

THE IMPACT OF THE REHABILITATION METHODS IN CHILDREN WITH TYPE 1 DIABETES MELLITUS – AN UPDATE

Esanu Valeriu, Palii Ina¹, Golovin Boris², Chiriac Andrian³

Scientific adviser: Palii Ina¹

¹Paediatrics Department, ²Department of Therapeutic Dentistry, *Nicolae Testemitanu* SUMPh;

³Institute of Mother and Child

Background. In children with Type 1 diabetes mellitus (T1DM) is necessary to implement prevention and treatment measures, aimed to reduce the risk of premature morbidity and mortality. **Objective of the study.** To evaluate the impact of rehabilitation methods of children with T1DM. **Material and Method.** The study was conducted between 22.07.2019 and 08.08.2019, on 34 children, age range 3-15 years. Evaluated medical records. Treatment within the "Sergheevca" Children's Rehabilitation Center. Training in a cycle of lessons - "School of Diabetes". Food - according to physiological needs, with carbohydrate calculation. Performed at least 5 daily glucose with adjusting insulin doses. **Results.** The total daily insulin dose (units/kg) decreased by 18% in pediatric subjects with diabetes > 5 years (0.87→0.71) and 8% in those with < 5 years (0.62→0.57) ((girls - 4% (0.63→0.61), boys - 20% (0.60→0.48) aged > 10 years, and under 10 years - 2% (0.85→0.83) vs. - 9.7% (0.82→0.74)). In children > 10 years old there was a decrease of 13%, and in those under 10 years - 7%. The average blood glucose/24h, in children with diabetes > 5 years decreased by 5.6% (9.37→8.84 mmol/l), and in those with duration < 5 years - absent, and in the participants under 10 years a decrease of 8.5 % was noted (9.47→8.67 mmol/l), and in those over 10 years – absent. **Conclusion.** The rehabilitation methods have a positive impact for children with T1DM, expressed by a reduction of the total daily dose of insulin according to age, gender and duration of the disease.

Keywords: Type 1 diabetes mellitus, rehabilitation.

IMPACTUL METODELOR DE REABILITARE LA COPIII CU DIABET ZAHARAT DE TIPUL 1 – REACTUALIZARE

Eșanu Valeriu, Palii Ina¹, Golovin Boris², Chiriac Andrian³

Conducător științific: Palii Ina¹

¹Departamentul Pediatrie, ²Catedra de stomatologie terapeutică, USMF „Nicolae Testemițanu”;

³IMSP Institutul Mamei și Copilului

Introducere. La copiii cu diabet zaharat de tip 1 (DZ1) se impune implementarea măsurilor de profilaxie și de tratament, direcționate spre reducerea riscului de morbiditate și de mortalitate premature. **Scopul lucrării.** Evaluarea impactului metodelor de reabilitare la copiii cu DZ1. **Material și Metode.** Studiul efectuat (22.07- 08.08.2019) pe 34 copiii, interval de vârstă 3-15 ani. Evaluate fișele medicale. Tratament în cadrul Centrului de Reabilitare pentru copii „Sergheevca”. Instruire într-un ciclu de lecții – „Școala diabetului”. Alimentație – conform necesităților fiziologice, cu calculul carbohidraților. Efectuate minim 5 glicemii zilnice, cu adaptarea dozelor de insulină. **Rezultate.** Doza zilnică totală de insulină (Un/kg corp) a scăzut cu 18% la subiecții pediatriei cu durata de diabet >5 ani (0,87 →la 0.71) și cu 8% la cei cu durata < 5 ani (0,62→0,57) ((fete - 4% (0,63→0,61), băieți - 20% (0,60→0,48) cu vârsta > 10 ani, iar sub 10 ani – 2% (0,85→0,83), vs – 9,7% (0,82→0,74)). La copiii cu vârsta > 10 ani s-a înregistrat o scădere de 13%, iar la cei sub 10 ani – 7%. Media glicemiilor/24h, la copiii cu durata de diabet > 5 ani a scăzut cu 5,6% (9,37→8,84 mmol/l), iar la cei cu durata < 5 ani – absente, iar la participanții sub 10 ani s-a atestat o scădere de 8,5% (9,47→8,67 mmol/l), iar la cei de peste 10 ani – absente. **Concluzii.** Metodele de reabilitare au un impact pozitiv pentru copiii cu DZ1, exprimat printr-o reducere a dozei zilnice totale de insulină atât în funcție de vârstă, gen, cât și de durata bolii.

Cuvinte-cheie: diabet de tip 1, reabilitare.