

## AURICULAR ACUPUNCTURE IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA AND ANXIETY DISORDERS

Sincarenco Irina, Lacusta Victor, Ceres Victoria, Gilea Angela

Complementary and Alternative Medicine Department, *Nicolae Testemitanu* SUMPh

**Background.** Anxiety disorders in patients with bronchial asthma have a negative impact on their quality of life and create difficulties in treatment. Currently, for this category of patients, different variations of acupuncture are indicated, along with the application of psychotropic remedies. **Objective of the study.** The study of auricular acupuncture's anxiolytic effect in patients with bronchial asthma, depending on the predominance of sympathetic / parasympathetic autonomic tonus. **Material and Methods.** Vein's diagnostic tables (autonomic disorders), Spielberger-Hanin questionnaire (anxiety levels), spectral analysis of cardiac rhythm (autonomic tonus) were applied. Patients were divided into 2 groups: I – sympathetic (n=24), II – parasympathetic (n=24). These acupoints were stimulated: Lung, Sympathetic Nervous System, Shenmen, Zero. The Student's t-test was applied for coherent selections. **Results.** Anxiety levels before treatment: group I –  $51,13 \pm 2,19$  points, group II –  $48,8 \pm 3,15$  points. After applying AA, anxiety levels had significantly dropped ( $p < 0,01$ ) compared to indexes before treatment (group I -  $\Delta 1$ , group II -  $\Delta 2$ ), at all stages of the investigation: after the first procedure  $\Delta 1 = -8,58$ ,  $\Delta 2 = -6,0$ ; after a 10-day treatment  $\Delta 1 = -15,5$ ,  $\Delta 2 = -18,17$ ; over 30 days after completing the treatment  $\Delta 1 = -15,25$ ,  $\Delta 2 = -18,42$ . The autonomic equilibrium indexes (LF/HF) at each phases of investigation had pronounced tendencies of normalization at the end of the treatment (10 days), being statistically significant ( $p < 0,05$ ). **Conclusion.** In patients with bronchial asthma, AA had a moderate effect on autonomic system and a pronounced anxiolytic effect indifferent of the predominance of the autonomic tonus (sympathetic / parasympathetic). The obtained effects were maintained in the following 3-4 weeks.

**Keywords:** Bronchial asthma, anxiety, autonomic tonus, acupuncture.

## ACUPUNCTURA AURICULARĂ LA PACIENȚII CU ASTM BRONȘIC ȘI DEREGLĂRI ANXIOASE

Șincarenco Irina, Lacusta Victor, Cereș Victoria, Gilea Angela

Catedra de medicină alternativă și complementară, USMF „Nicolae Testemițanu”

**Introducere.** Tulburările anxioase la pacienții cu astm bronșic au un impact negativ asupra calității vieții, crează dificultăți în tratamentul maladiei. Actualmente, la această categorie de pacienți, de rând cu aplicarea remediilor psihotrope, se indică diferite variante de acupunctură. **Scopul lucrării.** Studiarea efectului anxiolitic al acupuncturii auriculare (AA) la pacienții cu astm bronșic în funcție de predominarea tonusului autonom simpatic/parasimpatic. **Material și Metode.** S-au aplicat tabele diagnostice Vein (dereglate autonome), chestionarul Spilbergher-Hanin (nivelul anxietății), analiza spectrală a ritmului cardiac (tonusul autonom). Pacienții au fost divizați în 2 loturi: I – simpaticotonic (n=24), II – vagotonic (n=24). S-au stimulat acupunctele: plămân, sistem nervos simpatic, Shenmen, Zero. S-a aplicat criteriul T (Student) pentru selecții coerente. **Rezultate.** Expresia anxietății până la tratament: lotul I –  $51,13 \pm 2,19$  puncte, lotul II –  $48,8 \pm 3,15$  puncte. După aplicarea AA, anxietatea în comparație cu indicii până la tratament (lotul I –  $\Delta 1$ , lotul II –  $\Delta 2$ ), a diminuat semnificativ ( $p < 0,01$ ) la toate etapele de investigație: după prima procedură  $\Delta 1 = -8,58$ ,  $\Delta 2 = -6,0$ ; după 10 zile tratament  $\Delta 1 = -15,5$ ,  $\Delta 2 = -18,17$ ; peste 30 zile după finisarea tratamentului  $\Delta 1 = -15,25$ ,  $\Delta 2 = -18,42$ . Indicele echilibrului autonom (LF/HF) la toate etapele de investigație a avut tendințe pronunțate de normalizare, fiind statistic semnificativ ( $p < 0,05$ ) la finele curei de tratament (10 zile). **Concluzii.** La pacienții cu astm bronșic, AA a avut acțiune vegetotropă moderată și anxiolitică pronunțată indiferent de predominarea tonusului autonom (simpatic/parasimpatic) cu menținerea efectelor obținute în următoarele 3-4 săptămâni.

**Cuvinte-cheie:** astm bronșic, anxietate, tonus autonom, acupunctură.