

OBESITY – A PROBLEM OF MODERN CIVILIZATION

Toma Maria-Mirabela, Tafuni Ovidiu

Scientific adviser: Tafuni Ovidiu

General Hygiene Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

Background. Obesity, an increasing, global public health issue, considered the disease of the XXI century, according to the WHO, presents a complex multifactorial chronic disorder that develops from an interaction of genotype and the environment. **Objective of the study.** Evaluation of the correlation between obesity and its associated pathologies on the population of the Republic of Moldova. **Material and Methods.** Have been evaluated the national and international statistics, surveys, national strategies for prevention and control of non-communicable diseases, as well as scientific sources. **Results.** The global pandemic of obesity is a reflection of the social, economic and cultural problems that civilization is currently facing. In Republic of Moldova 50% of people over the age of 18 are overweight or obese, with a larger proportion in the urban area, increasing proportionally to the age, from 1% (18-24 years) to 25% (45-65 years), and patients with obesity present a major risk for developing the cardiovascular diseases, depression, respiratory and gastrointestinal disorders, type 2 diabetes. **Conclusion.** Obesity has a multifactorial affection, and effective monitoring of the health of the overweight and weight population will improve their quality of life.

Keywords: obesity, population of the Republic of Moldova.

OBEZITATEA – O PROBLEMĂ A CIVILIZAȚIEI MODERNE

Toma Maria-Mirabela, Tafuni Ovidiu

Conducător științific: Tafuni Ovidiu

Catedra de igienă generală, USMF „Nicolae Testemițanu”

Introducere. Obezitatea, o problemă de sănătate publică globală majoră, considerată boala secolului XXI, conform OMS, prezintă o afecțiune cronică multifactorială complexă ce se dezvoltă prin interacțiunea dintre genotip și mediu. **Scopul lucrării.** Evaluarea corelației dintre obezitate și patologiile asociate acesteia asupra populației Republicii Moldova. **Material și Metode.** Au fost evaluate statisticile naționale și internaționale, sondajele, strategiile naționale de prevenție și control al bolilor netransmisibile, cât și sursele științifice. **Rezultate.** Pandemia globală a obezității este o reflectare a problemelor sociale, economice și culturale, cu care se confruntă în prezent civilizația. În Republica Moldova 50% dintre persoanele cu vârsta peste 18 ani sunt supraponderale sau obeze, cu o proporție mai mare în mediul urban, crescând proporțional cu vârsta, de la 1% (18-24 ani) la 25% (45-65 ani), iar pacienții cu obezitate prezintă un risc major de a dezvolta maladii cardiovasculare, depresie, tulburări respiratorii și gastrointestinale, diabet de tip 2. **Concluzii.** Obezitatea prezintă o afecțiune multifactorială, iar monitorizarea eficientă a stării de sănătate a populației supraponderale și ponderale va îmbunătăți indicii de calitate a vieții lor.

Cuvinte-cheie: obezitate, populația Republicii Moldova.