

THE WELL-BEING OF THE POPULATION DURING THE HEATWAVE AND COMMUNICATION WITH THE FAMILY DOCTOR

Croitoru Catalina

General Hygiene Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. There have been more and more heat waves in the last decade. With the hot temperatures, the number of visits to family doctors also increases. As the first link in the medical system, family doctors are the first point of contact in informing and raising public awareness. **Objective of the study.** Highlighting the influence of the heat wave on the well-being of the population and access to the family doctor. **Material and Methods.** During the pilot research following the questionnaire (no. 13 of 15.03.19) elaborated and approved at the Research Ethics Committee of the State University of Medicine and Pharmacy “Nicolae Testemitanu” a cross-sectional study was designed. The study consisted of 150 people, including 106 people over the age of 40. **Results.** More than half (62%) of the respondents mentioned that they were greatly influenced by the extreme temperatures in their daily activities. Analyzing the frequency of visits to the family doctor due to extreme temperatures during the heat wave, 7% specified that they went very often, 2.7% - once a week, 8% - once a month, and the rest - very rarely. About one-fifth (18%) of the respondents said that the frequency of contacting their family doctor increased compared to previous years. Of the mentioned complaints, the most common were headache, suffocation, hypertension and anxiety. **Conclusion.** The population feels the influence of extreme temperatures, but are insufficiently aware of its effects, so the frequency of contacting the doctor is low. Campaigns are needed to raise awareness of the consequences of the heatwave and the importance of contacting a family doctor in time.

Keywords: well-being, heat wave, population.

STAREA DE BINE A POPULAȚIEI PE TIMP CANICULAR ȘI COMUNICAREA CU MEDICUL DE FAMILIE

Croitoru Cătălina

Catedra de igienă generală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. În ultimul deceniu se înregistrează tot mai multe valuri de căldură. Odată cu temperaturile caniculare crește și numărul adresărilor la medicii de familie. Ei, ca prima verigă a sistemului medical, constituie punctul de prim contact în informarea și sporirea gradului de conștientizare a populației. **Scopul lucrării.** Evidențierea influenței caniculei asupra stării de bine a populației și adresabilitatea la medicul de familie. **Material și Metode.** În cadrul cercetării pilot a chestionarului elaborat și aprobat la Comitetul de etică a cercetării al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemitanu” (nr. 13 din 15.03.19) a fost proiectat un studiu transversal. Eșantionul a fost constituit din 150 de persoane, inclusiv 106 persoane cu vârsta peste 40 de ani. **Rezultate.** Mai mult de jumătate (62%) din respondenți au menționat că sunt influențați foarte mult de temperaturile extreme în activitatea de zi cu zi. Analizând frecvența adresărilor la medicul de familie din cauza temperaturilor extreme pe perioada caniculei, 7% au specificat că s-au adresat foarte des, 2,7% - o dată pe săptămână, 8% - o dată pe lună, iar restul – foarte rar. Circa a cincea parte (18%) de respondenți au afirmat că a crescut numărul de adresări la medicul de familie în comparație cu anii precedenți. Din acuzele menționate, cele mai frecvente au fost: dureri de cap, sufocare, hipertensiune, anxietate. **Concluzii.** Populația resimte influența temperaturilor extreme, dar insuficient conștientizează efectele, de aceea adresabilitatea la medic este scăzută. Sunt necesare campanii de sporire a conștientizării consecințelor caniculei și importanței adresării la timp la medicul de familie.

Cuvinte-cheie: stare de bine, caniculă, populație.