



نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد فرزندان:

یک مطالعه مروری

سعیده زینل زاد^۱، رضا ضیغمی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، ایران
۲. استادیار، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران (مسئول)

چکیده

خانواده ها در تربیت و هدایت جوانان نقش اساسی دارند و در این میان اگر بین خانواده ها و جوانان فاصله و یا مشکلی وجود داشته باشد آن گاه امکان انحراف افزایش می یابد. تحقیقات متعدد بیانگر آن است که نوع رابطه والدین با فرزندان در جلوگیری از کشیده شدن به ورطه سیاه اعتیاد بسیار جدی است. یعنی در خانواده هایی که کانونی گرم وجود داشته است کمتر انحرافات اخلاقی و گرایش به اعتیاد دیده شده است و در عوض در خانواده ها بی که نتوانسته اند با فرزندان خود رابطه عاطفی منطقی و سالمی برقرار کنند آمار اعتیاد و سایر آسیب ها به مراتب بیشتر است. اعتیاد یک بیماری جسمی و روانی در نظر گرفته می شود که به دلیل ماهیت پیش رونده اش سلامت فرد و جامعه را در همه ابعاد زندگی به خطر می اندازد. خانواده به عنوان محل پایه ریزی شخصیت فرزندان نقش بسیار مهمی در پیشگیری از آسیب های اجتماعی، من جمله اعتیاد به مواد مخدر دارد. در این مقاله که با مروری بر مطالعات انجام شده در این زمینه می باشد به بررسی نقش خانواده در پیشگیری از اعتیاد فرزندان پرداخته میشود.

کلمات کلیدی:

اعتیاد، خانواده، پیشگیری، جوانان و نوجوانان

□ Email: saedehzeynalzadeh@yahoo.com