



VU Research Portal

Third trimester routine ultrasound in relation to prenatal maternal anxiety and bonding Westerneng, M.

2020

document version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in VU Research Portal](#)

citation for published version (APA)

Westerneng, M. (2020). *Third trimester routine ultrasound in relation to prenatal maternal anxiety and bonding: Getting the picture.*

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal ?

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

E-mail address:

vuresearchportal.ub@vu.nl

A

**DANKWOORD
CURRICULUM VITAE
MIDWIFERY SCIENCE PUBLICATIONS**

DANKWOORD

En dan is het tijd voor het dankwoord. Misschien wel het meest gelezen hoofdstuk van het proefschrift. Zo gek is dat ook niet, want wat is er mooier dan terugblikken op de afgelopen periode en herinneringen op te halen aan iedereen die hierin een rol heeft gespeeld. Zonder mijn collega's, vrienden en familie was de totstandkoming van dit proefschrift niet mogelijk geweest, maar bovenal nooit zo leuk geweest.

Mijn avontuur begon in 2010, toen ik door Trudy Klomp gebeld werd dat er een vacature voor een onderzoeksassistent beschikbaar was bij de afdeling Midwifery Science. In de jaren die volgden had ik het erg naar mijn zin op de afdeling Midwifery Science en kreeg ik de kans om naast mijn werk als onderzoeksassistent op basis van Deliver studie data artikelen te schrijven. Met een aantal collega's sprak ik erover dat het toch wel erg leuk zou zijn om deze artikelen op den duur voort te zetten in een promotietraject. In 2015 lukte dit. Bij de Academie Verloskunde Amsterdam Groningen (AVAG) kwam in samenwerking met Midwifery Science een vacature vrij voor een docent-onderzoeker, waarvoor ik werd aangenomen. Vijf jaar later kijk ik terug op een periode die erg leuk en leerzaam was, maar soms ook een kwestie van kiezen op elkaar en stug doorgaan. Graag wil ik een aantal mensen bedanken voor hun steun gedurende dit traject.

Om te beginnen de leden van mijn promotiecommissie: Prof. **Henriëtte E. van der Horst**, prof. **Anneloes L. van Baar**, prof. **Ank de Jonge** en dr. **Anke B. Witteveen**. Ik kan niet anders zeggen dan dat ik het onwijs getroffen heb met mijn team. Onze overleggen hadden een fijne, open sfeer waarin ik de ruimte kreeg om gebruik te maken van ieders expertise. Ik moet bekennen dat ik soms door de tijd die het onderwijs van mij vroeg, voor mijn gevoel te weinig opschoot met mijn promotie en daardoor soms het overleg inging met het gevoel dat ik mijn huiswerk niet gemaakt had. Regelmatig durfde ik mijn zorgvuldig opgestelde plannings niet meer te bekijken. Tijdens zo'n overleg werden mijn zorgen echter vaak weggenomen doordat jullie enthousiast waren en me vertelden dat het hartstikke goed ging. Dit motiveerde mij om weer met goede moed door te gaan. En op het moment dat het echt even te veel was, traptten jullie op de rem. Dit heb ik erg gewaardeerd. **Henriëtte**, ik wil je bedanken voor je brede kennis en daadkrachtige houding tijdens de overleggen. Hierdoor was het mogelijk om knopen door te hakken en de vaart er in te houden. Dit had ik vaak echt even nodig. Ik vind het knap dat je, ondanks je drukke agenda, altijd tijd had om kritisch naar mijn stukken te kijken of een vraag via de mail te beantwoorden. **Anneloes**, jij wist onderwerpen vaak net even vanuit een andere invalshoek te benaderen door een kritische opmerking te maken of vraag te stellen. Hierdoor daagde je me uit om extra goed na te denken over de keuzes

die ik maakte. Ondanks de fysieke afstand heb ik jouw begeleiding ervaren als zeer betrokken en enthousiast. **Ank**, jouw kennis en ervaring als verloskundig onderzoeker waren onmisbaar voor mijn project. Ondanks je drukke schema mocht ik altijd bij je aankloppen als ik vastliep. Dat heb ik ervaren als een luxe. **Anke**, van jouw kennis van de psychologie en epidemiologie heb ik veel gebruik mogen maken. Je nam uitgebreid de tijd om met me mee te denken en bent bovenal een heel fijne collega die me niet alleen gecoacht heeft als promovenda, maar ook als docent en tijdens het behalen van mijn Basiskwalificatie Onderwijs. Veel dank!

Mijn (oud-)collega's van Midwifery Science van het eerste uur: **Ank de Jonge, Trudy Klomp, Evelien Spelten, Eileen Hutton, Judith Manniën, Monique Pereboom en Ruth Baron**. Het was bijzonder om aan de wieg te mogen staan van een afdeling die inmiddels zo gegroeid is. Ik vind het mooi om te zien dat de laagdrempeligheid van de afdeling nooit verdwenen is. **Ruth en Monique**, ik moet soms nog steeds hardop lachen als ik terugdenk aan onze gesprekken op onze kamer D440. Dank daarvoor! **Ruth**, het was een eer om naast jou te mogen staan toen je promoveerde. **Evelien**, jij stimuleerde en ondersteunde me om als onderzoeksassistent artikelen te schrijven en op zoek te gaan naar kansen om te promoveren. Dank dat jij me hierin vertrouwen gaf.

Mijn collega's van de IRIS studie: **Ank de Jonge, Petra Jellema, Viki Verfaillie, Jens Henrichs, Laura Viester, Tamar Kruit, Nicolette Passmann, Mignon Waals-Lignac, Jessica Hrudehy en Thomas Hoogenboom**. **Petra**, wat heb ik veel bewondering voor jou. Hoe jij zorg droeg voor zo'n complex traject als de IRIS studie. Daarnaast stond je altijd klaar voor iedereen. Of het nou ging om onderzoek doen of andere zaken (dan popte er een mailtje op dat begon met 'ohja, ik zat nog eens te denken...'). Ik heb veel van je geleerd en na een praatje bij jou in de kamer had ik er altijd weer zin in. Het begrip 'omdenken' is volgens mij door jou uitgevonden. Ook heb je mij aangespoord en geholpen om een subsidie aanvraag te schrijven voor een project wat uiteindelijk geresulteerd heeft in mijn huidige promotietraject. Dank hiervoor en voor alle leuke en inspirerende momenten! **Viki**, ook voor jouw rol in de IRIS studie heb ik veel respect. Hoe jij geduldig alle deelnemers te woord stond als er weer eens tegenslagen waren, en iedereen gemotiveerd wist te houden. En dan de dataverzameling, wat een werk! Naast samen zwoegen als promovendi hebben we ook veel lief en leed (en kattenfoto's!) met elkaar gedeeld. Ik had me geen beter maatje op de IRIS studie kunnen wensen, dankjewel. **Tamar**, jij was vaak mijn steun en toeverlaat op de afdeling, en niet alleen op het gebied van onderzoek. Uiteindelijk was je zelfs aanwezig bij mijn bevalling. Voor alles ben ik je zeer dankbaar, maar voor dat laatste misschien toch wel het meest ;) . **Jens**, ik vind het knap hoe jij je wegwijs hebt weten te maken in de IRIS studie. Onze

reis waarbij we 24 uur gestrand waren op JFK en jij ondanks alles bleef lachen was een goed voorbeeld van je tomeloze positiviteit. Dit avontuur zal ik nooit vergeten.

Mijn kamergenoten en medepromovendi bij Midwifery Science: **Bahar Goodarzi, Marit van der Pijl, Annika Walker** en **Anna Seijmonsbergen-Schermers**. Regelmatig moest er even stoom afgeblazen worden door iemand bij ons op de kamer, meestal voorafgaand door een diepe zucht vanachter een computer (... mag ik even wat kwijt!?). Ik zal onze serieuze en zeker ook onze minder serieuze gesprekken missen. Spreken we gauw een keer iets af?

François Schellevis wil ik bedanken voor het jarenlang organiseren en voorzitten van de promovendidagen. Jij had een groot aandeel in de fijne, open sfeer die hier was. Alles kon en mocht.

Ook **Corine Verhoeven, Mariëlle van Roekel** en oud-collega's van Midwifery Science **Sabine Logtenberg, Caroline Geerts, Hilde Perdok, Anne-Marika Smit** en **Hakima El Mesbahi** mogen niet ontbreken. Dank voor jullie interesse en steun tijdens mijn traject en voor alle leuke gesprekken!

Dan mijn collega's van de PePsy groep. **Paul de Cock, Jens Henrichs, Catja Warmelink, Linda Martin, Annika Walker** en **Elke Slagt-Tichelman**. Het was fijn om met elkaar te kunnen sparren over psychologische onderwerpen. **Elke**, voor jou een bijzonder dankjewel. De systematische review was een enorme klus waar ik in mijn eentje nooit doorheen gekomen was (waar waren we aan begonnen!). Jouw daadkracht in het opstellen van deadlines was voor mij onmisbaar en ik heb bewondering voor jouw doorzettingsvermogen. Daarnaast ben je ook nog eens een super lieve collega en waren onze afspraken in Zwolle behalve heel hard werken ook een leuk uitstapje. Op een dag gaan we nog eens terug om daar een wijntje te drinken!

Wencke de Jager, als afdelingssecretaresse had ik steun aan jou, maar zeker ook daarbuiten. Jij was altijd wel bereid om met me mee te denken. Dankjewel voor alles.

Dan mijn collega's van de VAA. **Gea Vermeulen** en **Wilma Hendriks**, dank voor de mogelijkheid die jullie mij geboden hebben om een traject als docent-promovendus te starten. En dank **Wilma** en **Wim Gorissen** dat ik de ruimte heb gekregen om binnen de VAA mijn draai te vinden als docent. Het noemen van alle collega's van de VAA gaat niet lukken, maar ik wil jullie allemaal bedanken voor de fijne werkomgeving en de getoonde interesse in mijn promotietraject en alles daaromheen. Gedurende mijn

zwangerschapsverlof, de daarop volgende complicaties en de huidige thuiswerksituatie, heb ik jullie betrokkenheid als hartverwarmend ervaren. Uit het oog is niet uit het hart. Alle co-auteurs die mee hebben geschreven aan de artikelen van dit proefschrift, veel dank daarvoor. **Mariëlle Diepeveen**, samen de interviews uitpluizen van de zwangere vrouwen was een leuke maar pittige klus. Op een gegeven moment allebei zwanger zijn zonder dat we dat van elkaar wisten maakte dit traject extra bijzonder. Dank voor de fijne samenwerking.

Veel dank ook aan de leescommissie bestaande uit prof. **Anja C Huizink**, prof. **Eva Pajkrt**, prof. **Hedwig JA van Bakel**, prof. **Jos WR Twisk**, prof. **Bert Molewijk** en dr. **Yvonne J Fontein-Kuipers**. Dank voor jullie tijd en aandacht voor mijn proefschrift.

En natuurlijk mogen alle **zwangeren** die hebben deelgenomen aan de Deliver studie en de IRIS studie, en in het bijzonder de zwangeren die ik heb mogen interviewen niet ontbreken. Het was bijzonder om bij jullie thuis te mogen komen en jullie persoonlijke ervaringen te mogen horen. Dank voor jullie openheid en gastvrijheid.

Tot slot mijn vrienden en familie. Jullie zorgden ervoor dat ik niet helemaal werd opgeslokt door mijn werk, en dat ik af en toe ook nog eens wat daglicht zag. Lieve **Marieke**, jij staat altijd voor me klaar, dankjewel daarvoor. Ik kijk uit naar nog veel leuke, mooie en grappige momenten. Of het nou op een zonnig festival is, of dik ingepakt in de tuin op anderhalve meter. Mijn lieve **ouders** en **broer**. Zonder jullie onvoorwaardelijke steun had ik het niet gered. Dank voor het bieden van een liefdevolle basis waar ik altijd op kan terugvallen. En dan mijn kleine grote man, **Floris**. Hoe bijzonder was het om jou bij mij te dragen tijdens de laatste fase van mijn promotie. Inmiddels ben je bijna tien maanden oud. Iedere dag samen met jou is weer een nieuw avontuur. Ik kijk uit naar alles wat nog komen gaat!

Myrte

September 2020, Amsterdam

CURRICULUM VITAE

On April 12 1985, Myrte Westerneng was born in Durgerdam, a small village near Amsterdam. She obtained her university preparatory education (VWO) diploma in 2003 at Damstede, Amsterdam. After that, she studied psychology at the Vrije Universiteit. In 2007 she received her master degree in social psychology (cum laude) after doing an internship at the Fiscal Information and Investigation Service (FIOD). For the next two years, she worked at a market research company where she soon realized she wanted to conduct research in an academic environment on a topic that was more meaningful to her. After working on several projects as a research assistant within the VU medical center, she started her PhD project in 2015 within the Midwifery Academy of Amsterdam and Groningen (AVAG)/department of Midwifery Science. Meanwhile, she also started to teach at the AVAG. In 2018 she received her University Teaching Qualification. At the moment, Myrte still works at the AVAG where she teaches science-, psychology- and public health-related courses, and works as a student coach.

In November 2019, Myrte became mother of Floris. They live in Amsterdam.

MIDWIFERY SCIENCE PUBLICATIONS

This thesis was financed and prepared within the department of Midwifery Science of the Amsterdam Public Health research institute at the Amsterdam UMC, location VUmc and the AVAG Midwifery Academy Amsterdam Groningen, the Netherlands. AVAG is a joint institute founded by Inholland University of Applied Sciences and Amsterdam UMC, location VUmc.

A list of recent theses of Midwifery Science can be found below. Further information regarding Midwifery Science and its research can be obtained from: <http://www.verloskunde-academie.nl/midwifery-science>

2020

Seijmonsbergen-Schermers AE

Intervene or interfere? Variations in childbirth interventions and episiotomy in particular [VU Amsterdam]

(prof FG Schellevis, prof A de Jonge, dr T van den Akker)

Westerneng M

Third trimester routine ultrasound in relation to prenatal maternal anxiety and bonding. Getting the picture

[VU Amsterdam]

(prof HE van der Horst, prof AL van Baar, prof A de Jonge, dr AB Witteveen)

Slagt-Tichelman E

Mother-to-infant bonding: determinants and impact on child development. Challenges for maternal health care

[University of Groningen]

(prof MY Berger, prof FG Schellevis, dr H Burger)

2018

Logtenberg S

Remifentanyl for labour analgesia

[University of Amsterdam]

(prof BWJ Mol, prof FG Schellevis, dr CJM Verhoeven, dr K Oude Rengerink)

Baas CI

Women's voices: towards understanding the organization and women's views of

maternity care in the Netherlands

[VU Amsterdam]

(prof EK Hutton, prof JJHM Erwich, dr TA Wieggers, dr TP de Cock)

2017

Perdok H

Challenges of integrating maternity care

[VU Amsterdam]

(prof FG Schellevis, dr A de Jonge, dr J van Dillen, dr CJ Verhoeven)

Baron R

Maternal health and prenatal health education in midwife-led primary care

[VU Amsterdam]

(prof J Brug, prof EK Hutton, dr J Manniën, dr SJ te Velde)

Warmelink JC

The organisation of midwifery care

[VU Amsterdam]

(prof EK Hutton, dr TA Wieggers, dr TP de Cock)

2015

Feijen-de Jong EI

On the use and determinants of prenatal healthcare services

[University of Groningen]

(prof SA Reijneveld, prof FG Schellevis, dr DEMC Jansen, dr F Baarveld)

Martin L

Counseling for prenatal anomaly screening.

Parents' perspectives, midwives' perspectives, and client-midwife communication

[VU Amsterdam]

(prof EK Hutton, prof AM van Dulmen, dr ER Spelten)

Gitsels-van der Wal JT

Religious beliefs in decision-making and counseling around prenatal anomaly screening

Views of pregnant Muslim Turkish and Moroccan woman and midwives

[VU Amsterdam]

(prof JS Reinders, prof EK Hutton, dr J Mannien, dr PS Verhoeven)

Klomp GMT

Management of labour pain in midwifery care

[Radboud University Nijmegen]

(prof ALM Lagro-Janssen, prof EK Hutton, dr A de Jonge)

Boerleider AW

Non-western women in maternity care in the Netherlands: exploring 'inadequate' use of prenatal care and the experiences of care professionals

[University of Amsterdam]

(prof WLJM Deville, prof AL Francke, dr TA Wiegers, dr J Manniën)

2014

Pereboom MTR

The role of clients, midwives and health policy in preventing infectious diseases in pregnancy

Toxoplasmosis, Listriosis, Cytomegalovirus & Chlamydia trachomatis

[VU Amsterdam]

(prof EK Hutton, prof FG Schellevis, dr ER Spelten, dr J Manniën)