

Pencegahan dadah golongan berisiko menurut pendekatan psikospiritual al-Ghazālī (W. 505 H.)

[Drug prevention for risk group based on psychospiritual approaches of al-Ghazālī (D. 505 H.)]

Rosni Wazir*, Abur Hamdi Usman, Norsaleha Mohd Salleh, Suriani Sudi, Abdul Hadi Awang & Syamim Zakwan Rosman

Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor (KUIS), Selangor, Malaysia.

* Corresponding Author: Dr. Rosni Wazir. Faculty of Islamic Civilization Studies, Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor (KUIS), 43000, Bandar Seri Putra, Selangor, Malaysia. E-mail: rosni@kuis.edu.my.

Keywords:

*Drug; Risk Group;
Psychospiritual Therapy;
Islam; al-Ghazālī*

ABSTRACT

The issue of drug abuse nowadays is very worrying despite various research and approaches taken to address this issue. New and recurring drug addiction numbers every year indicate a crucial need for improvements in existing prevention efforts. Prevention is the best approach in combating drug abuse because of the effectiveness and cost-friendly. In addition, risk groups should be a priority in prevention approach so that drug addiction can be avoided before it occurs. Islamic psychospiritual therapy is a spiritual treatment method based on Islamic practices and divine reference. This treatment focuses on the purification of the soul, the formation of self-actualization, and spiritual enhancement which ultimate objective is seeking the pleasure of Allah Almighty. Spiritual therapy implemented in Islamic psychospiritual can form a stronghold to prevent drug use and addiction among risk groups. Al-Ghazālī was one of the most prominent and influential Islamic scholars and has produced numerous works that have been made references in the world of Islamic studies throughout the world. Thus, using qualitative methods, this article outlines Al-Ghazālī's Islamic psychospiritual module. Risk group prevention is managing the risk factors by equipping the group with protective factors. The findings of this article indicate that Islamic psychospiritual approaches discussed by al-Ghazālī contain protective factors of religious belief, endurance, self-esteem, appreciation, hope, gratitude, self-reliance, the purpose of life, and love. Therefore, addressing the issue of drug addiction based on the Islamic psychospiritual approach is a viable alternative.

Kata Kunci:

*Dadah; Golongan Berisiko;
Terapi Psikospiritual; Islam;
al-Ghazālī*

ABSTRAK

Permasalahan penagihan dadah dalam masyarakat pada hari ini amat meresahkan meskipun pelbagai pendekatan telah diambil untuk menyelesaikan isu ini. Statistik pertambahan penagih dadah baru dan berulang pada saban tahun pula menunjukkan keperluan terhadap penambahbaikan terhadap usaha pencegahan sedia ada. Umum mengetahui langkah pencegahan merupakan langkah mengatasi dadah yang terbaik kerana keberkesannya serta menjimatkan kos. Tambahan pula, golongan berisiko merupakan golongan yang wajar didekati supaya tidak terjebak dengan gejala yang lebih teruk iaitu penagihan. Terdapat keperluan kepada

pembentukan model psikospiritual untuk memantapkan langkah pencegahan yang telah dijalankan. Terapi psikospiritual Islam merupakan satu kaedah rawatan kerohanian yang berteraskan amalan-amalan Islam dan bersumberkan rujukan ketuhanan. Rawatan ini menfokuskan kepada penyucian jiwa, pembentukan jati diri dan pemantapan rohani serta berobjektif mendapatkan keredaan Allah SWT. Terapi kerohanian yang diterapkan dalam pendekatan psikospiritual Islam dapat membentuk benteng yang kukuh untuk mencegah penggunaan dan penagihan dadah selain dilihat sesuai untuk mengembalikan mereka kepada fitrah kejadian manusia. Imam al-Ghazālī merupakan tokoh pemikir Islam yang terkemuka dan telah menghasilkan pelbagai karya yang menjadi rujukan dunia pengajian Islam seantero dunia. Justeru, berdasarkan metode kualitatif, artikel ini menghuraikan pendekatan psikospiritual Islam menurut Imam al-Ghazālī serta disesuaikan dalam membentuk model pencegahan dadah golongan berisiko. Pencegahan dadah golongan berisiko ialah mengatasi faktor risiko dengan melengkapkan seseorang dengan faktor pelindung yang bersesuaian. Dapatan artikel ini menunjukkan pendekatan al-Ghazālī mengandungi faktor pelindung pegangan agama, daya tahan, jati diri, penghargaan, pengharapan, bersyukur, berdikari, tujuan hidup dan kasih sayang. Oleh yang demikian, menangani isu penagihan dadah berdasarkan pendekatan psikospiritual Islam merupakan alternatif yang mesti diperkasakan.

Received: April 16, 2020

Accepted: August 04, 2020

Online Published: December 16, 2020

1. Pendahuluan

Krisis dadah di Malaysia umpama barah dalam masyarakat yang semakin parah bermula pada awal tahun 1970-an. Krisis ini telah mendorong kerajaan mengisytiharkan dadah sebagai “Musuh Nombor 1 Negara” sejak 1983 sehinggalah ke hari ini. Pada tahun 2005 kerajaan telah melancarkan kempen “Belia Benci Dadah” dan kerajaan menyasarkan matlamat Malaysia Bebas Dadah menjelang 2015 (Taib, 2005). Namun, sehingga hari ini ia masih belum dapat diatasi malah bertambah rumit dan kritikal (Anon, 2018).

Pencegahan dadah telah diletakkan sebagai teras utama dasar dadah negara kerana melihat kepada keberkesanan dan kepentingannya. Umum mengetahui, mencegah lebih baik daripada merawat. Tambahan pula, mengatasi dadah melalui pendekatan kerohanian Islam adalah berkesan dan dapat mengembalikan mereka kepada fitrah secara semula jadi (Jailani, 2015). Kerohanian Islam dapat menjadi terapi untuk merawat penyakit jiwa, mengisi kekosongan, menguatkan jati diri dan membina karakter modal insan yang cemerlang (Wazir, 2018). Kesemua perkara ini dilihat dapat membentuk benteng pencegahan dadah yang ampuh. Justeru, penulis telah meneliti beberapa karya ilmuan Islam berkenaan kerohanian dan melihat kelebihan dan signifikan tokoh pemikir Islam yang masyhur iaitu Imam al-Ghazālī. Ketokohan beliau dalam dunia kesarjanaan serta kepakaran beliau dalam bidang tasawuf yang diiktiraf dalam dunia Islam antara sebab karya beliau dipilih untuk dibincangkan. Penulis dalam artikel ini cuba memberi sumbangan berkenaan terapi kerohanian melalui kajian pemikiran al-Ghazālī (w. 505 H.) dalam membentuk kerangka pencegahan psikospiritual Islam penagihan dadah.

2. Pencegahan Dadah di Malaysia

Matlamat Dasar Dadah Negara adalah untuk mewujudkan negara dan rakyat Malaysia yang bebas daripada ancaman dadah melalui strategi pendidikan pencegahan, rawatan dan pemulihan, penguatkuasaan, pengurangan kemudaran dan kerjasama antarabangsa. Justeru, dasar negara telah meletakkan pendidikan pencegahan sebagai teras pertama. Pencegahan bertujuan meningkatkan kemahiran, daya tahan dan mempromosi serta menggalakkan individu untuk berfungsi dalam persekitaran fizikal dan sosiobudaya yang sihat. Pendidikan

pengecehan merupakan strategi jangka panjang bagi melindungi, memberi perkhidmatan intervensi dan menanggah serta menghentikan tingkah laku penyalahgunaan dadah. Pencegahan dadah merupakan satu proses membantu penagih untuk berhenti mencari, menggunakan dadah secara kompulsif seterusnya meninggalkan tabiat penagihan dadah. Kumpulan sasaran bagi teras ini ialah kumpulan berisiko, pengguna dadah, penagih dadah dan bekas penagih dadah (Anon, 2018).

Justeru, memilih pendekatan menangani dadah melalui pencegahan adalah bertepatan dengan strategi utama negara dalam memerangi dadah. Pencegahan merupakan langkah yang bertepatan kerana ia menyasarkan kepada puncanya dengan menghentikannya, berkesan, di samping ia merupakan perancangan jangka masa panjang.

Pencegahan dadah dilihat terdapat keperluan terhadap pemerkasanya. Menurut Fook et al. (2015) program pencegahan memerlukan pemerksaan dan sokongan berterusan selain strategi yang lebih segar, kos efektif dan berkesan. Selain itu, Arip et al. (2015) pula menyatakan program pencegahan sedia ada kurang berkesan dan perlu dipertingkatkan. Program yang dilaksanakan hendaklah melalui pendekatan yang lebih menarik, selain kandungan program pencegahan perlu lebih sistematik dan terkini bagi menggalakkan remaja dan belia terlibat sama dalam setiap aktiviti. Seterusnya, Matokrem (2007) menegaskan usaha pencegahan hendaklah dipertingkatkan khususnya dalam sokongan semangat dan moral terhadap individu atau kumpulan. Di samping itu, Taharem (2004) mencadangkan agar pendekatan kerohanian Islam digunakan dalam strategi pencegahan dadah. Hal ini kerana beliau melihat kerohanian yang ampuh berupaya membentuk benteng pencegahan yang kuat dan berjangka masa panjang. Hal ini turut disokong oleh Jailani (2015), Yusof & Saadon (2015), Ghani & Adam (2014), dan Shafie (2006) yang menegaskan kerohanian yang dibentuk di dalam Islam mampu dijadikan alternatif yang berkesan dalam menangani dadah.

Secara rumusnya, pemerksaan pencegahan dadah dapat dilihat pada integrasi elemen kerohanian dalam pencegahan, program yang tersusun dan sistematik serta strategi yang lebih segar, kos efektif dan berkesan. Sehubungan dengan itu, penulis melihat terdapat keperluan terhadap pemerksaan usaha pencegahan serta keutamaan membentuk pendekatan pencegahan berteraskan kerohanian Islam. Hal ini kerana terapi kerohanian Islam telah terbukti dapat memulihkan jiwa, membina semangat dan menjana daya tahan semestinya mempunyai impak yang lebih besar jika diterapkan dalam pencegahan (Khalid, 2008).

3. Pencegahan Dadah Terhadap Golongan Berisiko

Pencegahan dadah yang paling efektif ialah langkah pencegahan yang dilaksanakan terhadap golongan berisiko. Golongan berisiko ialah golongan yang mempunyai risiko untuk menagih dadah. Golongan ini mempunyai faktor risiko untuk menagih dadah namun mereka belum terjebak dengan penagihan dadah. Faktor risiko ialah faktor yang meningkatkan risiko seseorang terlibat dengan dadah. Manakala faktor pelindung ialah faktor yang melindungi seseorang daripada risiko terlibat dengan dadah (Hawkins, Catallano & Miller, 1992).

Pendekatan ini dapat dilaksanakan dengan mengenalpasti faktor risiko tersebut, mengenalpasti kaedah yang berkesan dan membangunkan aplikasi pencegahan (Hawkins, Catallano & Miller, 1992). Pencegahan terhadap golongan berisiko ialah menghapuskan, mengurangkan, mengubah faktor risiko yang terdapat daripada seseorang dan melengkapinya dengan faktor pelindung (McAlister & Puska, 1990). Individu itu dikategorikan sebagai belia berisiko jika mempunyai faktor risiko yang lebih dominan daripada faktor pelindung (Razali, 2015).

Pencegahan dadah terhadap golongan berisiko ialah pencegahan sekunder, iaitu pencegahan terhadap golongan yang belum menagih dadah namun dikategorikan mempunyai risiko untuk terjebak kepada penagihan dadah kerana faktor risiko yang dimiliki. Pencegahan ini ialah pendekatan berjaga-jaga kerana jika ketagihan telah ada, pencegahan dan pemulihan yang ingin dilaksanakan lebih sukar (Munro & Ramsden, 2013).

Menurut Ismail (2017), secara umumnya faktor risiko yang dikenal pasti menyumbang kepada masalah penagihan dadah ialah lemahnya jati diri individu, keinginan untuk berseronok, tekanan jiwa, longgarnya pegangan agama, mempunyai daya tahan yang rendah, rapuhnya nilai pegangan moral di dalam diri, berdepan dengan pelbagai bentuk tekanan hidup dan masalah keluarga. Kegagalan berhadapan dengan faktor-faktor penagihan tersebut juga akan menyebabkan berlakunya masalah pergantungan tinggi kepada dadah sebagai suatu cara untuk lari daripada masalah dan akhirnya mencetus tingkah laku pengulangan.

Manakala, faktor pelindung ialah jati diri yang kukuh, mempunyai daya tahan yang kuat, pegangan agama yang utuh, menghargai diri, kasih sayang, pengharapan, berdikari, bersyukur, dan mempunyai tujuan hidup. Faktor-faktor ini merupakan pelindung daripada risiko terlibat dengan dadah (Roy et al., 2019).

Untuk menangani faktor risiko yang dimiliki individu, faktor pelindung yang mampu mendominasi faktor risiko hendaklah dikenal pasti. Sebagai contoh, individu yang mempunyai masalah tekanan hidup dapat

mengatasinya dengan mempunyai daya tahan yang ampuh dalam diri. Maka individu ini mampu berfikir positif dan melihat tekanan sebagai peluang untuk belajar. Oleh itu, secara asasnya pencegahan golongan berisiko atau pencegahan sekunder ialah dengan mengatasi, mengurangkan dan menghalang faktor risiko dengan faktor pelindung yang bersesuaian (Ibrahim et al., 2017).

4. Latar belakang al-Ghazālī dan Wacana Kerohanian Beliau

Al-Ghazālī digelar sebagai *Hujjah al-Islām* atau hujah agama Islam kerana keilmuan dan ketokohan beliau dalam memartabatkan agama. Nama sebenarnya ialah Muhammad Ibn Muhammad. Beliau lahir pada tahun 450 Hijrah/1058 Masihi. Beliau digelar sebagai al-Ghazālī kerana merujuk kepada perkampungan Ghazālāh iaitu satu daerah di pinggir kota Thus (Hamjah, 2010). Al-Ghazālī diiktiraf sebagai tokoh berpengaruh dan ilmuwan yang istimewa kerana keilmuan, keikhlasan dan keserjanaan yang luar biasa. Beliau telah menempatkan diri sebagai ilmuwan Islam yang terulung ketika usianya 34 tahun (Muhsin & Sa'ari, 2015).

Al-Ghazālī telah mengarang beberapa kitab yang menerangkan tentang kerohanian. Menerusi kitab-kitab beliau dapat dilihat bahawa beliau menekankan pembangunan insan menerusi penerangan yang jelas mengenai komponen manusia dan elemen dalaman tersebut (kerohanian) (Hamjah, 2010). Menurut Muhsin & Sa'ari (2015), kitab *Ihya' 'Ulūm al-Dīn* banyak membincangkan mengenai pembentukan dan pembangunan kerohanian insan serta merupakan kitab rujukan utama dalam memahami wacana kerohanian al-Ghazālī.

Secara umumnya, al-Ghazālī tidak menyatakan secara jelas pembentukan spiritual secara definisi dan terminologi. Namun demikian, beliau telah menjelaskan konsep pembangunan diri dan jiwa, bermula daripada asas iaitu pembersihan jiwa. Malah, beliau sentiasa menekankan keseimbangan rohani dan jasmani (Hamjah et al. 2015). Oleh itu, beliau lebih menekankan aspek kerohanian seiring dengan konsep pembentukan akhlak dan peribadi insan sepertimana di dalam kitab *Ihya' 'Ulūm al-Dīn* dan *Al-Arba'īn Fī Usūl al-Dīn* yang membincangkan kerohanian yang perlu dibentuk melalui ilmu wahyu.

Dalam meneroka konsep pencegahan dadah melalui kerohanian berdasarkan bimbingan al-Ghazālī, penulis telah mengkaji karya beliau yang bertajuk *Al-Arba'īn Fī Usūl al-Dīn*. Penulis memilih buku ini kerana ia merupakan karya ringkas al-Ghazālī berkenaan pembentukan kerohanian muslim secara menyeluruh. Karya ini merupakan ringkasan gabungan karya beliau iaitu *Ihya' 'Ulūm al-Dīn*, *Bidāya Al-Nihāya* dan *al-Iqtisād Fī al-I'tiqād* (Zaini, 2016). Oleh itu, kitab ini menghimpunkan kesemua pandangan al-Ghazālī secara padat berkenaan penyucian jiwa. Selain itu, kitab ini juga menyentuh pelbagai proses pembentukan sahsiah muslim sejati dari aspek akidah, ibadah dan akhlak (Bantani, 2012).

5. Pembentukan Kerohanian Muslim Menurut al-Ghazālī dan Elemen Pencegahan Yang Terkandung

Secara umum al-Ghazālī menyatakan kerohanian Islam dapat dibentuk melalui empat komponen iaitu akidah, amalan zahir, pembersihan sifat mazmumah dan melengkapkan diri dengan sifat mahmudah (al-Ghazālī, 2003).

5.1 Pengukuhan Akidah

Akidah berasal daripada perkataan Arab iaitu *aqada* yang bererti mengikat atau menyimpul (Ibn Manzūr, 2005). Menurut istilah, akidah ialah perkara yang dibenarkan dan ditetapkan di dalam hati dengan yakin bahawa pegangan itu benar dan tidak ada keraguan padanya (al-Ashqar, 1999).

Asas akidah dalam Islam ialah tauhid kepada Allah SWT. Tauhid ialah intipati Islam, malah sebahagian isi al-Qur'an membicarakan tentang tauhid, baik dalam ayat-ayat yang mengandungi cerita, berita tentang Allah SWT serta sifat-sifatNya dan juga di dalam ayat-ayat yang menerangkan makhluk dan perbuatannya. Bersumberkan daripada tauhid ini, lahirlah cabang-cabang lain yang berupa peraturan-peraturan yang mengatur hubungan sesama manusia, manusia dengan alam dan manusia dengan Tuhannya. Dalam setiap peraturan ini, tujuan utamanya adalah untuk memperkuat serta menanam tauhid terhadap Allah SWT dalam hati setiap orang yang beriman (al-Sa'di, 2000).

Al-Ghazālī menyatakan pembinaan akidah hendaklah dicapai melalui 10 peringkat. Peringkat pertama beriman kepada keadaan zat Allah SWT. Keadaan zat Allah SWT adalah tunggal, satu, tiada sekutu, tiada tandingan dan tiada persamaan padaNya. Zat Allah SWT adalah sepertimana yang dijelaskan oleh Nabi SAW iaitu sentiasa wujud tiada pengakhiran baginya, tiada awal pula baginya. Allah SWT berkuasa, tiada yang mampu menandinginya. Dialah yang awal dan akhir, yang zahir dan batin serta tiada sekutu (al-Ghazālī, 2003).

Kedua, pembinaan akidah ialah melalui penyucian Allah SWT. Penyucian ini bermaksud menyisihkan persamaan Allah SWT dari sebarang jisim, sebarang bentuk dan sebarang pembahagian. Allah hendaklah

disucikan daripada disamakan dengan sebarang makhluk yang berjirim, daripada berhajat kepada sesuatu, kudrat yang terhad dan dibatasi oleh masa.

Ketiga, melalui beriman kepada kudrat Allah SWT. Allah SWT bersifat dengan hidup, kuat dan berkuasa Tidak terdapat kekurangan dan kelemahan padaNya. Allah tidak tidur, lupa dan tidak mati dan binasa. Dia bersendiri pada penciptaan sekian makhluk dan Dia sahalah yang memberikan rezeki dan hayat makhlukNya.

Keempat, melalui beriman kepada keilmuan Allah SWT. Allah bersifat dengan ilmu iaitu maha mengetahui segala maklumat, meliputi segalanya sehingga perkara yang paling tersembunyi. IlmuNya ialah qadim dan azali oleh itu bukanlah ilmu yang baru diketahui seperti manusia. Justeru pembinaan akidah melalui ilmu ialah meyakini Allah mengetahui segenap perkara yang berlaku, telah berlaku dan akan berlaku.

Kelima, melalui beriman kepada kehendak Allah SWT. Allah bersifat dengan berkehendak oleh itu segala yang terjadi pada makhluk sama ada sedikit atau banyak, kecil atau besar, baik atau buruk, manfaat atau mudarat, iman atau kufur, berjaya atau rugi kesemuanya kerana kehendak Allah SWT. Jika Dia berkehendak maka ia berlaku dan jika Dia tidak berkehendak maka tidak berlaku. Dalam bahagian ini al-Ghazālī turut menjelaskan secara terperinci berkenaan konsep ketentuan Allah SWT dan bagaimana makhluk diberi pilihan dalam menentukan nasibnya sendiri sama ada di dunia mahupun di akhirat.

Keenam, melalui beriman kepada sifat Mendengar dan Melihat. Allah SWT bersifat Maha Mendengar dan Maha Melihat iaitu Dia melihat segala yang berlaku baik yang berlaku pada pagi hari dan malam hari, sama ada zahir dan batin. Dia juga Maha Mendengar segala perkara baik yang tersembunyi dan jelas. Allah tidak berhajat kepada anggota pancaindera seperti makhluk untuk melihat dan mendengar sepertimana tidak sama sifat melihat dan mendengar Allah dengan makhluk.

Ketujuh, melalui sifat Maha Berkata-kata. Allah bersifat Maha Berkata-kata iaitu tanpa huruf dan bunyi seperti makhluk bahkan seperti yang layak pada zatNya. Melalui sifat ini diutuskan larangan, suruhan dan pengkhabaran yang terkandung dalam al-Quran, injil, zabur dan taurat. Kata-kata Allah adalah azali serta janji-janjiNya adalah pasti.

Kelapan, melalui perbuatan Allah SWT. Allah wujud tanpa sekutu dan dialah yang menciptakan melalui perlakuannya setiap sesuatu yang baharu. Dia juga bijkasana pada perbuatan-Nya, adil dalam memutuskan serta tidak dapat dibandingkan keadilan Allah dengan keadilan hamba.

Kesembilan, pembinaan akidah dapat dicapai melalui beriman pada hari akhirat. Allah memisahkan antara ruh dan jasad dengan kematian. Selepas kematian, janji-janjinya akan terlihat pada kebangkitan, padang mahsyar dan timbangan amal. Seterusnya, setiap mukalaf akan melihat amalnya sama ada baik atau sebaliknya. Setiap perkara akan dihitung dan diadili dari sebesar-besar perkara sehingga sekecil-kecilnya. Manusia yang beramal soleh akan diberi ganjaran syurga manakala manusia yang ingkar pada arahan Allah akan diazab di neraka.

Kesepuluh, pembinaan akidah dapat dicapai melalui beriman dengan kenabian Nabi Muhammad SAW. Keimanan ini ialah dengan mempercayai bahawa Nabi Muhammad merupakan utusan Allah SWT yang membawa wahyu kepada orang arab dan ajam, kepada seluruh manusia dan jin. Syariat yang dibawa oleh Baginda menasakhkan syariat terdahulu. Tidak sempurna iman seseorang sehingga dia beriman dengan Nabi Muhammad SAW. Secara kesimpulan, gagasan pembinaan akidah al-Ghazālī terdiri daripada zat Allah SWT, penyucian, pada kudratNya, pada pengetahuanNya, pada kehendak-Nya, pada sifat mendengar dan melihatNya, pada sifat berkata-kata, pada perbuatanNya, pada beriman dengan hari akhirat dan kenabian Nabi Muhammad SAW .

Dalam konteks pencegahan dadah, peringkat pengukuhan akidah ini mampu membentuk faktor pelindung pengharapan, ketuhanan, penghayatan agama dan pengawasan. Hal ini terhasil selepas keimanan terhadap sifat pemurah Allah SWT, kasih sayang, keesaan, pengawasan dan kekuasaan Allah SWT. Faktor pelindung ini dapat menangani faktor risiko kecewa, tekanan, penghayatan agama yang rendah, tiada arah tujuan hidup dan tidak merasa pengawasan.

5.2 Ibadah

Dalam membentuk kerohanian seorang muslim, al-Ghazālī menyatakan setelah pembinaan akidah hendaklah disusuli dengan ibadah. Ibadah ialah sepertimana terkandung dalam rukun Islam iaitu solat, zakat, puasa dan menunaikan haji. Ibadah fardhu ini hendaklah bukan sahaja dilaksanakan atas dasar tanggungjawab bahkan hendaklah dengan rela hati dan dihayati dengan menyempurnakannya agar memberi kesan kepada jiwa.

Gagasan amalan zahir ini pula mengandungi 10 perkara. Pertama, menjaga solat. Al-Ghazālī telah menegaskan solat merupakan ibadah yang terpenting kerana ia merupakan sendi agama. Kewajipan solat pula

hendaklah dengan tiga perkara. Pertama dengan menjaga kebersihan iaitu berwuduk, mandi junub, menjaga kebersihan pakaian dan tempat solat. Kedua, dengan menjaga amalan solat pada zikir dan tasbihnya disamping dengan adab mengadap Allah dan amalan-amalan sunat. Ketiga dengan mendirikan solat dengan penuh ikhlas dan khusyuk.

Kedua, menjaga amalan zakat dan sedekah. Zakat merupakan perintah yang wajib apabila cukup tempoh dan nisab serta merupakan rukun Islam ketiga. Namun al-Ghazālī juga menekankan kepentingan bersedekah kerana kedua zakat dan sedekah mempunyai peranan teras penyucian jiwa serta pembangunan umat dan keharmonian hidup bermasyarakat. Al-Ghazālī juga menegaskan menjaga amalan zakat dan sedekah dapat dicapai melalui 3 perkara. Pertama dengan menginfakkan harta secara tersembunyi. Hal ini bagi mengelakkan perasaan riya dan fitnah masyarakat. Kedua, dengan tidak mengharapkan balasan daripada yang menerima. Ketiga, dengan mengeluarkan daripada sebaik-baik harta yang halal dan bersih.

Ketiga, melalui puasa. Puasa wajib dilaksanakan pada bulan ramadhan sekali setahun dan ia merupakan rukun Islam keempat. Puasa merupakan ibadah yang tinggi nilai penghambaan dalam agama dan merupakan manifestasi kawalan nafsu dan jiwa. Al-Ghazālī menyatakan menjaga ibadah puasa ialah dengan 3 perkara. Pertama dengan menjaga diri daripada makan dan minum. Kedua, dengan menjaga anggota daripada perlakuan dosa. Terakhir, dengan menjaga hati daripada fikiran dan was-was yang sia-sia.

Keempat, melaksanakan amalan haji. Haji merupakan ibadah yang wajib dilaksanakan seumur hidup sekali apabila cukup kemampuan. Haji merupakan rukun Islam yang terakhir iaitu kelima. Menjaga ibadah haji ialah dengan menjaga hati, percakapan dan perbuatan dari perkara keji sepanjang menjalankan haji. Selain itu, tidak menyibukkan diri dengan urusan duniawi agar tidak menjejaskan penghayatan ibadah. Akhir sekali, menghayati sepenuh hati setiap rukun haji kerana ia umpama musafir ke akhirat.

Kelima, menjaga amalan membaca al-Quran. Al-Quran merupakan kalam Allah dan wahyu kepada seluruh manusia. Al-Quran merupakan sumber rujukan umat Islam yang utama dan telah dijamin autoritinya oleh Allah SWT sehingga hari kiamat. Membacanya dikira ibadah dan setiap perkataan diganjar balasan pahala. Menjaga al-Quran ialah dengan membacanya dengan penuh rasa penghormatan dan keagungan, menjaga hukum bacaan dan wakaf serta menghayati makna, meneliti tadabur dan mengkaji tafsir ayat al-Quran.

Keenam ialah dengan mengingati Allah SWT setiap masa. Mengingati Allah SWT atau zikir kepadanya dapat dilaksanakan dengan hati dan lidah. Al-Ghazālī menegaskan seruan zikir kepada Allah telah terkandung dalam beberapa ayat al-Quran dan menjadi tanggungjawab seorang hamba untuk tidak terlepas daripada zikir kepadanya walau apa pun pekerjaan yang dilaksanakan. Walalupun zikir selalunya dizahirkan pada lisan, namun tumpuan utama zikir ialah hati iaitu seseorang mengetahui, memahami, menghayati dan akhirnya menginsafi saat zikir itu terserap dalam hatinya.

Ketujuh ialah dengan mencari rezeki halal. Menjaga dan menuntut perkara halal merupakan kewajipan seorang muslim terutamanya buat bapa yang menyara keluarganya. Memastikan makanan dan sumber pendapatan yang halal telah dititikberatkan dalam agama dan dikaitkan dengan kebersihan hati dan penerimaan permintaan hamba kepada Allah SWT. Menjaga perkara halal dapat dicapai dengan meninggalkan perkara syubhah dan haram, meninggalkan perkara yang tidak diketahui statusnya dan meninggalkan meraih rezeki dengan penindasan dan kezaliman. Selain itu, mencari rezeki yang halal juga merupakan suatu dakwah *bil hal* atau dakwah secara teladan kerana ia memberi motivasi dan galakkan kepada orang lain supaya mencontohinya (Aini, Don, Mokhtar & Fauzi, 2019).

Kelapan ialah dengan menjaga hak muslim dan menjaga hubungan dengan mereka. Imam al-Ghazālī menjelaskan, manusia ialah makhluk sosial yang saling memerlukan satu sama lain. Islam telah menegaskan kepentingan menjaga hubungan sesama manusia dan menghormati batasan dan undang-undang. Sebahagian tuntutan agama pula tidak akan tercapai tanpa jaringan sosial dan silaturahim. Menjaga hubungan sesama manusia dapat dicapai dengan bersifat empati iaitu tidak melakukan sesuatu yang tidak disukai kepada orang lain, dengan menjaga akhlak dan adab, menjaga pemakaian dan aurat, tidak mengancam dirinya dan hartanya dan akhir sekali mematuhi peraturan sesama manusia yang ditetapkan oleh Islam.

Kesembilan, dengan menyuruh kepada kebaikan dan mencegah daripada keburukan. Perkara ini telah ditekankan oleh Islam sehingga dijadikan syarat sebaik-baik umat. Imam al-Ghazālī menyatakan orang yang tidak melaksanakan tuntutan ini sedangkan mengetahui kemungkaran yang berlaku maka dia umpama bersekongkol dan menyokong perlakuan tersebut. Menyuruh kepada kebaikan dan mencegah keburukan dapat dicapai melalui keazaman, percakapan dan tindakan. Tidak menjadi syarat mengajak kepada kebaikan daripada sepertimana tidak menjadi syarat mencegah keburukan daripada seorang soleh bahkan setiap muslim tidak kira latar belakang perlu menyayakan tanggungjawab ini. Jika tuntutan ini terlaksana, ia akan menjamin masyarakat yang prihatin, harmoni dan tenteram serta diberkati Allah SWT.

Kesepuluh dan terakhir, dengan mengikuti sunnah Nabi SAW. Perkara ini dapat dicapai dengan mempelejadi kisah hidup Baginda, mengimani, mencintai dan menjadikan Nabi SAW sebagai idola. Nabi SAW adalah sebaik-baik contoh teladan yang mesti diikuti. Al-Ghazālī menyatakan teladan Nabi SAW mesti dicontohi dalam segenap aspek kehidupan sama ada ibadah, muamalat dan akhlak.

Dalam konteks pencegahan dadah, peringkat ibadah yang dirangka al-Ghazālī mampu membentuk faktor pelindung pengharapan, kecekan, daya tahan terhadap tekanan, rutin yang berkualiti, pemikiran optimis, hubungan kekeluargaan yang utuh dan penghayatan agama. Hal ini kerana konsep ibadah yang dibentuk ini mendidik jiwa menjadi sabar, taat kepada perintah Allah SWT dan ibu bapa serta sentiasa berharap dan berdoa kepada Allah SWT. Faktor pelindung ini dapat mengatasi faktor risiko kekecewaan dan putus asa, tidak tahan kepada tekanan, gaya hidup yang rosak dan hubungan kekeluargaan yang rapuh.

5.3 Pembersihan Diri Dari Sifat Mazmumah

Mazmumah dari sudut bahasa berasal daripada perkataan *zam* yang bermaksud keji. Ia menggambarkan sesuatu yang memalukan dan aib bagi seseorang (Ibn Manzūr, 1990). Al-Ghazālī menghuraikan keperluan mengetahui sifat-sifat mazmumah atau sifat tercela bahawa ia merupakan perkara pertama dalam mencapai penyucian jiwa (Al-Ghazālī, 2003). Beliau mengumpamakan hati umpama kota yang tidak dapat ditakluki jika askarnya tidak diketahui dan dikaji. Askar bagi hati ialah sifat dan kecenderungan semulajadinya. Oleh itu, al-Ghazālī telah menghuraikan sifat mazmumah terlebih dahulu sebelum menghuraikan sifat terpuji atau mahmudah yang perlu dimiliki oleh seorang muslim. Hal ini supaya akhlak buruk dan sifat keji ini diketahui terlebih dahulu untuk disucikan. Manhaj al-Ghazālī ialah *takhālī*, kemudian *taḥalli* iaitu menyucikan kemudian menghiasi. Sifat mazmumah tersebut ialah buruk pemakanan, buruk percakapan, marah, hasad, bakhil dan cintakan harta, pangkat dan kedudukan, cintakan dunia, *kibr*, *'ujub* dan *riya*'.

Perlakuan mazmumah pertama ialah pemakanan yang tidak elok. Perut merupakan punca segala keinginan dan syahwat. Perut juga menyebabkan keinginan seksual, keinginan kepada makan dan mengumpul harta. Atas sebab ini al-Ghazālī telah meletakkan perut sebagai punca segala utama sifat terkeji. Pemakanan yang tidak elok ialah dengan makan sehingga kenyang, melampau-lampau dan membazir.

Imam al-Ghazālī telah menyenaraikan kelebihan berlapar yang dapat diperolehi oleh seseorang yang berpada-pada pada pemakanan. Pertama, hati yang jelas dan penglihatan yang tajam. Hal ini kerana kenyang menyebabkan kemalasan dan membuatkan hati. Kedua, dapat melembutkan hati. Orang yang berlapar dapat merasakan kelazatan munajat dan cepat terkesan dengan zikir dan ibadat. Perkara ini turut dinyatakan oleh al-Junaid dengan menyatakan berlebihan dalam pemakanan akan mengurangkan kemanisan munajat (al-Bantani, 2012). Ketiga, dapat menundukkan nafsu dan menjauhi sifat syaitan. Umum mengetahui menundukkan nafsu merupakan perkara yang berat dan memerlukan latihan bertahun-tahun. Berlapar dapat menundukkan nafsu dengan cara yang tidak dapat dikecapi dengan cara lain. Apabila berlapar seseorang akan sedar diri, merasa rendah diri dan sentiasa mengingati pemberi rezeki iaitu Allah SWT. Akhir sekali, berlapar dapat melahirkan rasa *qana'ah* iaitu berpada-pada dan merasa cukup dengan rezeki Allah SWT. Hal ini kerana berlapar melahirkan rasa empati terhadap orang susah dan fakir setiap hari mengharungi ujian kelaparan.

Kedua, percakapan yang tidak baik. Percakapan yang tidak baik ialah banyak bercakap pada perkara yang tidak berfaedah dan menyakitkan orang lain. Al-Ghazālī menjelaskan lidah merupakan cerminan bagi hati. Jika lidah itu baik maka baiklah hati itu. Sebagai contoh lidah yang kerap menipu akan memberi kesan kepada hati atas penipuan itu maka seluruh anggota lain akan gemar kepada pembohongan. Al-Ghazālī turut mengelaskan bentuk-bentuk percakapan yang buruk. Sebenarnya penerangan ini telah dijelaskan secara panjang lebar dalam kitabnya *ihya* dalam bab *Afat al-Lisān* sebanyak 20 jenis perkara lisan. Secara tuntasnya, bentuk percakapan yang perlu dihindari oleh muslim ialah pembohongan. Pembohongan ialah haram disisi syarak kecuali jika darurat. Al-Ghazālī juga menegaskan seorang muslim perlu berhati-hati juga terhadap pembohongan terhadap diri sendiri dengan angan-angan dan perkara palsu.

Seterusnya, mengumpat. Mengumpat atau *ghibah* ialah menceritakan sesuatu tentang seseorang atas perkara yang tidak disukainya walaupun ianya benar. Al-Ghazālī juga menjelaskan mengumpat tidak terhad pada percakapan sahaja bahkan apa-apa sahaja perkara yang memberi kefahaman seperti isyarat tangan atau apa-apa pergerakan. Selain itu, seorang muslim perlu menghindari berdebat. Berdebat yang dimaksudkan disini ialah berdebat yang tidak membawa sebarang faedah. Namun al-Ghazālī menambah bahawa berdebat dibenarkan jika ia membawa faedah kepada agama.

Ketiga, ialah perasaan marah. Marah merupakan sifat semula jadi seorang manusia. Namun marah yang tidak dapat dikawal ditegah agama. Hal ini kerana marah membawa kesan buruk kepada diri sendiri dan orang lain. Al-Ghazālī mengumpamakan marah sebagai kepanasan daripada api yang membara. Sesiapa yang

sering dikuasai perasaan marah umpama mempunyai ciri-ciri syaitan kerana syaitan dicipta daripada api. Al-Ghazālī juga membawa sebilangan hadis berkenaan tegahan marah daripada Nabi SAW. Beliau kemudian menambah: *“Bagaimana tidak ditekankan soal marah walhal sifat ini menyebabkan pada zahirnya pukul-memukul, mencaci dan berbalah manakala pada batinnya menimbulkan permusuhan, hasad, perasaan benci dan kezaman untuk melakukan kejahatan kepada individu.”* Seterusnya, al-Ghazālī telah mencadangkan cara-cara untuk mengatasi sifat marah. Pertamanya ialah dengan latihan. Latihan ini tidak bermaksud bertujuan untuk menghapuskan sifat marah kerana sifat ini tidak mungkin dapat dihapuskan. Bahkan sifat ini dapat digunakan pada sisi yang baik dalam peperangan dan mencegah kemungkaran. Latihan ini ialah latihan berterusan dengan menahan kemarahan dengan akal dan syarak sehingga ianya dapat tunduk pada akal dan syarak. Kedua, dengan mempunyai kesedaran. Kesedaran ini dapat terhasil daripada ilmu dan amal. Dari sudut ilmu, seseorang dapat melahirkan kesedaran dengan mengetahui bahawa Allah SWT yang mencipta segalanya dan seluruh makhluknya tertakluk di bawah kehendak-Nya. Oleh itu, tiada sesuatu yang berlaku atas muka bumi ini hatta sekecil-kecil perkara melainkan dengan izin Allah SWT. Selain itu, seseorang perlulah sedar bahawa kemarahan Allah SWT lebih dahsyat daripada kemarahan dirinya. Manakala dari sudut amalan seseorang hendaklah mengucapkan lafaz istiazah dan jika dia merasa tidak tenteram, hendaklah dia duduk jika dia dalam keadaan berdiri dan berbaring jika dia dalam keadaan duduk. Cadangan ini bertepatan dengan hadis oleh Nabi SAW berkenaan cara mengatasi perasaan marah.

Keempat, perasaan hasad. Hasad merupakan perasaan menginginkan seseorang hilang nikmat yang dikecapinya atau mengharapkan musibah menimpanya. Hasad merupakan perkara yang diharamkan agama. Hasad berpunca daripada keangkuhan, permusuhan atau mentaliti negatif seseorang. Orang yang hasad merasa benci akan nikmat Allah SWT yang diberikan kepada hambanya. Al-Ghazālī dalam menerangkan sifat hasad telah membezakan hasad dengan semangat bersaing yang sihat. Perasaan persaingan yang sihat mencemburui apa yang dimiliki seseorang namun tidak mengharapkan nikmat seseorang itu hilang.

Seterusnya al-Ghazālī telah mencadangkan metode mengatasi hasad dengan ilmu dan amalan. Dari sudut ilmu, seseorang hendaklah mengetahui perasaan hasadnya memudaratkan bukan orang tersebut bahkan dirinya sendiri. Mudarat ini dapat dilihat pada agamanya dan dunianya. Pada agamanya perasaan hasad membatalkan kebaikan yang dilakukan dan membawa dirinya kepada kemarahan Allah SWT. Pada dunianya seseorang akan menjadi negatif kerana sering bergelumang dengan perasaan hasadnya. Hal ini akan melahirkan seorang yang tidak gembira, mudah kecewa dan tidak berjiwa besar. Dari sudut amalan, seseorang dapat mengatasi hasad dengan melakukan perkara yang bertentangan dengan tuntutan hasad seperti memuji orang yang dicemburui, melahirkan rasa gembira atas nikmat yang dimiliki orang lain dan melatih sifat tawadhu dalam diri.

Kelima, sifat bakhil. Bakhil merupakan sifat yang lahir kerana cintakan harta dan lupa akan akhirat. Sifat bakhil merupakan sifat mazmumah yang dicela dalam agama. Namun al-Ghazālī dalam rencana perbincangan ini turut menyentuh salah faham bahawa memiliki harta merupakan perkara yang keji. Harta merupakan alat untuk mendapatkan keredaan Allah SWT dengan nafkah, infak dan wakaf untuk perjalanan akhiratnya.

Al-Ghazālī menambah perbincangan berkenaan harta ini dengan menyentuh bahawa harta ini umpama ubat. Jika diambil sekadar keperluan maka ia mencukupi tetapi jika melebihi ia boleh membawa kepada maut. Harta yang berlebihan boleh membawa kepada sifat bakhil dan angkuh. Oleh itu, al-Ghazālī mencadangkan metode untuk mengikis sifat bakhil iaitu hendaklah menyedari bahawa sifat bakhil akan merugikan akhirat seseorang dan menyebabkan ia dipandang hina di dunia. Dia juga hendaklah sedar bahawa ketika sudah mati harta tidak mengikutinya. Manakala dari sudut amalan, seseorang hendaklah mengamalkan sedekah dan infaq sehingga dia merasa mudah untuk memberikan hartanya.

Keenam, cinta kepada pangkat dan kedudukan. Secara umum, pangkat bukanlah perkara yang dikeji dalam agama namun perasaan mengejar pangkat dan kedudukan boleh membawa kepada sifat mazmumah. Al-Ghazālī menjelaskan asal kepada sifat kesukaan kepada pangkat ini ialah perasaan suka untuk dipuji dan disanjung di samping dapat memenuhi kehendaknya. Perasaan terlampau sukakan kedudukan merupakan sifat yang keji kerana ia boleh membawa kepada takbur dan angkuh. Orang sebegini mempunyai keinginan untuk dipuji dan disanjung yang menyebabkan kedudukan yang dimiliki itu disalah guna untuk kepentingan peribadi. Al-Ghazālī berpandangan perasaan suka kepada kedudukan merupakan perkara semula jadi kerana setiap manusia ingin merasa penting. Namun jika sifat ini tidak dikawal bukan sahaja memberi kesan buruk kepada individu itu bahkan kepada orang lain. Jika diteliti, punca kepada sifat ini ialah sifat sombong, memandang rendah kepada orang lain dan mementingkan diri.

Al-Ghazālī menyimpulkan seseorang yang taksu akan kedudukan wajar mempunyai kesedaran bahawa dunia ini hanya sementara manakala akhirat ialah tempat perhitungan sebenar. Memiliki sifat rendah

diri dan sentiasa ingat akan kebesaran Allah SWT merupakan penawar terbaik bagi sifat ini. Orang sebegini perlu berusaha mendapatkan kebebasan daripada belenggu ini kerana pada hakikatnya dia ialah hamba kepada sifat buruknya. Kebebasan ini perlu dikecapi melalui ilmu dan amal berlandaskan cara yang diajar oleh Nabi SAW. Ketujuh, Cintakan Dunia. Cintakan dunia merupakan punca kepada setiap dosa. Dunia yang dimaksudkan disini bukanlah yang merangkumi harta dan pangkat sahaja bahkan setiap perkara yang membawa kepada kelazatan dunia.

Al-Ghazālī menjelaskan kelazatan dunia yang dinikmati orang mukmin berbeza dengan yang dinikmati orang yang lalai. Orang mukmin mencintai dunia kerana terdapat perkara yang menyebabkan mereka ingat akan alam akhirat serta manfaat yang dapat dibawa ke sana. Untuk mengubat penyakit ini seseorang hendaklah menyedari kehidupan dunia hanya sementara serta melazimi hidup dalam keadaan sederhana iaitu tidak meletakkan dunia di hatinya. Cara hidup yang terbaik ialah gaya Nabi SAW dan para sahabat Baginda yang mendahulukan kehidupan akhirat atas segala-galanya. Golongan sebegini telah mencapai tahap cinta akan akhirat dan sentiasa menanti pertemuan dengan Allah.

Akhir sekali, perasaan *al-Kibr*, *al-'Ujūb* dan *al-Riyā'*. *Al-Kibr* ialah sifat merasa diri sendiri lebih baik berbanding orang lain daripada sifat kesempurnaan. Sebagai contoh seseorang itu merasakan dirinya lebih amanah berbanding orang lain. Namun jika seseorang merasakan dirinya lebih lemah berbanding orang lain ia tidak dikira sebagai *al-Kibr* kerana ia merupakan sifat kekurangan. *Al-Kibr* merupakan sifat yang ditegah dalam agama dan dibenci masyarakat. Al-Ghazālī telah menghuraikan *al-Kibr* merupakan sifat keji yang melahirkan perbuatan yang tidak disenangi orang sekelilingnya. *Al-Kibr* menyebabkan seseorang merasa angkuh dan bangga diri lalu menindas golongan lemah tanpa sifat empati. Sifat ini juga menyebabkan seseorang lupa diri dan asal usulnya sehingga tidak menghormati ibu bapa dan kaum kerabatnya. Selain itu, punca kepada sifat ini ialah berbangga dengan pengetahuan, berbangga dengan amalan, bangga dengan nasab dan akhir sekali bangga dengan harta dan kecantikan. Sifat yang berkaitan dengan perasaan ini ialah ujub dan riya'.

Al-'Ujūb ialah perasaan tinggi diri terhadap segala nikmat yang diterima dengan melupai segala nikmat datangnya dari Allah SWT. *Al-'Ujūb* merupakan punca kepada perasaan kibr yang merupakan penyakit hati. Manakala riya' ialah perasaan mengharapkan kedudukan di hati manusia sama ada dengan ibadat, amalan, rupa, pakaian, kata-kata dan pencapaian. Perasaan riya' mengubah matlamat manusia yang melakukan amalan demi manusia yang tidak dapat memberi sebarang manfaat dan mudarat. Al-Ghazālī menambah, kesan daripada sifat ini akan menatijahkan dua perkara. Pertama: menentang kebenaran meskipun mengetahui kebenarannya. Contohnya, golongan musyrikin Quraisy enggan memeluk Islam meskipun pelbagai mukjizat telah dilihat kepada mereka. Kedua, bersifat berpura-pura dengan akhlak yang baik dihadapan orang lain. Hal ini kerana sebegini mahu menunjukkan dirinya yang terbaik. Al-Ghazālī mencadangkan pemulihan akhlak ini melalui ilmu iaitu dengan mengenali dirinya yang sebenar. Mengetahui asal usul penciptaan manusia yang diciptakan dari tanah dan disenyawakan dari air mani boleh melahirkan sifat rendah diri.

Dalam konteks pencegahan dadah, peringkat penyucian sifat mazmumah yang dirangka al-Ghazālī mampu membentuk faktor pelindung keinsafan, penerimaan diri, pengharapan, kepatuhan, pengawasan tuhan, penghargaan dan daya tahan terhadap tekanan. Hal ini kerana sepuluh peringkat penyucian ini memberi pengenalan sifat mazmumah manusia serta cara mengatasinya. Sifat mazmumah merupakan punca kepada segala dosa, jenayah dan perlakuan yang tidak bermoral.

5.4 Melengkapkan Diri Dengan Perlakuan & Sifat Mahmudah

Berlawanan dengan sifat mazmumah, sifat mahmudah merupakan gagasan sifat-sifat yang terpuji yang dimuliakan oleh agama. Sifat mahmudah pertama dan merupakan kunci kepada sifat terpuji yang lain ialah taubat.

Taubat ialah kembali kepada Allah SWT daripada maksiat kepada ketaatan. Asas kepada taubat ialah keimanan dan keinsafan kepada Allah SWT. Hukum taubat ialah wajib kepada setiap insan. Al-Ghazālī menjelaskan tidak menjadi satu perkara yang menghinakan jika seseorang melakukan kesalahan selagi dia memohon kemaafan dan kembali kepada Allah SWT. Taubat juga merupakan pintu kepada segala kebaikan dan perubahan. Kedudukan taubat sebagai sifat mahmudah pertama merupakan suatu petunjuk kepada kepentingan dan keutamaan taubat.

Sifat yang kedua ialah takut. Takut ialah perasaan gerun dan tidak tenteram dalam hati akibat melakukan perkara yang dibenci oleh Allah SWT. Bagi mencapai ketakutan, al-Ghazālī telah menjelaskan dua cara. Pertamanya, melalui pengenalan Allah SWT dari sudut kekuasaan dan keagungannya. Kedua, melalui melihat kebesaran Allah SWT yang terdapat pada makhluknya. Ketakutan kepada Allah SWT akan melahirkan perasaan pengawasan pada seseorang baik pada hatinya, percakapan dan perlakuan.

Sifat yang ketiga ialah zuhud. Zuhud ialah mengosongkan dunia di dalam hati. Sifat ini akan melahirkan rasa bersyukur atas nikmat yang ada dan tenteram dengan dugaan yang dihadapi. Sifat ini dapat dikecapi dengan ilmu tentang keagungan Allah SWT, berpada-pada dengan nikmat yang dikecapi, disamping amalan yang ikhlas dan mengharap keredhaan dari Allah SWT.

Sifat yang keempat ialah sabar. Sabar ialah perasaan menahan yang kuat dari godaan sifat mazmumah dan hawa nafsu. Sabar merupakan sifat yang penting dalam kehidupan manusia terutamanya dalam interaksi sosial. Sifat sabar akan menjadikan seseorang optimis, berdaya saing dan mempunyai daya tahan yang tinggi.

Sifat kelima ialah syukur. Syukur merupakan perasaan penghargaan kepada Allah SWT selaku pemberi segalanya. Syukur melalui hati ialah dengan memahamkan hati untuk bersyukur melalui pengetahuan dan pengenalan kepada Allah SWT. Manakala melalui lisan dan amal pula ialah dengan sentiasa bermunajat kepadanya, menampakkan nikmat yang dikurniakan, menyebarkan pertolongan kepada makhluk lain dan mengucapkan lafaz alhamdulillah.

Sifat keenam ialah ikhlas. Ikhlas ialah niat yang tulus semata-mata mengharap keredhaan Allah SWT dalam melakukan sesuatu perkara. Ikhlas merupakan syarat penerimaan sesuatu amalan dan merupakan intipati sesuatu ibadah. Ibadah yang ikhlas akan melahirkan rasa lezat dalam beribadah dan membuahkan hasil ibadah yang dikehendaki.

Sifat ketujuh ialah tawakkal. Tawakkal ialah menyakini bahawa Allah SWT. itu yang bersifat memiliki, menciptakan sesuatu dengan adil dan menurunkan sesuatu dengan kadar yang sepatutnya yang telah ditetapkan kepada seseorang hamba. Manusia yang bertawakkal akan berusaha sebaik mungkin dan menyerahkan hasilnya kepada Allah SWT yang menentukan segalanya. Oleh yang demikian, tawakkal adalah kebergantungan sepenuhnya kepada Allah SWT. tanpa mengharap sesuatu yang lain dari-Nya di samping diiringi dengan unsur usaha sebagai sebab dalam memperolehi sesuatu.

Sifat kelapan ialah mahabbah. Mahabbah atau kecintaan didefinisikan sebagai menyimpan perasaan cinta, kasih dan sayang pada Allah SWT dengan memuliakanNya. Seseorang yang berkasih sayang kepada Penciptanya akan merasa rindu serta merasa gelisah jika kehilangan rasa sayang dan rindu tersebut. Rindu dan cinta itu akan lahir dari hati seseorang dengan ikhlas dan tidak akan merasa terpaksa untuk bertemu dengan kekasihnya. Manakala seorang hamba yang sentiasa bersama Allah SWT akan disayangi-Nya berdasarkan kepada kadar atau tahap imannya. Selain itu, al-Ghazālī juga turut menekankan konsep tauhid dan hubungannya dengan mahabbah. Apabila sempurna tauhid iaitu dengan tidak menyekutukan-Nya terhadap sesuatu yang selain dari-Nya, maka sempurna kasih sayang seseorang itu terhadap kekasihNya (Allah). Dengan kasih sayang tersebut sekaligus dapat menyempurnakan tawakkal dan iman seseorang.

Sifat kesembilan ialah reda. Al-Ghazālī menyatakan reda bermaksud apabila seseorang hamba tidak berbolak balik hatinya pada sesuatu yang tiada atau ada. Oleh itu, orang sebegini sentiasa tenang dan menerima dengan terbuka apa-apa sahaja ketentuan Allah SWT. Al-Ghazālī menjelaskan bahawa reda kepada Allah SWT (terhadap setiap ketentuan-Nya) merupakan keyakinan kepada Allah SWT yang tertinggi. Sesiapa yang meredhai setiap ketentuan Allah SWT dengan keredaan yang terbaik, dia akan memperoleh keredaan dari Allah SWT. Ini kerana reda merupakan kemuncak ganjaran dan pemberian dari Allah SWT.

Sifat kesepuluh dan terakhir ialah mengingati mati. Al-Ghazālī menjelaskan, mati merupakan pemutus kepada segala nikmat. Insan yang sibuk dengan urusan serta mabuk dengan nikmat dunia pasti merasa sedar apabila dihadapkan dengan kematian. Mengingati mati ialah perkara yang dilazimi oleh orang yang merindui pertemuan dengan Allah SWT kerana kecintaan dan kerinduannya kepada Allah SWT.

Dalam konteks pencegahan dadah, peringkat memiliki sifat mahmudah yang dirangka al-Ghazālī mampu membentuk faktor pelindung keinsafan, penerimaan diri, pengharapan, kepatuhan, pengawasan tuhan, penghargaan dan daya tahan terhadap tekanan. Hal ini kerana sepuluh peringkat mahmudah ini memberi pengenalan sifat yang mulia dikehendaki Islam, peringkatnya serta cara untuk memilikinya disamping kelebihan disisi agama dan disisi masyarakat kepada insan yang memilikinya. Sifat mahmudah ini membentuk kekuatan faktor pelindung yang dapat mengatasi faktor risiko untuk terlibat dengan ketagihan dadah.

6. Pencegahan Dadah Melalui Terapi Psikospiritual Islam Berdasarkan Pendekatan Imam al-Ghazālī

Pendekatan tasawuf telah dilihat sebagai satu alternatif dalam merawat penyakit psikologi yang akhirnya turut menyumbang kepada permasalahan dadah (Khalid, 2008). Pendekatan ini amat wajar kerana keseluruhan metodologinya merupakan pendekatan praktis atau amali secara berterusan, konsisten, menyeluruh yang boleh menjamin keberkesanan dalam pembentukan personaliti berpaksikan fitrah insan sebagaimana yang telah dibuktikan oleh perjalanan tamadun Islam (Muhsin, 2012).

Penyucian jiwa ialah metode pembersihan jiwa seseorang dari penyakit-penyakit rohani berdasarkan metode psikospiritual Islam dalam merealisasikan matlamat kehidupan sebenar manusia (Jodi, Mohamad & Seman 2014). Secara keseluruhan, penulis melihat konsep pembinaan dan penyucian jiwa yang dibincangkan oleh al-Ghazālī sesuai untuk dibentuk sebagai terapi psikospiritual. Terapi psikospiritual Islam merupakan kaedah perawatan kejiwaan dan kerohanian yang berteraskan kepada sumber-sumber ketuhanan dan amalan-amalan Islam yang bersumberkan al-Quran, al-Sunah dan amalan para salaf yang tidak bercanggah dengan prinsip syariah (Jailani, 2015). Mengikut pendekatan al-Ghazālī, konsep kejiwaan ini bermula daripada pengukuhan akidah, penyempurnaan ibadah, penyucian sifat mazmumah dan memiliki sifat mahmudah. Setiap konsep pembentukan jiwa yang diperkenalkan al-Ghazālī mengandungi faktor pelindung yang dapat mengatasi faktor risiko penagihan dadah.

Faktor pelindung yang dapat dikenal pasti pada peringkat pengukuhan akidah ialah pengharapan, ketuhanan, penghayatan agama dan pengawasan. Seterusnya, faktor pelindung pada peringkat ibadah ialah pengharapan, kecekalan, daya tahan terhadap tekanan, rutin yang berkualiti, mengisi masa dengan berfaedah, pemikiran optimis, hubungan kekeluargaan yang utuh dan penghayatan agama. Di samping itu, faktor pelindung pada peringkat pembersihan sifat mazmumah ialah penyerahan, penerimaan diri, takut kepada balasan, pengharapan, kepatuhan, pengawasan tuhan, penghargaan dan daya tahan terhadap tekanan. Akhir sekali, faktor pelindung pada peringkat memiliki sifat mahmudah ialah keinsafan, penerimaan diri, gerun, pengharapan, kepatuhan, pengawasan tuhan, penghargaan, kasih sayang dan daya tahan terhadap tekanan. Faktor-faktor pelindung ini merupakan komponen pencegahan dadah terhadap golongan berisiko yang dapat mengatasi faktor risiko penagihan dadah.

7. Kesimpulan

Memerangi dadah merupakan usaha yang telah digembeleng negara sejak tahun 1970-an namun sehingga kini krisis ini masih jauh daripada menunjukkan tanda berakhir. Pencegahan merupakan komponen utama menangani dadah oleh itu langkah ini hendaklah diberikan penekanan terutamanya terhadap golongan berisiko. Hal ini supaya penagihan dadah dapat dielakkan sama sekali sekaligus menurunkan kadar penagih baru di dalam negara.

Al-Ghazālī telah memberikan sumbangan yang besar terhadap bidang tasawuf Islam terutamanya melalui penulisan. Melalui kitab beliau, al-Ghazālī telah merujuk al-Quran dan sunah dalam membentuk pendekatan penyucian jiwa berasaskan keilmuan yang asli justeru menjadikan kitab-kitab beliau dinilai tinggi. Penyucian jiwa merupakan antara matlamat kedatangan Islam yang dapat menyelesaikan kemelut jiwa dan membentuk jati diri yang akhirnya menatijahkan pembentukan manusia yang mulia. Karya al-Ghazālī berkenaan perkara ini telah dikaji dan disesuaikan dalam bentuk praktikal pada setiap zaman. Amat malang sekali jika sumbangan yang begitu berharga ini hilang begitu sahaja dimamah zaman kerana pendekatan ini mengandungi beberapa faktor pelindung iaitu pegangan agama, daya tahan, jati diri, penghargaan, pengharapan, bersyukur, berdikari, tujuan hidup dan kasih sayang. Selain itu, pendekatan terapi psikospiritual telah menunjukkan perkembangan dan tanda-tanda yang positif dalam menangani dadah. Penulis berharap penulisan ini dapat dikembangkan lagi sehingga dapat membentuk model atau modul psikospiritual Islam al-Ghazālī bagi pencegahan dadah golongan berisiko.

Penghargaan

Artikel ini adalah sebahagian daripada hasil kajian bertajuk Modul Psikospiritual Nabawi Bagi Pemulihan Dadah di Pusat Serenti (Agensi Anti Dadah Kebangsaan). Penulis mengisytiharkan penerimaan sokongan kewangan daripada pihak berikut untuk penyelidikan, karangan, dan/atau penerbitan artikel ini. Artikel ini di bawah sokongan Pusat Pengurusan Penyelidikan (RMC) KUIS bagi kod dana Geran Penyelidikan Insentif KUIS: 2018/P/GPIK/GPP-003.

Rujukan

- Aini, Z., Don, A. G., Mokhtar, A. I., & Fauzi, N. U. A. (2019). Strategi komunikasi pemujukan pendakwah dalam penyampaian mesej Islam kepada masyarakat orang asli di selangor. *Al-Irsyad: Journal of Islamic and Contemporary Issues*, 12-26.
- Anon. (2017). *Buku Dasar Dadah Negara*. Malaysia: Agensi Anti Dadah Kebangsaan.
- Anon. (2018). *Laporan Agensi Anti Dadah Kebangsaan 2017*. Malaysia: Agensi Anti Dadah Kebangsaan.

- Arip, A. S. et al. (2015). Kesan program pencegahan dadah berasaskan Modul Pengubahsuaian Corak Pemikiran (PCP) ke atas daya tahan dan kelangsangan dalam kalangan belia berisiko. *Jurnal Anti Dadah Malaysia*, 9(1) 46-55.
- al-Ashqar, U. S. (1999). *Al-Aqīdah Fī Allah*. Amman, Jordan: Dār al-Nafāis.
- al-Bantani, R. (2012). *Kaedah Sufi: alternatif sebenar menuju Allah*. Kuala Lumpur: Green Continuum.
- Fook, C. Y., Sidhu, G. K., Hoe, W. E., Hamid, Z. & Hussin, A. H. (2015). Keberkesanan Program Skuad 1 Malaysia dalam pencegahan penyalahgunaan dadah di kalangan klien berisiko di komuniti. *Jurnal Anti Dadah Malaysia*.
- Ghani, S. A., & Adam, F. (2014). Pemulihan dadah menurut persepektif agama di Malaysia (Drugs abuse and rehabilitation in religion in Malaysia). *Jurnal Hadhari: An International Journal*, 6(1), 75-85.
- al-Ghazālī, A. H. (2003). *Al-Arba'īn Fī Al-Uṣūl*. Jeddah: Dar al-Bashīr.
- Hamjah, S. H. (2010). Bimbingan spiritual menurut al-Ghazālī dan hubungannya dengan keberkesanan kaunseling: Satu kajian di Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan (PK MAINS). *Islamiyyat*, 32, 41.
- Hamjah, S. H. et al. (2015). Spiritual approach in managing work-related stress of academicians. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 174, 1229-1233.
- Ḥanbal, A. (1995). *Musnad al-Imām Aḥmad Ibn Ḥanbal*. Kaherah: Dār al-Ḥadīs.
- Hawkins, J. D., Catalano, R. F., & Miller, J. Y. (1992). Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112(1), 64. DOI: 10.1037/0033-2909.112.1.64.
- Hollen, K. H. (2009). *Encyclopedia of addictions*. West Port: Greenwood Publishing Group .
- Ibn Manzūr, M. (1990). *Lisān al-'Arab*. Beirut: Dar Sadir.
- Ibrahim, F. et al. (2017). Faktor-faktor penyumbang ketahanan diri penagih untuk pulih bebas dadah. *e-BANGI*, 12(1), 60-74.
- Ismail, R., et al. (2017). Pengaruh faktor individu, keluarga dan persekitaran sosial terhadap tingkah laku penyalahgunaan bahan dalam kalangan remaja. *Akademika*, 87(1).
- Jailani, R. (2015). Integrasi terapi psikospiritual islam dalam modul rawatan dan rehabilitasi berasaskan TC Therapeutic Community. *Proceeding Prevent 2015*, Universiti Sains Islam Malaysia, 98-109.
- Jodi, K., Mohamad, A., Seman, A. (2014). Penerapan agama dalam modul psikospiritual dan kesannya terhadap kesihatan spiritual: kajian kes di Kompleks Dar Assaadah Kuala Lumpur. *Jurnal Syariah*.
- Khalid, Y. (2008). Psycho-Spiritual therapy approach for drug addiction rehabilitation. *Jurnal Antidadah Malaysia*.
- Matokrem, L. (2008). Intervensi dan peranan kaunselor untuk menjana kepulihan klien sepanjang hayat. *Jurnal Anti Dadah Malaysia*.
- McAlister, A. L., & Puska, P. (1990). Eight-Year follow-up results of an adolescent smoking prevention program: The North Karelia Youth Project. *American Journal of Public Health*, 80(1), 78-79. DOI: 10.2105/ajph.80.1.78.
- Merbawi, A. M. (2007). Bina insan menerusi kaedah spiritual: satu tinjauan terhadap pendekatan inabah. *Seminar Tasawwuf Negeri Sembilan 2007*.
- Mohamed, H. (1998). *Penyakit rohani dan pengaruhnya*. Kuala Lumpur: Pustaka Haji Abdul Majid
- Muhsin, B. S., & Sa'ari, Z. (2015). *Kaedah psikoterapi Islam berasaskan konsep Maqamat Abu Talib Al-Makki*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka.
- Muhsin, S. (2012). *Kaedah psikoterapi berasaskan konsep Maqamat: kajian terhadap Kitab Qut Al-Qulub Abu Talib Al-Makki*. Tesis Sarjana: Universiti Malaya.
- Munro, G. & Ramsden, R. (2013). *Primary prevention: preventing the uptake of drug in drug use in Australian society*. Melbourne: Oxford University Press.
- Nazar, M. et al. (2005). Program pendidikan pencegahan dadah SLAD: adakah ia berkesan mencapai matlamatnya? *Malaysian Journal of Learning & Instruction*.
- Razali, M. S. (2015). Implikasi kajian risiko dan pelindung penyalahgunaan dadah dalam kalangan remaja dan belia terhadap Program Pencegahan Dadah. *Jurnal Antidadah Malaysia*, 9(1) 1-5.
- Roy, P. L. et al. (2019). Risk factors associated with drug resistant focal epilepsy in adults: a case control study. *Seizure*, 73, 46-50. DOI: 10.1016/j.seizure.2019.10.020.
- Ruslan, S. F. (2009). *Penyalahgunaan dadah dalam kalangan remaja*. Selangor: Penerbitan Minda.
- Sa'ari, C. Z. & Muhsin, S. (2012) Cadangan Model Psikoterapi Remaja Islam Berasaskan Konsep Tazkiyah al-Nafs. *Jurnal Usuluddin*, 36:49-74.
- Sabiq, S. (2000). *Al-Aqā'id al-Islāmiyyah*. Kaherah: Dar al-Fath Li I'lam al-Arabi.



Published biannually by:
**Faculty of Islamic Civilization Studies,
Selangor International Islamic University College (KUIS)**
Bandar Seri Putra, 43600, Bangi, Selangor (Darul Ehsan) Malaysia.
Tel: +603-8911 7167, Fax: +603-8925 4402
Email: alirsyad@kuis.edu.my
Web: <http://al-irsyad.kuis.edu.my/>

JOURNAL AL-IRSYAD

Vol. 5, No. 2, (December, 2020)

- Shafie, A. R. (2006). *Rawatan penagihan dadah: pendekatan kerohanian menggunakan metode Thoriqat Qadiriyyah Wa Naqsabandiyyah*. Kuala Lumpur: Utusan Publications & Distributors Sdn Bhd.
- Sharif, Z. & Roslan, N. M. (2011) Faktor-faktor yang mempengaruhi remaja terlibat dalam masalah sosial di Sekolah Tunas Bakti, Sungai Lereh, Melaka. *Journal of Education Psychology & Counseling*, 1: 115-140
- Taharem, A. Z. (2004). *Menangani penyalahgunaan & penagihan dadah menurut Islam*. Rawang: Penerbit Minda Ikhwan.
- Taib, A. G. (2005). *Bersama perangi dadah*. Kuala Lumpur: Penerbitan Sri Kenanga.
- Wazir, R. (2018). Hadis dan Tasawuf: satu sorotan terhadap *Sharḥ Al-Taftāzānī 'Alā Aḥādīth Al-Arba'īn Al-Nawawīyyah*. *HADIS*, 18-36.
- Yusof, M. I. & Saadon, S. A. (2015). Peranan Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM) dalam menangani isu penagihan dadah melalui intervensi kerohanian: kajian pelaksanaan program 2011-2015. *International Drug Prevention And Rehabilitation Conference (Prevent 2015) (1-4)*.
- Zaini, A. (2016). Pemikiran tasawuf Imam al-Ghazālī. *Esoterik*, 2, 146-59.