirajući učinak izdržljivosti stiska šake tijekom opetovanih stisaka na povezanost između maksimalne sile stiska i ABILHAND-RA rezultata nije bio značajan kod zdravih sudionika ($b = 0,000$, 95% CI 0,005 do 0,004, $p = 0,862$), ali je bio u bolesnika s RA ($b = 0,003$, 95% CI 0,000 do 0,005, $p = 0,027$). U bolesnika s RA utjecaj maksimalne sile stiska na ABILHAND-RA rezultat povećava se povećanjem izdržljivosti stiska šake tijekom opetovanih stisaka.

Rasprava/zaključak

Izdržljivost stiska šake tijekom opetovanih stisaka utječe na korelaciju između maksimalne sile stiska i rezultata ABILHAND-RA upitnika prema različitim obrascima u bolesnika s RA i zdrave populacije. Rezultati upućuju na važnost ocjene i treninga izdržljivosti stiska šake, uz već uvriježenu maksimalnu silu stiska, u cilju poboljšanja funkcionalnog kapaciteta bolesnika s RA.

Ključne riječi: reumatoidni artritis, funkcionalna sposobnost, ABILHAND, snaga stiska, izdržljivost