



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی عوامل پیش بینی کننده انزوای اجتماعی در سالمندان شهر قزوین در سال ۱۳۹۸

نگارنده:

الهه تقوایی

استاد راهنما:

دکتر محمدعلی سلیمانی

استاد مشاور:

دکتر سیده آمنه مطلبی

سال ۱۳۹۹

## چکیده

**مقدمه:** انزوای اجتماعی به عنوان یکی از معضلات عصر جدید به خصوص در قشر آسیب پذیر سالمندان میباشد. اهمیت این اختلال در سالمندان به دلیل اثرات مخرب و زیانبار آن نظیر افسردگی، اضطراب و ناامیدی است که با شناسایی و پیشگیری از عوامل زمینه ساز آن می توان در پی مهار آن برآمد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین عوامل پیش بینی کننده انزوای اجتماعی سالمندان شهر قزوین انجام شد .

**روش:** این مطالعه توصیفی- مقطعی بر روی ۳۰۱ سالمند ساکن شهر قزوین در سال ۱۳۹۸ انجام شد. نمونه گیری به روش خوشه ای صورت پذیرفت. از چک لیست مشخصات جمعیت شناسی و بیماری های جسمانی و روانی، پرسش نامه های سنجش انزوای اجتماعی سالمندان لوبن، حمایت اجتماعی درک شده، ناتوانی، شاخص بهزیستی روانشناختی، پرسشنامه گرایش مذهبی پارگمنت جهت جمع آوری داده ها استفاده شد. داده ها با استفاده از مدل رگرسیون خطی چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته ها:** با توجه به نتایج این مطالعه، میانگین نمره انزوای اجتماعی ۲۷/۸۲، با انحراف معیار ۹/۸۵ برآورد شد و ۱۵/۹ درصد (۴۸ نفر) سالمندان در خطر جدی انزوای اجتماعی قرار داشتند. نتایج مطالعه حاضر نشان داد متغیرهای حمایت اجتماعی ( $\beta:0.333, p:<0.001$ )، ناتوانی ( $\beta:-0.137, p:0.018$ ) و زندگی کردن با همسر ( $\beta:0.154, p:0.010$ ) ارتباط معنی داری در سطح خطای ۰/۰۵ بر میزان انزوای اجتماعی سالمندان داشته است. به طوری که با افزایش میزان حمایت اجتماعی و کاهش میزان ناتوانی با کم شدن میزان انزوای اجتماعی سالمندان همراه بود. همچنین، سالمندانی که با همسر زندگی می کردند نسبت به سایر سالمندان، انزوای کمتری را گزارش نمودند.

**نتیجه گیری:** با توجه به میانگین قابل توجه انزوای اجتماعی در سالمندان، کمبود پژوهش با تمرکز بر زیرگروه های درخطر و در حوزه مداخلات، کشف گردید. در این راستا راهکارهای مداخله ای جهت تعدیل عوامل تاثیرگذار نظیر حمایت از فرد سالمند چه در سطح خانواده و چه در سطح اجتماعی، حمایت اجتماعی درک شده، توجه به سلامت جسمانی و روانی سالمندان و کاهش ناتوانی آنان، افزایش مشارکت آنان با هدف حضور فعال در جامعه، باید در مطالعات آینده و مورد توجه قرار گیرند؛ همچنین لزوم توجه به این امر و برنامه ریزی های مناسب در حد کلان و استانی ضروری به نظر می رسد.

**کلید واژه ها:** سالمندان، انزوای اجتماعی، عوامل پیش بینی کننده، شهر قزوین



Qazvin University of Medical Sciences and Health Services

**Thesis for master's degree obtaining in the elderly nursing field**

**Title:**

Predictors of Social Isolation among Elderly people in Qazvin, Iran, 2018

**Research and compilation**

Taghvaei Elaheh

**Supervisor:**

Soleimani Mohammad Ali

**Advisor:**

Motallebi seyedeh Ameneh

2020

## **Predictors of Social Isolation among Community-Dwelling Older Adults**

**Elaheh Taghvaei<sup>1</sup>, Seyedeh Ameneh Motalebi<sup>2</sup>, Maryam Mafi<sup>3</sup>, Mohammad Ali Soleimani**

<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> *Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

<sup>2</sup> *Social Determinants of Health Research Center, Research Institute for Prevention of Non-Communicable Diseases, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran*

<sup>3</sup> *School of Nursing and Midwifery, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran.*

\*corresponding author

**Running head:** Predictors of social isolation

**Email:** [soleimany.msn@gmail.com](mailto:soleimany.msn@gmail.com)

**Phone:** +98 9127864593a5

**Fax:** +98 28 33328212

ORCID: 0000-0002-6931-6412

### **Abstract**

**Introduction and objective:** Social isolation can lead to depression, decline in life expectancy, and increased death anxiety among older adults. Therefore, the present study was conducted to determine the predictors of social isolation in community-dwelling older adults residing in Qazvin, Iran.

**Materials and Methods:** This descriptive and cross sectional study was conducted on 301 older adults in 2020. Cluster sampling method was used for selecting the eligible older people. Data were collected using the Demographic and chronic diseases checklists, Lubben Social Network Scale, Perceived Social Support Questionnaire, WHODAS, psychological well-Being scale, religious coping questionnaire. Questionnaires were completed by the researcher through face to face interview. The collected data were analyzed using multivariable regression model.

**Results:** The mean age of 301 older adults participated in the study was  $68.63 \pm 7.31$  years. Following multivariate analyses, significant predictors of social isolation were identified as being: perceived social support ( $\beta:0.333,p<0.001$ ), disability ( $\beta:-0.137,p=0.018$ ), and living with spouse ( $\beta=0.154,p=0.010$ ). As, the social isolation was decreased by increasing the social support and decreasing the rate of disability. Furthermore, the older adults who lived with their spouse reported lower social isolation compare with their counterparts.

**Conclusions:** Given the predictive role of perceived social support and the rate of disability in social isolation, establishing or strengthening supportive social networks, particularly in disable older adults seems to be one of the effective factors in reduction of social isolation.

Keywords: Aged, social isolation, social support, disability