

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE CIENCIAS QUIMICAS

ESCUELA DE INGENIERIA INDUSTRIAL



**“DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL
PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CIA. LTDA”**

Tesis previa para la obtención del

Título de Ingeniero Industrial

Autor: Paola Karina Rivera Carpio

Director: Ing. Víctor Fernando Lloret Orellana.

CUENCA - ECUADOR

2014



RESUMEN

La presente tesis fue desarrollada con la finalidad de que, una vez terminado el estudio se esté en capacidad de Diseñar un Plan de Seguridad e Higiene Industrial para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. y que a la vez represente una herramienta útil. La empresa en mención se dedica a la Importación y Comercialización de madera y sus complementos para la carpintería.

El estudio inicia con la Identificación de los Riesgos, continua con la Evaluación de los mismos a través de una aplicación matemática que emplea tablas y cálculos para la determinación del Grado de Riesgo, método conocido como Matriz de William Fine. De ahí que los resultados obtenidos de dicha matriz son la base para desarrollar medidas preventivas y recomendaciones que nos permiten disminuir dichos los Riesgos.

PALABRAS CLAVES:

Prevención de Riesgos, Identificación y Evaluación de Riesgos, Matriz William Fine, Plan de Emergencia Interno, Plan de Seguridad e Higiene Industrial.



ABSTRACT

This thesis was developed with the aim that, once the study is completed is able to design a Plan Safety and Industrial Hygiene for the company IMPORQUIVI Co. Ltd. and both represent a useful tool. The company in question is engaged in import and marketing of wood and its accessories for woodworking.

The study begins with the identification Risk Assessment continues with them through a mathematical application which uses tables and calculations for determining the level Risk Matrix method known as William Fine. Hence the results of this matrix are the basis for developing preventive measures and recommendations that allow us to reduce these Risks.

KEYWORDS:

Risk Prevention, Identification and Risk Assessment Matrix William Fine, Internal Emergency Plan, Plan Safety and Industrial Hygiene.



ÍNDICE

RESUMEN.....	2
ABSTRACT.....	3
ÍNDICE	4
DEDICATORIA	12
AGRADECIMIENTO	13
INTRODUCCIÓN.....	14
CAPÍTULO I.....	17
1 DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	17
RESEÑA HISTÓRICA	17
PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA.....	19
1.1.1 Misión.....	19
1.1.2 Visión	19
1.1.3 Valores Corporativos.....	19
1.1.4 Objetivos	21
1.1.5 Estrategias	23
1.1.6 Políticas.....	23
1.1.7 Análisis FODA.....	25
MODELO DE GESTIÓN.....	26
1.1.8 Ubicación del predio.....	26
1.1.9 Estructura Organizativa.....	27
1.1.10 Proceso Productivo	33



1.1.11 Lay Out	47
CAPÍTULO II.....	48
2 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	48
NORMATIVA NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD	49
NORMATIVA INTERNACIONAL	54
SEGURIDAD	55
2.1.1 Seguridad Industrial	55
HIGIENE	57
2.1.2 Higiene Industrial.....	57
RIESGO.....	59
2.1.3 Teoría del Riesgo	59
ACCIDENTES DE TRABAJO.....	108
2.1.4 Eventos Calificados como Accidentes de Trabajo.....	108
2.1.5 Elementos de los Accidentes	109
2.1.6 Clasificación de los Accidentes de Trabajo	110
2.1.7 Causas y Consecuencias de los Accidentes.....	112
2.1.8 Tipos de Accidentes en un Medio	113
2.1.9 Actos y Condiciones Inseguras	114
SALUD OCUPACIONAL	114
ENFERMEDADES PROFESIONALES	115
2.1.10 Impactos o Actividades que ocasionan Enfermedades Profesionales	116



CAPÍTULO III.....	117
3 ANÁLISIS DEL NIVEL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL.....	117
EVALUACIÓN DE LA ESTRUCTURA ORGÁNICA FUNCIONAL Y DISTRIBUTIVA.	117
PROCEDIMIENTOS Y TÉCNICAS PARA LA IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO.....	120
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO EXISTENTE POR ACTIVIDAD Y POR ÁREA	123
MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO	127
3.1.1 Método de William Fine.....	127
3.1.2 Análisis de la Matriz de Riesgo	276
3.1.3 Riesgos Mecánicos	277
3.1.4 Riesgos Físicos.....	283
3.1.5 Riesgos Químicos.....	291
3.1.6 Riesgos Ergonómicos	296
CAPÍTULO IV	322
4 DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.....	322
PROPUESTA DE MEDIDAS / ACTIVIDADES PARA ELIMINAR O REDUCIR LOS RIESGOS.....	325
4.1.1 Información de los Riesgos en el lugar de trabajo.....	325
4.1.2 Formación inicial y continuada de los trabajadores.....	327
4.1.3 Señalización de Seguridad.....	340
4.1.4 Equipos de Protección individual y ropa de trabajo.....	346
PROPUESTA DE ACTIVIDADES PARA EL CONTROL DEL RIESGO.....	348
4.1.5 Inspecciones y revisiones de seguridad.....	348
4.1.6 Mantenimiento preventivo	349



4.1.7	Orden y limpieza en los lugares de trabajo.	350
4.1.8	Vigilancia de la salud de los trabajadores	351
4.1.9	Control de Riesgos Higiénicos	352
4.1.10	Comunicación de Riesgos detectados y Sugerencias de mejora	354
4.1.11	Seguimiento y Control de las medidas correctoras	355
	MAPA DE RIESGOS.....	356
4.1.12	Definición	356
4.1.13	Estructuración	357
4.1.14	Colores de Seguridad y su significado	358
5	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	360
	CONCLUSIONES.....	360
	RECOMENDACIONES.	364
6	BIBLIOGRAFÍA	369
	ANEXOS.....	373
	ANEXO 1. DIAGRAMA DE FLUJO DE PROCESO PRODUCTIVO DE IMPORQUIVI CÍA. LTDA.....	374
	ANEXO 2. INFORME DE MEDICIONES AMBIENTALES REALIZADAS EN IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	375
	ANEXO 3. CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN QEC	385
	ANEXO 4. PUNTUACIÓN DEL CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN QEC	387



APÉNDICES	388
APÉNDICE 1. LAY OUT IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	389
APÉNDICE 2. LISTA DE CHEQUEO POSIBLES RIESGOS EN LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	390
APÉNDICE 3. FORMATO DE CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN APLICADO A OBREROS Y ADMINISTRATIVOS DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	402
APÉNDICE 4. RESPUESTAS DE CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN APLICADO A OBREROS Y ADMINISTRATIVOS DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA., LTDA.	405
APÉNDICE 5. RESPUESTAS DE CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN METODOLOGÍA QEC APLICADO A OBREROS DE IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	464
APÉNDICE 6. MATRIZ DE WILLIAM FINE	498
APÉNDICE 7. MODELO DE PROCESO DE INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGO Y UN REGISTRO DEL MISMO, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	499
APÉNDICE 8. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGO Y UN REGISTRO DEL MISMO, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	501
APÉNDICE 9. PLAN DE EMERGENCIA INTERNO	504
APÉNDICE 10. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE SEÑALIZACIÓN EN PREVENCIÓN DE, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	507
APÉNDICE 11. MODELO DE PROCESO Y NORMAS DE UTILIZACIÓN DE EPI EN PREVENCIÓN DE RIESGOS, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	513



APÉNDICE 12. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE INSPECCIONES Y RECISIONES EN PREVENCIÓN, PROPUESTO Y TARJETA DE REGISTRO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	520
APÉNDICE 13. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS Y FICHA DE MANTENIMIENTO, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.....	522
APÉNDICE 14. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE ORDEN Y LIMPIEZA Y FORMULARIO PARA CONTROL DE LA MISMA, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.	524
APÉNDICE 15. MODELO DE PROCEDIMIENTO DE COMUNICACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS Y FICHA DE COMUNICACIÓN DE RIESGOS, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.....	526
APÉNDICE 16. MODELO SEGUIMIENTO Y CONTROL PREVENTIVO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS Y FICHA DE SEGUIMIENTO, PROPUESTO PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CÍA. LTDA.....	528
APÉNDICE 17. MAPA DE RIESGO.	531
APÉNDICE 18. RUTA DE EVACUACIÓN.....	532
APÉNDICE 19. PROPUESTA DE NUEVO LAY OUT PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI. CÍA. LTDA.	533



Yo, Paola Karina Rivera Carpio, autor de la tesis “**DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL PARA LA EMPRESA IMPORQUIVI CIA. LTDA**”, certifico que todas las ideas, opiniones y contenidos expuestos en la presente investigación son de exclusiva responsabilidad de su autor/a.

Cuenca, 12 de mayo del 2014

Paola Karina Rivera Carpio

0105769251



Yo, Paola Karina Rivera Carpio, autor de la tesis “**DISEÑO DE UN PLAN DE SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL PARA LA EMPRESA IMPORQUIVIA. LTDA**”, reconozco y acepto el derecho de la Universidad de Cuenca, en base al Art. 5 literal c) de su Reglamento de Propiedad Intelectual, de publicar este trabajo por cualquier medio conocido o por conocer, al ser este requisito para la obtención de mi título de Ingeniería Industrial. El uso que la Universidad de Cuenca hiciera de este trabajo, no implicará afección alguna de mis derechos morales o patrimoniales como autor.

Cuenca, 12 de mayo del 2014

Paola Karina Rivera Carpio

0105769251



DEDICATORIA

El presente estudio está dedicado a mis padres y abuelos, a mi hermano y a mi sobrina, a mis primos: Mónica, J. Andrés, Gabriel y Stephy, y a mi esposo, porque han sido las personas que me han brindado todo su apoyo y comprensión... y con su ejemplo han sido el más valioso incentivo que he tenido durante toda mi carrera estudiantil.

AGRADECIMIENTO

Deseo expresar mi sentimiento de gratitud y respeto a todos quienes han hecho posible que esta meta sea una realidad: Agradezco en primer lugar a Dios, porque es quien me ha dado permiso para cumplir mis sueños, brindándome su cuidado en todo momento; a mis padres, quienes han cimentado las bases para que me convierta en una persona de bien; a mi hermano, que me ha apoyado en todo momento; a mi sobrina, quien con su dulzura ha dado un nuevo matiz de alegría a mi vida; y a mi esposo, quien con su amor ha sido una motivación especial para seguir adelante y sin su aliento, paciencia y perseverancia no habría sido posible alcanzar esta meta.

Agradezco, además, a todo el talento humano que conforma “IMPORQUIVI CÍA. LTDA.”, por su gentil e inapreciable colaboración para que el presente estudio haya podido realizarse con éxito.

Finalmente, no puedo dejar de agradecer a mis demás familiares, amistades y maestros, en especial al Ing. Fernando Lloret O., Director de la presente Tesis; con quienes he compartido inolvidables momentos a lo largo de mi carrera universitaria.

INTRODUCCIÓN

El presente estudio se refiere al tema de Prevención de Riesgos, que se puede definir como un instrumento que busca fomentar la seguridad y salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los riesgos relacionados con el proceso productivo, además de promover el desarrollo de actividades y medidas que permitan prevenir dichos riesgos derivados de su entorno de trabajo.

Según la Organización Mundial de la Salud, OMS, el IESS¹ con los 2.700.000 afiliados que registra, debería reportar alrededor de 102 mil accidentes de trabajo, sin embargo en lo que va del año 2013, solo se ha reportado 17 mil accidentes de trabajo; en enfermedades profesionales debería reportar cinco enfermedades por cada mil trabajadores y reporta 240 de las 12 mil, es decir existe un sub-registro, debido a que las empresas no reportan las accidentes de trabajo y enfermedades ya sea por desconocimiento o por miedo a las leyes.

Con base en estos antecedentes se puede decir que, en el Ecuador solo una minoría de empresas posee una nueva cultura de prevención y que conscientes de su importancia trabajan conjuntamente con las entidades rectoras y reguladoras de Riesgos Profesionales (IESS, MRL²) para

¹ Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), entidad encargada de asesorar y prestar los servicios para la seguridad social de los empleados, mediante la Ley de Seguridad Social y las resoluciones 330 y 390, http://www.revistalideres.ec/entrevista/seguridad-empresas-Ecuador-entrevista_0_922707731.html. 16-04-2014

²Ministerio de Relaciones Laborales (MRL) que es una entidad coercitiva, http://www.revistalideres.ec/entrevista/seguridad-empresas-Ecuador-entrevista_0_922707731.html. 16-04-2014



reducir los niveles de accidentalidad y enfermedades laborales, con la finalidad de asegurar la salud física y mental de los empleados.

Bajo estas perspectivas, para aportar a la seguridad en el trabajo, es preciso diseñar un Plan de Seguridad e Higiene Industrial para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., que proporcione una guía de referencia útil, para la orientación de sus colaboradores en el desempeño de sus funciones dentro de la empresa, brindando un ambiente de condiciones y acciones seguras; documento original que deberá reposar en la Administración Central, mismo del que se proporcionará una copia a las Jefaturas tanto de Producción y Mantenimiento como Talento Humano; éste documento es una herramienta que integra la actividad preventiva de la empresa en su sistema general de gestión y que se establece la política de prevención de riesgos laborales y constituye un fuente permanente de consulta.

Para ello se procedió como primer punto a la Identificación del riesgo presente en la empresa a través de lista de chequeo y encuestas, de ahí el análisis y evaluación, utilizando el método de William Fine, mismo que comprende una evaluación matemática que emplea tablas, matrices y cálculos para la determinación del grado de riesgos. Además de que al no contar con equipos de identificación de mediciones ambientales dentro de la empresa, se contrató el servicio del Centro de Estudios Ambientales de la Universidad de Cuenca mismo que presentó un informe de mediciones



ambientales que comprende mediciones realizadas de Niveles de Ruido, Material Particulado e Iluminación, en las áreas de Planta como de Administración Central y Ventas.

Finalmente, con base en estos datos se elaboró el Plan de Seguridad e Higiene que contiene formatos de propuestas de Medidas / Actividades para eliminar o reducir los Riesgos y Actividades para el control de los mismos. Y el Plan de Emergencia Interna (PEI) que incluye Mapa de Riesgos, Ruta de Evacuación y Recomendaciones.



CAPÍTULO I

1 Descripción General de la Empresa IMPORQUIVI CÍA. LTDA.

Reseña Histórica

El éxito de IMPORQUIVI Cía. Ltda. , es la suma de una larga y distinguida historia de lucha y esfuerzo de toda una familia que inició sus actividades en el año 1983, en la ciudad de Cuenca, Provincia del Azuay.

La empresa surge del ingenio de su fundador, el Sr. Lauro Quizhpe CPA., quien al percibir que en aquella época la ciudad demandaba de la existencia de un almacén equipado, que fuese capaz de atender las crecientes necesidades de un gran número de profesionales de la carpintería y ebanistería que operaban en la zona del Austro ecuatoriano y que para ese entonces no disponían de un abastecimiento ágil y cercano de productos madereros y sus derivados.

Persiguiendo así su sueño, el Sr. Quizhpe decidió abrir un pequeño almacén en el centro de la ciudad de Cuenca, el mismo que fue creciendo de una manera vertiginosa y en poco tiempo se vio obligado a ampliar sus instalaciones para poder responder a la cada vez más grande demanda de productos derivados de la madera y su estrategia fue ofrecer precio, calidad y excelencia en el servicio, elementos que lo diferenciarían de cualquier otra compañía.

En la actualidad IMPORQUIVI Cía. Ltda. una organización familiar dedicada a la importación, venta y distribución al por mayor y menor de

todo tipo de productos derivados de la madera y complementos; cuenta hoy en día entre sus clientes con un alto porcentaje de profesionales de la carpintería, fabricantes de muebles e infinidad de empresas que recurren a este tipo de productos en todo el Ecuador.

La compañía, hoy por hoy tiene dos locales comerciales, el primero con cerca de 21 años de funcionamiento y otro de reciente inauguración, además de dos naves de almacenamiento, logística y distribución que se encuentran estratégicamente ubicadas. De ésta manera, la organización llega a todo el país con productos, tanto de producción nacional, como también con material importado.



**Imagen 1. Fachada Frontal
IMPORQUIVI Cía. Ltda.**



Planificación Estratégica

1.1.1 Misión

IMPORQUIVI Cía. Ltda., es una empresa familiar, sólida y de confianza, dedicada a la importación y comercialización de insumos madereros y complementos, cuyo compromiso es brindar a profesionales de la carpintería, fabricantes de muebles, constructores y público en general; productos de calidad óptima, a precio justo y con un excelente servicio respaldado por un equipo calificado y competitivo a favor del desarrollo sostenible de nuestra sociedad.

1.1.2 Visión

Para el año 2.020, IMPORQUIVI Cía. Ltda. se habrá consolidado como la compañía líder a nivel nacional en comercialización de productos madereros, con los mayores estándares de calidad, servicio, eficiencia en la entrega, uso de la tecnología, adaptación al mercado, responsabilidad social, ambiental, lo que le permitirá haber alcanzado el reconocimiento de sus clientes, competidores y de la ciudadanía en general.

1.1.3 Valores Corporativos

IMPORQUIVI Cía. Ltda., pretende enfocar su atención en aquellos valores que para la organización se han considerado trascendentes en su vivencia diaria como pauta de comportamiento generalizada. Entre estos tenemos:



- **Respeto:** Dar un buen trato a las personas de manera cordial, amistosa, tolerante, prudente y con dignidad, para generar un ambiente laboral que fomente el desarrollo personal, así como también proteger y mantener siempre la armonía con el Medio Ambiente.
- **Honestidad:** Compromiso con sus clientes y brindarles lo que la empresa está en condiciones de ofrecer.
- **Responsabilidad Social:** Garantizar que las operaciones y políticas de la compañía vayan de la mano con las leyes y reglamentos que promuevan la prevención de inconvenientes sociales, creando de esta manera una imagen pública favorable.
- **Puntualidad:** Concientizar entre sus colaboradores la importancia de hacer las cosas a tiempo y en el lugar conveniente.
- **Comunicación:** Promover una buena comunicación ayuda a desarrollar el desempeño de los procesos y mejora las relaciones con los clientes internos y externos.
- **Servicio:** Responder de manera oportuna a las necesidades de los clientes internos y externos, propiciando una relación continua y duradera
- **Credibilidad:** Responder de manera inmediata a las necesidades y expectativas de los clientes con la integridad y cumplimiento de promesas en las relaciones entre clientes internos y externos, generando lealtad hacia la organización.

- **Calidad:** Saber que el cliente es lo primero y por ello brindarles el mejor producto.
- **Responsabilidad:** Controlar los procesos de tal forma que se consideren como altamente confiables, gracias al cumplimiento cabal de sus compromisos que buscan siempre la excelencia en su desempeño.
- **Cooperación:** Fomentar el trabajo en equipo e incentivar a sus colaboradores su participación creativa con ideas y acciones que les permitan enfrentarse a nuevos retos en el crecimiento de la empresa, sin olvidar mantenerse en un permanente proceso de mejora continua que no solo contribuya a la compañía sino también al desarrollo de la sociedad.
- **Mejoramiento Continuo:** Potencializar las fortalezas de la organización, así como también reconocer sus debilidades a fin de trabajar constantemente en corregirlas.
- **Reconocimiento:** Apreciar y reconocer que sus colaboradores constituyen la base fundamental para lograr los objetivos de la empresa.

1.1.4 Objetivos

1.1.4.1 Objetivo General

El objetivo general de IMPORQUIVI Cía. Ltda., es alcanzar reconocimiento nacional por su esfuerzo en abastecer productos madereros y complementos a sus clientes con productos de primera

calidad y con un servicio de excelencia, que incluye precios competitivos, stock permanente, entregas inmediatas y distribución en todo el país.

1.1.4.2 Objetivos Específicos

Meta	Estrategia
1. Alcanzar un nivel de recordación de la marca IMPORQUIVI al año 2.020 del 90% de las personas que trabajan con madera en el Ecuador.	Desarrollar actividades de comunicación y promoción claras enfocadas al nicho de mercado al cual se pretende penetrar.
	Identificar permanentemente las estrategias de la competencia, con el fin de anticipar y mejorar la diferenciación de los productos de la empresa.
	Segmentar mercados por cada línea de negocio. Se continuará comercializando a pequeños compradores y posteriormente a medianas empresas por su capacidad de compra y de endeudamiento.
2. Al año 2.020 disminuir el nivel de quejas y reclamos al 1% del total de ventas realizadas en el año por la compañía.	Comercializar un producto de óptimas condiciones, gran utilidad y mejores especificaciones técnicas en medidas, resistencia, durabilidad y belleza que la misma madera maciza y aceptado por los clientes más exigentes.
	Realizar procesos de investigación permanente con el fin de identificar los cambios de gustos y preferencias de los clientes potenciales de cada una de las líneas de negocio.
	Establecer una política de precios acorde con el valor que se les está suministrando a los clientes por medio de la línea de productos.
3. Al año 2.020 reducir en un 20% el tiempo promedio total desde la orden de producción hasta la entrega de los pedidos.	Optimizar el recurso madera y partir de procesos estandarizados para el acondicionamiento de productos personalizados de acuerdo a los requerimientos de los clientes.

Tabla 1. Objetivos Específicos. Fuente: Departamento Administrativo Financiero - IMPORQUIVI Cía. Ltda.

1.1.5 Estrategias

Meta	Estrategia
1. Alcanzar un nivel de recordación de la marca IMPORQUIVI al año 2.020 del 90% de las personas que trabajan con madera en el Ecuador.	Desarrollar actividades de comunicación y promoción claras enfocadas al nicho de mercado al cual se pretende penetrar.
	Identificar permanentemente las estrategias de la competencia, con el fin de anticipar y mejorar la diferenciación de los productos de la empresa.
	Segmentar mercados por cada línea de negocio. Se continuará comercializando a pequeños compradores y posteriormente a medianas empresas por su capacidad de compra y de endeudamiento.
2. Al año 2.020 disminuir el nivel de quejas y reclamos al 1% del total de ventas realizadas en el año por la compañía.	Comercializar un producto de óptimas condiciones, gran utilidad y mejores especificaciones técnicas en medidas, resistencia, durabilidad y belleza que la misma madera maciza y aceptado por los clientes más exigentes.
	Realizar procesos de investigación permanente con el fin de identificar los cambios de gustos y preferencias de los clientes potenciales de cada una de las líneas de negocio.
	Establecer una política de precios acorde con el valor que se les está suministrando a los clientes por medio de la línea de productos.
3. Al año 2.020 reducir en un 20% el tiempo promedio total desde la orden de producción hasta la entrega de los pedidos.	Optimizar el recurso madera y partir de procesos estandarizados para el acondicionamiento de productos personalizados de acuerdo a los requerimientos de los clientes.

Tabla 2. Estrategias. Fuente: Departamento Administrativo Financiero - IMPORQUIVI Cía. Ltda.

1.1.6 Políticas.

1.1.6.1 Política de Calidad

IMPORQUIVI Cía. Ltda., será reconocida por sus clientes, proveedores y competencia como una organización que trabaja con altos estándares de calidad, para garantizar la eficaz y eficiente comercialización de sus



productos, partiendo del profundo conocimiento de las necesidades de los clientes.

Dentro del proceso de producción deben cumplirse puntos de control de calidad realizado por personal capacitado de la compañía, con el fin de garantizar que el producto (madera, tableros aglomerados, enchapados, etc.) sea acondicionado con las especificaciones técnicas requeridas por cada cliente.

Los controles serán realizados una vez IMPORQUIVI Cía. Ltda., recibida la materia prima de sus proveedores, control realizado por el operador logístico encargado; se analizarán las medidas, calidad de la madera, el pegante requerido etc.

En el proceso de acondicionamiento se utilizarán equipos especializados que disminuyan los costos de desperdicios y optimicen la capacidad instalada para proveer la cantidad requerida del producto. Se llevarán a cabo procesos de verificación en planta al proceso productivo para comprobar la calidad del producto final, estos deberán ser realizados por parte del personal encargado del área.

1.1.6.2 Política de Seguridad

Es política de seguridad, salud y ambiente de IMPORQUIVI Cía. Ltda. Garantizar a sus colaboradores un ambiente con condiciones de trabajo seguras y brindarles permanente capacitación, otorgándoles todas las destrezas necesarias para evitar cometer actos inseguros; pues la

empresa es consciente de la importancia que tiene el talento humano dentro de la misma, sin apartarse tampoco de su constante búsqueda de la armonía con el medio ambiente.

1.1.7 Análisis FODA

Fortalezas	Debilidades
Posicionamiento en el mercado	Distribución de la Planta inadecuada
Variedad y stock en productos	No posee certificaciones: Sello Verde (Procesos sostenibles), ISO 9001 – 14000 (Herramientas y sistemas enfocados en procesos de producción al interior de una empresa y de los efectos o exterioridades que estos deriven hacia el medio ambiente), FSC (Forest Stewardship Council o Consejo de manejo Forestal), MF (Manejo Forestal), COC (Cadena de Custodia).
Precios competitivos	
Tecnología en maquinaria y equipo	
Experiencia	
Precisión en el corte y control de desperdicios	
Baja rotación de personal	Incumplimiento en tiempos de entrega.
Locales comerciales ubicados estratégicamente	Altos riesgos físicos (Iluminación y ventilación deficiente y alto nivel de ruido)
Oportunidades	Amenazas
Incentivos a la producción nacional como: “Consuma lo nuestro”	Importación de muebles de baja calidad y bajo precio
Mejoras en la vialidad del país.	Contrabando de madera y aglomerados.
Medios sociales como ayuda para crecimiento del negocio a bajo costo y alta interactividad.	Restricciones en las importaciones de materia prima y equipos.
Capacitación para las Pymes	Riesgo país

Tabla 3. Análisis FODA. Fuente: Departamento Administrativo Financiero - IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Modelo de Gestión

1.1.8 Ubicación del predio

La nave industrial de IMPORQUIVI CÍA. LTDA., que constituirá en adelante objeto del presente estudio, se encuentra ubicada entre las calles Miguel Narváez, Nave 405 y Octavio Chacón, sector Parque Industrial de Cuenca, Ecuador.

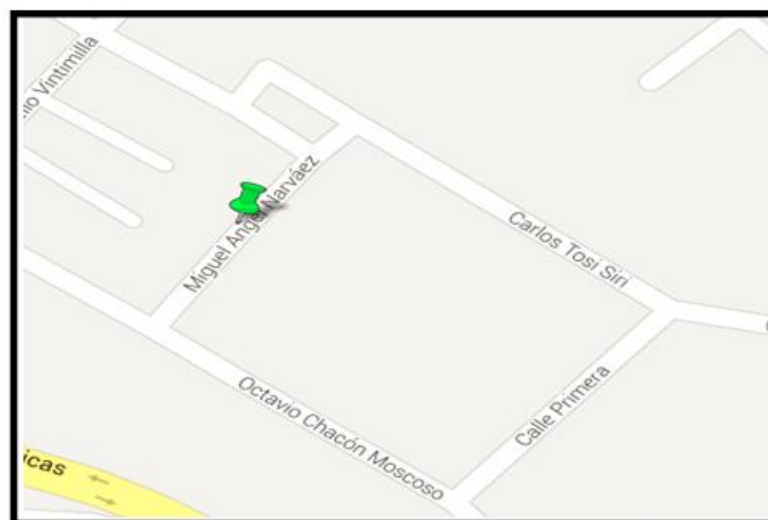


Ilustración 1. Localización de IMPORQUIVI Cía. Ltda. Fuente:
<https://www.google.com.ec/maps/place/Imporquivi+Cia.+Ltda./@-2.877406,-78.97745,17z/data=!3m1!4b1!4m2!3m1!1s0x0:0x749104845870bb6c?hl=es>
15-03-2013

1.1.9 Estructura Organizativa

1.1.9.1 Organigrama IMPORQUIVI Cía. Ltda.

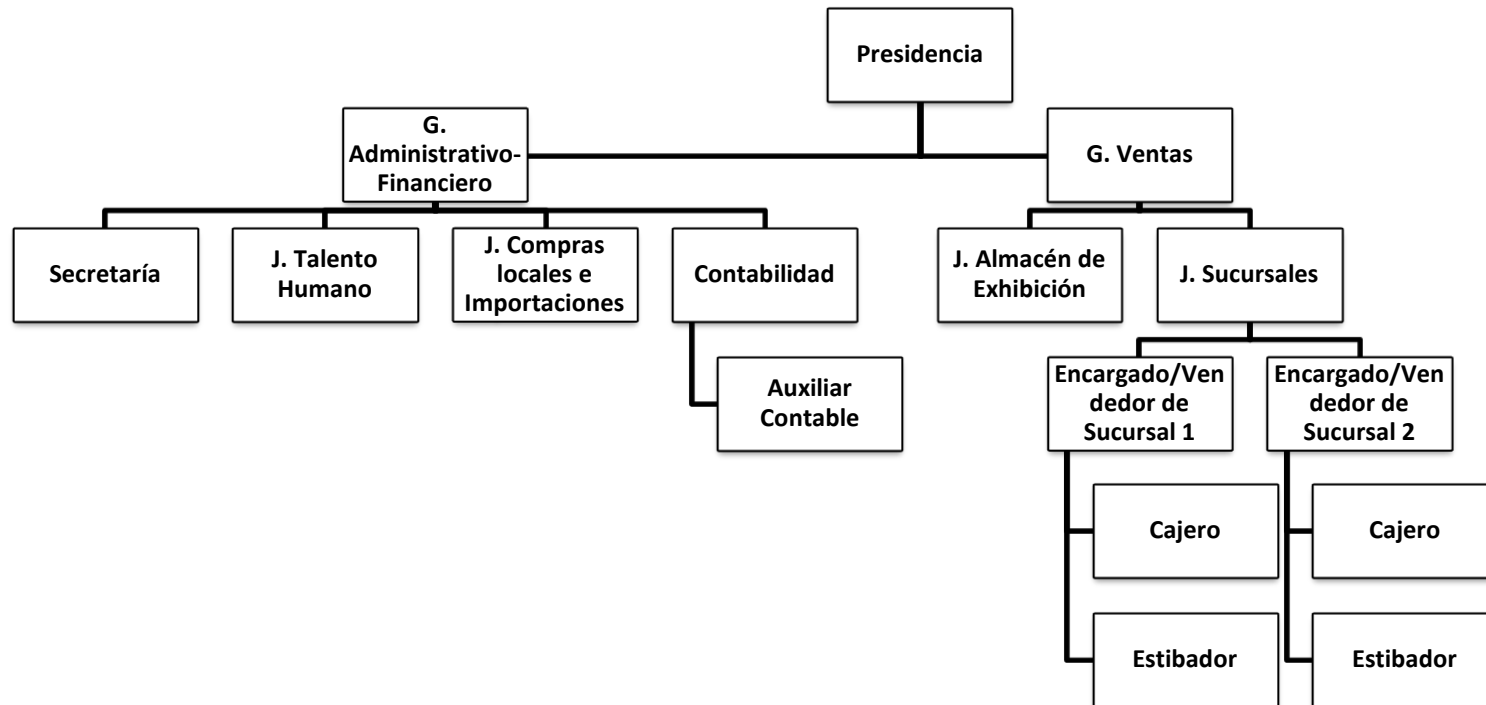


Figura 1. Organigrama IMPORQUIVI Cía. Ltda. (1/2) Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

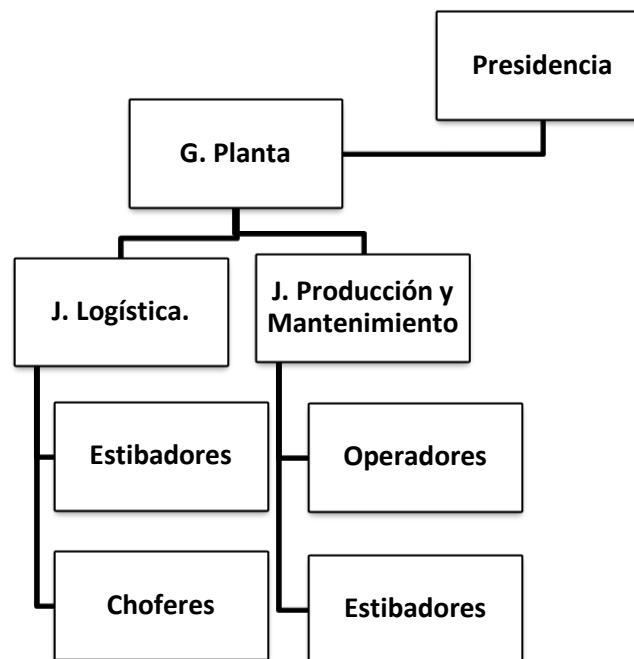


Figura 1. Organigrama IMPORQUIVI Cía. Ltda. (2/2) Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

1.1.9.2 Distribución por Áreas

Para el análisis se procede a la descripción por áreas de la nave, objeto del presente estudio y en este contexto tenemos:

1. Administración Central.

Ubicada en el mezzanine de la nave industrial, cuyo espacio se ha dispuesto para las oficinas del personal de administración de la fábrica, como son:

- Presidencia
- Gerencia Administrativa – Financiera.
- Secretaria
- Jefatura de Talento Humano.
- Jefatura de Compras Locales e Importaciones.
- Contabilidad.
- Bodega de Insumos de Oficina y Limpieza.

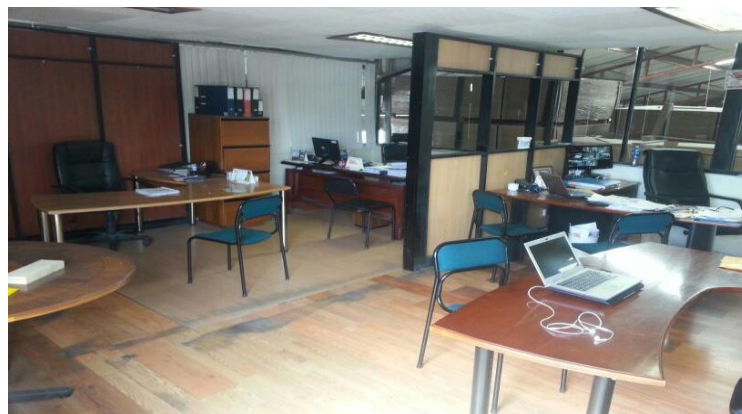


Imagen 2. Oficinas Administrativas IMPORQUIVI. Cía. Ltda.

2. Planta.

Conformada por los departamentos que se describen a continuación:

a. Bodega de Materia Prima.

Al interior de la Planta, se encuentra una bodega de materia prima, donde se almacenan materiales como tableros de madera aglomerada en sus amplios tipos de medidas, espesores y variedades, mismas que serán descritas más adelante en el Mix de Productos. Estos tableros pasarán a ser posteriormente acondicionados en función de las medidas y requerimientos de los clientes.



Imagen 3. Bodega Materia Prima IMPORQUIVI Cía. Ltda.

b. Producción.

La principal actividad de la organización es la comercialización de madera y aglomerados; prestando a sus clientes el servicio de acondicionamiento de sus productos mediante el corte en secciones y pegado de cantos, lo que en concordancia quiere decir que los procesos de producción de

IMPORQUIVI Cía. Ltda., son pocos y bien definidos, entre los que tenemos procesos de almacenaje, corte y pegado.



**Imagen 4. Producción
IMPORQUIVI. Cía. Ltda.**

c. Despacho.

En esta zona se lleva a cabo el proceso de estiba del producto que se encuentra listo para su carga en los camiones que lo transportarán hacia los clientes como destino final.

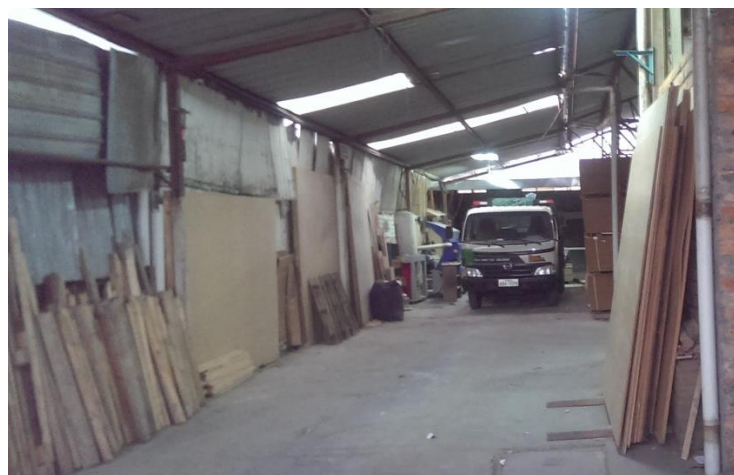


Imagen 5. Despacho IMPORQUIVI Cía. Ltda.

3. Departamento de Ventas.

Espacio que ha sido instalado como un “Show room” en la parte inferior delantera de la nave industrial, con el propósito de mostrar a los clientes los productos complementarios que ofrece la compañía y que se mantienen en exhibición.

Contiene una bodega interna donde se encuentran los materiales complementarios de la madera.

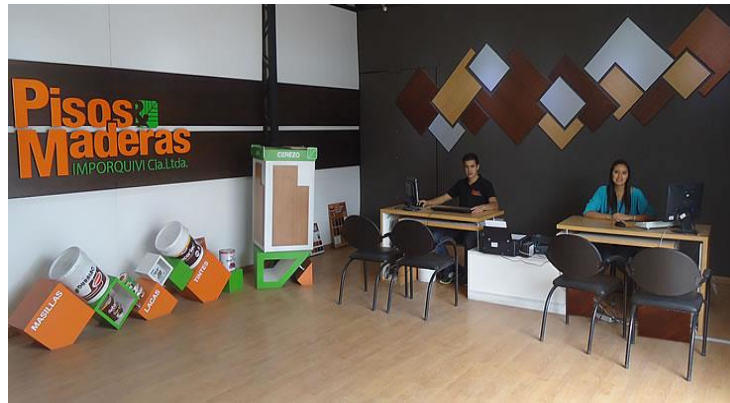


Imagen 6. Exhibición y Ventas IMPORQUIVI Cía. Ltda.

4. Parqueaderos.

Se encuentran ubicados en la entrada frontal al predio, y consiste en dos tramos, el primer ocupa el espacio lateral y permite que las operaciones de carga y descarga de materia prima y despacho de órdenes de pedido se realicen desde y hacia la Planta de producción, evitando en lo posible generar conflictos en el tráfico vehicular.

Un segundo espacio frontal, que es de uso exclusivo para estacionamiento de vehículos del personal de la empresa, clientes y visitantes.



Imagen 7. Parqueadero de Funcionarios, Visitas y Clientes IMPORQUIVI Cía. Ltda.

1.1.10 Proceso Productivo

Mediante el Diagrama de Flujo se puede evidenciar el proceso productivo que ejecuta IMPORQUIVI Cía. Ltda. Dicho proceso consiste en la distribución de madera o aglomerados ya sea en tabloncillos enteros o seccionados y con cantos o sin ellos (Anexo 1).

1.1.10.1 Descripción de Centros de Trabajo

Unidad de Almacenamiento.- Constituye un área en donde se almacena los diferentes tipo de madera y aglomerados.



**Imagen 8. Unidad de Almacenamiento.
IMPORQUIVI Cía. Ltda.**

Unidad de Corte.- Actividad basada en el seccionamiento, principalmente aglomerados y madera con sus respectivas maquinarias.



**Imagen 9. Unidad de Corte.
IMPORQUIVI Cía. Ltda.**

En la unidad de corte se realiza el proceso que se describe a continuación:



Figura 1. Proceso de Corte de IMPORQUIVI Cía. Ltda. Fuente: Depto. Administrativo - Financiero IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Unidad de Pegado.- Actividad basada en el encolado o pegado de cantos para todo tipo de tableros.



Imagen 10. Unidad de Pegado de Cantos. IMPORQUIVI Cía. Ltda.

En el área de pegado se realiza el proceso que se describe a continuación:

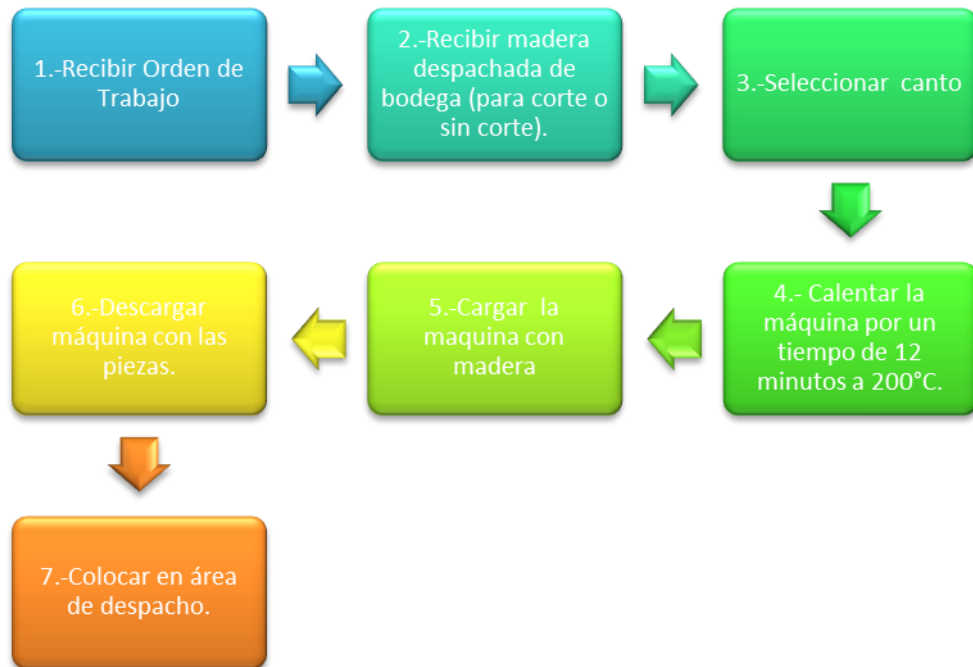


Figura 2. Proceso de Pegado de Cantos. Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Unidad de Despacho (Carga y Descarga).- Esta área ha sido asignada con la finalidad de que, luego de la recepción y acondicionamiento del pedido con sus respectivas especificaciones (madera y/o aglomerado; seccionada o en tableros), y una vez seleccionado el producto a despachar, se pueda proceder a cargar los vehículos para la entrega a domicilio a sus clientes.

De forma similar se produce la descarga de la madera y/o aglomerados cuando se trata de ingreso a bodega.



***Imagen 11. Unidad de Carga y Descarga.
IMPORQUIVI Cía. Ltda.***

1.1.10.2 Maquinaria y Equipo utilizado por Áreas

Planta

1. Bodega de Materia Prima

1. Unidad de Almacenamiento

- **Montacargas.**


Equipo:	Montacargas	IMAGEN
Cantidad:	2	
Estado:	Bueno	
Marca	TCM	
Modelo:	FG30T	
Año:	2011	
Llantas:	Neumáticas	
Altura de Elevación:	3.0 m.	
Número de Serie:	2B901989	
Garantía:	1 año o 1000 horas	
Motor:	Nissan K21, 4 cilindros en línea, 2200 cc.	
Suspensión:	Todo terreno (adoquín, grava, concreto)	
Tipo de mástil:	Doble	
Dos palancas de operación: - Palanca para elevar y bajar uñas - Palanca para inclinación de torre		
Dimensiones de llantas: - Posteriores: 6.50 - 10 pulgadas - Delanteras: 28x9 - 15 pulgadas		
Dimensiones de montacargas: - Largo sin uñas: 2,8 metros - Ancho: 1,3 metros - Altura: 2,26 metros		

Figura 3. Especificaciones Técnicas Montacargas. Fuente: MACMAZZA SRL. <http://www.montacargastcm.com/> 25-02-2014

2. Producción

A. Unidad de Corte.

- Seccionadoras.

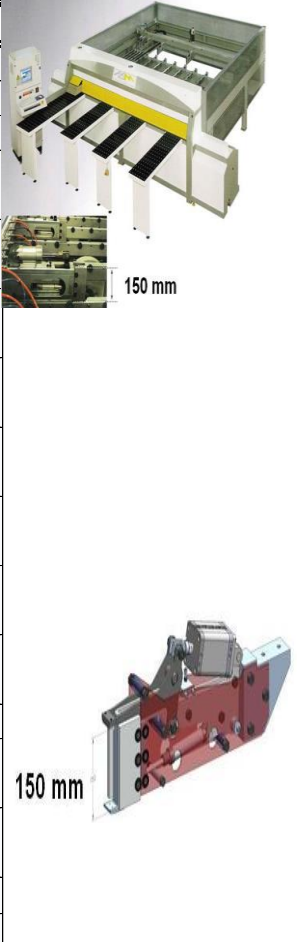
EQUIPO	CANTIDAD	ESTADO	IMAGEN
Seccionadora con pinzas controlada por un ordenador	2	Bueno	
CARACTERÍSTICAS			
Longitud de corte	1500 ÷ 5700 mm		
Altura de corte útil	108 ÷ 135 mm		
Motor sierra principal	15 ÷ 25 hp - 11,25 ÷ 18 Kw		
Velocidad de rotación de la sierra principal	3500 ÷ 4500 giri/min		
Diámetro/agujero de la sierra principal	350 ÷ 470/75 mm		
Velocidad de rotación del incisor	5600 ÷ 6200 giri/min		
Diámetro/agujero del incisor	160 ÷ 320/55 mm		
Velocidad de avance del carro sierra	3 ÷ 70 m/min		
Velocidad de regreso del carro sierra	40 ÷ 120 m/min		
Velocidad del empujador	2 ÷ 40 m/min		
Velocidad de regreso del empujador	40 ÷ 80 m/min		
Bocas de aspiración	4 ÷ 7 @ 150 mm		
Presión ejercitada por el aire comprimido	6 ÷ 7 bar		
Consumo de aire comprimido	20 ÷ 100 l/min		
Aspiración del polvo	4000 ÷ 11000 m ³ /h - 2500 N/m ²		
Peso	5000 ÷ 20000 Kg		

Figura 4. Especificaciones Técnicas Máquina Seccionadora. Fuente: MACMAZZA SRL, <http://www.macmazza.it/> 25-02-2014

▪ **Encuadradora.**


EQUIPO	CANTIDAD	ESTADO	IMAGEN
Escuadradora	1	Bueno	
Sistema eléctrico	3x 400 V. tensión del motor		
	50 Hz.		
	5,5 CV. (4,0 Kw.)		
Equipo de sierra circular e incisor	Sierra circular con inclinación del disco 90°–45°, altura de corte máx. 104 mm. con diámetro de disco 315 mm., velocidad 4800		
	Inclinación del disco de sierra manual con indicador digital.		
	Anchura de corte 800 mm. con el largo total de la mesa, anchura mín. de transporte 1000 mm.		
	Protector de sierra circular EURO II estándar.		
Carro desplazable de formatos y para espigar	Carro desplazable F, longitud de corte 2500 mm., anodizado.		
Carro de bandera y regla de carro	Carro de bandera 1300 para carro desplazable 1300–2500 mm.		
	Regla para carro de bandera 2600 mm., sistema "X-Roll".		
General	Altura de trabajo en mm.		
	Anchura de transporte mínima en mm.		
	Diámetro de la toma de aspiración en mm Sierra circular/Protector de sierra circular (superior).		
	Peso en Kg. (con equipamiento estándar)		

Figura 5. Especificaciones Técnicas Máquina Encuadradora. Fuente: FELDER GROUP, <http://www.felder.es/> 25-02-2014

B. Unidad de Pegado

Encoladora de cantos.


EQUIPO	CANTIDAD	ESTADO	IMAGEN
Encoladora de Cantos	1	Bueno	
CARACTERISTICAS			
Avance por cadena para piezas	Avance exacto de pieza por cadena y rodillos de entrenamiento helicoidal, sin rastro de rasguño sobre las superficies de piezas preciosas de chapa.		
Ajuste del espesor de tableros	El ajuste del espesor de cada tablero es rápido y preciso.		
Panel de control con pantalla LCD y teclado	<ul style="list-style-type: none"> - Ajustes de la temperatura de cola - Reducción automática de la temperatura de cola - Arranque y parada de las unidades - Contador de metros de cantos - Visualización de los intervalos de mantenimiento - Mensajes de error en texto legible 		
Rodillo de cola y agregado de encolado	El calderín de cola a revestimiento en teflón tiene volumen de 2 kg para cola de fusión en granulados EVA (Ethylen-Vinylacetat-Copolymerisat). La máquina requiere de un tiempo de calentamiento de 12'. El cilindro de cola con ajuste fino garantiza buena dosificación de cola de fusión y ofrece armonización perfecta de materiales. Los granulados de cola de fusión PUR (Poliuretano) deben ser empleados según directivas de aplicación de la cola.		
Unidad de apriete	<p>Compuesta de un gran rodillo y de 2 rodillos suplementarios de apriete. La forma cónica del posicionamiento de estos 2 rodillos de apriete permite así una mejor presión sobre los cantos superiores e inferiores de la pieza. El conjunto de la unidad es prensado mecánicamente.</p> <p>La presión bajo muelle garantiza acabado perfecto del canto de la pieza.</p>		
Agregado de fresado para galces y radios	Longitud de máquina mucho más pequeña. Cambio entre el fresado para galces y radios es muy confortable y rápido, el equipamiento estándar contiene un portacuchillas para radios de 2 mm. A petición, podemos equipar su encoladora de canto de un portacuchilla para radios de 3 mm.		
Agregado de rascadores	Afina el canto gracias a su corte inclinado y quita el resto de cola.		
Unidad rascadora de superficie	Garantiza un acabado o "finish" perfecto de las superficies de piezas.		
Unidad de pulimento	Para dar un acabado perfecto de los cantos en ABS y en PVC. Dispositivo pulverizador emitirá barniz sobre los rodillos de pulimento.		
Guiado de cantos - Material de rodillos y bandas	Guiado automático del material de rodillos de 0,4 a 3 mm y del material de bandas por un cargador de bandas (capacidad 120 mm).		
Cizallas guillotina	Recorte de material de rodillos, ABS, PVC hasta 3 mm de espesor de canto.		
Agregado de corte final Con recorte por cizalla con cuchilla inclinada	Guías lineales de alta precisión del dispositivo de cizalla garantizan cortes perfectos gracias a dos discos de sierra de corte. El recorte por cizalla es tirante inclinado 45°, no produce astillas. En el recorte de cantos de poco espesor, se puede montar una cuchilla de achaflanado de 20°.		

Figura 6. Especificaciones Técnicas Máquina Encoladora de Cantos.

Fuente: FELDER GROUP, <http://www.felder.es/> 25-02-2014

1.1.10.3 *Mix de productos*³

Si bien la empresa como se describió en el apartado anterior, se dedica a la distribución de madera, aglomerados y complementos, dentro de la nave de estudio constan como mix de productos los siguientes:

- ❖ **MDF (Medium Density Fiberboard) o Tablero de fibra de densidad Media.-** Un **tablero MDF** es un aglomerado elaborado con fibras de madera (que previamente se han desfibrado y eliminado la lignina que poseían) aglutinadas con resinas sintéticas mediante fuerte presión y calor, en seco, hasta alcanzar una densidad media.



Imagen 12. Tableros MDF.
Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Este material presenta una estructura uniforme y homogénea y una textura fina que permite que sus caras y cantos tengan un acabado perfecto. Se trabaja prácticamente igual que la madera maciza,

³ http://www.pisosymaderas.com.ec/index.php?option=com_content&view=article&id=24&Itemid=2 7-03-2013

pudiéndose fresar y tallar en su totalidad. La estabilidad dimensional, al contrario que la madera maciza, es óptima, pero su peso es muy elevado.

- ❖ **HDF (High Density Fiberboard) o Tablero de fibra de densidad ALTA.-** Es un tablero que está conformado por fibras de madera que provienen de bosques cultivados. La diferencia entre un **tablero MDF** y un **tablero HDF** es su **Densidad**.

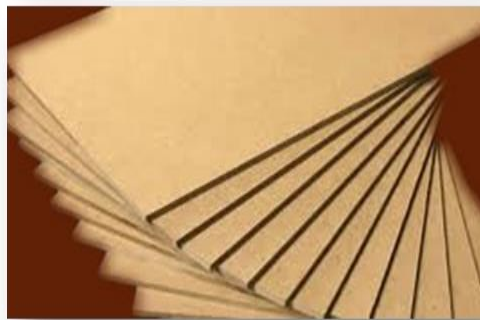


Imagen 13. Tableros HDF.
Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

El panel de fibra es un producto de madera diseñado, que está hecho de fibras de madera. Es comúnmente usado en la fabricación de muebles, pisos de madera, paneles para puertas, divisiones, etc.

- ❖ **MDF enchapado.**- Es un material compuesto de finas fibras de madera que lo convierten en un tablero más compacto y fácil de trabajar. Permitiendo una óptima calidad de las terminaciones, con un importante ahorro de pintura y un menor desgaste de herramientas.

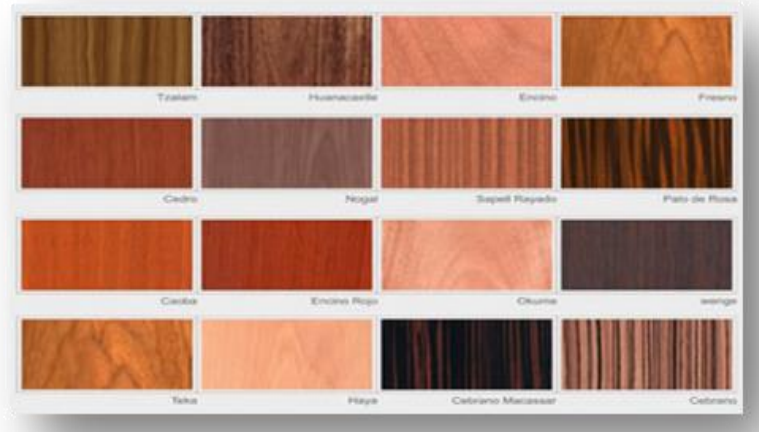


Imagen 14. MDF Enchapado.
Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

- ❖ **Laminados melamínicos.**- El aglomerado melamínico es un tablero formado por partículas de madera, recubierto con láminas decorativas de melamina; compuestas a su vez por folios decorativos de diversos diseños y colores, impregnados en resinas melamínicas.

Este recubrimiento brinda una superficie completamente lisa, sin poros, de buena dureza y resistencia al desgaste superficial.

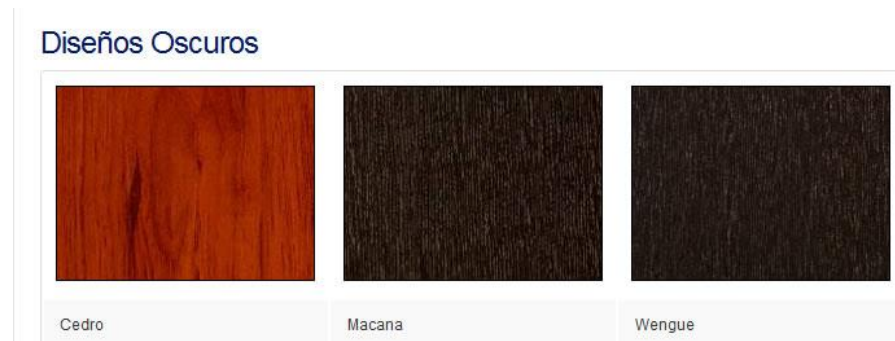


Imagen 15. Laminados Melamínicos.

Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Estos tableros se emplean en la fabricación de muebles para el hogar, la oficina, para instalaciones hospitalarias o comerciales.

- ❖ **PLYWOOD.-** Tablero contrachapado elaborado con chapas de madera sobrepuestas transversalmente mediante presión y calor.



Imagen 16. Plywood.

Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Este tablero contrachapado es un panel de madera prefabricada hecha de delgadas láminas de chapa de madera. Es uno de los productos de madera más ampliamente utilizados. Es flexible, barata y factible, reutilizables, y por lo general pueden ser fabricados localmente. La madera contrachapada se utiliza en lugar de la madera lisa debido a su resistencia al agrietamiento, la contracción, la división, y la torsión / deformación, y su grado general de alta resistencia.

- ❖ **Tablero Alistonado.-** Tablero formado por listones de madera solida de Pino Radiata de igual sección y unidos entre sí por adhesivos homologados. De esta manera se obtienen paneles de gran formato con buena estabilidad ante cualquier tipo de mecanización: corte, fresado, tallado, taladrado, etc.

Por sus cualidades técnicas y estéticas este tablero es recomendable para fabricar elementos de alta calidad destinados a la fabricación de muebles modernos, rústicos, juveniles, de cocina (puertas y encimeras) y también para la carpintería en general: molduras, puertas de paso, mamparas, panelería, etc.



Imagen 17. Alistonado.
Fuente: IMPORQUIVI Cía. Ltda.



1.1.11 Lay Out

Antecedentes

En IMPORQUIVI Cía. Ltda. Como en el inicio de muchas empresas pequeñas en el país el diseño de la planta se creó sin ningún estudio previo, sino por el contrario éste se fue acoplando a las necesidades del momento y al crecimiento de la empresa, es decir que se fue moviendo tanto las maquinas, herramientas como la materia prima en base a la necesidad del día a día (APÉNDICE 1).



CAPÍTULO II

2 Seguridad y Salud en el Trabajo

Datos y Cifras.

En la actualidad, la seguridad industrial pretende ser uno de los conceptos de mayor aplicación en las industrias modernas. Según estadísticas publicadas por la Organización Internacional del Trabajo - OIT, en el mundo mueren al año 2,2 millones de personas debido a enfermedades relacionadas con el trabajo; 321.000 personas mueren como consecuencia de accidentes laborales; se registran 160 millones de personas que sufren de enfermedades no mortales relacionadas con el trabajo y 317 millones de accidentes laborales no mortales, éstas últimas cifras que, en un tercio, conllevan a la pérdida de cuatro días laborales por persona afectada.

Según la misma entidad, en un año la cifra por accidentes, en Latinoamérica, alcanza las 355.000 muertes, mientras las pérdidas en el Producto Interno Bruto (PIB) de países en vía de desarrollo por este concepto son 20 veces superiores a toda la ayuda oficial de los países desarrollados. (OIT, 2013)

Las alarmantes cifras de pérdidas humanas y económicas descritas, han provocado un interés general en los organismos de control estatal por reducir los índices de accidentes y un compromiso genuino en ciertos sectores de la industria, por cumplir las normativas legales, aunque desgraciadamente éste sea menor en empresas cuyos directivos



desconocen el tema, lo evaden o se amparan en blandas normas de seguridad existentes en sus países.

En el Ecuador, una minoría de las empresas con una nueva cultura de prevención ya consciente de su importancia, trabajan en conjunto con las Administradoras de Riesgos Profesionales para reducir los niveles de accidentalidad y enfermedades laborales con la finalidad de asegurar la salud física y mental de los empleados. Sin embargo, todavía los accidentes de trabajo en nuestro país no se han disminuido en su totalidad.

Normativa Nacional de Seguridad y Salud

Los requisitos legales aplicables y obligatorios vigentes según las diferentes entidades que regulan la Seguridad y Salud en el país, son aquellos que se encuentran prescritos en la Constitución Política del Ecuador (2008), **Capítulo Sexto: TRABAJO Y PRODUCCIÓN, Sección Tercera: FORMAS DE TRABAJO Y SU RETRIBUCIÓN, Art 326.**, donde el derecho al trabajo se sustenta en los principios mencionados en el numeral 5 y 6.⁴

Por otro lado, el Ecuador al ser miembro de la Comunidad Andina, está obligado a cumplir con el reglamento del Instrumento Andino de Seguridad y Salud en el Trabajo, Decisión 584 (que sustituye la 547)

⁴**Numeral 5.** Toda persona tendrá derecho a desarrollar sus labores en un ambiente adecuado y propicio, que garantice su salud, integridad, seguridad, higiene y bienestar.

Numeral 6. Toda persona rehabilitada después de un accidente de trabajo o enfermedad, tendrá derecho a ser reintegrada al trabajo y a mantener la relación laboral, de acuerdo con la ley.

CAPÍTULO I, DISPOSICIONES GENERALES, Art 2., numerales 2⁵, que establece la obligatoriedad de contar con una Política de Prevención de Riesgos Laborales, además de las obligaciones y derechos de empleadores, trabajadores, **CAPÍTULO IV DE LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES, Art 18.**⁶, y personal vulnerable (objeto de protección personal), **CAPÍTULO V DE LOS TRABAJADORES OBJETO DE PROTECCIÓN ESPECIAL, Art 25**⁷., Resolución 957, Reglamento de Aplicación.⁸

Dentro del país, el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS), por medio de la Dirección Nacional del Seguro General de Riesgos del Trabajo (SGRT), busca adaptar y aplicar legalmente a la realidad nacional, el modelo establecido en este Reglamento de Aplicación del Instrumento Andino CAN, por medio del SASST (Sistema de Administración de la Seguridad y Salud en el Trabajo) que a diferencia de

⁵ **Art 2.** Las normas previstas en el presente Instrumento tienen por objeto promover y regular las acciones que se deben desarrollar en los centros de trabajo de los Países Miembros para disminuir o eliminar los daños a la salud del trabajador, mediante la aplicación de medidas de control y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo.

Para tal fin, los Países Miembros deberán implementar o perfeccionar sus sistemas nacionales de seguridad y salud en el trabajo, mediante acciones que propugnen políticas de prevención y de participación del Estado, de los empleadores y de los trabajadores.

⁶ **Art 18.** Todos los trabajadores tienen derecho a desarrollar sus labores en un ambiente de trabajo adecuado y propicio para el pleno ejercicio de sus facultades físicas y mentales, que garanticen su salud, seguridad y bienestar.

⁷ **Art 25.** El empleador deberá garantizar la protección de los trabajadores que por su situación de discapacidad sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo. A tal fin, deberán tener en cuenta dichos aspectos en las evaluaciones de los riesgos, en la adopción de medidas preventivas y de protección necesaria.

⁸ **Art 1.-** Según lo dispuesto por el artículo 9 de la Decisión 584, los Países Miembros desarrollarán los Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, para lo cual se podrán tener en cuenta los siguientes aspectos...



lo que se cree, no es un estudio, ni un certificado, sino un Sistema de Gestión con sus respectivos componentes que tendrá un tiempo de implementación y su mantenimiento será por medio de las auditorías internas exigidas en este documento.

El IESS preparó y acaba de aprobar el marco legal y técnico referencial para la implementación de un sistema de auditoría acorde a los adelantos técnicos y científicos en seguridad y salud en el trabajo hace 7 años atrás. El SART (Sistema de Auditoría de Riesgos del Trabajo), una vez aprobado mediante Resolución 333 el Reglamento de aplicación de Auditorías de Riesgos del Trabajo del IESS, y su respectivo instructivo, dará inicio a las auditorías de éste “sistema de gestión obligatorio” (SASST) a las empresas, y se establecerán No Conformidades, las mismas que deberán solucionarse para no caer en responsabilidad patronal y las sanciones actualmente establecidas por el Seguro Social.

Dicha institución reguladora, cuenta con Resoluciones de obligatorio cumplimiento para la prevención de riesgos y prestaciones del Seguro General de Riesgos del Trabajo que cubre al trabajador desde el primer día del accidente a diferencia del seguro común de los afiliados que tendrán derecho luego de 6 aportaciones consecutivas, por eso la importancia de cumplir con la afiliación y el inmediato aviso de entrada del trabajador.

Entre las resoluciones del IESS vigentes, está el Reglamento General del Seguro de Riesgos del Trabajo, en el cual se establecen todos los



aspectos de las prestaciones a este seguro, así como los casos de incapacidad y muerte del afiliado, readaptación profesional y responsabilidad patronal.

La Normativa para el Proceso de Investigación de Accidentes-Incidentes, establece los parámetros de investigación, clasificación y codificación de accidentes de trabajo e incidentes a nivel nacional, información con la cual se llenan los avisos de accidente que deben entregarse en un plazo no mayor a 10 días desde la fecha del accidente.

Además del cumplimiento obligatorio del SASST (también llamado Modelo Ecuador), el Ministerio de Relaciones Laborales, por medio de la Unidad de Seguridad y Salud en el Trabajo de esta dependencia, De conformidad con el artículo 441⁹ del Código de Trabajo; es el encargado de realizar las aprobaciones del Reglamento Interno de Seguridad y Salud vigente cada 2 años y del Comité Paritario de Seguridad y Salud de las empresas anualmente, requisitos obligatorios.

Igualmente las empresas que cuentan con más de 100 trabajadores permanentes deberá conformarse la Unidad de Seguridad e Higiene, que deberá estar presidida por un técnico en la materia, quien deberá calificarse ante el MRL, según el AM 219¹⁰ (Acuerdo Ministerial) Registro

⁹ **Art 441** del Código de Trabajo, en todo medio colectivo y permanente de trabajo que cuente con más de 10 trabajadores los empleados están obligados a elaborar conforme el Acuerdo Ministerial 220 y someter a la aprobación del MRL, el Reglamento de Seguridad e Higiene, el mismo que será renovado cada dos años.

¹⁰ **Art.1** Reconocer el esfuerzo realizado por ciudadanos nacionales y extranjeros para culminar programas de formación y capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Art. 2. Estimular e impulsar la certificación de la calidad de los profesionales en la materia, que garantice la gestión científica y técnica al interior de los centros de Trabajo.

de Profesionales en SST (Seguridad y la Salud en el Trabajo), si la empresa es calificada de alto riesgo y cuenta con menos de 100 trabajadores pero más de 50, debe contar con un técnico. La calificación obtenida le permitirá al profesional brindar asesoría técnica en SST a una empresa de acuerdo al nivel de riesgo y número de trabajadores de la misma.

Durante las últimas 2 décadas, en el Ecuador ha tenido vigencia el Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, D.E. 2393 (Decreto Ejecutivo), que desde Noviembre del 1986 ha sido la base técnica y legal de la Prevención de Riesgos en el país. Para muchas empresas no es conocido a pesar que tiene 23 años de vigencia.

Éste reglamento cuyo ámbito de aplicación es a toda actividad laboral y en todo centro de trabajo, establece obligaciones que van desde la responsabilidad a todo nivel, así como requisitos de la conformación de Unidad de Seguridad y Comité Paritario¹¹.

De la misma forma el Código del Trabajo es un requisito legal obligatorio en esta materia en el Ecuador. En su **TÍTULO IV, DE LOS RIESGOS DEL**

¹¹ **Art 14. DE LOS COMITÉS DE SEGURIDAD E HIGIENE DEL TRABAJO. Numeral 1.** (Reformado por el Art. 5 del D.E. 4217, R.O. 997, 10-VIII-88) En todo centro de trabajo en que laboren más de quince trabajadores deberá organizarse un Comité de Seguridad e Higiene del Trabajo integrado en forma paritaria por tres representantes de los trabajadores y tres representantes de los empleadores, quienes de entre sus miembros designarán un Presidente y Secretario que durarán un año en sus funciones pudiendo ser reelegidos indefinidamente. Si el Presidente representa al empleador, el Secretario representará a los trabajadores y viceversa. Cada representante tendrá un suplente elegido de la misma forma que el titular y que será principalizado en caso de falta o impedimento de éste. Concluido el período para el que fueron elegidos deberá designarse al Presidente y Secretario.



TRABAJO, CAPÍTULO I DETERMINACIÓN DE LOS RIESGOS Y DE LA RESPONSABILIDAD DEL EMPLEADOR, establece definiciones, indemnizaciones por accidentes, clasificación de enfermedades profesionales, entre otros temas relacionados con Seguridad y riesgos.

La aplicación obligatoria del Reglamento para Funcionamiento de Servicios Médicos de Empresa, de Octubre de 1978, (cien o más trabajadores, o menos de cien en empresas de riesgo grave – alto riesgo) es de real importancia para cumplir requisitos importantes en prevención como el monitoreo médico, psicológico y la vigilancia epidemiológica.

También dentro de la normativa legal para prevención es importante cumplir lo establecido en Normas INEN¹² de Seguridad con respeto a protección individual, prevención de incendios, extintores, entre otros aplicables a las actividades de las empresas.

Normativa Internacional

NORMA OHSAS 18001:2007

OHSAS 18001 es la especificación de evaluación reconocida internacionalmente, que define los requisitos para el establecimiento, implantación y operación de un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud Laboral efectivo.

La mencionada normativa se encuentra direccionada a organizaciones comprometidas con la seguridad de su personal y lugar de trabajo, y

¹² Instituto Ecuatoriano de Normalización

compañías que cuentan con una implementación de un Sistema de Gestión en Seguridad y Salud Laboral, pero desean explorar nuevas áreas para una potencial mejora.

OHSAS 18001 se ha concebido para ser compatible con ISO 9001¹³ e ISO 14001¹⁴ a fin de ayudar a las organizaciones a cumplir de forma eficaz con sus obligaciones relativas a la salud y la seguridad, trabajando juntas por un Sistema de Gestión Integrado.

Seguridad

2.1.1 Seguridad Industrial

2.1.1.1 Definiciones

- ❖ Se entiende por Seguridad Industrial al “arte, ciencia y técnica que se ocupa de reconocer, evaluar y controlar los riesgos de accidentes de trabajo”. (Torres Parra, 2000)
- ❖ Se describe también a la Seguridad Industrial, como la ciencia que busca la eliminación de peligros laborales, o bien su control, a niveles de tolerancia que sean aceptables, según lo determinado en las leyes, en los recursos científicos y tecnológicos, en conocimientos empíricos, económicos y en las interpretación de las prácticas. (APUNTES DE SEGURIDAD INDUSTRIAL, HIGIENE INDUSTRIAL, SEGURIDAD OCUPACIONAL, 2013)

¹³ **ISO 9001** determina los requisitos para un Sistema de gestión de la calidad (SGC) que pueden utilizarse para su aplicación interna por las organizaciones, sin importar si el producto o servicio lo brinda una organización pública o empresa privada, cualquiera que sea su tamaño, para su certificación o con fines contractuales.

¹⁴ **ISO 14001** establece cómo implementar un sistema de gestión medioambiental (SGM) eficaz.



2.1.1.2 Objetivo

El objetivo primordial de la Seguridad Industrial es el de prevenir lesiones personales y muertes durante el desempeño laboral; mediante el estudio detallado de las **causas** que dan origen al accidente o enfermedad, los **factores** que intervienen más o menos peligrosamente en la salud del obrero en la industria; las **medidas** para anular, si es posible, o disminuir los accidentes producidos como consecuencia del trabajo. (SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA S.A., 2013)

2.1.1.3 Misión

La seguridad industrial tiene como misiones fundamentales:

- Proveer que los lugares de trabajo y las máquinas posean los mecanismos o aparatos que impidan los accidentes y defiendan permanentemente al trabajador.
- Evitar, por medio de dispositivos necesarios, que se produzca una inadecuada contaminación de la atmosfera (gérmenes, polvo, sustancias toxicas, etc.) que provoque una alteración de la salud en el individuo.
- Hacer que el ambiente de trabajo sea agradable.



Higiene

2.1.2 Higiene Industrial

2.1.2.1 Definición

La OIT (2008), define a la higiene industrial como la ciencia de la anticipación, la identificación, la evaluación y el control de los riesgos que se originan en el lugar de trabajo o en relación con él y que pueden poner en peligro la salud y el bienestar de los trabajadores, teniendo también en cuenta su posible repercusión en las comunidades vecinas y en el medio ambiente en general.

2.1.2.2 La práctica de la higiene industrial

Las etapas clásicas de la práctica de la higiene industrial son las siguientes:

- **Identificación** de posibles peligros para la salud en el medio ambiente de trabajo;
- **Evaluación** de los peligros, un proceso que permite valorar la exposición y extraer conclusiones sobre el nivel de riesgo para la salud humana;
- **Prevención y control de riesgos**, un proceso que consiste en desarrollar e implantar estrategias para eliminar o reducir a niveles aceptables la presencia de agentes y factores nocivos en el lugar

de trabajo, teniendo también en cuenta la protección del medio ambiente. (INSHT, 2012)



Ilustración 2 Elementos de la Evaluación del Riesgo. Fuente:
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo1/30.pdf> 21-09-2013

Riesgo

2.1.3 Teoría del Riesgo

Riesgo laboral

“Toda actividad conlleva un riesgo, ya que la actividad exenta de ello representa inmovilidad total”. (ICS Audit & Consulting, 2012)

2.1.3.1 Definición

En el Código de Trabajo del Ecuador **TITULO IV DE LOS RIESGOS DEL TRABAJO Capítulo I Determinación de los riesgos y de la responsabilidad del empleador**. Art. 347, p. 56., prescribe que Riesgo, es la probabilidad de que ocurra daño a la salud de los trabajadores originado en la exposición a un factor ambiental peligroso dentro del área laboral. Para los efectos de la responsabilidad del empleador se consideran riesgos del trabajo las enfermedades profesionales y los accidentes de trabajo. (DIRECCIÓN NACIONAL DE ASESORÍA JURÍDICA DE LA PGE, Codificación 17, publicada en el Registro Oficial Suplemento 167 de 16-Dic-2005 Contiene hasta la reforma del 26-Sep-2012)

2.1.3.2 Factores de Riesgo

En su Revista digital N°72 el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del trabajo- INSHT del Gobierno español publicada en mayo del 2013, prescribe que en las industrias de transformación y distribución de la madera, persiste grandes riesgos de accidentabilidad, siendo los más

graves los producidos por las máquinas, que en la mayoría de los casos, se traduce en amputaciones, cortes, atrapamientos, golpes, etc. (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo- INSHT, 2013)

Luego de su estudio, dicha institución ha acordado que los factores son varios entre los que cabe destacar:

Peligrosidad que encierran, en sí, las propias máquinas	Para el corte de la madera las maquinas utilizadas en su totalidad son muy afiladas y trabajan a altísimas velocidades.
Alimentación de las máquinas	En la mayoría de los casos la alimentación de piezas se realiza manualmente. Las manos del operario tienen que aproximarse peligrosamente al punto de operación.
Falta de equipos de protección personal	Hoy en día pocos son los empresarios que se preocupan de brindar EPP para sus colaboradores, y peor aún pocos de sus colaboradores son los que conscientemente utilizan estos equipos ofrecidos.
Dificultad o imposibilidad de instalar estas protecciones	Un problema muy frecuente al cual se enfrenta una empresa al pretender instalar equipos de protección dentro de su nave, suele ser, el de modificar su Lay out actual por uno que incluya dichas protecciones.
Tipo de empresas del sector	La estructura que tienen las industrias de la madera generalmente es de tipo familiar-artesanal, es decir, son empresas que ocupan a 2 ó 3 trabajadores. Estas empresas difícilmente pueden ser totalmente automatizadas porque no les resulta rentable.

Tabla 4. Factores de Riesgo en industrias de transformación de madera.

Fuente:

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/PUBLICACIONES/%20PERIODICAS/Rev INSHT/2013/72/SST 72 enlaces.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/PUBLICACIONES/%20PERIODICAS/Rev%20INSHT/2013/72/SST%2072%20enlaces.pdf) 6-09-2013

2.1.3.3 Situación de Riesgo

Es el conjunto específico de factores de riesgo al que puede asignarse un solo nivel de exposición y un único nivel de consecuencias. Por tanto,



denominaremos situación de riesgo a aquellas situaciones de trabajo en la que, por estar presentes algunos factores de riesgo, el riesgo no puede considerarse controlado.

2.1.3.4 Tipos de Riesgo

Dentro de las diferentes empresas y sectores, nos podemos encontrar con riesgos comunes, aunque también existen riesgos propios de cada tipo de actividad.

Entre los riesgos más comunes (agentes genéricos) denominados así porque es posible encontrarlos en multitud de actividades laborales, podemos citar:

2.1.3.4.1 Riesgos Físicos

Su origen está en los distintos elementos del entorno del lugar de trabajo. La humedad, el calor, el frío, el ruido, la iluminación, las presiones, las vibraciones, radiaciones etc. pueden producir daños a los trabajadores sordera, lesiones traumáticas, entre otros.

Iluminación

De no cumplir su función primordial que es el de facilitar la visualización a los trabajadores, podría llegar a convertirse en un riesgo nocivo para los mismos.



Es por esta razón que dicho riesgo no puede ser tratado de manera general, tomando solo como referencia la cantidad de luminosidad que presenta el sitio de trabajo, sino de manera específica sobre de la cantidad de luz en el punto focal del mismo.

Es decir que para poder establecer los estándares de iluminación se debe tomar en cuenta el tipo de tarea visual que el empleado debe ejecutar. Dicho de otra forma cuanto mayor sea la concentración visual del empleado en detalles y minucias, más necesaria será la luminosidad en el punto focal del trabajo.

En principio, parece que la mejor iluminación es la que se efectúe con luz solar o con una fuente de luz con un espectro similar al del sol (luz natural). Sin embargo, no siempre podemos disfrutar de este beneficio natural, ya sea porque éste, no es constante o por que la infraestructura ya está instalada en la empresa y no lo permite.

Ahora bien, en la actualidad en el mercado no se dispone de lámparas que emitan una luz completamente similar a la del sol; aunque una de las más parecidas es la que proporciona una lámpara de filamento incandescente de tungsteno, pero esta tiene costo elevado. Es precisamente entonces, el aspecto económico uno de los más importantes, en la influencia directa para la toma de decisión en la iluminación de un sitio de trabajo. El mismo que en mucho de los casos deja de lado otro factor de igual o mayor importancia como es el bienestar de sus empleados, todo esto por el desconocimiento de los beneficios que



una buena iluminación puede prestar. Por tanto es fundamental y necesario encontrar el equilibrio entre estos dos factores (Precio y Beneficio).

Ruido.

Entre los riesgos laborales a que se encuentran expuestos los trabajadores/as; el ruido es uno de los más comunes y lamentablemente uno de los menos temidos.

El ruido resulta ser uno de los mayores causales de la sordera profesional, según las estadísticas mundiales este tiene su aparición de forma progresiva, y cuando se ha presentado casos dentro una empresa, lo más común es que se tienda a relacionar o culpar con otros factores.

Como es evidente este factor perjudicial se ha incorporado al medio laboral como algo 'normal', algo a lo que se llega a considerar como 'habitual' y que se pretende 'acostumbrar', mientras que va lesionando en el día a día al trabajador durante sus actividades.

Definición

En términos generales podemos definir al ruido como un sonido indeseable y molesto, con niveles excesivamente altos que son potencialmente nocivos para la audición. (ASFAHL , 2000)

Clasificación del Ruido en función del Tiempo de exposición

Tipo de Ruido	Continuo Constante	Fluctuante	Impulsivo	Fuente Fija
Nivel de Presión Sonora	Permanece constante o presenta pequeñas fluctuaciones a lo largo del Tiempo	Fluctúa a lo largo del tiempo	Se presenta por impulsos	Se considera como un elemento o conjunto de elementos capaces de producir emisiones de ruido desde un inmueble, ruido que es emitido hacia el exterior a través de las colindancias del predio, por el aire y/o por el suelo.

Ilustración 3 Clasificación del Ruido en función del Tiempo de exposición.

Fuente: <http://server-die.alc.upv.es/asignaturas/lсед/2003-04/0.CAR/completo.PDF> 15-01-2014

Efectos del ruido sobre la salud

Como se explica en el apartado anterior la enfermedad más común es la sordera profesional, pero no es la única, existen otras que se derivan de la exposición al ruido apareciendo diferentes lesiones extra auditivas, sobre todo cuando el ruido es impulsivo, provoca una modificación del ritmo cardiaco: lo acelera unos segundos y luego lo decelera lentamente.

Además se presenta efectos perturbadores del sueño, y se destaca la especial predisposición al insomnio.



Ilustración 4 Efectos del Ruido. Fuente: <http://www.jmcprl.net/HIGIENE-RUIDO/Diapositiva22.html> 20-03-2014

Adicionalmente el ruido afecta al rendimiento psicomotor en el trabajo. Curiosamente, estudios realizados por expertos en el tema, afirman que el tiempo de reacción ante cualquier estímulo aumenta bajo la acción de un ruido monótono: reaccionan más lentos. Y disminuye ante un ruido intenso o 'estimulante' ('sobresalto') sobre todo durante la primera hora de exposición.

Todo esto contribuye a la aparición de la fatiga, el estrés, la disminución del rendimiento, y el aumento de la posibilidad de cometer errores. Por tanto, es una causa de accidentabilidad. (Fundación para la prevención de riesgos laborales, 2014)

Vibración

Definición.- Las vibraciones son oscilaciones de partículas alrededor de un punto, en un medio físico equilibrado cualquiera (aire, agua, etc.) y se pueden producir por efecto del propio funcionamiento de una máquina o equipo, partes de máquinas desequilibradas en movimiento, choques, movimientos turbulentos de fluidos. (Ávila Soto , 2010)



Ilustración 5 Vibración. Fuente:
<http://www.ergocupacional.com/4910/39149.html>

Vibraciones por el tipo de transmisión

- **Vibraciones del cuerpo completo,** ocurren cuando el cuerpo está apoyado en una superficie vibrante. Las vibraciones de cuerpo completo se presentan en todas las formas de transporte y cuando se trabaja cerca de maquinaria industrial.
- **Vibraciones transmitidas a las manos,** son las vibraciones que entran en el cuerpo a través de las manos. Están causadas por distintos procesos de la industria, la agricultura, la minería y la

construcción, en los que se agarran o empujan herramientas o piezas vibrantes con las manos o los dedos. La exposición a las vibraciones transmitidas a las manos puede provocar diversos trastornos. (Higiene y Seguridad Industrial, 2009)

Vibraciones Mano- Brazo	Vibraciones cuerpo entero
Afecciones osteoarticulares	Afecciones de la columna vertebral
Ostonecrosis del escafoides	Discopatías dorsolumbares
Necrosis del semilunar	Lumbalgias
Artrosis hiperostósante del codo	Ciática
Afecciones neurológicas	Otras alteraciones
Neuropatía de predominio sensitivo	Digestivas
Afecciones vasculares	
Fenómeno de Raynaud	
Síndrome del martillo hipotenar	Vasculares periféricas (hemorroides, várices)
Alteraciones musculares	
Dolor	
Entumecimiento	
Rigidez	
Disminución de la fuerza muscular	Esfera reproductiva (abortos espontáneos, desordenes menstruales)

Ilustración 6. Vibración por el tipo de transmisión. Fuente: Guía Técnica de Medidas Preventivas para la Eliminación/ Reducción de la exposición laboral a agentes físicos Vibraciones y Temperatura en el Sector de la madera y el mueble, (2009).

Temperaturas Extremas

Frío

En el mejor de los casos, el frío, resulta ser el responsable de incomodidad térmica, lo que no deja de ser un déficit ergonómico. La falta de confort redundante en distracción, lo que no sólo reduce el rendimiento en

tareas que puedan exigir especial concentración, sino que aumenta el riesgo de aparición de incidentes o, incluso, accidentes. (Domene Cintas, 2013).

Efectos de la exposición laboral al frío	
Enfermedades	Síntomas y Dolencias
Respiratoria:	Aumento de la secreción de moco
Asma	Falta de la respiración
Obstrucción pulmonar	Resoplido
	Tos
Cardiovascular:	
Afecciones coronarias	Dolor de pecho
Infarto de miocardio	Arritmias y ahogo
Incidentes cerebro-vasculares	
Circulación periférica:	Cambio de coloración en los dedos (blanco, azul, rojo)
Síndrome de Raynaud	Dolor con el frío
Síndrome de la vibración mano-brazo (SVMB)	Entumecimiento y cosquilleo
Musculo-esquelética:	
Síndrome del túnel carpiano	Dolor y rigidez
Síndrome del cuello tenso	Hinchazón y restricción del movimiento
Tenosinovitis	Parestesias
Peritendinitis	Debilidad muscular
Dermatológica:	
Urticaria	
Sabañones	Picor y erupciones de la piel, palidez
Psoriasis	Eritema, edema
Dermatitis atópica	

Tabla 5 Efectos de la Exposición Laboral al frío Fuente:
<http://www.archivosseguridadlaboral-anueldomene.blogspot.com.es/search/label/Ergonom%C3%ADa>

Calor

Cuando la temperatura sube (calor), trabajar puede resultar bastante incómodo o incluso agobiante, especialmente si no corre el aire y si, además, la humedad del ambiente es alta.

Dentro de las industrias existen algunos procesos de trabajo que requieren o producen mucho calor (trabajos con hornos, fundiciones, etc.) o en actividades donde se realiza un esfuerzo físico importante, o donde es preciso llevar equipos de protección individual, dichas condiciones de trabajo pueden provocar algo más serio que la incomodidad por el excesivo calor y originar riesgos para la salud y seguridad de los trabajadores.

Temperatura de la piel	Temperatura corporal interna	Situación térmica (Efecto regulador)
>45°C: dolor	42°C	MUERTE
↑	40°C	Hipertermia
	↓	Evaporación
		Vasodilatación
31°C - 34°C	37°C	CONFORT TÉRMICO
↓	↑	Vasoconstrucción
		Termogénesis
	35°C	Hipotermia
<10°C: dolor	25°C	MUERTE

Ilustración 7. Límites de Temperatura Corporal interna. Fuente: Gironés, C. Guía Técnica de Medidas Preventivas para la Eliminación/ Reducción de la exposición laboral a agentes físicos Vibraciones y Temperatura en el Sector de la madera y el mueble. SGS. Madrid. (2009).

Se dice que el calor es un peligro para la salud porque nuestro cuerpo, para funcionar con normalidad, necesita mantener invariable la temperatura en su interior en torno a los 37 °C. Cuando la temperatura central del cuerpo supera los 38°C ya se pueden producir daños a la salud y, a partir de los 40,5 °C, la muerte.

Estrés Térmico

Trabajar en condiciones climáticas desfavorables de frío intenso, o temperaturas elevadas puede generar diversas consecuencias sobre el rendimiento y la salud de los trabajadores denominadas en su conjunto estrés debido al frío y/o a calor lo que hacen necesario tener en cuenta una serie de recomendaciones básicas a la hora de desarrollar las diferentes tareas en los espacios de trabajo sometidos a bajas temperaturas o por el contrario a elevadas temperaturas.

El **estrés térmico** por calor se lo puede definir como la carga de calor que los trabajadores reciben y acumulan en su cuerpo y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y la ropa que llevan. Es decir, el **estrés térmico por calor no es un efecto** patológico que el calor puede originar en los trabajadores, **sino la causa** de los diversos efectos patológicos que se producen cuando se acumula excesivo calor en el cuerpo. (Armendáriz Pérez de Ciriza)

Al trabajar en condiciones de estrés térmico, el cuerpo del individuo se altera:



Ilustración 8 Estrés Térmico. Fuente:

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/> 12-01-2014

El exceso de calor corporal puede hacer que:

- Aumente la probabilidad de que se produzcan accidentes de trabajo.
- Se agraven dolencias previas (enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, cutáneas, diabetes, etc.).
- Se produzcan las llamadas “enfermedades relacionadas con el calor”

Algunas de estas enfermedades se describen en la siguiente tabla:

Enfermedades Relacionadas con el Calor	Causas	Síntomas
Erupción Cutánea	Piel mojada debido a excesiva sudoración o a excesiva humedad ambiental.	Erupción roja desigual en la piel.
Calambres	Perdida excesiva de sales.	Espasmos (movimientos involuntarios de los músculos, brazos, piernas, abdomen, etc.) Pueden aparecer en los horarios de trabajo o fuera de ellos.
Síncope por Calor	Al permanecer de pie o inmóvil durante mucho tiempo en un sitio caluroso, no llega suficiente sangre al cerebro.	Desvanecimiento, visión borrosa, mareo, debilidad, pulso débil.
Deshidratación	Pérdida excesiva de agua, debido a que se suda mucho y no se repone el agua perdida.	Sed, boca y mucosas secas, fatiga, aturdimiento, taquicardia, piel seca, acartonada, orina concentrada y oscura.
Agotamiento por Calor	En condiciones de estrés térmico por calor: trabajo continuado, sin descansar o perder calor y sin reponer el agua y las sales perdidas al sudar.	Debilidad y fatiga extremas, náuseas, malestar, mareos, taquicardia, dolor de cabeza, pérdida de conciencia pero sin obnubilación.
Golpe de Calor	Fallo del sistema de Termorregulación fisiológica. Elevada Temperatura central y daños en el sistema nervioso central, riñones, hígado, etc.	Taquicardia, Tensión arterial elevada o baja. Irritabilidad confusión y desmayo

Tabla 6 Enfermedades Relacionadas con el calor Fuente:
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/> 12-01-2014



Ventilación

Una inadecuada circulación de aire aumenta el riesgo de enfermedades o intoxicaciones, las que, en casos extremos, pueden incluso causar la muerte.

La emanación de gases y otras sustancias volátiles, generadas por los procesos industriales, pueden conformar ambientes hostiles para las personas que trabajan en ellos. En estas situaciones, la presencia de agentes tóxicos o la variación de las concentraciones de oxígeno pueden ser detonantes de una serie de trastornos en la salud. En este sentido, el objetivo de la ventilación de espacios industriales es mantener el aire en condiciones respirables, libre de tóxicos o agentes patógeno que pueden causar enfermedades tanto a corto como a largo plazo.

Efectos de una ventilación deficiente sobre el trabajador

- Disminución del rendimiento.
- Discomfort por un ambiente incómodo.
- Alteraciones respiratorias, dermatológicas.
- Posibles riesgos de intoxicación ocupacional y presencia de sustancias químicas en áreas sin ventilación adecuada, pasando los límites permitidos. (Venegas González, 2010)



2.1.3.4.2 Riesgos Químicos

Son aquellos cuyo origen está en la presencia y manipulación de agentes químicos, los cuales pueden producir alergias, asfixias, irritación, cáncer, intoxicación mortal, etc.

El polvo se lo puede considerar como el riesgo predominante en el estudio y para ello tomaré conceptos descritos en la revista digital denominada “El polvo de la madera: Riesgo laboral y su prevención”, publicada por el Centro Tecnológico del Mármol y la Piedra. Dichas líneas nos ayudaran a la mejor comprensión de este tipo de riesgo dentro de la empresa maderera como se describe a continuación:

Polvo

En la mayoría de procesos de tratamiento de la madera, principalmente en las labores de carpintería, se produce la puesta en suspensión de polvo de madera, que si es inhalado por el trabajador, es susceptible de producir neumoconiosis, denominación genérica de la enfermedad profesional debida a la inhalación de polvo.

Definición

Conjunto de partículas muy pequeñas que se levantan del suelo y flotan en el aire o caen sobre los objetos formando una capa de suciedad.
(Farlex, 2014)

Tipos de Madera

La madera es un material que se encuentra contenido en el tronco de un árbol. Los árboles se caracterizan por tener troncos que crecen cada año y que están compuestos por fibras de celulosa. (Centro Tecnológico del Mármol y la Piedra, 2010)

Si atendemos a su dureza, entendiendo la dureza como la resistencia que opone un material a ser penetrado por otro, la madera se clasifica en:

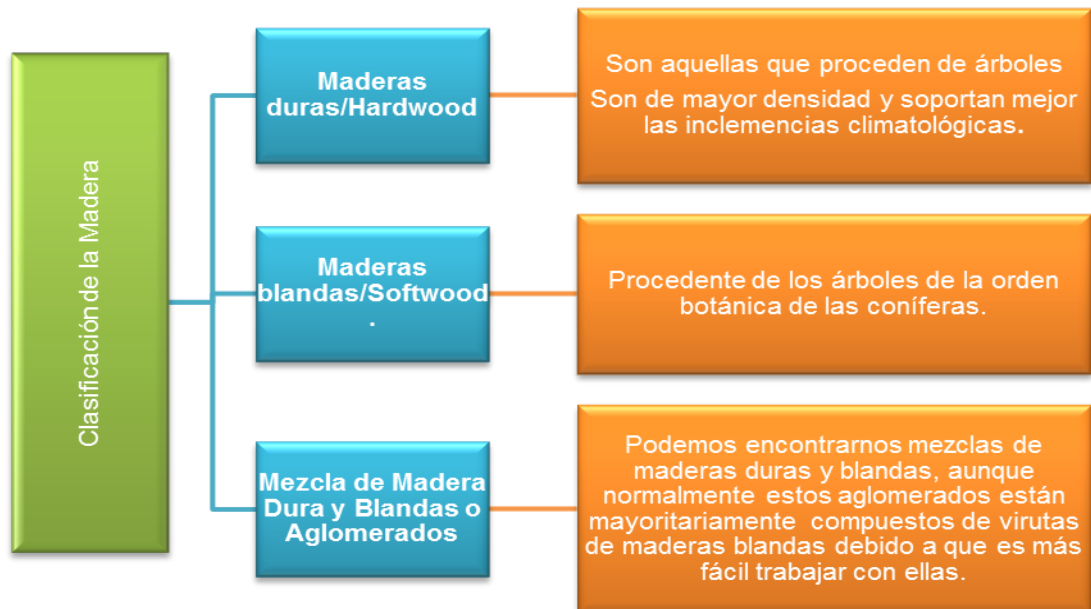


Ilustración 9 Clasificación de la Madera. Fuente:

http://www.uqt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf 26-11-2013

Fuentes de emisión

Las distintas fuentes de emisión del polvo de madera vendrán dadas por el proceso productivo.

- ❖ **Recepción de tableros:** la presencia de polvo puede producirse por la fricción de tablones en las operaciones de carga y descarga.
- ❖ **Almacenaje:** puede haber elementos de fricción que produzcan la liberación de polvo al ambiente.
- ❖ **Procesos de corte:** son operaciones donde se genera gran cantidad de polvo y las máquinas implicadas en el corte son encuadradora y seccionadoras.
- ❖ **Chapeado:** son operaciones que consisten en la producción de chapas de madera seca y clasificada mediante corte horizontal de trozos de madera, y su posterior unión. En estos procesos están implicadas prensas, canteadoras y encoladoras.

Efectos de partículas de polvo en el Hombre

Por lo tanto en la exposición al polvo de madera el tamaño de las partículas generadas tiene una gran importancia, ya que a menor tamaño de partícula existe un mayor peligro, como se muestra en la siguiente ilustración.

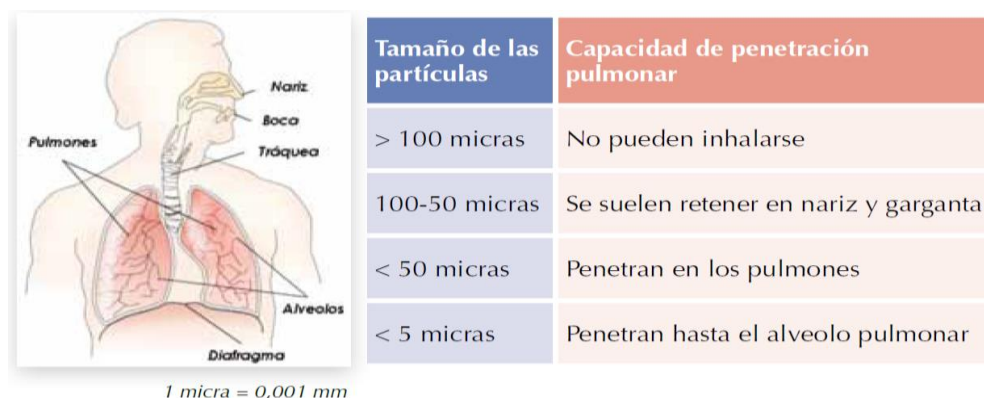


Ilustración 10 Efectos de partículas de polvo en el hombre. Fuente: http://www.ugt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf 26-11-2013

Las partículas de tamaño inferior a 100 micras constituyen la fracción inhalable, mientras que las partículas de tamaño inferior a 5 micras son capaces de penetrar directamente en los pulmones llegando incluso a depositarse en los alvéolos pulmonares y constituye lo que se denomina la fracción respirable del polvo.

El siguiente diagrama explica la diferencia entre las diferentes fracciones de polvo.

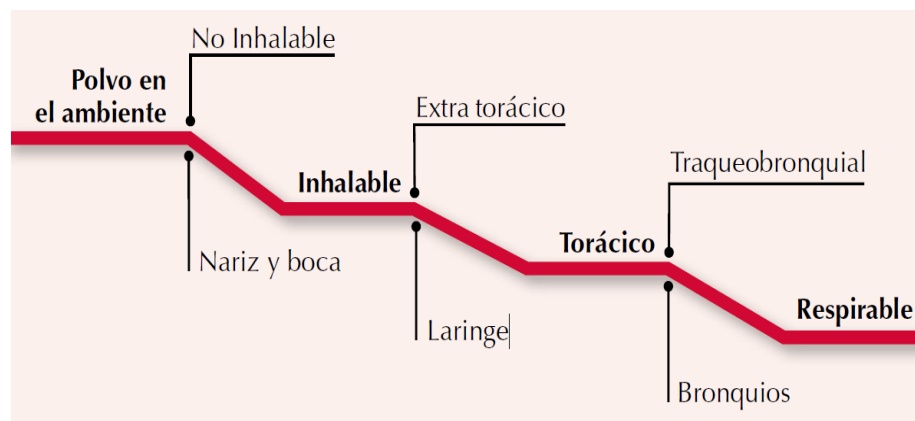


Ilustración 11 Fracciones de polvo. Fuente:
http://www.ugt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf 26-11-2013

Patogenia del polvo y las Enfermedades asociadas

La inhalación de polvo de madera, en función de su tamaño y del tipo de madera (dura o blanda), puede producir múltiples patologías, como por ejemplo: rinitis aguda, asma bronquial y causar efectos neuromoconióticos dificultando la respiración de los trabajadores.

Para un mejor entendimiento del sistema respiratorio se muestra la siguiente ilustración:

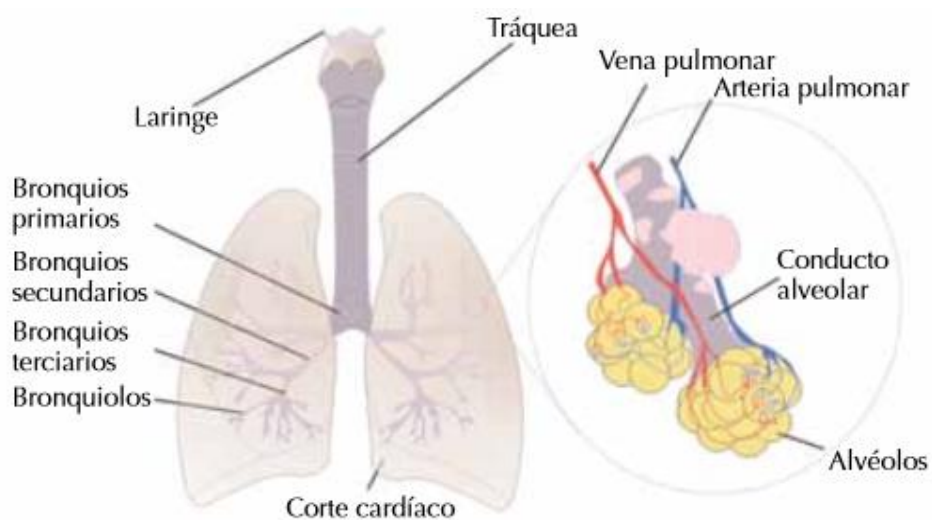


Ilustración 12. Aparato Respiratorio. Fuente:
http://www.ugt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf
26-11-2013

2.1.3.4.3 Riesgos Biológicos

Se pueden dar cuando se trabaja con agentes infecciosos, bacterias, virus, protozoos y hongos capaces de causar una amplia y muy variada gama de enfermedades.

Agentes bióticos del deterioro de la madera

La madera es notablemente resistente al daño biológico, pero existe un número de organismos que tienen la capacidad de utilizar la madera de una manera que altera sus características.



Los organismos que atacan la madera incluyen:

Bacterias, hongos, insectos y perforadores marinos. Algunos de estos organismos utilizan la madera como fuente de alimento, mientras que otros la utilizan para el abrigo.

Requerimientos bióticos

Los agentes bióticos requieren ciertas condiciones para la supervivencia. Estos requisitos incluyen humedad, oxígeno disponible, temperaturas convenientes, y una fuente adecuada de alimento, que generalmente es la madera. Aunque el grado de dependencia de estos organismos varía entre diferentes requerimientos, cada uno de estos deben estar presentes para que ocurra el deterioro. Cuando cualquier organismo se remueve de la madera, ésta se asegura de los ataques bióticos.

- a) **Humedad.-** El contenido de agua en la madera es un factor determinante e importante de los tipos de organismos presentes que degradan la madera.

- b) **Oxígeno.-** Con la excepción de las bacterias anaeróbicas, todos los organismos requieren del oxígeno para su respiración.

- c) **Temperatura.-** La mayoría de los organismos prospera en un rango óptimo de temperatura de 21 °C a 30 °C; sin embargo, son capaces de sobrevivir sobre una considerable gama de temperatura.



Las bacterias.- Las bacterias son pequeños organismos unicelulares que están entre los más comunes de la tierra. Se ha demostrado recientemente que tienen relación con la infección de la madera no tratada expuesta en ambientes muy húmedos, causando aumento de la permeabilidad y ablandamiento en la superficie de la madera.

Los hongos.- Los hongos son organismos que utilizan la madera como fuente de alimento. Crecen en la madera como una red microscópica a través de los agujeros o directamente penetrando la pared celular de la madera.

Todas las estructuras de madera están conforme al ataque de los hongos cuando la humedad y otros requisitos adecuados al crecimiento de los hongos estén presentes.

Insectos.- Los insectos están entre los organismos más comunes en la tierra, y muchas de sus especies poseen la capacidad de utilizar la madera para abrigo o alimento. De los 26 órdenes de insectos, 6 causan daño a la madera. Termitas, escarabajos, abejas, avispas, y las hormigas son las causas primarias de la mayoría de la destrucción en la madera.

2.1.3.4.4 Riesgos Ergonómicos

Se refiere a la postura que mantenemos mientras trabajamos.

Definición de la Ergonomía

Es una ciencia que estudia las características, necesidades, capacidades y habilidades de los seres humanos, analizando aquellos aspectos que afectan al entorno artificial construido por el hombre relacionado directamente con los actos y gestos involucrados en toda actividad de éste. (Fachal & Motti, 2008)



Figura 7. Adaptación de la persona al entorno (izquierda) frente a la adaptación del entorno a la persona (derecha). Fuente: Instituto de Biomecánica. Guía para la evaluación de Riesgos ergonómicos en pymes del sector de la madera y el mueble. Metodología QEC. 1ra. Edición. Valencia. SGS. 2010.

Objetivo de la ergonomía



Ilustración 13 Objetivo de la Ergonomía. Fuente: Mondelo P., Gregoria E., Barrau P. Ergonomía 1 Fundamentos. 3ra. Edición. Barcelona. Universidad Politécnica de Cataluña. 1999.

Los principios básicos de la Ergonomía, Organización Internacional del Trabajo.

La OIT afirma que sin importar que sean grandes o pequeños los cambios ergonómicos que se pongan en discusión en el lugar de trabajo, es esencial que los colaboradores que se ven afectados por dichos cambios participen en las discusiones, pues la aportación que ellos den puede ser utilísima para determinar qué cambios son necesarios y adecuados, ya que, nadie mejor que ellos, conocen sobre el trabajo que realizan.

Consideraciones Ergonómicas

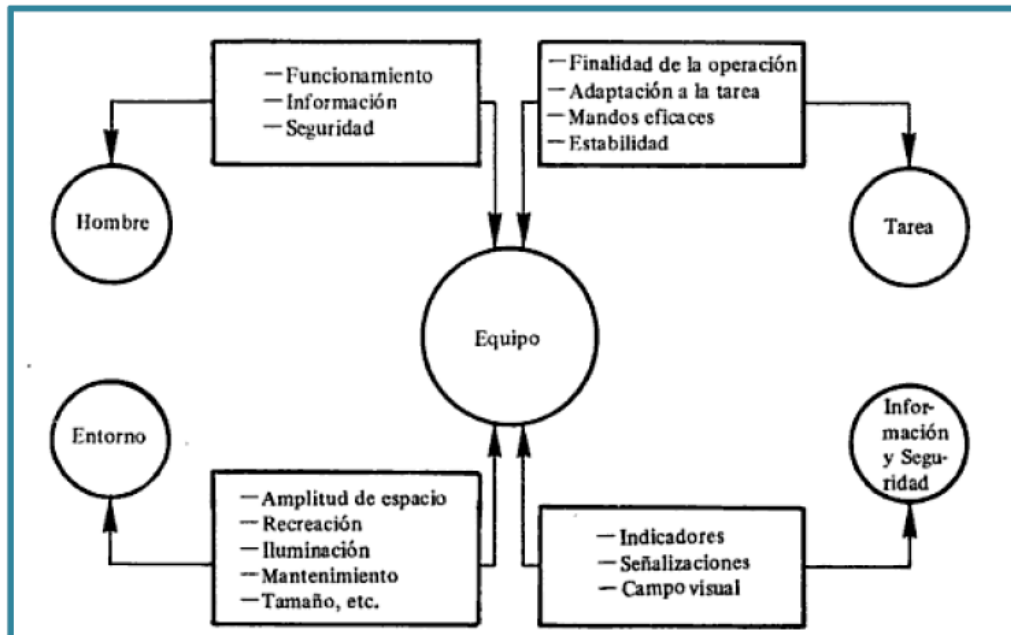


Figura 8. Consideraciones Ergonómicas. Fuente: Ramírez, C. Seguridad Industrial. Un enfoque integral. 2da. Edición. México. Limusa, 2005.

La importancia de la relación causa-efecto o acción-reacción

En el caso de riesgos como los derivados de la falta de medidas de seguridad, la relación causa-efecto es inmediata. Por ejemplo la amputación de un dedo por contacto con el útil de corte. Como el efecto es claro e inmediato, se sabe que es que lo que hay que hacer para evitarlo.

Por el contrario en el caso de las lesiones musculoesqueléticas por problemas ergonómicos es diferente. Estamos acostumbrados a levantar pesos excesivos, a realizar movimientos rápidos en posturas inadecuadas sin que de inmediato pase nada. Sin embargo es importante concienciarse de que a medio plazo podemos sufrir una lesión dolorosa



que requerirá de tratamientos médicos y rehabilitadores con un coste elevadísimo tanto para la empresa como para el trabajador.

Lesión Musculo esquelética (trastornos acumulativos).

Una lesión musculoesquelética es aquella que afecta a los músculos, tendones, huesos, ligamentos, cartílagos, discos intervertebrales, etc. Estas lesiones pueden estar causadas o agravadas por el tipo de trabajo realizado y por la manera en que se realiza.

Dichas lesiones afectan principalmente a la espalda, cuello, hombros y extremidades superiores, aunque también pueden afectar a los miembros inferiores pero con menor frecuencia.

Aunque pueden aparecer como consecuencia de un esfuerzo intenso (por ejemplo durante una tarea de montaje al intentar mover una mueble o conjunto muy pesado sin ayudas mecánicas ni de otro compañero), normalmente se producen por una exposición prolongada en el tiempo a ciertas posturas y movimientos que en apariencia son inofensivos, y que suelen ignorarse hasta que el síntoma se hace crónico y el daño permanente.

Fases de Desarrollo de las lesiones músculo-esqueléticas

EL COMIENZO - PRIMEROS SÍNTOMAS

Molestia

Asociado a ciertos momentos del trabajo

Desaparece después del trabajo

Es posible la recuperación completa



LA LESIÓN

Dolor

Presente incluso en reposo

Persiste fuera del trabajo/
Puede alterar el sueño

Puede dejar secuelas

Ilustración 14 Fases de Desarrollo de las lesiones músculo-esqueléticas.
Fuente: http://www.ugt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf 27-06-2013

Factores que pueden causar lesiones músculo-esqueléticas

Las causas de las lesiones músculo-esqueléticas se asocian fundamentalmente con:

Sobreesfuerzos	Postura Forzadas:	En distintas partes del cuerpo (cuello, espalda, brazos, etc).
		Que no implican movimiento.
		Que se producen por posiciones o posturas que adopta el trabajador en uno o varios segmentos corporales.
	Repetitividad de la tarea:	Cuando se realizan movimientos mantenidos en el tiempo y repetidos de forma continuada por una zona corporal concreta.
	Fuerzas intensas:	Manipulación de cargas.
		Distribución inadecuada o inexistencia de periodos de descanso y recuperación tras un esfuerzo, etc.
Tiempo de trabajo excesivo, jornadas largas.		

Tabla 7. Factores que pueden causar lesiones músculo-esqueléticas.
Fuente: Asencio S., Bastante M., Diego J. *Evaluación Ergonómica de Puesto de Trabajo. 1ra. Edición. Madrid. Paraninfo. 2012.*

Lesiones músculo esquelético más frecuente en el sector de la madera y el mueble.

Dentro de las lesiones músculos esqueléticos pueden distinguirse dos grandes grupos en función de la zona corporal afectada:

Lesiones músculo esquelético más frecuente en el sector de la madera y el mueble.

Lesiones de espalda
(fundamentalmente en la zona lumbar).

Debido a que la automatización del sector industrial no ha conseguido en muchas ocasiones eliminar la manipulación de cargas y por tanto tampoco las consecuencias que origina sobre la salud de los trabajadores, especialmente en los segmentos lumbares de la columna. El principal problema es el deterioro que se produce en los discos intervertebrales ya que aumenta considerablemente la probabilidad de sufrir una lesión

Lesiones en miembros superiores y en la zona del cuello y del hombro (trastorno de tipo acumulativo).

La mayoría de las lesiones no se producen por agresiones únicas o aisladas, sino como resultado de traumatismos pequeños y repetidos. La automatización de las actividades industriales ha originado en muchos casos incrementos en el ritmo de trabajo, concentración de fuerzas pequeñas en mano y brazo, etc. Son frecuentes en la zona de la mano-muñeca y en el hombro-cuello.

Ilustración 15. Lesiones Músculo esquelético más frecuentes en el sector de la madera y el mueble. Fuente:

http://www.ugt.es/saludlaboral/publicaciones/manual_estudio/2010-04.pdf

El Trabajo en Oficinas

El trabajo que se desarrolla en oficinas presenta riesgos específicos que hay que conocer y sus consecuencias abarcan aspectos como los trastornos musculoesqueléticos (dolor de cuello y espalda, por ejemplo), la fatiga visual, el dolor de cabeza, la irritación de los ojos, el discomfort térmico, la monotonía, la falta de motivación, el estrés, etc.



Todos estos trastornos se derivan del uso continuado de equipos informáticos, manejo de software, utilización de mobiliario así como de la exposición a determinadas condiciones ambientales de ruido, temperatura y humedad e iluminación.

Para una adecuada prevención de riesgos laborales los aspectos básicos a tener en cuenta son:

- Una adecuada organización del trabajo y de las tareas.
- Un buen diseño de las instalaciones que nos garantice unas buenas condiciones ambientales.
- Una selección adecuada del equipamiento: mesas, sillas, equipos informáticos, etc.
- Formación e información a los trabajadores

Entonces podemos decir que todos los trabajadores que habitualmente utilizan un ordenador para realizar su trabajo, dedicando a este tipo de tareas más de 4 horas diarias o más de 20 horas semanales, están expuestos a estos riesgos:

Postura Correcta en el uso de Equipos Informáticos para evitar Riesgos músculo-esqueléticos.

En la siguiente tabla se puede apreciar la forma correcta que se debe tener para evitar problemas musculoesqueléticos.

<p>Pantalla del Ordenador</p>	<p>Ubicación: Evitar giros de cuello (ángulo de giro inferior a 35°).</p>	<p>Distancia: debe ser entre 40cm. y 90 cm de la zona de visión del usuario. La mesa utilizada debe tener la profundidad suficiente en donde se pueda colocar el teclado enfrente de la pantalla y con espacio (mínimo de 10 cm.) para poder apoyar las muñecas al teclear.</p>	<p>Altura: Colocar la pantalla a una altura tal que se pueda mirar dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60° bajo esta línea (zona recomendada de visión).</p>	<p>Inclinación: Debe ser de forma tal que se evite los reflejos molestos producidos por las fuentes de luz.</p>	<p>Brillo, contraste y polaridad: Alto contraste, brillo bajo y polarización positiva (caracteres oscuros sobre fondo claro).</p>	<p>Reflejos: Los reflejos en la pantalla pueden obligarnos a forzar la postura para evitarlos y a la larga producen cansancio visual.</p>
<p>Teclado</p>	<p>Ubicación: De forma tal que las manos no se encuentren elevadas por encima del codo. (Tanto antebrazos como muñecas y manos estén en una posición neutra, no flexionados en posturas de esfuerzo. El ángulo de la articulación del codo deberá estar entre 70° y 115°.</p>	<p>Distancia: Entre el borde de la mesa y el teclado será, al menos, de unos 10 cm.</p>	<p>Posición de las manos.- Sitúe los dedos sobre la fila central del teclado. Las muñecas deben estar rectas y relajadas.</p>	<p>Ratón.- Al igual que con el teclado, se debe trabajar con la mano, muñeca y antebrazo en una posición neutra. No maneje el ratón usando excesiva fuerza.</p>		

Tabla 8. Postura Correcta en el uso de Equipos Informáticos, Pantalla del ordenador, y Teclado. Fuente: http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/guia_oficinas.pdf 10-08.2013

<p>Silla</p>	<p>Características: la forma, sus dimensiones, sus regulaciones, etc., afectan principalmente a la postura del tronco y a la movilidad de la espalda y de las piernas.</p>	<p>Altura de la silla- La posición respecto a la mesa debe estar de forma tal que nos permita trabajar con un ángulo en la articulación del codo de 70° a 115°. Los pies deben descansar firmemente en el suelo y debe haber un espacio suficiente entre las rodillas y la mesa.</p>	<p>Inclinación del respaldo.- Debemos poder trabajar con la espalda bien apoyada en el respaldo.</p>	<p>Altura del respaldo.- Debe llegar como mínimo hasta la parte media de la espalda, debajo de los omóplatos. (Para tareas informáticas de introducción de datos el respaldo debe ser más alto).</p>	<p>Forma del asiento.- Debe ser de forma más o menos cuadrangular, sin aristas duras. La parte delantera del asiento deberá estar curvada para evitar que presione la cara interna de las rodillas y dificulte la circulación de retorno. El tapizado y el material de relleno han de permitir la transpiración y el intercambio de calor. De ser posible este debe tener apoya brazos.</p>	<p>Base de la silla.- La silla debe tener cinco puntos de apoyo y preferiblemente contará con ruedas.</p>
<p>Mesa</p>	<p>La mesa de trabajo es un elemento también muy importante para prevenir molestias, sobre todo las relativas a la zona del cuello y de los omóplatos.</p>	<p>Las dimensiones de la mesa han de ser suficientes para que el usuario pueda distribuir los documentos y el material auxiliar y, sobre todo, para poder colocar la pantalla a una distancia adecuada (40 cm. como mínimo) y el teclado de manera que pueda apoyar las muñecas en la mesa al teclear.</p>	<p>Atril o porta-documentos.- Este elemento es necesario en puestos en los que durante casi toda la jornada se realizan labores de introducción de datos. En este tipo de tareas es muy importante minimizar los giros de cabeza y movimientos del ojo que se realizan al fijar la atención alternativamente en la pantalla del ordenador y en el documento. Por ello es necesario colocar un porta-documentos de manera que la distancia ojo-pantalla y ojo-documento sean similares.</p>			

Tabla 9. Postura Correcta en el uso de Equipos Informáticos. Fuente: http://www.unirioja.es/servicios/spri/pdf/guia_oficinas.pdf 10-08.2013

Resumen Postura Correcta

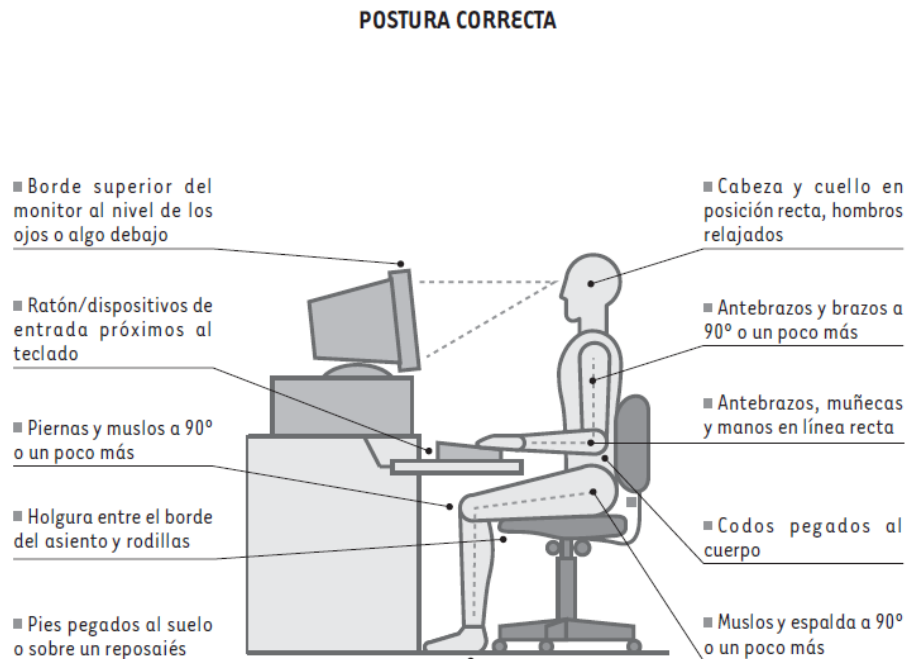


Ilustración 16. Resumen de Postura Correcta. Fuente:
http://www.unirioja.es/servicios/sprl/pdf/guia_oficinas.pdf 10-08.2013

2.1.3.4.5 Riesgos Psicosociales

Estos producen una compleja patología, cuyo factor principal se centra en la insatisfacción, derivando en la agresividad, un clima social negativo, depresión, fatiga profesional y otras afecciones de tipo psíquico.

2.1.3.4.6 Riesgos Mecánicos

Son los que se producen por el uso de máquinas y herramientas, que originan la traumatología del trabajo actuando sobre la anatomía humana y ocasionándole heridas, fracturas, contusiones, amputaciones, cortes, quemaduras, golpes, etc.

Maquinaria

La característica más relevante dentro del sector maderero es la utilización de máquinas que trabajan con elevadas velocidades de corte, por lo cual dicho sector presenta un alto grado de peligrosidad e índice de siniestralidad, entre las que tenemos:

- ❖ **Encuadradora.-** Es una máquina tradicional para cortar maderas en láminas, sirve para ejecutar cortes en cualquier ángulo posibilitando el manejo de la pieza de corte y también permite achaflanar.

Consiste de forma esquemática en una mesa fija con una ranura en el tablero por la que pasa el disco de la sierra accionado por el motor que se encuentra ubicado en la parte inferior de la máquina.

La captación de las partículas de madera se recomienda que se lleve a cabo mediante dos dispositivos de aspiración, uno se encuentra integrado a la carcasa superior- cubre-sierras (dispositivo protector) y otro situado debajo de la mesa. El flujo de aire es repartido entre los dos dispositivos, ambas aspiraciones son complementarias.

- ❖ **Seccionadoras.-** Son máquinas diseñadas para el corte en secciones de tablones de madera con la garantía de la mejor precisión y optimización del material; ésta máquina está compuesta por un dispositivo prensor automático que garantiza la sujeción de

la pieza; además tiene un sistema de transporte de piezas que facilita al usuario el intervenir directamente con la máquina; para ello cuentan en su parte frontal con una mesa maciza de aire que permite el transporte hacia la sierras; y en lo posterior con rodillos guías que llevan el material hacia la línea de corte y por último cuenta con un panel de control que le permite la gestión clara en la utilización del menú del software de control, asegurando un manejo sencillo del mismo.

- ❖ **Dispositivo de Captación/Extracción.-** Todas las máquinas que se utilizan para trabajar la madera deben estar provistas de una boca a la que se pueda conectar un sistema de extracción de polvo.

Está claro que el sistema forzado de captación nunca es eficaz al 100% por lo que habrá que recurrir a la ventilación general para reducir la posible contaminación.

- ❖ **Encoladora de Cantos.-** Es una máquina diseñada para el encolado del material de cantos en continuo y del material de bandas de madera macizas hasta 5 mm de espesor y hasta 60 mm en altura de tableros.
- ❖ **Montacargas.-** Es una máquina accionada por un motor de tracción, a cuatro ruedas. Está compuesta por un chasis y guías de elevación delanteras que se controlan hidráulicamente. Esta



máquina ofrece al mismo tiempo un sistema de transporte y de elevación.

Sus utilidades son:

- Carga y descarga de materiales desde el camión de abastecimiento.
- El transporte de los materiales.
- Acopio.

Riesgos Comunes Mecánicos

Que pueden presentarse en las diferentes unidades de la Planta

A. Unidad de Almacenamiento

- Montacargas

Riesgos Comunes en el uso de Montacargas

Riesgos Comunes
<ul style="list-style-type: none">▪ Caída de personas a distinto nivel.▪ Caída de la carga.▪ Caída de objetos sobre personas en los trabajos de carga y descarga con el montacargas.▪ Vuelco de la máquina.▪ Quemaduras producidas por contacto con las partes calientes de la maquina en trabajos de mantenimiento.▪ Interferencias con maquinaria de la planta por falta de dirección o señalización en las maniobras, produciendo lesiones por los golpes y choques.▪ Lesiones producidos por golpes y choques contra objetos inmóviles.▪ Atropellos por vehículos de planta.▪ Golpes y choques con otros vehículos.▪ Atrapamientos con partes móviles de la máquina.▪ Caída al mismo nivel.

Tabla 10. Riesgos Comunes Mecánicos. Fuente:

<http://es.scribd.com/doc/206502238/PRL-Maquinas-y-equipos-de-trabajo-pdf> 22-05-2013

B. Unidad de Corte y pegado son:

- **Seccionadoras, Encuadradora y Encoladora de Cantos.**


 Riesgos	Causas
Entrada en contacto con la máquina o atrapamiento	Falta de: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Resguardo en zonas no activas de los útiles de trabajo. ▪ Cubiertas o Resguardos en transmisiones o volantes
Cortes por objetos móviles o herramientas	Falta de: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alimentadores automáticos. ▪ Órganos de puesta en marcha y parada inseguros. ▪ Protectores
Trabajo con piezas inestables	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Excesivamente grandes. ▪ Excesivamente pequeñas.
Variación de la resistencia a la penetración: madera con nudos, clavos o irregularidades	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rotura y proyección de partes de la máquina. ▪ Mala fijación del útil, disco, cinta, cadena, etc. ▪ Deficiente calidad de cuchillas, útiles o sierras. ▪ Deficiente equilibrado de árboles porta-útiles o volantes. ▪ Falta de guías en algunos casos.
Velocidades superiores a las recomendadas.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Excesivo calentamiento por falta de potencia del motor. ▪ Madera con incrustaciones pétreas. ▪ Útiles mal afilados. ▪ Deformación del útil por atrapamiento de un cuerpo extraño.
Proyección de materiales desde la máquina.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Maderas con defectos. ▪ Útiles inadecuados: <ul style="list-style-type: none"> ○ Mal afilado. ○ Geometría de dientes no adecuados al tipo de madera ▪ Inadecuada velocidad de avance. ▪ Sierra aprisionada por la madera. ▪ Falta de procesadores o alimentadores automáticos.
Choques con y entre objetos	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Golpes con y contra objetos móviles e inmóviles. ▪ Caída de objetos por manipulación. ▪ Caída de objetos al mismo nivel.

Tabla 11. Riesgos Mecánicos Comunes. Fuente:

<http://www.upm.es/sfs/Rectorado/Gerencia/Prevencion%20de%20Riesgos%20Laborales/Informacion%20sobre%20Prevencion%20de%20Riesgos%20Laborales/Manuales/folleto%20laboratorios%20mec%C3%A1nicos%2017nov2006.pdf> 15-

07-2013

Órganos de accionamiento

Son todos aquellos elementos sobre los que actúa el operador para comunicar las órdenes a un equipo de trabajo. Generalmente suele tratarse de pulsadores, palancas, pedales, selectores, volantes etc., que deben ser claramente visibles e identificados.

Los Riesgos para Órganos de Accionamiento son:

Riesgos Comunes	Causas Comunes
Cortes y mutilaciones	<ul style="list-style-type: none">▪ Debido a que los órganos de accionamiento no están claramente identificados con sus respectivos colores y pictogramas normalizados.▪ Las máquinas pueden ser puestas en marcha involuntariamente.▪ Los órganos de accionamiento se encuentran en zonas peligrosas y además supone un riesgo adicional.▪ Mala postura▪ Los mandos que se accionan con la mano se encuentran a una altura incorrecta.

Tabla 12. Riesgos Comunes de órganos de accionamiento. Fuente:
<http://www.upm.es/sfs/Rectorado/Gerencia/Prevencion%20de%20Riesgos%20Laborales/Informacion%20sobre%20Prevencion%20de%20Riesgos%20Laborales/Manuales/folleto%20laboratorios%20mec%C3%A1nicos%2017nov2006.pdf> 22-05-2013

Herramientas Manuales.

Dentro de las industrias independientemente de su actividad, se precisa realizar trabajos de mantenimiento y reparación que requieren el uso de una serie de herramientas manuales. Al parecer este tipo de herramientas son inofensivas en primera instancia pero es precisamente ahí donde radica su peligrosidad.



Las herramientas constituyen utensilios generalmente individuales de trabajo y que requieren únicamente para su accionamiento la fuerza motriz humana.

La siniestralidad originada por su utilización es cuantitativamente alta, aunque no la gravedad: 8% accidente, 3% graves y 0.3% mortales.

Los accidentes por Herramientas Manuales se dan generalmente por:

- Uso Inadecuado de herramientas para tareas.
- Incorrecto uso de la herramienta.
- Mantenimiento deficiente.

Clasificación de las Herramientas Manuales.

- De golpe (martillos, cinceles, etc.).
- Con bordes filosos (cuchillos, hachas, etc).
- De corte (tenazas, alicates, tijeras, etc.).
- De torsión (destornilladores, llaves, etc.).

Causas de Accidentabilidad en el uso de Herramientas Manuales.

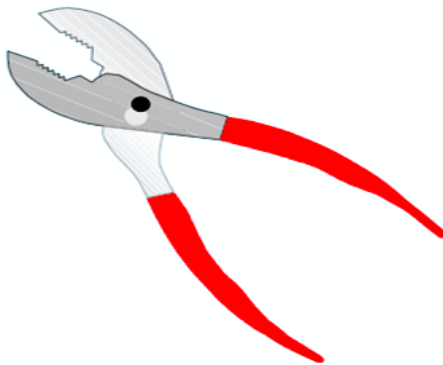
➤ Martillo



- Mangos sueltos o poco seguros.
- Mangos astillados o ásperos.
- Cabezas saltadas o rotas.
- Ganchos abiertos o rotos.
- Emplearlos como palancas o llaves.
- Sujetar el mango muy cerca de la cabeza.
- Emplear el pomo del mango para golpear.
- Etc.

8

➤ Alicates



- Deformados, mangos de forma inadecuada.
- Mandíbulas gastadas o sueltas.
- Filo de la parte cortante mellado.
- Usar alicates para soltar o apretar tuercas o tornillos.
- Usarlos para golpear.
- etc.

➤ Sierras



- Hojas mal colocadas o torcidas.
- Mangos sueltos, partidos o ásperos.
- Dientes desafilados o maltratados.
- Cortar con demasiada velocidad.
- Trabajar con solo una parte de la hoja.
- etc.

➤ Llaves



- Bocas o dientes gastados, deformados o con grietas.
- Sinfin desgastado o con hilo quebrado.
- Usarla como martillo o palanca.
- Empujar en vez de tirar la llave.
- Emplear una llave de tipo o tamaño no apropiado.
- etc.

➤ Destornilladores



- Mangos sueltos o partidos.
- Hojas mal afiladas, melladas o torcidas.
- Mal templados, vástagos torcidos.
- Usarlos como palanca, cincel, etc.
- Usar destornilladores que no correspondan al tamaño y tipo del tornillo.
- etc.

➤ Limas



- Sin mangos.
- Puntas quebradas, gastadas o engrasadas.
- Usarlas como palanca, martillo, destornillador, etc.
- Golpearlas o limar en forma incorrecta, especialmente en maquinas en movimiento.
- Usarla para cortar material.
- etc.

➤ **Cuchillos**



- **Hojas desafiladas o melladas.**
- **Mangos sueltos., partidos o demasiado cortos.**
- **Usarlos como destornillador o palanca.**
- **Cogerlos por la hoja.**
- **Cortar hacia el cuerpo.**

➤ **Tijeras**



- **Hojas desafiladas.**
- **Mangos rotos o agrietados.**
- **Usarlas para golpear.**
- **Tratar de cortar laminas muy gruesas.**
- **Usarlas como punzón.**
- **etc.**



2.1.3.4.7 Riesgos Eléctricos

Se produce cuando las personas trabajan con máquinas o aparatos eléctricos.

Existen distintos tipos de electricidad, como se describe a continuación:

- Corriente continua: Tensión, intensidad de corriente y resistencia no varían.
- Corriente alterna: Tensión y corriente varían en forma periódica a lo largo del tiempo.
- Corriente alterna monofásica: 220V; 50 Hz.
- Corriente alterna trifásica: 380V; 50 Hz.

Los efectos que pueden producir los accidentes de origen eléctrico dependen de:

- Intensidad de la corriente.
- Resistencia eléctrica del cuerpo humano.
- Tensión de la corriente.
- Frecuencia y forma del accidente.
- Tiempo de contacto.
- Trayectoria de la corriente en el cuerpo.

Causas de accidentabilidad por riesgos electricidad	
Con paso de corriente por el cuerpo:	Muerte por fibrilación ventricular (es la causa del mayor número de muertes)
	Muerte por asfixia.
	Tetanicación muscular.
	Quemaduras internas y externas (mortales o no).
	Embolias por efecto electrolítico en la sangre
Sin paso de corriente por el cuerpo:	Quemaduras por arco eléctrico, proyecciones de partículas, etc.
	Lesiones oftalmológicas por arcos eléctricos (conjuntivitis, cegueras)
	Incendios y Explosiones
Lesiones Físicas secundarias	Por caídas, golpes, etc

Tabla 13. Efectos de la Electricidad. Fuente:

<http://www.taringa.net/posts/apuntes-y-monografias/15002879/Los-Efectos-de-la-Electricidad-APUNTES.html> 13-08-2013

Incendios

El proceso de evaluar el peligro de incendio de una actividad comprende la identificación de peligros de incendio, el control del fuego y la protección adecuada.

a) Identificación de Peligros de Incendio

Esta etapa contiene la identificación de fuentes de combustión, materiales combustibles, factores que contribuyen a la coexistencia de fuentes de incendio y combustibles en espacio y tiempo y factores que contribuyen a la propagación del fuego y puesta en peligro de la vida o la propiedad.

b) Control del Fuego

Se consigue a través de una protección pasiva y activa de fuego.

c) Protección Adecuada

La elección de métodos adecuados para controlar los peligros de incendio es la etapa final de una evaluación de peligros. Los objetivos más básicos de protección contra incendio son controlar los peligros de incendio significativos y cumplir con los requerimientos legales de protección contra incendio.

Extintores portátiles

Están concebidos para que puedan ser llevados y utilizados a mano teniendo en condiciones de funcionamiento una masa igual o inferior a 20kg.



Ilustración 17. Extintor. Fuente:

<http://www.expower.es/manual-uso-extintores.htm> 12-03-2014



Normativa de Seguridad

Para efectos de las organizaciones que operan en el territorio nacional, se han citado las siguientes normativas de la legislación ecuatoriana:

- **NTE¹⁵ INEN 0731:09 Extintores Portátiles. Definición y Clasificación.**

Disposiciones Generales

Los extintores portátiles se designaran:

- a) Por la clase(s) de incendio(s) a que se destinan (A;B ,C o K)
- b) Masa o volumen del agente extintor,

Además, opcionalmente se escribirán a continuación:

- c) Por el índice de servicio (clasifica a los extintores de una misma clase, de acuerdo a su capacidad de extinción esto es, de acuerdo al tamaño del fuego que pueden extinguir).
- d) Agente extintor,
- e) Sistema de propulsión.

¹⁵ Norma Técnica Ecuatoriana.



Ejemplo:

Extintor 3AB-2kg PQS

Por la clase de incendio que se destina se puede elegir el tipo de extintor a utilizar en el caso de esta empresa nos enfrentamos a incendios de Clase:

A, es decir incendios de materiales combustibles comunes como madera, tela, papel, caucho, plásticos y muchos derivados sintéticos.

B, incendios de líquidos inflamables, líquidos combustibles, grasas de petróleo, alquitrán, aceites, pinturas a base de aceites, disolventes, lacas, alcoholes y grasas inflamable.

Todo Extintor debe llevar las siguientes inscripciones, claramente legible en idioma español

- a) Nombre del fabricante y dirección,
- b) Fecha de manufactura,
- c) Número de lote
- d) Presión de trabajo en pascales,
- e) La indicación: “Recargar después del uso completo o parcial” o “Descartar después del uso completo o parcial “ según sea el caso.

- **NTE INEN 0802:87 Extintores Portátiles. Sección y Distribución**

Distribución de extintores clase A

Los riesgos de fuego de clase A están presentes en casi toda edificación y para casi todo uso. El Extintor se considera solamente un medio inicial de lucha contra el fuego, La cantidad total de unidades de extinción clase A para determinada área debe determinarse multiplicando el área en metros cuadrados, por el factor 0,065. En todo caso, no debe tomarse inferior a 26 que corresponde a 2 extintores case 13 A y a 400 m² de superficie. Sin embargo, en el caso de áreas menores, que no excedan 100 m², el extintor mínimo deberá ser 13 A.

Distribución de Extintores clase B

La Ilustración 15., establece los valores mínimos de índice de servicio total, recomendados para la distribución de extintores clase B.

	1	2	3
	posible fuente de riesgo	Índice de servicio total recomendado extintores de espuma Otros extintores	
1	Recipientes simples, abiertos, con líquidos combustibles,	Área del recipiente en metros cuadrados, multiplicado por, 50	80
2	Grupos de recipientes con líquidos combustibles	Área de todos los recipientes del grupo, multiplicada por, 50	80
3	Conjunto de grupos de recipientes con líquidos combustibles.	Área del recipiente aislado mayor, o del grupo de recipientes de mayor área, multiplicada por, 50	80

Tabla 14. Determinación del mínimo de extintores requeridos, para proteger áreas con riesgo clase B (índice de servicio total instalado). Fuente: <http://www.normalizacion.gob.ec/> 08-011-2013



Al aplicar los criterios de la Ilustración 15., deben tomarse en cuenta también las siguientes consideraciones:

- a) Cada habitación o área cerrada debe considerarse por separado,
- b) Las posibles fuentes de riesgo (recipientes con líquidos combustibles), que se hallen separados más de 20 m entre sí, deben considerarse separadamente.
- c) Los recipientes que contengan líquidos combustibles, situados a menos de 2 m entre sí, deben considerarse como un solo grupo,
- d) Los recipientes que contengan líquidos combustibles, situados entre sí a más de 2 m de distancia, pero menos de 20 m, se consideran grupos distintos. El mínimo requerido de extintores se determina de acuerdo al renglón 3 de la Ilustración 15.

2.1.3.5 Exposición

Se dice que un trabajador está expuesto a un agente ambiental (químico, Físico o biológico), si está en contacto con una vía apropiada de penetración en el organismo. Entonces denominamos exposición a la medida conjunta de la intensidad de ese contacto y su duración.

2.1.3.6 Indicador de riesgo

Es un término usado para referirse, conjunta o indistintamente, a factores de riesgo remotos (materiales y organizativos), indicadores de exposición

(intensidad, duración...) e indicadores de daño (severidad, probabilidad...).

Accidentes de Trabajo

En el Código de Trabajo del Ecuador **TITULO IV DE LOS RIESGOS DEL TRABAJO Capítulo I Determinación de los riesgos y de la responsabilidad del empleador**, Art. 348. p. 56, **Accidente de trabajo** es todo suceso imprevisto y repentino que ocasiona al trabajador una lesión corporal o perturbación funcional, con ocasión o por consecuencia del Trabajo que ejecuta por cuenta ajena.

2.1.4 Eventos Calificados como Accidentes de Trabajo¹⁶

Art. 1 Para efectos de la concesión de las prestaciones del Seguro de Riesgos del Trabajo, se considera accidente de trabajo:

- a) El que se produjere en el **lugar de trabajo**, o fuera de él, con ocasión o como consecuencia del mismo, o por el desempeño de las actividades a las que se dedica el afiliado sin relación de dependencia o autónomo, conforme el registro que conste en el IESS;
- b) El que ocurriere en la **ejecución del trabajo a órdenes del empleador**, en misión o comisión de servicio, fuera del propio lugar de trabajo, con ocasión o como consecuencia de las actividades encomendadas;

¹⁶ Resolución No. 741, REGLAMENTO GENERAL DEL SEGURO DE RIESGOS DEL TRABAJO, EL CONSEJO SUPERIOR DEL IESS, resuelve en su TÍTULO I DE LOS RIESGOS DEL TRABAJO, CAPÍTULO I DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. Art. 1. Y Art. 2.



- c) El que ocurriere por la **acción de terceras personas o por acción del empleador o de otro trabajador** durante la ejecución de las tareas y que tuviere relación con el trabajo;
- d) El que sobreviniere durante las **pausas o interrupciones de las labores**, si el trabajador se hallare a orden o disposición del patrono; y,
- e) El que ocurriere con ocasión o como **consecuencia del desempeño de actividades** gremiales o sindicales de organizaciones legalmente reconocidas o en formación.

Art. 2. El trayecto a que se refiere el Estatuto en los casos de accidente "in itinere" se aplicará siempre y cuando el recorrido se sujete a una relación cronológica de intermediación entre las horas de entrada y salida del trabajador

En estos casos deberá comprobarse la circunstancia de haber ocurrido el accidente en el trayecto del domicilio al trabajo y viceversa, mediante la apreciación debidamente valorada de pruebas investigadas por el Seguro General de Riesgos del Trabajo.

2.1.5 Elementos de los Accidentes

A fin de una mejor comprensión de la ocurrencia de los accidentes no deseados, será de gran ayuda considerar los cuatro elementos principales involucrados en la operación total de la empresa.

Estos elementos son:



Figura 9. Elementos de un accidente. Fuente: Vivar, E. Folleto de Seguridad - Material Técnico Didáctico.

2.1.6 Clasificación de los Accidentes de Trabajo

En todo accidente intervienen dos factores: el factor humano y el factor material, pudiendo resultar afectados uno o ambos, como consecuencia de un accidente.

Basándose en lo antes expuesto, el código de Trabajo vigente en el Ecuador y Reglamento del Seguro General de Riesgo de Trabajo (Resolución N° CD 390) se ha formulado la siguiente clasificación:

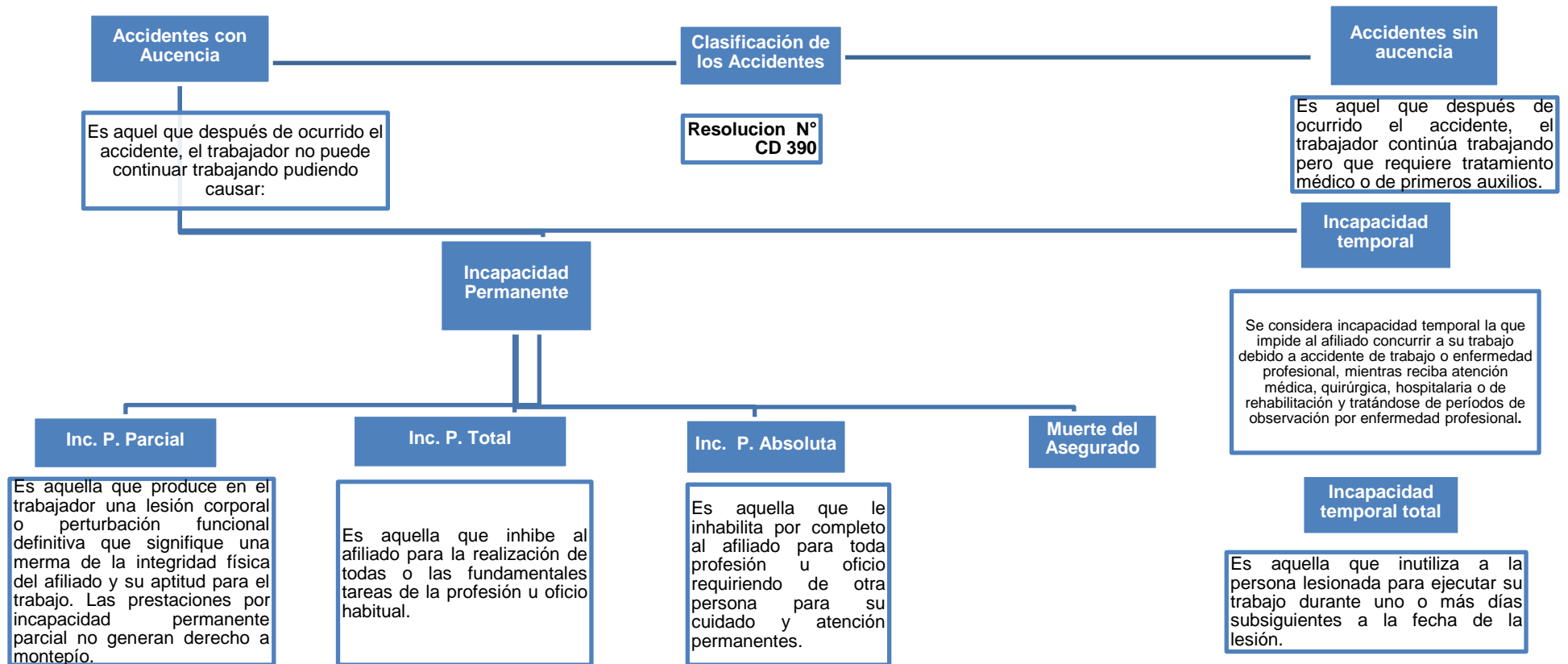


Figura 10. Clasificación de los Accidentes. Fuente: Código del Trabajo del Ecuador, Codificación 17, publicada en el Registro Oficial Suplemento 167 de 16-Dic-2005, Contiene hasta la reforma del 26-Sep-2012, actualizado a mayo 2013, TITULO IV - DE LOS RIESGOS DEL TRABAJO, CAPITULO II - De los Accidentes, Art. 359, 360, 361, 362

2.1.7 Causas y Consecuencias de los Accidentes

Causas	Consecuencias
Actos inseguros	Daño, desorganización, sufrimiento, invalidez, y en el peor de los casos muerte.
Condiciones Inseguros	Pueden sufrir daño de una pieza de la planta o equipo, una máquina o herramienta, aun cuando no haya habido lesiones personales.

Tabla 15. Causas y Consecuencias de los Accidentes. Fuente:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/401a500/ntp_415.pdf y
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/NTP/NTP/Ficheros/891a925/924w.pdf>

Públicos de Interés.- Las consecuencias de un accidente laboral involucran varias partes afectadas, mismas que se identifican en el esquema que se presenta a continuación:



Figura 11. Consecuencia de un accidente. Fuente: Vivar, E. Folleto de Seguridad - Material Técnico Didáctico.

2.1.8 Tipos de Accidentes en un Medio

Se debe destacar que el tipo de accidente puede definirse como “la forma en que se produce el contacto entre el accidentado y el agente”.

No existe una clasificación única para los tipos de accidentes que ocurren en los ambientes laborales. Las estadísticas, de acuerdo a sus características, clasifican los accidentes según su tipo de acuerdo a sus objetivos.

Tipos de Accidentes	Causas
a) Accidentes en los que el material va hacia al hombre:	Por golpe.
	Por atrapamiento.
	Por contacto.
b) Accidentes en los que el hombre va hacia el material:	Por pegar contra.
	Por prendimiento.
	Por contacto con.
	Por caída a nivel (por materiales botados en los pasillos, piso deteriorado, manchas de aceite en el suelo, calzado inapropiado).
	Por caída a desnivel (desde escaleras o andamios).
Por aprisionamiento.	
c) Accidentes en los que el movimiento relativo es indeterminado:	Por sobre esfuerzo.
	Por exposición.

Tabla 16. Tipos de Accidentes en el Medio Fuente:
<http://www.tiposde.org/general/243-tipos-de-accidentes/> 12-01-2014

2.1.9 Actos y Condiciones Inseguras

Condiciones Inseguras	Causas Técnica	Causas Mixtas: Causas Técnicas y Humanas
Es todo factor de riesgo que depende única y exclusivamente de las condiciones existentes en el ambiente de trabajo.	Falta de mantenimiento preventivo a equipos y maquinaria	
	Falta de equipos de protección individual	
	Falta de condiciones en lugares de trabajo	
	Falta de señalización	
	Falta de dispositivos de seguridad a los equipos de trabajo	
	Falta de comunicación entre empresa y trabajadores/as	
	Malos procedimientos de trabajo	
	Falta de orden y limpieza	
	Instalaciones eléctricas inadecuadas	
Actos inseguros	Causas Humanas	
Es toda Violación a normas o procedimientos de trabajo, motivados por prácticas incorrectas que ocasionan el accidente; es la causa humana, es decir, lo referido al comportamiento del trabajador/a.	Exceso de confianza	
	No usar los equipos de protección individual	
	Imprudencia del trabajador/a	
	Falta de conocimiento de la actividades y operaciones a realizar	
	Adoptar posiciones inseguras	
	Malos procedimientos de trabajo	

Tabla 17. Actos y Condiciones Inseguras. Fuente: Vivar, E. Folleto de Seguridad - Material Técnico Didáctico.

Salud Ocupacional

De acuerdo con la OMS¹⁷, la salud ocupacional es una actividad multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de enfermedades y accidentes y la eliminación de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo. Además procura generar y

¹⁷ Organización Mundial de la Salud.



promover el trabajo seguro y sano, así como buenos ambientes y organizaciones de trabajo realzando el bienestar físico mental y social de los trabajadores y respaldar el perfeccionamiento y el mantenimiento de su capacidad de trabajo. A la vez que busca habilitar a los trabajadores para que lleven vidas social y económicamente productivas y contribuyan efectivamente al desarrollo sostenible, la salud ocupacional permite su enriquecimiento humano y profesional en el trabajo.

Enfermedades Profesionales

En el Código de Trabajo del Ecuador **TITULO IV DE LOS RIESGOS DEL TRABAJO Capítulo I Determinación de los riesgos y de la responsabilidad del empleador**. Art. 349, p. 56., define Enfermedades Profesionales son las afecciones agudas o crónicas causadas de una manera directa por el ejercicio de la profesión o labor que realiza el trabajador y que producen incapacidad.

Es decir, las enfermedades profesionales son “aquellas causadas directa exclusivamente por un agente de riesgo propio del medio ambiente de trabajo. Se trata de un concepto legal, ligado a la indemnización que implica causalidad directa entre actividad laboral y patología. (Colegio de Enfermería de Valencia, 2012)

2.1.10 Impactos o Actividades que ocasionan Enfermedades Profesionales

Características de la enfermedad profesional	Factores que determinan enfermedades profesionales
Inicio lento	Tiempo de exposición
No violenta, oculta, retardada.	Concentración del agente contaminante en el ambiente de trabajo.
Previsible, se conoce por indicios lo que va a ocurrir.	Características personales del trabajador.
Progresiva va hacia adelante	Presencia de varios contaminantes al mismo tiempo.
	La relatividad de la salud.
	Condiciones de seguridad.
	Factores de Riesgo en la utilización de máquinas y herramientas.
Oposición individual muy considerable.	Diseño del Área de Trabajo.
	Almacenamiento, manipulación y transporte.
	Sistema de protección contra contactos indirectos

Tabla 18. Factores que determinan enfermedades profesionales Fuente:
http://www.asrm.cl/Archivos/Servicios/estudio_manual_enf_prof.pdf 11-07-2013

CAPÍTULO III

3 Análisis del Nivel de Seguridad y Salud laboral.

Para efectuar este análisis, se procede a la observación detallada de las instalaciones y procesos de IMPORQUIVI Cía. Ltda., de tal manera que se puedan identificar los riesgos propios a los cuales los colaboradores de esta organización están expuestos en sus distintas áreas de trabajo como parte de su desempeño diario, además de medir la importancia de dichos riesgos y evaluar las medidas preventivas que en la actualidad se utilizan y así, de ser necesario, estimar la necesidad de adoptar medidas adicionales; mismas que deberán quedar debidamente documentadas.

Evaluación de la Estructura Orgánica Funcional y Distributiva.

Antecedentes.

Actualmente IMPORQUIVI Cía. Ltda., cuenta con un Reglamento de Seguridad y Salud en el trabajo aprobado por el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) y el Ministerio de Relaciones Laborales (MRL), que son las entidades reguladoras de políticas de seguridad, higiene y salud en el trabajo en el Ecuador.

El mencionado reglamento tiene por objeto normar los procedimientos y las actividades de la empresa y los trabajadores para: prevenir; controlar y/o eliminar los riesgos de trabajo; precautelar la salud e integridad física



de todas las personas que se encuentran dentro de la infraestructura de la compañía y conservar las instalaciones y equipos de planta.

Como se mencionó en el capítulo anterior, con base en las fuentes de investigación recabadas, si un reglamento, normativa y/o plan de Seguridad e Higiene del Trabajo ha sido estructurado con el único afán de cumplir normativas del gobierno y no para su verdadero fin que es el de preservar vidas, entonces esto se convierte en un documento sin ningún valor esencial.

Cabe señalar que dicho reglamento ha tenido vigencia casi 2 años, como exige la ley, por ende es necesario actualizar los datos de las matrices de riesgo, y elaborar el nuevo reglamento basándose en datos actualizados.

Ahora bien, de una manera metódica y a través de una visión general del panorama de la organización, se puede observar la falta de cumplimiento de dicho reglamento tanto por el lado de la empresa como de los trabajadores, en el sentido de que ninguna de las dos partes maneja una cultura integral de seguridad, por lo que es preciso llevar a cabo un análisis por cada área de trabajo para la identificación clara de los riesgos y las posteriores medidas preventivas. Para el mencionado estudio llevaremos a cabo una descripción general de los posibles riesgos en las **áreas de análisis**, mismas que se describen a continuación:

1. Administración Central y Ventas.

Las oficinas de Administración Central presentan los mismos riesgos que los que se evidencian en el área de Ventas. Estudios realizados sobre “Trabajo de oficina” por estudiantes de la universidad de Rioja, sede España; afirman que “el trabajo que se desarrolla en oficinas no genera peligros tan graves como los que se dan en procesos industriales, agrícolas o de la construcción”, sin embargo presenta riesgos específicos, mismos que deben ser conocidos.

Sus consecuencias abarcan aspectos tan diferentes como los trastornos músculo-esqueléticos (dolor de cuello y espalda, por ejemplo), la fatiga visual, el dolor de cabeza, la irritación de los ojos, la falta de confort térmico, la monotonía, la ausencia de motivación, el estrés, etc.

Todos estos trastornos se derivan del uso continuo de equipos informáticos, manejo de software, utilización permanente de mobiliario, así como de la exposición a determinadas condiciones ambientales de ruido, temperatura, humedad e iluminación. El correcto diseño y elección de todos estos elementos tiene una importante influencia sobre la comodidad, eficacia en el trabajo e incluso, sobre la salud de los trabajadores.

2. Planta.

Es precisamente en los procesos de producción donde se originan la mayor cantidad accidentes debido a los riesgos propios de la infraestructura, manejo de maquinaria y herramientas, que son factores con los que diariamente se enfrentan los trabajadores.

3. Despacho.

En esta área juegan un papel fundamental los riesgos a los que se enfrentan en el proceso de distribuir los productos a través de sus flotas de vehículos, que únicamente serán mencionados ya que no pertenecen al objetivo del presente estudio.

4. Parqueadero.

Este espacio asignado se puede convertir en un foco de riesgos potenciales al no cumplir con la debida señalización.

Procedimientos y Técnicas para la Identificación del Riesgo

Procedimiento para la Identificación del Riesgo

El procedimiento a seguir para la identificación se describe a continuación:

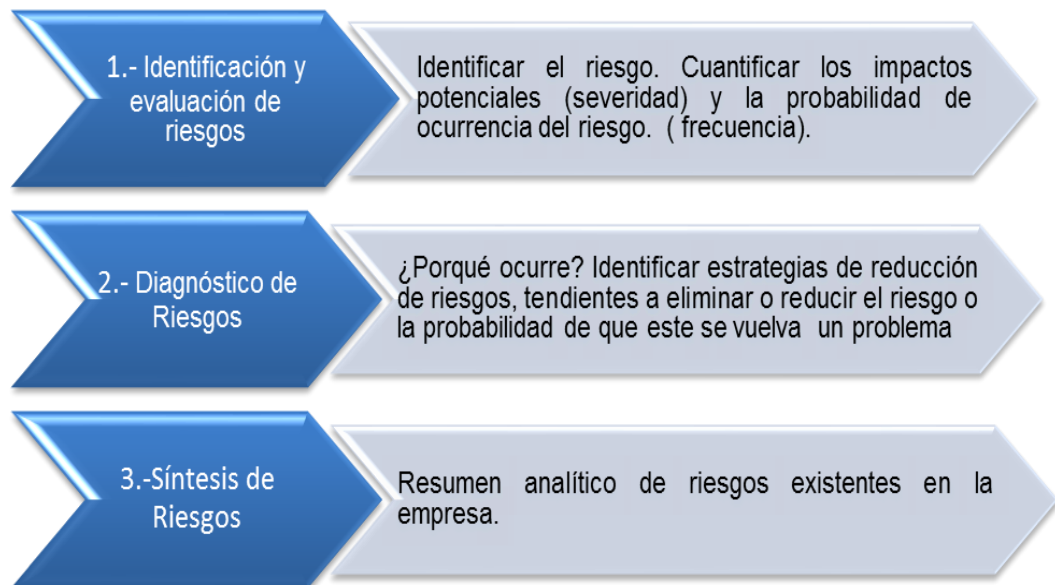


Figura 12 Procedimiento para la Identificación del Riesgo. Fuente: http://www.theific.org/basic_concepts/spanish/IFIC%20Spanish%20Book%202013_ch27_PRESS.pdf 20-02-2014

Técnicas de Identificación del Riesgo.

Para la identificación de los riesgos existentes, el presente estudio utiliza una metodología mixta con dos criterios. El primero consiste en un método de identificación cualitativa, donde se emplean formas o escalas descriptivas que permitan determinar la magnitud de las consecuencias potenciales y la posibilidad de que estos ocurran. Este tipo de análisis se utiliza cuando no se cuenta con datos numéricos para la mayoría de los potenciales riesgos de la empresa. Y el segundo, a través de un método cuantitativo denominado Método Fine, en reconocimiento de su autor, William T. Fine



Para la Identificación Cualitativa se utiliza técnicas como:

Listas de verificación (check list).- Consiste en un instrumento que contiene criterios o indicadores, a manera de un listado de preguntas en forma de cuestionario, a partir de los cuales se miden y evalúan las características del objeto, comprobando si cumple con los atributos establecidos. La lista de verificación se utiliza básicamente en la práctica de la investigación que forma parte del proceso de evaluación. (Scrib, 2012)

Este instrumento permite la participación de los empleados y trabajadores, conociendo de esta forma las percepciones subjetivas de ellos, respecto a aquellos aspectos que consideran más dañinos para su salud y es de fácil utilización; están divididos en áreas para cada riesgo, en los cuales se verifica que se desarrollen aspectos o condiciones de seguridad, medio ambientales, carga y organización del trabajo.

Encuesta.- Es el conjunto de preguntas especialmente diseñadas y pensadas para ser dirigidas a una muestra de población, que se considera por determinadas circunstancias funcionales al trabajo, representativa de esa población, con el objetivo de conocer la opinión de la gente sobre determinadas cuestiones corrientes. (Definición, 2012)



Identificación del Riesgo existente por actividad y por área

La identificación de los posibles riesgos físicos, químicos, mecánicos, eléctricos, psicosociales y biológicos, se realizó mediante una inspección en el ambiente laboral a través de un check list.

Forma de Aplicación

La Técnica es una primera identificación a groso modo de los posibles riesgos a los cuales se enfrentan los empleados y consiste en que, el observador o investigador durante la inspección que realiza de las áreas de la planta procede a llenar una lista de chequeo que contiene la información de la empresa, el puesto de trabajo y los riesgos, para ello deberá colocar una “X” debajo de la columna “Existe” al identificar el riesgo al cual se enfrenta en dicho puesto de trabajo (APÉNDICE 2).

Resultados

La matriz de resultados nos brinda una visión general de toda la empresa y sus posibles riesgos.

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (1/2)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
		Nro. Mujeres	0	0	0	-	1	6	-
		Nro. de Hombres	5	7	5	-	4	3	-
		Nro. de Embarazadas/ Lactancia/ Discapacitados	-	-	-	-	-	-	-
Riesgos Físicos	1	Iluminación deficiente	X	X	X	-	-	-	-
	2	Radiaciones no Ionizantes (UV, infrarojo)	-	-	-	-	-	-	-
	3	Ruido	X	X	X	-	-	X	X
	4	Temperaturas altas	-	-	-	-	-	-	-
	5	Vibración	X	-	X	-	-	-	-
	6	Ventilación deficiente	X	X	X	-	-	X	-
Riesgos Mecánicos	1	Aplastamiento	X	X	X	-	-	-	-
	2	Atrapamiento	X	X	X	-	-	-	-
	3	Atropellos o golpes contra vehículos	X	X	-	X	-	-	X
	4	Caída de objetos	X	X	X	-	X	X	-
	5	Caída de personas a distinto nivel	X	X	-	-	-	X	-
	6	Caída de personas al mismo nivel	X	X	X	X	X	X	X
	7	Contacto con calor	-	-	-	-	-	-	-
	8	Contacto eléctrico	-	-	X	-	X	X	-
	9	Espacio limitado para desenvolverse	X	X	X	X	-	X	X
	10	Exposición a cortes	-	-	X	-	-	-	-
	11	Exposición a equipos con alta presión	-	-	-	-	-	-	-
	12	Golpes por objeto en movimiento	X	X	X	X	-	-	X
	13	Peligro de Incendio	X	X	X	X	X	X	X
	14	Proyección de partículas/objetos	-	-	X	-	-	-	-
	15	Salpicaduras	-	-	-	-	-	-	-
	16	Sistema de advertencia insuficiente	X	X	X	X	X	X	X
	17	Trabajos en altura	X	X	-	-	-	-	-
	18	Volcamiento	X	X	-	X	-	-	X

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (2/3)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
Riesgos Químicos	1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasantes.	-	-	-	-	-	-	-
	2	Exposición a gases de vehículos, solventes	X	X	X	X	-	-	X
	3	Exposición a nieblas	-	-	-	X	-	-	X
	4	Exposición a polvo	X	X	X	X	X	X	X
	5	Exposición a vapores combustibles	-	-	-	-	-	-	-
	6	Humos de solda	-	-	-	-	-	-	-
Riesgos Biológicos	1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus	X	X	X	-	-	-	-
	2	Exposición a picaduras de insectos	X	X	X	-	-	-	-
Riesgos Ergonómicos	1	Levantar Objetos de forma incorrecta	X	X	X	-	-	-	-
	2	Movimiento corporal limitado	X	X	X	X	-	-	X
	3	Movimientos repetitivos	X	X	X	-	X	X	-
	4	Posición de pie por largos períodos	X	X	X	-	-	-	-
	5	Posición sentada por largos períodos	X	X	-	-	X	X	-
	6	Postura inadecuada	X	X	X	-	X	X	-
	7	Restricción de movimiento	X	-	X	X	-	-	X
	8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión	X	X	-	-	-	-	-
	9	Sobrecarga	X	X	-	-	-	-	-

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (2/3)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
Riesgos Psicosociales	1	Ausencia de pausas en trabajo	X	X	X	-	-	-	-
	2	Complejidad-rapidez	X	X	-	-	-	-	-
	3	Comunicación deficiente	X	X	X	-	X	X	-
	4	Exigencia de concentración / atención profunda	X	X	-	X	X	X	X
	5	Horario de Trabajo inflexible	-	-	-	-	-	-	-
	6	Minuciosidad	-	-	-	X	X	X	X
	7	Monotonía-rutina-repetición	X	X	X	X	X	X	X
	8	Nivel de responsabilidad alta	X	X	-	X	X	X	X
	9	Posición sobre exigida	X	X	X	-	-	-	-
	10	Sobrecarga mental	-	-	-	-	-	X	-
	11	Trabajo nocturno	-	-	-	-	-	-	-

Métodos de Evaluación de los Factores de Riesgo

3.1.1 Método de William Fine

Es la aplicación de evaluación matemática que emplea tablas y cálculos para la determinación del grado de riesgos en la Empresa. Dicho método plantea el análisis de cada riesgo a través de una fórmula matemática que vincula la probabilidad de ocurrencia, las consecuencias que pueden originarse en caso de ocurrencia del evento y la exposición a dicho riesgo. (Dirección del Seguro General de Riesgo del Trabajo, 2004)

- **Consecuencias (C).**- normalmente esperadas en caso de que se produjese el accidente.
- **Exposición al riesgo (E).**- Tiempo que el personal se encuentra expuesto al riesgo de accidente.
- **Probabilidad (P).**- de que el accidente se produzca cuando se está expuesto al riesgo.

Tales factores traducibles a un código numérico permiten obtener un grado de peligrosidad.

- **Grado de peligro (G.P.).**- del riesgo como producto de los mismos.

$$G.P = C * E * P$$

- **Factor de justificación:** son los factores de correcciones realizadas.

$$FJ = GP / (FC * GC)$$

FC= Factor de coste estimado en prevención de riesgo

GC= Grado de corrección estimado.

	Descripción	Código numérico
Grado de corrección (GC)	a) Riesgo completamente eliminado, 100%	1
	b) Riesgo reducido al menos al 75%	3
	c) Riesgo reducido del 50 al 75%	4
	d) Riesgo reducido del 25 al 50%	5
	e) Ligero efecto sobre el riesgo (menos del 25%)	6
Factor de costo (FC)	a) Más de 20 000 dólares	10
	b) De 10 000 a 20 000	6
	c) De 1 000 a 10 000	2
	d) De 200 a 1 000	1
	e) Menos de 200	0.5

Tabla 19 . Factor de Justificación de la Acción Correctora Fuente:
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/101a200/ntp_101.pdf **05-01-2014**

Factor de costo es la cuantificación de 0.5 a 10 del costo estimado para realizar la acción correctiva.

Grado de Corrección es el grado en que se disminuirá el riesgo por acción de la medida propuesta, variando desde 1, si se elimina el riesgo, hasta 6 si se consigue un efecto del 25% sobre el riesgo. Para saber si las acciones correctoras propuestas se justifican técnica y económicamente, el valor de J (justificación) debe ser superior a 10.

Para la aplicación de la formula utilizaremos los siguientes parámetros:

❖ Consecuencia de riesgo (C)

Consecuencia	Cantidad
Pequeñas heridas	1
Lesiones Bajas	5
Lesiones Extremadamente Graves, invalidez permanente	15
Muerte	25
Varias Muertes	50
Catástrofe, numerosas muertes, daños	100

Tabla 20. Análisis de Consecuencias Ponderativa Fuente: Tabla obtenida en función parámetros tabla William Fine.

❖ Exposición de riesgo (E)

Esto se relaciona al tiempo que se encuentra sometido en la jornada de trabajo desde menor a una hora hasta un tiempo mayor a 8 horas labores.

Exposición	Cantidad
Continuamente (muchas veces al día).	10
Frecuentemente (aproximadamente una vez al día).	6
Ocasionalmente (una vez a la semana o al mes).	3
Raramente (con bastantes años).	1
Remotamente (no sé de qué haya ocurrido).	0.5

Tabla 21. Análisis de Exposición Ponderativa. Fuente: Tabla obtenida en función parámetros tabla William Fine, basada en el MRL¹⁸.

¹⁸ Ministerio de Relaciones Laborales.

❖ Probabilidad de Ocurrencia (P)

Probabilidad de Ocurrencia	Cantidad
No peligro	0
Peligro leve y/o tolerable	1
Peligro moderado	3
Altamente peligroso	6
Extremadamente Peligroso	10

Tabla 22. Probabilidad de Ocurrencia Fuente: Tabla obtenida en función parámetros tabla William Fine

- ❖ **Clasificación del Grado de Peligrosidad (GP):** Finalmente una vez aplicada la fórmula para el cálculo del Grado de Peligro: $GP=C \cdot E \cdot P$ su interpretación se la realiza mediante el uso de la siguiente tabla:

Interpretación		Valor índice de W. Fine	
RIESGO BAJO	A	0	18
RIESGO MEDIO	B	18	85
RIESGO ALTO	C	85	200
RIESGO CRITICO	D	> 200	

Tabla 23. Grado de Peligrosidad. Fuente: Tabla obtenida en función parámetros tabla William Fine.

❖ Grado de repercusión (GR)

El cálculo del grado de repercusión está dado por el factor de peligrosidad, multiplicado por un factor de ponderación que se lo obtiene

de una tabla de acuerdo con el porcentaje de personas expuestas a dicho peligro.

$$GR = GP \times F \times P$$

❖ **Factor de Ponderación (FP)**

El porcentaje de trabajadores expuestos se lo calcula de la siguiente forma:

$$\% \text{ Expuestos} = \frac{\# \text{ trab. Expuestos}}{\# \text{ total trabajadores}} \times 100\%$$

Donde, el número de trabajadores expuestos, se refiere a los trabajadores que se encuentran cercanos a la fuente del peligro. Y el número total de trabajadores es el número de trabajadores que se encuentran laborando en el área donde se está realizando la identificación de riesgos.

Entonces el factor de ponderación está relacionado al porcentaje de trabajadores expuestos al total de la empresa como se indica en la siguiente tabla:

Factor de Ponderación	% de Trabajadores Expuestos
2	1-20
4	21-40
6	41-60
8	61-80
10	81-100

Tabla 24. Análisis de Ponderación de Trabajadores expuestos Fuente: Tabla obtenida en función parámetros tabla William Fine

Valoración del Riesgo

Nivel de Riesgo		Control del Riesgo		Periodo de Control
Inaceptable	INTOLERABLE (IN)	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se hayan realizado acciones inmediatas para el control del peligro.	Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo. Incorporar acciones correctoras en el Plan de Seguridad e Higiene Industrial. Se establecerán objetivos y metas a alcanzar con la aplicación del plan o programa.	Mensual
	IMPORTANTE (I)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo.	Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados. Incorporar las acciones específicas en el plan o programa de seguridad e higiene.	Trimestral
	MODERADO (M)	Se establecerá acciones específicas de control de peligro.	Se debe hacer inversiones y plazos razonables. Incorporar las acciones específicas en el plan o programa de seguridad e higiene.	Periodo determinado
Aceptable	TRIVIAL (T)	No se requiere mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante.	Se requiere dar seguimiento a la efectividad de los controles.	Periódico
	TOLERABLE (TO)	No se requiere mejorar la acción preventiva.	Se requiere dar seguimiento a la efectividad de los controles.	Anual

Tabla 25. Nivel y Control del Riesgo. Fuente: FINE W, Mathematical evaluations for controlling hazards Traducción: Evaluación Matemática Para el Control de Riesgos, Documento D-4-75, Barcelona, INSHT, 1975.

Forma de Aplicación

Una vez determinados los posibles riesgos mediante el Check list, se procede a encuestar a los trabajadores, a través de un cuestionario previamente elaborado con base en la matriz de Identificación Inicial y se finaliza con la valoración mixta que evalúa la probabilidad, ocurrencia, y consecuencia de los riesgos encontrados con la ayuda del método para Evaluación de los Riesgos Laborales (William Fine), para ello es necesario que se ingrese dicho cuestionario a la base de datos que contiene previamente el cálculo matemático de este método y se obtiene como resultado relacionándolo con la tabla que califica la “Situación de Riesgo” a la que este se encuentra presente y la Condición del Riesgo, en resumen se obtiene la clasificación los riesgos más peligrosos y descarta los riesgos inapreciables, lo que me permitirá establecer sobre que factor debo actuar para mejorar.

Cuestionario Aplicado al personal de IMPORQUIVI Cía. Ltda.

El formato del cuestionario se puede revisar en el APÉNDICE 3, y sus respuestas correspondientes en el APÉNDICE 4.

A continuación, se describe de manera gráfica porcentual para un mejor entendimiento los resultados de las encuestas:

Personal Administrativo.

1. Si en su puesto de Trabajo tiene problemas de Iluminación, responde lo siguiente:

a. ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	85.71%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

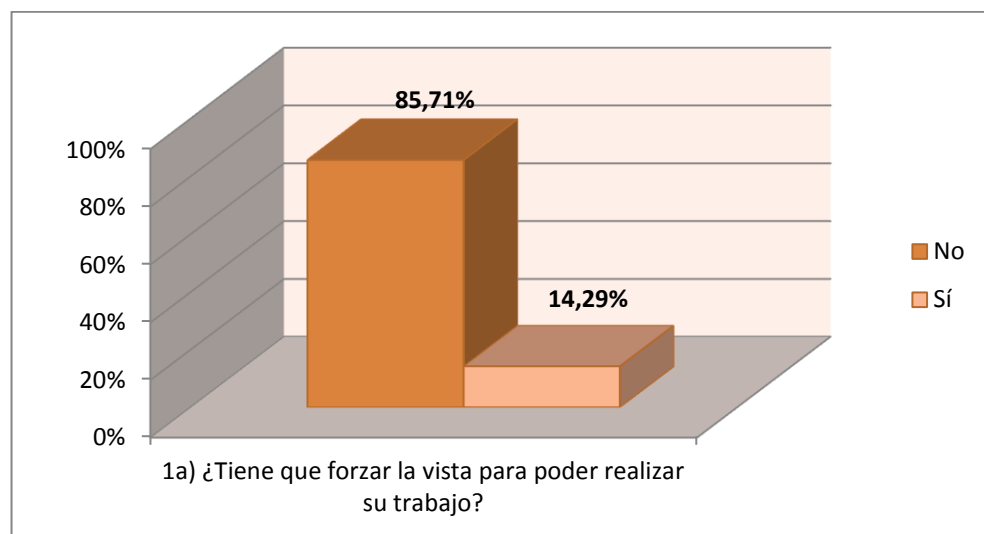


Gráfico 1. Respuesta porcentual a la pregunta 1a.

b. ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	92.86%
Sí	7.14%
Total general	100.00%

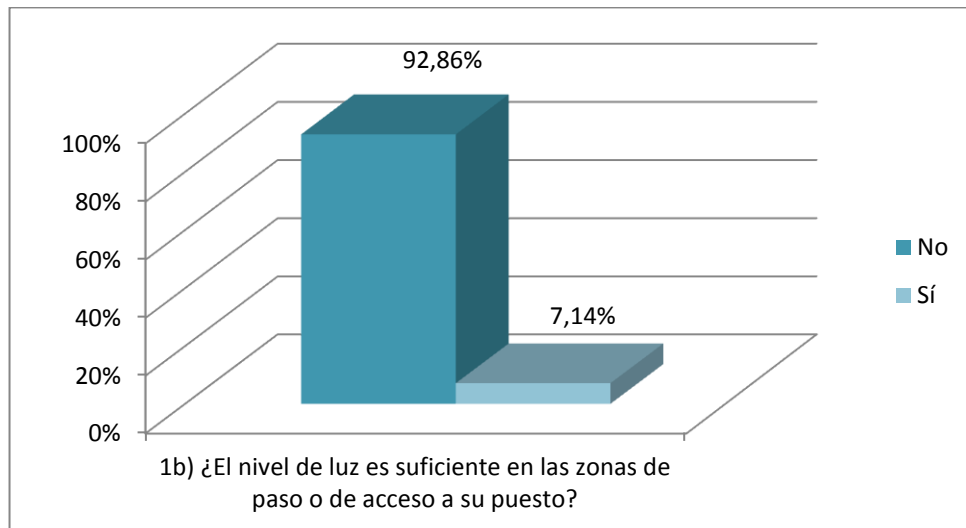


Gráfico 2. Respuesta porcentual a la pregunta 1b.

c. ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	85.71%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

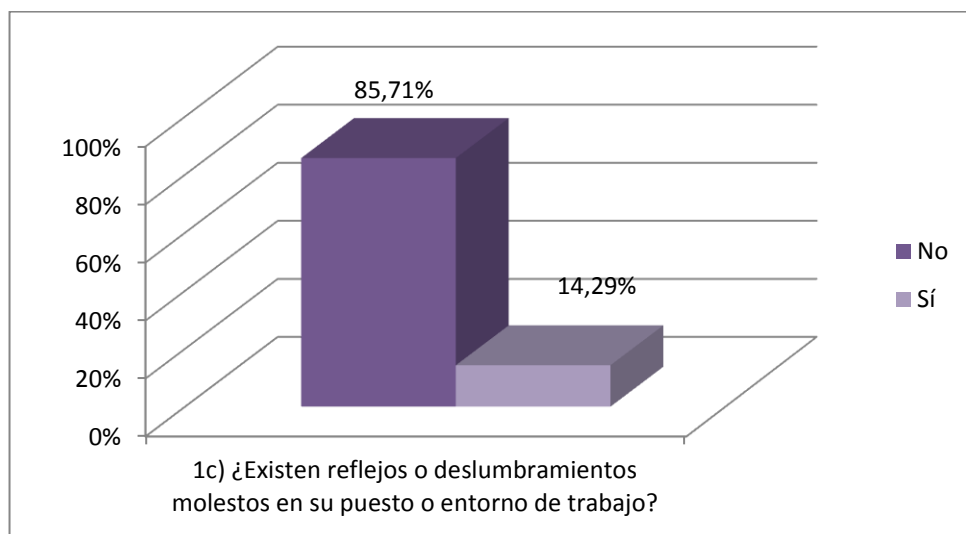


Gráfico 3. Respuesta porcentual a la pregunta 1c.

d. ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	100.00%
Total general	100.00%

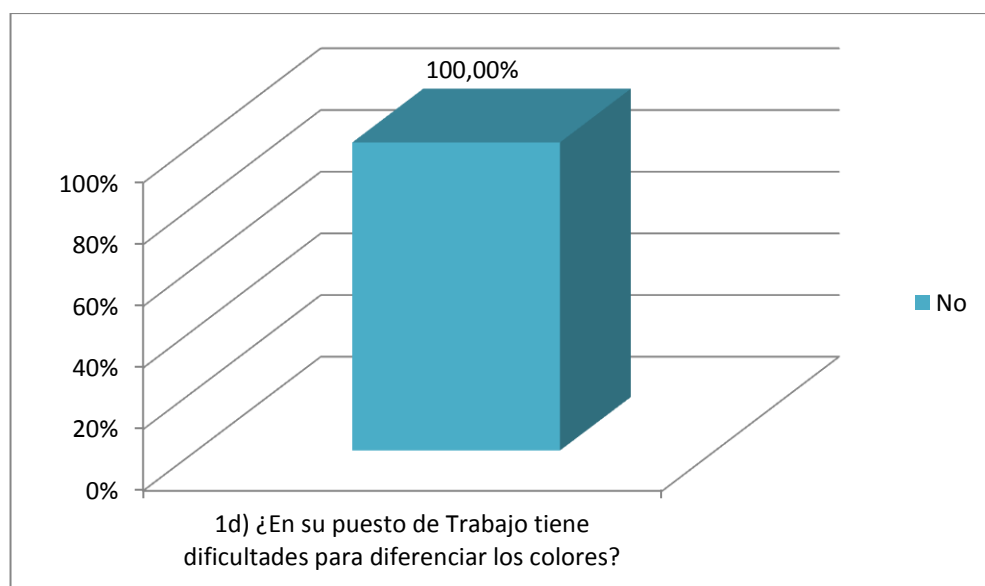


Gráfico 4. Respuesta porcentual a la pregunta 1d.

2. Durante o después de la jornada Laboral nota usted alguno de los siguientes síntomas:

a. Fatiga en los ojos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	78.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

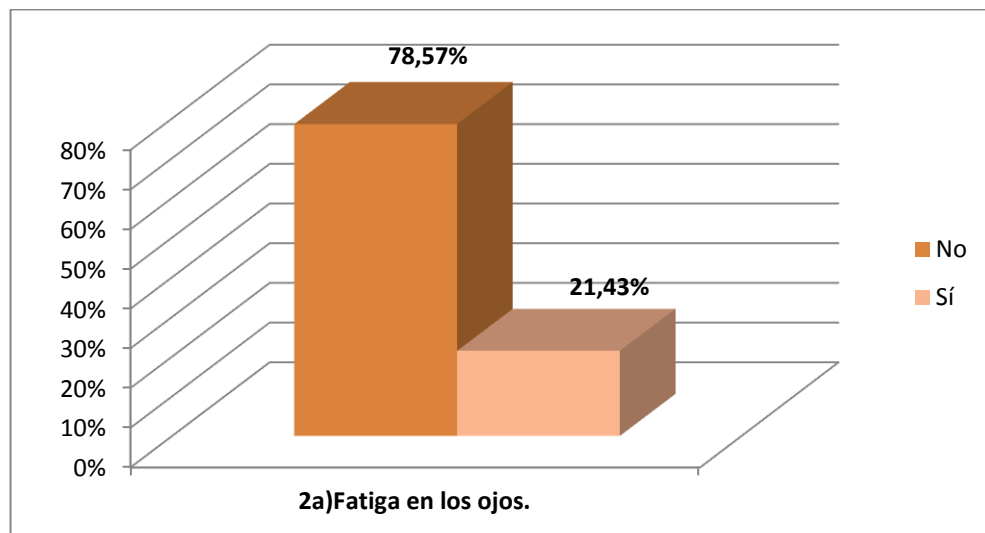


Gráfico 5. Respuesta porcentual a la pregunta 2a.

b. Visión borrosa.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

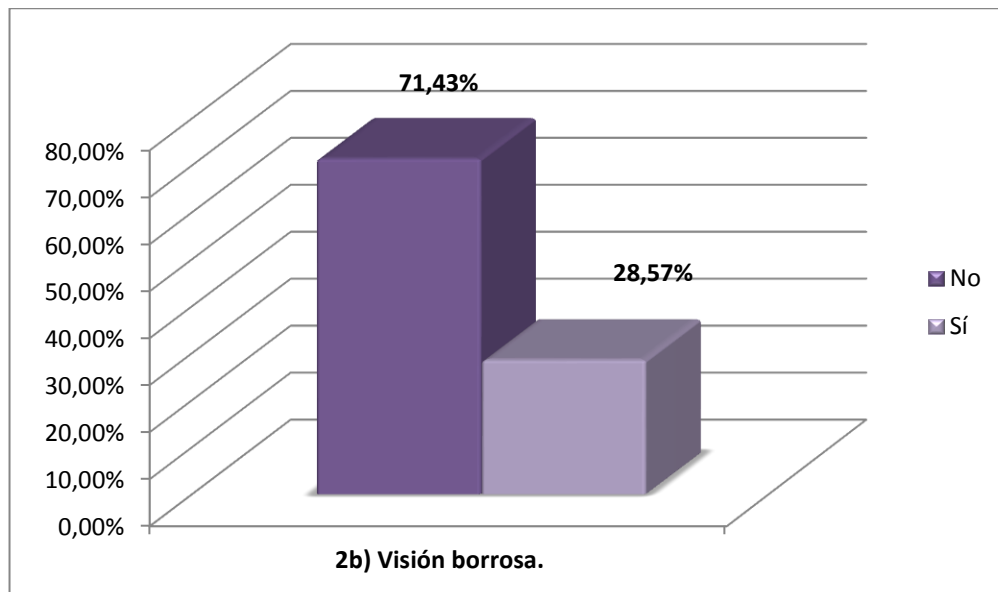
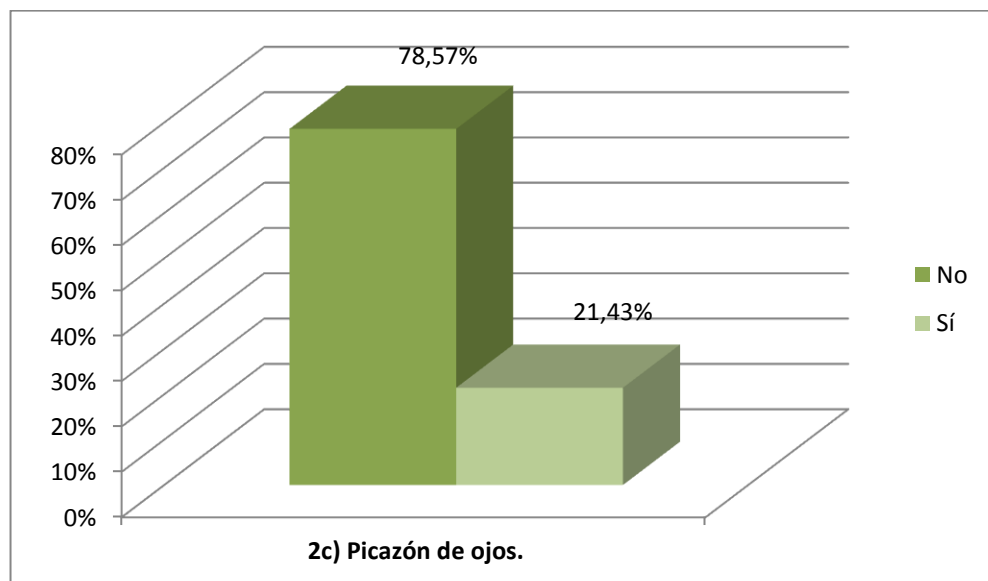


Gráfico 6. Respuesta porcentual a la pregunta 2b.

c. Picazón de ojos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	78.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

**Gráfico 7. Respuesta porcentual a la pregunta 2c.**

3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿el nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	78.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

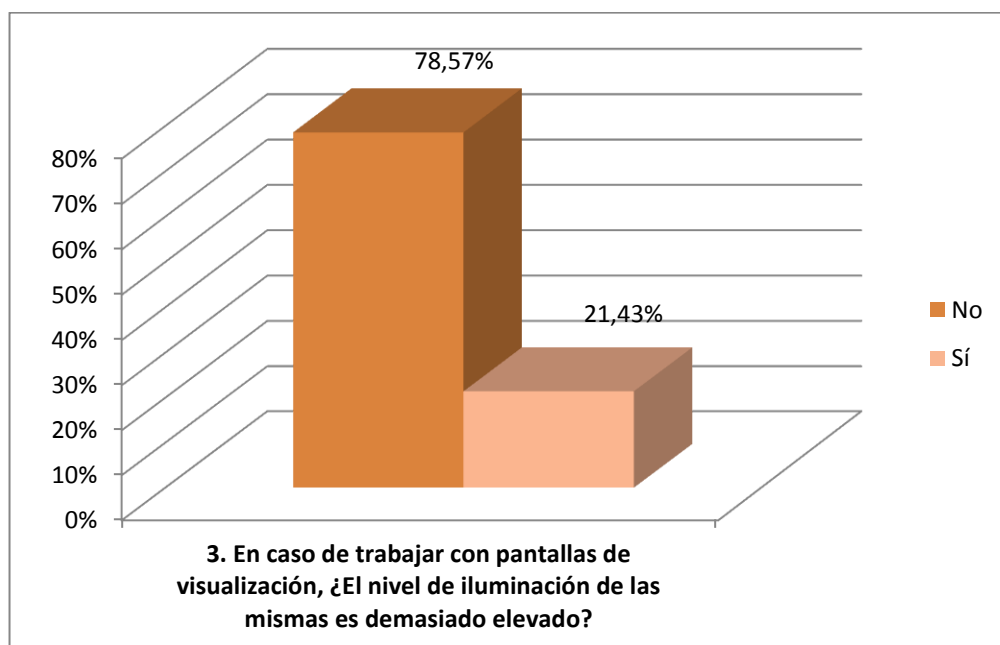


Gráfico 8. Respuesta porcentual a la pregunta 3.

4. Respecto al mantenimiento de la iluminación responda:

- a. ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	28.57%
Sí	71.43%
Total general	100.00%

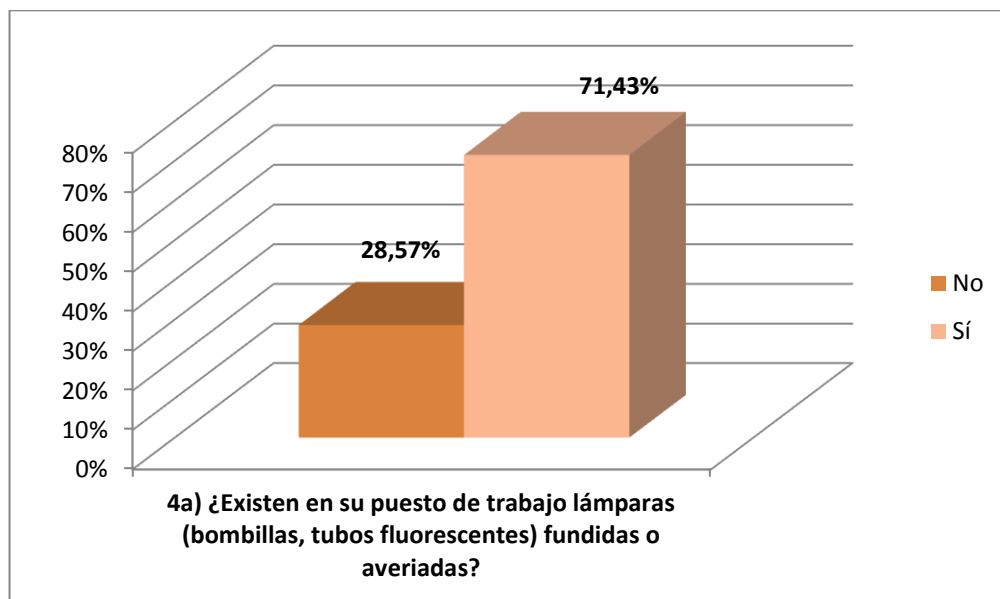


Gráfico 9. Respuesta porcentual a la pregunta 4a.

b. ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

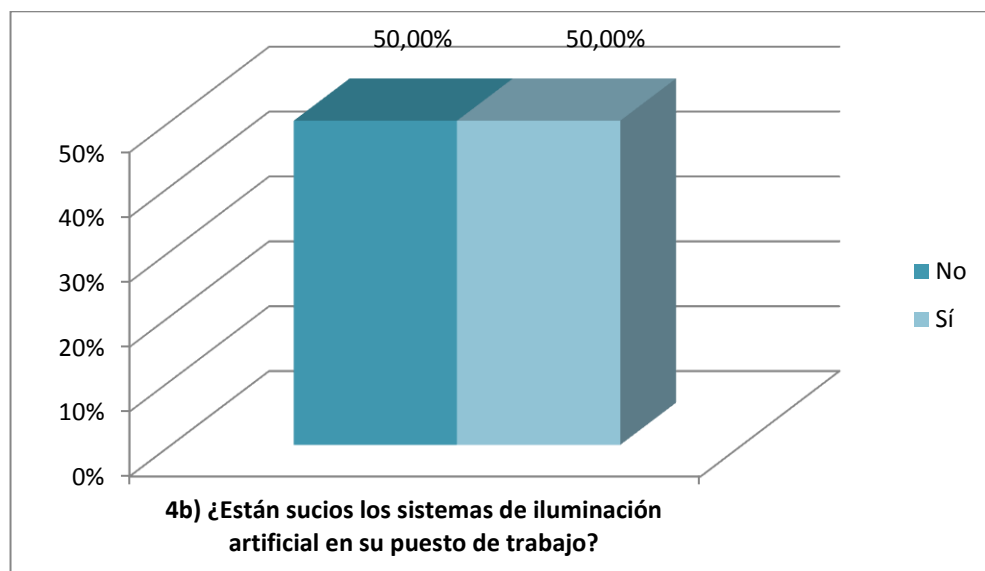


Gráfico 10. Respuesta porcentual a la pregunta 4b.

c. ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

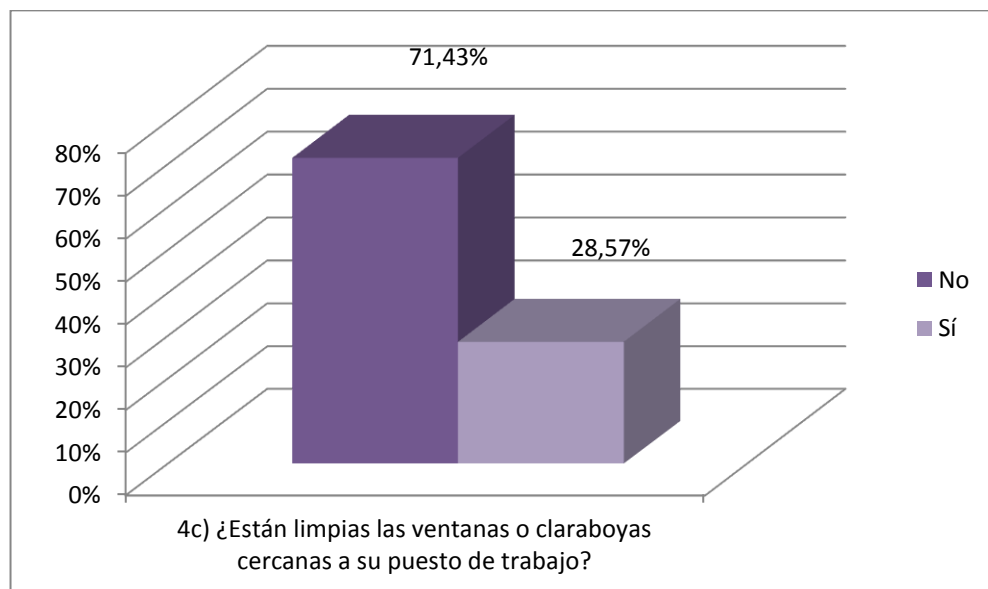


Gráfico 11. Respuesta porcentual a la pregunta 4c.

5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	21.43%
No Responde	7.14%
Sí	71.43%
Total general	100.00%

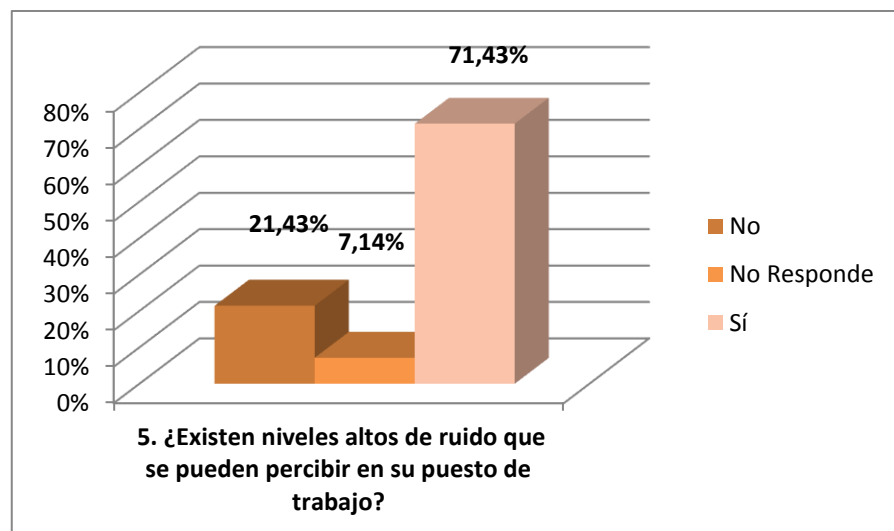


Gráfico 12. Respuesta porcentual a la pregunta 5.

a. ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

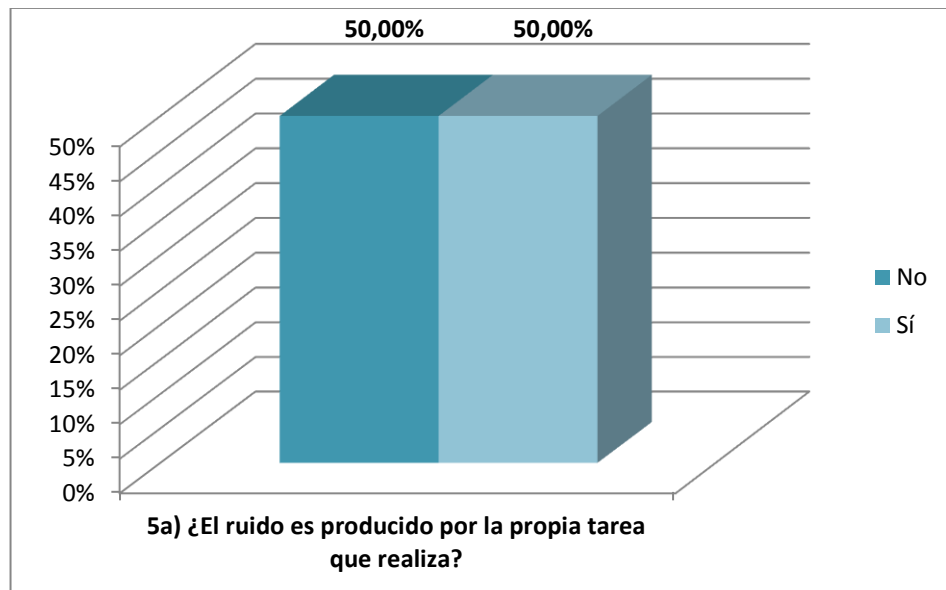


Gráfico 13. Respuesta porcentual a la pregunta 5a.

b. ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

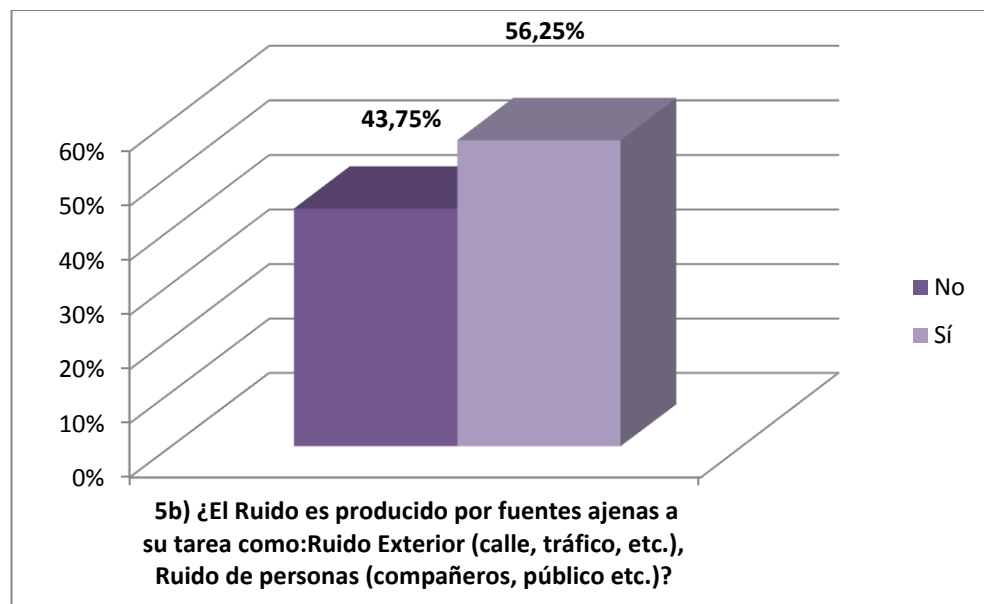


Gráfico 14. Respuesta porcentual a la pregunta 5b.

c. ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?

Respuesta	Frecuencia (%)
No	42.86%
Sí	57.14%
Total general	100.00%

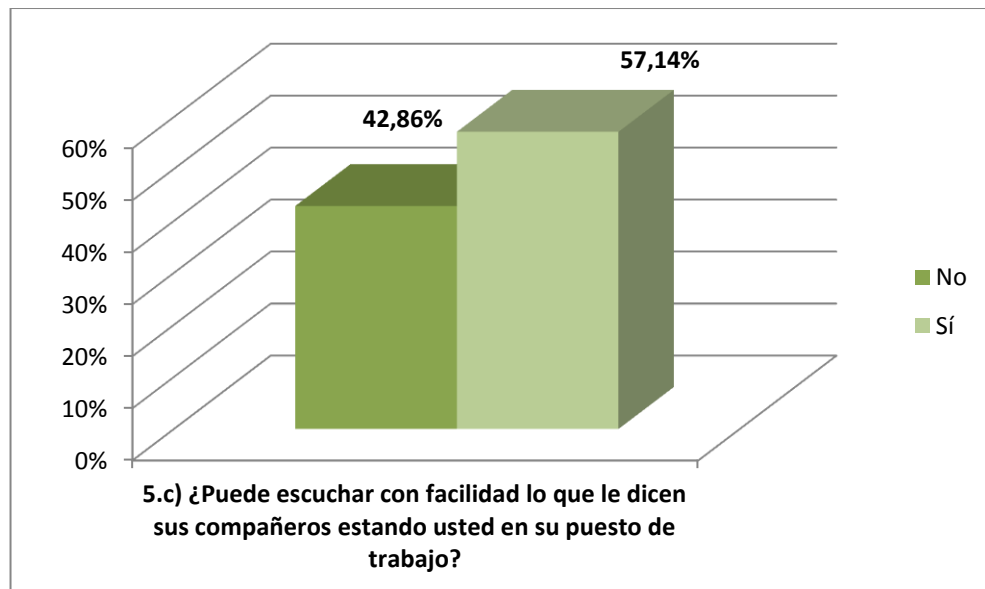


Gráfico 15. Respuesta porcentual a la pregunta 5c.

6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	64.29%
Sí	35.71%
Total general	100.00%

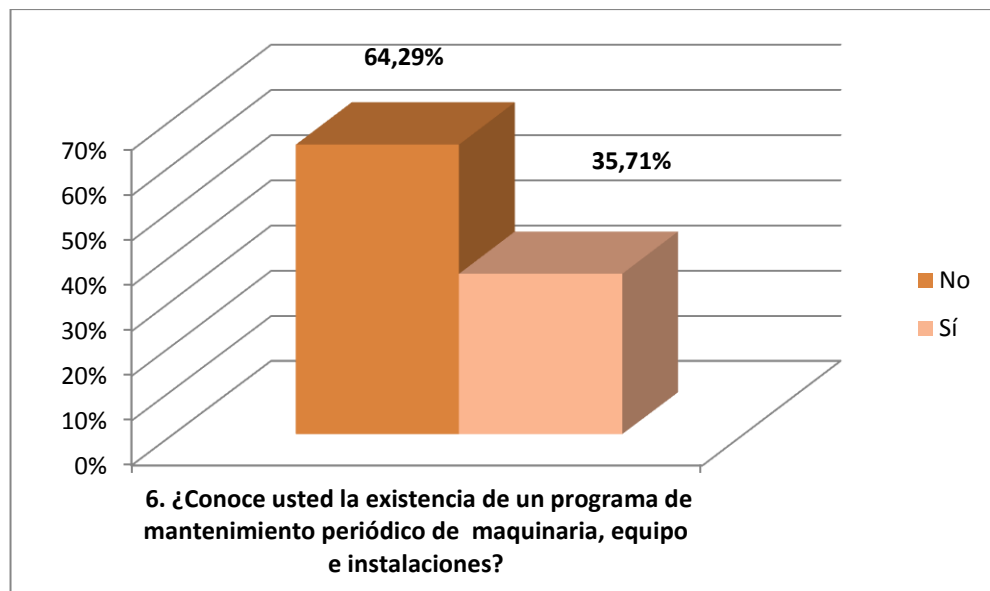


Gráfico 16. Respuesta porcentual a la pregunta 6.

7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	50.00%
No	28.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

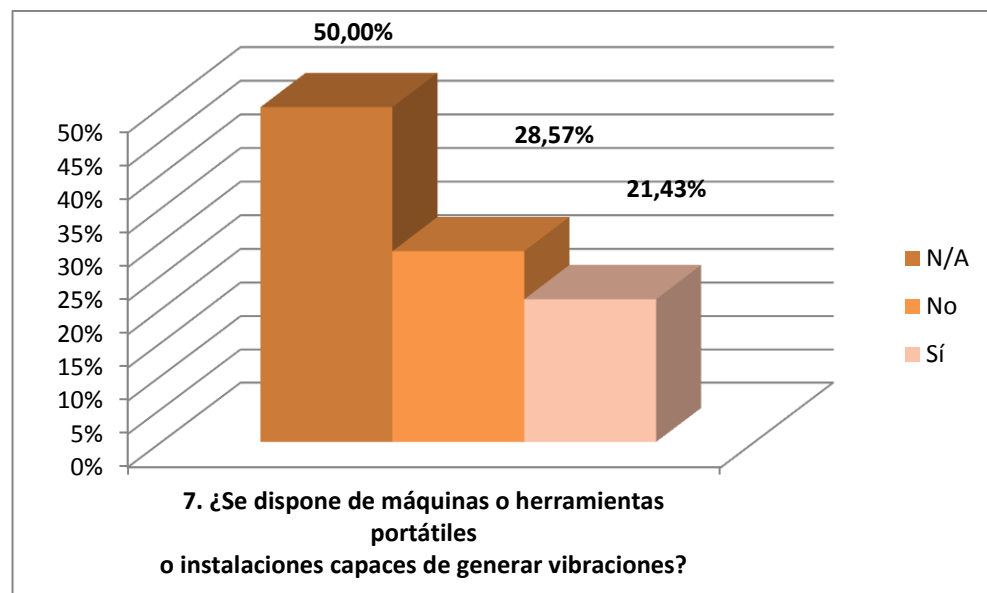


Gráfico 17. Respuesta porcentual a la pregunta 7.

- a. ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	50.00%
No	14.29%
No responde	14.29%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

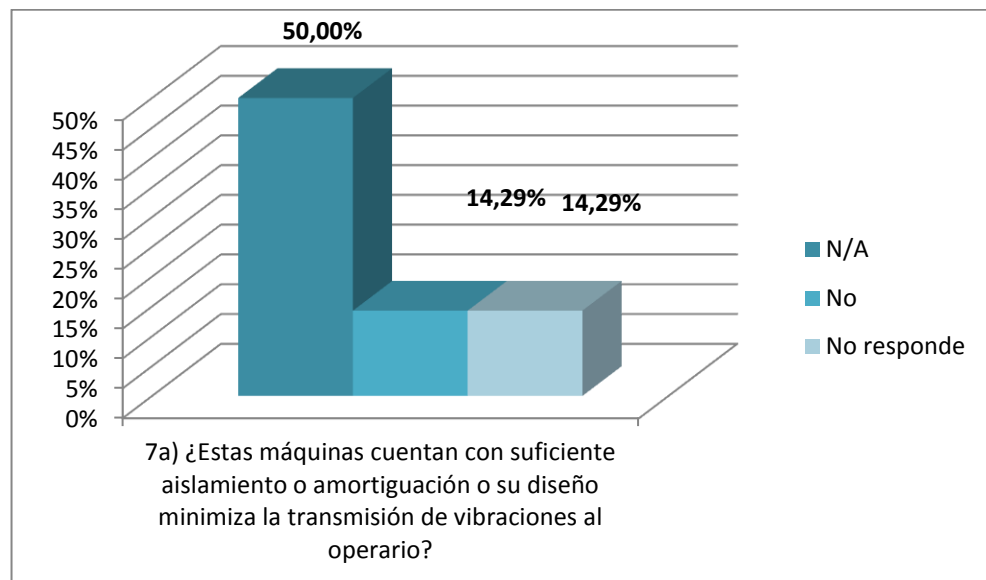


Gráfico 18. Respuesta porcentual a la pregunta 7a.

b. ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	50.00%
No	28.57%
No responde	7.14%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

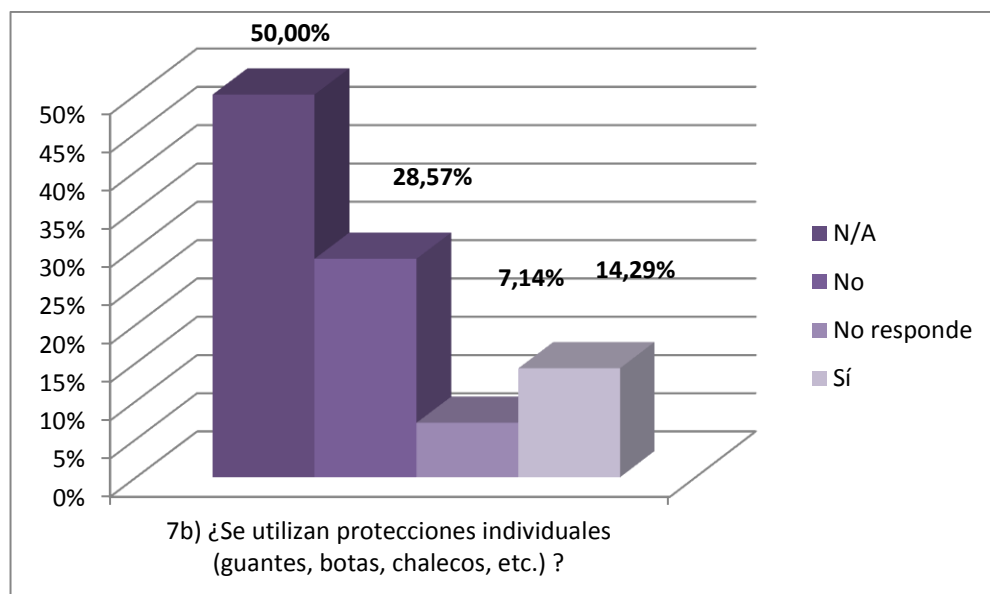
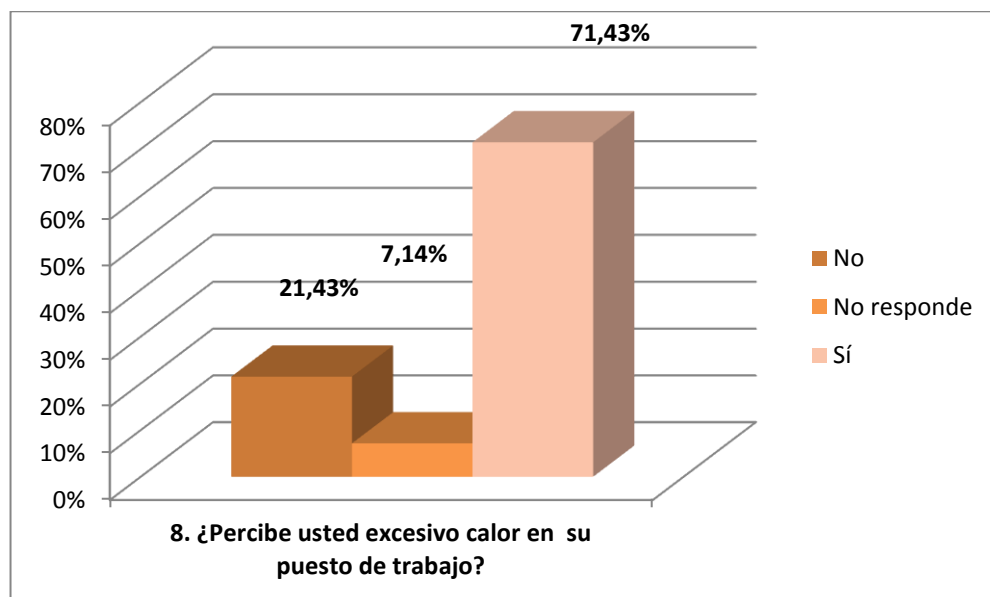


Gráfico 19. Respuesta porcentual a la pregunta 7b.

8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	21.43%
No responde	7.14%
Sí	71.43%
Total general	100.00%

**Gráfico 20. Respuesta porcentual a la pregunta 8.**

- a. ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

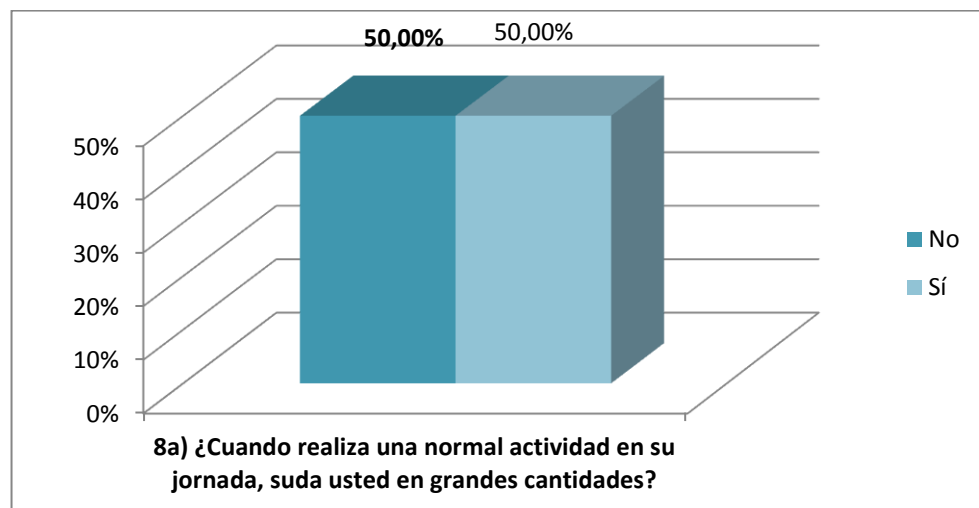


Gráfico 21. Respuesta porcentual a la pregunta 8a.

b. ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

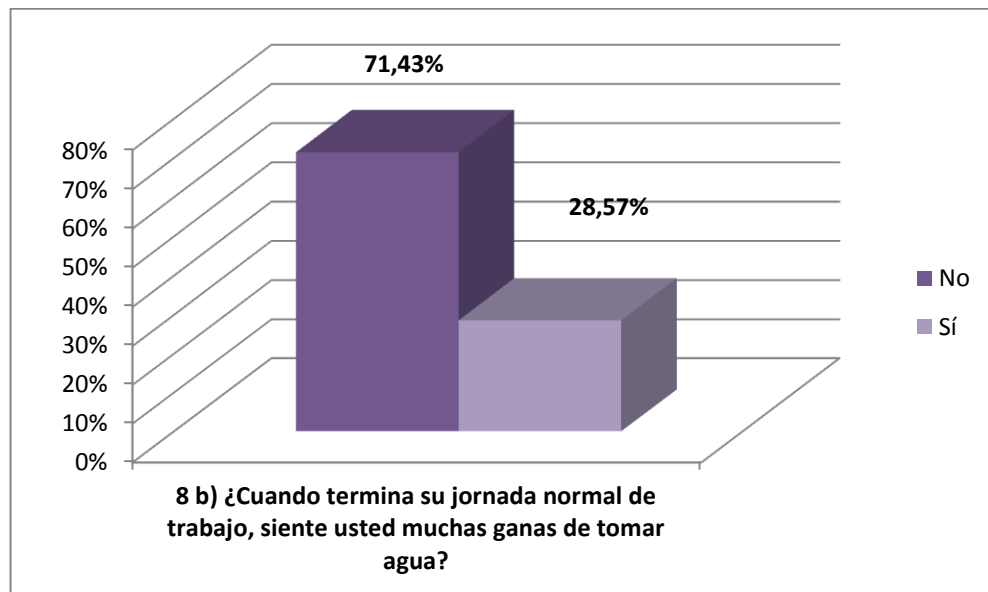


Gráfico 22. Respuesta porcentual a la pregunta 8b.

c. ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire su puesto de trabajo?

Repuestas	Frecuencia (%)
No	64.29%
Sí	35.71%
Total general	100.00%

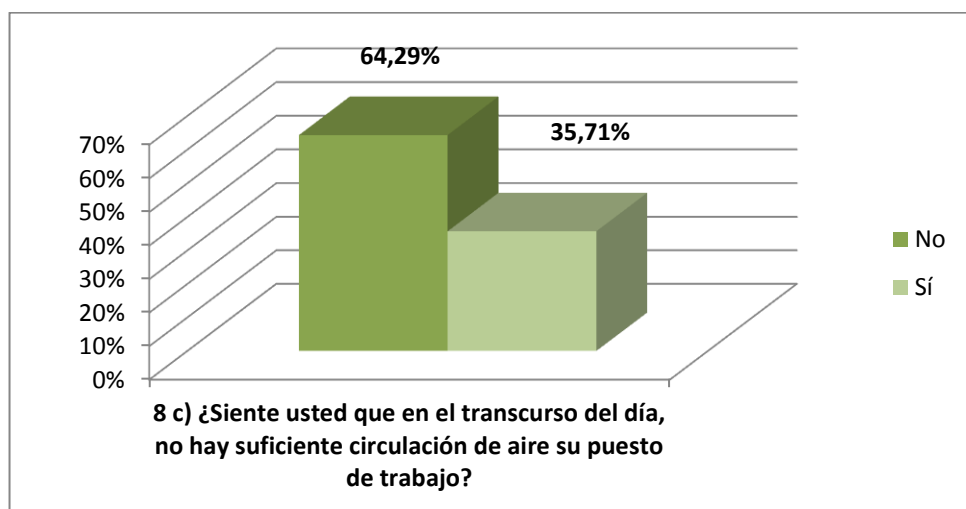


Gráfico 23. Respuesta porcentual a la pregunta 8c.

9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	57.14%
Sí	42.86%
Total general	100.00%

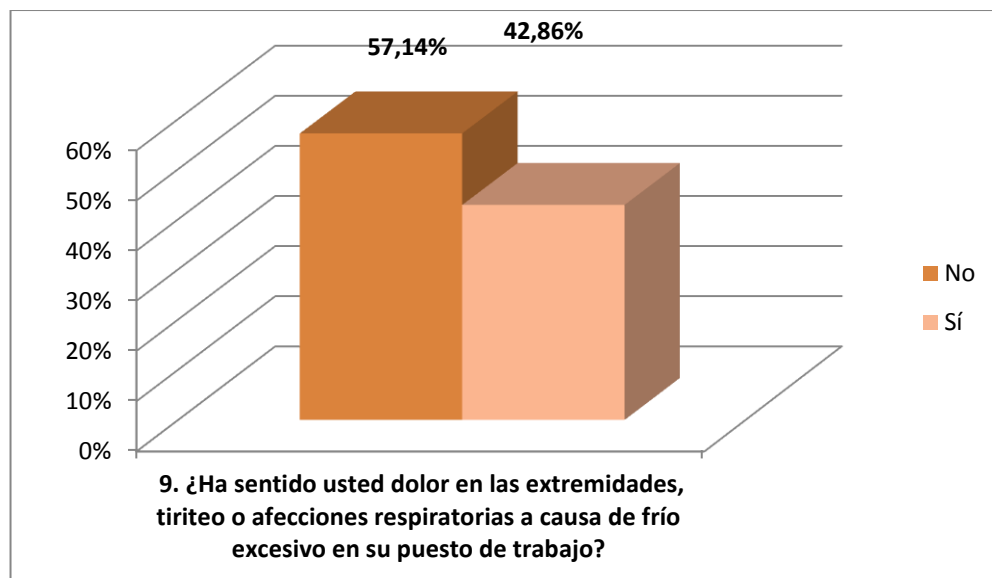


Gráfico 24. Respuesta porcentual a la pregunta 9.

10. Cerca de su puesto de trabajo:

a. ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	92.86%
Sí	7.14%
Total general	100.00%

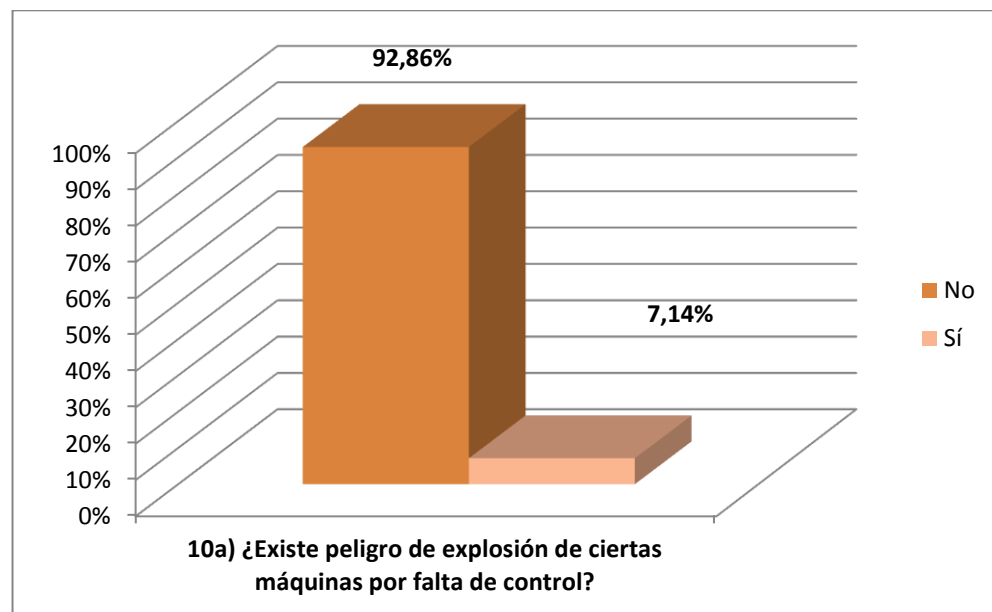


Gráfico 25. Respuesta porcentual a la pregunta 10a.

b. ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

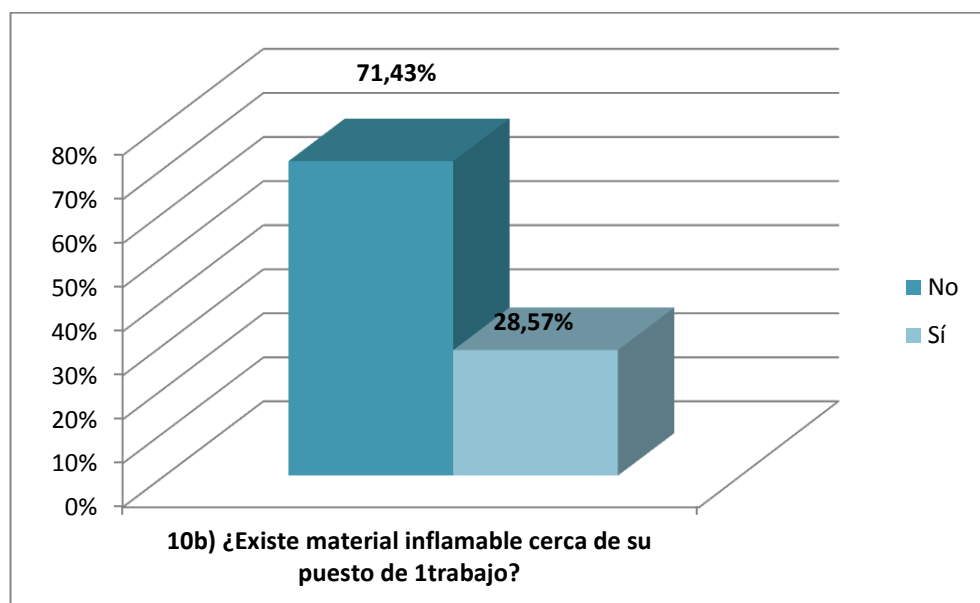


Gráfico 26. Respuesta porcentual a la pregunta 10b.

c. ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	92.86%
Sí	7.14%
Total general	100.00%

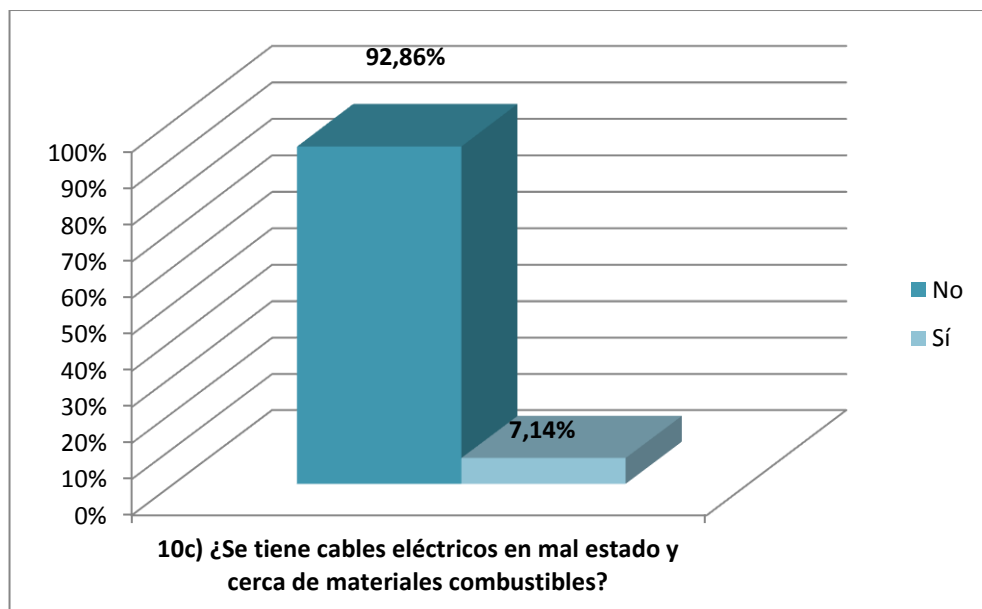


Gráfico 27. Respuesta porcentual a la pregunta 10c.

11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	57.14%
Sí	42.86%
Total general	100.00%

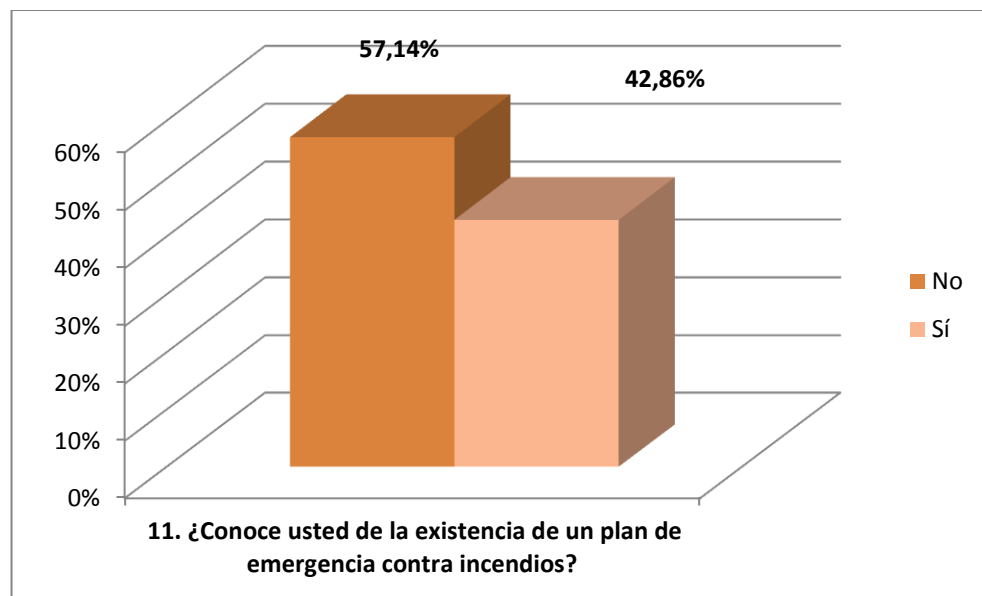


Gráfico 28. Respuesta porcentual a la pregunta 11.

- a. ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	92.86%
Sí	7.14%
Total general	100.00%

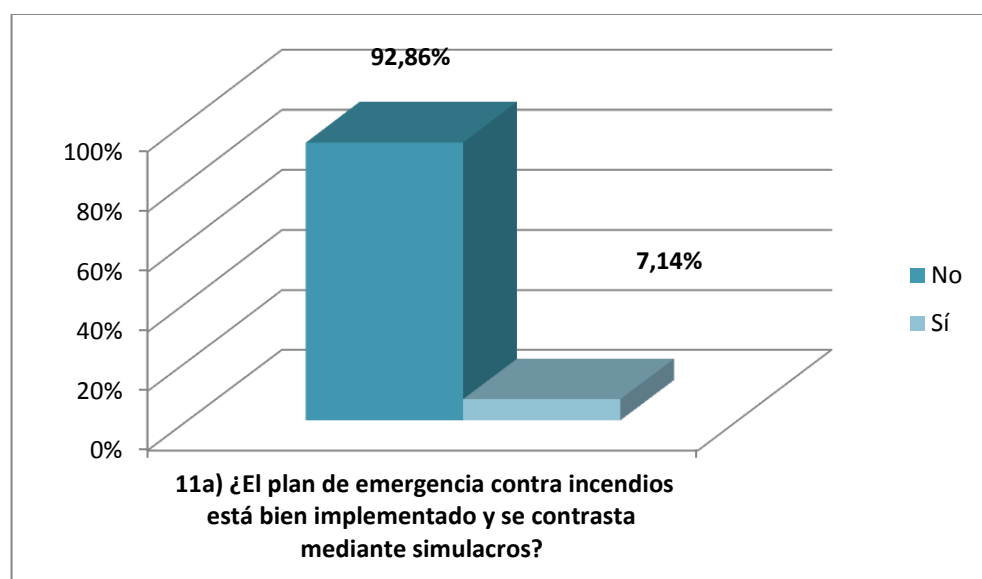


Gráfico 29. Respuesta porcentual a la pregunta 11a.

b. ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?

Respuestas	
Extintores de Incendios	92.86%
Extintores de Incendios e hidrantes	7.14%
Total general	100.00%

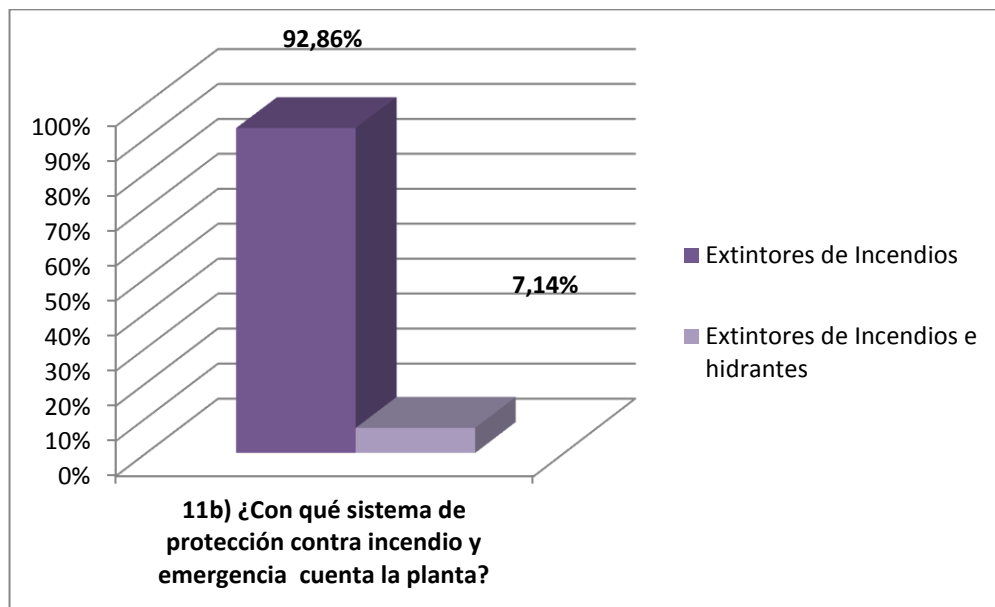


Gráfico 30. Respuesta porcentual a la pregunta 11b.

- c. ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

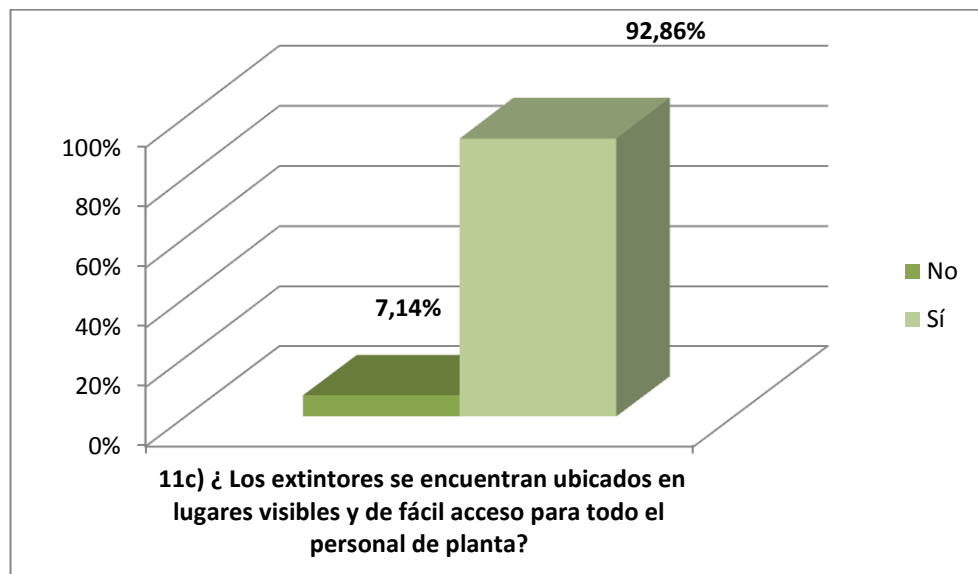


Gráfico 31. Respuesta porcentual a la pregunta 11c.

d. ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

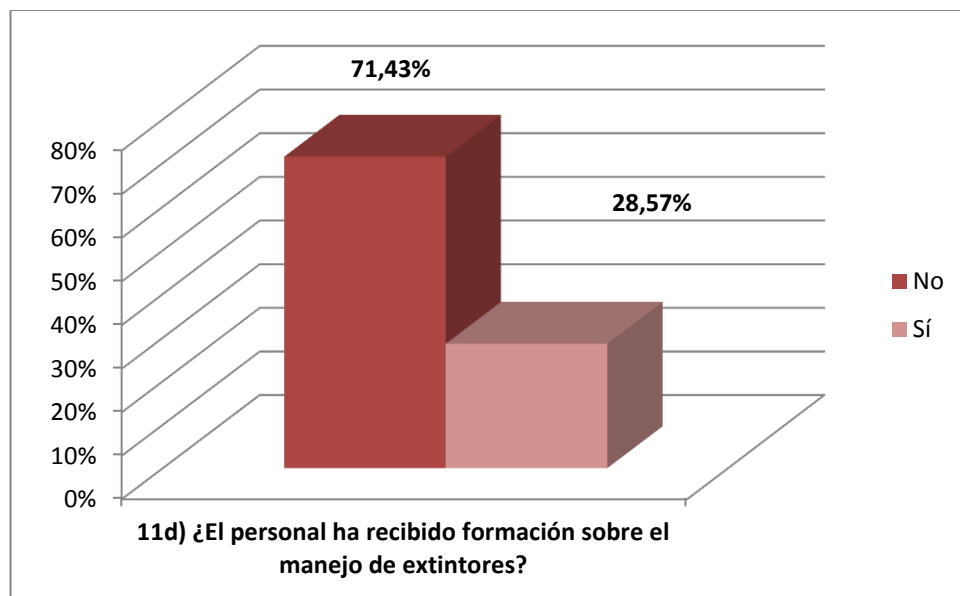


Gráfico 32. Respuesta porcentual a la pregunta 11d.

e. ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

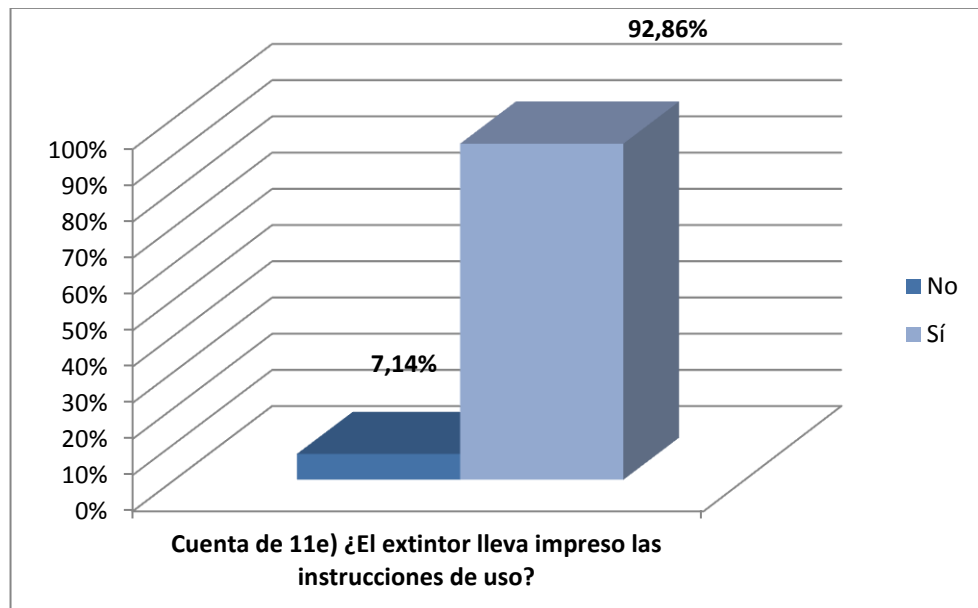


Gráfico 33. Respuesta porcentual a la pregunta 11e.

12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	42.86%
Sí	57.14%
Total general	100.00%

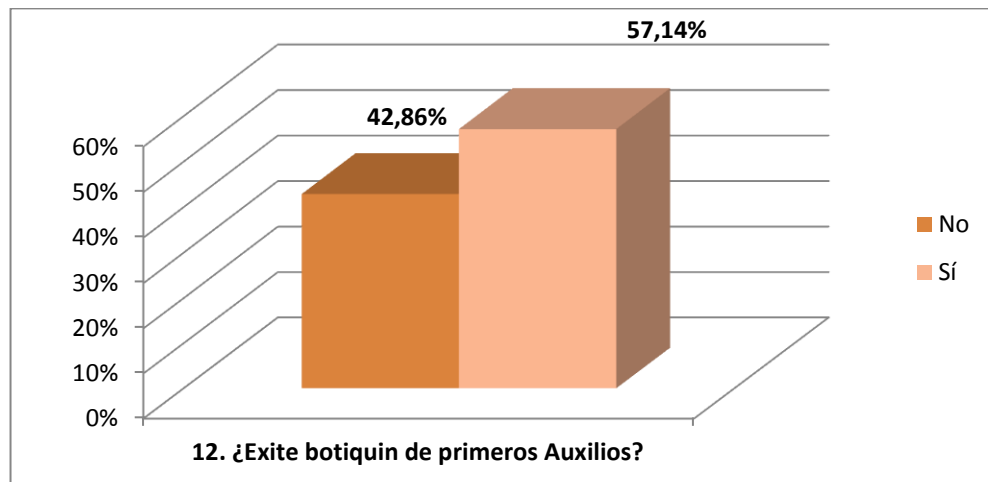


Gráfico 34. Respuesta porcentual a la pregunta 12.

a. ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
No Responde	7.14%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

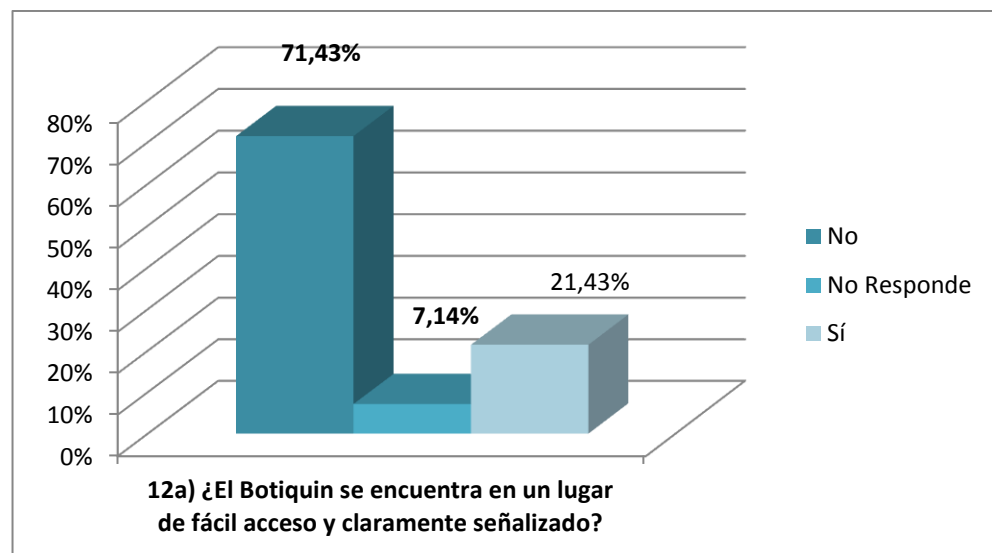


Gráfico 35. Respuesta porcentual a la pregunta 12a.

13. En su lugar de trabajo usted:

a. ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	100.00%
Total general	100.00%

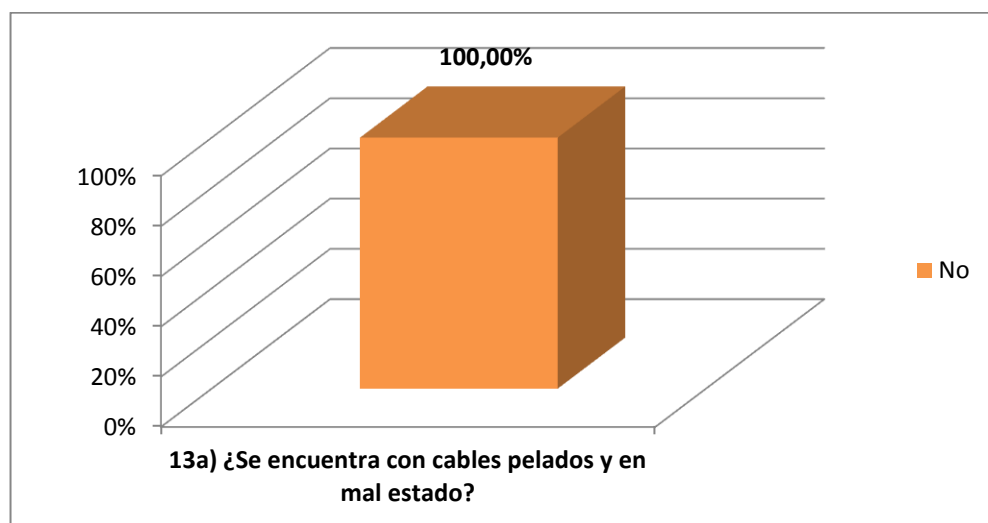


Gráfico 36. Respuesta porcentual a la pregunta 13a.

b. ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	64.29%
Sí	35.71%
Total general	100.00%

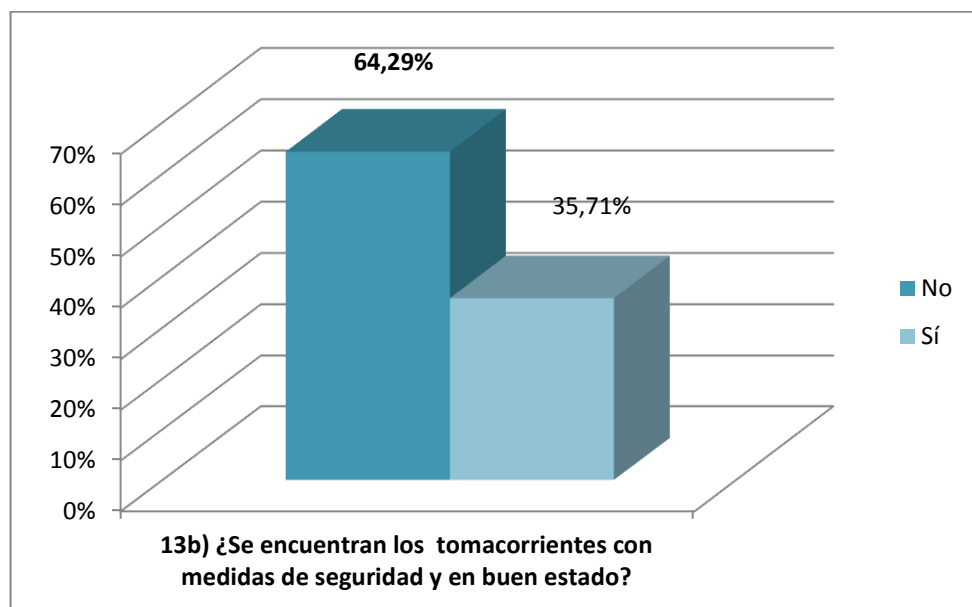


Gráfico 37. Respuesta porcentual a la pregunta 13b.

14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	57.14%
Sí	42.86%
Total general	100.00%

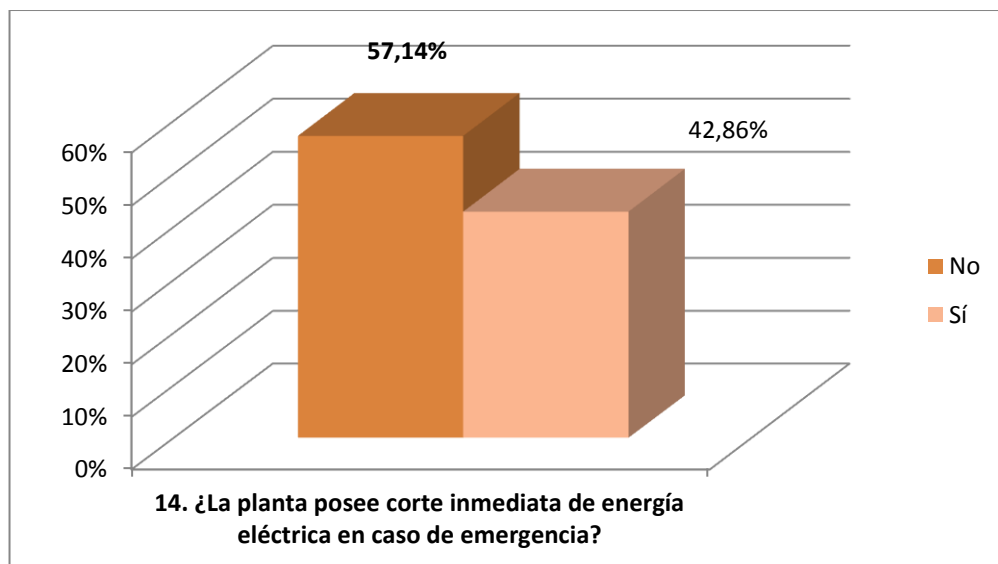


Gráfico 38. Respuesta porcentual a la pregunta 14.

15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentran en buenas condiciones?

a. ¿Techos y cubierta son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

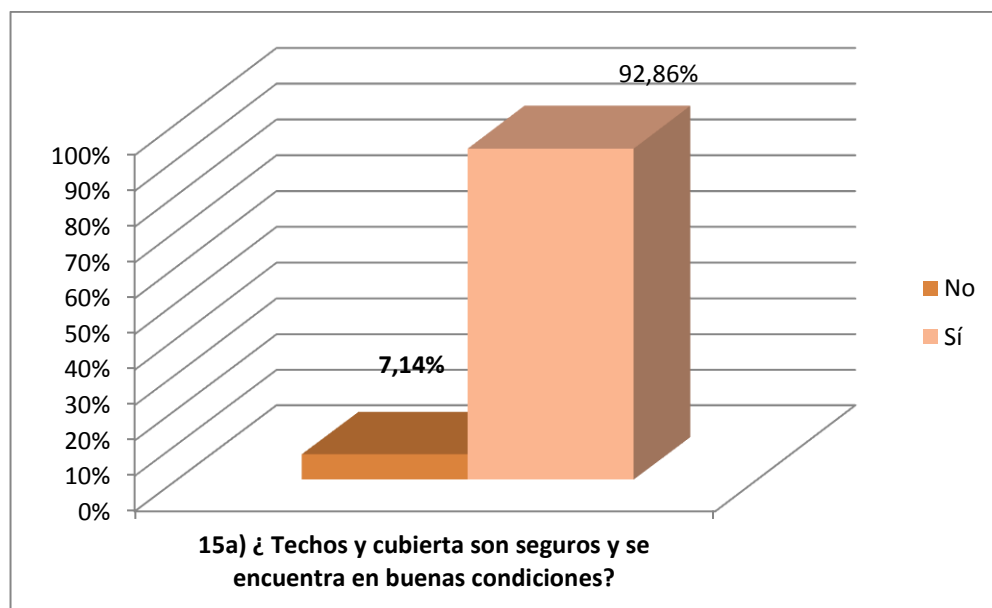


Gráfico 39. Respuesta porcentual a la pregunta 15a.

b. ¿Escaleras y/o rampas son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	14.29%
Sí	85.71%
Total general	100.00%

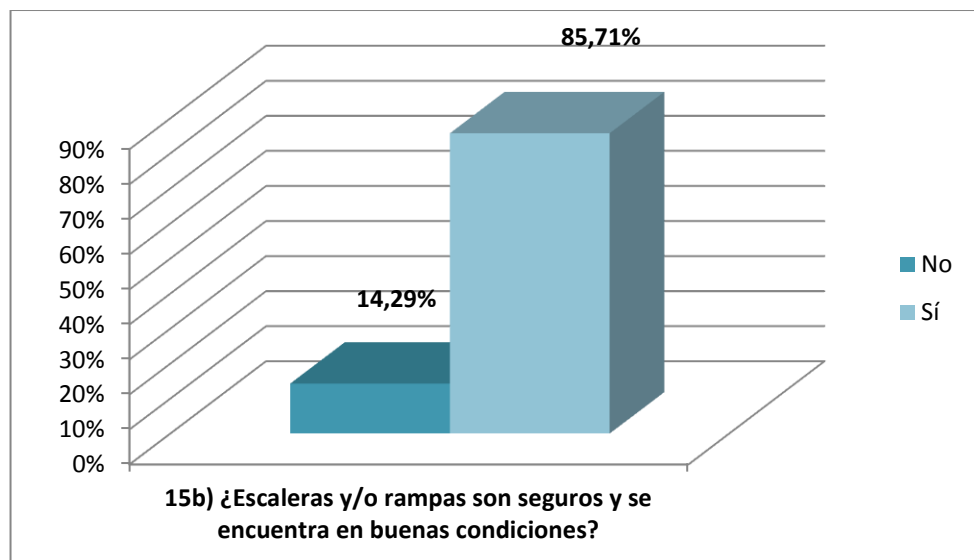


Gráfico 40. Respuesta porcentual a la pregunta 15b.

c. ¿Pisos son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	42.86%
Sí	57.14%
Total general	100.00%

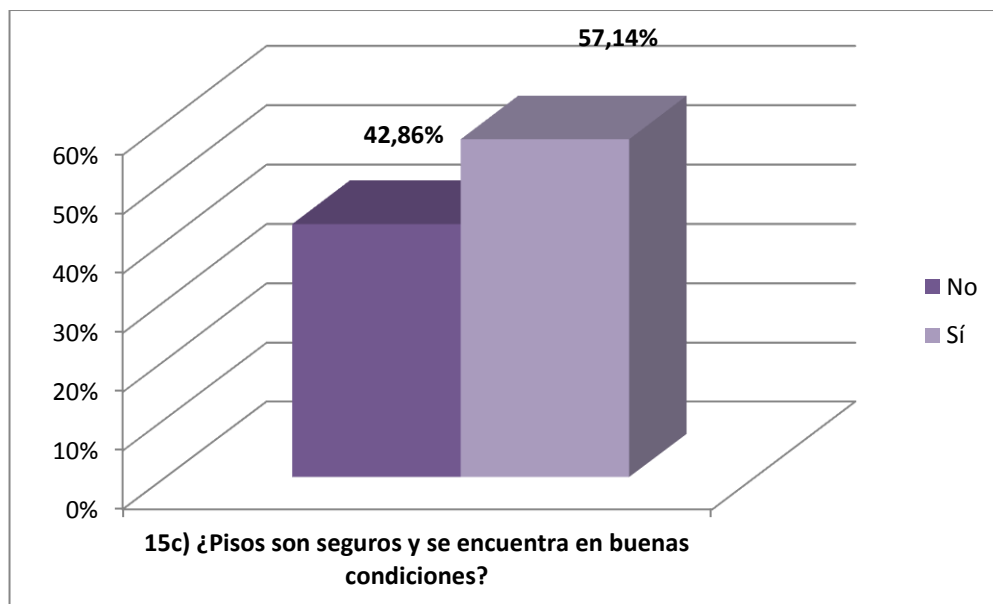


Gráfico 41. Respuesta porcentual a la pregunta 15c.

d. ¿Puertas o entradas al establecimiento son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

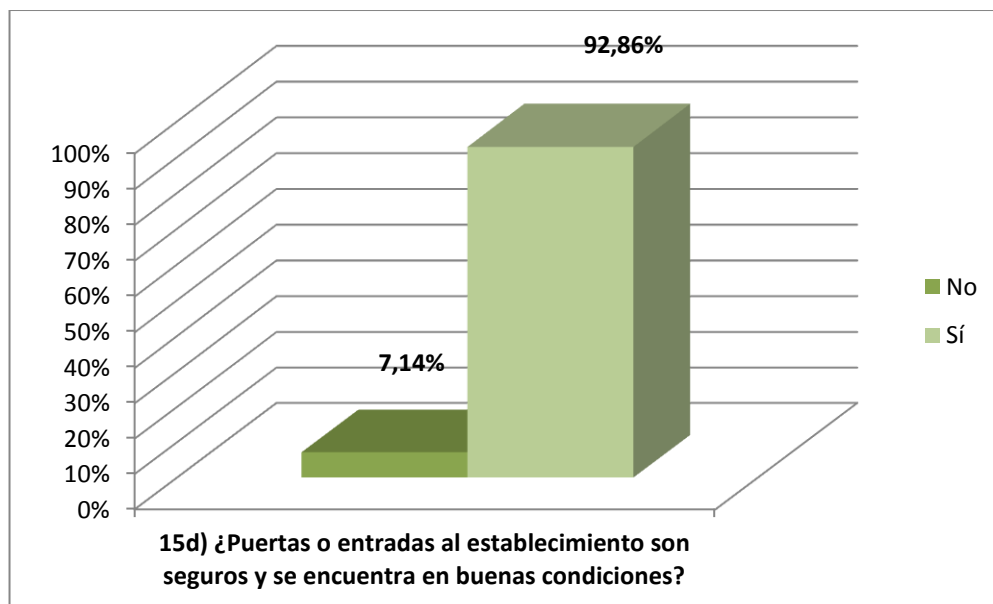


Gráfico 42. Respuesta porcentual a la pregunta 15d.

e. Vías y Salidas de Evacuación

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

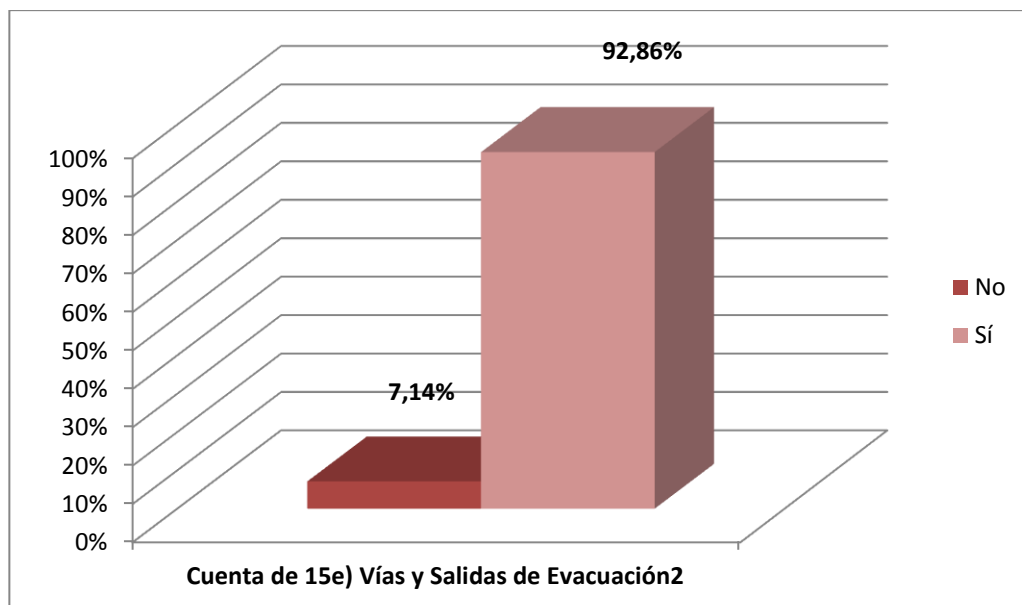


Gráfico 43. Respuesta porcentual a la pregunta 15e.

16. ¿Con que elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los servicios higienicos de la planta?.

a. ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

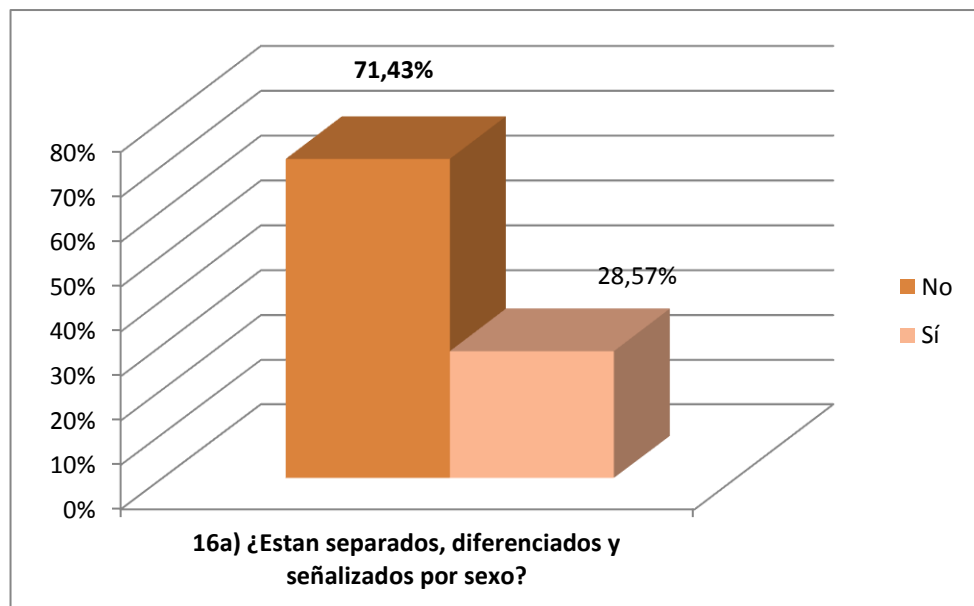


Gráfico 44. Respuesta porcentual a la pregunta 16a.

b. ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

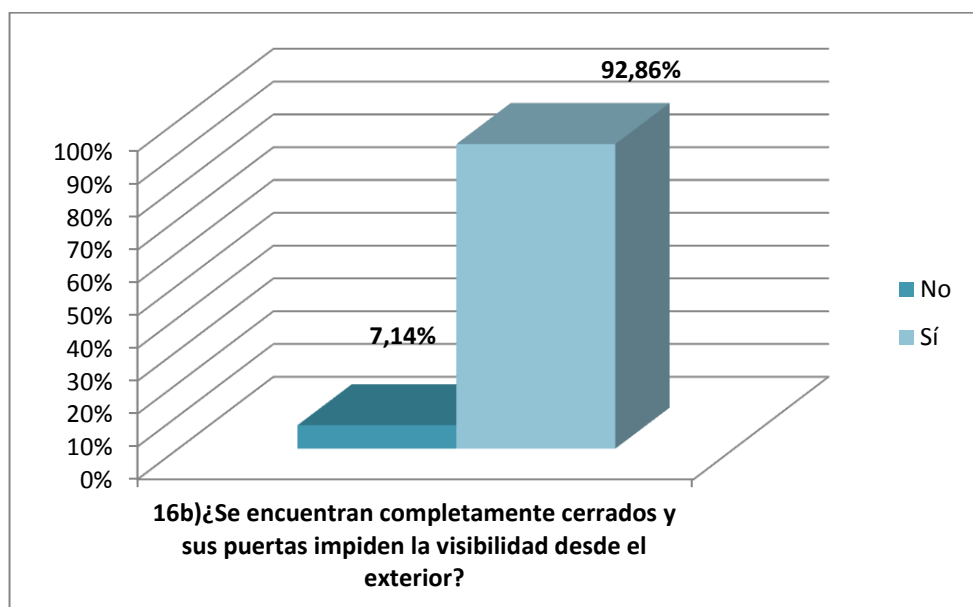


Gráfico 45. Respuesta porcentual a la pregunta 16b.

c. Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

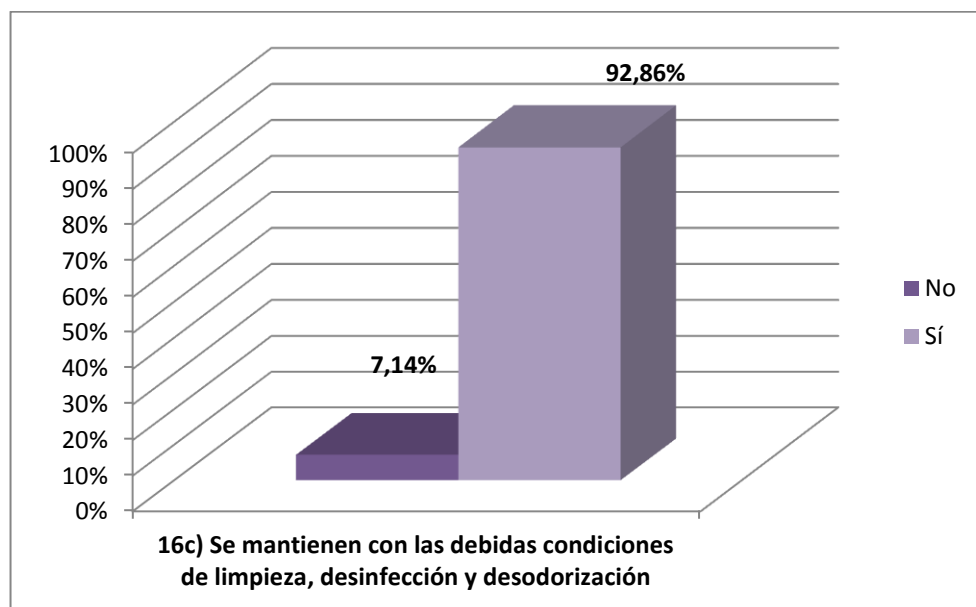


Gráfico 46. Respuesta porcentual a la pregunta 16c.

d. Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	21.43%
Sí	78.57%
Total general	100.00%

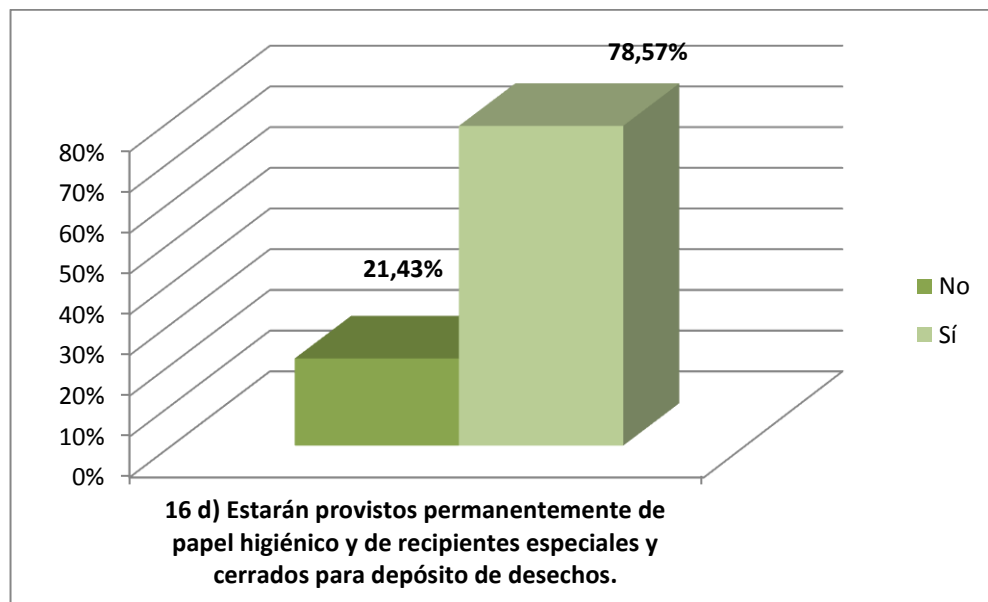
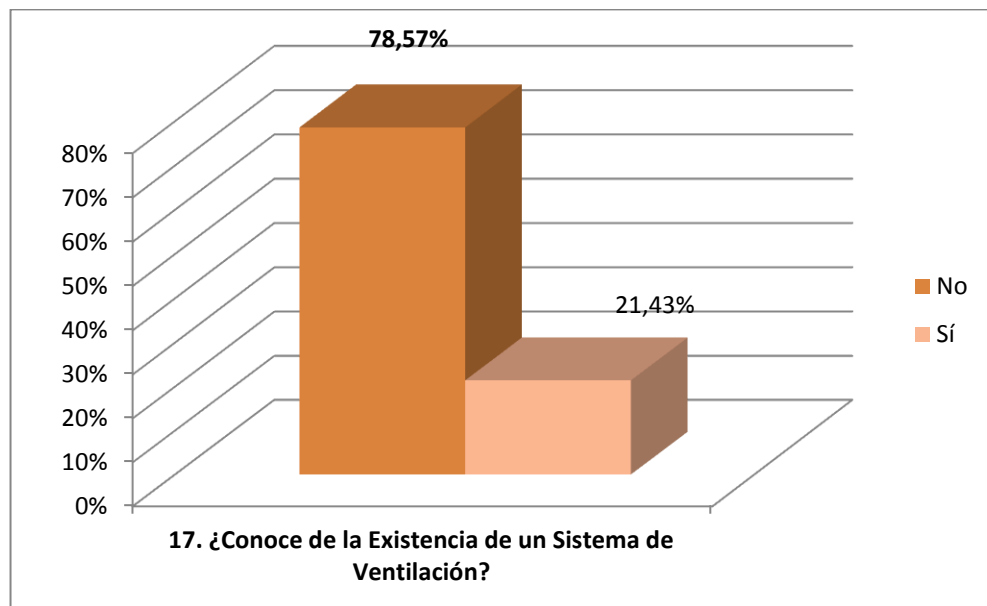


Gráfico 47. Respuesta porcentual a la pregunta 16d.

17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	78.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

**Gráfico 48. Respuesta porcentual a la pregunta 17.**

18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	21.43%
No Responde	7.14%
Sí	71.43%
Total general	100.00%

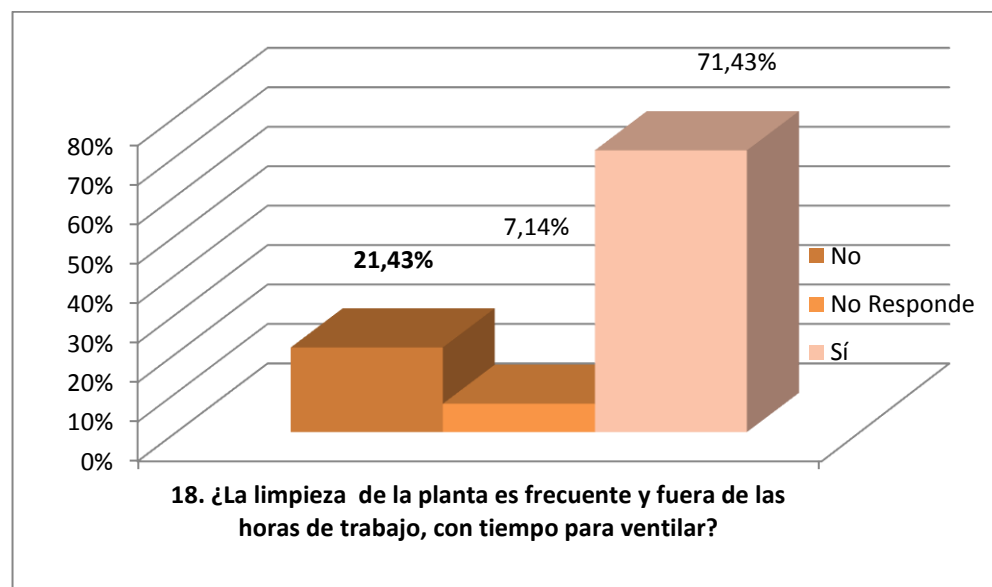


Gráfico 49. Respuesta porcentual a la pregunta 18.

19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	64.29%
No	14.29%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

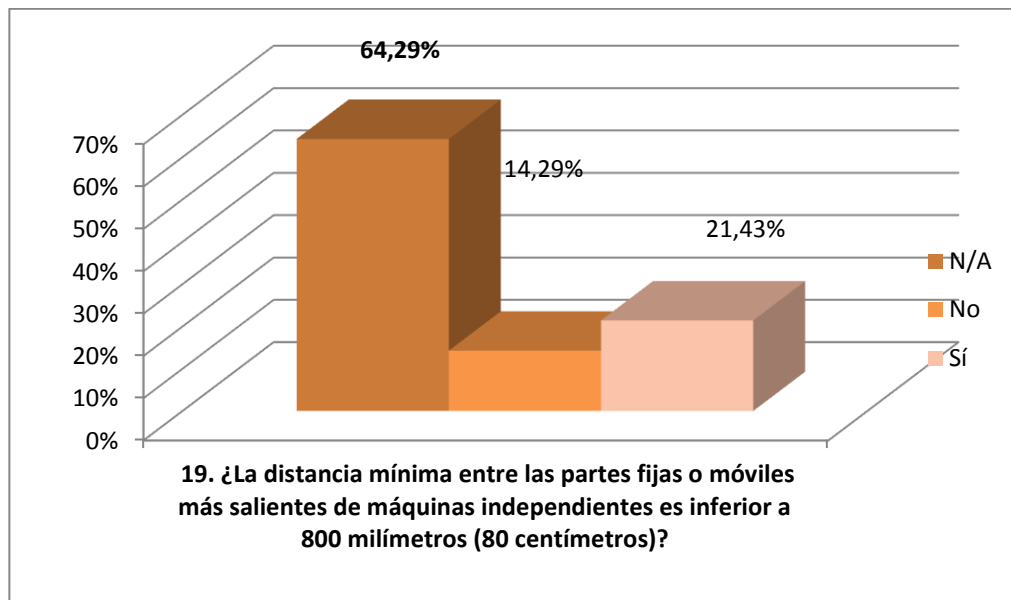


Gráfico 50. Respuesta porcentual a la pregunta 19.

20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	64.29%
No	21.43%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

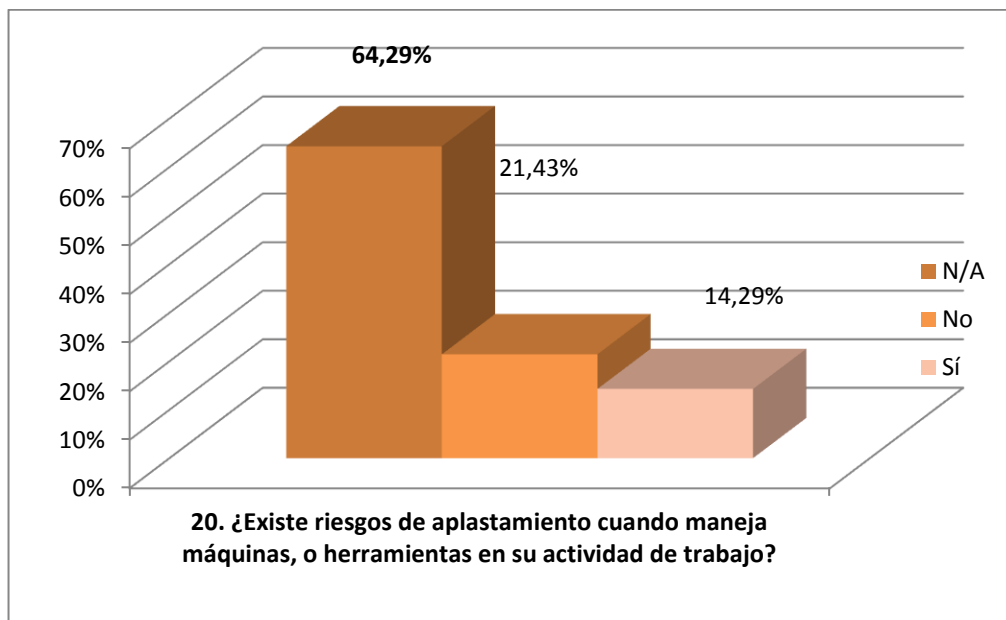


Gráfico 51. Respuesta porcentual a la pregunta 20.

21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	42.86%
No	42.86%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

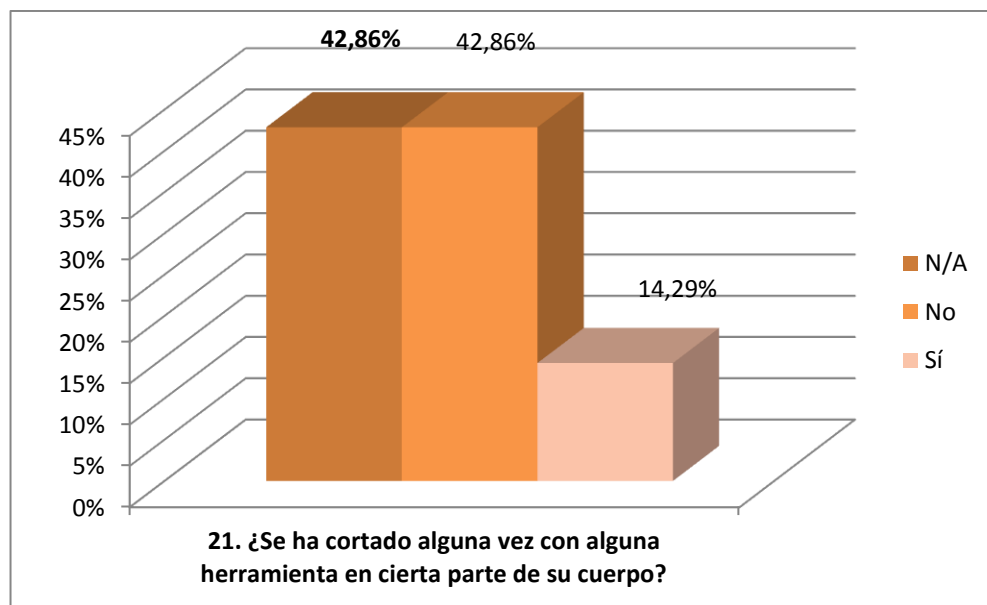


Gráfico 52. Respuesta porcentual a la pregunta 21.

22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	35.71%
No	50.00%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

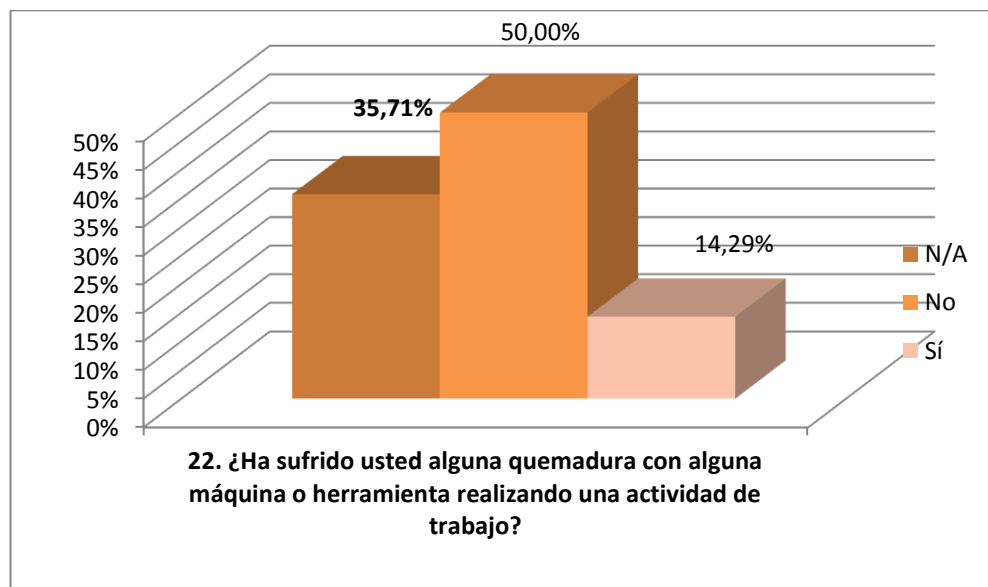


Gráfico 53. Respuesta porcentual a la pregunta 22.

23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	35.71%
No	14.29%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

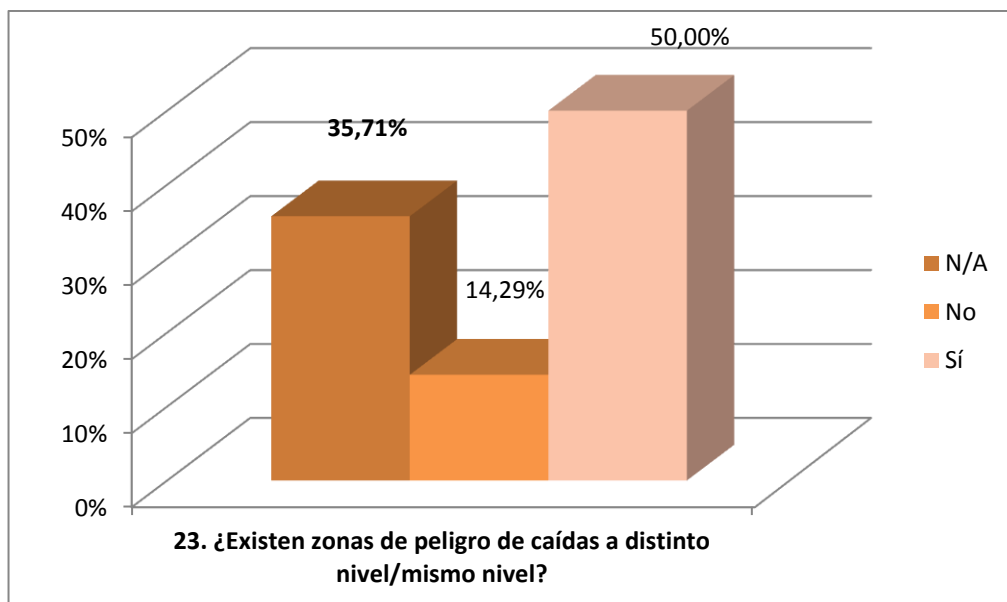


Gráfico 54. Respuesta porcentual a la pregunta 23.

24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	42.86%
No	28.57%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

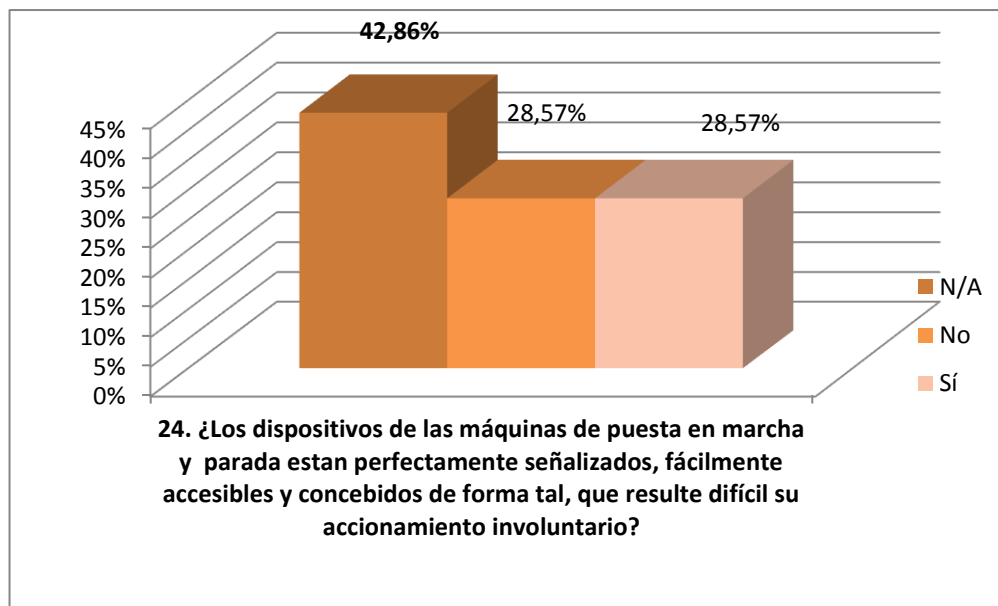


Gráfico 55. Respuesta porcentual a la pregunta 24.

25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	42.86%
No	14.29%
Sí	42.86%
Total general	100.00%

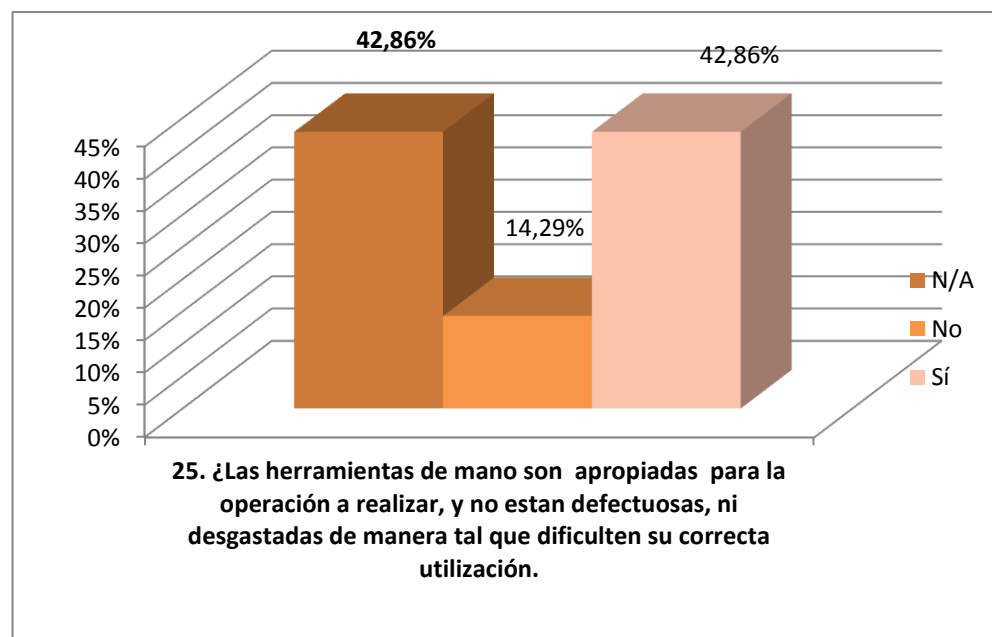


Gráfico 56. Respuesta porcentual a la pregunta 25

26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	14.29%
Sí	85.71%
Total general	100.00%

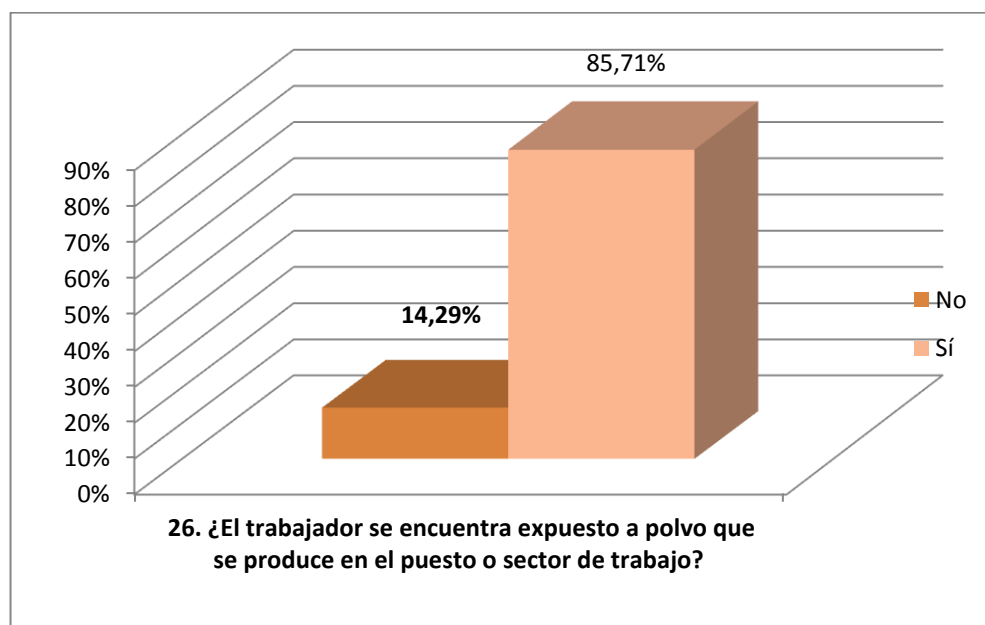


Gráfico 57. Respuesta porcentual a la pregunta 26

27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	85.71%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

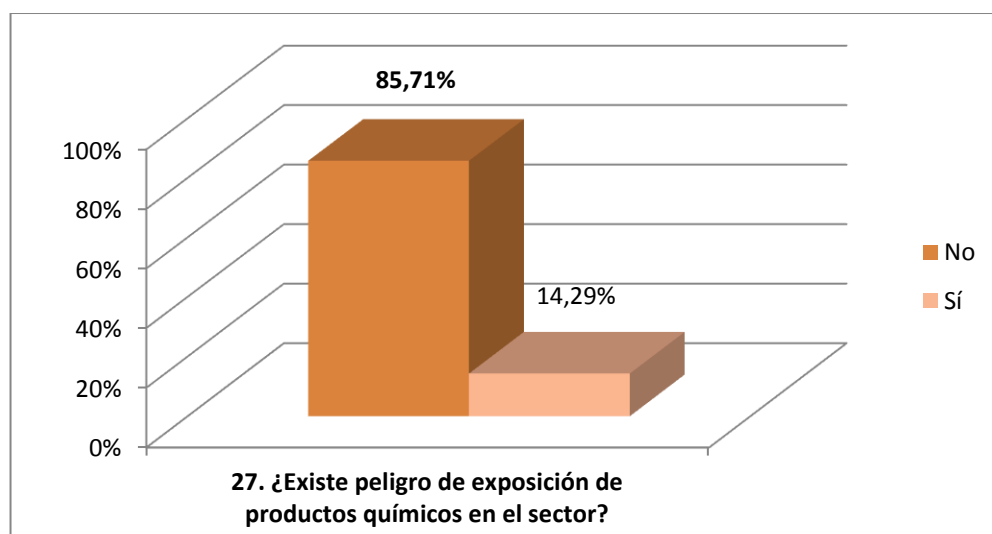


Gráfico 58. Respuesta porcentual a la pregunta 27

28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	85.71%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

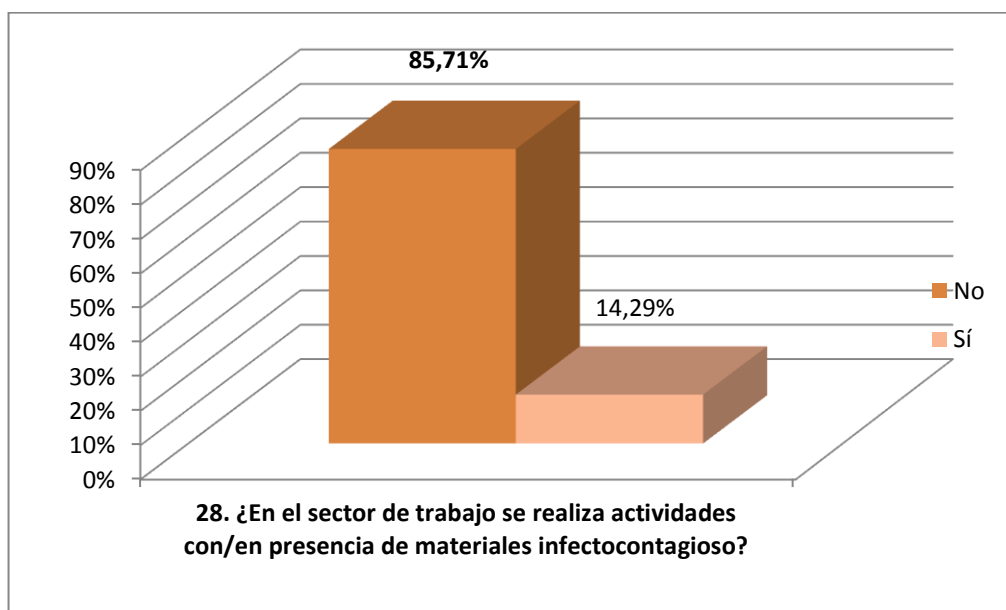


Gráfico 59. Respuesta porcentual a la pregunta 28

29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	28.57%
Sí	71.43%
Total general	100.00%

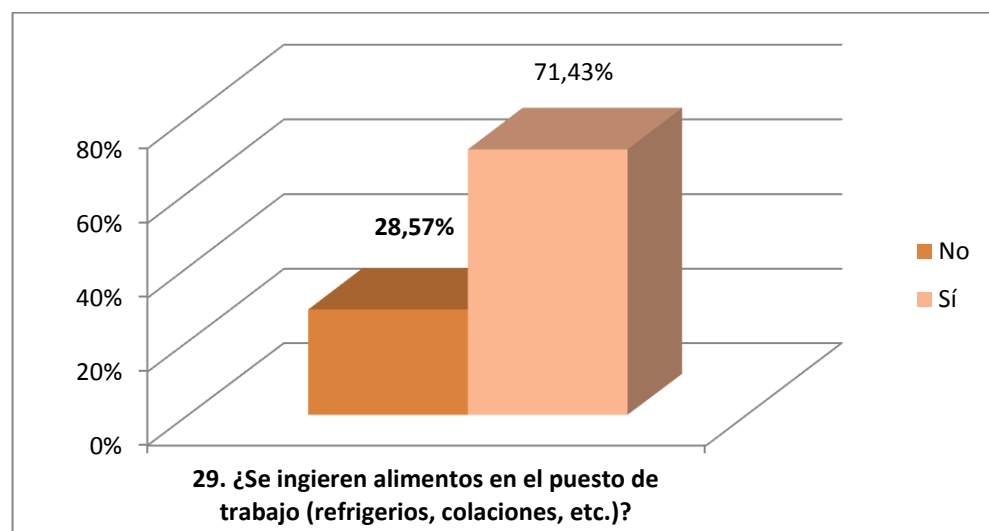


Gráfico 60. Respuesta porcentual a la pregunta 29

30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	71.43%
Sí	28.57%
Total general	100.00%

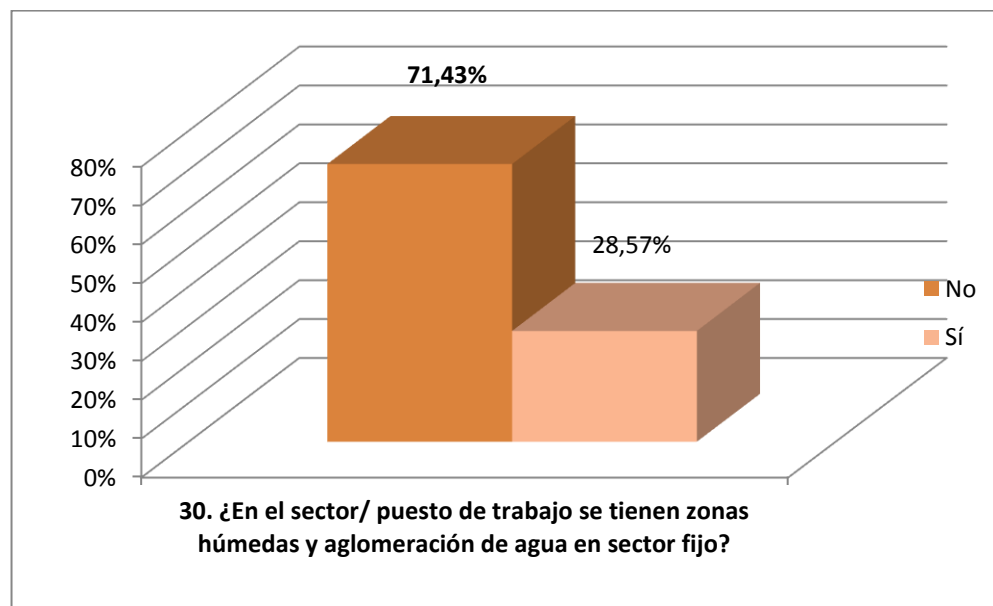


Gráfico 61. Respuesta porcentual a la pregunta 30

31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	21.43%
Sí	78.57%
Total general	100.00%

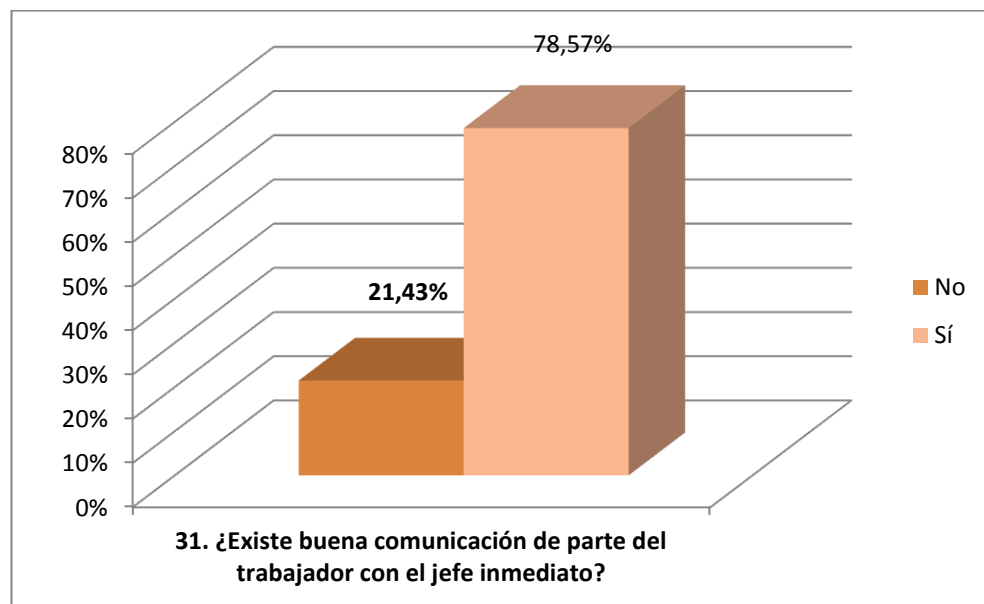
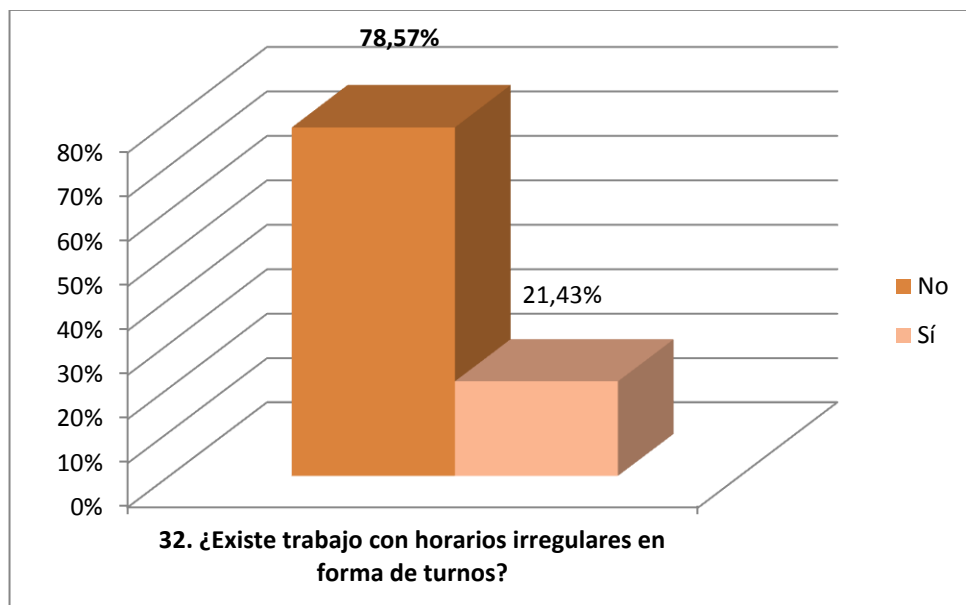


Gráfico 62. Respuesta porcentual a la pregunta 31

32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	78.57%
Sí	21.43%
Total general	100.00%

**Gráfico 63. Respuesta porcentual a la pregunta 32**

33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	85.71%
Sí	14.29%
Total general	100.00%

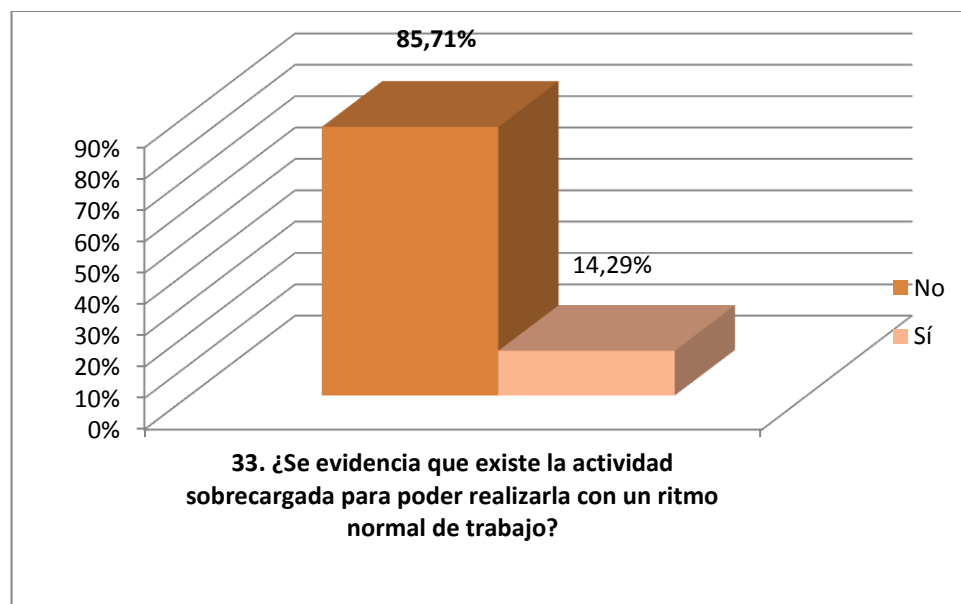


Gráfico 64. Respuesta porcentual a la pregunta 33

34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	14.29%
Sí	85.71%
Total general	100.00%

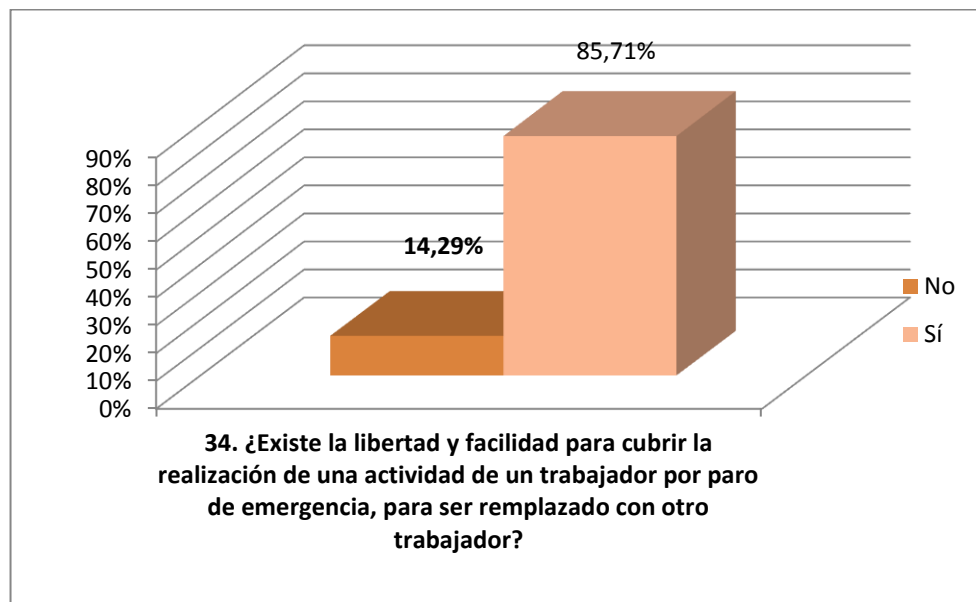


Gráfico 65. Respuesta porcentual a la pregunta 34

35. ¿Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?

Respuestas	Frecuencia (%)
Sí	100.00%
Total general	100.00%

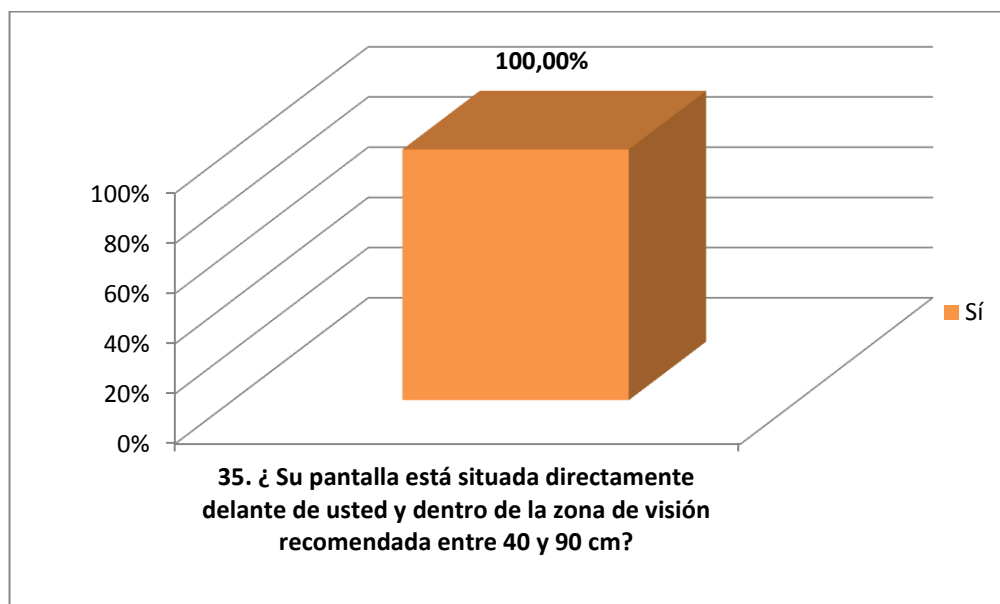


Gráfico 66. Respuesta porcentual a la pregunta 35

36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	42.86%
Sí	57.14%
Total general	100.00%

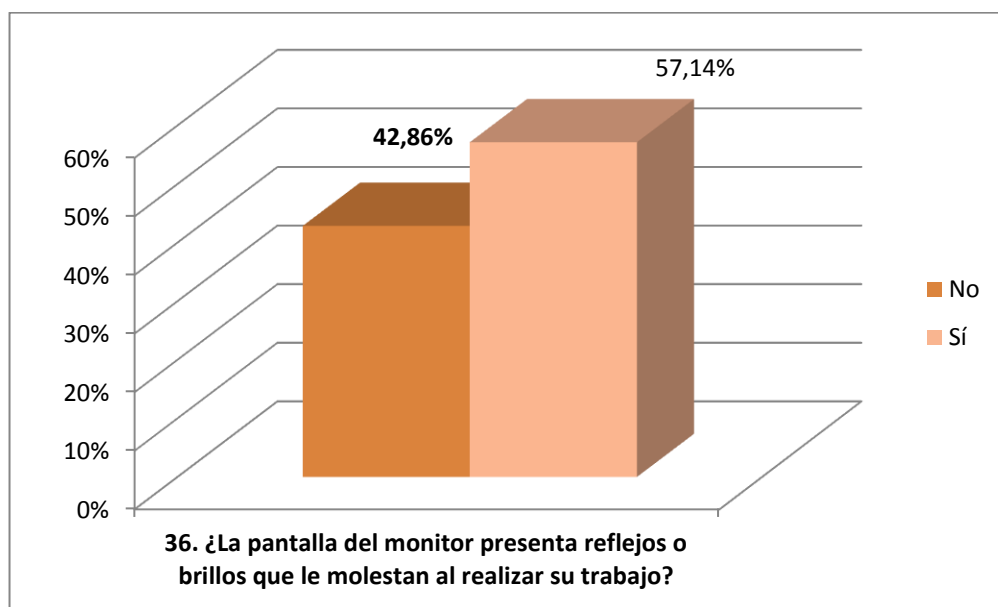


Gráfico 67. Respuesta porcentual a la pregunta 36

37. ¿El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
No	14.29%
Sí	78.57%
Total general	100.00%

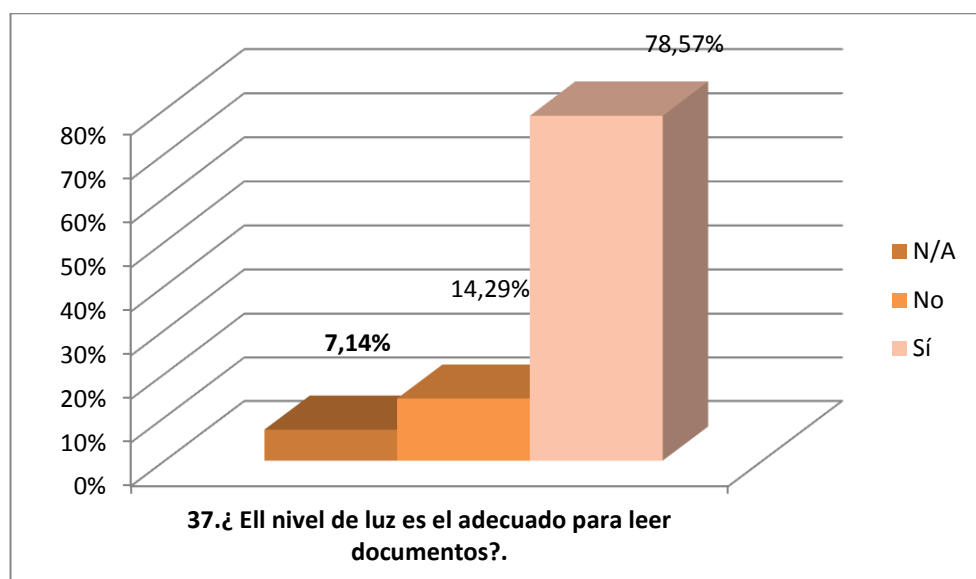


Gráfico 68. Respuesta porcentual a la pregunta 37.

38. ¿Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%

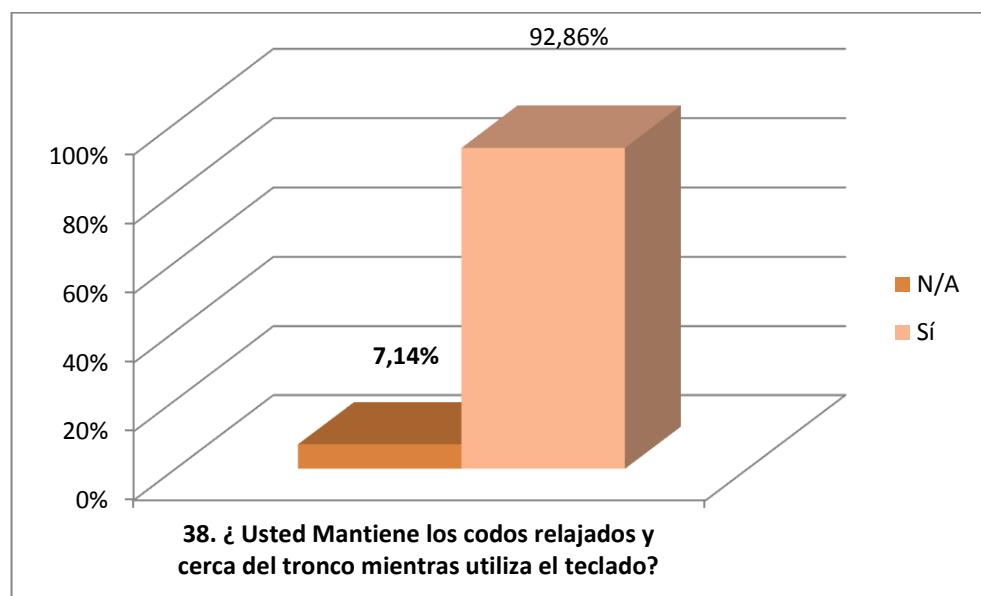


Gráfico 69. Respuesta porcentual a la pregunta 38

39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta).

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
No	7.14%
Sí	85.71%
Total general	100.00%

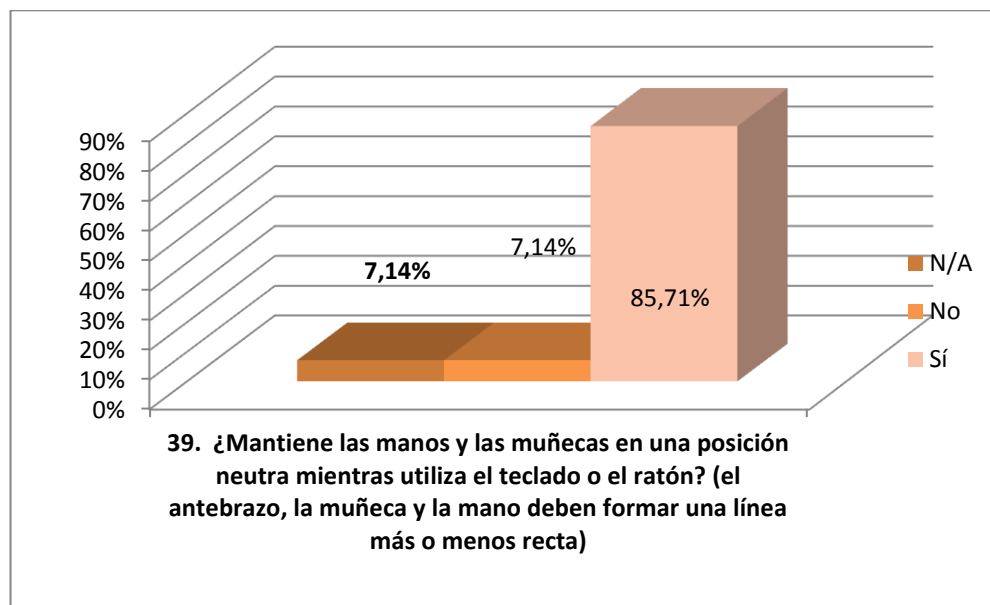


Gráfico 70. Respuesta porcentual a la pregunta 39

40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
No	28.57%
Sí	64.29%
Total general	100.00%

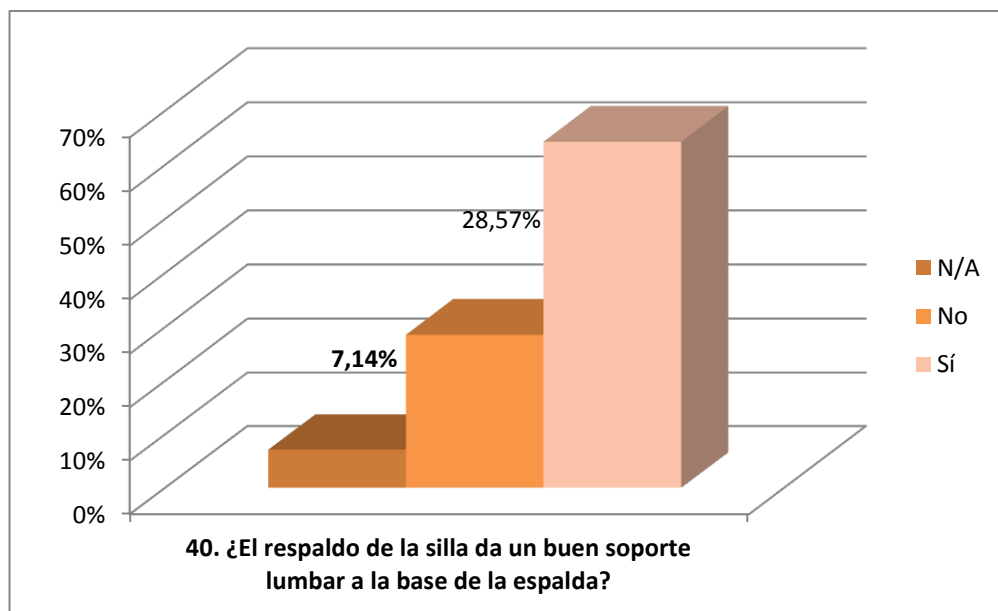


Gráfico 71. Respuesta a la pregunta 40

41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
No	14.29%
Sí	78.57%
Total general	100.00%

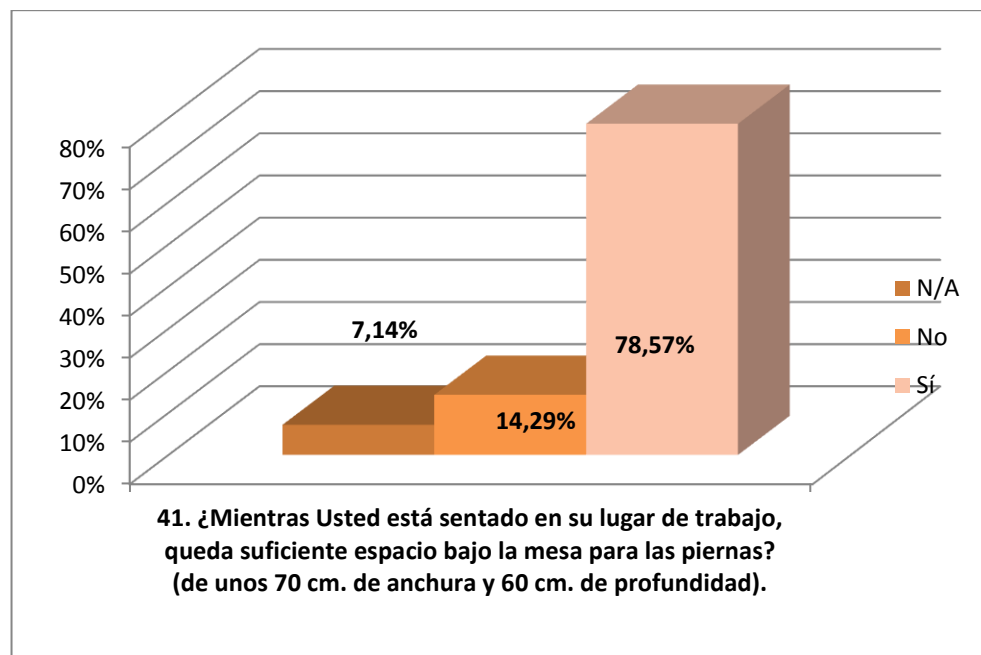
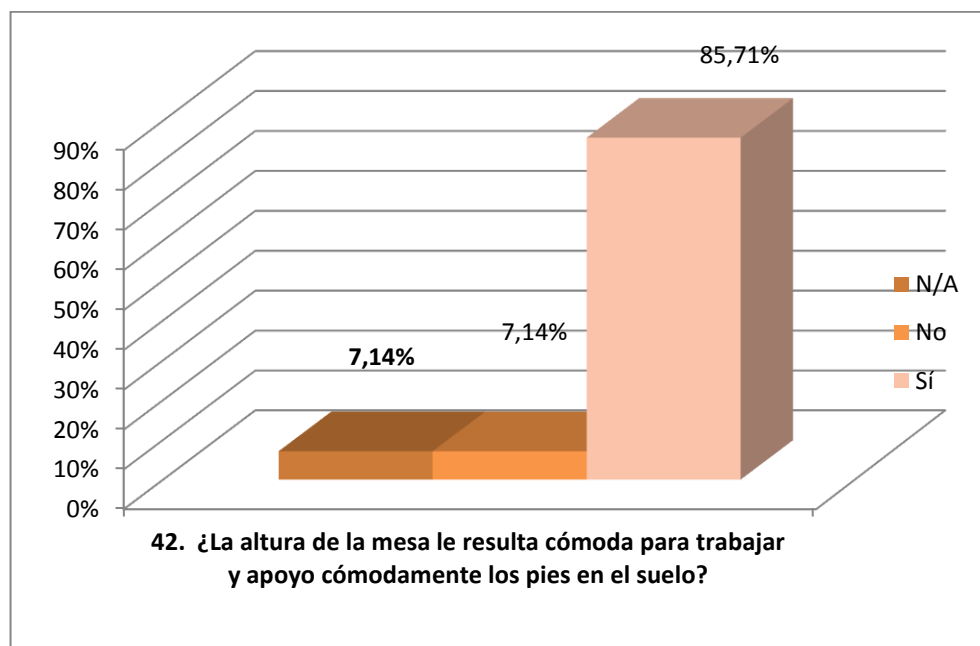


Gráfico 72. Respuesta a la pregunta 41

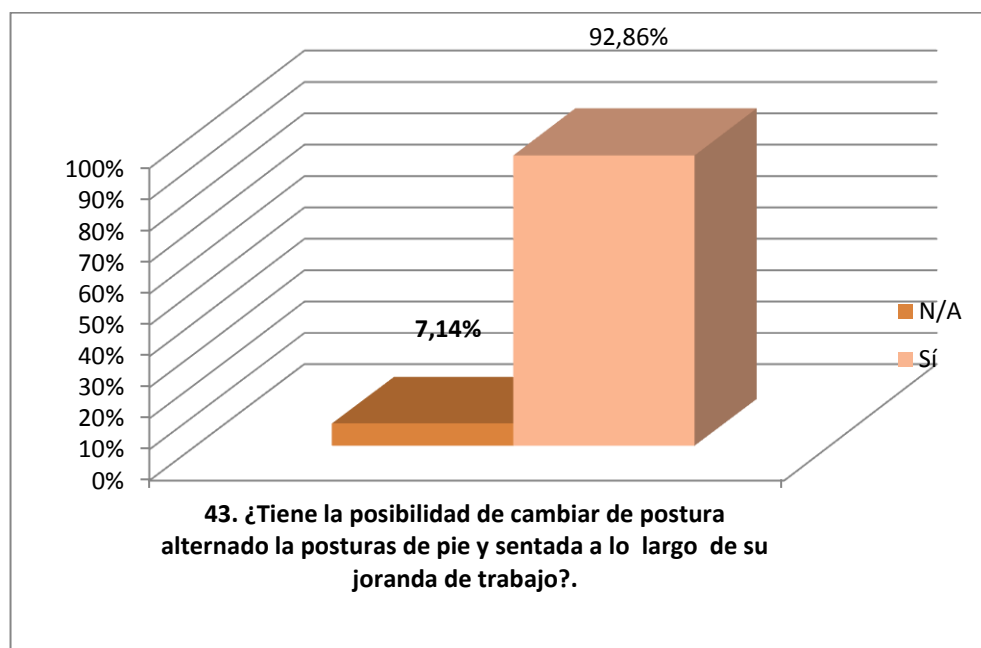
42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
No	7.14%
Sí	85.71%
Total general	100.00%



43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado las posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	7.14%
Sí	92.86%
Total general	100.00%



Personal de Planta.

1. Si en su puesto de Trabajo tiene problemas de Iluminación, responde lo siguiente:

a. ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	87.50%
Sí	12.50%
Total general	100.00%

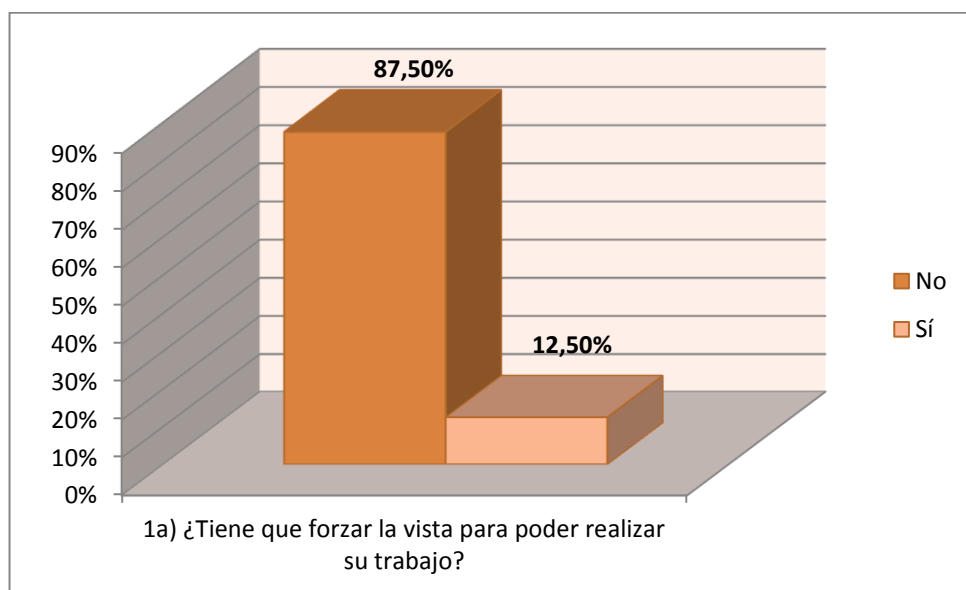


Gráfico 73. Respuesta porcentual a la pregunta 1a.

b. ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

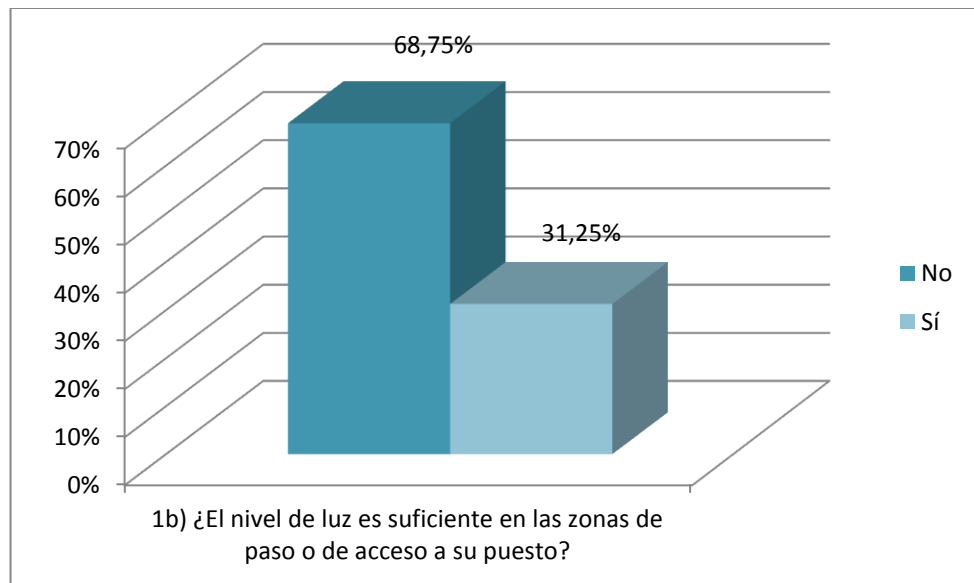


Gráfico 74. Respuesta porcentual a la pregunta 1b.

c. ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	81.25%
Sí	18.75%
Total general	100.00%

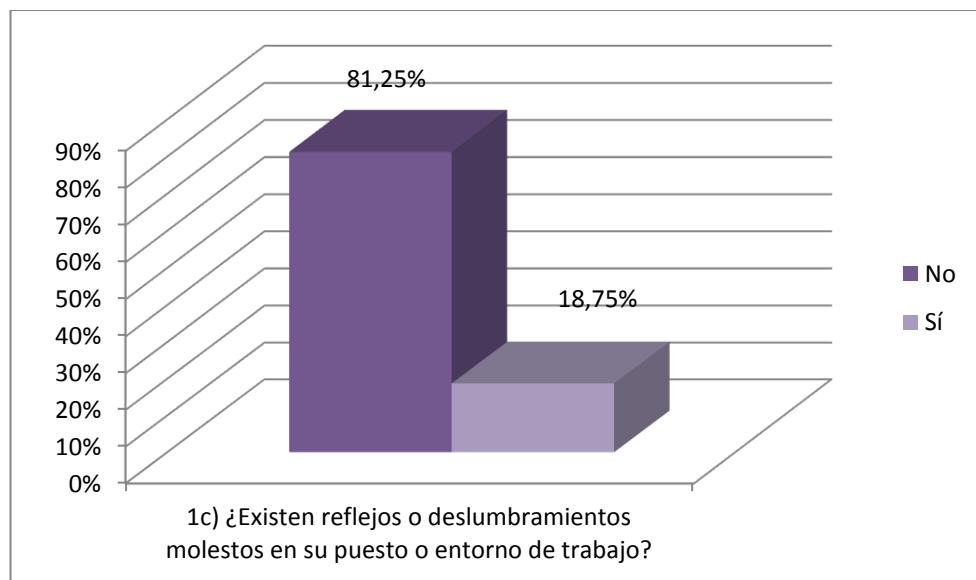


Gráfico 75. Respuesta porcentual a la pregunta 1c.

d. ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	87.50%
Sí	12.50%
Total general	100.00%

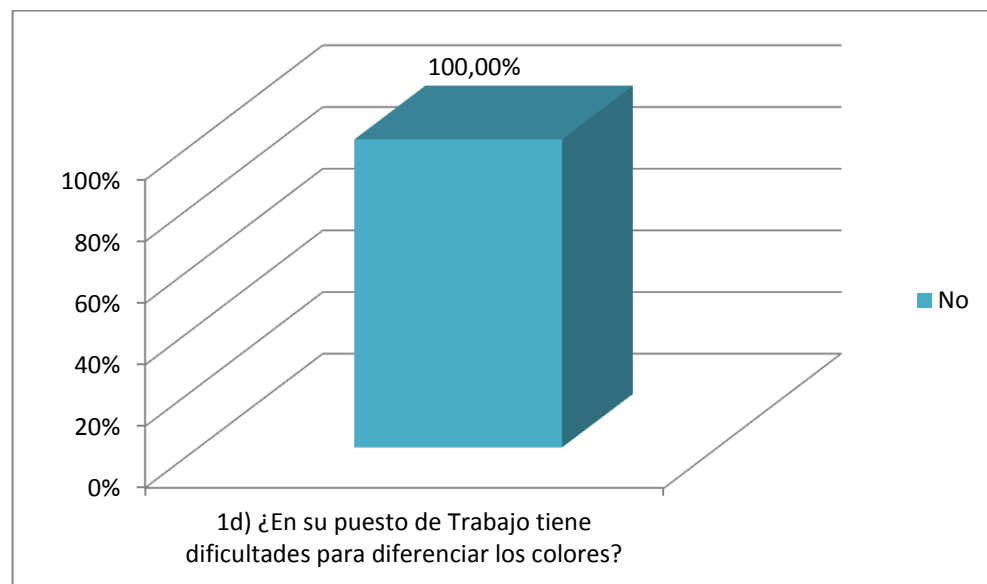


Gráfico 76. Respuesta porcentual a la pregunta 1d.

2. Durante o después de la jornada Laboral nota usted alguno de los siguientes síntomas:

a. Fatiga en los ojos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
Sí	43.75%
Total general	100.00%

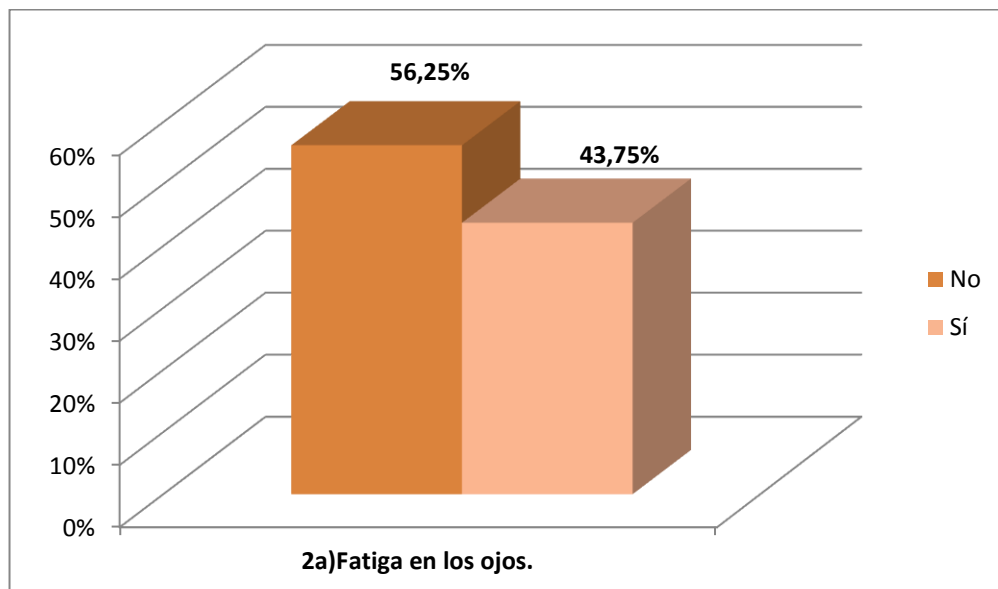


Gráfico 77. Respuesta porcentual a la pregunta 2a.

b. Visión borrosa.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

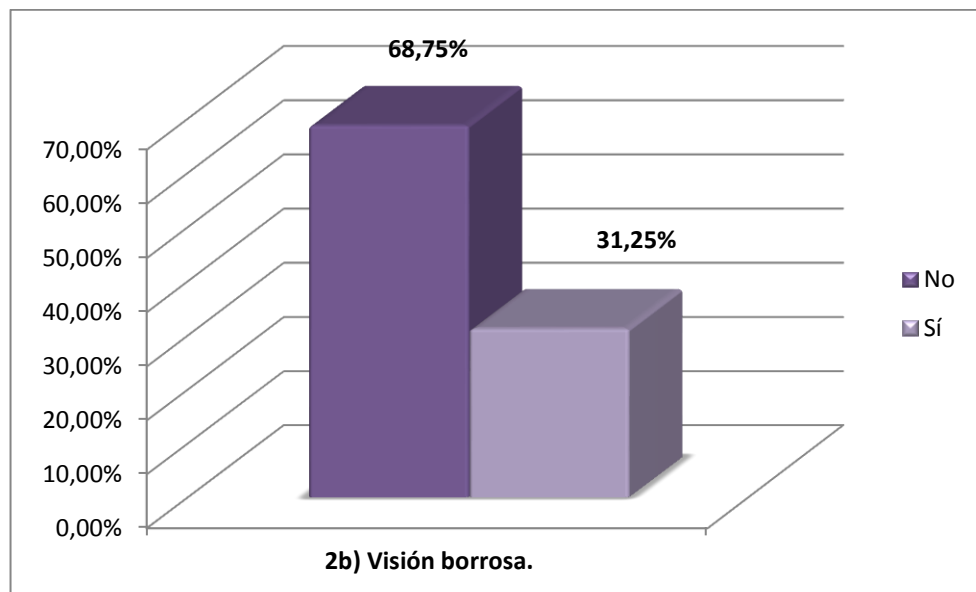


Gráfico 78. Respuesta porcentual a la pregunta 2b.

c. Picazón de ojos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
No Responde	6.25%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

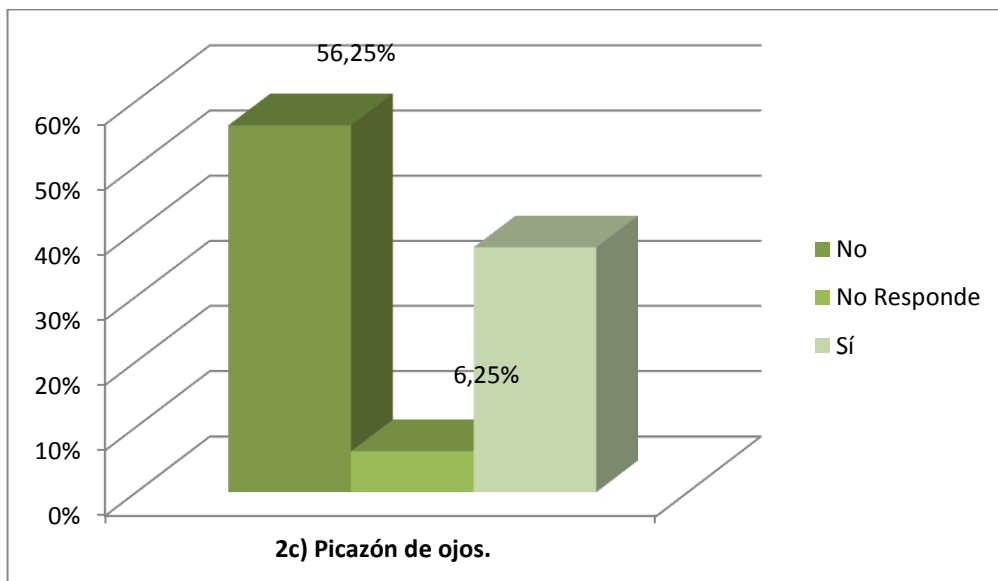


Gráfico 79. Respuesta porcentual a la pregunta 2c.

3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿el nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	37.50%
No	31.25%
No Responde	6.25%
Sí	25.00%
Total general	100.00%

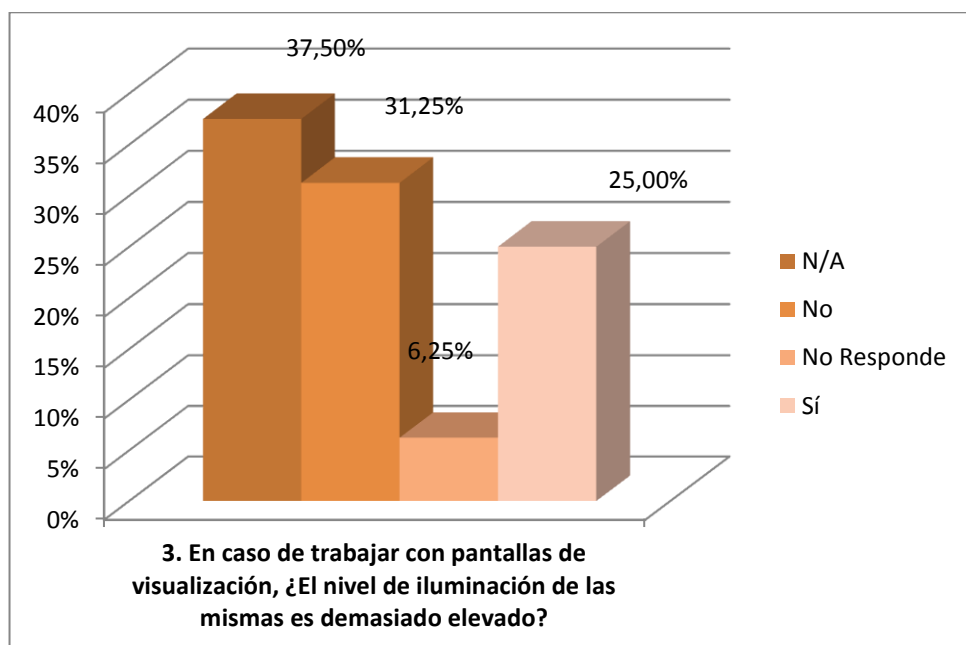


Gráfico 80. Respuesta porcentual a la pregunta 3.

4. Respecto al mantenimiento de la iluminación responda:

- a. ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	37.50%
Sí	62.50%
Total general	100.00%

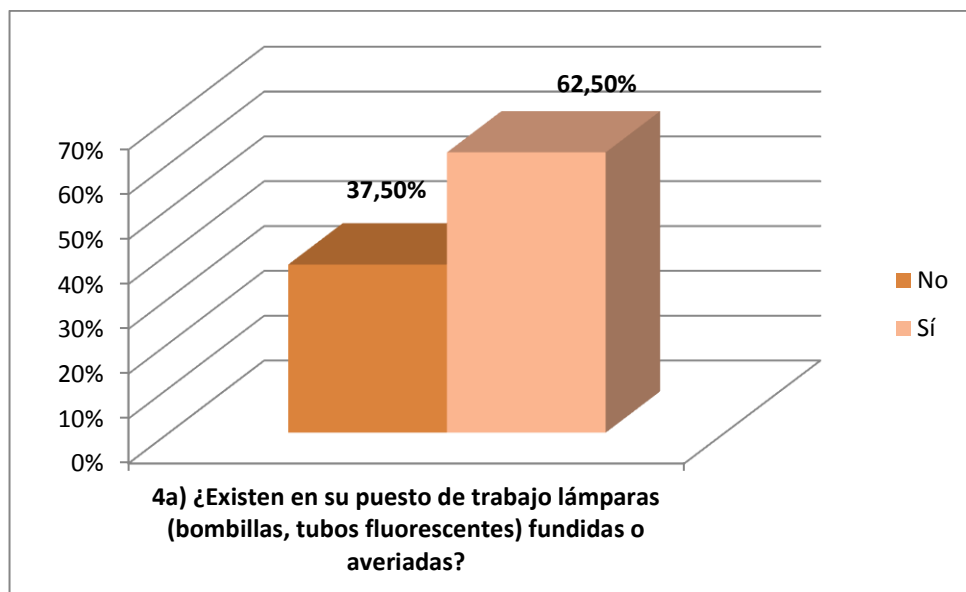


Gráfico 81. Respuesta porcentual a la pregunta 4a.

b. ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

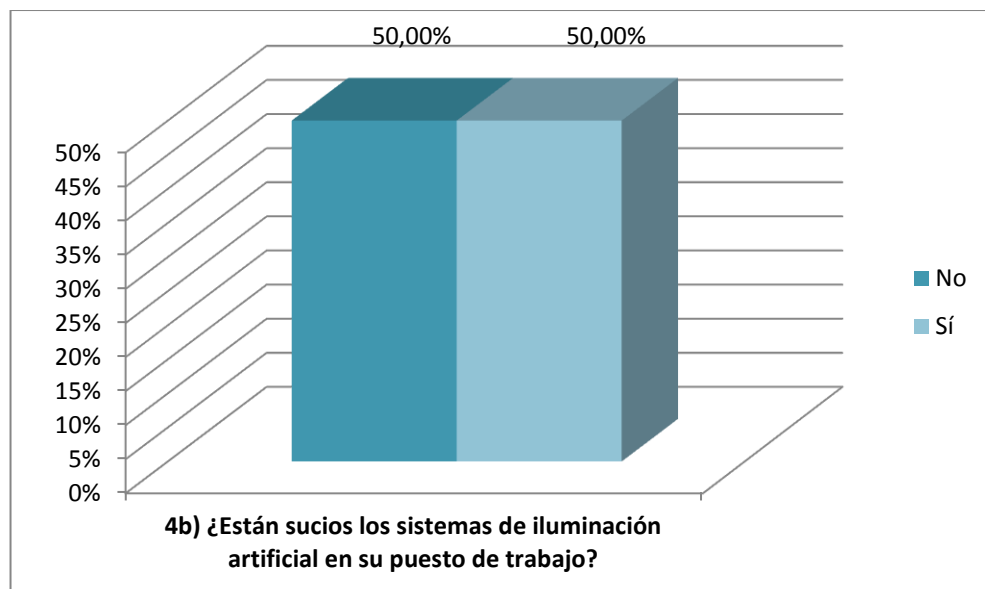


Gráfico 82. Respuesta porcentual a la pregunta 4b.

c. ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	18.75%
No Responde	18.75%
Sí	62.50%
Total general	100.00%

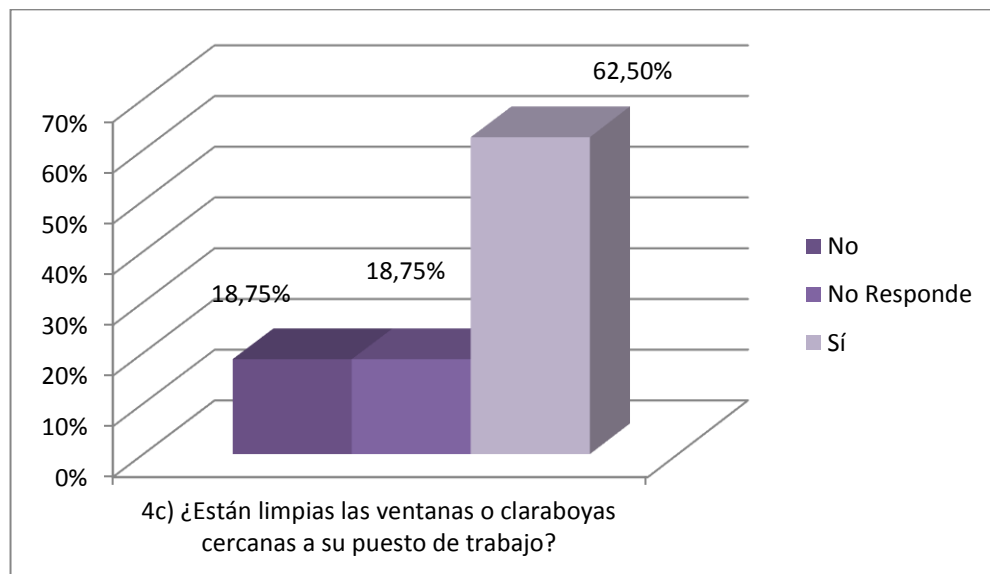


Gráfico 83. Respuesta porcentual a la pregunta 4c.

5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
No Responde	6.25%
Sí	68.75%
Total general	100.00%

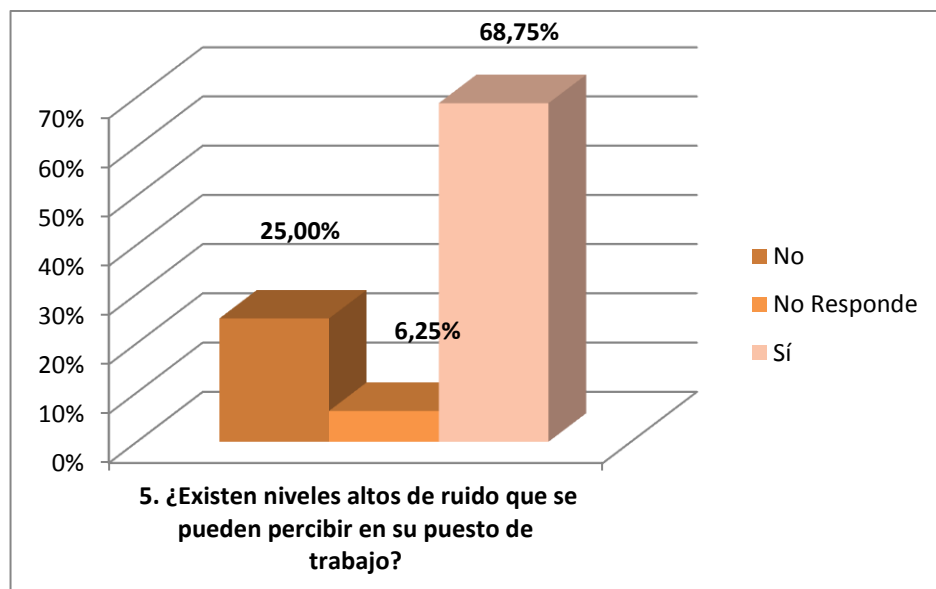


Gráfico 84. Respuesta porcentual a la pregunta 5.

a. ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

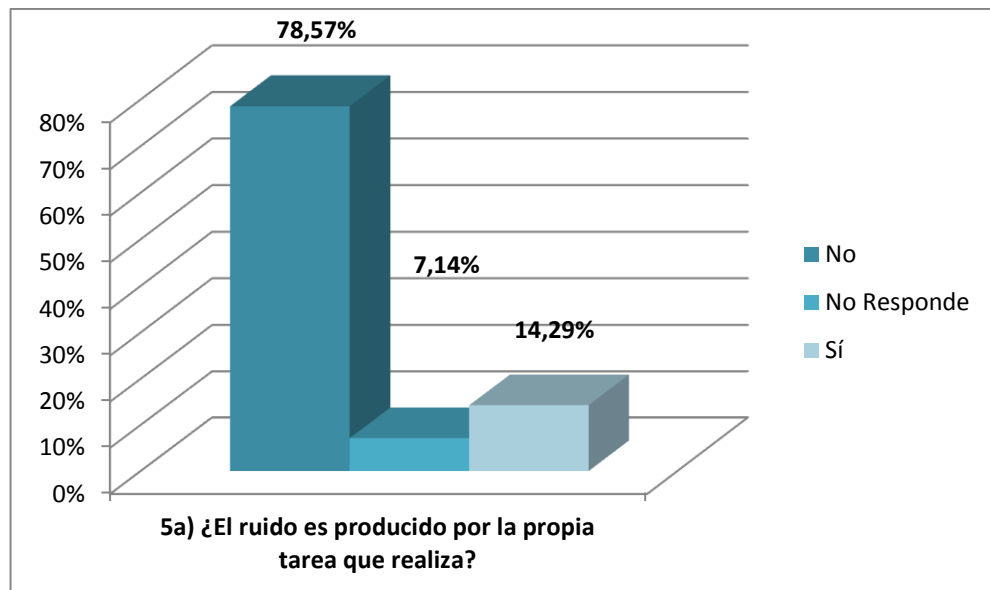


Gráfico 85. Respuesta porcentual a la pregunta 5a.

b. ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

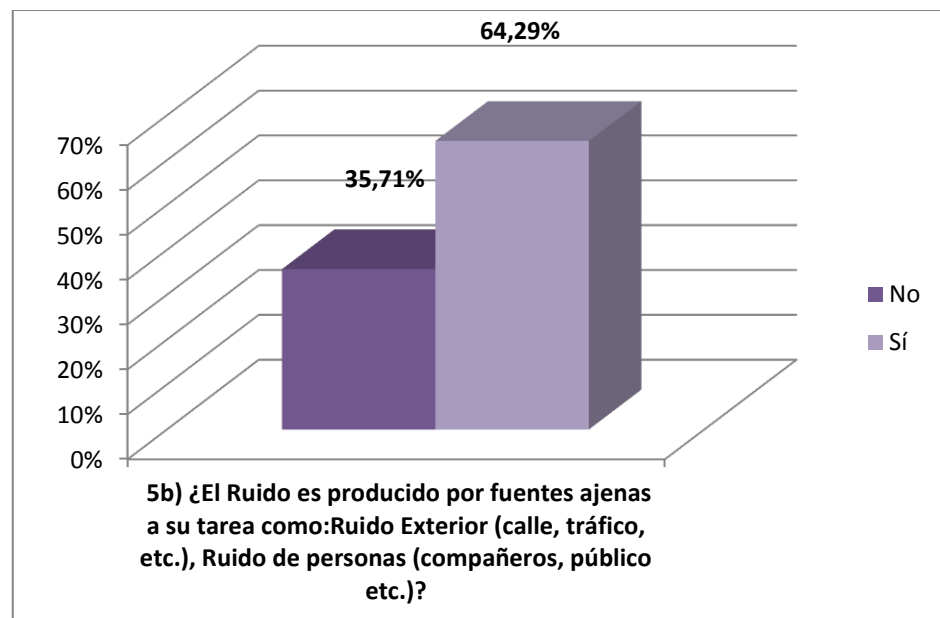


Gráfico 86. Respuesta porcentual a la pregunta 5b.

c. ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?

Respuesta	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

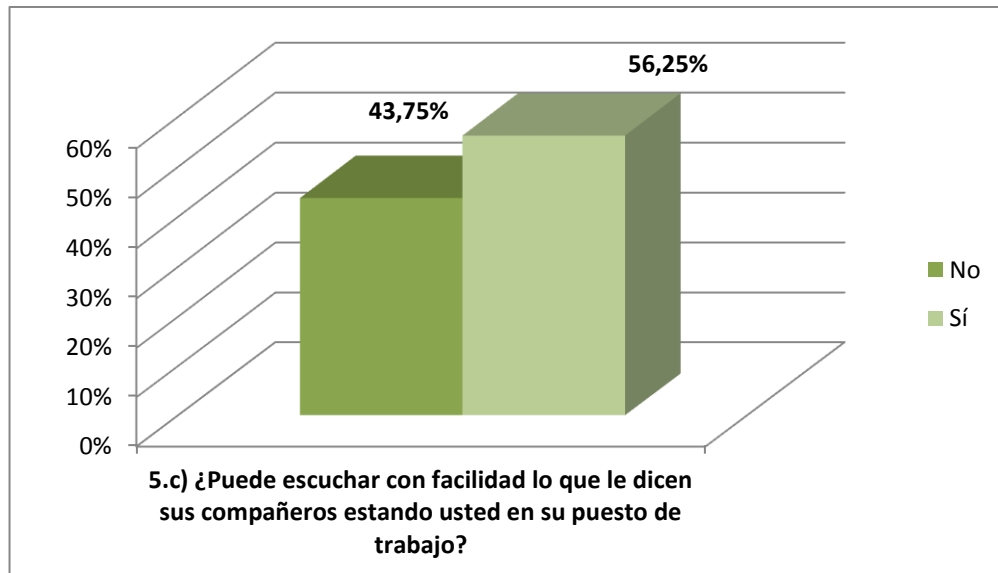


Gráfico 87. Respuesta porcentual a la pregunta 5c.

6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

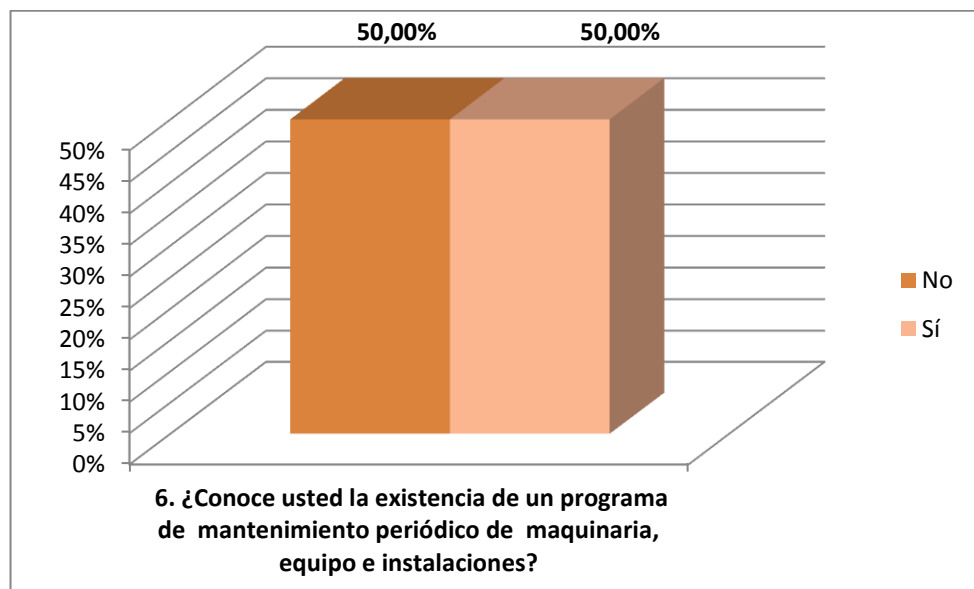


Gráfico 88. Respuesta porcentual a la pregunta 6.

7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	62.50%
No Responde	6.25%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

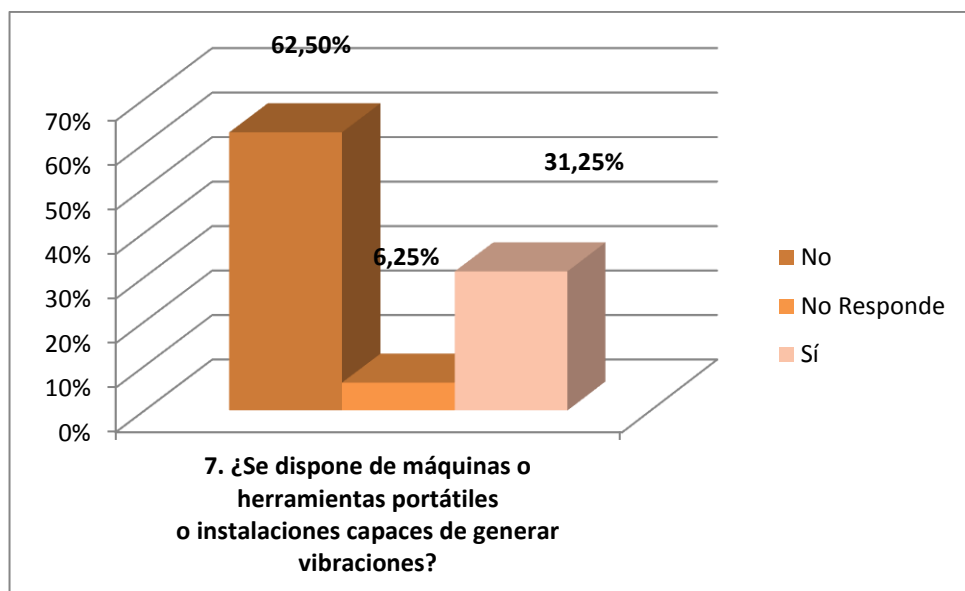


Gráfico 89. Respuesta porcentual a la pregunta 7.

- a. ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	25.00%
No	6.25%
Sí	50.00%
No Responde	18.75%
Total general	100.00%

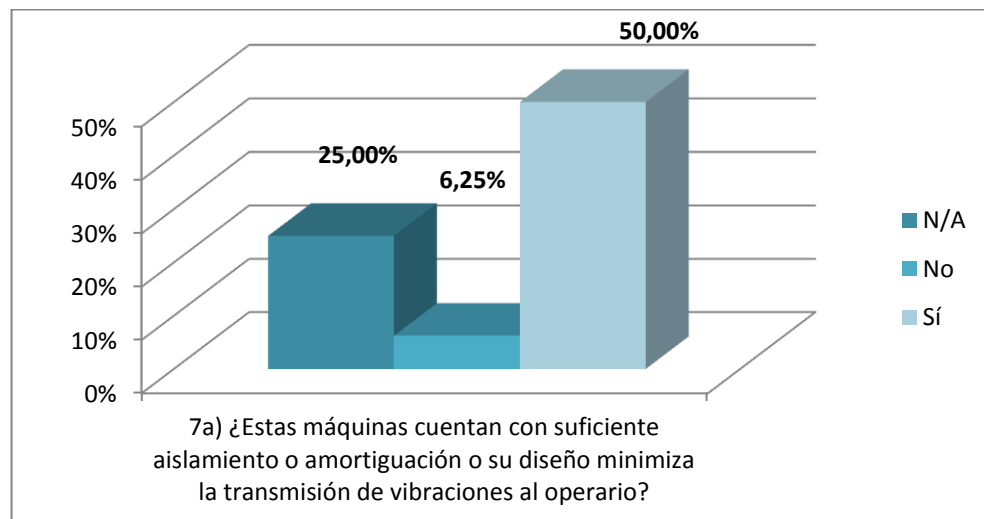


Gráfico 90. Respuesta a la pregunta 7a

b. ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
N/A	25.00%
No	25.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

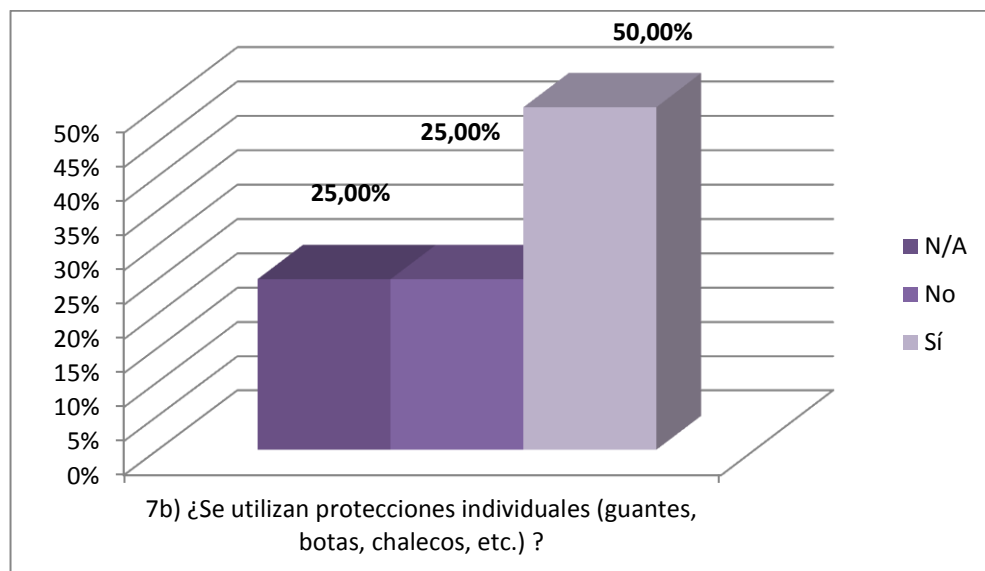


Gráfico 91. Respuesta a la pregunta 7b.

8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
Sí	43.75%
Total general	100.00%

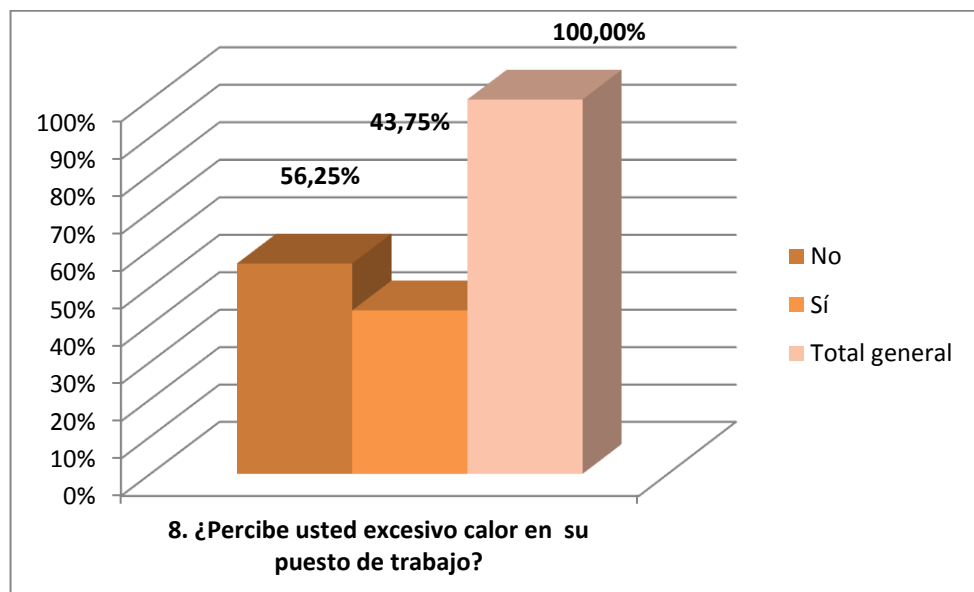


Gráfico 92. Respuesta porcentual a la pregunta 8.

- a. ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

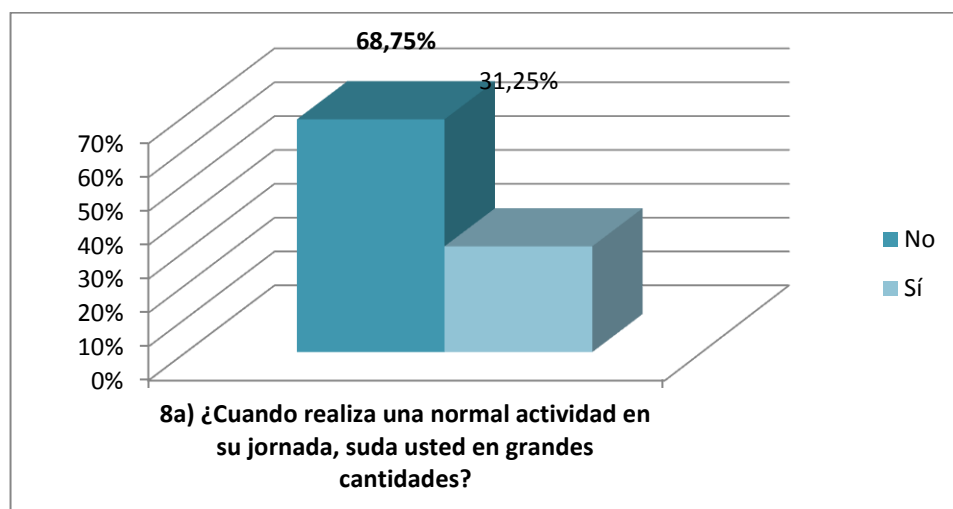


Gráfico 93. Respuesta porcentual a la pregunta 8a.

b. ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

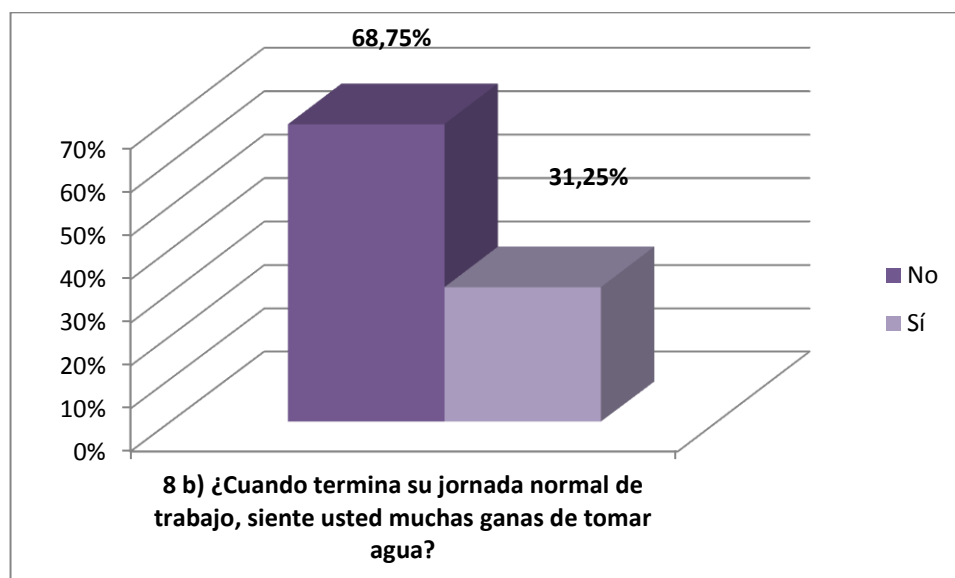


Gráfico 94. Respuesta porcentual a la pregunta 8b.

c. ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire su puesto de trabajo?

Repuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

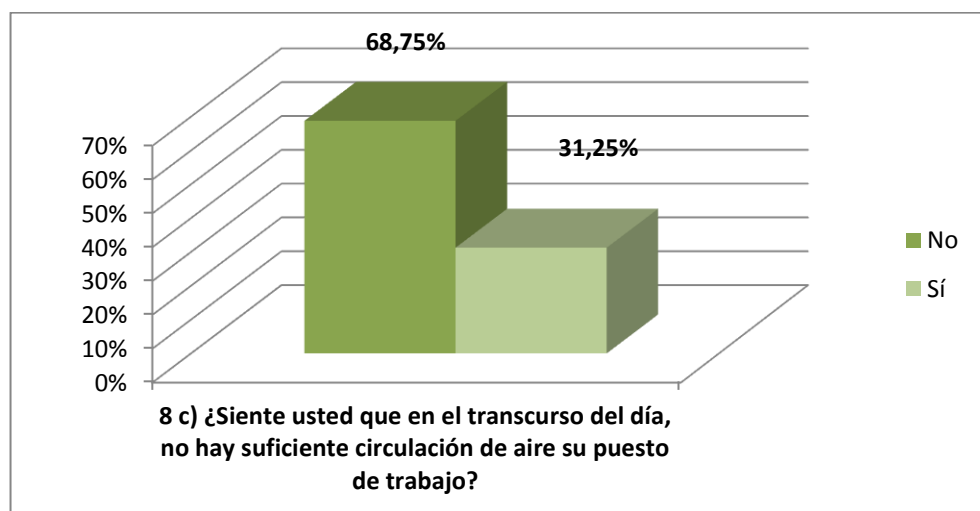


Gráfico 95. Respuesta porcentual a la pregunta 8c.

9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
No Responde	6.25%
Sí	25.00%
Total general	100.00%

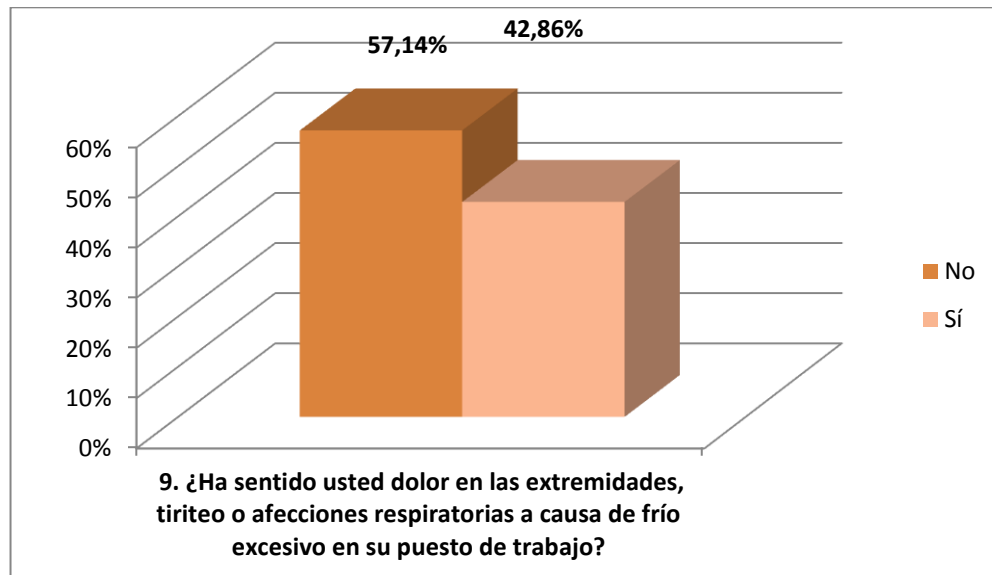


Gráfico 96. Respuesta porcentual a la pregunta 9.

10. Cerca de su puesto de trabajo:

a. ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	62.50%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

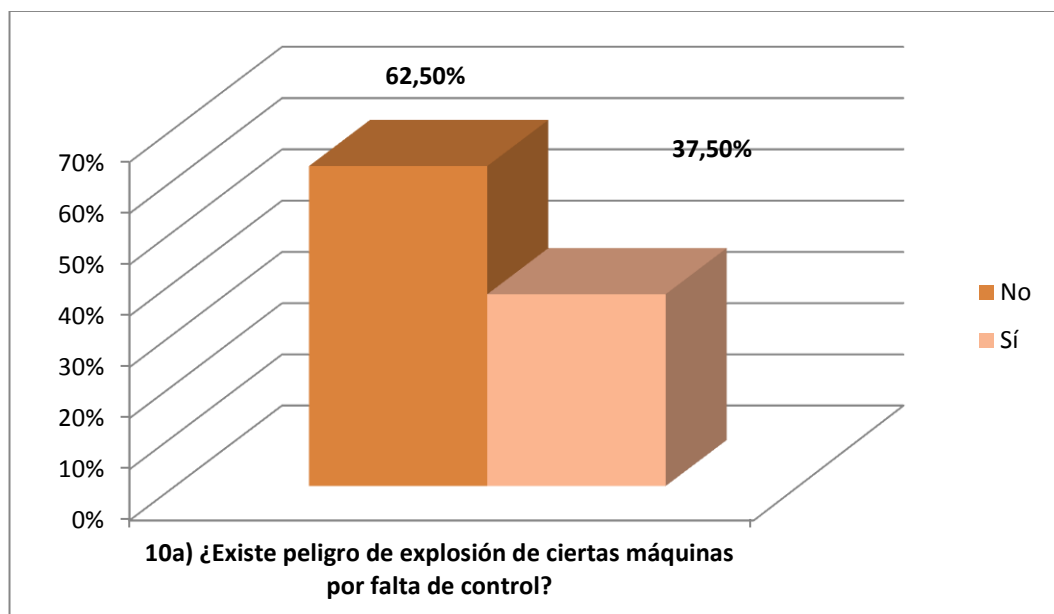


Gráfico 97. Respuesta porcentual a la pregunta 10a.

b. ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

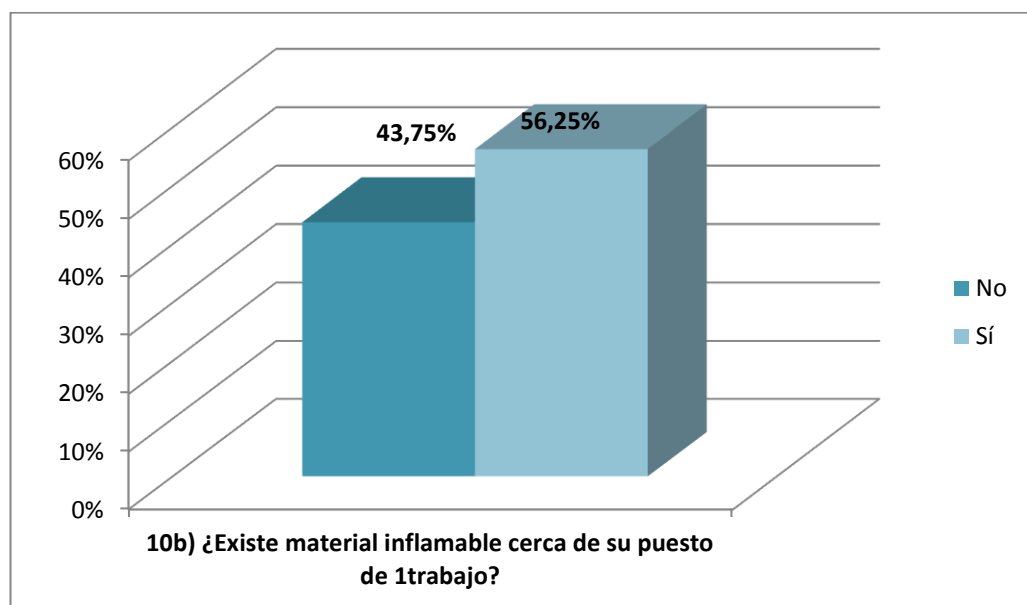


Gráfico 98. Respuesta porcentual a la pregunta 10b.

- c. ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	75.00%
Sí	25.00%
Total general	100.00%

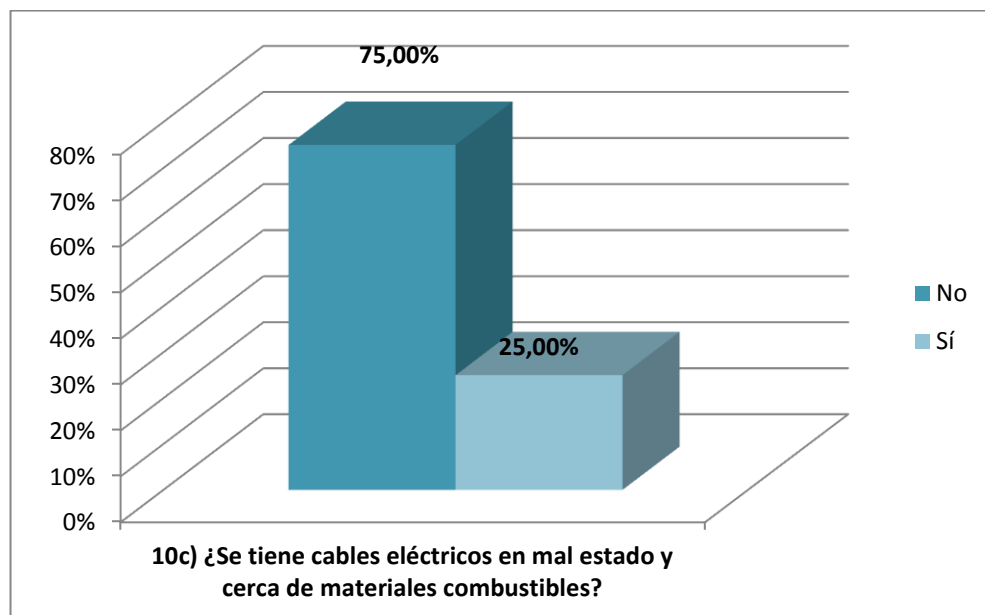


Gráfico 99. Respuesta porcentual a la pregunta 10c.

11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	43.75%
No Responde	6.25%
Total general	100.00%

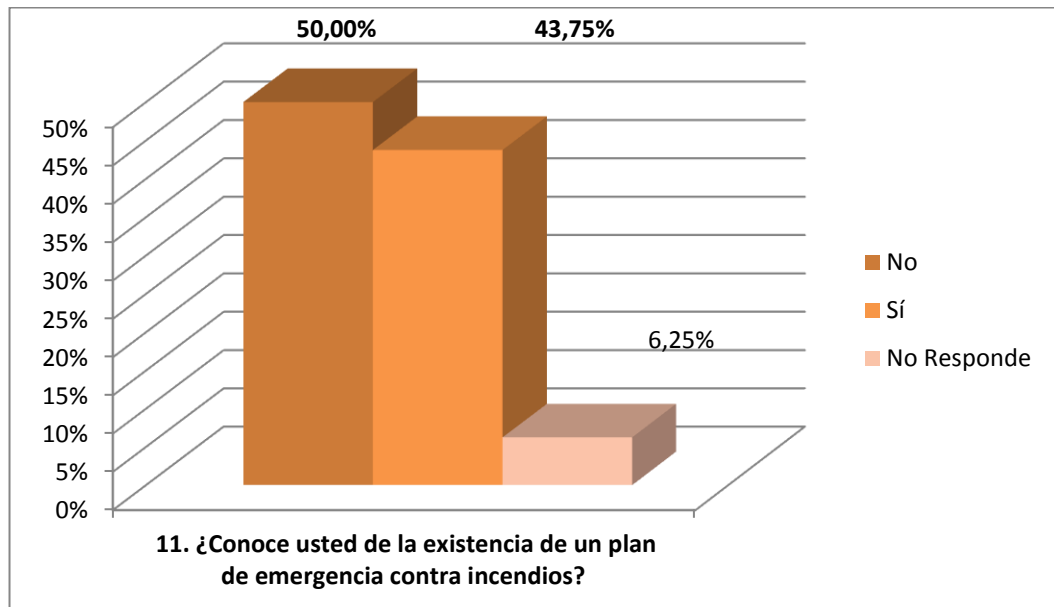


Gráfico 100. Respuesta porcentual a la pregunta 11.

- a. ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
No Responde	25.00%
Sí	18.75%
Total general	100.00%

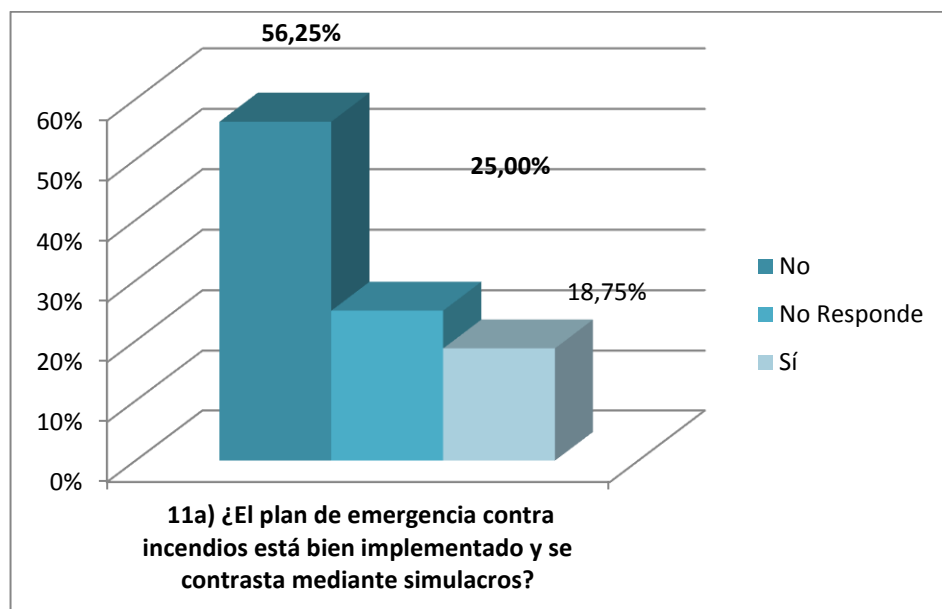


Gráfico 101. Respuesta porcentual a la pregunta 11a.

b. ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?

Respuestas	Frecuencia (%)
Extintores de Incendios	81.25%
Sistema de Hidrantes Exteriores y Extintores de Incendios	6.25%
No Responde	12.50%
Total general	100.00%

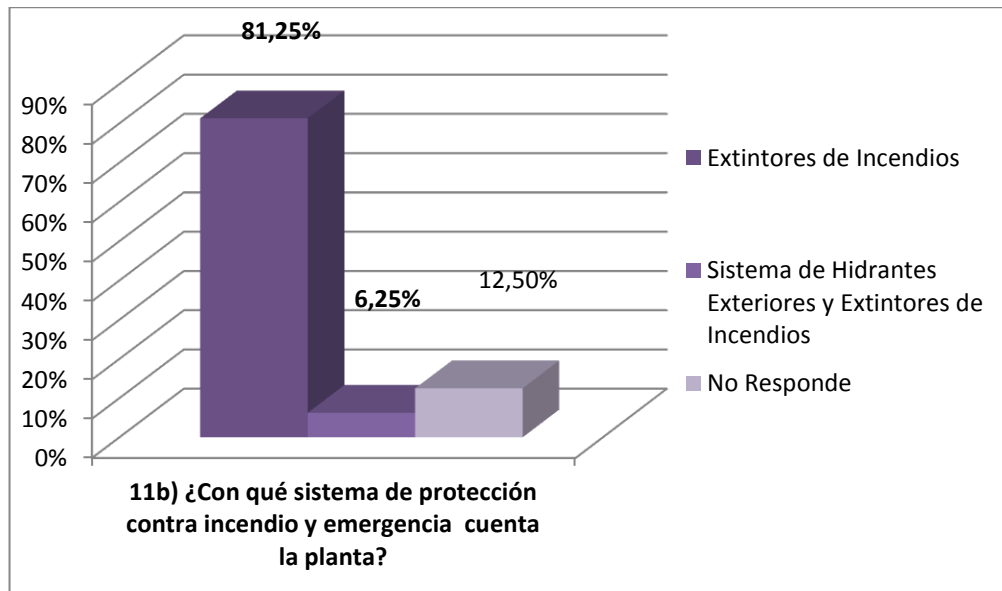


Gráfico 102. Respuesta porcentual a la pregunta 11b.

- c. ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	6.25%
No Responde	18.75%
Sí	75.00%
Total general	100.00%

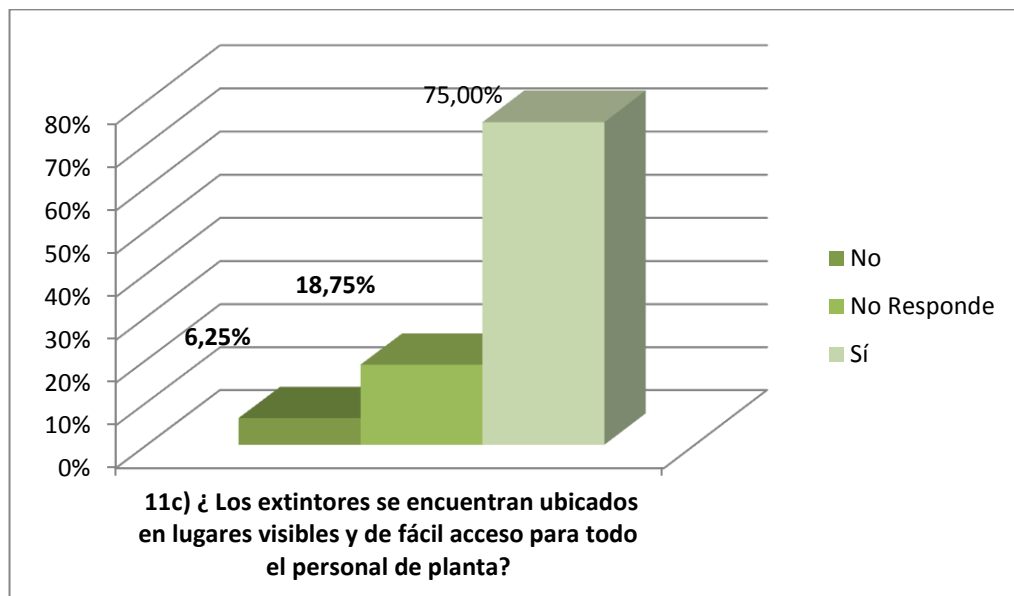


Gráfico 103. Respuesta porcentual a la pregunta 11c.

d. ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
No Responde	18.75%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

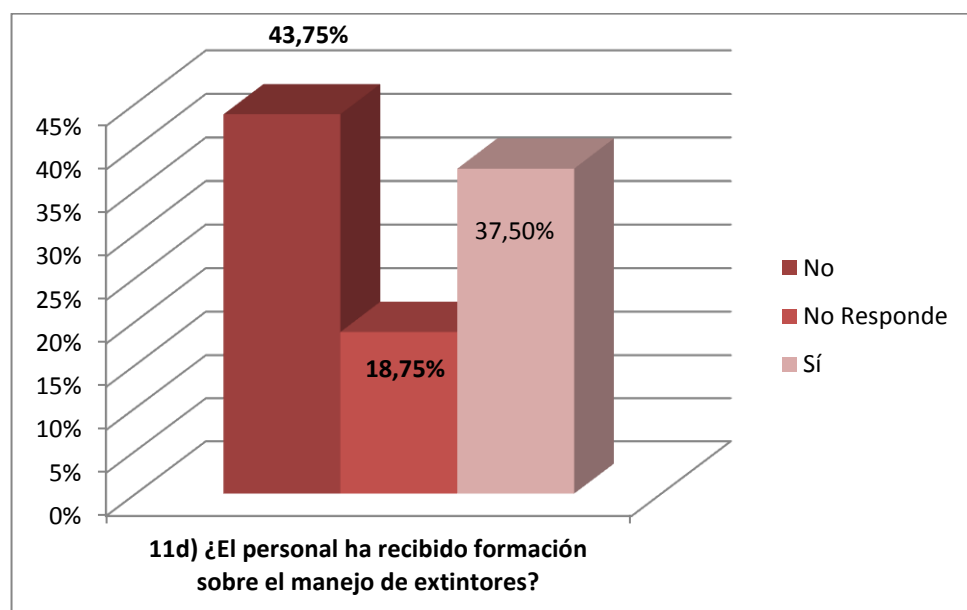


Gráfico 104. Respuesta porcentual a la pregunta 11d.

e. ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
No Responde	18.75%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

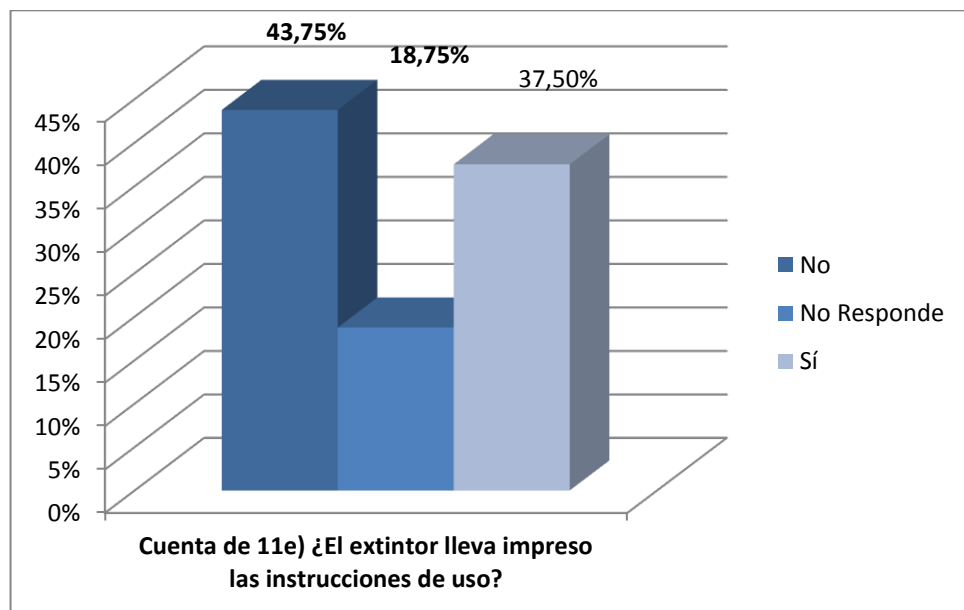


Gráfico 105. Respuesta porcentual a la pregunta 11e.

12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

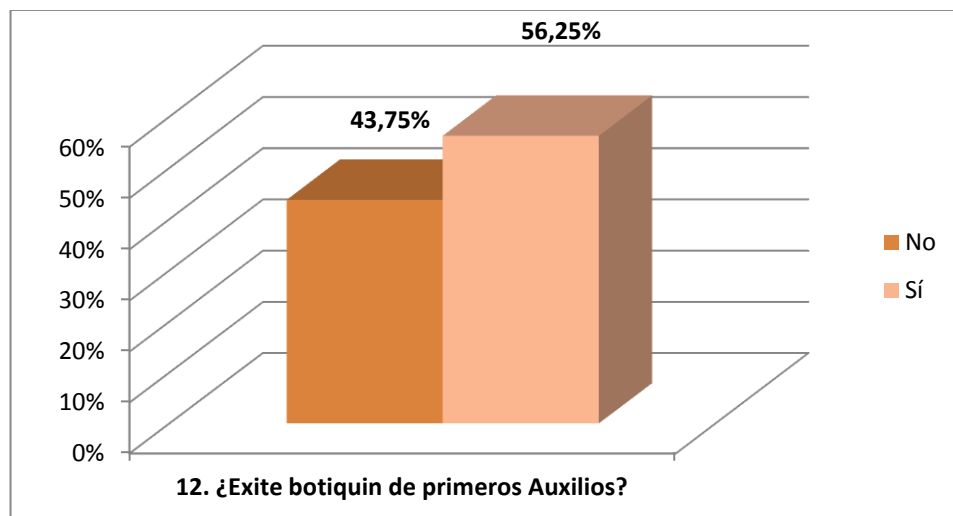


Gráfico 106. Respuesta porcentual a la pregunta 12.

a. ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	75.00%
Sí	25.00%
Total general	100.00%

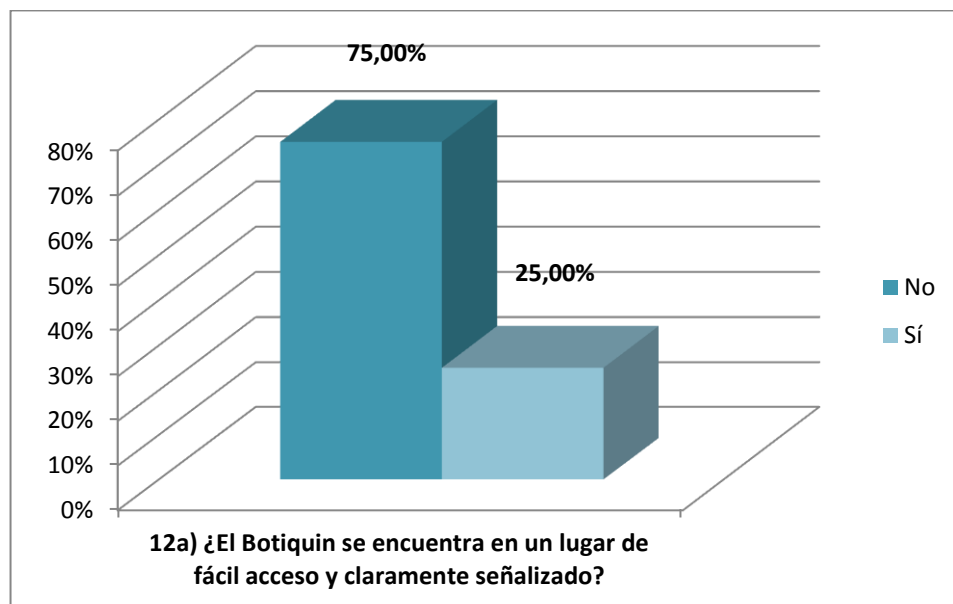


Gráfico 107. Respuesta porcentual a la pregunta 12a.

13. En su lugar de trabajo usted:**a. ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?**

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

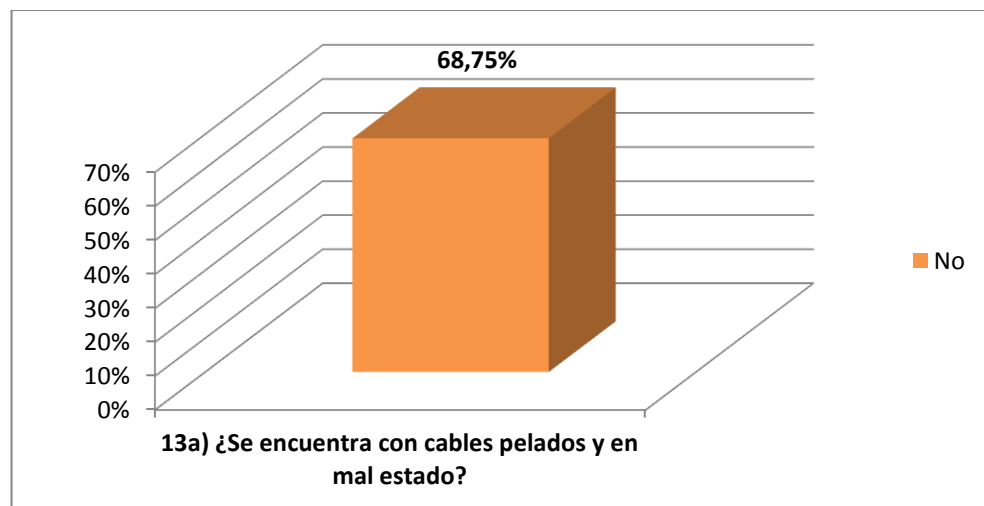


Gráfico 108. Respuesta porcentual a la pregunta 13a.

b. ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
Sí	75.00%
Total general	100.00%

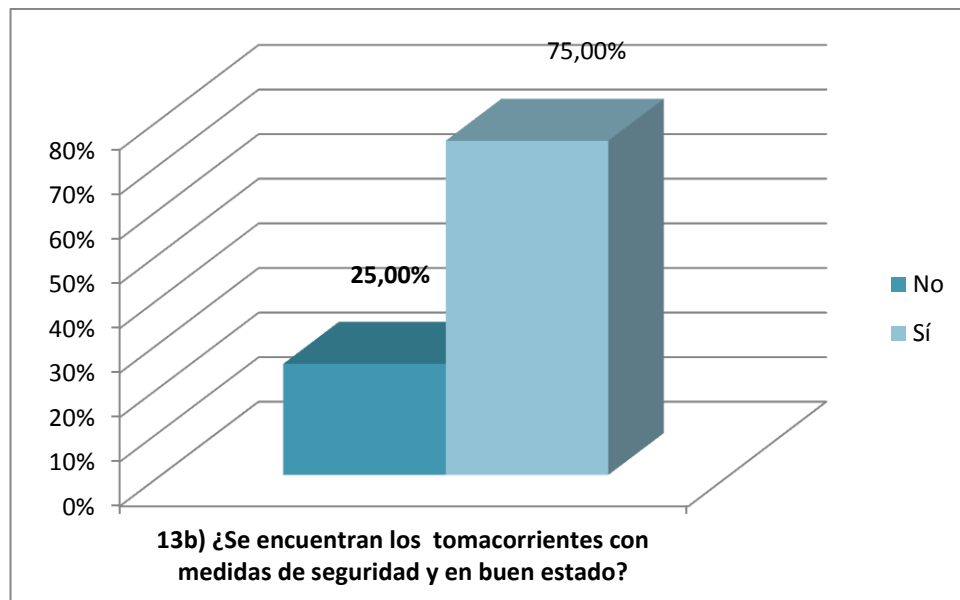


Gráfico 109. Respuesta porcentual a la pregunta 13b.

14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
No Responde	6.25%
Sí	68.75%
Total general	100.00%

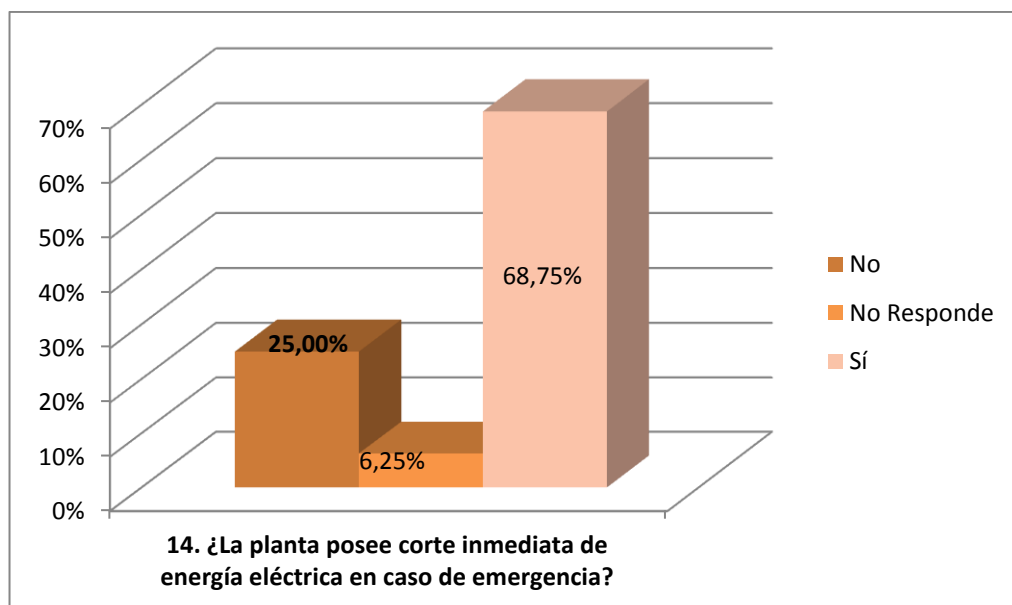


Gráfico 110. Respuesta porcentual a la pregunta 14.

15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentran en buenas condiciones?

a. ¿Techos y cubierta son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

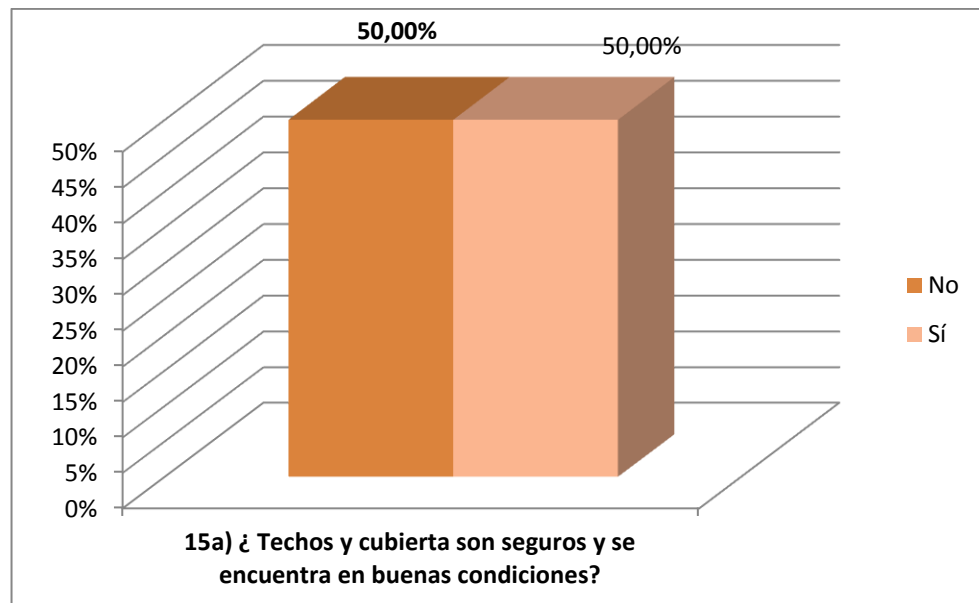


Gráfico 111. Respuesta porcentual a la pregunta 15a.

- b. ¿Escaleras y/o rampas son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	12.50%
No responde	6.25%
Sí	81.25%
Total general	100.00%

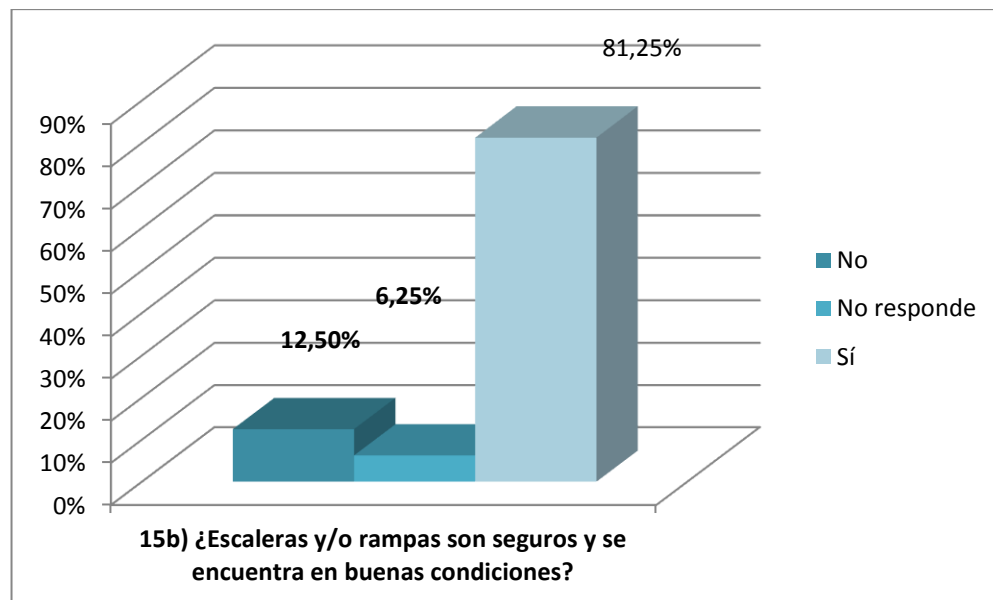


Gráfico 112. Respuesta porcentual a la pregunta 15b.

c. ¿Pisos son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	37.50%
Sí	62.50%
Total general	100.00%

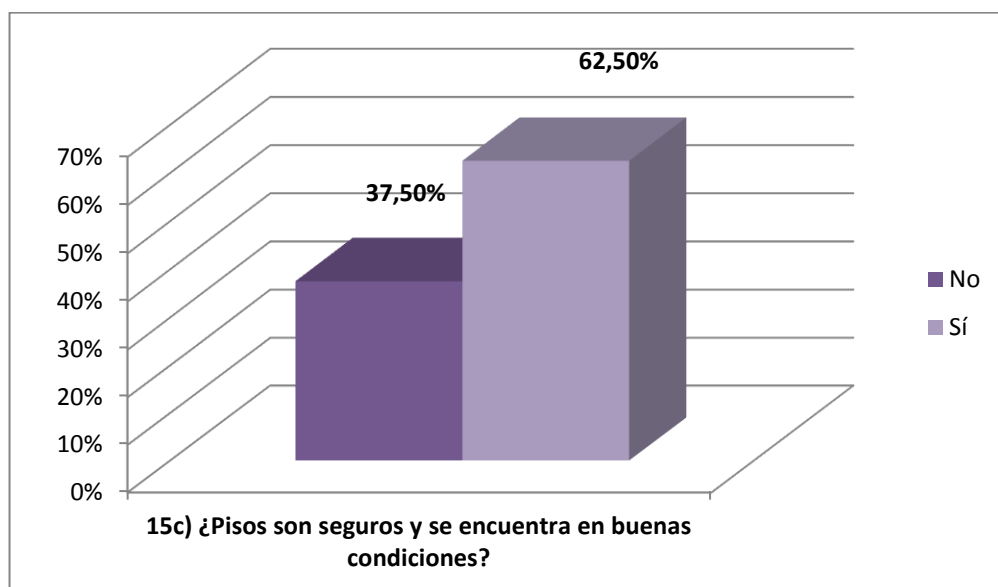


Gráfico 113. Respuesta porcentual a la pregunta 15c.

- d. ¿Puertas o entradas al establecimiento son seguros y se encuentra en buenas condiciones?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
Sí	75.00%
Total general	100.00%

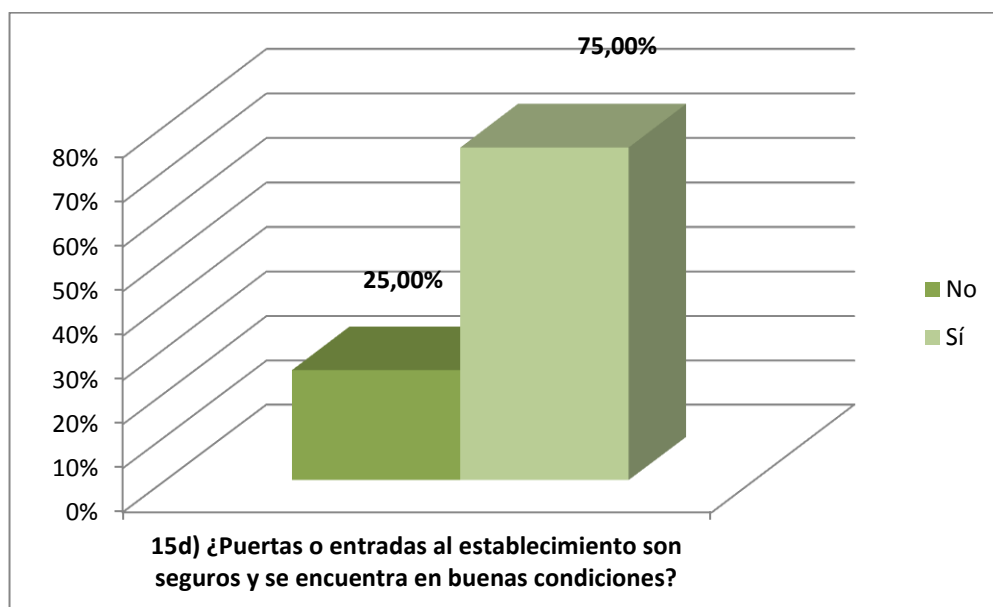


Gráfico 114. Respuesta porcentual a la pregunta 15d.

e. Vías y Salidas de Evacuación

Respuestas	Frecuencia (%)
No	31.25%
No Responde	6.25%
Sí	62.50%
Total general	100.00%

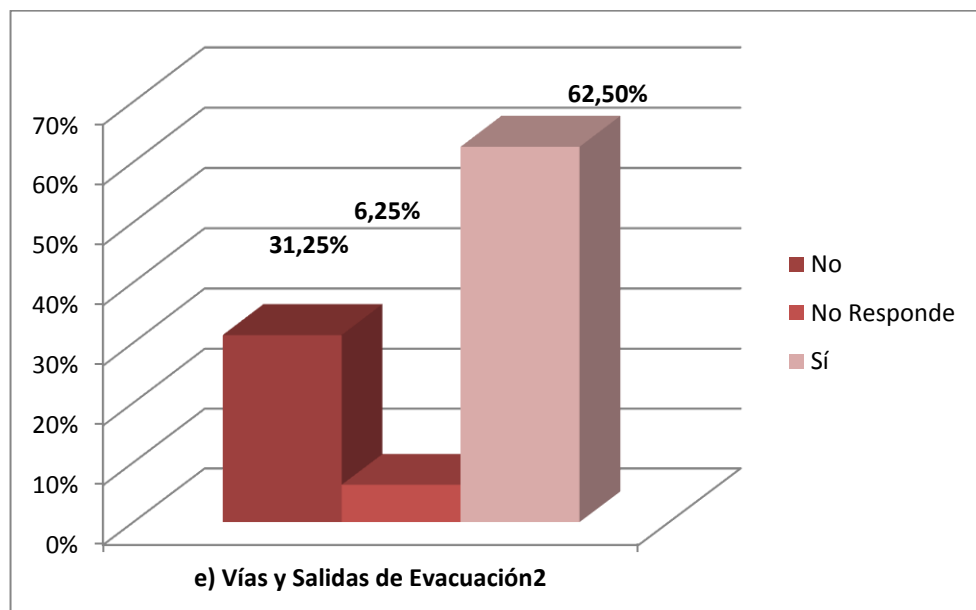


Gráfico 115. Respuesta porcentual a la pregunta 15e.

16. ¿Con que elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los servicios higienicos de la planta?.

a. ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	81.25%
Sí	18.75%
Total general	100.00%

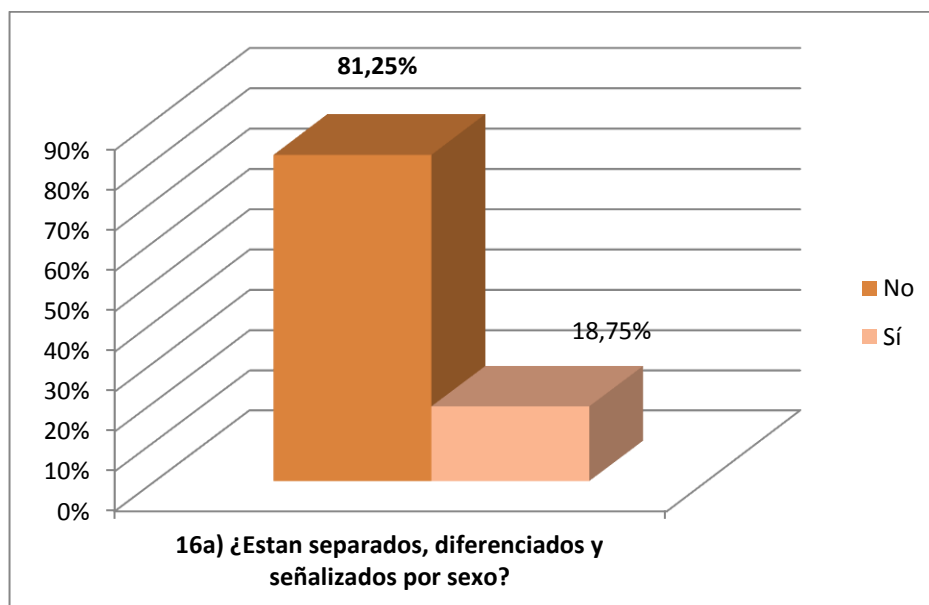


Gráfico 116. Respuesta porcentual a la pregunta 16a.

- b. ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	62.50%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

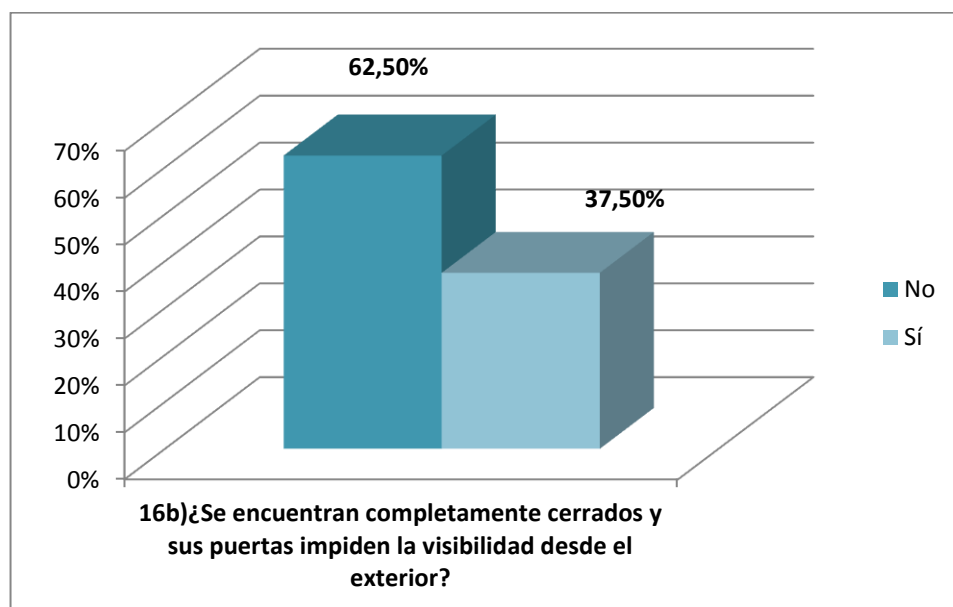


Gráfico 117. Respuesta porcentual a la pregunta 16b.

- c. **Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización.**

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
Sí	43.75%
Total general	100.00%

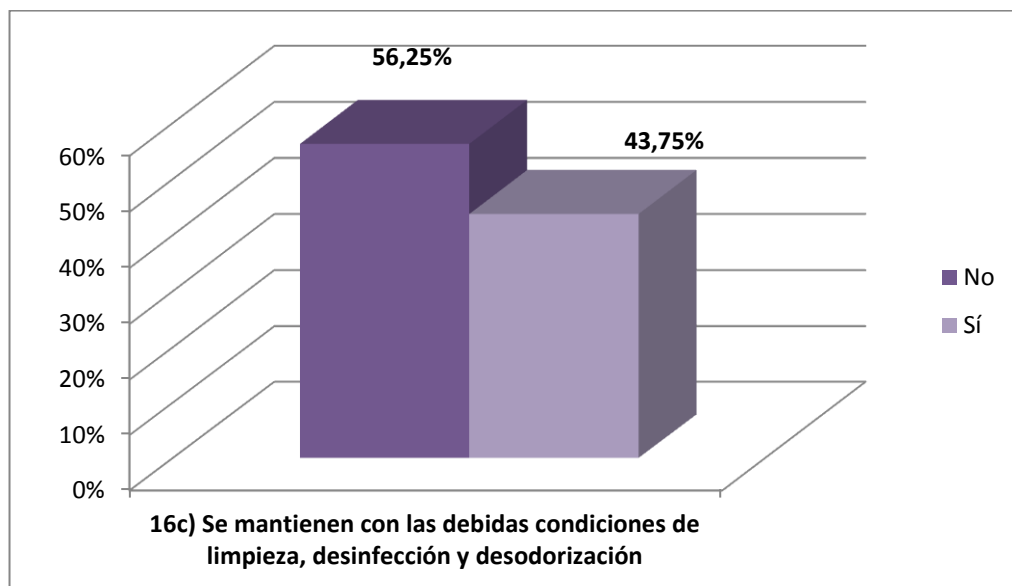


Gráfico 118. Respuesta porcentual a la pregunta 16c.

- d. Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
Sí	56.25%
Total general	100.00%

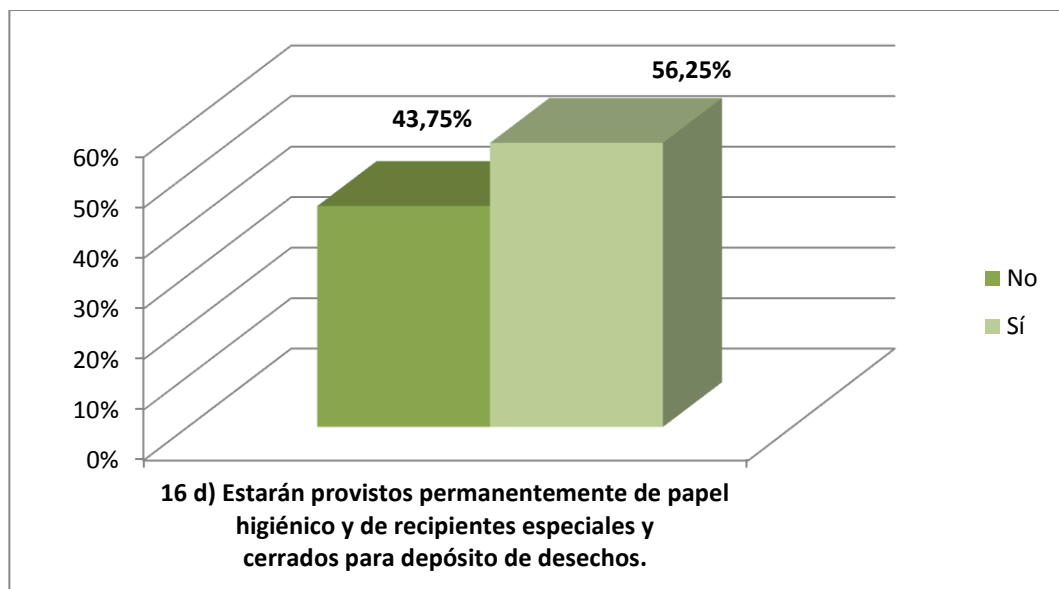


Gráfico 119. Respuesta porcentual a la pregunta 16d.

17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	50.00%
No Responde	12.50%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

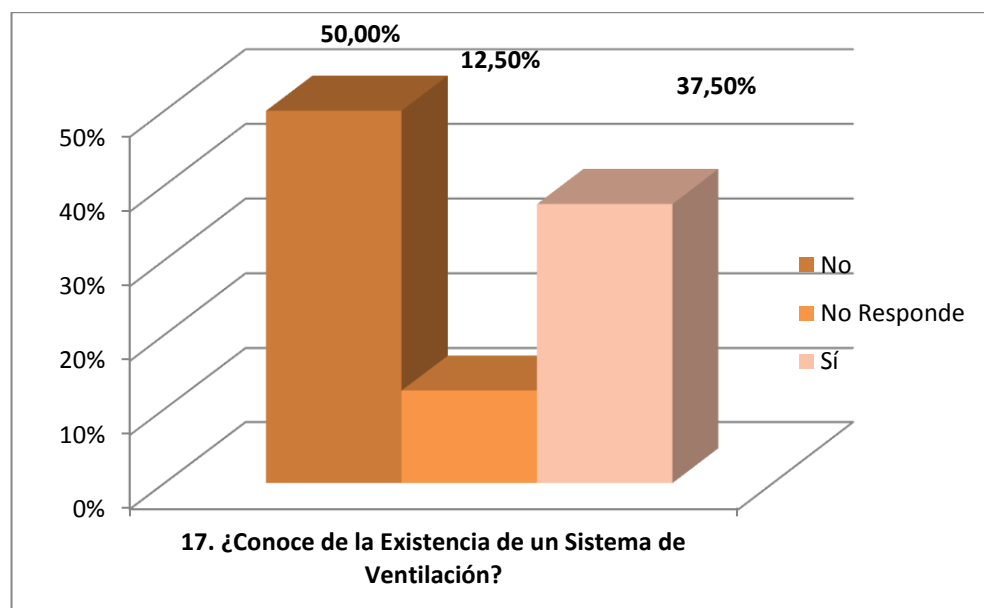


Gráfico 120. Respuesta porcentual a la pregunta 17.

18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

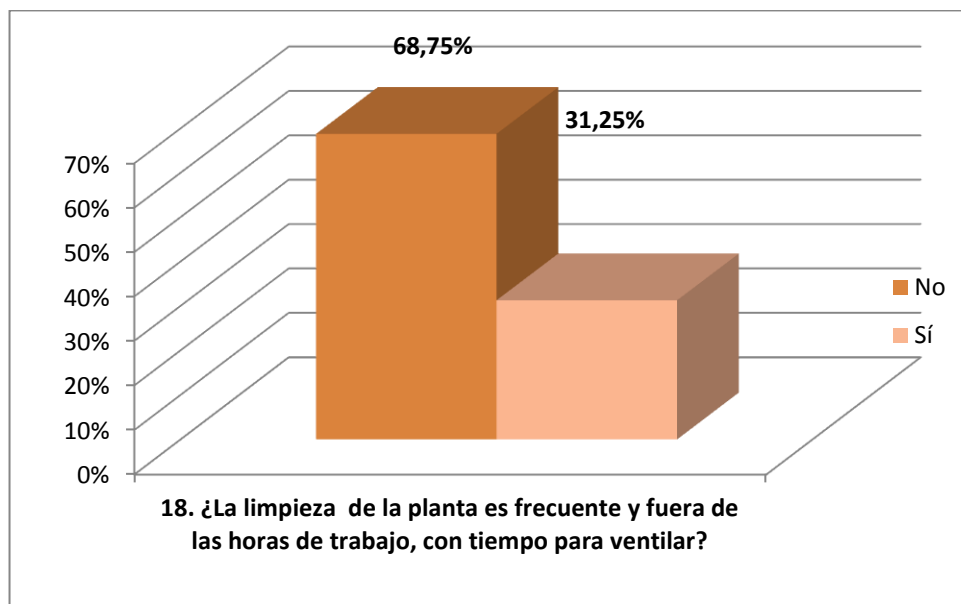


Gráfico 121. Respuesta porcentual a la pregunta 18.

19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	43.75%
No Responde	6.25%
Sí	50.00%
Total general	100.00%

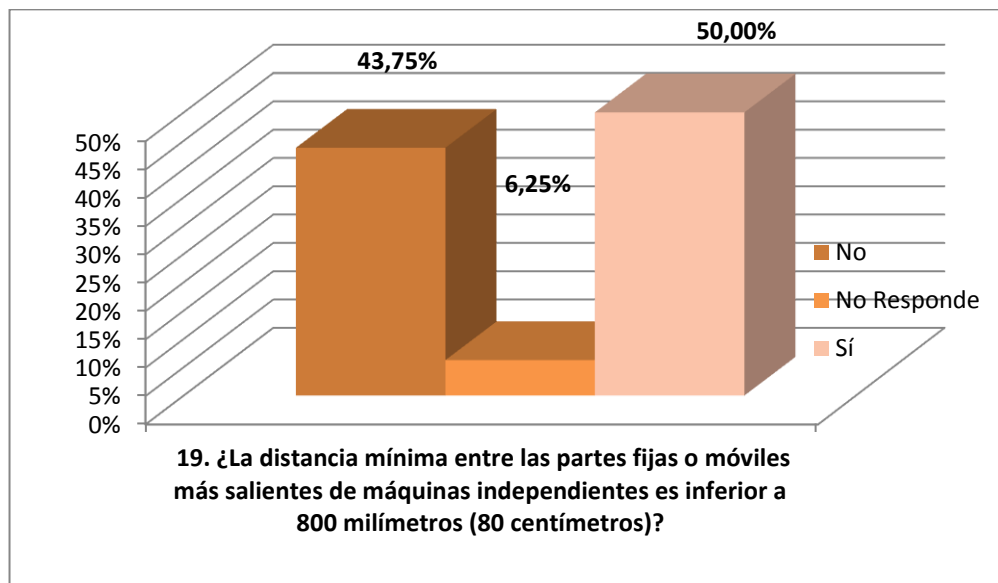


Gráfico 122. Respuesta porcentual a la pregunta 19.

20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	18.75%
Sí	81.25%
Total general	100.00%

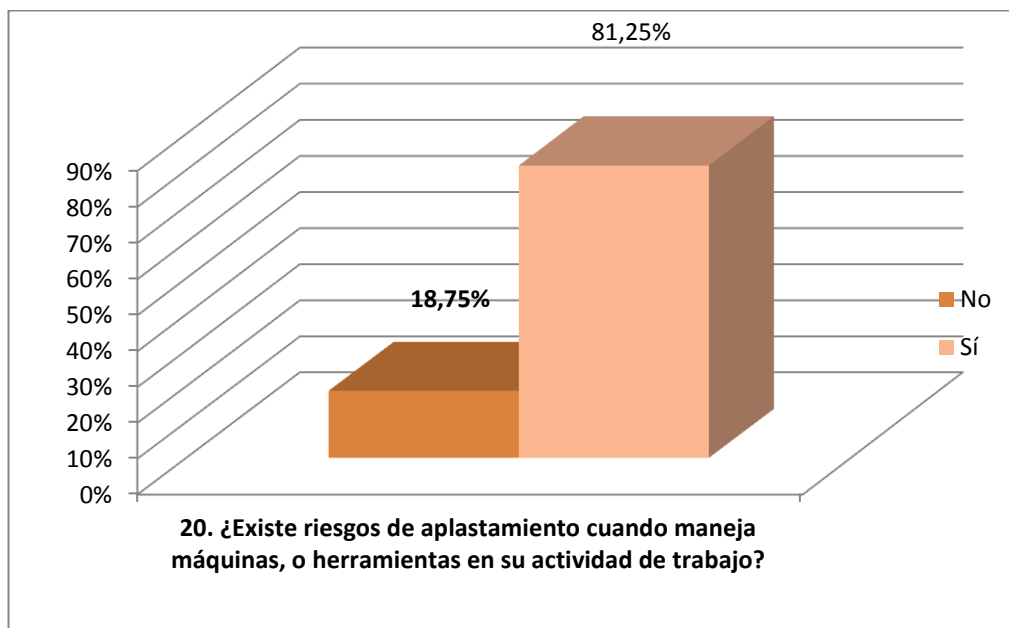


Gráfico 123. Respuesta porcentual a la pregunta 20.

21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	56.25%
Sí	43.75%
Total general	100.00%

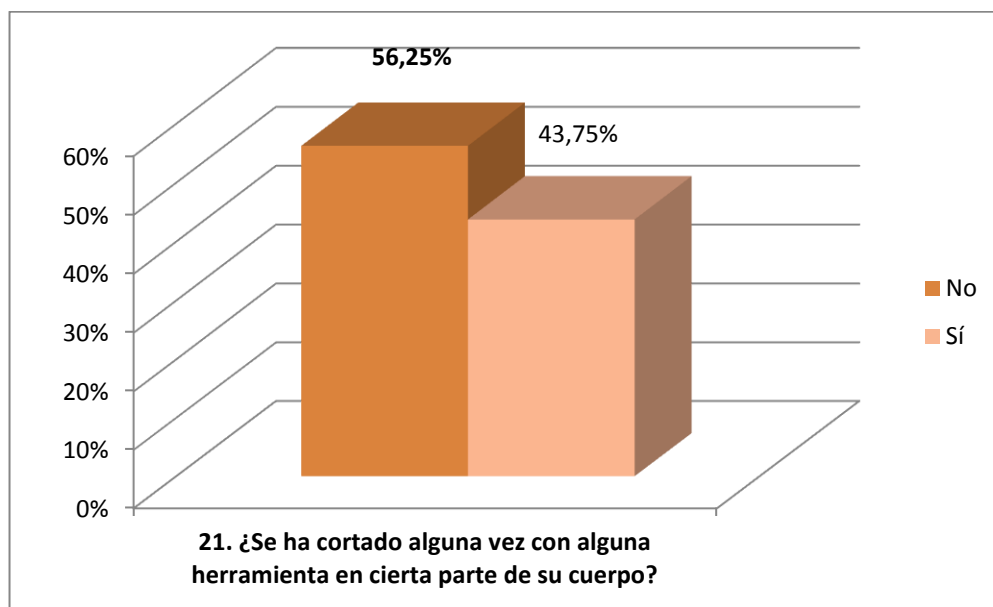


Gráfico 124. Respuesta porcentual a la pregunta 21.

22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	62.50%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

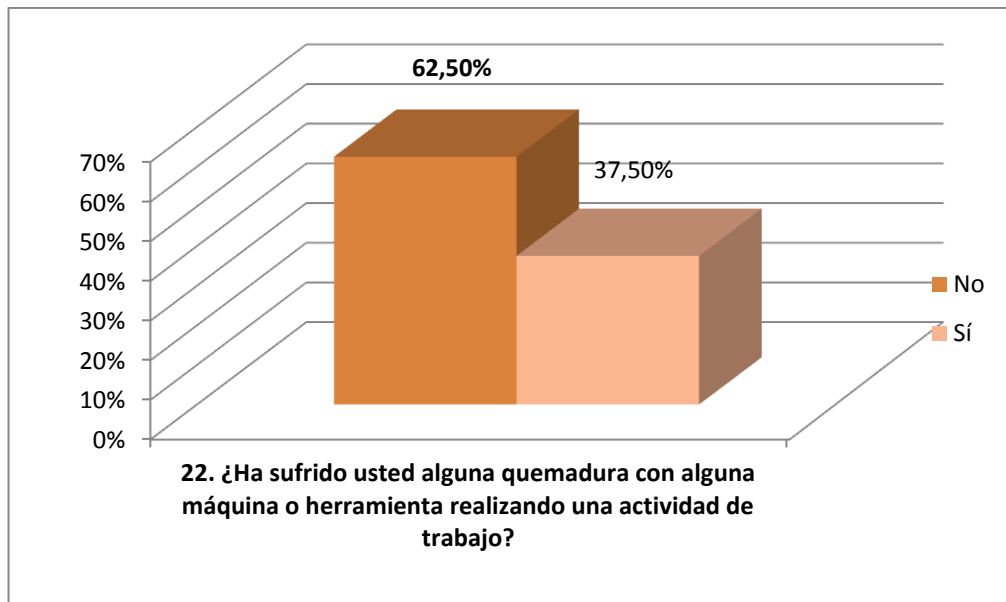


Gráfico 125. Respuesta porcentual a la pregunta 22.

23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	18.75%
Sí	81.25%
Total general	100.00%

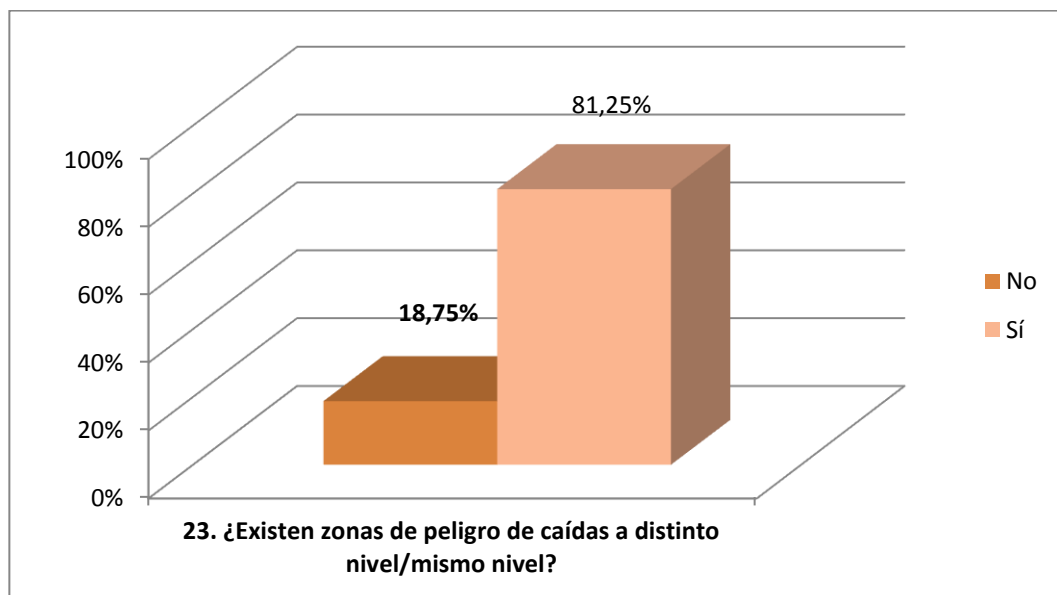


Gráfico 126. Respuesta porcentual a la pregunta 23.

24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	12.50%
No Responde	18.75%
Sí	68.75%
Total general	100.00%

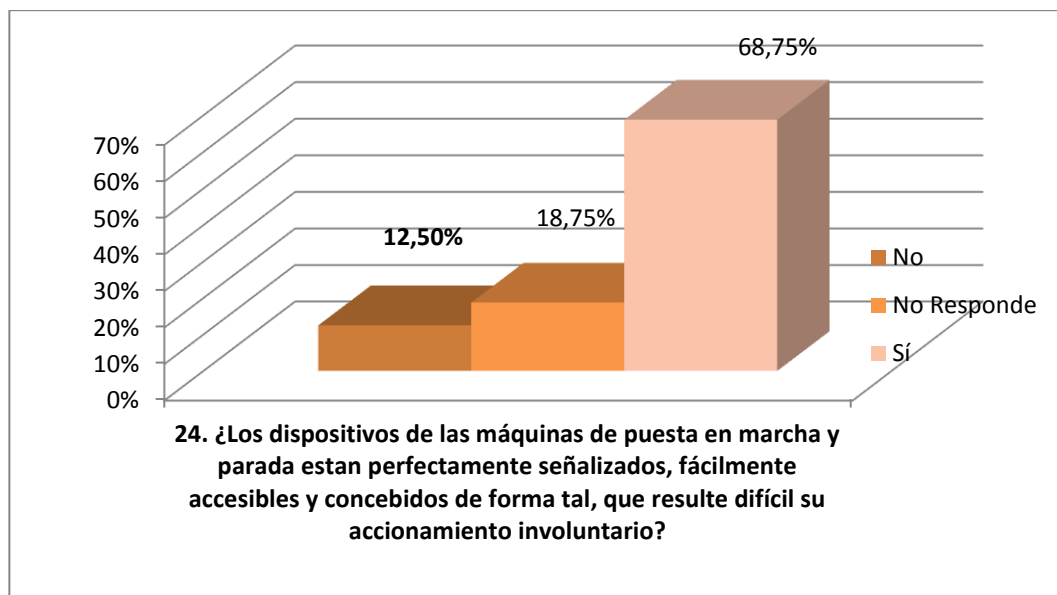


Gráfico 127. Respuesta porcentual a la pregunta 24

25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.

Respuestas	Frecuencia (%)
No	37.50%
Sí	62.50%
Total general	100.00%

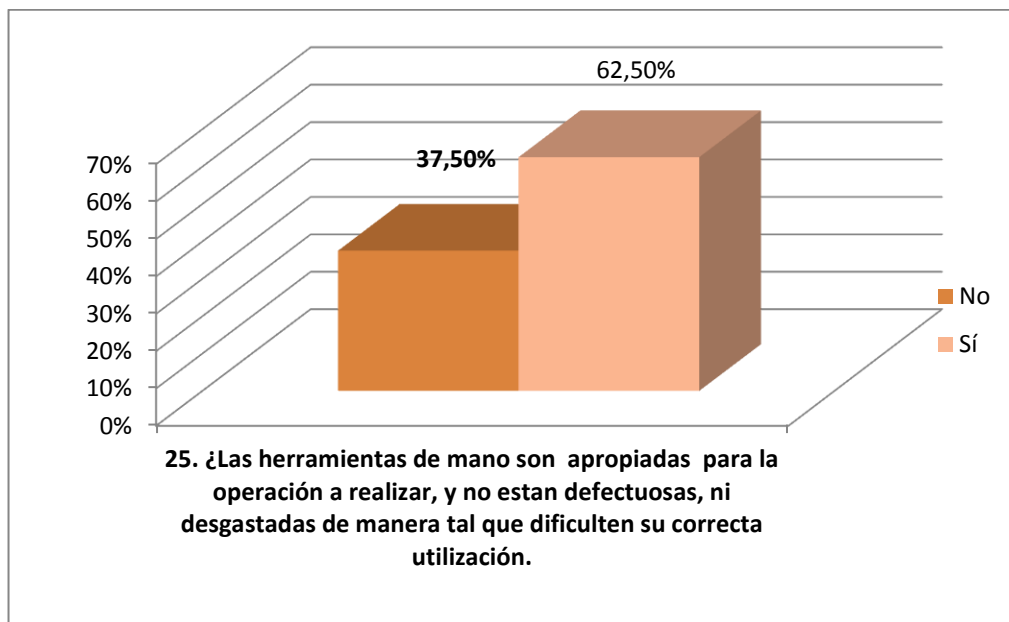


Gráfico 128. Respuesta porcentual a la pregunta 25

26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	12.50%
Sí	87.50%
Total general	100.00%

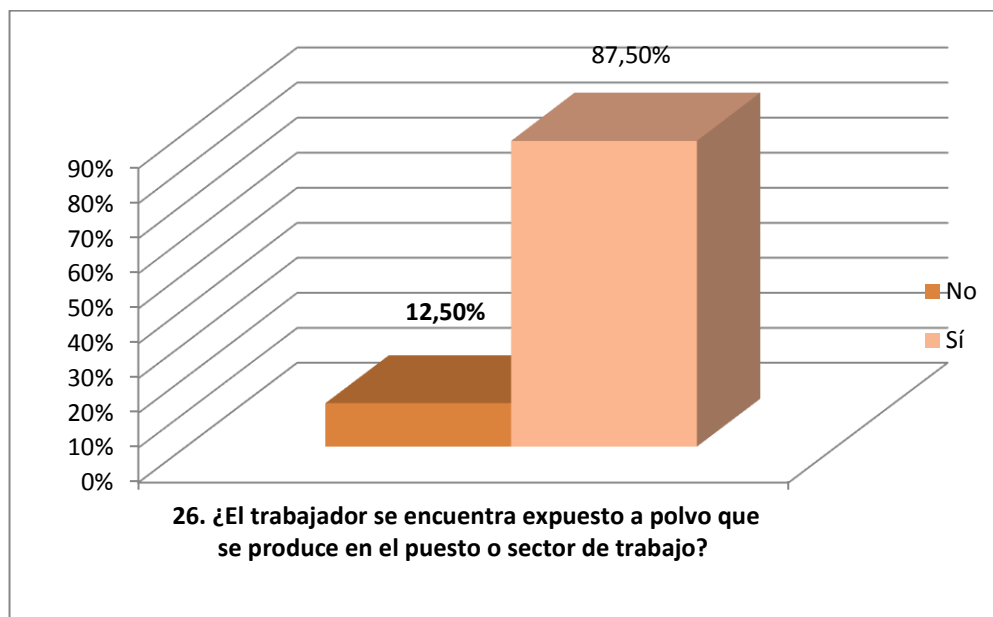


Gráfico 129. Respuesta porcentual a la pregunta 26

27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	62.50%
Sí	37.50%
Total general	100.00%

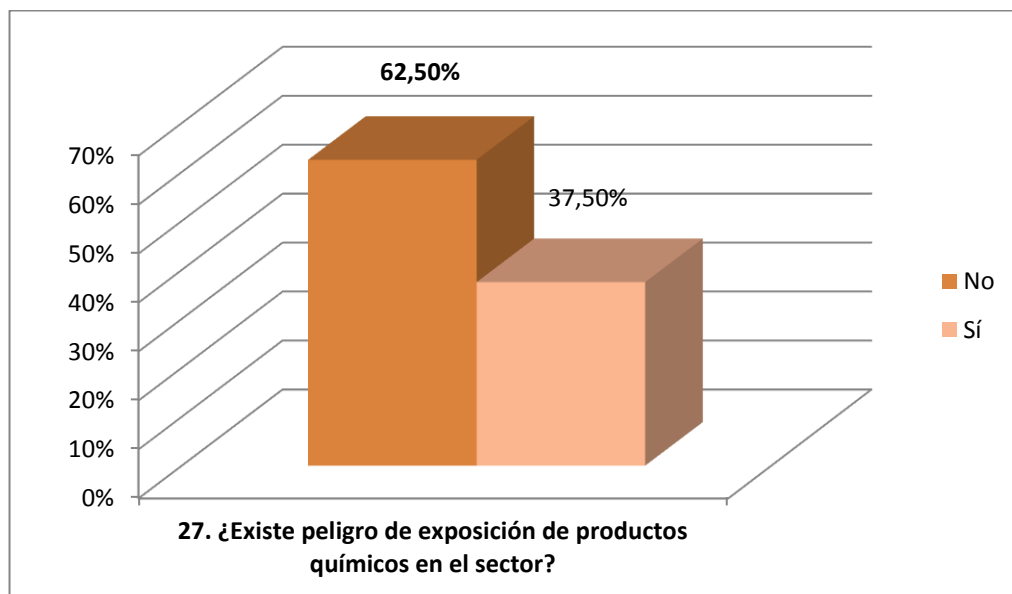


Gráfico 130. Respuesta porcentual a la pregunta 27

28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	81.25%
Sí	18.75%
Total general	100.00%

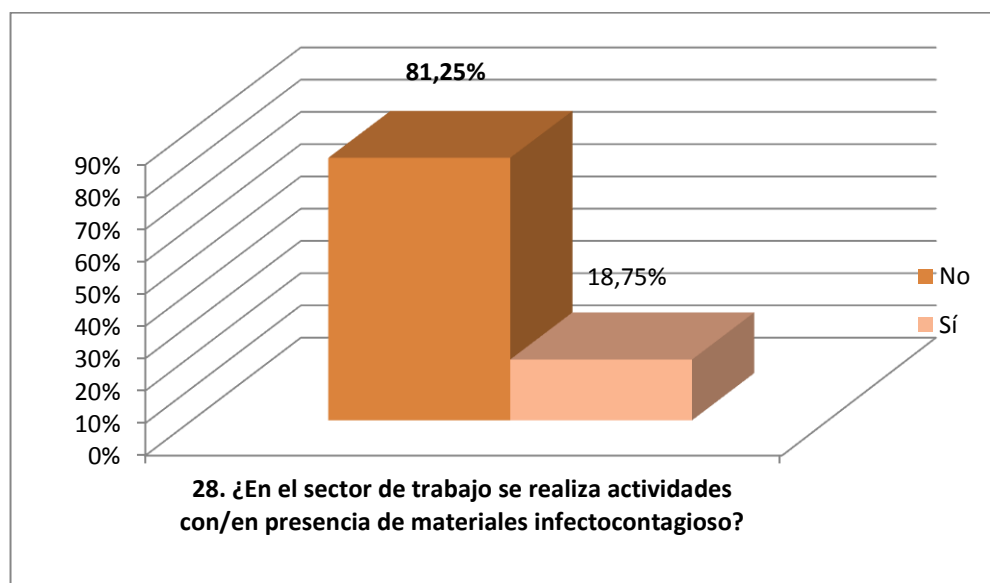


Gráfico 131. Respuesta porcentual a la pregunta 28

29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
Sí	75.00%
Total general	100.00%

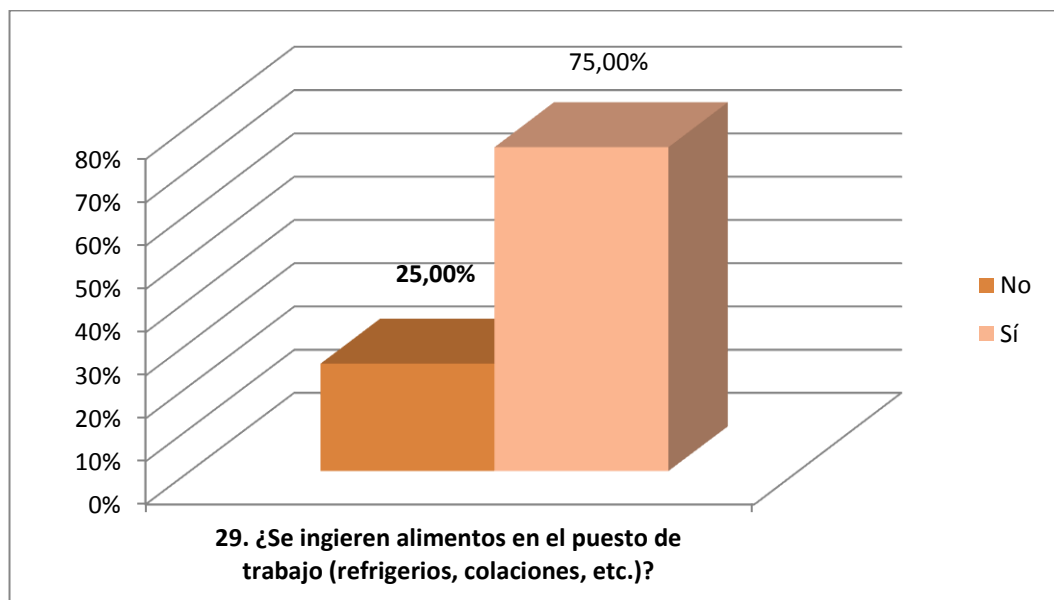


Gráfico 132. Respuesta porcentual a la pregunta 29

30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

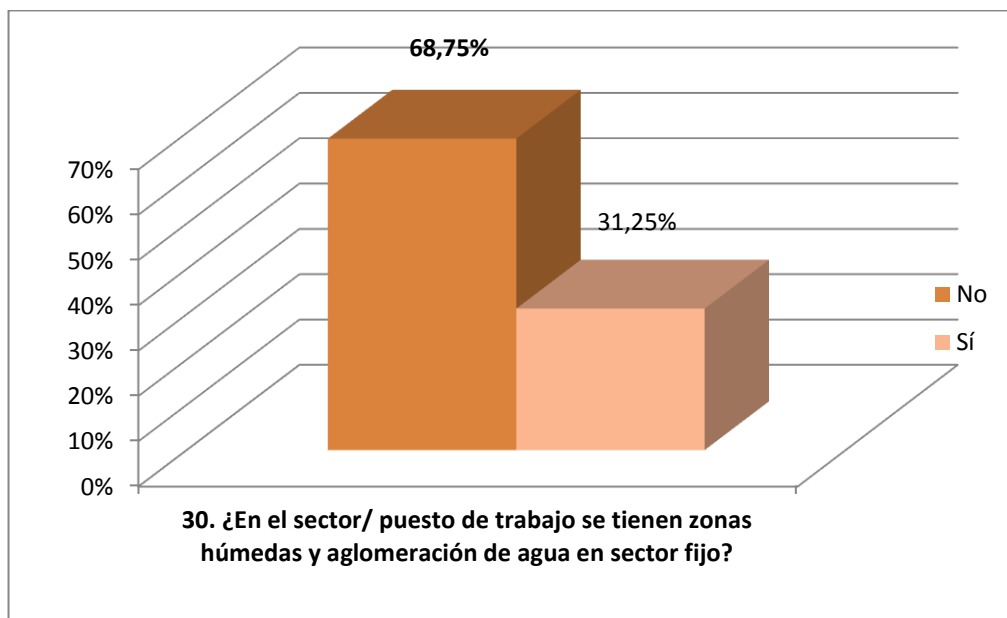


Gráfico 133. Respuesta porcentual a la pregunta 30

31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	18.75%
Sí	81.25%
Total general	100.00%

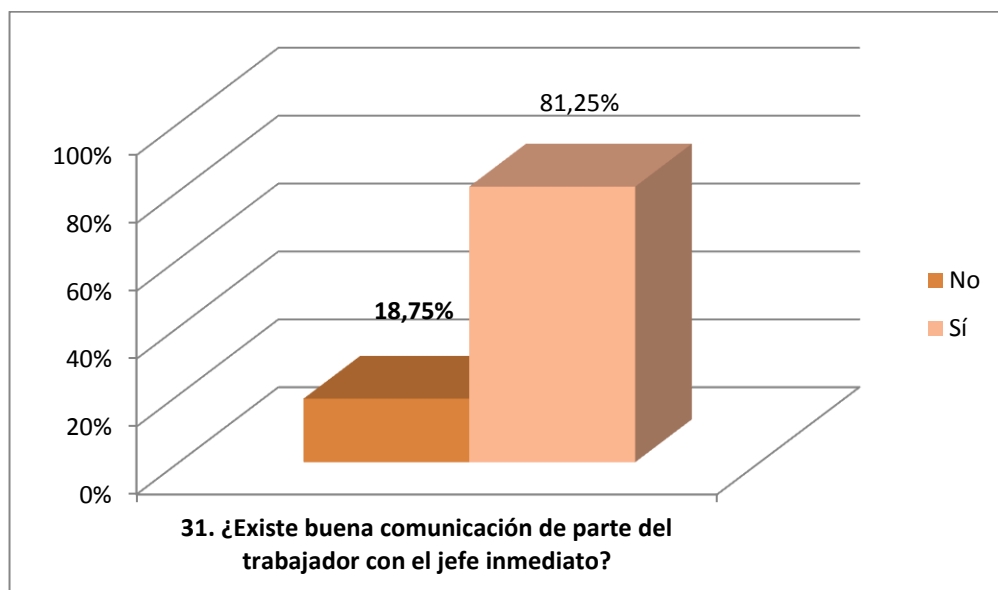


Gráfico 134. Respuesta porcentual a la pregunta 31

32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	68.75%
Sí	31.25%
Total general	100.00%

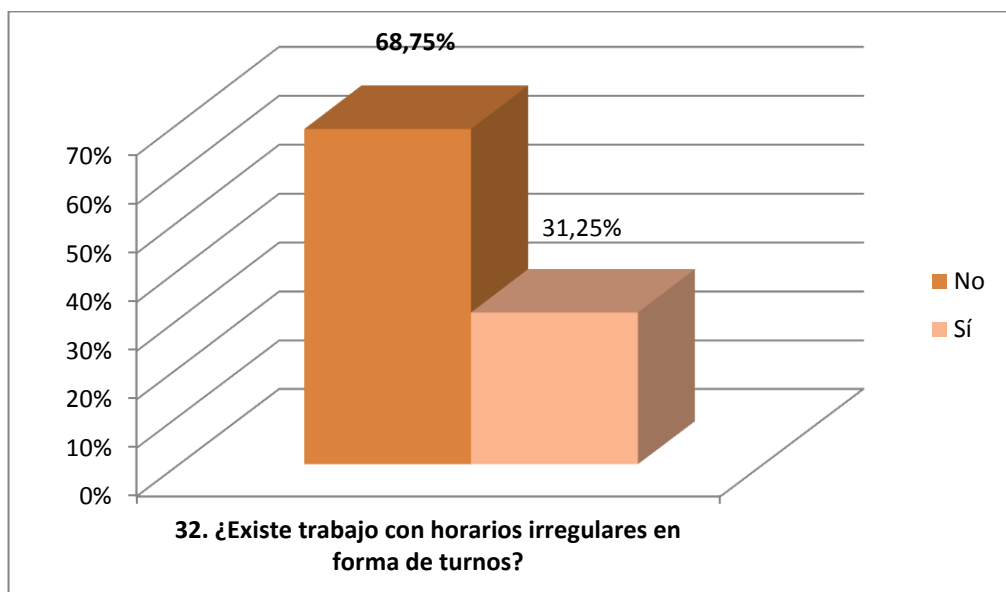


Gráfico 135. Respuesta porcentual a la pregunta 32

33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	75.00%
Sí	25.00%
Total general	100.00%

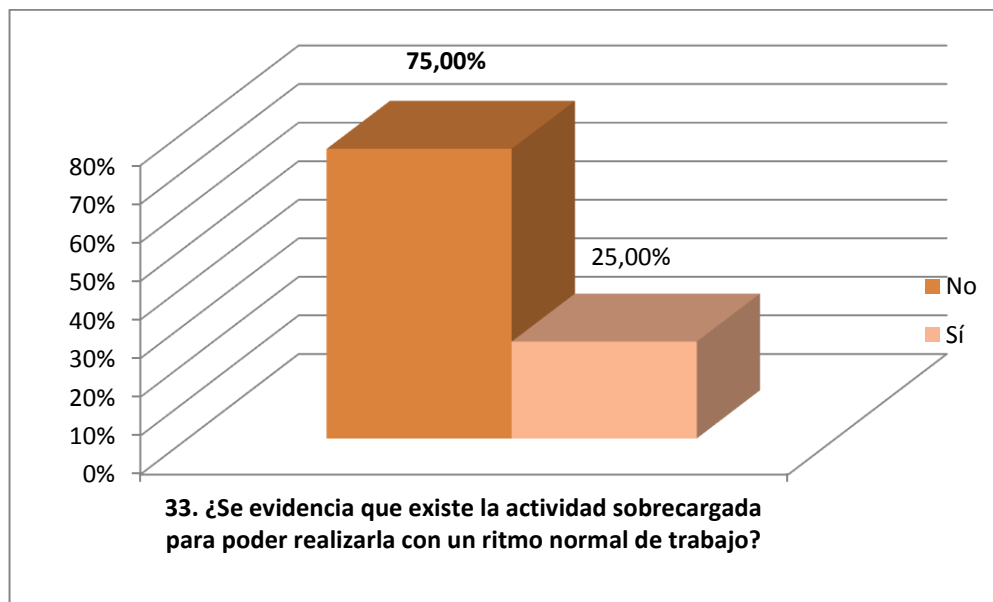


Gráfico 136. Respuesta a la pregunta 33

34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?

Respuestas	Frecuencia (%)
No	25.00%
Sí	75.00%
Total general	100.00%

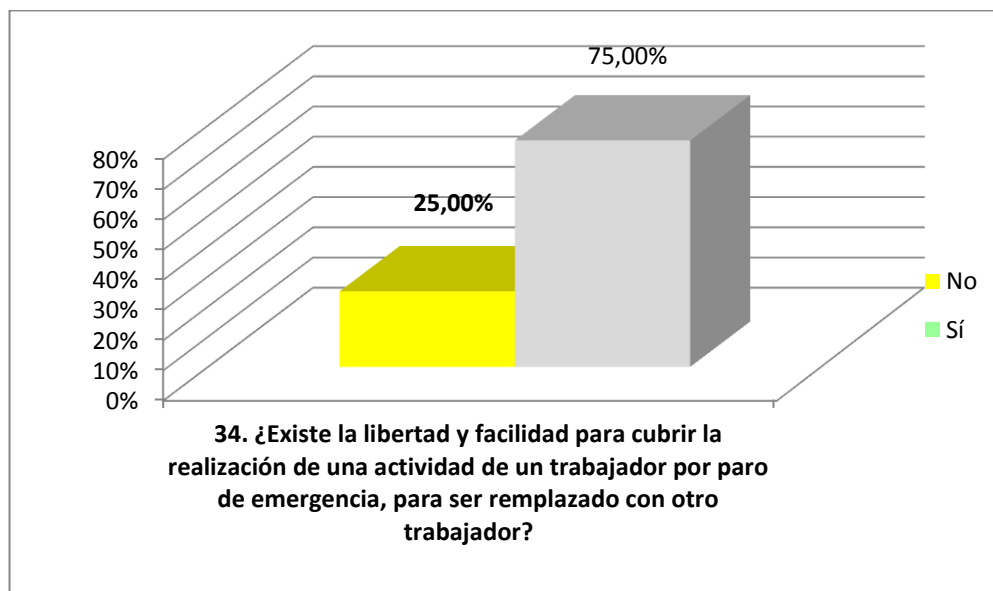


Gráfico 137. Respuesta a la pregunta 34

Evaluación de los Resultados del Cuestionario aplicado a los trabajadores de IMPORQUIVI Cía. Ltda.

La evaluación del cuestionario tiene como objetivo cuantificar la percepción de los trabajadores respecto al riesgo y en lo posterior, dichos datos entre otros servirán como base en la elaboración del Plan de Seguridad e Higiene, entonces tenemos:

- El personal administrativo en un 92.86% como los operarios en un 68.75% perciben insuficiente nivel de luz en las zonas de paso o de acceso a su puesto de trabajo, lo que resulta ser para los empleados un riesgo *extremadamente peligroso*.
- Con respecto a la existencia de síntomas durante o después de su jornada laboral tenemos:

Síntomas	Obreros	Administración
Fatiga en los ojos.	43.75%	21.43%
Visión borrosa.	37.5%	28.57%
Picazón de ojos.	31.25%	21.43%
Nivel de Riesgo	Altamente Peligroso	Moderado

- Respecto de mantenimiento de la planta en tema de iluminación el personal administrativo evidencia la existencia de lámparas fundidas o averiadas, ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo están sucias lo representa para el trabajador un *nivel extremadamente peligro* de riesgo.



- En cuanto a Nivel de Ruido en la Administración el 64,29% del personal afirma percibir un nivel extremadamente peligroso proveniente de fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.). Por otro lado, al respecto de obreros, también tienen esta percepción pero adicionando el hecho de que su tarea también produce ruido.
- En los dos casos de personal tienen desconocimiento de un sistema de mantenimiento periódico de la maquinaria utilizada.
- Según los resultados de los encuestados, solo el 25% de obreros no utiliza equipos de protección individual.
- El 71,43% de los administrativos perciben calor en sus puestos de trabajo, un factor puede ser que las oficinas están ubicados en el mezzanine y el tumbado es muy bajo, en el caso de los obreros el riesgo es moderado con un porcentaje de 43.75%.
- El riesgo al tener cerca del puesto de Trabajo materiales inflamables es *tolerable*.
- Más de la mitad de los empleados no conoce la existencia de un Plan contra incendios, pero sabe que se tienen extintores para estos casos, aunque no han recibido formación sobre su uso.
- La gran mayoría de empleados conocen la existencia de un Botiquín de Primeros auxilios, pero desconocen el lugar donde se encuentra el mismo.

- Las respuestas están divididas al respecto de la existencia de un sistema de corte de emergencia energía entre los empleados, el 42,86% de los Administrativos afirman que no, el 68,75% de los obreros que sí.
- En cuanto a tomacorrientes sin protección y cables pelados el nivel de peligro es moderado y alto, respectivamente.
- La empresa no se posee baños diferenciados y separados por sexos, para los dos casos; en el caso de operarios además no cumplen con condiciones higiénicas, ni son totalmente privados, ítem que debería cumplir como requisito solicitado en el reglamento de seguridad y salud de los trabajadores y mejoramiento del medio ambiente de trabajo.
- No existe un sistema de Ventilación.
- El riesgo es Altamente peligroso para los trabajadores que se encuentran expuestos a partículas en suspensión (polvo).
- Existen zonas de caída a distinto nivel que deben ser señalizados.
- La relación entre los niveles jerárquicos dentro de la empresa es de riesgo moderado.
- En cuanto a molestias ergonómicas en la administración es moderado por el contrario en cuanto al personal obrero es Alto.



3.1.2 Análisis de la Matriz de Riesgo

Para el análisis de la matriz es preciso tomar en cuenta las normativas vigentes dentro del país que regularizan los peligros a los cuales se pueden enfrentar en este ambiente de trabajo. Y que posteriormente deberán ser la base para la elaboración del Plan de Seguridad e Higiene (Apéndice 6).

3.1.3 Riesgos Mecánicos

Legislación Ambiental Vigente

El Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo del Ecuador prescribe:

a) Máquinas.

		Referencia	
Título III APARATOS, MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS	Capítulo I INSTALACIONES DE MÁQUINAS FIJAS	Art. 73. UBICACIÓN (Máquinas Fijas)	Numeral 1. Las máquinas estarán situadas en áreas de amplitud suficiente que permita su correcto montaje y una ejecución segura de las operaciones. Numeral 2. Se ubicarán sobre suelos o pisos de resistencia suficiente para soportar las cargas estáticas y dinámicas previsible...
		Art. 74. SEPARACIÓN DE LAS MÁQUINAS.	Numeral 1. La separación de las máquinas será la suficiente para que los operarios desarrollen su trabajo holgadamente y sin riesgo... Numeral 2. Cuando el operario deba situarse para trabajar entre una pared del local y la máquina, la distancia entre las partes más salientes fijas o móviles de ésta y dicha pared no podrá ser inferior a 800 milímetros. Numeral 3. Se establecerá una zona de seguridad entre el pasillo y el entorno del puesto de trabajo, o en su caso la parte más saliente de la máquina que en ningún caso será inferior a 400 milímetros. Dicha zona se señalará en forma clara y visible para los trabajadores.
	Capítulo III ÓRGANOS DE MANDO	Art. 85. ARRANQUE Y PARADA DE MÁQUINAS FIJAS	Numeral 2. Las máquinas fijas deberán disponer de los mecanismos de mando necesarios para su puesta en marcha o parada. Numeral 5. Los dispositivos de parada deberán estar perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario. Los de parada de emergencia estarán además situados en un lugar seguro.

Tabla 26. Normas Vigentes del Decreto Ejecutivo en materia de Prevención de Riesgos. Fuente: Decreto Ejecutivo 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Ambiente del Trabajo.

Resultados del Análisis.

Se ha procedido a realizar un análisis de las máquinas de IMPORQUIVI Cía. Ltda., en función de la normativa señalada y los resultados de las encuestas, del cual se desprenden los hallazgos que se presentan a continuación:

Con respecto a la maquinaria se presenta un Riesgo moderado donde:

- Las máquinas se encuentran ubicadas en espacios con suficiente amplitud ya que su montaje es apropiado y sus operaciones son seguras.
- La Resistencia del piso que soporta las máquinas tiene la suficiente firmeza como para soportar las cargas estáticas y dinámicas previsibles.
- Existe suficiente separación entre las máquinas de tal forma que los operarios realizan sus actividades con holgura y seguridad.
- La Distancia entre las partes salientes de las máquinas y las paredes de la planta es de 900 mm.
- La zona de seguridad entre los pasillos de la planta y los puestos de trabajo incluyendo las partes más salientes de las máquinas, es de 600 mm. Esta zona no se encuentra señalizada de forma clara y visible para los trabajadores, lo que implica un riesgo.
- Las máquinas fijas disponen de los respectivos mecanismos de mando para su puesta en marcha o parada.
- Los dispositivos de parada se encuentran correctamente señalizados, son de fácil acceso y es difícil que sean accionados

involuntariamente. Los dispositivos de parada de emergencia se encuentran en lugares seguros.

b) Manipulación y Almacenamiento de Materia Prima.

<p>Capítulo V MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO</p>	<p>Art. 128. MANIPULACIÓN DE MATERIALES.</p>	<p>Numeral 1. El transporte o manejo de materiales en lo posible deberá ser mecanizado, utilizando para el efecto elementos como carretillas, vagonetas, elevadores, transportadores de bandas, grúas, montacargas y similares.</p>											
		<p>Numeral 4. El peso máximo de la carga que puede soportar un trabajador será el que se expresa en la tabla siguiente:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">Varones hasta 16 años.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">35 libras</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Mujeres hasta 18 años.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">20 libras</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Varones de 16 a 18 años.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">50 libras</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Mujeres de 18 a 21 años.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">25 libras</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Mujeres de 21 años o más.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">50 libras</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">Varones de más de 18 años.....</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">Hasta 175 libras.</td> </tr> </table> <p>No se deberá exigir ni permitir a un trabajador el transporte manual de carga cuyo peso puede comprometer su salud o seguridad.</p>	Varones hasta 16 años.....	35 libras	Mujeres hasta 18 años.....	20 libras	Varones de 16 a 18 años.....	50 libras	Mujeres de 18 a 21 años.....	25 libras	Mujeres de 21 años o más.....	50 libras	Varones de más de 18 años.....
Varones hasta 16 años.....	35 libras												
Mujeres hasta 18 años.....	20 libras												
Varones de 16 a 18 años.....	50 libras												
Mujeres de 18 a 21 años.....	25 libras												
Mujeres de 21 años o más.....	50 libras												
Varones de más de 18 años.....	Hasta 175 libras.												
<p>Art. 129. ALMACENAMIENTO O DE MATERIALES</p>		<p>Numeral 1. Los materiales serán almacenados de forma que no se interfiera con el funcionamiento adecuado de las máquinas u otros equipos, el paso libre en los pasillos y lugares de tránsito y el funcionamiento eficiente de los equipos contra incendios y la accesibilidad a los mismos.</p> <p>Numeral 2. El apilado y desapilado debe hacerse en las debidas condiciones de seguridad, prestándose especial atención a la estabilidad de la ruma y a la resistencia del terreno sobre el que se encuentra.</p> <p>Numeral 5. Cuando en el apilado y desapilado se utilicen montacargas de cuchilla el almacenamiento deberá efectuarse sobre plataformas ranuradas que permitan la introducción y levantamiento seguro de la carga.</p>											

Tabla 27. Normas Vigentes del Decreto Ejecutivo en materia de Prevención de Riesgos. Fuente: Decreto Ejecutivo 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Ambiente del Trabajo.

Resultados

En función de lo observado en IMPORQUIVI Cía. Ltda., la manipulación y el almacenamiento del material, frente a la normativa indicada, se muestra de la siguiente manera:

- El transporte y manejo de materiales desde la unidad de almacenamiento de materia prima es mecanizado a través del uso de montacargas, hasta la unidad de corte de ser el caso y sino a los vehículos de distribución. Más la carga y descarga del material en las máquinas de corte se realiza de forma manual.
- Los operarios de la planta son todos varones mayores de 18 años y el peso que eventualmente manipulan es un máximo de 117 lb., carga que se encuentra dentro del rango máximo permitido.
- El almacenamiento de los materiales no interfiere con el apropiado funcionamiento de las máquinas. Algunos lugares de tránsito, son obstruidos por los materiales almacenados, sin embargo estos no interfieren con la accesibilidad a los equipos contra incendio, ni con su funcionamiento adecuado.
- El apilado y desapilado se realiza en las debidas condiciones de seguridad; los arrumes se encuentran perpendiculares al piso y este tiene suficiente resistencia al peso del material almacenado.

- Para la manipulación de material con los montacargas de cuchilla, el apilamiento y desapilamiento se lo realiza sobre plataformas ranuradas o pallets, que permiten el manejo seguro del material.

c) Locativos.

Referencia	
Título III APARATOS, MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS Capítulo VI VEHÍCULOS DE CARGA Y TRANSPORTE Art. 130. CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS.	<p>Numeral 1. Los pisos de la fábrica sobre los cuales se efectúa habitualmente la circulación, estarán suficientemente nivelados para permitir un transporte seguro, y se mantendrán sin huecos, salientes u otros obstáculos.</p>
	<p>Numeral 2. Los pasillos usados para el tránsito de vehículos estarán debidamente señalizados en toda su longitud.</p>
	<p>Numeral 3. El ancho de los pasillos para la circulación de los vehículos en las fábricas, no será menor de:</p> <p>a) 600 milímetros más que el ancho del vehículo o carga más amplia cuando se emplee para el tránsito en una sola dirección.</p> <p>b) 900 milímetros más dos veces el ancho del vehículo o carga, cuando se use para tránsito de doble dirección.</p> <p>c) Se utilizarán vehículos o sistemas que no contaminen el ambiente de trabajo.</p>
	<p>Numeral 5. (Reformado por el Art. 50 del D.E. 4217, R.O. 997, 10-VIII-88) En los montacargas automotores es obligatorio la existencia de un techo protector para el conductor que lo preserve de las caídas de mercancías al realizar la elevación o descenso de cargas.</p>
	<p>Numeral 6. Cuando sea necesario que los operadores tengan que dejar los montacargas o tractores automotores, los motores serán detenidos, los frenos aplicados, y todos los controles de operaciones fijados, y si excepcionalmente el vehículo es detenido en pendiente deberán calzarse o acuñarse las ruedas.</p>
	<p>Numeral 7. Los montacargas y tractores de fuerza mecánica, estarán equipados con señales acústicas y frenos eficaces de servicio y estacionamiento.</p>

Tabla 28. Normas Vigentes del Decreto Ejecutivo en materia de Prevención de Riesgos. Fuente: Decreto Ejecutivo 2393 Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Ambiente del Trabajo.

Resultados

Una vez realizado el análisis de la circulación de vehículos de transporte (montacargas) dentro de la planta en IMPORQUIVI Cía. Ltda., frente a la normativa indicada, se muestra de la siguiente manera:

- El estado de los pisos de la empresa es Regular, tiene ciertos desniveles y grietas debido al desgaste por el alto tráfico, pero no constituye un riesgo grave.
- Los pasillos no se encuentran debidamente señalizados.
- Los pasillos tienen un ancho de 800 mm.
- Los montacargas utilizan gas como combustible, basándose en pruebas realizadas¹⁹, los montacargas tienen un mayor desempeño con gas natural que con otros combustibles. Además con el uso de este tipo de montacargas se crea un ambiente más limpio que el que nos brinda otros combustibles líquidos, reduce las emisiones del monóxido de carbono en un 90%, los hidrocarburos en un 50%, y las emisiones de dióxido de carbono hasta en un 30%. No despiden olor ni humo.
- Los montacargas cuentan con un techo protector, señales acústicas, y frenos eficaces; los operarios tienen conocimiento de su uso en caso de abandonar el vehículo por alguna circunstancia.

¹⁹ http://www.graco.com.mx/gas_natural.html

IMPORQUIVI Cía. Ltda., no posee equipo para realizar mediciones ambientales por lo que se recurrió a la contratación de un agente externo, mismo que entregó informe al respecto de Iluminación, Ruido y Material particulado. (Anexo 2).

3.1.4 Riesgos Físicos

Iluminación

Para el estudio es preciso contar un instrumento de medición y su correspondiente normativa para proceder a la evaluación de los niveles de iluminación y su posterior corrección si fuera el caso.

Instrumento de Medición

Luxómetro.- Instrumento de medición que permite medir simple y rápidamente la iluminancia real y no subjetiva de un ambiente. La unidad de medida es lux (lx). Contiene una célula fotoeléctrica que capta la luz y la convierte en impulsos eléctricos, los cuales son interpretados y representada en un display o aguja con la correspondiente escala de luxes. (Ecu Red, 2014)

Normativa de Seguridad Laboral Vigente

El reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, en su Artículo Numeral 56: “**Iluminación, Niveles Mínimos**”, indica lo siguiente:

“**Numeral 1.** Todos los lugares de trabajo y tránsito deberán estar dotados de suficiente iluminación natural o artificial, para que el trabajador pueda efectuar sus labores con seguridad y sin daño para los ojos. Los niveles mínimos de iluminación se calcularán en base a la siguiente tabla:”

Iluminación Mínima (Luxes)	Actividades
20	Pasillos, patios y lugares de paso.
50	Operaciones en las que la distinción no sea especial, como el manejo del material, desechos de mercancías, embalaje y servicios higiénicos.
100	Cuando sea necesario una ligera distinción de detalles como: fabricación de productos de hierro y acero, taller de textiles y de industrias manufactureras, salas de máquinas y calderos ascensores.
200	Si es necesaria una distinción especial de detalles, tales como talleres de metal mecánica, costura, industria de conservas, imprentas.
300	Siempre que sea esencial la distinción media de detalles, bajo condiciones de contraste, tales como: trabajo de montaje pinturas a pistola, tipografía, contabilidad, taquigrafía.
500	Trabajos en que sea indispensable una fina distinción de detalles, bajo condiciones de contraste, tales como: pruebas de fresado y torneado, dibujo
1000	Trabajos en que exijan una distinción extremadamente fina o bajo condiciones de contraste difíciles, tales como: trabajos con colores o artísticos, inspección delicada, montajes de precisión electrónicos, relojería.

Tabla 29. Niveles de Iluminación mínima para trabajos específicos Similares. Fuente: Niveles de iluminación mínimo para trabajos específicos y similares, Decreto 2393, Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo.

“**Numeral 3.,** establece que, es obligación mantener la iluminarias en constante transparencia, para ello ha de realizarse una limpieza periódica y de ser necesario la correspondiente renovación”.

Además en el “Art. 57. **ILUMINACIÓN ARTIFICIAL.**”, prescribe acerca de las normas generales para la aplicación de este tipo de luminaria. Como son:

- En las zonas de trabajo que por su naturaleza carezcan de iluminación natural, sea ésta insuficiente, o se proyecten sombras que dificulten las operaciones, se empleará la iluminación artificial adecuada, que deberá ofrecer garantías de seguridad, no viciar la atmósfera del local ni presentar peligro de incendio o explosión.
- Se deberán señalar y especificar las áreas que de conformidad con las disposiciones del presente reglamento y de otras normas que tengan relación con la energía eléctrica, puedan constituir peligro.

Medición de los Niveles de Iluminación

Las mediciones fueron realizadas en 16 puntos de la Empresa IMPORQUIVli Cía. Ltda., con un luxómetro digital marca Hagner EC1 con escala dese 0,1 hasta 1000 Luxes. En cada punto de medición se ubicó el equipo a una altura de 1,5 m desde el suelo.

Resultados

Los niveles de iluminación en la empresa están dentro de los rangos permitidos por la legislación ecuatoriana antes expuestos en la Tabla 30., y que se describen en la siguiente tabla:



Dónde:

Ni (lux) = valor obtenido en la medición.

En la siguiente tabla, se muestra los niveles de iluminación recomendados y los colores para estos tipos de riesgos.

Iluminación normal mínima	Riesgo bajo	NI medido \geq NI recomendado	
Iluminación baja	Riesgo alto	NI medido $<$ NI recomendado	

Nro.	Ubicación	Hora (hh/mm)	Tipo de Iluminación	NI medido(lux)	NI recomendado (Lux)	Riesgo
1	Máquina Encuadradora	09:21	Natural + Artificial	165	500	Bajo
2	Máquina Enchapadora	09:22	Natural	541	500	Normal
3	Máquina Seccionadora	09:23	Natural	389	500	Bajo
4	Máquina Seccionadora	09:24	Natural	170	500	Bajo
5	Bodega de Materia Prima	09:31	Natural	676	50	Normal
6	Bodega de Accesorios de Muebles	09:34	Natural	335	100	Normal
7	Sala de Exhibición	09:35	Natural + Artificial	840	500	Normal
8	Bodega	09:36	Artificial	44	50	Bajo
9	Contabilidad	09:56	Natural + Artificial	422	300	Normal
10	Presidencia	09:57	Natural + Artificial	151	300	Bajo
11	Administración - Financiera	09:58	Natural + Artificial	554	300	Normal
12	Importaciones y Compras locales	09:59	Natural	869	300	Normal
13	Secretaria	10:00	Natural + Artificial	491	300	Normal
14	Ventas 1	10:01	Natural	698	300	Normal
15	Ventas 2	10:02	Natural	441	300	Normal
16	Ventas 3	10:03	Natural	252	300	Bajo

Tabla 31. Niveles de iluminación en los puntos monitoreados de la Empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. Fuente: Informe de mediciones ambientales en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., por el CEA de la Universidad de Cuenca, 2014.

Ruido

Instrumento de Medición

Sonómetro.- es un instrumento de medida que sirve para medir niveles de presión sonora (de los que depende). En concreto, el sonómetro mide el nivel de ruido que existe en determinado lugar y en un momento dado. (Ecu Red, 2014)

Unidad de Medida

Decibel (A).- Unidad que expresa el nivel sonoro utilizando el filtro de valoración A, proporcionando una respuesta aproximada al comportamiento del oído humano. Símbolos dB(A).

Antecedentes Normativos

Se entiende por:

- **Nivel de Presión Sonora (LEQ / NPS.-q).**- como el nivel de ruido estable, en el periodo de tiempo medido en una localización determinada, que tiene la misma energía sonora con ponderación A que el sonido que varía en el mismo intervalo de tiempo.
- **Nivel de Presión Sonora Máximo (MAX LEVEL / NPSmax).**- es el nivel sonoro máximo, más alto que se produce durante el periodo de medición.

- **Nivel de Presión Sonora Mínima (MIN LEVEL / NPSmin).**- es el nivel sonoro mínimo, más bajo que se produce durante el periodo de medición.

Legislación Ambiental Vigente

Según el Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores (IESS) en su Artículo 55; de **Ruido y Vibraciones**, Numeral 6, fija como límite máximo de presión sonora el de 85 dB para un tiempo de exposición por jornada de 8 horas, medidos en el lugar donde el trabajador mantiene habitualmente la cabeza, y con sonómetro con filtro A y respuesta lenta.

No obstante, los puestos de trabajo que demandan fundamentalmente actividad intelectual, o tarea de regulación o de vigilancia, concentración o cálculo, no excederán de 70 dB de ruido. Se considera un rango de seguridad de ± 3 dB de este límite.

Ahora bien en ningún caso se debe proparar el nivel de 115 dB (A) cualquiera sea el tiempo de trabajo.

Medición de Nivel Sonoro

Las mediciones fueron realizadas con un Sonómetro Integrador Marca QUEST TECHNOLOGIES modelo 2900. Ajustado en ponderación con escala A y Respuesta Lenta y con rangos que varían de 60 a 120dB para todas las áreas.

En los diferentes puntos de medición se ubicó el equipo a una altura de 1,5 m. desde el suelo y a una distancia de al menos 4 m. de muros u objetos que puedan afectar la medición.

Resultados

Los niveles de Ruido en los puntos monitoreados no superan el límite máximo permitido, establecido en el Reglamento de Seguridad y Salud de los trabajadores, como se muestra a continuación:

No.	Ubicación	Hora (hh:mm)	Duración (min)	LEQ (NPS Eq) (dB(A))	MAX LEVEL (NPS MAX) (dB(A))	MAX LEVEL (NPS MIN) (dB(A))
1	Entre máquinas Encuadradora y Enchapadora	09:18-09:19	1	79,6	82,0	78,6
		09:19-09:29	10	80,0	85,4	78,4
2	Entre máquinas Seccionadora y Cortadora	09:30-09:31	1	80,5	83,4	79,1
		09:31-09:41	10	81,4	91,2	79,3
3	Interior de la Bodega de Materia Prima	09:42-09:43	1	71,0	74,7	69,9
		09:43-09:53	10	71,1	76,4	69,2
4	Interior de la Bodega de complementos	09:54-09:55	1	56,2	62,0	54,5
		09:55-10:05	10	56,5	61,3	54,9

Tabla 32. Niveles de iluminación en los puntos monitoreados de la Empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. Fuente: Informe de mediciones ambientales en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., por el CEA de la Universidad de Cuenca, 2014.



3.1.5 Riegos Químicos

Polvo

Antecedentes Normativos

Se entiende por:

PM10: Material Particulado de diámetro aerodinámico menor a 10 (diez) micrones. Se abrevia PM10.

Efecto en la Salud.- En suspensión en aire ambiente provoca: irritación en el tracto respiratorio superior, nariz, garganta, faringe, ojos y oídos, si es de tipo inerte.

PM2.5 Material Particulado de diámetro aerodinámico menor a 2.5 (dos enteros cinco décimos) micrones. Se abrevia **PM2.5**.

Efecto en la Salud.- En suspensión en aire ambiente provoca: además de fijarse en mucosas del aparato respiratorio superior, ojos y oídos, penetra hacia el sistema pulmonar y alvéolos y puede provocar severas enfermedades pulmonares si es de tipo inerte, si son partículas de carbón proveniente de combustión ineficiente, puede provocar cáncer en los órganos expuestos.

Normativa de Seguridad Industrial

Lamentablemente dentro de la Normativa Ecuatoriana para Seguridad en Industrias no se especifica límites máximos para material particulado.

Por tanto como una referencia se puede indicar que el límite permisible especificado en la Normativa Internacional de OSHAS (International Occupational Health And Safety Management System Specificatio). Para material particulado PM3.5 es de 5 mg/m³.

Normativa de Calidad de Aire del Ambiente

La Normativa Ecuatoriana en su Legislación Ambiental Secundaria, Libro VI Anexo 4 De Normas de Calidad del Aire Ambiente especifica lo siguiente:

Numeral 4.1.2.- Normas generales para contaminantes comunes en el aire ambiente:

Material Particulado menor a 10 micrones (PM10).- El promedio aritmético de la concentración de PM10 de todas las muestras en un año no deberá exceder de cincuenta microgramos por metro cúbico (50 µg/m³). El promedio aritmético de monitoreo continuo durante 24 horas, no deberá exceder de cien microgramos por metro cúbico (100µg/m³).

Se considera sobrepasada la norma de calidad del aire para material particulado PM10 cuando el percentil 98 de las concentraciones de 24



horas registradas durante un periodo anual en cualquier estación monitoreada sea mayor o igual a $(100\mu\text{g}/\text{m}^3)$.

Material Particulado menor a 2.5 micrones (PM2.5).- Se ha establecido que el promedio aritmético de la concentración de PM2.5 de todas las muestras en un año no deberá exceder de quince microgramos por metro cúbico ($15\mu\text{g}/\text{m}^3$). El promedio aritmético de monitoreo continuo durante 24 horas, no deberá exceder de cincuenta microgramos por metro cúbico ($50\mu\text{g}/\text{m}^3$).

Se considera sobrepasada la norma de calidad del aire para material particulado PM2.5 cuando el percentil 98 de las concentraciones de 24 horas registradas durante un periodo anual en cualquier estación monitoreada sea mayor o igual a $(50\mu\text{g}/\text{m}^3)$.

Medición de Nivel de Material Particulado

Las mediciones fueron realizadas con un Monitor de Aerosol Marca rp DUSTCAN SCOUT™ modelo 3020 con filtros PM10 y PM2.5, ajustado con un Data Rate (intervalo de muestreo) de 10 segundos.

Resultados

En la Tabla 30., se presenta las concentraciones promedio de material particulado PM10 y PM 2.5 en los puntos donde se realizaron las mediciones, así como los valores máximos y mínimos registrados durante el período de 30 minutos, establecido para cada filtro. El equipo de



medición proporciona los datos en miligramos por metro cúbico (mg/m³), estos valores han sido expresados en microgramos por metro cúbico (µg/m³) para comparar con lo establecido en la Legislación Ambiental.

Los valores resaltados (amarillo) en la Tabla 30., superan los límites máximos permitidos establecidos en la legislación Ambiental Secundaria; y (rosado) bordea el límite máximo.



No.	Ubicación	Filtro	Hora (hh:mm)	Duración (min)	Concentración Promedio ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Concentración Mínima ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Concentración Máxima ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Legislación Ambiental Secundaria Límite Máximo ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)
1	Entre máquinas Encuadradora y Enchapadora	PM10	09:17-09:47	30	29,64	26,85	32,72	50
		PM2.5	09:48-10:18	30	23,22	21,01	26,22	15
2	Entre máquina Seccionadora y Cortadora	PM10	10:22-10:52	30	62,5	56,71	68,64	50
		PM2.5	10:53-11:23	30	14,57	13,40	15,65	15

Tabla 33. Concentración de Material Particulado en los puntos monitoreados de la Empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.
Fuente: Informe de mediciones ambientales en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., por el CEA de la Universidad de Cuenca, 2014.



3.1.6 Riesgos Ergonómicos

Para el estudio y orientación del presente tema se ha tomado como referencia definiciones, recomendaciones, textos, guías, manuales y demás publicaciones a través de páginas web y anexos de distintas entidades que estudian la seguridad en el sector maderero, como son la Organización Internacional de Trabajo (OIT), y la Confederación española de los empresarios de la madera, entre otros.

Metodología Quick Exposure Check (QEC) en el sector de la madera y el mueble

Se trata de una herramienta preventiva basada en una metodología de evaluación orientada a la resolución de problemas de tipo ergonómico, mediante la identificación de los factores de riesgo que pueden ser causa del desarrollo de lesiones musculoesqueléticas.

Está basado en la utilización de un **cuestionario** que implica tanto al evaluador (u observador) como al trabajador. El método requiere de la participación de este último en la identificación de riesgos laborales.

Este método puede ser usado para:

- Identificar factores de riesgo relacionados con TME (trastornos musculoesqueléticos).
- Evaluar el nivel de riesgo para diferentes zonas corporales (espalda, brazo/hombro, mano/muñeca y cuello).
- Sugerir acciones para reducir el riesgo de exposición.



- Evaluar la efectividad de una intervención ergonómica.
- Formar a los usuarios sobre TME en su puesto de trabajo.

En la evaluación se considera la interacción y combinación de distintos factores de riesgo para diferentes partes corporales. Concretamente considera los siguientes

factores de riesgo:

- Fuerza.
- Postura.
- Repetición.
- Duración.
- Conducción.
- Vibración.
- Ritmo de trabajo.
- Estrés.



Tras la aplicación de los cuestionarios, se analizan las respuestas y se puntúa el nivel de exposición a la carga física de cada segmento/zona corporal.

Utiliza una escala de puntuación de la exposición de **4 categorías**:

- Bajo.
- Moderado.
- Alto.
- Muy alto.

Conceptos que intervienen en la metodología.

Puesto de trabajo.- Se entiende a la combinación y disposición de los equipos, materiales y herramientas, en el espacio y entorno en el que se desarrollan las tareas.

Tarea.- Se define como el conjunto de operaciones necesarias para realizar un determinado trabajo, como por ejemplo *abastecimiento de materia prima*. Dentro de la tarea se deben de identificar aquellas posturas elementales y necesarias para completar las operaciones que componen la tarea.

Flexion-extensión.- Movimiento por el que se lleva una determinada parte del cuerpo hacia delante, también se considera en este caso el movimiento hacia atrás (extensión).



Giro.- Movimiento de rotación de un segmento corporal (cuello, mano, etc). Hay que señalar que en ocasiones, no se produce únicamente el giro o flexión de la espalda, sino una combinación de ambos.

Inclinación lateral.- Movimiento de desviación, izquierda-derecha, de una parte del cuerpo (cabeza, tronco, etc.) en el plano frontal.

Estático.- Se considera que una postura es estática cuando ésta se mantiene durante un tiempo significativo (más de 4 segundos) sin ninguna variación o modificación.

Levantamiento.- Una carga u objeto es levantado cuando es movido verticalmente, hacia arriba y/o hacia abajo, sin ayuda de medios mecánicos.

Transporte.- Una carga u objeto es transportado cuando, permaneciendo alzado, es movido horizontalmente empleando la fuerza humana (UNE EN 1005-1).

Empuje.- Hacer fuerza contra algo para moverlo, normalmente en el ámbito laboral un carro, traspaleta o medio de transporte manual no motorizado.

Arrastre.- Aplicar fuerza a un objeto para producir un movimiento tirando de él.

Manipulación manual.- Se define **manipulación o manejo manual** como cualquier actividad que requiera el empleo de la fuerza humana para *levantar, transportar, empujar o arrastrar* una carga (objeto con peso mayor de 3 kilos).



Repetición.- Acción de repetir un movimiento de un determinado segmento corporal (por ejemplo, el brazo, la mano, etc.) de manera continuada o sucesiva.

Fuerza de la mano.- Esfuerzo físico requerido por parte del trabajador para realizar una acción con la mano, tal como empuñar una herramienta manual (grapadora), apretar una pieza contra la bancada de una cepilladora, etc.

Pausa.- Intervalo en el que se para, o se pasa a realizar otra tarea con diferente carga física, por lo que se puede dar descanso a los grupos musculares que se han utilizado. Por ejemplo, durante la programación de una máquina con control numérico, con posterioridad a un periodo durante el cual se ha estado manipulando piezas de cierto peso.

Ritmo de trabajo.- Es el tiempo establecido para desarrollar el volumen de trabajo fijado para una determinada tarea.

Estrés laboral.- Se define como “la respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento de un individuo que intenta adaptarse y ajustarse a presiones internas y externas”. El estrés laboral aparece cuando se presenta un desajuste entre la persona, el puesto de trabajo y la propia organización.

Demanda visual.- Se refiere a las exigencias visuales de las tareas y la necesidad de tener que fijarse con mayor o menor detalle en elementos del entorno de trabajo (tales como pantallas, indicadores, etc.) o en los propios productos. Por ejemplo, cuando se tiene que realizar un control de la calidad del acabado del producto tras un mecanizado para detectar

posibles defectos, leer instrucciones y órdenes en pantallas de visualización, etc. En la demanda visual influyen factores tales como: el nivel de iluminación, el tamaño, color y contraste del objeto a visualizar, etc.

Aplicación del Metodo

El método se compone de una serie de pasos, para su correcta aplicación, que se resumen en la siguiente figura:

Tabla 34. . Esquema general de la aplicación del Método QEC.



1. **Selección de tareas a evaluar.-** Decidir qué tareas se van a evaluar. Aunque lo ideal sería identificar y evaluar todas las tareas

que tiene que realizar el trabajador de manera habitual, se van a seleccionar 2-4 tareas para su evaluación.

2. **Presentación al trabajador.-** Presentar al trabajador los objetivos de la evaluación. Es necesario informar y explicar al trabajador el objeto de la evaluación (mejora de las condiciones ergonómicas de trabajo) y de su participación en la misma.
3. **Cumplimentación del cuestionario.-** Para la aplicación del **método** se dispone de un manual del procedimiento, el cuestionario y una hoja de puntuaciones.
4. **Rellenar los datos de la primera página del cuestionario** En primer lugar se deben rellenar los datos de la primera página del cuestionario: nombre del trabajador, etc.
5. **Evaluación del evaluador** El evaluador debe responder cada una de las preguntas recogidas en el bloque del cuestionario “Evaluación del evaluador” (preguntas de la A a la G).

Para ello, es necesario observar las posturas que el trabajador adopta durante la tarea seleccionada para su evaluación, así como los movimientos de la espalda, hombro/brazo, muñeca/mano y cuello. Es importante tener en cuenta que hay que evaluar el peor de los casos para cada segmento corporal.

Cuestionario de Evaluación Metodología QEC aplicado al personal obrero de la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., (Anexo 3).

Para la evaluación del cuestionario tomaré en cuentas los siguientes aspectos:

Evaluación del Evaluador

❖ Postura de la espalda (pregunta A)

- **Casi neutra (A1).**- Se define como casi neutra (A1) cuando la espalda está a menos de 20 grados de flexión, extensión, giro o inclinación lateral.



Ilustración 18. Espalda casi neutra.
Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- **Flexión/giro/inclinación lateral moderada (A2).**- Se define como moderada (A2) si la espalda está a más de 20° y menos de 60° de flexión/extensión, giro o inclinación lateral.



Ilustración 19. Flexión moderada de la espalda. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- **Flexión/giro/inclinación excesiva (A3).**- Se define como excesiva (A3) si la espalda está a más de 60° de flexión, giro o inclinación lateral.



Ilustración 20. Flexión excesiva de espalda. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

La evaluación para la postura de la espalda se deberá realizar cuando la espalda esté en la posición más penosa, por ejemplo cuando el trabajador esté más inclinado hacia adelante durante la tarea

Consideraciones importantes en el momento de Evaluar

Espalda Estática.- Si se evalúa una tarea de pie o sentada, determinar si la espalda está en movimiento (B1) o permanece en la misma posición (estática) la mayor parte del tiempo (B2)



Ilustración 21. Espalda Estática. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

Levantamiento, transporte, empuje o arrastre.- Si se está evaluando un levantamiento, transporte, empuje o arrastre de cargas, establecer la frecuencia con la que se realizan, y seleccionar la categoría más apropiada (B3-B5). Por ejemplo, cuando se apilan tableros en un carro, contabilizar el número de veces por minuto que el trabajador mueve la espalda para manipular las piezas.



Ilustración 22. Espalda moviéndose. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

❖ Postura hombro/brazo

La evaluación se debe basar en la posición de las manos cuando los hombros/brazos están en la postura más penosa durante la realización de la tarea. Se considera más penosa, cuando las manos están más elevadas. Por ejemplo, cuando el trabajador levanta los brazos por encima del pecho para manipular un ingrúvido (Figura 29), o por encima del nivel del hombro para alcanzar un parte de la pieza que está alejada (Figura30).

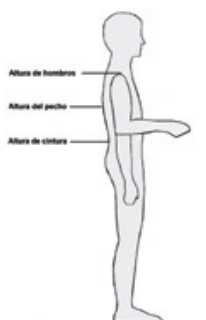


Figura 13 . Postura hombro/brazo.
Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

C1. Manos a la altura de la cintura o por debajo

C2. Manos sobre la altura del pecho

C3. Manos a la altura de los hombros o por encima

❖ Movimiento hombro/brazo

El movimiento del hombro/brazo se define como:

D1 Infrecuente: Si hay algún movimiento intermitente.

D2 Frecuente: Si hay un movimiento regular con pausas.

D3 Muy frecuente: Si hay un movimiento casi continuo.

❖ Postura mano/muñeca

Esta postura se evalúa para la posición más penosa o forzada de la muñeca. Puede ser flexión/extensión de muñeca, o desviación radial/cubital.

E1 Se considera que la muñeca está casi recta si el movimiento está limitado dentro de un rango angular pequeño (p.e. menos de 15° de la posición neutra de la muñeca).

E2 Se considera que la muñeca está desviada o doblada si se observa de manera obvia un ángulo superior a 15° .



Figura 14. Flexión, desviación y giro de muñeca. Fuente:
www.confemadera.es 13-07-2013



Figura 15. Muñeca desviada o doblada. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

❖ Movimiento mano/muñeca (F1-F3)

Se refiere al movimiento de la mano/muñeca y antebrazo, excluyendo el movimiento de los dedos. Un movimiento se contabiliza como repetición cuando se repite el mismo, o similar, patrón de movimiento a lo largo de un periodo de tiempo (p.e. 1 minuto).

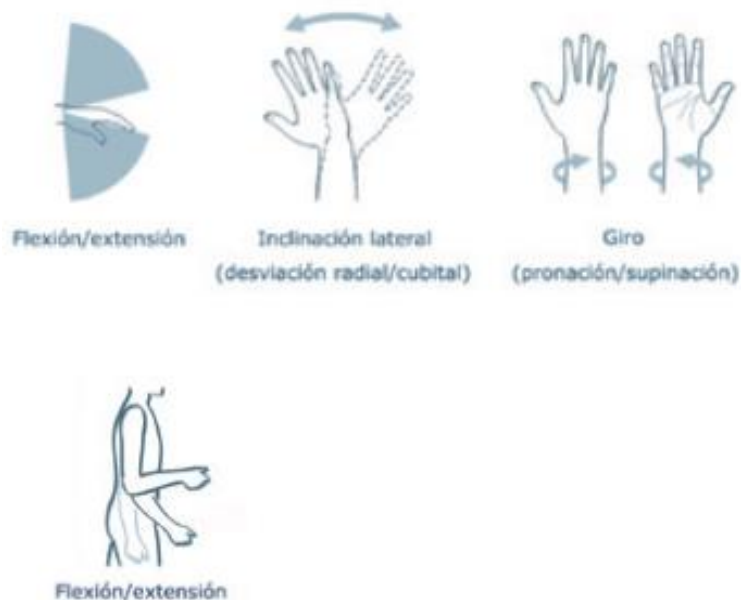


Figura 16. Movimiento mano/muñeca. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

❖ Evaluación del cuello (G1-G3)

La postura del cuello se define como excesivamente flexionado o girado, cuando el ángulo es mayor de 20° respecto al tronco. Si el ángulo es mayor se seleccionará G2 o G3 dependiendo de la duración. De otro modo, se seleccionará G1.



Ilustración 23 Cuello Flexionado. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

Evaluación del trabajador

Es fundamental que los colaboradores participen de la evaluación y es importante que sus respuestas a cada pregunta se base en su experiencia realizando la tarea.

Además, en las respuestas L, P y Q (que se señalan en el cuestionario con un asterisco), el trabajador deberá dar detalles adicionales que se recogerán al pie del cuestionario en un apartado específico de comentarios.

❖ Peso máximo manejado

Esta pregunta se refiere al peso manipulado manualmente por el trabajador (Figura 40), y no a aquellas cargas que se manejen con la ayuda de medios mecánicos.

La percepción del peso de la carga, puede diferir del peso real si la carga se maneja en condiciones desfavorables (muy alejada del cuerpo). Si es necesario, el peso real de la carga se puede obtener con el uso de una balanza.

Sin embargo, esta medida se debe utilizar como complemento de la evaluación de la exposición y no como sustitutivo de la evaluación del trabajador de la carga.



Ilustración 24. Peso manejado manualmente. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- ❖ **Tiempo de permanencia en la tarea.** Esta pregunta se refiere al tiempo que el trabajador pasa realizando la tarea que se está evaluando diariamente.
- ❖ **Nivel máximo de fuerza.** Esta pregunta se refiere al nivel máximo de fuerza realizado con una mano cuando se lleva a cabo la tarea (Figura 43-45). Incluso si la tarea se realiza con ambas manos, se preguntará al trabajador sobre la fuerza ejercida por una mano. El evaluador podrá medir las fuerzas en caso necesario. Sin embargo, de realizarse estas medidas, éstas se deben utilizar como complemento de la evaluación y no deben sustituir la percepción (contestación) del trabajador de la fuerza requerida para desempeñar la tarea.

A continuación se describen algunos ejemplos prácticos de cada una de las posibles respuestas:

Baja (menos de 1 kg): serían acciones tales como: accionar un botón o interruptor de una máquina, manejar un teclado de un CNC, etc.

Media (de 1 a 4 kg): se han señalado niveles de fuerza medios durante: el manejo de un ingravido, el extendido y corte de telas para sofá, el mecanizado de piezas en la cepilladora, el mecanizado de piezas pequeñas en el centro de mecanizado, etc.

Alta (más de 4 kg): se han detectado niveles de fuerza altos durante: la manipulación manual de puertas, el tapizado y cinchado de sofás, trabajos de moldurado en la tupí, etc.



Ilustración 25. Fuerza máxima ejercida con una mano: baja. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013



Ilustración 26. Fuerza máxima ejercida con una mano: media. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013



Ilustración 27. Fuerza máxima ejercida con una mano: alta. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

Demanda visual. Pedir al trabajador que especifique si el nivel visual demandado por la tarea es bajo (casi no necesita ver detalles) o alto (necesita ver detalles precisos). Si los requerimientos son altos, preguntar detalles adicionales y apuntarlos al final del cuestionario.



Ilustración 28. Tarea con demanda visual alta. Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

❖ **Conducción**

Se refiere a las posibles vibraciones que pueden transmitirse al trabajador durante la conducción y que pueden afectar a los diferentes segmentos corporales.

Se le pregunta al trabajador que estime el tiempo total que pasa conduciendo un vehículo durante la jornada laboral.

Si el trabajador no conduce, no se ha de dejar la respuesta en blanco, marcar M1 “Menos de una hora al día o Nunca”. Esta pregunta únicamente se refiere a la conducción en el trabajo, no incluyendo la conducción para ir o salir del trabajo.

❖ Ritmo de trabajo

Se refiere a las dificultades que los trabajadores encuentran para mantener el ritmo de trabajo. Si la contestación es “a generalmente”, pedir más detalles y anotarlo en el espacio reservado al final del cuestionario.

❖ Estrés.

Pedir al trabajador que especifique cómo de estresante encuentra su trabajo. Si la respuesta es Q3 o Q4, pedir más detalles y anotarlo en el espacio reservado al final del cuestionario.

Evaluación del resultado - Cálculo de la puntuación QEC

Una vez obtenidas las respuestas a las preguntas del cuestionario se calcula la puntuación QEC, esta se basa en combinaciones de los factores de riesgo identificados por el evaluador para cada segmento corporal y por las respuestas subjetivas del trabajador.

Las puntuaciones representan una relación hipotética entre el incremento del nivel de exposición al riesgo y las posibles consecuencias para la salud. Para determinar las puntuaciones se ha de utilizar la hoja de puntuaciones de la exposición (ANEXO 4).

La Hoja de puntuaciones de la exposición.- está estructurada en cuatro bloques correspondientes a los segmentos corporales contemplados por el método, y cuatro apartados (situados en la última columna) que recogen los cuatro factores adicionales (*conducción, vibración, ritmo de trabajo y estrés*).

La puntuación total para cada segmento se obtiene sumando las puntuaciones parciales resultantes de cada uno de los recuadros correspondiente a su columna.

Procedimiento para el Cálculo de la Puntuación de la Exposición

Ejemplo: para obtener la puntuación total correspondiente a la zona de la espalda se han de seguir los siguientes pasos:

- Calcular la **puntuación 1**, para ello se utiliza la primera tabla (Figura 29). En la misma se deben seleccionar las puntuaciones de las respuestas obtenidas en el cuestionario (para A y para H). Una vez identificadas, se obtiene el punto de cruce de la combinación, por ejemplo la combinación **A2** y **H2** puntuaría **6**. Este valor correspondería con la “Puntuación 1”.

ESPALDA

Postura de la espalda (A) y Peso (H)

	A1	A2	A3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 1

Ilustración 29. Primera Tabla de puntuaciones (cruce de los factores A: Postura de la espalda y H: peso). Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- b) Completar el resto de puntuaciones identificando las respuestas correspondientes obtenidas en el cuestionario. Por ejemplo, para la espalda se han de completar las puntuaciones de la 1 a la 4 si se trata de una tarea estática, y de la 1 a la 3 más 5 y 6 si hay manipulación manual de cargas.
- c) Por último, sumar la puntuación total para la espalda. Repetir el mismo procedimiento para cada segmento corporal, el método proporciona **puntuaciones de la exposición para cada zona corporal.**

Para el cálculo de la puntuación de los factores adicionales (conducción, vibración, ritmo de trabajo y estrés) seleccionar directamente la puntuación correspondiente a la respuesta.

Las puntuaciones obtenidas en la evaluación permitirán:

- Determinar los niveles comparativos de exposición de cada segmento corporal.
- Identificar donde se encuentran las exposiciones más altas y, consecuentemente, priorizar las intervenciones que se deberían llevar a cabo.

Interpretación de resultados

A la hora de interpretar los resultados es importante tener en cuenta los factores de riesgo que contribuyen en la puntuación total para cada segmento corporal.

Tabla 35. Factores de Riesgo por segmento corporal

FACTORES DE RIESGO IMPORTANTES

Espalda	Peso de la carga	Mano / Muñeca	Fuerza
	Duración		Duración
	Frecuencia de movimientos		Frecuencia de movimientos
	Postura		Postura
Hombro / Brazo	Peso de la carga	Cuello	Duración
	Duración		Postura
	Altura de la tarea		Demanda visual
	Frecuencia de movimientos		

Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- Es interesante identificar las interacciones que más contribuyen a la puntuación total de cada segmento.
- Para obtener el nivel de exposición al riesgo de cada segmento corporal se debe localizar en la Tabla 5 la puntuación total obtenida e identificar el nivel de exposición al que corresponde. Por ejemplo, una puntuación total de hombro/brazo de 30 se correspondería con un nivel **moderado** de exposición.

Tabla 36. Niveles de exposición en función de la puntuación (segmentos corporales).

Puntuación	NIVEL DE EXPOSICIÓN			
	Bajo	Moderado	Alto	Muy alto
Espalda (B1-B2)	8-14	16-22	24-28	≥30
Espalda (B3-B5)	10-20	22-30	32-40	≥42
Hombro/brazo	10-20	22-30	32-40	≥42
Mano/muñeca	10-20	22-30	32-40	≥42
Cuello	4-6	8-10	12-14	≥16

Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

Tabla 37. Niveles de exposición en función de la puntuación (resto de factores).

Puntuación	NIVEL DE EXPOSICIÓN			
	Bajo	Moderado	Alto	Muy alto
Conducción	1	4	9	-
Vibración	1	4	9	-
Ritmo de trabajo	1	4	9	-
Estrés	1	4	9	16

Fuente: www.confemadera.es 13-07-2013

- Los autores recomiendan identificar y aplicar medidas cuando los niveles de exposición sean **moderados, altos o muy altos**.
- En el caso de que se identifique algún factor de riesgo que está contribuyendo a la puntuación desproporcionadamente, aunque el nivel de exposición sea **bajo**, es importante registrarlo. Por ejemplo, si la puntuación total para la mano-muñeca es 18 (nivel bajo), pero identificamos que uno de los factores (por ejemplo la repetición de movimientos) contribuye significativamente a la puntuación deberíamos actuar sobre el factor repetición.
- También es posible que una o dos interacciones estén en los niveles más altos (por ejemplo 10 ó 12) de exposición. En tal caso,

estos factores deberán ser abordados urgentemente para reducir el nivel de exposición de los mismos.

- Sería conveniente hacer una revisión y seguimiento de los factores de riesgo que se encuentren en los niveles más altos de exposición ya que podrían originar lesiones si la exposición es continua.

Metodología QEC, Ventajas y Limitaciones

Ventajas	Limitaciones
Sencillo y fácil de usar.	Solo permite "ver" la peor de las posturas para cada segmento corporal. El evaluador debe seleccionar las peores posturas dentro de la tarea que está analizando.
Herramienta adecuada y fiable para un amplio rango de puestos de trabajo.	La fuerza ejercida por la mano y los pesos manipulados se determinan subjetivamente por el trabajador.
Rápida de aplicar comparada con otros métodos.	No se consideran los efectos acumulativos de todas las demás actividades que se realizan durante la jornada.
Completar la evaluación toma entre 10 y 20 minutos cuando se ha adquirido destreza.	Obtiene un nivel de riesgo general, no puede predecir lesiones.
Metodología participativa, involucra al trabajador en la evaluación de su puesto y tiene en cuenta su opinión.	No considera factores individuales como edad, sexo o historial médico previo.
No requiere una formación extensa en materia de Ergonomía.	
No requiere equipamiento para su aplicación.	

Tabla 38. Ventajas y Limitaciones de la Metodología QEC. Fuente:

www.confemadera.es 13-07-2013

Resultados.

Tabla 39. Resultados de Encuestas QEC Nivel de Exposición

Nro.	Función	Nivel de Exposición			
		Espalda	Hombros	Muñeca/Mano	Cuello
1	Operador de Montacargas	Alto	Moderado	Moderado	Muy Alto
2		Moderado	Moderado	Moderado	Muy Alto
3	Estibador	Muy alto	Alto	Alto	Alto
4		Muy alto	Muy Alto	Muy Alto	Alto
5		Alto	Alto	Alto	Moderado
6		Muy alto	Muy Alto	Moderado	Alto
7		Alto	Alto	Alto	Alto
8		Muy alto	Muy Alto	Alto	Alto
9	Chofer	Moderado	Moderado	Alto	Muy Alto
10		Moderado	Alto	Alto	Alto
11		Alto	Alto	Alto	Alto
12		Moderado	Moderado	Alto	Alto
13	Encuadradora	Muy alto	Muy Alto	Alto	Alto
14		Alto	Moderado	Moderado	Moderado
15	Cantadora	Alto	Alto	Muy Alto	Muy Alto
16	Seccionadora	Alto	Moderado	Moderado	Alto
17		Moderado	Moderado	Moderado	Moderado

Tabla 40. Resultado de Encuestas QEC. Nivel de Exposición (conducción, vibración, ritmos de trabajo y estrés)

Nro.	Función	Nivel de Exposición			
		Conducción	Vibración	Ritmo de Trabajo	Estrés
1	Operador de Montacargas	Alto	Alto	Bajo	Moderado
2		Alto	Alto	Bajo	Bajo
3	Estibador	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo
4		Bajo	Bajo	Bajo	Alto
5		Moderado	Moderado	Bajo	Bajo
6		Bajo	Bajo	Bajo	Bajo
7		Bajo	Bajo	Moderado	Moderado
8		Bajo	Bajo	Bajo	Bajo
9	Chofer	Alto	Alto	Bajo	Bajo
10		Alto	Bajo	Bajo	Moderado
11		Bajo	Bajo	Moderado	Bajo
12		Moderado	Bajo	Bajo	Bajo
13	encuadradora	Bajo	Bajo	Moderado	Bajo
14		Bajo	Bajo	Moderado	Bajo
15	Cantadora	Bajo	Bajo	Bajo	Bajo
16	Seccionadora	Bajo	Bajo	Bajo	Moderado
17		Bajo	Bajo	Moderado	Bajo

CAPÍTULO IV

4 Diseño de un Plan de Seguridad e Higiene Industrial para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

El presente Diseño, que se ha desarrollado para la organización IMPORQUIVI Cía. Ltda. se encuentra estructurado con base en los análisis de identificación de riesgo a través de técnicas específicas, valoración del riesgo y situaciones de peligro, descritos en el capítulo anterior, con el fin de obtener recomendaciones de métodos de reducción de riesgos en el ambiente laboral, cuya potencial aplicación permitirá optimizar el entorno de trabajo; tienen además una utilidad práctica y constituyen un soporte informativo para la gestión de probables requerimientos de las Instituciones públicas rectoras de políticas laborales en lo concerniente a la Seguridad Industrial (Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social y Ministerio de Relaciones Laborales).

El trabajo realizado incluye la valoración de los puntos específicos a mejorar a través de la aplicación de técnicas descritas con definiciones, protocolos y detalle de fortalezas para la requerida y necesaria mejora del ambiente laboral de la compañía en la que se lleva a cabo este estudio.

Este Diseño se encuentra específicamente enfocado hacia la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. y en su totalidad ha sido desarrollado con base



en su esquema funcional de procesos, permitiendo un personalizado enfoque hacia las actividades que se realizan en esta organización.

Las prácticas de base utilizadas para la elaboración de este trabajo son técnicas fundamentadas y probadas a nivel Nacional e Internacional, las cuales han tenido gran aceptación por la eficacia de su aplicación, razón por la cual se las ha tomado como base fundamental del presente estudio.

Factores	Descripción	Nivel	¿Qué hacer?	¿Cómo hacer?	¿Cuándo hacer?	¿Quién lo va hacer?
Riesgo Físico	Iluminación deficiente	MO	Estudio para la mejora del sistema luminario	Manual de Funciones	Posterior al estudio	Ingeniero Eléctrico
	Exposición a Ruido	MO	Utilización de EPI	Capacitación y concientización de prevención de riesgos	Inmediata	Jefe de Planta y Mantenimiento
Riesgo Mecánicos	Atrapamiento por o entre objetos	TO	Implementación de Sensores en la maquinaria y uso de EPI	Capacitación y concientización de prevención de riesgos	inmediata	Jefe de Planta y Mantenimiento
	Manejo de Productos inflamables	TO	Señalización y formación en el manejo de residuos MP.	Normas de Orden y Limpieza. Capacitación en Señalización.	Cumplimiento de normas diariamente y la señalización será inmediata	Operarios
Riesgo Químico	Exposición a Polvo	MO	Utilización de EPI	Capacitación y concientización de prevención de riesgos	Inmediata	Jefe de Planta y Mantenimiento
Riesgo Psicológico	Minuciosidad de la Tarea	TO	Capacitación	Talleres Teóricos-prácticos horarios de oficina	Mensual y/o Trimestral	Jefe de Talento Humano y Planta
	Desmotivación Y Monotonía.	TO	Cursos de Motivación	Talleres Teóricos-prácticos horarios de oficina	Mensual y/o Trimestral	Jefe de Talento Humano y Planta
	Alta responsabilidad	TO	Equilibrar responsabilidades entre los operarios de planta	Elaboración de Manual de Funciones	Posterior al estudio	Jefe de Talento Humano y Planta

Tabla 41. De Análisis de Riesgo en IMPORQUIVI Cía. Ltda. Fuente: Autor Rivera, P.



Propuesta de Medidas / Actividades para eliminar o reducir los Riesgos.

Con base en los resultados registrados luego de la evaluación de riesgos de la compañía en la que se lleva a cabo el presente Diseño, se han previsto medidas de prevención de riesgos, mismas que tendrán que abarcar a toda la estructura orgánica y procesos de IMPORQUIVI Cía. Ltda. Estas medidas han sido planificadas para un lapso de dos años, y tendrán prioridad la magnitud de los riesgos detectados y el número de trabajadores afectados que se evidencian en la matriz.

4.1.1 Información de los Riesgos en el lugar de trabajo.

El objetivo de esta medida es que IMPORQUIVI Cía. Ltda., asegure suficiente información para prevenir riesgos de trabajo a todos sus empleados. Una apropiada información hará que los trabajadores conozcan los riesgos laborales y las acciones de prevención tomadas por la organización, así como su adecuada aplicación.

La información a ser suministrada directamente a todos los empleados deberá comprender los riesgos de sus respectivos lugares de trabajo, las estrategias dispuestas por IMPORQUIVI Cía. Ltda., para su prevención, evacuación, contingencia contra incendios, primeros auxilios y ante los cambios que se llegasen a presentar en sus condiciones de trabajo. Los clientes, proveedores y visitantes, de la misma manera, deberán acceder a información visual respecto de la prevención de riesgos durante su permanencia en las instalaciones de la compañía.



La administración central de IMPORQUIVI Cía. Ltda., tiene la obligación de garantizar la información respecto de prevención y protección ante riesgos laborales y esta gestión deberá ser ejecutada por los Jefes, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, quienes tendrán la tarea de proporcionar la información necesaria a todo el personal de sus respectivas áreas; en cuanto a los funcionarios de Administración Central, esta responsabilidad recae en la Jefatura de Talento Humano.

Por otro lado, los funcionarios encargados de futuras evaluaciones de riesgos tendrán que remitir información a la empresa respecto de su gestión, para que a su vez se vuelva a retroalimentar a los trabajadores y de esta manera se cumpla un adecuado sistema de prevención de riesgos.

Se recomienda que el proceso de información de los riesgos en el lugar de trabajo tenga en cuenta los siguientes aspectos importantes:

- La información inherente a la prevención de riesgos en su puesto de trabajo deberá ser entregada por escrito a cada trabajador, proceso que debe ser documentado con registros que cuenten con firmas de entrega y recepción como respaldo.
- Como complemento a lo mencionado en el acápite anterior, es necesario que la información de prevención de riesgos sea transmitida a todos los trabajadores de manera verbal y explicativa.

En el caso de los trabajadores que se vayan incorporando, esta información deberá ser incluida en su proceso de inducción.

- Es importante que las indicaciones a los trabajadores sean complementadas con sistemas visuales de información como letreros, afiches, rótulos, pancartas y demás señalética²⁰ que aporte a esta actividad.
- Las máquinas y equipos existentes en la Planta deben contar con su respectivo manual de uso e instrucciones de funcionamiento y mantenimiento adecuado (APÉNDICE 7).

4.1.2 Formación inicial y continuada de los trabajadores.

El objetivo de esta medida es que IMPORQUIVI Cía. Ltda., asegure la capacitación necesaria, continua y permanente respecto de prevención de riesgos laborales a todo su personal, desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes; esta formación deberá incluir capacidades para el uso apropiado de las instalaciones, maquinarias y equipos, destrezas para la ejecución de trabajos críticos, así como también para evitar y controlar actuaciones inseguras.

IMPORQUIVI Cía. Ltda., deberá diseñar programas de capacitación preventiva generales, que podrán ser dictados por los responsables de prevención de riesgos de la misma organización para todos sus

²⁰ Técnica que permite optimizar la puesta en un sistema de codificación las señales y los signos destinados a orientar y facilitar a las personas respecto a su ubicación y a sus acciones en los distintos espacios y ambientes. <http://www.ucb.edu.bo/normas/administrativas/senaletica.htm>



funcionarios. De la misma manera, la organización deberá elaborar planes de formación específicos para cada puesto de trabajo, que podrán ser dictados por las Jefaturas responsables de cada área, haciendo énfasis en un plan de capacitación especial para quienes han sido encargados de responsabilidades de prevención de riesgos. En todos estos casos podría utilizarse adicionalmente el apoyo de consultorías externas.

Los planes de formación continua en prevención de riesgos a los funcionarios y trabajadores de IMPORQUIVI Cía. Ltda., serán dictados dentro del horario normal de trabajo o fuera del mismo, reconociéndose el pago de horas suplementarias o extraordinarias y de ninguna manera servirán como una medida de compensación a desperfectos o desajustes tanto en las instalaciones de la compañía como en sus maquinarias y equipos.

Con base a los resultados de la evaluación de riesgos en cada puesto de trabajo, llevada a cabo en el capítulo anterior, IMPORQUIVI Cía. Ltda., detectará las necesidades de capacitación a sus trabajadores. Cada actividad de formación continua deberá contar con una evaluación práctica y objetiva a cada funcionario capacitado, con el fin monitorear los avances de sus capacidades individuales y colectivas en cultura de seguridad, mismos que serán registrados por la Jefatura de Talento Humano en sus respectivos expedientes.



El programa de capacitación a ser diseñado por IMPORQUIVI Cía. Ltda., para todo su personal, deberá comprender tres ejes fundamentales:

- Eje formativo de prevención inicial: Como parte o complemento del proceso de inducción a nuevos funcionarios que se incorporan a IMPORQUIVI Cía. Ltda.; misma que deberá contener aspectos relevantes de la empresa, sus políticas, manuales, reglamentos, normas y actividades tendientes a la prevención de riesgos de trabajo y planes de contingencia en situaciones de alerta, desastre o emergencia.
- Eje de capacitación preventiva puntual: A llevarse a cabo en el lugar de trabajo y dirigida a todos aquellos funcionarios, nuevos o antiguos, quienes hayan recibido satisfactoriamente su formación inicial. En esta etapa es fundamental el desempeño de las Jefaturas de Producción y Mantenimiento, de Logística y de Talento Humano, porque son quienes deben impartir la capacitación al personal a su cargo respecto de la ejecución adecuada de las actividades concernientes a cada puesto de trabajo, misma que deberá ser evaluada y su conformidad deberá ser registrada y remitida por escrito a la Jefatura de Talento Humano con copia a la Gerencia General a fin de certificar que el funcionario ha recibido la formación específica para ejecutar las actividades asignadas en función de su área de trabajo.

- Eje formativo continuo de prevención: En la actualidad las organizaciones se desenvuelven en un entorno de constante cambio tanto de tecnología, como de gestión estratégica, IMPORQUIVI Cía. Ltda. no es la excepción; esto demanda que la compañía deba llevar a cabo una mejora continua de sus productos, procesos, sistemas y de lo más importante, el recurso humano y la permanente actualización de sus capacidades. Por otro lado, las normativas sobre prevención de riesgos de trabajo, suelen fundamentarse cada vez más en conceptos de calidad, como la mejora continua; es por esta razón que la integración de la acción preventiva con la constante capacitación de sus funcionarios es una exigencia para dar respuesta a las necesidades de la empresa (APÉNDICE 8).

4.1.2.1 Plan de manejo de emergencias Interno (APÉNDICE 7).

Condiciones de emergencia. Son aquellas situaciones que conllevan un riesgo potencial de daño a las personas, las instalaciones o los materiales.

Clasificación de la emergencia. Es un sistema que nos permite jerarquizar la gravedad de la emergencia, según el efecto que tiene sobre las operaciones normales que se desarrollan en la empresa.

- ❖ **Nivel 0 (Sucesos manejables internamente).** Es un evento menor, un suceso que se puede manejar con personal y recursos de la empresa y que no rompe la continuidad del trabajo, como por ejemplo: un accidente menor (golpe, corte, quemadura leve), un pequeño derrame de combustible (diesel, bunker).
- ❖ **Nivel 1 (Suceso fuera de lo común).** Es un evento de mayor proporción que el anterior y que afecta a un área determinada de la empresa, dentro de este nivel se pueden tener: un derrame de combustible de mayor proporción, un accidente más serio como la caída de una persona o lesiones provocadas por algún tipo de maquinaria, estos sucesos se pueden manejar con personal y recursos de la empresa, pueden romper la continuidad del trabajo por un periodo corto de tiempo hasta que el evento sea controlado.
- ❖ **Nivel 2 (Alerta).** Son eventos en los que están involucrados más de un área de la empresa y que no se pueden controlar con los recursos de la misma, es peligrosa la intervención del personal en su mitigación se requiere la intervención de personal externo de atención a emergencias (bomberos, defensa civil). Uno de estos posibles eventos es un incendio o una explosión en el área de caldero.

Acciones iniciales frente a una emergencia

- Cuando exista una situación anormal o de emergencia, el personal que la identifique actuara sobre ella para mitigarla con los recursos

disponibles y si no es peligroso, de lo contrario se le informara al supervisor de la planta.

- El supervisor realizara una evaluación rápida del nivel de la emergencia para tomar las acciones más adecuadas.
- Acciones posteriores a la Emergencia
- Realizar una evaluación de daños generados por la emergencia a personas, materiales, productos, equipos e instalaciones.
- Coordinar acciones con la gerencia para solucionar los daños generados por la emergencia y hacer un seguimiento de las causas de la emergencia.
- Hacer una evaluación de la puesta en marcha del Plan de Manejo de Emergencias, para identificar las falencias y problemas encontrados durante el desarrollo de la situación.

a) Respuesta a emergencia por incendio y explosión

Observador/es en la escena

- El personal que identifique la situación de emergencia actuará sobre ella siempre que no sea peligroso, los medios extinguidores que se pueden usar y están a disposición de los trabajadores son agua y Polvo Químico Seco (PQS).
- Si no es posible actuar sobre la misma, se le informara al supervisor o al gerente de planta para que se tomen las acciones correspondientes.
- Supervisor de la planta
- Realizará la evaluación de la situación, si el nivel de la emergencia no supera el número 1 se actuará sobre ella con los medios extinguidores disponibles y con el personal que se considere necesario.
- Si la situación es de nivel 2 se informara inmediatamente al cuerpo de bomberos por medio de cualquiera de los teléfonos disponibles

en la empresa (los teléfonos de emergencia se encuentran en el Anexo 3), luego se dará la orden de evacuación del personal a viva voz, se informará del siniestro a la administración, se controlará la salida del personal y el ingreso únicamente de los miembros del cuerpo de bomberos para la mitigación de la emergencia.

- Luego de realizada la parte b, esperara la llegada del cuerpo de bomberos y les brindará toda la información que requieran.
- Acciones posteriores
- Luego de pasada la emergencia, se realizará una evaluación del nivel y la gravedad de los daños, se llevará un informe escrito.
- Se investigará la causa del siniestro y se tomarán las medidas necesarias para evitar que se produzca una situación similar.

b) Respuesta a heridas con elementos corto punzantes

Observador/es en la escena

- Lavar con agua limpia y jabón la herida, luego aplicar un desinfectante sobre esta (mercurio cromo incoloro, agua oxigenada, etc.). Dependiendo de la gravedad de cortada, aplicar un torniquete sobre el órgano lesionado, o ejercer presión fuerte para detener la hemorragia buscando unir los bordes de la herida.
- Se puede aplicar gasas limpias sobre la herida para evitar el contacto con superficies contaminadas.
- Para detener las hemorragias se puede utilizar ciertos medicamentos como la adrenalina en dosis adecuadas.
- Persona/s afectada/s
- Por ningún motivo la persona que se encuentre en una situación de emergencia actuará por su propia cuenta, siempre solicitará la ayuda del personal del departamento médico y/o del personal que labora en su área.

- Es responsabilidad de la persona afectada informar de forma veraz lo sucedido y colaborar en las acciones que lleven a evitar que se den situaciones similares.

Supervisor o Jefe de planta

- Es deber del Supervisor o del Gerente de Planta colaborar en la atención de las persona afectadas y gestionar rápidamente su atención con el personal médico, ya sea interno o externo.

c) Respuesta a quemaduras con vapor o agua caliente

Observador/es en la escena

- Evitar el contacto de la quemadura con superficies sucias y contaminadas. No rozar la lesión con elementos que provoquen remoción de los tejidos. Dar un calmante al paciente.
- En algunos casos de quemaduras leves se puede aplicar sobre la lesión ciertos medicamentos especialmente recomendados y aprobados para estos eventos.
- Persona/s afectada/s
- Actuar de la misma manera que en el caso de heridas con elementos corto punzantes.
- Supervisor o Gerente de planta
- Actuar de la misma manera que en el caso de heridas con elementos corto punzantes.

d) Respuesta a contusiones por golpes o caídas

Observador/es en la escena

- Dependiendo de la gravedad del accidente, el paciente debe ser inmovilizado para evitar una mayor lesión.

- En casos de fracturas, el órgano lesionado debe ser inmovilizado, si existe suficiente conocimiento en la aplicación de tablillas, entablillar el órgano y llevar al centro de asistencia.
- Para una mejor atención de un accidente, la empresa debe capacitar a un grupo de personas dentro de la planta para que conformen la brigada de primeros auxilios.
- Persona/s afectada/s
- Actuar de la misma manera que en el caso de heridas con elementos corto punzantes.
- Supervisor o Gerente de planta
- Actuar de la misma manera que en el caso de heridas con elementos corto punzantes.

e) Evacuación en casos de emergencia

Aplicabilidad

- Este procedimiento es aplicable a los trabajadores de la empresa, a los visitantes y a todas las personas ajenas a la empresa que se encuentren en la misma al momento de una emergencia.
- Este procedimiento es aplicable durante cualquier situación de emergencia que requiera una evacuación.

Condiciones para una evacuación

La evacuación puede no afectar a todo el personal de un área o de la planta y se realizara la misma en cualquiera de las siguientes condiciones:

- Un incendio que requiera la intervención del Cuerpo de Bomberos.



- Cualquier incidente que a opinión del supervisor requiera la evacuación como una medida de protección.

Precauciones

- Una evaluación rápida y precisa del incidente es indispensable para determinar la necesidad y el grado de la evacuación (solo el personal del área o toda la planta).
- El aviso de evacuación se realizará a viva voz.
- El personal no retornará al área afectada por ninguna razón, a menos que lo haya autorizado el supervisor.
- Si se cuenta con el tiempo suficiente, el personal dejará el equipo que usa en sus labores en un lugar seguro.
- El resto del personal no debe acercarse al área afectada.

Evacuación

- El supervisor del área verificará que todo el personal evacue siguiendo las rutas establecidas, recordándoles el lugar de reunión.
- El personal, al salir de la planta se reunirá en la parte frontal de la planta; en el parqueadero.
- El personal que labora en el área afectada, y todo el personal que deba ser evacuado, respetara las rutas de evacuación establecidas. La salida de las instalaciones será por los pasillos y caminos principales al igual que por la puerta principal. Las salidas alternas serán de acuerdo con la evaluación de la situación.
- Una vez llegado el personal al sitio de reunión, el supervisor verificará que todos estén presentes. Todos son responsables por la seguridad de sus compañeros, así que cualquier ausencia se reportara de inmediato.
- De ser necesario se iniciaran las acciones pertinentes para localizar a cualquier persona desaparecida.



Acciones posteriores

- Las personas que se encuentran en el sitio de reunión esperaran ahí hasta que el supervisor indique que se puede retornar a la planta o se debe evacuar a otra área.
- El supervisor realizará una evaluación del proceso de evacuación realizado y se analizaran las mejoras que se pueden realizar para optimizar el proceso.

Brigadas de emergencia.

Las brigadas son grupos de personas organizadas y capacitadas para emergencias, los mismos serán responsables de combatirlas de manera preventiva o ante eventualidades de un alto riesgo, emergencia, siniestro o desastres, dentro de una empresa, industria o establecimiento y cuya función está orientada a salvaguardar a las personas, sus bienes y el entorno de los mismos.

Clases de brigadas:

- **Incipiente:** personal voluntario contratado por la empresa para cualquier actividad.
- **Estructural:** personal contratado por la empresa para desarrollar actividades del plan de emergencias permanentes.
- **Mixta:** integrada por personal voluntario y personal contratado por la empresa.

f) Evaluación de los recursos humanos

El recurso humano está formado por dos partes:

- Administración:
- Operarios: brigadas o voluntarios

Un brigadista es una persona espontanea, voluntaria, consiente, con vocacion de servicio y operativa.

Las carateristicas que debe tener un brigadista son:

- Vocación de servicio y actitud dinámica
- Tener buena salud física y mental
- Disposición de colaboración
- Liderazgo
- Conocimientos de la materia
- Capacidad para la toma de decisiones
- Criterio para resolver problemas
- Responsabilidad, iniciativa y cordialidad

Las brigadas se estructuran por:

Grupo de prevencion y control de incendios:

- Proceder en forma técnica y ordenada a realizar la extinción del fuego o conato de incendio.
- Proceder a la remoción de escombros y limpieza del área.
- Ayudar al grupo de evacuación de personas.
- Ayudar al salvamento de bienes, equipos y maquinaria.
- Controlar e inspeccionar estado y ubicación del fuego.
- Supervisar mantenimiento de extintores.



- Participar en actividades de capacitación para control de incendios.
- Investigar e informar los resultados sobre las causas de incendios o conatos de incendios.

Grupo de primeros auxilios:

- Atender en sitio al personal lesionado.
- Realizar triage
- Organizar el módulo de evacuación y clasificación
- Coordinar el acceso de los grupos de ayuda externa (cruz roja o servicio de salud); siguiendo instrucciones del jefe de emergencias.
- Controlar remisión de lesionados a centro de atención médica.
- Mantener adecuadamente los botiquines.
- Participar en las jornadas de capacitación de las brigadas.
- Participar en capacitaciones de salud ocupacional.

Grupo de evacuación y rescate:

- Mantener actualizado el registro de trabajadores por área.
- Señalizar y mantener despejadas las vías de evacuación.
- Activar sistemas de evacuación.
- Evitar aglomeraciones y estados de pánico.
- Proceder de forma segura y técnica al rescate de personas atrapadas.
- Recordar procedimientos seguros de autoprotección.
- Finalizada la evacuación verificar que no quede nadie dentro de las instalaciones.
- Capacitar a todo el personal en el plan de evacuación.
- Actualizar planes de evacuación, organizar y dirigir simulacros.

Funciones de la brigada

- Difundir entre los trabajadores una cultura de prevención y protección en emergencias.
- Ayudar a los trabajadores a guardar la calma en casos de emergencia y ejecutar las acciones de protección.
- Utilizar sus distintivos y dar la voz de alarma cuando se presente una situación de riesgo, emergencia, siniestro o desastre o la posibilidad de ellos.

Capacitacion de la brigada

Para la capacitacion de los brigadistas se utilizan dos metodos de trabajo:

Metodos didacticos: se usan para realizar la enseñanza de acuerdo al principio de individualidad, y al grupo para fomentar las relaciones interpersonales, a traves de conferencias, charlas y clase magistral entre otras.

Metodos socraticos: se utilizan con el fin de compartir y dialogar la enseñanza basada en el intercambio de conocimientos entre el instructor y los brigadistas.

4.1.3 Señalización de Seguridad

Este apartado pretende establecer el procedimiento de señalización a utilizar dentro de la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., con el fin de informar sobre advertencias, prohibiciones, obligaciones u otras indicaciones óptica y acústica que debe establecerse en los centros y

locales de trabajo para un mejor control de los riesgos laborales.
(APÉNDICE 10).



Ilustración 30. Tipos de Señales de Seguridad.

Fuente: http://elena-santos.blogspot.com/2012_05_01_archive.html 11-04-2013

La Señalización como tal es responsabilidad directa de la Administración Central de IMPORQUIVI Cía. Ltda. , que encarga sus labores en la Gerencia de Planta, dicho departamento deberá velar por el cumplimiento de una Señalización de Seguridad y salud adecuada. Por otro lado, su aplicación y conservación tendrá como responsables las Jefaturas tanto de Producción y Mantenimiento como Logística de la Planta. Así mismo, es deber de los colaboradores y visitantes cumplir con las obligaciones o prohibiciones establecidas por la empresa en temas de señalización.

Para el desarrollo del proceso de Señalización a ser diseñado para IMPORQUIVI Cía. Ltda., se debe tener en cuenta que:

- Una correcta Señalización no evita el peligro, solo advierte de su presencia. Por tanto, el hecho de señalar, no excluye de adopción de medidas de prevención técnica y organizativa.
- Realizar una correcta elección, ubicación, visualización o audición de las señales a utilizar, y de elaborar un Programa de información, o formación en los casos que sea necesario, sobre el significado de la señalización.
- Cumplir con la normativa internacional de Señalización

La señalización empleada como técnica de seguridad puede clasificarse, según su forma de manifestación en:

Señales en Forma de panel

Las señales en forma de panel se desarrollan en función de sus características, requisitos, y la forma externa en que se manifiesta

Características

- Los pictogramas han de ser sencillos y de fácil comprensión.
- Las señales deben ser resistentes de forma que aguanten los posibles golpes, las inclemencias del tiempo y las agresiones medioambientales.



- Las dimensiones de las señales, sus características colorimétricas y fotométricas garantizarán su buena visibilidad y comprensión.

Requisitos de utilización

- La altura y la posición de las señales será la adecuada con relación al ángulo visual.
- El lugar de emplazamiento de la señal debe estar iluminado, ser accesible y fácilmente visible.
- Se evitará emplazar varias señales próximas.
- Las señales deben retirarse cuando deje de existir la situación que la justificaba.

Tipos de Señales

	Señales de Advertencia Forma triangular, pictograma en negro sobre fondo amarillo bordes negros
	Señales de Prohibición Forma redonda, pictograma en Negro sobre fondo blanco y Bordes y banda transversal rojos
	Señales de Obligación Forma redonda y pictograma en blanco sobre fondo azul
	Señales de equipos de lucha contra incendios Forma rectangular o cuadrada y pictograma blanco sobre fondo rojo
	Señales de salvamento y socorro Forma rectangular o cuadrada; pictograma blanco sobre fondo verde

Tabla 42. Tipos de señales en forma de panel

Fuente: <http://seguridadyaludenhospitales.wordpress.com/senalizacion/>

10-04-2014

Señales Luminosas y Auditivas

<p>Señales luminosas</p>	<p>Una señal emitida por medio de un dispositivo formado por materiales transparentes o translúcidos, iluminados desde atrás o desde el interior, de tal manera de que aparezca por sí misma como una superficie luminosa.</p>	
<p>Señales acústicas</p>	<p>Una señal sonora codificada emitida y difundida por medio de un dispositivo apropiado, sin intervención de voz humana o sintética.</p>	

Ilustración 31. Señales Luminosas y Auditivas. Fuente:
<http://www.lineaprevencion.com/ProjectMiniSites/Video5/html/cap-1/anexos/anexo-b.htm> 13-03-2014

Comunicaciones Verbales y Señales Gestuales

<p>Comunicaciones verbales</p>	<p>Un mensaje verbal predeterminado en el que se utiliza voz humana o sintética</p>
<p>Señales gestuales</p>	<p>Un movimiento o disposición de los brazos o de las manos en forma codificada para guiar a las personas que están realizando maniobras que constituyan un riesgo o peligro para los trabajadores o terceros.</p>

Tabla 43. Comunicaciones Verbales y Señales Gestuales. Fuente:
<http://www.lineaprevencion.com/ProjectMiniSites/Video5/html/cap-1/anexos/anexo-b.htm> 13-03-2014

4.1.4 Equipos de Protección individual y ropa de trabajo

El objetivo de esta medida es poder establecer la elección, suministro y mantenimiento de los equipos de protección individual (EPI) y ropa de trabajo. Donde, IMPORQUIVI Cía. Ltda., tomará como base la Identificación y Evaluación de los Riesgos previa.

Proceso de Selección de EPI

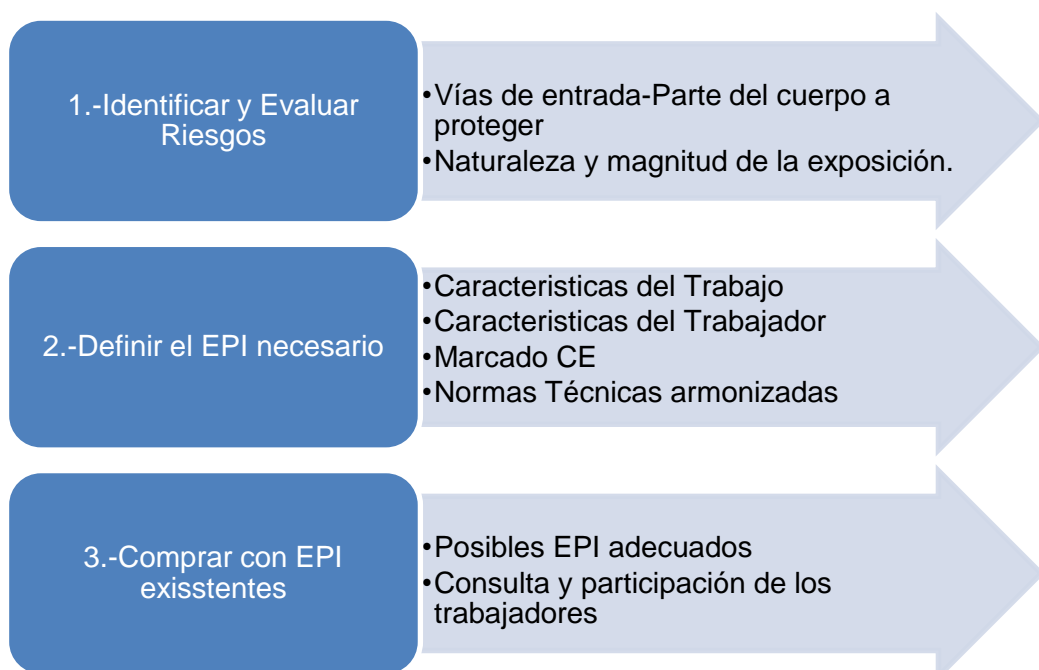


Ilustración 32. Proceso correcto de Selección de EPI. Fuente:
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Normativa/GuiasTécnicas/Ficheros/epi.pdf> 13-03-2014

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), EPI y ropa de Trabajo a todo equipo o ropa de trabajo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que sirva de protección de los riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como también a cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.



La administración central de IMPORQUIVI Cía. Ltda., tiene la obligación de garantizar la información y formación respecto de Equipos de Protección individual y ropa de trabajo. Que delega esta función al departamento gerencial de Planta quien deberá gestionar a través de los Jefes, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, la tarea de proporcionar información a todo el personal de sus respectivas áreas sobre el correcto uso de los equipos de protección individual, mantenimiento y sustitución de aquellos que presenten anomalías o deterioro; así como también de evaluar y monitorear los puestos en los que deban utilizarse equipos de protección individual. El control se realizará mediante del método de Observación Directa. En cuanto a los funcionarios de Administración Central, esta responsabilidad recae en la Jefatura de Talento Humano.

Con base a los resultados de la evaluación de riesgos en cada puesto de trabajo, llevada a cabo en el capítulo anterior, IMPORQUIVI Cía. Ltda., podrá detectar las necesidades de EPIs.

Por otro lado, es responsabilidad de los trabajadores cuidar y utilizar adecuadamente los EPI y colocar en el lugar indicado después de su uso. Además es de carácter obligatorio informar de inmediato cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el EPI a su mando directo (APÉNDICE 11).

Propuesta de Actividades para el control del Riesgo

El objetivo de esta medida preventiva es determinar las actividades de control para los riesgos presentes en IMPORQUIVI Cía. Ltda. Dichas actividades pueden ser de carácter activas o reactivas.

- **Monitoreo activo:** Se considera a toda actuación que busca controlar el cumplimiento de las actividades establecidas para la prevención de riesgos laborales con la finalidad mejorar el ambiente de trabajo. Entre los que tenemos: Observaciones Directa²¹, mantenimiento preventivo, inspecciones y revisiones de seguridad, auditorías del sistema preventivo, controles ambientales de riesgos higiénicos y ergonómicos y vigilancia de la salud de los trabajadores.
- **Monitoreo reactivo:** Se considera a toda actuación que pretenda investigar, analizar y registrar los errores producidos en el Sistema de Gestión de la prevención de riesgos laborales. Como son: análisis e investigación de accidentes/incidentes, primeros auxilios y plan de emergencia en lo que representa la intervención a partir de siniestros.

4.1.5 Inspecciones y revisiones de seguridad

La administración central de IMPORQUIVI Cía. Ltda., tiene la obligación de adoptar las medidas necesarias para que se realicen las revisiones e inspecciones de seguridad dentro de la institución. Para ello se creará un

²¹ Es aquella donde se tienen un contacto directo con los elementos o caracteres en los cuales se presenta el fenómeno que se pretende investigar, y los resultados obtenidos se consideran datos estadísticos originales. <http://seguridadoaxaca.jimdo.com/t%C3%A9cnicas-de-investigaci%C3%B3n/observaci%C3%B3n-directa/>



programa de inspección y revisiones de seguridad; la preparación de este programa comienza con la planificación de lo que voy a inspeccionar, continua con el cronograma y la ruta de dichas inspecciones; las técnicas utilizadas serán mapas de la empresa y listado de chequeo. Y se concluye con la aplicación de acciones correctoras y acciones de seguimiento y control.

Ésta responsabilidad que se delega a las Jefaturas, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, quien elaborará dicho programa de forma tal que garantice el correcto estado de las instalaciones y equipos y además posee la autoridad suficiente y los recursos necesarios para poder corregir los problemas en el lugar de trabajo (APÉNDICE 12).

4.1.6 Mantenimiento preventivo

El Objetivo de esta acción preventiva es que IMPORQUIVI Cía. Ltda., garantice a sus empleados que las máquinas o herramientas utilizadas en su desempeño se mantienen en condiciones adecuadas de rendimiento y funcionamiento y que además se asegure la vida útil de las mismas y se establecen medidas que aporten a la reducción de las posibles averías y fallos.

El programa de mantenimiento preventivo está bajo la responsabilidad de las Jefaturas, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, quien elaborará, velará y aplicará dicho programa preventivo



complementario a las inspecciones e integrando los aspectos específicos de seguridad y salud.

En cuanto a los trabajadores, ellos están en capacidad de comunicar a su mando directo cualquier trabajador que detecte un defecto o un indicio de avería de la máquina o equipos o realizar una sugerencia de mejora (APÉNDICE 13).

4.1.7 Orden y limpieza en los lugares de trabajo.

Esta acción preventiva establece las normas generales de actuación dentro de IMPORQUIVI Cía. Ltda., que debe cumplir todo el personal de la empresa para conservar un puesto de trabajo ordenado y limpio y así lograr un ambiente de trabajo adecuado.

Los responsables de elaborar e informar a los empleados el plan de acción son las Jefaturas, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, previa la aprobación de la Administración Central, con el fin de facilitar los medios necesarios para que los trabajadores puedan mantener sus áreas de trabajo en aceptables condiciones limpieza y fomentar la creación de nuevos hábitos de trabajo. (APÉNDICE 14).

El Plan de Acción deberá:

- Clasificar lo útil y Eliminar lo innecesario
- Organizar los medios para guardar y un fácil acceso del material.



- Monitoreo y control periódicos
- Velar por que se mantenga despejado zonas de pasillos, acceso a los equipos contra incendios, puertas de emergencia, equipos de primeros auxilios.

4.1.8 Vigilancia de la salud de los trabajadores

IMPORQUIVI Cía. Ltda., garantizará a sus trabajadores, el servicio de vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo que desempeña y el ambiente en el que se desarrolla.

Ésta actividad preventiva no es un instrumento aislado, ya que por lado busca la identificación de los problemas tanto a nivel individual como colectivo en adecuación del puesto de trabajo, y por otro lado da seguimiento al plan global de la empresa es decir la planificación de la actividad preventiva y la evaluación de las medidas de prevención y protección adoptadas.

Es de carácter obligatorio que para realizar la vigilancia de la salud a los empleados de la empresa, se cuente con el consentimiento voluntario del empleado y un informe previo de los representantes de los mismos.

La empresa al no poder contar con un Departamento de Salud dentro de las instalaciones, delega la ejecución de dicho programa a entidad externa acreditada que se encargue del Servicio de Vigilancia de la Salud a los trabajadores, y que brinde un informe a la Administración Central en



el cargo de la Jefatura de Talento Humano de acuerdo al periodo acordado previamente y salvaguardando la confidencialidad de toda la información relacionada con el estado de salud de los trabajador. A nivel colectivo, se deberían documentar los estudios de las ausencias por enfermedad y el tratamiento epidemiológico de los resultados del seguimiento de salud de la población protegida.

El Programa de Vigilancia de la Salud a los Trabajadores supone un instrumento que permite recoger sistemáticamente todo tipo de datos relacionados con la salud de los trabajadores y los riesgos asociados a cada puesto de trabajo comprende una evaluación médica inicial inmediatamente después de la incorporación a la empresa. Una evaluación periódica, con base a riesgos específicos en el puesto de trabajo donde se desempeña el empleado,

4.1.9 Control de Riesgos Higiénicos

El objetivo de esta acción preventiva es reducir y eliminar en medida de lo posible los riesgos provenientes de la exposición a contaminantes Higiénicos (físicos, químicos, biológicos) que pueden estar presentes en el ambiente de trabajo y provocar daños a la salud mediante técnicas de identificación, valoración y control de los mismos.

Con base a los resultados de la identificación, análisis y evaluación de riesgos en cada puesto de trabajo, llevada a cabo en el capítulo anterior, IMPORQUIVI Cía. Ltda., proporcionará los medios para que los trabajadores sean protegidos frente a los riesgos higiénicos a los que



están expuestos y se complementará con la vigilancia de la salud de los empleados y la aplicación de las medidas preventivas y de control pertinentes.

La empresa al no contar con equipos para mediciones de Control de Riesgos Ergonómicos, Psicosociológicos, Físicos (iluminación, ruido, vibración, partículas en suspendidas, etc.) está en la obligación de contratar a una entidad externa acreditada para realizar este trabajo.

Las actividades de Control del Riesgo encaminadas a la disminuirlo estarán dirigidas por las Jefaturas de Producción y Mantenimiento, de Logística y de Talento Humano, porque son quienes deben impartir la capacitación al personal a su cargo respecto del control de los equipos y la exposición a los contaminantes, proporcionándoles listas y fichas de seguridad , además de los equipos de protección adecuados y por otro lado exigir a los trabajadores el cumplimiento de los procedimientos específicos. Misma que deberá ser evaluada y su conformidad deberá ser registrada y remitida por escrito a la Jefatura de Talento Humano con copia a la Gerencia General a fin de certificar que el funcionario ha recibido la formación específica para ejecutar las actividades asignadas en función de su área de trabajo.



4.1.10 Comunicación de Riesgos detectados y Sugerencias de mejora

Esta actividad de control persigue como objetivo el establecer la ruta para cualquier persona de la organización que detecte un factor de riesgo o que conciba una idea concreta para mejorar cualquier aspecto relacionado con el trabajo en la empresa.

Para ello, deberá comunicar a su Jefatura inmediata la descripción del factor de riesgo y su correspondiente propuesta o sugerencia de mejora por escrito y Adjuntar dos copias para el Supervisor de Seguridad y el comité de Seguridad y Salud. En el formulario deberá llenar la parte destinada al “Comunicante” del Registro de comunicación de riesgos, en un periodo máximo de 15 días, después de la detección. Este modelo de formulario se encontrará disponible en la Jefatura de Planta.

Siempre que el riesgo detectado sea de carácter “Grave e Inminente” deberá ser comunicado de manera “Verbal e Inmediatamente” a la Jefatura responsable del área o sección donde se localiza el riesgo. En este caso, se tomarán medidas inmediatas dependiendo del nivel de gravedad, ya sea abandonar el lugar, o ejecutar un plan de emergencia.

Ahora bien, en el caso de riesgos moderados, tolerables entre otros; es obligación de la Jefatura que ha sido notificada del riesgo comunicar a él Supervisor de Riesgo quien velara porque el proceso sea ágil. La Jefatura deberá analizará la situación de riesgo (Grave o Leve), y emitir la



resolución al Supervisor de Riesgos donde se indique: si, el riesgo pudo resolverse definitivamente, de manera momentánea o no pudo resolverse, en los dos primeros casos, adjuntar las medidas correctoras. Dicho informe será presentado en un plazo máximo de 15 días. Donde el Supervisor de riesgo asesorará al responsable de la actividad de las medidas preventivas más indicadas para evitar o minimizar el riesgo.

La Jefatura una vez orientada por el Supervisor dará respuesta en la brevedad de lo posible al Trabajador y en un tiempo máximo de 15 días. Y de ser el caso, la jefatura previa a este estudio de factibilidad, deberá implementar, efectuar un seguimiento y controlar las medidas correctoras con su respectiva justificación, por el contrario de no ser factible es responsable así mismo de comunicar los motivos por los que no se puede proceder.

El supervisor de riesgo archivará el original del Registro emitido y elaborará con todos los comunicados de riesgos un informe conjuntamente con sus resoluciones, que deberá presentarlo de forma mensual al Comité de Seguridad y Salud para tener un seguimiento en todas las direcciones (APÉNDICE 15).

4.1.11 Seguimiento y Control de las medidas correctoras

Esta actividad de Control Diseña el procedimiento para garantizar que la implementación de las medidas correctivas propuestas se lleve a cabo de manera apropiada, tanto en plazos como en requisitos.



El Seguimiento y Control es responsabilidad directa de la Administración Central de IMPORQUIVI Cía. Ltda. , que propiciará los recursos y medidas necesarias para que este procedimiento se ejecute. Que encarga su gestión en los Jefes, tanto de Producción y Mantenimiento como de Logística de la Planta, quienes tendrán la tarea coordinar las acciones correctoras llevadas a cabo, así como registrar y controlar su cumplimiento y su eficacia a todo el personal de sus respectivas áreas; en cuanto a los funcionarios de Administración Central, esta responsabilidad recae en la Jefatura de Talento Humano. Los Responsables deben reportar trimestralmente los avances y los pendientes al comité de Seguridad (APÉNDICE 16).

Las actividades para la detección de cualquier tipo de deficiencias que se utilizaran en este proceso será:

- Evaluación de riesgos
- Investigaciones de accidentes
- Inspecciones y revisiones de seguridad
- Controles médicos, higiénicos y ergonómicos
- Comunicaciones de riesgos y sugerencias de mejoras

Mapa de Riesgos

4.1.12 Definición

Mapa de riesgos es toda herramienta informativa y dinámica, que ejecuta actividades para localizar, controlar, dar seguimiento y representar en

forma gráfica, a través de símbolos de uso general o adoptado, indicando el nivel de exposición (bajo, mediano o alto) de los factores generadores de riesgos que ocasionan accidentes o enfermedades profesionales en un ambiente de trabajo. (García Gómez, 1994)

4.1.13 Estructuración

Esta herramienta permite diversidad en la representación de los agentes generadores de riesgos a través de símbolos como por ejemplo para riesgos tales como: ruido, iluminación, calor, radiaciones ionizantes y no ionizantes, sustancias químicas y vibración, existe:



Ilustración 33. Ejemplo de la simbología utilizada en la construcción de mapas de riesgos. Fuente:

<http://higieneyseguridadlaboralcv.files.wordpress.com/2013/03/u08-03-mapa-de-riesgos.pdf> 28-03-2014

Para proceder a la Elaboración del Mapa de Riesgos, se debe cumplir previamente con la recopilada la información a través de la identificación y evaluación de los factores generadores de los riesgos localizados y el análisis para obtener conclusiones y propuestas de mejoras (APÉNDICE 2).

4.1.14 Colores de Seguridad y su significado

Un color al que se atribuye un significado determinado en relación con la seguridad y salud en el trabajo.

<p>COLOR ROJO</p> <p>SIGNIFICADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• PARADA• PROHIBICIÓN• EQUIPOS DE LUCHA CONTRA INCENDIOS <p>APLICACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• SEÑALES DE PARADA• SEÑALES DE PROHIBICIÓN• DISPOSITIVOS DE DESCONEXIÓN DE URGENCIA 	<p>COLOR VERDE</p> <p>SIGNIFICADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• SITUACIÓN DE SEGURIDAD• SEÑAL DE SALVAMENTO O AUXILIO <p>APLICACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• SEÑALIZACIÓN DE PASAJES Y SALIDAS DE SOCORRO• VUELTA A LA NORMALIDAD• PUESTOS DE PRIMEROS AUXILIOS O SALVAMENTO 
<p>COLOR AMARILLO O AMARILLO ANARANJADO</p> <p>SIGNIFICADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• ATENCIÓN• PELIGRO <p>APLICACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• SEÑALIZACIÓN DE RIESGOS• SEÑALIZACIÓN DE PASAJES PELIGROSOS OBSTÁCULOS 	<p>COLOR AZUL</p> <p>SIGNIFICADO:</p> <ul style="list-style-type: none">• SEÑALES DE OBLIGACIÓN• INDICACIONES <p>APLICACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none">• OBLIGACIÓN DE LLEVAR EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL• LOCALIZACIÓN DE TELÉFONO, ASEOS, ETC. 

Ilustración 34. Colores de Seguridad. Fuente:

http://unrecreoseguro.blogspot.com/2011_01_01_archive.html 28-03-2014

A Continuación y basándose en lo antes descrito se presenta el Mapa de Riesgo IMPORQUIVI Cía. Ltda., APÉNDICE 17, con su correspondiente propuesta de Lay Out , APÉNDICE 18.



Para la nueva distribución se tomó como referencia el concepto descrito a continuación.

Distribución por proceso o por funciones: se aplica a una planta que produce diversidad de productos en pequeñas cantidades. En este tipo de plantas las operaciones de un mismo tipo de proceso se agrupan en sectores (soldadura, tornería, estampado, etc.) y la secuencia de operaciones no se encuentra normalizada.

5 CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES.

1. Al no ejecutar en un largo periodo un plan de seguridad e higiene laboral dentro de las instalaciones de IMPORQUIVI Cía. Ltda., su talento humano tiene escasa cultura de prevención de riesgos,; esto hace que se incremente la probabilidad de que se produzcan accidentes laborales y en consecuencia se generen sanciones para la compañía. Más la entidad consiente de esta carencia, permitió el estudio de riesgos para en lo posterior ejecutar un plan de acción de mejoras.
2. En los últimos 24 meses no se han llevado a cabo programas de capacitación en seguridad industrial, salud e higiene ocupacional tanto para operarios como para personal administrativo de IMPORQUIVI Cía. Ltda. por iniciativa de la misma empresa.
3. En cuanto al ruido como riesgo físico, las encuestas realizadas a los trabajadores de la organización evidencian que un 71,43% de funcionarios administrativos y un 68,75% del personal de Planta de IMPORQUIVI CÍA. LTDA. percibe niveles altos de ruido en su lugar de trabajo. Esto se debe a que al funcionar la compañía en el parque industrial, el ruido que se percibe es producido por fuentes ajenas a su tarea, es decir del ambiente externo.

4. Las mediciones del grado de presión sonora, realizadas en cuatro diferentes puntos de las instalaciones de IMPORQUIVI Cía. Ltda., con un tiempo límite de permanencia de una hora, presentan registros muy favorables para la empresa, en vista de que los niveles de ruido evidenciados, en ninguna sección superan los 85 dB permitidos como límite máximo establecido en la normativa legal.

5. Las medidas de seguridad colectivas implantadas por la administración de IMPORQUIVI Cía. Ltda. para la protección de sus trabajadores frente al material particulado en suspensión resultan claramente insuficientes a la vista de los resultados de exposición obtenidos al determinar la concentración de polvo PM10 y PM2.5²² en dos distintos ambientes de la organización, con una duración total de dos horas; observamos que entre la máquina encuadradora y la máquina enchapadora, y entre la máquina seccionadora y la máquina cortadora, los valores superan los límites máximos permitidos establecidos en la Legislación Ambiental Secundaria.

Cabe mencionar que se han observado las siguientes deficiencias significativas que contribuyen a los altos niveles de material particulado en suspensión registrados en la compañía:

²² Material particulado de diámetro aerodinámico menor a 10 y 2,5 Micrones, respectivamente.

- Inexistencia de sistemas de control de polvo en algunas secciones y escasa ventilación en Planta y Administración Central.
 - Métodos inadecuados, insuficiente limpieza del material particulado en suspensión depositado en las secciones de trabajo y limitada eficacia de los sistemas de extracción de polvo localizados en cada máquina.
 - Inapropiada distribución de la planta, lo que ocasiona contaminación cruzada de material particulado en suspensión entre áreas de trabajo debido a que la separación entre secciones no es la óptima.
 - Carencia de cabinas en puestos de mando de algunos equipos y maquinarias de trabajo.
 - De los operarios de Planta con exposición a polvo superior al límite, el 25% de los trabajadores no utiliza Equipo de Protección Individual (EPI), lo que implica que la protección de su salud no se encuentra garantizada, a pesar de que dicha protección ha sido proporcionada por la empresa a cada operario para su uso.
6. En cuanto a la iluminación como riesgo físico, las encuestas realizadas a los trabajadores de la empresa evidencian que un 14,29% de funcionarios administrativos y un 12,50% del personal de Planta de IMPORQUIVI CÍA. LTDA. tienen que forzar la vista en



su puesto de trabajo. Lo que indica que la percepción de los trabajadores respecto de la iluminación es favorable.

7. Luego de haberse realizado las mediciones del grado de luminosidad en dieciséis diferentes puntos de las instalaciones de IMPORQUIVI Cía. Ltda., con un tiempo límite de permanencia de una hora, podemos concluir que los niveles de iluminación registrados, en la mayoría de las secciones se encuentran dentro de los parámetros permitidos como límites mínimos establecidos en la normativa legal vigente, indicador que es muy favorable para la empresa. Pero existen zonas en las cuales se deben aplicar medidas como bodega, presidencia, entre la máquinas seccionadora y escuadradora, que presentan iluminación de nivel bajo.
8. IMPORQUIVI Cía. Ltda. implementará registros y controles periódicos a la salud de su personal; para evitar riesgo de contraer enfermedades para los trabajadores de la empresa.



RECOMENDACIONES.

1. Implementar, cumplir y hacer cumplir el presente plan de seguridad e higiene industrial en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda., sus medidas, técnicas y aplicación de normativas legales en materia de prevención de riesgos Laborales.
2. Llevar a cabo el programa de formación y capacitación continua en seguridad industrial, salud e higiene ocupacional para todo el personal de IMPORQUIVI Cía. Ltda., mismo que debería actualizarse permanentemente respecto de modificaciones normativas o nuevas tendencias y podría ser dictado por capacitadores internos o externos.
3. Si bien es cierto que los niveles de presión sonora dentro de IMPORQUIVI Cía. Ltda. se encuentran dentro de los parámetros legales establecidos, es necesario que se tomen medidas para minimizar los efectos del ruido que ingresa a la compañía proveniente de las empresas circundantes; la mejor manera de paliar este inconveniente es realizando readecuaciones en la estructura con apropiados materiales de construcción, el diseño del aislamiento y en especial, la selección del tipo de ventanas con cristales aislantes o duplicar el marco del vidrio con un espacio de aire en el medio de los dos cristales que funcione como aislante;

esta última solución representaría un menor costo para la organización.

4. Es aconsejable que las autoridades de IMPORQUIVI Cía. Ltda. realicen un programa periódico anual de mediciones de nivel de presión sonora dentro de las instalaciones de la empresa, con el fin de mantener el control del nivel del ruido interno y mantenerse dentro de los parámetros legales para de esta manera minimizar efectos en el personal por este tipo de riesgo físico.
5. Absolutamente la totalidad de maquinaria y equipo que se utiliza en Planta de IMPORQUIVI Cía. Ltda., independientemente de la modalidad de su funcionamiento, deberá contar con un mecanismo de control de material particulado en suspensión, bien por vía húmeda adicionando una reducida cantidad de agua al material durante el proceso o por vía seca optimizando el rendimiento de los equipos de extracción localizada para que sean eficaces, bien diseñados, mantenidos, utilizados, y que dispongan de sistemas de filtración y recolección del polvo.

Además de la principal recomendación, descrita en el párrafo anterior, para un óptimo control del material particulado en suspensión, se sugiere llevar a cabo los procesos que se describen a continuación:

- Todas las secciones de IMPORQUIVI Cía. Ltda. deberán contar con ventilación general forzada con la finalidad de reducir la concentración del polvo residual presente en el ambiente y a su vez compensar el aire retirado por los equipos de extracción localizada instalados en las distintas secciones de trabajo.
- Limpieza periódica y eficaz del material particulado en suspensión depositado en cada sección de la compañía, llevada a cabo mediante procedimientos húmedos o aspiración ya que no constituyen por sí mismos una fuente de riesgo para el personal; en este contexto, no se sugieren métodos como el barrido en seco o soplado. En caso de utilizar aspiradoras industriales, estas deben estar equipadas con filtros de alta eficacia frente a las partículas microscópicas.
- De preferencia, IMPORQUIVI Cía. Ltda. debería mudarse hacia unas instalaciones más apropiadas para el giro de su negocio, sobre todo en cuanto al área destinada a su Planta; mientras la Administración Central de la empresa ejecuta esta sugerencia, deberían optimizar el espacio físico con el que actualmente cuentan, llevando a cabo una re – distribución de áreas, secciones de trabajo, maquinarias y equipos a fin de tener mayor control, no solo del polvo, si no de sus demás riesgos inherentes.

- En los puestos de mando de los equipos y maquinarias de trabajo, deberían instalarse cabinas de protección a los operarios que se encuentran más expuestos al material particulado en suspensión.
 - Mientras se llevan a cabo la totalidad o algunas de las recomendaciones sugeridas en el presente plan, IMPORQUIVI Cía. Ltda. debería dotar a todo su personal de suficiente equipo de protección contra el polvo y aplicar medidas de sanción a quienes no lo utilicen.
6. Es aconsejable que las autoridades de IMPORQUIVI Cía. Ltda. realicen un programa periódico anual de mediciones del grado de luminosidad dentro de las instalaciones de la organización, con el fin de mantener el control del nivel de iluminación interna y mantenerse dentro de los parámetros legales para de esta manera minimizar efectos en el personal por este tipo de riesgo físico.
7. Si bien es cierto que el grado de luminosidad dentro de IMPORQUIVI Cía. Ltda. se encuentra dentro de los parámetros legales establecidos, es necesario que se tomen medidas para minimizar o eliminar los efectos que, según las encuestas llevadas a cabo al personal, este riesgo físico podría producir en ellos; en este contexto, las ventanas y claraboyas dispuestas en lugares donde sea posible disponer de luz natural deberían mantenerse



limpias y libres de obstáculos; de la misma manera, debería mantenerse limpias las lámparas y luminarias y proceder a su inmediata reposición en caso de deterioro o avería.

8. El presente Plan recomienda la permanente y continua vigilancia a la salud tanto de los operarios de Planta como de los funcionarios de Administración Central a través de la contratación de un servicio médico preventivo externo que proporcione a las autoridades de la empresa un informe periódico personal de la salud de sus trabajadores para su registro individual.



6 Bibliografía

Domene Cintas, M. (2013). *SEGURIDAD Y SALUD LABORAL*. Obtenido de <http://www.archivosseguridadlaboral-manueldomene.blogspot.com.es/search/label/Ergonom%C3%ADa>

Fachal , C., & Motti, M. V. (Junio de 2008). *LA ERGONOMIA Y EL AMBITO LABORAL*. Obtenido de <http://laergonomiayelambitolaboral.blogspot.com/>

Fundación para la prevención de riesgos laborales. (2014). *Prevención de riesgos laborales en el sector Ortoprotésico*. Obtenido de <http://asoan.com/prl/introduccion/el-ruido/>

Apuntes de Seguridad Industrial, Higiene Industrial, Seguridad Ocupacional. (2013). *Seguridad Industrial*. Obtenido de http://seguridadindustrialapuntes.blogspot.com/2009/01/qu-es-la-seguridad-industrial-definicion_13.html

Armendáriz Pérez de Ciriza, P. (s.f.). *Ministerio de Trabajo e Inmigración*. Obtenido de Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo: <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/>

ASFAHL , R. (2000). *Seguridad Industrial y Salud*. Mexico: Prentice Hall. M.D.F.

Ávila Soto , A. D. (2010). *Condiciones Físico Ambientales*.



Centro Tecnológico del Mármol y la Piedra. (2010). *El Polvo de la Madera: Riesgo Laboral y su prevención*. Madrid.

Colegio de Enfermería de Valencia. (2012). Colegio de Enfermería de Valencia. <http://www.enfervalencia.org/pub/inicio/>.

Definición. (2012). *Definición ABC*. Obtenido de <http://www.definicionabc.com/comunicacion/encuesta.php#ixzz2wEz3jUqh>

Dirección del Seguro General de Riesgo del Trabajo. (2004). *Sistema de Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo*. Ecuador: Talleres Gráficos del IESS.

Dirección NacionalL de Asesoría Jurídica de la PGE. (Codificación 17, publicada en el Registro Oficial Suplemento 167 de 16-Dic-2005 Contiene hasta la reforma del 26-Sep-2012). *Código del Trabajo*. QUITO.

Ecu Red. (25 de Abril de 2014). *Ecu Red Conocimiento con todos y para todos*. Obtenido de <http://www.ecured.cu/index.php/Lux%C3%B3metro>

Ecu Red. (24 de Abril de 2014). *Ecu Red Conocimiento con todos y para todos*. Obtenido de <http://www.ecured.cu/index.php?title=Especial%3ABuscar&search=sonometro&go=>



Farlex. (24 de Abril de 2014). *The Free Dictionary* . Obtenido de <http://es.thefreedictionary.com/polvo>

García Gómez, M. M. (Julio de 1994). *Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo*. Obtenido de http://www.medicos-municipales.org.ar/cymat/68_4_443.pdf

Higiene y Seguridad Industrial. (2009). *Higiene y Seguridad Industrial*. Obtenido de <http://industrialesinnovando.blogspot.com/2009/11/vibraciones.html>

ICS Audit & Consulting. (2012). *ICS Audit & Consulting*. Recuperado el 2012, de <http://www.icsya.mx/2011/05/seguridad-industrial/>

INSHT. (2012). *Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo*. Recuperado el 2013, de <http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/EnciclopediaOIT/tomo1/30.pdf>

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo- INSHT. (Mayo de 2013). *SEGURIDAD*. Obtenido de http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/PUBLICACIONES%20PERIODICAS/Rev_INSHT/2013/72/SST_72_enlaces.pdf

OIT. (2013). *Organización Internacional del Trabajo*. Recuperado el 2013, de <http://www.ilo.org/global/lang--es>



Scrib. (2012). *Definicion ABC*. Obtenido de <http://www.definicionabc.com/comunicacion/encuesta.php#ixzz2wEz3jUqh>

SEGUROS DE RIESGOS LABORALES SURAMERICANA S.A. (2013). *ARL SURA*. Obtenido de http://www.arlsura.com/index.php?option=com_content&view=article&id=766&catid=74&Itemid=60

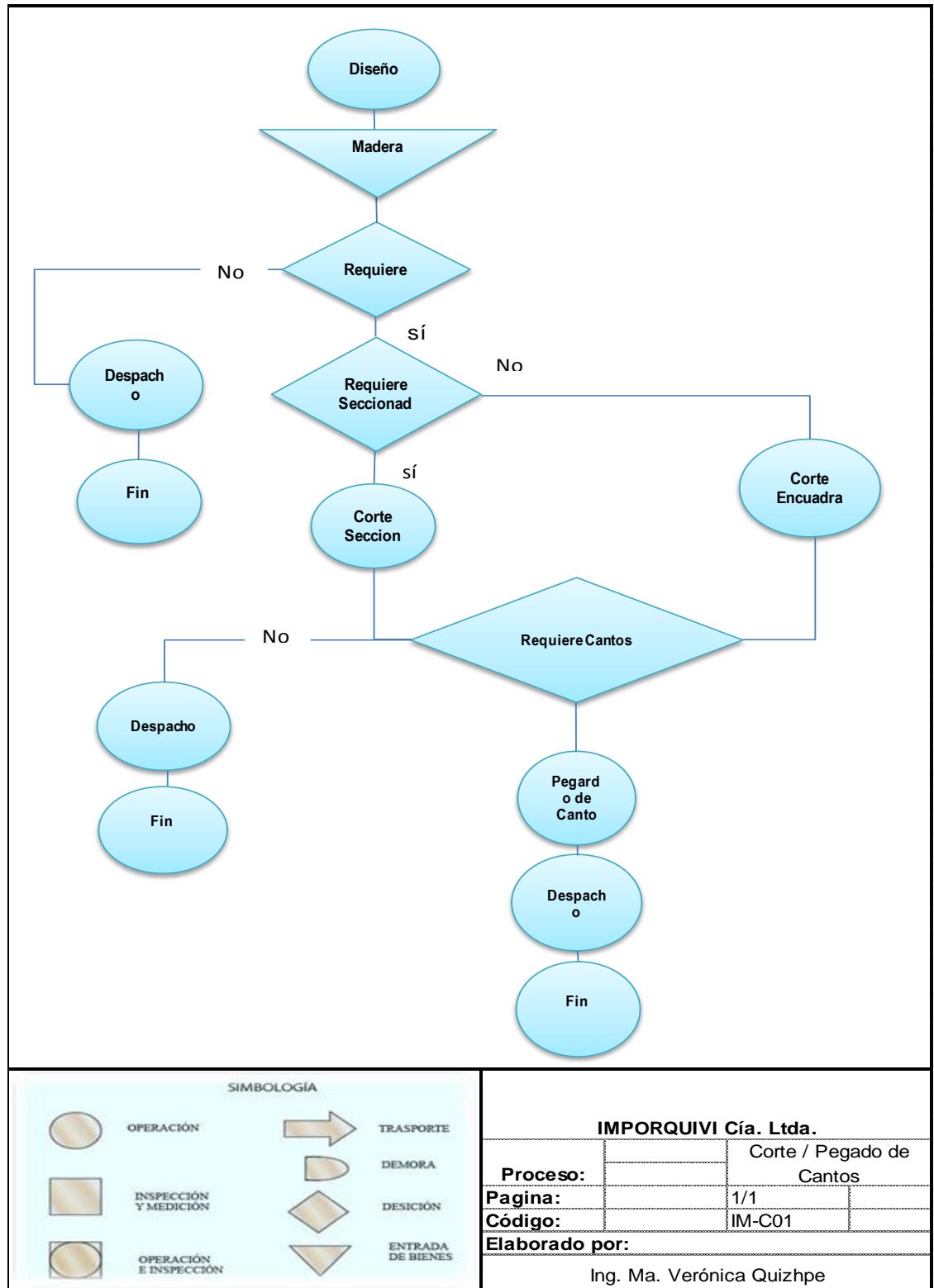
Torres Parra, M. (2000). *Material resumido de apoyo de Higiene y Seguridad Industrial*. Venezuela: Universidad Católica Andrés Bello.

Venegas González, J. E. (18 de MAYO de 2010). *SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL*. Obtenido de INSPECCIONES DE SEGURIDAD: <http://seguridadhigieneindustrialjga.blogspot.com/2010/05/riesgos-fisicos-ventilacion.html>



ANEXOS

Anexo 1. Diagrama de Flujo de Proceso Productivo de IMPORQUIVI Cía. Ltda.



SIMBOLOGÍA

	OPERACIÓN		TRASPORTE
	INSPECCIÓN Y MEDICIÓN		DEMORA
	OPERACIÓN E INSPECCIÓN		DECISIÓN
			ENTRADA DE BIENES

IMPORQUIVI Cía. Ltda.		
Proceso:		Corte / Pegado de Cantos
Página:		1/1
Código:		IM-C01
Elaborado por:		
Ing. Ma. Verónica Quizhpe		

Anexo 2. Informe de Mediciones ambientales realizadas en IMPORQUIVI Cía. Ltda.



INFORME DE MEDICIONES AMBIENTALES

1. ANTECEDENTES

Razón Social: PISOS Y MADERAS IMPORQUIVI CÍA. LTDA.
Actividad: Importadora y Distribuidora de Tableros de Madera
Solicitante: Ing. Paola Rivera
Mediciones: Ruido, Material Particulado, Iluminación

2. MEDICIONES REALIZADAS

- Determinación del Nivel de Presión Sonora en cuatro puntos de la Empresa. Cada medición tomó 1 y 10 minutos (Ruido Estable y Ruido Fluctuante respectivamente)¹, con una duración total de una hora.
- Determinación de la concentración de Material Particulado en suspensión PM10 y PM2.5 en dos puntos con una duración de treinta minutos con cada filtro, para un total de dos horas.
- Determinación de niveles de iluminación en 16 puntos, con una duración de una hora.



¹ Según Legislación Ambiental Secundaria Libro VI, Anexo 5, Numerales 4.1.2.3 y 4.1.2.4.

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría. 1

3. MEDICIÓN DE RUIDO

Las mediciones fueron realizadas con un Sonómetro Integrador Marca QUEST TECHNOLOGIES modelo 2900. Ajustado en ponderación con escala A y Respuesta Lenta y con rangos que varían de 60 a 120dB para todas las áreas.

En los diferentes puntos de medición se ubicó el equipo a una altura de 1,50 metros desde el suelo y a una distancia de al menos 4 metros de muros u objetos que puedan afectar la medición.

3.1 ANTECEDENTES NORMATIVOS

Se entiende por:

- Nivel de Presión Sonora (LEQ / NPSeq), como el nivel de ruido estable, en el periodo de tiempo medido y en una localización determinada, que tiene la misma energía sonora con ponderación A que el sonido que varía en el mismo intervalo de tiempo.
- Nivel de Presión Sonora Máximo (MAX LEVEL / NPSmax), es el nivel sonoro máximo, más alto que se produce durante el periodo de medición.
- Nivel de Presión Sonora Mínimo (MIN LEVEL / NPSmin), es el nivel sonoro mínimo, más bajo que se produce durante el periodo de medición.

3.1.1 LEGISLACIÓN AMBIENTAL VIGENTE

El Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores en su Artículo 55, Numeral 6 de Ruidos y Vibraciones, fija como límite máximo de presión sonora el de 85dB para un tiempo de exposición por jornada de 8 horas, medidos en el lugar donde el trabajador mantiene habitualmente la cabeza, y con sonómetro con filtro A y respuesta lenta. No obstante, los puestos de trabajo que demandan fundamentalmente actividad intelectual, o tarea de regulación o de vigilancia, concentración o cálculo, no excederán de 70dBA de ruido. Se considera un rango de seguridad de ± 3 dBA de este límite.





3.2 RESULTADOS

A continuación se muestran los resultados de las mediciones de ruido en los diferentes puntos monitoreados.

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría. 3

Tabla 1. Niveles de Ruido en los puntos monitoreados de la Empresa PISOS Y MADERAS IMPORQUIVI CÍA. LTDA. (22/01/2014).

No.	Ubicación	Hora (hh:mm)	Duración (min)	LEQ (NPS _{EQ}) (dB(A))	MAX LEVEL (NPS _{MAX}) (dB(A))	MIN LEVEL (NPS _{MIN}) (dB(A))	Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores ² (dB(A))
1	Entre máquina Encuadradora y máquina Enchapadora	09:18 – 09:19	1	79,6	82,0	78,6	85
		09:19 – 09:29	10	80,0	85,4	78,4	85
2	Entre máquina Seccionadora y máquina Cortadora	09:30 – 09:31	1	80,5	83,4	79,1	85
		09:31 – 09:41	10	81,4	91,2	79,3	85
3	Interior de la Bodega de Materia Prima	09:42 – 09:43	1	71,0	74,7	69,9	85
		09:43 – 09:53	10	71,1	76,4	69,2	85
4	Interior de la Bodega de Accesorios de Muebles	09:54 – 09:55	1	56,2	62,0	54,5	85
		09:55 – 10:05	10	56,5	61,3	54,9	85

² Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores en su Artículo 55. Numeral 6 de Ruidos y Vibraciones.

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.



Como se puede observar en la Tabla 1, los niveles de ruido registrados en los puntos monitoreados no superan el límite máximo permitido establecido en el Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores.

4. MATERIAL PARTICULADO

Las mediciones fueron realizadas con un Monitor de Aerosol Marca rp DUSTCAN SCOUT™ modelo 3020 con filtros PM10 y PM2.5, ajustado con un Data Rate (intervalo de muestreo) de 10 segundos.

4.1 NORMATIVA

Se entiende por:

PM10: Material Particulado de diámetro aerodinámico menor a 10 (diez) micrones. Se abrevia PM10.

Efecto en la salud.- En suspensión en aire ambiente provoca: irritación en el tracto respiratorio superior, nariz, garganta, faringe, ojos y oídos, si es de tipo inerte.

PM2.5: Material Particulado de diámetro aerodinámico menor a 2.5 (dos enteros cinco décimos) micrones. Se abrevia PM2.5.

Efecto en la salud.- En suspensión en aire ambiente provoca: además de fijarse en mucosas del aparato respiratorio superior, ojos y oídos, penetra hacia el sistema pulmonar y alvéolos y puede provocar severas enfermedades pulmonares si es de tipo inerte, si son partículas de carbón proveniente de combustión ineficiente, puede provocar cáncer en los órganos expuestos.

NORMATIVA DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

La Normativa Ecuatoriana para Seguridad en Industrias no especifica límites máximos para material particulado. Como una referencia se puede indicar que el límite máximo permisible especificado en la Normativa Internacional de

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, 5 afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.

OSHAS (International Occupational Health And Safety Management System Specification) para material particulado PM3.5 es de $5\text{mg}/\text{m}^3$.

NORMATIVA DE CALIDAD DE AIRE AMBIENTE

La Normativa Ecuatoriana en su Legislación Ambiental Secundaria, Libro VI, Anexo 4 de Normas de Calidad del Aire Ambiente especifica lo siguiente:

Numeral 4.1.2.- Normas Generales para concentraciones de contaminantes comunes en el aire ambiente:

Material particulado menor a 10 micrones (PM10).- El Promedio aritmético de la concentración de PM10 de todas las muestras en un año no deberá exceder de cincuenta microgramos por metro cúbico ($50\mu\text{g}/\text{m}^3$). El promedio aritmético de monitoreo continuo durante 24 horas, no deberá exceder cien microgramos por metro cúbico ($100\mu\text{g}/\text{m}^3$).

Material particulado menor a 2.5 micrones (PM2.5).- El Promedio aritmético de la concentración de PM2.5 de todas las muestras en un año no deberá exceder de quince microgramos por metro cúbico ($15\mu\text{g}/\text{m}^3$). El promedio aritmético de monitoreo continuo durante 24 horas, no deberá exceder cincuenta microgramos por metro cúbico ($50\mu\text{g}/\text{m}^3$).

4.2 MEDICIONES Y RESULTADOS

En la tabla 2 se presentan las concentraciones promedio de material particulado PM10 y PM2.5 en los puntos donde se realizaron las mediciones, así como los valores máximos y mínimos registrados durante el periodo de 30 minutos, establecido para cada filtro. El equipo de medición proporciona los datos en miligramos por metro cúbico (mg/m^3), estos valores han sido expresados en microgramos por metro cúbico ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) para comparar con lo establecido en la Legislación Ambiental.



Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, 6
afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el
informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.

Tabla 2. Concentración de Material Particulado en los puntos monitoreados de la Empresa PISOS Y MADERAS IMPORQUIVI CIA. LTDA. (22/01/2014).

No.	Ubicación	Filtro	Hora (hh:mm)	Duración (minutos)	Concentración Promedio ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Concentración Mínima ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Concentración Máxima ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Legislación Ambiental Secundaria Límite Máximo ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)
1	Entre máquina Encuadradora y Máquina Enchapadora	PM10	09:17 – 09:47	30	29,64	26,85	32,72	50
		PM2.5	09:48 – 10:18	30	23,22	21,01	26,22	15
2	Entre máquina Seccionadora y Máquina Cortadora	PM10	10:22 – 10:52	30	62,50	56,71	68,64	50
		PM2.5	10:53 – 11:23	30	14,57	13,40	15,65	15

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.



Los valores resaltados en la Tabla 2 superan los límites máximos permitidos establecidos en la Legislación Ambiental Secundaria.

5. ILUMINACIÓN

Las mediciones fueron realizadas en 16 puntos de la Empresa PISOS Y MADERAS IMPORQUIVI CÍA. LTDA., con un Luxómetro digital marca Hagner EC1 con escala desde 0,1 hasta 10000 luxes. En cada punto de medición se ubicó el equipo a una altura de 1,50 metros desde el suelo.

5.1 ANTECEDENTES NORMATIVOS

LEGISLACION DE SEGURIDAD LABORAL

El Reglamento de Seguridad y Salud de los Trabajadores y Mejoramiento del Medio Ambiente de Trabajo, en su Artículo No. 56: "Iluminación, Niveles Mínimos", indica lo siguiente:

"Numeral 1. Todos los lugares de trabajo y tránsito deberán estar dotados de suficiente iluminación natural o artificial, para que el trabajador pueda efectuar sus labores con seguridad y sin daño para los ojos. Los niveles mínimos de iluminación se calcularán en base a la siguiente tabla:"



Niveles de iluminación mínima para trabajos específicos y similares.

<i>Iluminación Mínima (lux)</i>	<i>Actividades</i>
20	<i>Pasillos, patios, lugares de paso.</i>
50	<i>Operaciones en los que la distinción no sea esencial como manejo de materias, desechos de mercancías, embalaje, servicios higiénicos.</i>
100	<i>Cuando sea necesario una ligera distinción de detalles como: fabricación de productos de hierro, acero, taller de textiles y de industria manufacturera, salas de máquinas y calderos, ascensores.</i>
200	<i>Si es esencial una distinción moderada de detalles, tales como: talleres de metal mecánica, costura, industria de conserva, imprentas.</i>
300	<i>Siempre que sea esencial la distinción media de detalles, tales como: trabajos de montaje, pintura a pistola, tipografía, contabilidad, taquigrafía.</i>
500	<i>Trabajos en que sea indispensable una fina distinción de detalles, bajo condiciones de contraste, tales como: corrección de pruebas, fresado y torneado, dibujo.</i>
1000	<i>Trabajos que exijan una distinción extremadamente fina o bajo condiciones de contrastes con colores o artísticos, inspección delicada, montajes de precisión electrónicos, relojería.</i>

5.2 RESULTADOS

La Tabla 3 resume los resultados de iluminación en los diferentes puntos monitoreados.

Tabla 3. Niveles de iluminación en los puntos monitoreados de la Empresa PISOS Y MADERAS IMPORQUIVI CÍA. LTDA. (22/01/2014).

No.	Ubicación	Hora (hh/mm)	Tipo de Iluminación	Nivel de Iluminación (lux)
1	Máquina Encuadradora	09:21	Natural + Artificial	165
2	Máquina Enchapadora	09:22	Natural	541
3	Máquina Seccionadora	09:23	Natural	389
4	Máquina Cortadora	09:24	Natural	170
5	Bodega de Materia Prima	09:31	Natural	676
6	Bodega de Accesorios de Muebles	09:34	Natural	335

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.

9

7	Sala de Exhibición	09:35	Natural + Artificial	840
8	Bodega	09:36	Artificial	44
9	Contadora	09:56	Natural + Artificial	422
10	Gerencia General	09:57	Natural + Artificial	151
11	Presidencia	09:58	Natural + Artificial	554
12	Importaciones	09:59	Natural	869
13	Financiero	10:00	Natural + Artificial	491
14	Ventas 1	10:01	Natural	698
15	Ventas 2	10:02	Natural	441
16	Ventas 3	10:03	Natural	252

Técnicos Responsables: Ing. Carlos Espinoza P.
Ing. Verónica Vázquez F.


Dra. Nancy García Alvear
DIRECTORA DEL CEA



Cuenca, a 27 de enero del 2014.

Los resultados del informe son de uso exclusivo del consultor, las recomendaciones y conclusiones citadas, afectan únicamente a las condiciones al momento de la medición y deben ser reproducidas o incorporadas en el informe final previo análisis del responsable del estudio de consultoría.

10

Anexo 3. Cuestionario de Evaluación QEC

NOMBRE DEL TRABAJADOR _____ FECHA _____

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)?</p> <p>A2 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input type="checkbox"/> 0 Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input type="checkbox"/> Si</p> <p><input type="checkbox"/> 0 Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p> <p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p> <p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p> <p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input type="checkbox"/> Si, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Si, constantemente</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario</p> <p>L* _____</p> <p>P* _____</p> <p>Q* _____</p>	

QUICK EXPOSURE CHECK (QEC)**QEC ha sido diseñado para:**

- Evaluar los cambios de exposición respecto a los factores de riesgo musculoesqueléticos de la espalda, hombros, brazos, manos y muñecas, y cuello antes y después de una intervención ergonómica.
- Involucrar al profesional (p.e. el evaluador), que lleve a cabo la evaluación, y al trabajador, quien tiene experiencia directa de la tarea.
- Indicar cambios en la puntuación de la exposición tras una intervención.

La guía QEC proporciona más información detallada sobre cada pregunta y los antecedentes del QEC.

Nombre del trabajador: _____**Nombre del puesto de trabajo:** _____**Tarea:** _____**Evaluación llevada a cabo por:** _____**Fecha:** _____**Hora:** _____**Acción(es) requeridas:** _____

Anexo 4. Puntuación del Cuestionario de Evaluación QEC

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador _____ FECHA _____

ESPALDA

Postura de la espalda (A) y Peso (P)

	A1	A2	A3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 1

Postura de la espalda (A) y Duración (J)

	A1	A2	A3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 2

Duración (J) y Peso (P)

	J1	J2	J3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 3

Hacer **SOLO** 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual

Postura estática (E) y Duración (J)

	B1	B2
J1	2	4
J2	4	6
J3	6	8

Puntuación 4

Frecuencia (B) y Peso (P)

	B3	B4	B5
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 5

Frecuencia (B) y Duración (J)

	B1	B2	B3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 6

Puntuación total para la espalda
Sumar las puntuaciones de 1 a 4 y 5 y 6 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6

HOMBRO / BRAZO

Altura (C) y Peso (P)

	C1	C2	C3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 1

Altura (C) y Duración (J)

	C1	C2	C3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 2

Duración (J) y Peso (P)

	J1	J2	J3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 3

Frecuencia (D) y Peso (P)

	D1	D2	D3
H1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10
H4	8	10	12

Puntuación 4

Frecuencia (D) y Duración (J)

	D1	D2	D3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 5

Puntuación total para el hombro/brazo
Sumar las puntuaciones de 1 a 5

MUÑECA / MANO

Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)

	F1	F2	F3
K1	2	4	6
H2	4	6	8
H3	6	8	10

Puntuación 1

Movimiento repetitivo (F) y Duración (J)

	F1	F2	F3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 2

Duración (J) y Fuerza (F)

	J1	J2	J3
K1	2	4	6
K2	4	6	8
K3	6	8	10

Puntuación 3

Postura de muñeca (E) y Fuerza (K)

	E1	E2
J1	2	4
J2	4	6
J3	6	8

Puntuación 4

Postura de muñeca (E) y Duración (J)

	E1	E2
J1	2	4
J2	4	6
J3	6	8

Puntuación 4

Puntuación total para la muñeca/mano
Sumar las puntuaciones de 1 a 5

CUELLO

Postura del cuello (K) y Peso (J)

	G1	G2	G3
J1	2	4	6
J2	4	6	8
J3	6	8	10

Puntuación 1

Demanda visual (L) y Duración (J)

	L1	L2
J1	2	4
J2	4	6
J3	6	8

Puntuación 2

Puntuación total para el cuello
Sumar las puntuaciones de 1 a 2

CONDUCCIÓN

	M1	M2	M3
	1	4	9

Total para la conducción

VIBRACIÓN

	N1	N2	N3
	1	4	9

Total para la vibración

RITMO DE TRABAJO

	P1	P2	P3
	1	4	9

Total para el ritmo de trabajo

ESTRÉS

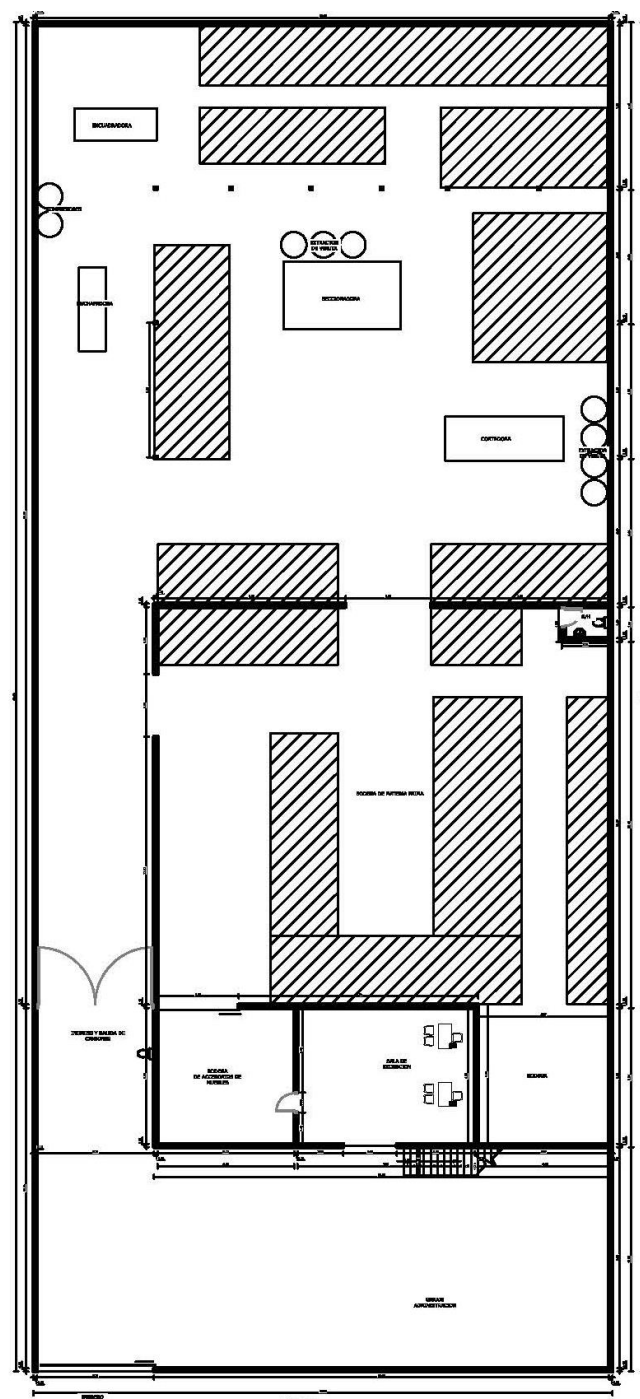
	Q1	Q2	Q3	Q4
	1	4	9	16

Total estrés

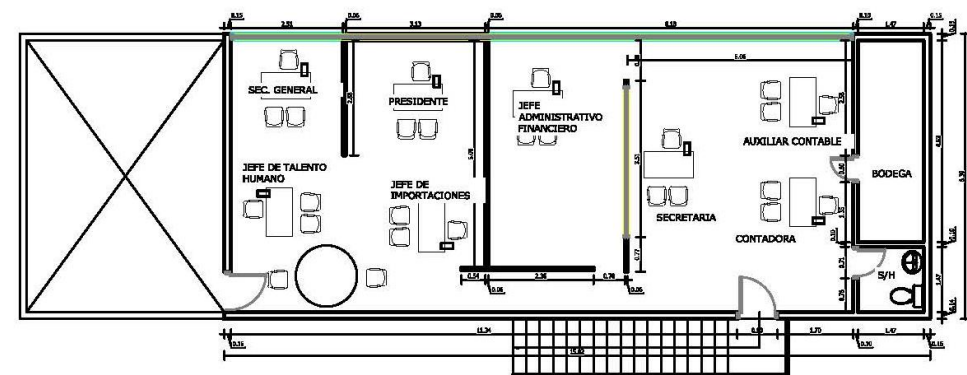


APÉNDICES

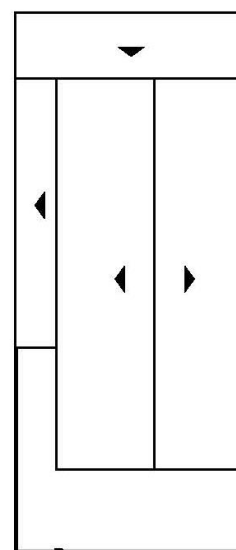
Apéndice 1. Lay Out IMPORQUIVI Cía. Ltda.



PLANTA BAJA
ESCALA 1: 200



PLANTA ALTA
ESCALA 1: 100



PLANTA CUBIERTAS
ESCALA 1: 500

ESCALA:	LAS INDICADAS	
		DIS:
		DIB: Arq. ISRAEL CACERES C
		REV: Arq. ISRAEL CACERES C
		ARQ. ISRAEL CACERES C.
CONTIENE: LAYOUT ACTUAL DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CIA. LTDA.		FECHA: FEBRERO/ 2014
		LAMINA: 1/1

Apéndice 2. Lista de Chequeo posibles riesgos en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral					
Datos de Identificación de la Empresa:			Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.		Departamento/Área/Puesto	Planta/Almacenamiento/Bodega de Materia Prima	
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.		Cargo:	Operador de Montacargas	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).		Actividad:	Operar montacargas para la carga /descarga y transporte de Materiales.	
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:	Nro de personas que realizan el mismo Trabajo	Hombres: 2	Mujeres: 0
Observaciones:	Tambien realiza actividades de Estibador		Equipo de Seguridad que maneja:	Ninguno	
			Maquinaria empleada:	Montacargas/ tipo Gas/	
Riesgos Físicos				Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente			X	
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo				X
3	Exposición a ruido			X	
4	Exposición a temperaturas altas				X
5	Exposición a vibración			X	
6	Ventilación deficiente			X	
Riesgos Mecánicos					
1	Aplastamiento			X	
2	Atrapamiento			X	
3	Atropellos o golpes contra vehículos			X	
4	Caída de objetos			X	
5	Caída de personas a distinto nivel			X	
6	Caída de personas al mismo nivel			X	
7	Contacto con calor				X
8	Contacto eléctrico				X
9	Espacio limitado para desenvolverse			X	
10	Exposición a cortes				X
11	Exposición a equipos con alta presión				X
12	Golpes por objeto en movimiento			X	
13	Peligro de Incendio			X	X
14	Proyección de partículas/objetos				X
15	Salpicaduras				X
16	Sistema de advertencia insuficiente			X	
17	Trabajos en altura			X	
18	Volcamiento			X	
Riesgos Químicos					
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasantes				X
2	Exposición a gases de vehículos, solventes			X	
3	Exposición a nieblas				X
4	Exposición a polvo			X	
5	Exposición a vapores combustibles				X
6	Humos de suelda				X
Riesgos Biológicos					
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				X
2	Exposición a picaduras de insectos				X
Riesgos Ergonómicos					
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				X
2	Movimiento corporal limitado			X	
3	Movimientos repetitivos			X	
4	Posición de pie por largos períodos				X
5	Posición sentada por largos períodos			X	
6	Postura inadecuada			X	
7	Restricción de movimiento			X	
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión				X
9	Sobrecarga				X
Riesgos Psicosociales					
1	Ausencia de pausas en trabajo				X
2	Complejidad-rapidez			X	
3	Comunicación deficiente			X	
4	Exigencia de concentración / atención profunda			X	
5	Horario de Trabajo inflexible				X
6	Minuciosidad				X
7	Monotonía-rutina-repetición			X	
8	Nivel de responsabilidad alta			X	
9	Posición sobreexigida			X	
10	Sobrecarga mental				X
11	Trabajo nocturno				X

Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.			Departamento/Área/ Puesto	Planta/Almacenamiento/Bodega de Materia Prima			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Estibador			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Carga /descarga de Materiales. Transporte de materiales.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	3	Mujeres:	0
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	Guantes			
				Maquinaria empleada:	Ninguno			
Riesgos Físicos								
1	Exposición a iluminación deficiente			Existe	X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo			Existe				
3	Exposición a ruido			Existe	X			
4	Exposición a temperaturas altas			Existe				
5	Exposición a vibración			Existe				
6	Ventilación deficiente			Existe	X			
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento			Existe	X			
2	Atrapamiento			Existe	X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos			Existe	X			
4	Caída de objetos			Existe	X			
5	Caída de personas a distinto nivel			Existe	X			
6	Caída de personas al mismo nivel			Existe	X			
7	Contacto con calor			Existe				
8	Contacto eléctrico			Existe				
9	Espacio limitado para desenvolverse			Existe	X			
10	Exposición a cortes			Existe	X			
11	Exposición a equipos con alta presión			Existe	X			
12	Golpes por objeto en movimiento			Existe	X			
13	Peligro de Incendio			Existe	X			
14	Proyección de partículas/objetos			Existe	X			
15	Salpicaduras			Existe	X			
16	Sistema de advertencia insuficiente			Existe	X			
17	Trabajos en altura			Existe	X			
18	Volcamiento			Existe	X			
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Des			Existe	X			
2	Exposición a gases de vehículos, solventes			Existe	X			
3	Exposición a nieblas			Existe	X			
4	Exposición a polvo			Existe	X			
5	Exposición a vapores combustibles			Existe	X			
6	Humos de suelda			Existe	X			
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus			Existe	X			
2	Exposición a picaduras de insectos			Existe	X			
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta			Existe	X			
2	Movimiento corporal limitado			Existe	X			
3	Movimientos repetitivos			Existe	X			
4	Posición de pie por largos períodos			Existe	X			
5	Posición sentada por largos períodos			Existe	X			
6	Postura inadecuada			Existe	X			
7	Restricción de movimiento			Existe	X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión			Existe	X			
9	Sobrecarga			Existe	X			
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo			Existe	X			
2	Complejidad-rapidez			Existe	X			
3	Comunicación deficiente			Existe	X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda			Existe	X			
5	Horario de Trabajo inflexible			Existe	X			
6	Minuciosidad			Existe	X			
7	Monotonía-rutina-repetición			Existe	X			
8	Nivel de responsabilidad alta			Existe	X			
9	Posición sobreexigida			Existe	X			
10	Sobrecarga mental			Existe	X			
11	Trabajo nocturno			Existe	X			



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquív Cía. Ltda.			Departamento/ Área/Puesto	Planta/Despacho/Parqueadero			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Estibador			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Carga/descarga de material en los vehículos de distribución de mecadería.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	3	Mujeres:	0
Observaciones:				Equipo de Seguridad que	Guantes			
				Maquinaria empleada:	Ninguno			
Riesgos Físicos						Existe	No existe	
1	Exposición a iluminación deficiente				X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo					X		
3	Exposición a ruido				X			
4	Exposición a temperaturas altas					X		
5	Exposición a vibración					X		
6	Ventilación deficiente				X			
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento				X			
2	Atrapamiento				X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos				X			
4	Caída de objetos				X			
5	Caída de personas a distinto nivel				X			
6	Caída de personas al mismo nivel				X			
7	Contacto con calor					X		
8	Contacto eléctrico					X		
9	Espacio limitado para desenvolverse				X			
10	Exposición a cortes					X		
11	Exposición a equipos con alta presión					X		
12	Golpes por objeto en movimiento				X			
13	Peligro de incendio				X	X		
14	Proyección de partículas/objetos					X		
15	Salpicaduras					X		
16	Sistema de advertencia insuficiente				X			
17	Trabajos en altura				X			
18	Volcamiento				X			
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Des					X		
2	Exposición a gases de vehículos, solventes				X			
3	Exposición a nieblas					X		
4	Exposición a polvo				X			
5	Exposición a vapores combustibles					X		
6	Humos de solda					X		
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				X			
2	Exposición a picaduras de insectos				X			
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				X			
2	Movimiento corporal limitado					X		
3	Movimientos repetitivos				X			
4	Posición de pie por largos períodos				X			
5	Posición sentada por largos períodos					X		
6	Postura inadecuada				X			
7	Restricción de movimiento					X		
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión				X			
9	Sobrecarga				X			
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo				X			
2	Complejidad-rapidez					X		
3	Comunicación deficiente				X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda					X		
5	Horario de Trabajo inflexible					X		
6	Minuciosidad					X		
7	Monotonía-rutina-repetición				X			
8	Nivel de responsabilidad alta					X		
9	Posición sobreexigida				X			
10	Sobrecarga mental					X		
11	Trabajo nocturno					X		



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.			Departamento/Área/Puesto:	Planta/Despacho/Parqueadero			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Chofer			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Carga/descarga de material Distribución de producto terminado.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	4	Mujeres:	0
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	ninguno			
				Maquinaria empleada:	Vehículo (Flota de Distribución).			
Riesgos Físicos							Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente						X	
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo							X
3	Exposición a ruido						X	
4	Exposición a temperaturas altas							X
5	Exposición a vibración							X
6	Ventilación deficiente						X	
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento						X	
2	Atrapamiento						X	
3	Atropellos o golpes contra vehículos						X	
4	Caída de objetos						X	
5	Caída de personas a distinto nivel						X	
6	Caída de personas al mismo nivel						X	
7	Contacto con calor							X
8	Contacto eléctrico							X
9	Espacio limitado para desenvolverse						X	
10	Exposición a cortes							X
11	Exposición a equipos con alta presión							X
12	Golpes por objeto en movimiento						X	
13	Peligro de Incendio						X	X
14	Proyección de partículas/objetos							X
15	Salpicaduras							X
16	Sistema de advertencia insuficiente						X	
17	Trabajos en altura						X	
18	Volcamiento						X	
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengras							X
2	Exposición a gases de vehículos, solventes							X
3	Exposición a nieblas							X
4	Exposición a polvo						X	
5	Exposición a vapores combustibles							X
6	Humos de solda							X
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus						X	
2	Exposición a picaduras de insectos						X	
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta						X	
2	Movimiento corporal limitado							X
3	Movimientos repetitivos						X	
4	Posición de pie por largos períodos						X	
5	Posición sentada por largos períodos						X	
6	Postura inadecuada						X	
7	Restricción de movimiento							X
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión						X	
9	Sobrecarga						X	
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo						X	
2	Complejidad-rapidez						X	
3	Comunicación deficiente						X	
4	Exigencia de concentración / atención profunda						X	
5	Horario de Trabajo inflexible							X
6	Minuciosidad							X
7	Monotonía-rutina-repetición						X	
8	Nivel de responsabilidad alta						X	
9	Posición sobreexigida						X	
10	Sobrecarga mental							X
11	Trabajo nocturno							X



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.			Departamento/Área/ /Puesto	Planta/Producción/Pegado			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Operador de Cantadora			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada (8 horas laborales).			Actividad:	Operar máquina cantadora para el pegado de cantos en secciones de madera.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	1	Mujeres:	0
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	Guantes			
				Maquinaria empleada:	Cantadora			
Riesgos Físicos							Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente				X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo						X	
3	Exposición a ruido				X			
4	Exposición a temperaturas altas				X			
5	Exposición a vibración						X	
6	Ventilación deficiente				X			
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento				X			
2	Atrapamiento				X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos						X	
4	Caída de objetos				X			
5	Caída de personas a distinto nivel						X	
6	Caída de personas al mismo nivel				X			
7	Contacto con calor				X			
8	Contacto eléctrico				X			
9	Espacio limitado para desenvolverse				X			
10	Exposición a cortes						X	
11	Exposición a equipos con alta presión						X	
12	Golpes por objeto en movimiento				X			
13	Peligro de incendio				X		X	
14	Proyección de partículas/objetos						X	
15	Salpicaduras				X			
16	Sistema de advertencia insuficiente				X			
17	Trabajos en altura						X	
18	Volcamiento						X	
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. D				X			
2	Exposición a gases de vehículos, solventes				X			
3	Exposición a nieblas						X	
4	Exposición a polvo				X			
5	Exposición a vapores combustibles						X	
6	Humos de suelda						X	
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				X			
2	Exposición a picaduras de insectos				X			
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				X			
2	Movimiento corporal limitado				X			
3	Movimientos repetitivos				X			
4	Posición de pie por largos períodos				X			
5	Posición sentada por largos períodos						X	
6	Postura inadecuada				X			
7	Restricción de movimiento				X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión						X	
9	Sobrecarga						X	
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo						X	
2	Complejidad-rapidez						X	
3	Comunicación deficiente				X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda						X	
5	Horario de Trabajo inflexible						X	
6	Minuciosidad						X	
7	Monotonía-rutina-repetición				X			
8	Nivel de responsabilidad alta						X	
9	Posición sobreexigida				X			
10	Sobrecarga mental						X	
11	Trabajo nocturno						X	



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.			Departamento/Área/ Puesto:	Planta/Producción/Corte			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Operador de Escudradora			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Operar Escudradora para el corte y/o seccionamiento de madera.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	2	Mujeres:	0
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	ninguno			
				Maquinaria empleada:	Escudradora			
Riesgos Físicos							Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente				X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo					X		
3	Exposición a ruido				X			
4	Exposición a temperaturas altas					X		
5	Exposición a vibración				X			
6	Ventilación deficiente				X			
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento				X			
2	Atrapamiento				X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos					X		
4	Caída de objetos				X			
5	Caída de personas a distinto nivel					X		
6	Caída de personas al mismo nivel				X			
7	Contacto con calor					X		
8	Contacto eléctrico				X			
9	Espacio limitado para desenvolverse				X			
10	Exposición a cortes				X			
11	Exposición a equipos con alta presión					X		
12	Golpes por objeto en movimiento				X			
13	Peligro de Incendio				X	X		
14	Proyección de partículas/objetos				X			
15	Salpicaduras					X		
16	Sistema de advertencia insuficiente				X			
17	Trabajos en altura					X		
18	Volcamiento					X		
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengre					X		
2	Exposición a gases de vehículos, solventes					X		
3	Exposición a nieblas					X		
4	Exposición a polvo				X			
5	Exposición a vapores combustibles					X		
6	Humos de suelda					X		
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				X			
2	Exposición a picaduras de insectos				X			
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				X			
2	Movimiento corporal limitado				X			
3	Movimientos repetitivos				X			
4	Posición de pie por largos períodos				X			
5	Posición sentada por largos períodos					X		
6	Postura inadecuada				X			
7	Restricción de movimiento				X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión				X			
9	Sobrecarga				X			
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo				X			
2	Complejidad-rapidez				X			
3	Comunicación deficiente				X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda					X		
5	Horario de Trabajo inflexible					X		
6	Minuciosidad					X		
7	Monotonía-rutina-repetición				X			
8	Nivel de responsabilidad alta					X		
9	Posición sobreexigida				X			
10	Sobrecarga mental					X		
11	Trabajo nocturno					X		



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral									
Datos de Identificación de la Empresa:					Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.				Departamento/Área /Puesto:	Planta/Producción/Corte			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.				Cargo:	Operador de Seccionadora			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborables).				Actividad:	Operadar máquina seccionadora para el corte y/o seccionamiento de madera.			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	2	Mujeres:	0	
Observaciones:					Equipo de Seguridad que maneja:	Guantes			
					Maquinaria empleada:	Seccionadora con ordenador			
Riesgos Físicos								Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente					X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo								X
3	Exposición a ruido					X			
4	Exposición a temperaturas altas								X
5	Exposición a vibración					X			
6	Ventilación deficiente					X			
Riesgos Mecánicos									
1	Aplastamiento					X			
2	Atrapamiento					X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos					X			
4	Caída de objetos					X			
5	Caída de personas a distinto nivel								X
6	Caída de personas al mismo nivel					X			
7	Contacto con calor								X
8	Contacto eléctrico					X			
9	Espacio limitado para desenvolverse					X			
10	Exposición a cortes					X			
11	Exposición a equipos con alta presión								X
12	Golpes por objeto en movimiento					X			
13	Peligro de Incendio					X			X
14	Proyección de partículas/objetos					X			
15	Salpicaduras								X
16	Sistema de advertencia insuficiente					X			
17	Trabajos en altura								X
18	Volcamiento								X
Riesgos Químicos									
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasantes.								X
2	Exposición a gases de vehículos, solventes					X			
3	Exposición a nieblas								X
4	Exposición a polvo					X			
5	Exposición a vapores combustibles								X
6	Humos de suelda								X
Riesgos Biológicos									
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus					X			
2	Exposición a picaduras de insectos					X			
Riesgos Ergonómicos									
1	Levantar Objetos de forma incorrecta					X			
2	Movimiento corporal limitado					X			
3	Movimientos repetitivos					X			
4	Posición de pie por largos períodos					X			
5	Posición sentada por largos períodos								X
6	Postura inadecuada					X			
7	Restricción de movimiento					X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión								X
9	Sobrecarga								X
Riesgos Psicosociales									
1	Ausencia de pausas en trabajo					X			
2	Complejidad-rapidez								X
3	Comunicación deficiente					X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda								X
5	Horario de Trabajo inflexible								X
6	Minuciosidad								X
7	Monotonía-rutina-repetición					X			
8	Nivel de responsabilidad alta								X
9	Posición sobreexigida					X			
10	Sobrecarga mental								X
11	Trabajo nocturno								X

Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral								
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquiví Cía. Ltda.			Departamento/Área/ Puesto	Ventas/Exhibición y Ventas/Almacén			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	Jefe de Ventas/Vendedor/ Cajera			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Vender y Atender al Cliente Registrar,Facturar y Cobrar las ventas			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Hombres:	4	Mujeres:	1
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	Ninguno			
				Maquinaria empleada:	Equipos de Oficina			
Riesgos Físicos								
1	Exposición a iluminación deficiente			Existe	X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo				X			
3	Exposición a ruido				X			
4	Exposición a temperaturas altas				X			
5	Exposición a vibración				X			
6	Ventilación deficiente				X			
Riesgos Mecánicos								
1	Aplastamiento				X			
2	Atrapamiento				X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos				X			
4	Caída de objetos			X				
5	Caída de personas a distinto nivel				X			
6	Caída de personas al mismo nivel			X				
7	Contacto con calor				X			
8	Contacto eléctrico			X				
9	Espacio limitado para desenvolverse				X			
10	Exposición a cortes				X			
11	Exposición a equipos con alta presión				X			
12	Golpes por objeto en movimiento				X			
13	Peligro de Incendio			X	X			
14	Proyección de partículas/objetos				X			
15	Salpicaduras				X			
16	Sistema de advertencia insuficiente			X				
17	Trabajos en altura				X			
18	Volcamiento				X			
Riesgos Químicos								
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Dese				X			
2	Exposición a gases de vehículos, solventes				X			
3	Exposición a nieblas				X			
4	Exposición a polvo			X				
5	Exposición a vapores combustibles				X			
6	Humos de suelda				X			
Riesgos Biológicos								
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				X			
2	Exposición a picaduras de insectos				X			
Riesgos Ergonómicos								
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				X			
2	Movimiento corporal limitado				X			
3	Movimientos repetitivos			X				
4	Posición de pie por largos períodos				X			
5	Posición sentada por largos períodos			X				
6	Postura inadecuada			X				
7	Restricción de movimiento				X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión				X			
9	Sobrecarga				X			
Riesgos Psicosociales								
1	Ausencia de pausas en trabajo				X			
2	Complejidad-rapidez				X			
3	Comunicación deficiente			X				
4	Exigencia de concentración / atención profunda			X				
5	Horario de Trabajo inflexible				X			
6	Minuciosidad			X				
7	Monotonía-rutina-repetición			X				
8	Nivel de responsabilidad alta			X				
9	Posición sobreexigida				X			
10	Sobrecarga mental				X			
11	Trabajo nocturno				X			



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral									
Datos de Identificación de la Empresa:					Datos de la Evaluación:				
Empresa:	Imporquív Cía. Ltda.				Departamento/Área/Puesto:	Administración Central/ Presidencia, Administrativo-financiero.			
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.				Cargo:	Presidencia, Gerente Administrativo Financiero, Jefe de Talento Humano, Jefe de Importaciones.			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborables).				Actividad:	Trabajos Administrativos			
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:			Nro. de usuarios:	Hombres:	3	Mujeres:	6
Observaciones:					Equipo de Seguridad que maneja:	Ninguno			
					Maquinaria empleada:	Equipos de Oficina			
Riesgos Físicos									
1	Exposición a iluminación deficiente				Existe	X			
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo				Existe				
3	Exposición a ruido				Existe	X			
4	Exposición a temperaturas altas				Existe				
5	Exposición a vibración				Existe	X			
6	Ventilación deficiente				Existe	X			
Riesgos Mecánicos									
1	Aplastamiento				Existe				
2	Atrapamiento				Existe	X			
3	Atropellos o golpes contra vehículos				Existe	X			
4	Caída de objetos				Existe	X			
5	Caída de personas a distinto nivel				Existe	X			
6	Caída de personas al mismo nivel				Existe	X			
7	Contacto con calor				Existe	X			
8	Contacto eléctrico				Existe	X			
9	Espacio limitado para desenvolverse				Existe	X			
10	Exposición a cortes				Existe	X			
11	Exposición a equipos con alta presión				Existe	X			
12	Golpes por objeto en movimiento				Existe	X			
13	Peligro de Incendio				Existe	X			
14	Proyección de partículas/objetos				Existe	X			
15	Salpicaduras				Existe	X			
16	Sistema de advertencia insuficiente				Existe	X			
17	Trabajos en altura				Existe	X			
18	Volcamiento				Existe	X			
Riesgos Químicos									
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasantes.				Existe	X			
2	Exposición a gases de vehículos, solventes				Existe	X			
3	Exposición a nieblas				Existe	X			
4	Exposición a polvo				Existe	X			
5	Exposición a vapores combustibles				Existe	X			
6	Humos de solda				Existe	X			
Riesgos Biológicos									
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus				Existe	X			
2	Exposición a picaduras de insectos				Existe	X			
Riesgos Ergonómicos									
1	Levantar Objetos de forma incorrecta				Existe	X			
2	Movimiento corporal limitado				Existe	X			
3	Movimientos repetitivos				Existe	X			
4	Posición de pie por largos períodos				Existe	X			
5	Posición sentada por largos períodos				Existe	X			
6	Postura inadecuada				Existe	X			
7	Restricción de movimiento				Existe	X			
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión				Existe	X			
9	Sobrecarga				Existe	X			
Riesgos Psicosociales									
1	Ausencia de pausas en trabajo				Existe	X			
2	Complejidad-rapidez				Existe	X			
3	Comunicación deficiente				Existe	X			
4	Exigencia de concentración / atención profunda				Existe	X			
5	Horario de Trabajo inflexible				Existe	X			
6	Minuciosidad				Existe	X			
7	Monotonía-rutina-repetición				Existe	X			
8	Nivel de responsabilidad alta				Existe	X			
9	Posición sobreexigida				Existe	X			
10	Sobrecarga mental				Existe	X			
11	Trabajo nocturno				Existe	X			



Inspección de Riesgo en el Ambiente Laboral							
Datos de Identificación de la Empresa:				Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquiví Cía. Ltda.			Departamento/Área/Puesto	Parqueadero		
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de insumos madereros y complementos.			Cargo:	N/A		
Horario de Trabajo/Tiempo:	Doble jornada (8 horas laborables).			Actividad:	Parqueo de Vehículos		
Nombre de Evaluador:	Paola Rivera C.	Fecha:		Nro. de usuarios:	Todo personal y los visitantes		
Observaciones:				Equipo de Seguridad que maneja:	Ninguno		
				Maquinaria empleada:	Vehículo		
Riesgos Físicos						Existe	No existe
1	Exposición a iluminación deficiente				X		
2	Exposición a radiación no ionizante uv infrarojo					X	
3	Exposición a ruido				X		
4	Exposición a temperaturas altas					X	
5	Exposición a vibración					X	
6	Ventilación deficiente					X	
Riesgos Mecánicos							
1	Aplastamiento					X	
2	Atrapamiento					X	
3	Atropellos o golpes contra vehículos				X		
4	Caída de objetos					X	
5	Caída de personas a distinto nivel					X	
6	Caída de personas al mismo nivel				X		
7	Contacto con calor					X	
8	Contacto eléctrico					X	
9	Espacio limitado para desenvolverse				X		
10	Exposición a cortes					X	
11	Exposición a equipos con alta presión					X	
12	Golpes por objeto en movimiento				X		
13	Peligro de Incendio				X	X	
14	Proyección de partículas/objetos					X	
15	Salpicaduras					X	
16	Sistema de advertencia insuficiente				X		
17	Trabajos en altura					X	
18	Volcamiento				X		
Riesgos Químicos							
1	Contacto con tóxicos, solventes, grasas, lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasan					X	
2	Exposición a gases de vehículos, solventes					X	
3	Exposición a nieblas				X		
4	Exposición a polvo				X		
5	Exposición a vapores combustibles					X	
6	Humos de solda					X	
Riesgos Biológicos							
1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus					X	
2	Exposición a picaduras de insectos					X	
Riesgos Ergonómicos							
1	Levantar Objetos de forma incorrecta					X	
2	Movimiento corporal limitado				X		
3	Movimientos repetitivos					X	
4	Posición de pie por largos períodos					X	
5	Posición sentada por largos períodos					X	
6	Postura inadecuada					X	
7	Restricción de movimiento				X		
8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión					X	
9	Sobrecarga					X	
Riesgos Psicosociales							
1	Ausencia de pausas en trabajo					X	
2	Complejidad-rapidez					X	
3	Comunicación deficiente					X	
4	Exigencia de concentración / atención profunda				X		
5	Horario de Trabajo inflexible					X	
6	Minuciosidad				X		
7	Monotonía-rutina-repetición				X		
8	Nivel de responsabilidad alta				X		
9	Posición sobreexigida					X	
10	Sobrecarga mental					X	
11	Trabajo nocturno					X	

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (1/3)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
		Nro. Mujeres	0	0	0	-	1	6	-
		Nro. de Hombres	5	7	5	-	4	3	-
		Nro. de Embarazadas/ Lactancia/ Discapacitados	-	-	-	-	-	-	-
Riesgos Físicos	1	Iluminación deficiente	X	X	X	X	X	X	X
	2	Radiaciones no ionizantes (UV, infrarojo)	-	-	-	-	-	-	-
	3	Ruido	X	X	X	X	-	X	X
	4	Temperaturas altas	-	-	-	-	-	-	-
	5	Vibración	X	-	X	-	-	-	-
	6	Ventilación deficiente	X	X	X	-	-	X	-
Riesgos Mecánicos	1	Aplastamiento	X	X	X	-	-	-	-
	2	Atrapamiento	X	X	X	-	-	-	-
	3	Atropellos o golpes contra vehículos	X	X	-	X	-	-	X
	4	Caída de objetos	X	X	X	-	X	X	-
	5	Caída de personas a distinto nivel	X	X	-	-	-	X	-
	6	Caída de personas al mismo nivel	X	X	X	X	X	X	X
	7	Contacto con calor	-	-	-	-	-	-	-
	8	Contacto eléctrico	-	-	X	-	X	X	-
	9	Espacio limitado para desenvolverse	X	X	X	X	-	X	X
	10	Exposición a cortes	-	-	X	-	-	-	-
	11	Exposición a equipos con alta presión	-	-	-	-	-	-	-
	12	Golpes por objeto en movimiento	X	X	X	X	-	-	X
	13	Peligro de Incendio	X	X	X	X	X	X	X
	14	Proyección de partículas/objetos	-	-	X	-	-	-	-
	15	Salpicaduras	-	-	-	-	-	-	-
	16	Sistema de advertencia insuficiente	X	X	X	X	X	X	X
	17	Trabajos en altura	X	X	-	-	-	-	-
	18	Volcamiento	X	X	-	X	-	-	X

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (2/3)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
Riesgos Químicos	1	lubricantes, aceites lubricantes. Desengrasantes.	-	-	-	-	-	-	-
	2	Exposición a gases de vehículos, solventes	X	X	X	X	-	-	-
	3	Exposición a nieblas	-	-	-	X	-	-	X
	4	Exposición a polvo	X	X	X	X	X	X	X
	5	Exposición a vapores combustibles	-	-	-	-	-	-	-
	6	Humos de suelda	-	-	-	-	-	-	-
Riesgos Biológico	1	Exposición a microorganismos, parásitos, hongos, bacterias y virus	X	X	X	-	-	-	-
	2	Exposición a picaduras de insectos	X	X	X	-	-	-	-
Riesgos Ergonómicos	1	Levantar Objetos de forma incorrecta	X	X	X	-	-	-	-
	2	Movimiento corporal limitado	X	X	X	X	-	-	X
	3	Movimientos repetitivos	X	X	X	-	X	X	-
	4	Posición de pie por largos períodos	X	X	X	-	-	-	-
	5	Posición sentada por largos períodos	X	X	-	-	X	X	-
	6	Postura inadecuada	X	X	X	-	X	X	-
	7	Restricción de movimiento	X	-	X	X	-	-	X
	8	Sobre esfuerzo físico/sobre tensión	X	X	-	-	-	-	-
	9	Sobrecarga	X	X	-	-	-	-	-

Resumen de Inspección en la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. (2/3)									
Factores de Riesgo	Nro. Personas	Áreas	Planta				Ventas	Administración Central	
		Departamento	Almacenamiento Materia Prima	Despacho	Producción	Parqueaderos	Exhibición y Ventas	Oficinas Administrativas	Parqueaderos
Riesgos Psicosociales	1	Ausencia de pausas en trabajo	X	X	X	-	-	-	-
	2	Complejidad-rapidez	X	X	-	-	-	-	-
	3	Comunicación deficiente	X	X	X	-	X	X	-
	4	Exigencia de concentración / atención profunda	X	X	-	X	X	X	X
	5	Horario de Trabajo inflexible	-	-	-	-	-	-	-
	6	Minuciosidad	-	-	-	X	X	X	X
	7	Monotonía-rutina-repetición	X	X	X	X	X	X	X
	8	Nivel de responsabilidad alta	X	X	-	X	X	X	X
	9	Posición sobreexigida	X	X	X	-	-	-	-
	10	Sobrecarga mental	-	-	-	-	-	X	-
	11	Trabajo nocturno	-	-	-	-	-	-	-

Apéndice 3. Formato de Cuestionario de Evaluación aplicado a Obreros y Administrativos de la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		Cuestionario de Evaluación del Riesgo				
Datos de Identificación de la Empresa:			Datos de la Evaluación:			
Empresa:	IMPORQUIVI Cía. Ltda.		Departamento/ Área/Puesto:			
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.		Cargo:			
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales).		Actividades:			
Nombre de Evaluado:		Fecha:	Maquinaria Utilizada:			
Observaciones:						
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			Sí	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:					
	a) ¿ Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?					
	b) ¿ El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?					
	c) ¿ Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?					
	d) ¿ En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?					
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿ nota usted alguno de los siguientes síntomas?:					
	a) Fatiga en los ojos.					
	b) Visión borrosa.					
	c) Picazón de ojos.					
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿ El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?					
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:					
	a) ¿ Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?					
	b) ¿ Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?					
	c) ¿ Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?					
Vibración	5. ¿ Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?					
	a) ¿ El ruido es producido por la propia tarea que realiza?					
	b) ¿ El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?					
Temperatura	c) ¿ Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?					
	6. ¿ Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?					
Incendio	7. ¿ Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?					
	a) ¿ Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?					
Incendio	b) ¿ Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.) ?					
	8. ¿ Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?					
	a) ¿ Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?					
Incendio	b) ¿ Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?					
	c) ¿ Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire su puesto de trabajo?					
	9. ¿ Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?					
	10. Cerca de su puesto de trabajo:					
	a) ¿ Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?					
Incendio	b) ¿ Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?					
	c) ¿ Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?					
	11. ¿ Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?					
	a) ¿ El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?					
	b) ¿ Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?					
	*Sistema de hidrantes exteriores					
	*Extintores de incendios					
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?					
	d) ¿ El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?					
	e) ¿ El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?					
	12. ¿ Existe botiquín de primeros Auxilios?					
	a) ¿ El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?					

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta		
	b) Escaleras y/o rampas		
	c) Pisos		
	d) Puertas o entradas al establecimiento		
	e) Vías y Salidas de Evacuación		
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?			
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?			
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización			
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.			
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.			
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?		
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Sí	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta		
	b) Escaleras y/o rampas		
	c) Pisos		
	d) Puertas o entradas al establecimiento		
	e) Vías y Salidas de Evacuación		
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?			
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?			
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización			
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.			
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?		
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?		
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?		
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.		
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?		
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)		
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?		
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).		
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?		
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.		



Apéndice 4. Respuestas de Cuestionario de Evaluación aplicado a Obreros y Administrativos de la empresa IMPORQUIVI Cía., Ltda.

Apéndice 4.1. ADMINISTRATIVOS

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	VENTAS/EXHIBICION y VENTA ALMACEN	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos	Cargo:	SERVICIO Cliente. VENDEDOR JUNIOR	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:	FACTURACIÓN	
Nombre de Evaluado:	JONNATHAN RIVAS	Fecha:	12/11/2023	
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de Oficina.	
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?	X		
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X	
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?	X	X	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		X	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:			
	a) Fatiga en los ojos.		X	
	b) Visión borrosa.	X		
	c) Picazón de ojos.	X		
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?			X
Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:	4. ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X	
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X		
	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			X
Ruido	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X	
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	X		
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X		
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?	X		
Temperatura	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.) ?	X		
	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X	
b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	X			
c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire su puesto de trabajo?		X		
Incendio	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X	
	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X		
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios			X
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X		
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X			
12. ¿Exite botiquín de primeros Auxilios?			X	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?: a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?	X	X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X	
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X	
	d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 80 milímetros (80 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
	Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X
27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?			X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Ergonómico	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas: 35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	X	
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?		X
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	X	

Pisos 3 Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imporquivi Cía. Ltda.	Departamento/Área/Puesto:	Venta/Almacén Exposición y Ventas
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Gerente de Venta/Posventa
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:	
Nombre de Evaluado:	Veronica Hernandez	Fecha:	12-11-2013
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de Oficina
Riesgo			
MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.		X
	b) Visión borrosa.		
	c) Picazón de ojos.		
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
		X	
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X		
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X		
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?		X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?		
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X	
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			
	X		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		
			X
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?	X	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		
		X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?	X	
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		X
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X	
	12. ¿Exite botiquín de primeros Auxilios?		
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?	X	X

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?	X		
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?	X	
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	N/A	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	N/A	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	N/A	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	N/A	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	N/A	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	N/A	
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	N/A		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 80 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	X	

Pisos y Maderas IMPORTADORA S.A. S.R.L.		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	VENTAS/EXHIBICION Y VENTAS ALMACEN
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	VENEZUAL SENIOR
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:	SERVICIO AL CLIENTE
Nombre de Evaluado:	CARLOS ARIZAGA	Fecha:	12-11-2013
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	EQUIPO DE OFICINA
Riesgo - MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		X
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.		X
	b) Visión borrosa		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:		
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X	
Vibración	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X
Temperatura	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		X
	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X	
Incendio	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
Incendio	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X
	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?		
	*Sistema de hidrantes exteriores		
	*Extintores de incendios	X	
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X		
12. ¿Exite botiquín de primeros Auxilios?	X		
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?		X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas		X
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impidan la visibilidad desde el exterior?	X	
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X	
	d) ¿Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulta difícil su accionamiento involuntario?		X
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		X
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?		X
Ergonómico	Respecto a el manejo de equipos informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?		X
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).		X
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?		X
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternando la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	X		

Pisos 4 Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo				
Datos de identificación de la Empresa:			Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquini Cia. Ltda.		Departamento/Área/Puesto:	VENTAS/EXPOSICIÓN Y VENTAS ALMACEN		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.		Cargo:	VENDEDOR SENIOR		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).		Actividades:	SERVICIO AL CLIENTE		
Nombre de Evaluado:	ROGELIO ROMERO	Fecha:	12-11-20	Maquinaria Utilizada:	MAQUINA DE COPIAR	
Observaciones:						
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:					
	a)	¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				X
	b)	¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?				
	c)	¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				
	d)	¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:					
	a)	Fatiga en los ojos.			X	
	b)	Visión borrosa				X
	c)	Picazón de ojos.				X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?					
				X		
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:						
a)	¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?				X	
b)	¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?				X	
c)	¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?				X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?					
					X	
	a)	¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?				X
	b)	¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?				X
	c)	¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?				X
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?						
					X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?					
					X	
	a)	¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?			X	
				X		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?			X		
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?					
					X	X
	a)	¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?			X	
	b)	¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?				X
					X	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?				X	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?						
				X		
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:					
	a)	¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?				X
	b)	¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?				X
	c)	¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?					
						X
	a)	¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?				X
	b)	¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios			X	
					X	
		c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?				X
						X
		d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?				X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?			X		
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?						
				X		
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?			X		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	NO
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación		X
16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:			
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X	
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		X
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización			X
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.			X
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
Químico	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
Psicosocial	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?	X	
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		X
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Ergonómico	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?		X
	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	X	
	37. ¿El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)		X
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?		X
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).		X
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X		

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	VENTAS DE HERRAMIENTAS / ALMACEN		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	VENDEDOR JUNIOR		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).	Actividades:	DEMANDA AL CLIENTE		
Nombre de Evaluado:	MARCO VIMOS	Fecha:	12-11-2019		
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de Oficina		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				X
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?	X			
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:				
	a) Fatiga en los ojos.				X
	b) Visión borrosa.	X			
	c) Picaazón de ojos.				X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				X
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X			
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?				X
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?				X
Vibración	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?				
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?				X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	X			X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X			
Temperatura	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				X
	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?				X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?				X
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?				X
Incendio	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?				
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?				X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?				X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?				X
Incendio	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?			X	
	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?				X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X			
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?				X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?				X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?				
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?				
	*Sistema de hidrantes exteriores				
	*Extintores de incendios			X	
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X			
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X			
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X				
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?				X	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?					

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No	
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado? b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X		
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta b) Escaleras y/o rampas c) Pisos d) Puertas o entradas al establecimiento e) Vías y Salidas de Evacuación	X X X X X	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo? b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior? c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X X X X	X X	
	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X	
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?			
	Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 80 milímetros (80 centímetros)? 20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo? 21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo? 22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo? 23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel? 24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario? 25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		
26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo? 27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X X		
Biológico		28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con presencia de materiales infectocontagioso? 29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)? 30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?	X X	X X
		Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato? 32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos? 33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo? 34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X X X X
Ergonómico			Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas: 35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm? 36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo? 37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos? 38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado? 39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta) 40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda? 41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad). 42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo? 43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternando la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	X X X X X X X X X

Pisos y Maderas S.P. QUILI C.A.		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	Administración Central Presidencia		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	PROFESORANTE		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:			
Nombre de Evaluado:	LAURO QUIZHPE	Fecha:	12-11-2017		
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de oficina		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				X
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?				
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:				X
	a) Fatiga en los ojos.				
	b) Visión borrosa				
	c) Picazón de ojos.				
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				X
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?			X	
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X			
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X			
	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?				
a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?					
b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X			
c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?			X		
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			X		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?				
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?					
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?				
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X		
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?			X	
c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X			
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?			X	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			X	
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		X		
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		X		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			X	
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X		
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			X	
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X	
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X	
	d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		X
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 80 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternando la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X		

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Área/Puesto:	ADMINISTRACION CENTRAL G. ADMINISTRATIVO-FINANCIERO		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	GERENTE ADN. FINANCIERO		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:			
Nombre de Evaluado:	ROSARIO VIMOS	Fecha:	(2-11-2017)		
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos Informáticos		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) Fatiga en los ojos.			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) Visión borrosa.			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) Picazón de ojos.			<input checked="" type="checkbox"/>	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				<input checked="" type="checkbox"/>
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?				<input checked="" type="checkbox"/>	
a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?			<input checked="" type="checkbox"/>		
b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?			<input checked="" type="checkbox"/>		
c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>		
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				<input checked="" type="checkbox"/>	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?			<input checked="" type="checkbox"/>	
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?			<input checked="" type="checkbox"/>		
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				<input checked="" type="checkbox"/>	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	*Sistema de hidrantes exteriores			<input checked="" type="checkbox"/>	
	*Extintores de incendios			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?			<input checked="" type="checkbox"/>	
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?				<input checked="" type="checkbox"/>	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?			<input checked="" type="checkbox"/>		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		✓
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		✓
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		✓
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	✓	
	b) Escaleras y/o rampas	✓	
	c) Pisos	✓	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	✓	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	✓	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		✓
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	✓	
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	✓	
	d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	✓	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		✓
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	✓	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?		✓
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		✓
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		✓
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	✓	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		✓
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	✓	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		✓
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		✓
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	✓	✓
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y ensayas de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	✓	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		✓
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	✓	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	✓	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	✓	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	✓	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 80 cm. de profundidad).	✓	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	✓	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	✓		

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imporquivi Cia Ltda	Departamento/Area/Puesto:	Adm Control / Adm - FAD / Importaciones y Compras locales
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Jefe de Importaciones
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales)	Actividades:	
Nombre de Evaluado:	PAUL QUIZHE	Fecha:	12-11-2013
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de oficina
Riesgo			
MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		X
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.		X
	b) Visión borrosa		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?	X	
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X		
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X	
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?	X	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?	X		
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?		
	*Sistema de hidrantes exteriores		X
	*Extintores de incendios	X	
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X	
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?	X		
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?		X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X	
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X	
	d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada estan perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulta difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no estan defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	X	
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X	

4

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Importarqui Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	ADMINISTRATIVO - FINANCIERO CONTABILIDAD	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	CONTADOR GENERAL	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:	VERIFICAR CONTROLES, EXAMINAR, REVISAR Y PODERAR TODA LA INFORMACION CONTABLE Y FINANCIERA.	
Nombre de Evaluado:	FERRANZA AJARA	Fecha:	12 / 11 / 10	
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	EQUIPO DE CONTABILIDAD	
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			X
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?	X		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?			X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:			
	a) Fatiga en los ojos.	X		
	b) Visión borrosa	X		
	c) Picazón de ojos.			X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?			
	X			
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?			X	
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X			
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	X		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (carre, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	X		
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X		
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			
			X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			
			X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?			X
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?			X	
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?			X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	X		
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?	X		
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?			
	X			
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?			X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?			
	*Sistema de hidrantes exteriores	X		
	*Extintores de incendios	X		
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X		
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?				
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubiertas	X	
	b) Escaleras y/o rampas		X
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento		X
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X	
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada estan perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		X
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no estan defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.			
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades conien presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se Ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?		X
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X		

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Importarqui Cia Ltda	Departamento/A real/Puesto:	CENTRAL / VENTAS		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Jefe de Sección.		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:			
Nombre de Evaluado:	DANIELA QUIZHA	Fecha:	12-11-2017		
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos de Oficina		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		SI	NO	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?				
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:				
	a) Fatiga en los ojos.				<input checked="" type="checkbox"/>
	b) Visión borrosa.				<input checked="" type="checkbox"/>
	c) Picazón de ojos.				<input checked="" type="checkbox"/>
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				<input checked="" type="checkbox"/>
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		<input checked="" type="checkbox"/>		
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?				<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		<input checked="" type="checkbox"/>		
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?				<input checked="" type="checkbox"/>
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				<input checked="" type="checkbox"/>
	Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			
a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?					
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.) ?					
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?				<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>		
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				<input checked="" type="checkbox"/>	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		<input checked="" type="checkbox"/>		
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>		
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?				<input checked="" type="checkbox"/>
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?				<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios				<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		<input checked="" type="checkbox"/>		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?				<input checked="" type="checkbox"/>
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?				<input checked="" type="checkbox"/>

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	16. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	15. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) ¿Están provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulto difícil su accionamiento involuntario?		X
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerarios, colaciones, etc.)?		X
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas: 35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	X	
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?		X
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).		X
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?		X
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X	

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Imporquivi Cis. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	Adm. Central / Adm. Financiero SECRETARÍA	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	SECRETARÍA	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:		
Nombre de Evaluado:	PAOLA MALDONADO	Fecha:	[2 . 11 . 2017]	
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipo de Oficina	
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			X
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?			X
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?			X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:			
	a) Fatiga en los ojos			X
	b) Visión borrosa			X
	c) Picazón de ojos.			X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?			X
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X		
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X	
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?			X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (cale, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X	
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				
				X
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			
				X
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?			X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				
				X
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?			X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		X	
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X	
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?			X

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	16. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?: a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?	X	
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		X
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		-
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		-
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas: 35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	X	
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 80 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	X	

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda	Departamento/Area:	ADMINISTRACION CENTRAL / PLANTA
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	JEFE DE PLANTA
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).	Actividades:	DIRIGIR Y CONTROLAR LOS PROCESOS PRODUCTIVOS
Nombre de Evaluado:	VICENTE JADÁN	Fecha:	12-11-10
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	MAQUINARIA RECORTE Y ENCOMPAÑOLA
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Sí	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		X
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		X
	a) Fatiga en los ojos.		
	b) Visión borrosa.		
	c) Picazón de ojos.		
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:		
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X	
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X	
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?		X
Vibración	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	X	
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (carre, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?	X	
Temperatura	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?	X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?	X	
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		X
	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?	X	
Incendio	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	X	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?	X	
	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X	
b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X		
c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X	
11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	X		
a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		X	
b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?			
*Sistema de hidrantes exteriores			
*Extintores de incendios	X		
c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X		
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X		
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X		
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?		X	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?		X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?	X	
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X	
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	X	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagioso?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?	X	
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser remplazado con otro trabajador?	X	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseros de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?	N/A	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	N/A	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	N/A	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	N/A	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 80 cm. de profundidad).	N/A	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	N/A	
	43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?	N/A	

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Área/Puesto:	Administrativo		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Jefe de Recurso Humano		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales).	Actividades:	Administración del Personal.		
Nombre de Evaluado:	Jerónimo Quijpe	Fecha:	19-11-2017		
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	Equipos Informaticos		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			X	
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?			X	
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			X	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?			X	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:				
	a) Fatiga en los ojos.			X	
	b) Visión borrosa.			X	
	c) Picazón de ojos.			X	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				X
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:					
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X			
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X			
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?			X	
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X		
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X		
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			X		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?				NA
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?				
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?					
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			X	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X		
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?			X	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tirones o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?			X	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		X		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		X		
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		X		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			X	
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X		
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			X	
	a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?:		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?	X		
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X		
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?	X	
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?		X
Químico	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		X
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		X
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
Psicosocial	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Ergonómico	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	
	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	X	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?		X
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	X	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	X	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	X	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	X	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).	X	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	X	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternando la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	X		

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda	Departamento/Area/Puesto:	ADMINISTRATIVO FINANCIERO CONTABILIDAD
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos	Cargo:	AUXILIAR CONTABLE FINANCIERO
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales)	Actividades:	
Nombre de Evaluado:	LUCIA QUISHPI	Fecha:	12-11-2017
Observaciones:		Maquinaria Utilizada:	EQUIPO INFORMÁTICO
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		<input checked="" type="checkbox"/>
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) Visión borrosa.		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) Picazón de ojos.		<input checked="" type="checkbox"/>
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		<input checked="" type="checkbox"/>
Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calle, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?	<input checked="" type="checkbox"/>	
c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>		
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		<input checked="" type="checkbox"/>	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?		<input checked="" type="checkbox"/>
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		<input checked="" type="checkbox"/>	
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		<input checked="" type="checkbox"/>
c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tiriteo o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		<input checked="" type="checkbox"/>
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		<input checked="" type="checkbox"/>
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		<input checked="" type="checkbox"/>
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		<input checked="" type="checkbox"/>
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?		<input checked="" type="checkbox"/>	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?		<input checked="" type="checkbox"/>	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?		<input checked="" type="checkbox"/>
	14. ¿La planta posee corte inmediato de energía eléctrica en caso de emergencia?		<input checked="" type="checkbox"/>
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) Escaleras y/o rampas	<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) Pisos	<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	<input checked="" type="checkbox"/>	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	<input checked="" type="checkbox"/>	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) ¿Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		<input checked="" type="checkbox"/>
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		<input checked="" type="checkbox"/>
	20. ¿Existe riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		<input checked="" type="checkbox"/>
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		<input checked="" type="checkbox"/>
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	<input checked="" type="checkbox"/>	
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con/en presencia de materiales infectocontagiosos?		<input checked="" type="checkbox"/>
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		<input checked="" type="checkbox"/>
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		<input checked="" type="checkbox"/>
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ergonómico	Respecto a el manejo de Equipos Informáticos y enseres de oficina responda las siguientes preguntas:		
	35. ¿ Su pantalla está situada directamente delante de usted y dentro de la zona de visión recomendada entre 40 y 90 cm?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	36. ¿La pantalla del monitor presenta reflejos o brillos que le molestan al realizar su trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	37. ¿ El nivel de luz es el adecuado para leer documentos?.	<input checked="" type="checkbox"/>	
	38. ¿ Usted Mantiene los codos relajados y cerca del tronco mientras utiliza el teclado?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	39. ¿Mantiene las manos y las muñecas en una posición neutra mientras utiliza el teclado o el ratón? (el antebrazo, la muñeca y la mano deben formar una línea más o menos recta)	<input checked="" type="checkbox"/>	
	40. ¿El respaldo de la silla da un buen soporte lumbar a la base de la espalda?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	41. ¿Mientras Usted está sentado en su lugar de trabajo, queda suficiente espacio bajo la mesa para las piernas? (de unos 70 cm. de anchura y 60 cm. de profundidad).	<input checked="" type="checkbox"/>	
	42. ¿La altura de la mesa le resulta cómoda para trabajar y apoyo cómodamente los pies en el suelo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
43. ¿Tiene la posibilidad de cambiar de postura alternado la posturas de pie y sentada a lo largo de su jornada de trabajo?.	<input checked="" type="checkbox"/>		

Apéndice 4.2. Operarios

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Importación Cde. Ude.	Departamento/rea/Punto:	Producción	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de aserríos nacionales y complementos.	Cargo:	Operador	
Horario de Trabajo/Tiempo de ejecución:	Doble jornada (9 horas semanales).	Actividades:	Operar máquinas para corte	
Nombre de Evaluado:	Marcelo Jofre	Fecha:	15-11-2013	
Observaciones:		Muestreo Utilizado:	Secuencial	
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		SI	NO
Luminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		X	
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X	
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?			X
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos excesivos en su puesto o entorno de trabajo?		X	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para discernir los colores?			X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:			
	a) Fatiga en los ojos		X	
	b) Vision borrosa		X	
	c) Picazón de ojos		X	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de los mismos es demasiado elevado?		X	
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X		
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X		
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?		X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?		X	X
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X	
	b) ¿El ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido exterior (tráfico, etc.) Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?			X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros cuando están ruidos en su puesto de trabajo?		X	
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		X		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles, o instalaciones capaces de generar vibraciones?			X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o se emplea siempre la técnica de vibraciones al caminar?		X	
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		X	
Temperatura	8. ¿Puede usted sentirse sudar en su puesto de trabajo?		X	
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda excesivo en grandes cantidades?		X	
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, fatiga o elevaciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X		
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulaciones?			X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?			
	-Sistema de detectores de incendio			
	-Extintores de incendios			
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?			
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?				
e) ¿El extintor lleva impresas las instrucciones de uso?				
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?		X		
a) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente etiquetado?			X	

Riesgo	MAFQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?	X	
	b) ¿Se encuentran los tornacuerteras con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee como Inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructurales	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubiertas	X	X
	b) Escaleras y rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento		X
	e) Vías y Salidas de Evacuación		X
	16. ¿Con qué materiales del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas indican la visibilidad desde el exterior?		X
	c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización		X
d) ¿Existen provisiones permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?	X	
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 680 milímetros (90 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgo de apartamiento cuando trabaja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Ha caído alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	X	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caída a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulten fáciles de accionamiento inmediato?	X	
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcto utilización.	X		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realizan actividades con la presencia de materiales infecciosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Psicológico	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la motivación sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos 3 Madoras		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi Cta. Ltda.	Departamento:	PLANTA PRODUCTIVA		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de maquinas madereras y complementos.	País:	COLOMBIA		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	8:00 am - 4:00 pm	Cargo:	Operador de maquinaria		
Nombre de Evaluador:	Paola Karina Rivera Carpio	Actividades:	Operar maquinaria para el corte de madera		
Organización:		Máquina Utilizada:	Secionadora		
		Fecha:	16-11-2023		
Riesgo:	MARQUE UNA 'X' EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				
	a) ¿Tiene que bajar la vista para poder realizar su trabajo?				X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?	X			
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿sufre usted alguno de los siguientes síntomas?:				
	x) Fatiga en los ojos.				X
	a) Visión borrosa.	X			
	c) Picazón de ojos.				
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?				
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:					
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (portátiles, fijas, fluorescentes) fundidas o averiadas?			X		
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X		
c) ¿Existen lámparas (de escritorio o escritorio) cercanas a su puesto de trabajo?			X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?			X	
	b) ¿El ruido es producido por fuentes externas a su tarea como: Huelo exterior (carre, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?				X
c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros cuando usted está en su puesto de trabajo?				X	
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			X		
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		X		
	a) ¿Existen máquinas que vibran con suficiente intensidad o amplitud que a su debido momento a través de las vibraciones al operador?			X	
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?			X	
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X		
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?				X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted mucho ganas de tomar agua?				X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?				X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las articulaciones, urticaria o infecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?					X
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?				X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?				X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?				X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?				
	*Sistema de hidrantes exteriores				
	*Extintores de incendios			X	
	c) ¿Los edificios se encuentran ubicados en lugares viables y de fácil acceso para todo el personal de planta?			X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de edificios?			X	
	e) ¿El edificio lleva impreso las instrucciones de uso?			X	
12. ¿Existe botellín de primeros Auxilios?			X		
a) ¿El botellín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?				X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y de buen estado?	X	
Estructuras	14. ¿La planta posee carta inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describen a continuación es segura y es instalada en buenas condiciones? a) Techos y cubiertas	X	
	b) Escaleras y pasillos	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
Mecánico	16. ¿Con qué elementos del trabajo que se relate a continuación cuentan los Servicios Técnicos de la planta? a) ¿Están ordenados, diferenciados y señalizados por área?		X
	b) Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?		X
	c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización.	X	
	d) Existen provisiones permanentemente de papel higiénico y de recipientes cerrados y cerrados para depósito de desechos.	X	
	17. ¿Existe de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		
Químico	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de los horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existen riesgos de apilamiento cuando maneja máquinas, e herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿No ha caído alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	X	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punto en movimiento y partes que se accionan involuntariamente son accesibles y controlados de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
Biológico	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcto uso?	X	
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el punto o sector de trabajo?	X	
Psicológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿No ingieren alimentos en el punto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
Fisiológico	30. ¿En el sector punto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿No existe lo que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Fisiológico	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos 3 Maderas				Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de identificación de la Empresa			Datos de la Evaluación			
Empresa:	Importar/ Cia. Ltda.		Departamento/ rea/ Puesto:	Planta/ Pasturas/ Corte.		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.		Cargo:	Operador		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Día y noche (horas sociales).		Actividades:	Operar máquina para Corte.		
Nombre de Evaluado:	Henry Marcelo	Fecha:	16-8-2013	Máquina Utilizada:	Esquadras	
Observaciones:						
MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE						
Riesgo		Si	No			
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:					
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				X	
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?	X				X
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?					X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para distinguir los colores?					X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿notó usted alguno de los siguientes síntomas?					
	a) Píjaga en los ojos.	X				
	b) Visión borrosa.					X
	c) Picazón de ojos.					X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿el nivel de luminosidad de los monitores es demasiado elevado?					X
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la Iluminación, responda:					
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas parpadeantes, bulbos fluorescentes fundidos o averiados?	X				
	b) ¿Están sucias las alarmas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?					X
	c) ¿Existen limpiezas de ventanas o parabrisas cercanas a su puesto de trabajo?	X				
	d) ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X				
a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	X					
b) ¿El ruido es producido por fuentes cercanas a su tarea como: Fuente exterior (calles, tráfico, etc.), Fuente de personas (compañeros, público, etc.)?	X					
c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X					
5. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo o instalaciones?					X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?	X				
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operador?	X				
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X					
Temperatura	8. ¿Puede usted mantenerse caliente en su puesto de trabajo?	X				
	a) ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, suelta usted en grandes cantidades?	X				X
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	X				
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?					X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, síntoma o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?					X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:					
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos materiales por falta de control?					X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X				
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?					X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	X				
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se practica mediante simulación?	X				
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?					
	1. Sistema de Extintores extintores					
	2. Señales de incendios	X				
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X				
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?					X	
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X					
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?	X				X	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?					X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASELLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. Si su lugar de trabajo cuenta:		
	a) ¿Se encuentran los cables aislados y en buen estado?		X
	b) ¿Se encuentran los bornos o cables con señales de seguridad y en buen estado?	X	
Estruturales	14. ¿La planta posee señal inmediata de alarma eléctrica en caso de emergencia?	X	
	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?	X	
	a) Techos y cubierta		X
	b) Escaleras y rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o cerradas al estacionamiento	X	
	e) Vías y Señales de Evacuación		X
	16. ¿Con qué elemento del Estado que se describe a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por color?		X	
b) ¿Se encuentran correctamente cerrados y sus puertas impiden la entrada desde el exterior?	X		
c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización?	X		
d) ¿Existen provisiones preventivamente de papel higiénico y de recipientes especiales o servidos para depósito de desechos?	X		
Ventilación	17. ¿Cuenta de la fábrica de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/múltiple nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punto en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accionables y excentrados de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
Químico	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están deterioradas, ni desajustadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		X
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de sustancias infecciosas/enzimas?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
Relacionado	30. ¿En el sector de trabajo se tienen zonas húmedas y acumulación de agua en sector fijo?	X	
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Relacionado	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?		X

Pisos 3 Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Importarvi Cia. Ltda	Departamento/Posto:	Producción	
Actividad de la Empresa:	importación y comercialización de maderas nativas y exóticas.	Cargo:	Operador	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).	Actividad:	Operar máquina cantadora para corte	
Nombre de Evaluado:	Ingel Jadan	Fecha:	16-11-2020	
Observaciones:		Máquina Utilizada:	Cantadora	
MARQUE UNA "X" EN LA CABELLA CORRESPONDIENTE				
Riesgo		SI	NO	
Irradiación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X	
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X	
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para discernir los colores?		X	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?			
	a) Picoje en los ojos	X		
	b) Visión borrosa	X		
	c) Picoje de ojos		X	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de fuminación de las mismas es demasiado elevado?			X
Ruido	4. Respecto del ruido proveniente de la fuminación, responda:			
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lamparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X	
	b) ¿Están ausentes los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
	c) ¿Existen lamparas incandescentes o fluorescentes cercanas a su puesto de trabajo?	X		
	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?			X
Vibración	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X	
	b) ¿El ruido es producido por fuentes externas a su tarea como: Ruido Exterior (palo, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?		X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X		
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo o instalaciones?	X		
	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			X
Temperatura	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?	X		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X		
	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			X
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, sufre usted en períodos vertedados?			X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	X		
c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X	
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, brazos o articulaciones, recuperatorios a causa de frios excesivos en su puesto de trabajo?			X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos máquinas por falta de control?			X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	X		
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se combata mediante simulacros?	X		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?			
	*Sistema de hidrantes externos			
	*Extintores de incendios	X		
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X		
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X			
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X			
12. ¿Cabe botiquín de primeros Auxilios?			X	
a) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CABELLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Mecánica	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran las instalaciones con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
Estructuras	14. ¿La planta posee como herramienta de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?	X	
	a) Techos y cubiertas		X
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	X
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del tejado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Regulares de la planta?	X	
	a) En las viviendas, diferenciadas y señaladas por color?		X
	b) Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la ventilación desde el exterior?	X	
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, mantenimiento y desodorización	X		
d) Cuenta provisorio permanente de agua caliente y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Existe de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánica	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas e móviles entre asientos de máquinas independientes es inferior a 500 milímetros (50 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgo de apilamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿En la carreta alguna vez en alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/terreno nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y convenientes de forma tal, que resulta difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Los instrumentos de mano son apropiados para la operación a realizar, y su mantenimiento, el desgaste de manera tal que dificultan su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades como presencia de materiales biotecnológicos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (helados, dulces, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen vasos, botellas y ingestión de agua en sector fijo?	X	
Fisiológica	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que entre la actividad asignada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por paro de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos 3 Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Impresora Cía. Ltda.	Departamento/Local/Parque:	Reapicho.
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de aserríos madereros y complementos.	Cargo:	Chofer
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (10 horas laborales).	Actividades:	Carga/descarga maderas Distribución productos terminados
Nombre de Evaluado:	Carlos Huayhuaco Mara GARCERAN	Fecha:	16-11-2013
Observaciones:		Máquina utilizada:	Urbicula
MARQUE UNA "X" EN LA CABELLA CORRESPONDIENTE			
Riesgo		SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X
	c) ¿Existen reflejos o destellos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿está usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.		X
	b) Lágrimas.		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:		
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, luces fluorescentes) fundidas o averiadas?		X
b) ¿Están suaves los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes externas a su área como: Ruido de tráfico, tráfico, etc. Ruido de personas (compañeros, clientes, etc.)?	X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X	
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo o instalaciones?		X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles e instalaciones capaces de generar vibraciones?		X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operador?		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuanto realiza una normal actividad en su jornada, suada usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, síntoma o afecciones respiratorias o cefalea de tipo excesivo en su puesto de trabajo?		X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos riesgos por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se realiza mediante simulacros?		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?		
	*Sistema de alarmas estacionales		X
	*Existencia de incendios	X	
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X		
e) ¿El extintor lleva impresa las instrucciones de uso?	X		
12. ¿Banco botiquín de primeros auxilios?	X		
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y convenientemente señalizado?	X		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CARRILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Instituto	15. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los trabajadores con niveles de seguridad y en buen estado?	X	
Estructuras	16. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?	X	
	a) Techos y cubierta		X
	b) Escaleras y/o rampas		
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y canales de evacuación	X	
	16. ¿Son que elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X	
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas hacen la visibilidad desde el exterior?	X		
c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, ventilación y desodorización?		X	
d) ¿Existen provisiones permanentemente de agua caliente y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Máquina	19. ¿La distancia mínima entre los pernos fijos o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 200 milímetros (20 centímetros)?		
	20. ¿Existen riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha herido alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta relacionado a su actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y operables de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
Quemadura	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desorganizadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biología	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades donde presencia de microbios infecciosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, meriendas, etc.)?		X
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen áreas húmedas y aglomeración de agua en algún lugar?		X
Personal	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizar con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la ausencia de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Importadora Cde. Ude.	Departamento/Plantilla:	Despacho.
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de maderas madereras y complementos.	Cargo:	Chofer
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (3 horas laborales).	Actividades:	Carga / Descarga Material
Nombre de Evaluado:	José Barbacha	Fecha:	15-11-2013
Observaciones:		Magnitud del Riesgo:	Vehículo
MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
Riesgo		SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para observar los colores?		X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguna de las siguientes molestias?:		
	a) Fatiga en los ojos.		X
	b) Vision borrosa.		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		X
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes, finidos o averiadas)?		X	
b) ¿Existen sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
c) ¿Existen limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que le pueden perjudicar en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿El ruido es producido por lo propio área que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calles, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros cuando están en su puesto de trabajo?		X
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo o instalaciones?			X
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		
	a) ¿Existen máquinas cuando son utilizadas adecuadamente o amortiguación o su diseño minimiza la generación de vibraciones al operador?		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		
Temperatura	8. ¿Parece usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, hinchazón o aflicciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de hidrantes exteriores *Extintores de incendios		X
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		X
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X
	12. ¿Hay botiquines de primeros auxilios?		X
	f) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?		X

Riesgo	MARKAR UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	12. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y con mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee corte inmediato de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Ergonómicos	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		X
	a) Techos y cubiertas		
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Paredes e interiores al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por sexo?		X
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?		X	
c) ¿Se encuentran en las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización		X	
d) ¿Están provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X	
Ventilación	17. ¿Cuenta de la existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánicos	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 500 milímetros (50 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mismo nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		X
Químico	25. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realizan actividades donde prevalece el desarrollo de microbios infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en cualquier lugar?		X
Administrativo	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobreesfuerzo para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facultad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa		Datos de la Evaluación	
Empresa:	Impregmil S.a. Ltda.	Departamento/Instalación:	Despacho
Actividad de la Empresa:	Impregnación y Comercialización de insumos madereros y complementos	Cargo:	Chofer
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales)	Actividades:	Carga / Descarga y Distribución
Nombre de Evaluador:	Zamora, Fernanda María 16-11-2013	Maquinaria Utilizada:	Veículos
Observaciones:			
MARKES UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
Irradiación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:	Si	No
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?	X	
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?	X	
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?	X	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?		
	a) Fatiga en los ojos	X	
	b) Visión borrosa		X
	c) Picazón de ojos		X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?	X	
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		X	
b) ¿Están a cargo los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
c) ¿Existen lampas las ventanas o aberturas, cercanas a su puesto de trabajo?	X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El ruido es producido por fuentes externas a su puesto como: Ruido exterior (calles, tráfico, etc.) Ruido en personas (compañeros, público, etc.)?		X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?	X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operador?		X
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		X
Temperatura	8. ¿Puede usted mantenerse caliente en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suelta usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, sienta usted muchas ganas de tomar agua?	X	
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, entes o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos materiales por falta de control?	X	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	X	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se continúa manteniendo siempre?		X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio cuenta la planta?		
	• Sistema de hidrantes externos		
	• Hidrantes de incendios	X	
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X	
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X	
12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?	X		
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y convenientemente señalizado?	X		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?	X	
	b) ¿Se encuentran los tendidoes con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte manual de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Estructurales	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y en conjunto en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubiertas	X	
	b) Escaleras por áreas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o ventanas al establecimiento	X	
	e) Vías y Soletos de Estructuras		X
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalados por color?		X
b) ¿Se encuentran convenientemente cerrados y sus puertas impiden la ventilación desde el exterior?	X		
c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) ¿Existen provisiones permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X	
Ventilación	17. ¿Cuenta de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?		X
	20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?		X
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	X	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/bajo nivel?	X	
Químico	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punto en marcha y parada están perfectamente señalados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?		X
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están deterioradas, ni desajustadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		X
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de animales (roedores, aves, etc.)?	X	
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, empaques, etc.)?	X	
Psicológico	30. ¿En el sector/puesto de trabajo se tienen cosas húmedas y almacenamiento de agua en sector fijo?		X
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		X
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
Seguridad	34. ¿Existe la libertad y facilidad para realizar de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?		X

MISURISCO		Datos de la Evaluación:		
Datos de identificación de la Empresa:		Departamento/Area/Puesto:		
Empresa:	Imporquivi Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	Despacho	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de resinas madereras y complementos.	Cargo:	Estratega	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales)	Actividades:	Carga / Descarga	
Nombre de Evaluado:	Fecha: 15-11-2013	Equipo/maquina Utilizado:	Ninguna	
Observaciones:	Peligro			
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		Si	No
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para distinguir los colores?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿siente usted alguno de los siguientes síntomas:		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) Dolor en los ojos.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) Visión borrosa.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) Picazón de ojos.		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Maquinas (talas, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o fijas capaces de generar vibraciones?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operador?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesiva humedad en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, usted sufre en grandes cantidades?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, irrita o atascos respiratorios o cese de frío excesivo en su puesto de trabajo?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Incendio	10. Cero de su puesto de trabajo:		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se practica mediante simulacros?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendios y emergencia cuenta la planta?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	*Sistema de hidrantes exteriores		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	*Extintores de incendios		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) ¿ Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12. ¿Existe botellín de primeros Auxilios?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
a) ¿El botellín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo ¿existen: a) ¿Se encuentran con cables pelados y en mal estado?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	b) ¿Se encuentran con tornavientos con medidas de seguridad y en buen estado?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	14. ¿La planta posee como mínimo un interruptor de emergencia en caso de emergencia?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estructurales	b) Escaleras y rampas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	c) Pisos	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	d) Puertas o entradas al establecimiento	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	e) Vías y Salidas de Evacuación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	16. ¿Con qué elementos del Estado que se refiere a construcción cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están separados, diferenciados y señalados por piso?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desinsectación?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
d) ¿Están provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y servicios para depósito de desechos?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ventilación	17. ¿Cuenta de la Existencia de un Sistema de Ventilación?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	18. ¿La limpieza de la planta es adecuada y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más volátiles de máquinas independientes es inferior a 600 milímetros (60 centímetros)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	20. ¿Entre riesgos de apilamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	22. ¿Ha sufrido lesión alguna que resulte con alguna máquina o herramienta relacionado una actividad de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/mucha altura?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Químico	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y en estas defectuosas, o deterioradas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de materiales infectocontagiosos?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	29. ¿Se ingresan animales en el puesto de trabajo (insectos, culebras, etc.)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psicosocial	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se demarcan zonas húmedas y aglomeración de aguas en sector fijo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	34. ¿Existe la libertad y habilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por caso de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Pisos 3 Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Incoquec Diá Ltda.	Departamento/rea/Puesto:	Despacho	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Estibador	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / (8 horas laborales)	Actividades:	Carga / Descarga	
Nombre de Evaluador:	Paola Karina Rivera	Fecha:	15-11-2019	
Observaciones:		Máquina Utilizada:	Ninguna	
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?			
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para discernir los colores?			
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguna de las siguientes situaciones?:			
	a) Fatiga en los ojos.			X
	b) Vision borrosa.			X
	c) Presión de ojos.			X
	d) Si al caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?			X
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, luces fluorescentes) fundidas o averiadas?			X	
b) ¿Duran mucho los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X	
c) ¿Existen lámparas de ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?			X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?			
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X	X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su línea como: Ruido exterior (carre, tráfico, etc.) Ruido de personas (compañeros, público etc.)?		X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros cuando están en su puesto de trabajo?			X
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				
			X	
Vibración	7. ¿Le dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?			
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de las acciones al operador?			X
	b) ¿Le afectan problemas individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		X	
Temperatura	8. ¿Permite usted trabajar en su puesto de trabajo?			
	a) ¿Cuándo realiza una normal actividad en su puesto, suele sudar en grandes cantidades?			X
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchos golpes de calor (golpes)?			X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, nariz o afeciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?				
			X	
Incendio	10. Conoce de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos materiales por falta de control?			X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X
	c) ¿Se tienen cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X
	d) ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulacros?			
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de factores extintores *Extintores de incendios			X
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?			X
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?			X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?		X	
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			
			X	X
13. ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?				
			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CABELLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los maquinarios con medios de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee algún sistema de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructuras	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubiertas	X	
	b) Escaleras y/o rampas		X
	c) Pisos		X
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y salidas de evacuación	X	
	16. ¿Con qué materiales del trabajo que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Existen separadores, diferenciados y señalizados por sexo?	X	
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y las puertas impiden la visibilidad desde el exterior?		X
	c) ¿Se mantienen con las debidas características de limpieza, desinfección y desodoración?		X
	d) ¿Están provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre los pormes fijos o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 600 milímetros (60 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	X
	21. ¿Se ha caído alguna vez con alguna herramienta en dicha parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y convenientes de forma tal, que resulta difícil su accionamiento involuntario?		X
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, o desajustadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.		X
Químico	26. ¿El trabajador es expuesto expuesto a polvo que se produce en el punto o sector de trabajo?		X
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el punto de trabajo (higiénico, colectivo, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/punto de trabajo se tienen mesas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Humana	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		X
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de esa actividad de un trabajador por caso de emergencia, por ser reemplazado con otro trabajador?		X

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Población:	
Empresa:	Improyar Cía. Ltda.	Departamento:	Dagupan
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de maderas madereras y complementos.	Cargo:	Educador
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).	Actividades:	Consejería de Maderales
Nombre de Evaluado:	Edison Luna	Fecha:	15-11-2013
Observaciones:		Máquina Utilizada:	Ninguna
Riesgo			
MARQUE UNA "X" EN LA CARRILLA CORRESPONDIENTE			
		SI	NO
Irradiación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las partes de piso o de acceso a su puesto?	X	
	c) ¿Existen reflejos o sombras molestos incidentes en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		X
	2. Después de la jornada laboral ¿padece usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fuga en los ojos.		X
	b) Vista borrosa.		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con períodos de visualización, ¿El nivel de iluminación de los mismos es demasiado elevado?		
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X		
b) ¿Están seridos los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?		X	
c) ¿Están limpias las ventanas o cristales, cercanos a su puesto de trabajo?		X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (calles, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?	X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad a que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X
6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?	X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?	X	
b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X		
Temperatura	8. ¿Permite usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tórax o aficciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?			X
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de gases inflamables por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	X	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien desarrollado y se controla mediante simulación?		X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta?		
	12. Sistema de notación exterior:		
	13. Evacuación de incendios:		
	c) ¿Los edificios se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?		X
d) ¿El personal ha recibido formación sobre el riesgo de incendio?		X	
e) ¿El emisor lava impreso las instrucciones de uso?		X	
12. ¿Este botiquín de primeros Auxilios?			
f) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente etiquetado?		X	

Riesgo	MARKQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	12. ¿En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentran con cables pelados y en mal estado?	X	X
	b) ¿Se encuentran los conocimientos con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
Estructuras	14. ¿La planta posee algún sistema de resguardo eléctrico en caso de emergencia?	X	
	16. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubiertas	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o cerradas al establecimiento	X	
	e) Vías y líneas de transmisión	X	
	18. ¿Con qué elementos del trabajo que se describe a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta?		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por color?	X	
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y las puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X	X
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La frecuencia de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existen riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿En su trabajo alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?	X	X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel/diferente nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accionables y reconocibles de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Los herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, si desiguales de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de materiales infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		X
	30. ¿En el sector puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
Fisiológico	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	X
	33. ¿Se evidencia que exista la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos a Maderas		Questionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Empaque Co. 130	Departamento/rea/Puesto:	Almacenamiento
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Estibador
Horario de trabajo/Tiempo de exposición:	Cable (jornada) (8 horas laborales)	Actividades:	Carga/descarga de maderas
Nombre de Evaluador:	Manuel Luna	Fecha:	15-11-2013
Observaciones:		Módulo de Utilidad:	Ninguna
MARQUE UNA "X" EN LA CÁJILLA CORRESPONDIENTE			
Riesgo		Si	No
Luminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?		X
	2. Durante o después de la jornada laboral, ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?		
	a) Fatiga en los ojos.	X	
	b) Visión borrosa.		X
	c) Picazón de ojos.		X
	3. En caso de trabajar con pantalla de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (portátiles, fijas, fluorescentes, halógenas o LEDs)?	X		
b) ¿Están sobre los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X		
c) ¿Están limpias las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	X		
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	X	
	b) ¿El ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (cale, tráfico, etc.)? Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?		X
	c) ¿Puede evaluar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		X
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?	X	
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?	X	
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibración al operador? b) ¿Se utilizan protectores individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X	X
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?	X	X
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?		X
	b) ¿Durante término su jornada normal de trabajo, siente usted muchos gases de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
9. ¿Ha sentido usted dolor en los extremidades, frío o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X	
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertas máquinas por falta de control?		X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X	
	c) ¿Se tienen cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se contrasta mediante simulación?		X
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendios y emergencia cuenta la planta? Sistema de hidrantes exteriores. Extintores de incendios.	X	
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X	
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X	
12. ¿Hasta qué punto de accesibilidad?			
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?		X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Energía	15. En su lugar de trabajo, usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los herramientas con medidores de seguridad en buen estado?	X	
Estructuras	16. ¿La planta posee algún elemento de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
	18. ¿Las estructuras de las instalaciones de la planta que se describen a continuación en seguro y se encuentran en buenas condiciones?		
	a) Techos y cubierta	X	
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos		X
	d) Puertas o ventanas al exterior/interior	X	
	e) Vías y canales de evacuación		
	19. ¿Cuales son elementos del Estado que se detallan a continuación cuentan las Bases de Mástiles de la planta?		
	a) ¿Existen vigas, diferentes y señaladas por color?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerradas y las puertas impide la visibilidad desde el exterior?		X
c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, iluminación y desodorización	X		
d) Estarán provistos permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos	X		
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánica	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 630 milímetros (24 pulgadas)?	X	
	20. ¿Existen riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?	X	
	22. ¿No se ha herido usted alguna vez con alguna máquina o herramienta relacionada a su actividad de trabajo?	X	
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas o distorsión involuntaria o/o?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de puesta en marcha y parada están perfectamente señalados, fácilmente accionables y controlados de forma fácil, con resalta difícil su accionamiento involuntario?	X	
	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desiguales de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
Químico	26. ¿El trabajador se resaca o resaca a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X	
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con la presencia de microbios infectocontagiosos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector puesto de trabajo se tienen mosas, hormigas y aglomeración de agua en sectores fijos?		X
Psicológico	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la reposición de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Pisos y Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo	
Datos de Identificación de la Empresa		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Imperqui Cia. Ltda.	Departamento/real/centro:	Almacenamiento
Actividad de la Empresa:	Importación y comercialización de aserríos madereros y complementos.	Cargo:	Explorador
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada / 8 horas laborales.	Actividades:	Carga (movimiento) material
Nombre de Evaluador:	Carla Echeverri	Fecha:	16-11-2013
Observaciones:		Máquina Utilizada:	Ninguna
Riesgo			
MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE			
Riesgo		Si	No
Ergonomía	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:		
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		X
	c) ¿Hay reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?		X
	d) ¿En su puesto de Trabajo sería difícil para discernir los colores?		X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?		
	a) Fatiga en los ojos		X
	b) Vision borrosa		X
	c) Picazón de ojos	X	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?		
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:			
a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?	X		
b) ¿Puede evaluar los niveles de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	X		
c) ¿Existen limpiezas semanales o diarias cercanas a su puesto de trabajo?		X	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	X	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?		X
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes cercanas a su área de trabajo: Ruido interior (maquina, equipo, etc.) Ruido en personas (conversación, aliento etc.)?		X
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?	X	
	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?		X
Vibración	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario? b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?		
Temperatura	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		X
	a) ¿Cuándo realiza una normal actividad en su jornada, cuál es el nivel de calor percibido?		X
	b) ¿Cuándo termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?		X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		X
	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, brazos o articulaciones, relacionados a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?		X
Incendio	10. Carga de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de explosión de ciertos equipos por falta de control?		X
	b) ¿Hay material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		X
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?		X
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?		
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se continúa realizando simulacros?		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio cuenta la planta? Sistema de hidrantes externos Textilidos de incendios		X
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		X
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X	
f) ¿Hay botiquín de primeros Auxilios?		X	
g) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y convenientemente señalizado?		X	

Riesgo	MARQUE UNA 'X' EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	NO
Eléctrica	13. En su lugar de trabajo, usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los transformadores con niveles de seguridad en buen estado?	X	
	14. ¿La planta posee algún nivel de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	
Institucionales	16. ¿La infraestructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y paredes	X	X
	b) Escaleras y/o rampas	X	
	c) Pisos	X	
	d) Puertas o entradas al establecimiento	X	
	e) Vías y Salidas de Emergencia	X	
	16. ¿Con qué elementos del taller que se refiere a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por color?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas indican la visibilidad desde el exterior?		X
c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorización?		X	
d) ¿Existen provisiones permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.		X	
Ventilación	17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?		X
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de los horas de trabajo, con tiempo para ventilar?		X
Mecánica	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 60 milímetros (60 centímetros)?		X
	20. ¿Existen riesgos de ajustamiento cuando maneja máquinas, o herramientas de su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha caído alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta relacionada a su actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel?	X	
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de planta en marcha y paradas están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y consultados de forma tal, que resulta difícil su desconexión involuntaria?		
Químico	26. ¿El trabajador es inocuamente expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realizan actividades con la presencia de cultivos infectos o plagados?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (helados, caramelos, etc.)?	X	
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen vasos, botellas y agua en el sector fijo?		X
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Bajo trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, pero ser reemplazado con otro trabajador?	X	

Continuar de Evaluación de Ruido

Datos de Identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:	
Empresa:	Impregel Cia. Ltda.	Departamento/Area/Puesto:	Almacenamiento
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Estibador
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Coste jornada / (8 horas laborales)	Actividades:	Carga descarga material
Nombre de Evaluador:	Sisa Oswald	Maquinaria Utilizada:	N/A
Observaciones:			

Riesgo	MARKAR UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	SI	NO
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:	<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿El nivel de luz no es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?:		
	a) Fatiga en los ojos.	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) Vision borrosa.		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) Picazón de ojos.	<input checked="" type="checkbox"/>	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las mismas es demasiado elevado?	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:		
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Existen lámparas las ventanas o claraboyas cercanas a su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿El ruido es producido por fuentes ajenas a su área de trabajo: Ruido Exterior (carre, tráfico, etc.) Ruido de personas (compañeros, público, etc.)?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
Vibración	6. ¿Conoce usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?		<input checked="" type="checkbox"/>
Temperatura	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o su diseño minimiza la transmisión de vibraciones al operario?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, soles, chalecos, etc.)?		<input checked="" type="checkbox"/>
	8. ¿Percibe usted excesivo calor en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	a) ¿Cuando realice una normal actividad en su jornada, suda usted en grandes cantidades?	<input checked="" type="checkbox"/>	
b) ¿Cuando termine su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?	<input checked="" type="checkbox"/>		
c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>	
Incendio	9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tirito o afecciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	10. Carga de su puesto de trabajo:		
	a) ¿Existe peligro de exposición de partes móviles por falta de control?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?		<input checked="" type="checkbox"/>
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y carga de materiales combustibles?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	11. ¿Conoce usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se someterá mediante simulación?		<input checked="" type="checkbox"/>
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? Sistema de hidrantes exteriores Extintores de incendios.	<input checked="" type="checkbox"/>	
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?		<input checked="" type="checkbox"/>
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	<input checked="" type="checkbox"/>	
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?	<input checked="" type="checkbox"/>	
a) ¿El Botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalado?	<input checked="" type="checkbox"/>		

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CABELLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?	X	
	b) ¿Se encuentran los bornes/conectores con medidas de seguridad y en buen estado?		X
	14. ¿La planta posee corte inmediato de energía eléctrica en caso de emergencia?		X
Estructuras	15. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones? a) Techos y cubierta	X	X
	b) Escaleras y/o rampas		X
	c) Pisos		X
	d) Puertas o cerrajes al establecimiento		X
	e) Vías y ductos de evacuación		X
	16. ¿Con qué elementos del Estado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Tienen separadores, diferenciados y señalizados por sexo?		X
b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la ventilación desde el exterior?		X	X
c) ¿Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección e desodorización?		X	X
d) ¿Existen provisiones permanentemente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos?		X	X
Ventilación	17. ¿Cuenta de la Estancia de un sistema de ventilación?	X	
	18. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de los horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más veloces de máquinas independientes es inferior a 800 milímetros (80 centímetros)?	X	
	20. ¿Existen riesgos de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se ha caído alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Perdón casos de peligro de caída a distinto nivel/exceso nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punto en marcha y parada estas perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte eficaz su accionamiento involuntario?	X	
25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X		
Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?		X
	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con presencia de materiales biológicos/biológicos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		X
	30. ¿En el sector/ puesto de trabajo se tienen zonas inundadas y acumulación de aguas de sector fijo?	X	
Psicosocial	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?		X
	32. ¿Existe trabajo con excesivas irregularidades en forma de turnos?		X
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?		X
	34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?		X

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo		
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:		
Empresa:	Importadora S.A. Ltda.	Departamento/real/Puesto:	Almacén, auto.	
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de maderas nacionales y complementos	Cargo:	Operador	
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Doble jornada (8 horas laborales).	Actividades:	Operar maquina	
Nombre de Evaluado:	Rolando Campuzano Fecha: 15-11-2013	Máquina utilizada:	Plantacargos	
Observaciones:				
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE		SI	NO
Luminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:			
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?			X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en los zonas de piso o de acceso a su puesto?	X		
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?			X
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?			X
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿esta unidad alguna de los siguientes síntomas?:			
	a) Falga en los ojos.			X
	b) Visión borrosa.			X
	c) Picazón de ojos.			X
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿El nivel de iluminación de las pantallas es demasiado elevado?			
4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
a) ¿Luzes en su puesto de trabajo (bombillas, luces fluorescentes) fundidas o overadas?	X			
b) ¿Están sucios los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X	
c) ¿Puede limpiar los cristales o dispositivos ópticos a su puesto de trabajo?	X			
Ruido	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se pueden percibir en su puesto de trabajo?			
	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?	X		
	b) ¿El Ruido es producido por fuentes ajenas a su línea de trabajo (maquina, tráfico, etc.)	X		
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros cuando están en su puesto de trabajo?			X
6. ¿Cree usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?				
Vibración	7. ¿La ubicación de máquinas o herramientas portátiles e instalaciones superiores de generar vibraciones?			
	a) ¿Está protegido cualquier con aislamiento o amortiguación o su puesto minimiza los efectos de vibraciones al operador?	X		
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chalecos, etc.)?	X		
Temperatura	8. ¿Puede usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			
	a) ¿Cuando realiza una normal actividad en su puesto, sienta usted en grandes cantidades?			X
	b) ¿Cuando termina su jornada normal de trabajo, sienta usted muchas ganas de tomar agua?			X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X
9. ¿Ha sentido usted dolor en las extremidades, tallas o afecciones respiratorias o cosas de frío excesivo en su puesto de trabajo?				
Incendio	10. Cerca de su puesto de trabajo:			
	a) ¿Existe peligro de exposición de ciertos equipos por falta de control?	X		
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?	X		
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y carga de materiales combustibles?			X
	11. ¿Cree usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?			
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se controla mediante simulacros?	X		
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta su puesto?			X
	-Sistema de tuberías exteriores			
	-Sistemas de incendios	X		
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?	X		
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?	X		
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?	X		
12. ¿Este botellín de primeros Auxilios?				
a) ¿El botellín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente etiquetado?			X	

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No		
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted: a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado? b) ¿Se encuentran los tomacorrientes con instalados de seguridad y en buen estado? 14. ¿La planta posee corte inmediato de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	X		
	Estructural	18. ¿La estructura de las locaciones de la planta que se describen a continuación es segura y su uso está en buenas condiciones? a) Techos y cubierta b) Escaleras y rampas c) Pisos d) Puertas o entradas al establecimiento e) Vías y canales de evacuación	X X X X X		
		18. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta? a) ¿Están operativos, diferenciados y señalizados por sexo? b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior? c) Se mantienen con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desventilación d) Reciben provisión permanente de papel higiénico y de recipientes especiales y cerrados para depósito de desechos.	X X	X X	
17. ¿Conoce de la Existencia de un Sistema de Ventilación?					
19. ¿La limpieza de la planta es frecuente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?			X		
Mecánica		19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 60 milímetros (6 centímetros)? 20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, e herramientas en su actividad de trabajo? 21. ¿Se ha caído alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo? 22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo? 23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinto nivel o mismo nivel? 24. ¿Los dispositivos de las máquinas de punto en marcha y parada están perfectamente señalizados, fácilmente accesibles y reconocibles de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario? 25. ¿Los herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están deterioradas, o desgastadas de manera tal que dificultan su correcta utilización.	X X X X X	X X	
	Químico	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo? 27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?	X X		
		Biológico	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con presencia de materiales infectocontagiosos? 29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)? 30. ¿En el sector puesto de trabajo se tienen zonas húmedas y adherimiento de agua en sector fijo?	X X X	X
	Psicológico		31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato? 32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos? 33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con su ritmo normal de trabajo? 34. ¿Existe la libertad y facilidad para cubrir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X X X X	X

Pisos a Maderas		Cuestionario de Evaluación del Riesgo			
Datos de identificación de la Empresa:		Datos de la Evaluación:			
Empresa:	Imporquivi S.A. S.p.A.	Departamento/rea/Puesto:	Almacenamiento		
Actividad de la Empresa:	Importación y Comercialización de insumos madereros y complementos.	Cargo:	Operador		
Horario de Trabajo/Tiempo de exposición:	Ocho jornadas (8 horas laborales)	Actividades:	Operar maquinaria de transporte		
Nombre de Evaluador:		Requisitos Utilizados:	Normas legales		
Discusiones:	Appi, Les	Fecha:	16-11-2013		
Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CAGILLA CORRESPONDIENTE		SI	NO	
Iluminación	1. Si en su puesto de trabajo existen problemas de iluminación, responda lo siguiente:				
	a) ¿Tiene que forzar la vista para poder realizar su trabajo?				X
	b) ¿El nivel de luz es suficiente en las zonas de paso o de acceso a su puesto?				
	c) ¿Existen reflejos o deslumbramientos molestos en su puesto o entorno de trabajo?				
	d) ¿En su puesto de Trabajo tiene dificultades para diferenciar los colores?				
	2. Durante o después de la jornada laboral ¿nota usted alguno de los siguientes síntomas?				
	a) Fatiga en los ojos				X
	b) Visión borrosa			X	
	c) Picazón de ojos			X	
	3. En caso de trabajar con pantallas de visualización, ¿el nivel de iluminación de los monitores es demasiado elevado?				X
Ruido	4. Respecto del mantenimiento de la iluminación, responda:				
	a) ¿Existen en su puesto de trabajo lámparas (bombillas, tubos fluorescentes) fundidas o averiadas?			X	
	b) ¿Cállen todos los sistemas de iluminación artificial en su puesto de trabajo?			X	
	c) ¿Faltan limpiacristales o limpiavidrios, cortinas o se puesto de trabajo?				X
	5. ¿Existen niveles altos de ruido que se puedan percibir en su puesto de trabajo?				X
Vibración	a) ¿El ruido es producido por la propia tarea que realiza?			X	
	b) ¿Ruido es producido por fuentes ajenas a su tarea como: Ruido Exterior (carre, tráfico, etc.), Ruido de personas (compañeros, público etc.)?			X	
	c) ¿Puede escuchar con facilidad lo que le dicen sus compañeros estando usted en su puesto de trabajo?			X	
	6. ¿Cree usted la existencia de un programa de mantenimiento periódico de maquinaria, equipo e instalaciones?			X	
Temperatura	7. ¿Se dispone de máquinas o herramientas portátiles o instalaciones capaces de generar vibraciones?				X
	a) ¿Estas máquinas cuentan con suficiente aislamiento o amortiguación o se diseñó mínimamente la transmisión de vibraciones al operador?				
	b) ¿Se utilizan protecciones individuales (guantes, botas, chubasos, etc.)?				X
Incendio	8. ¿Parece usted excesivo calor en su puesto de trabajo?			X	
	a) ¿Cuanto realiza una normal actividad en su jornada, suca usted en grandes cantidades?			X	
	b) ¿Cuanto termina su jornada normal de trabajo, siente usted muchas ganas de tomar agua?				X
	c) ¿Siente usted que en el transcurso del día, no hay suficiente circulación de aire en su puesto de trabajo?			X	
	9. ¿Ha sentido algún dolor en las extremidades, dolor o afeciones respiratorias a causa de frío excesivo en su puesto de trabajo?			X	
Prevención	10. Cerca de su puesto de trabajo:				
	a) ¿Existe peligro de explosión de demás máquinas por falta de control?				X
	b) ¿Existe material inflamable cerca de su puesto de trabajo?			X	
	c) ¿Se tiene cables eléctricos en mal estado y cerca de materiales combustibles?			X	
	11. ¿Cree usted de la existencia de un plan de emergencia contra incendios?				X
	a) ¿El plan de emergencia contra incendios está bien implementado y se practica mediante simulaciones?				
	b) ¿Con qué sistema de protección contra incendio y emergencia cuenta la planta? *Sistema de notificación exterior. *Extintores de incendios				
	c) ¿Los extintores se encuentran ubicados en lugares visibles y de fácil acceso para todo el personal de planta?				
	d) ¿El personal ha recibido formación sobre el manejo de extintores?				
	e) ¿El extintor lleva impreso las instrucciones de uso?				
	12. ¿Existe botiquín de primeros Auxilios?			X	
	a) ¿El botiquín se encuentra en un lugar de fácil acceso y claramente señalizado?				X

Riesgo	MARQUE UNA "X" EN LA CASILLA CORRESPONDIENTE	Si	No
Eléctrico	13. En su lugar de trabajo usted:		
	a) ¿Se encuentra con cables pelados y en mal estado?		X
	b) ¿Se encuentran los trabajadores con medidas de seguridad y en buen estado?	X	
Ergonómico	14. ¿La planta posee señal inmediata de energía eléctrica en caso de emergencia?	X	X
	15. ¿La estructura de las instalaciones de la planta que se describe a continuación es segura y se encuentra en buenas condiciones?		
	a) Techos y subtecho		X
	b) Escaleras y/o rampas		X
	c) Pisos	X	X
	d) Paredes o estructuras al escalarlas	X	X
	e) Vías y Señales de Evacuación	X	
	16. ¿Con qué elementos del listado que se detalla a continuación cuentan los Servicios Higiénicos de la planta:		
	a) ¿Están separados, diferenciados y señalizados por color?		X
	b) ¿Se encuentran completamente cerrados y sus puertas impiden la visibilidad desde el exterior?	X	
c) ¿Se encuentran con las debidas condiciones de limpieza, desinfección y desodorante?		X	
d) ¿Están provistos personalmente en sujeción higiénica y de materiales especiales y cerrados para depósito de desechos?	X		
Aeración	17. ¿Conoce de la Existencia de su Sistema de Ventilación?	X	
	18. ¿La Empresa de la planta es freecorriente y fuera de las horas de trabajo, con tiempo para ventilar?	X	
Mecánico	19. ¿La distancia mínima entre las partes fijas o móviles más salientes de máquinas independientes es inferior a 600 milímetros (28 centímetros)?	X	
	20. ¿Existe riesgo de aplastamiento cuando maneja máquinas, o herramientas en su actividad de trabajo?	X	
	21. ¿Se le cortado alguna vez con alguna herramienta en cierta parte de su cuerpo?		X
	22. ¿Ha sufrido usted alguna quemadura con alguna máquina o herramienta realizando una actividad de trabajo?		X
	23. ¿Existen zonas de peligro de caídas a distinta elevación o nivel?		X
	24. ¿Los dispositivos de las máquinas de paleta en marcha y parada estas perfeccionado satisfactorios, fácilmente accesibles y concebidos de forma tal, que resulte difícil su accionamiento involuntario?	X	
Químico	25. ¿Las herramientas de mano son apropiadas para la operación a realizar, y no están defectuosas, ni desgastadas de manera tal que dificulten su correcta utilización.	X	
	26. ¿El trabajador se encuentra expuesto a polvo que se produce en el puesto o sector de trabajo?	X	
Biológico	27. ¿Existe peligro de exposición de productos químicos en el sector?		X
	28. ¿En el sector de trabajo se realiza actividades con presencia de microorganismos patógenos?		X
	29. ¿Se ingieren alimentos en el puesto de trabajo (refrigerios, colaciones, etc.)?		X
Múltiple	30. ¿En el sector/puesto de trabajo se forman zonas húmedas y aglomeración de agua en sector fijo?		X
	31. ¿Existe buena comunicación de parte del trabajador con el jefe inmediato?	X	
	32. ¿Existe trabajo con horarios irregulares en forma de turnos?	X	
	33. ¿Se evidencia que existe la actividad sobrecargada para poder realizarla con un ritmo normal de trabajo?	X	X
Múltiple	34. ¿Existe la libertad y facilidad para salir la realización de una actividad de un trabajador por parte de emergencia, para ser reemplazado con otro trabajador?	X	X

Apéndice 5. Respuestas de Cuestionario de Evaluación Metodología QEC aplicado a Obreros de IMPORQUIVI Cía. Ltda.

1

NOMBRE DEL TRABAJADOR Arpe Luis Andrés (Montacargas) FECHA 13-11-2013

ESPALDA	TRABAJADORES
A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda <i>(seleccionar la situación más penosa)</i> A1 <input type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)? A2 <input checked="" type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)? A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?	H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea? H1 <input type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg) H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg) H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg) H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)
B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones: <input checked="" type="checkbox"/> Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo? B1 <input type="checkbox"/> No B2 <input checked="" type="checkbox"/> Sí <input checked="" type="checkbox"/> Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)? B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)? B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?	J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea? J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas J2 <input type="checkbox"/> De 2 a 4 horas J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano? K1 <input type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg) K2 <input type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg) K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)
HOMBRO/BRAZO C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos <i>(seleccionar la situación más penosa)</i> C1 <input type="checkbox"/> g la altura de la cintura o por debajo? C2 <input checked="" type="checkbox"/> sobre la altura del pecho? C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima? D. ¿El movimiento del hombro/brazo es D1 <input type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)? D2 <input checked="" type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)? D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?	L. ¿La demanda visual de la tarea es L1 <input type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles /precisos)? L2* <input checked="" type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)? <i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i> M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo M1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca? M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día? M3 <input checked="" type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?
MANO/MUÑECA E. ¿Se realiza la tarea con <i>(seleccionar la situación más penosa)</i> E1 <input type="checkbox"/> la muñeca casi recta? E2 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada? F. ¿La repetición de los movimientos es F1 <input type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos? F2 <input checked="" type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto? F3 <input type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?	N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante N1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca? N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día? N3 <input checked="" type="checkbox"/> Más de 4 horas al día? P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo? P1 <input type="checkbox"/> Nunca P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces P3* <input checked="" type="checkbox"/> Generalmente <i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i> Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo? Q1 <input type="checkbox"/> Para nada estresante Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante Q3* <input checked="" type="checkbox"/> Moderadamente estresante Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante <i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i>
CUELLO G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado? G1 <input type="checkbox"/> No G2 <input checked="" type="checkbox"/> Sí, ocasionalmente G3 <input type="checkbox"/> Sí, constantemente	

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L: Precisión en cargas y descargar material.

P: _____

Q: _____

Nombre del trabajador Arp dujs Andrés FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	G1	G2	G3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hacer SOLO 4 si es estático, 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>16</u> <u>Muy Alto</u>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (B) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (E) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	E1	E2	H1	2	4	H2	4	6	H3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción <u>9</u> <u>Alto.</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
H1	2	4																																																																					
H2	4	6																																																																					
H3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>J4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 -</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J4	8	10	12	Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración <u>9</u> <u>Alto</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
J4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th><th>B3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 -</p>	B1	B2	B3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>30</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>30</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B1	B2	B3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>26</u> <u>Alto</u>	ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>4</u> <u>Moderado</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>4</u> <u>Moderado</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>4</u> <u>Moderado</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR Campoverde Luis. (Montacargas)FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda

(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar **SOLO UNA** de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado.

¿Permanece la espalda en posición **ESTÁTICA** la mayoría del tiempo?

- B1 No
B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos

(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
C2 sobre la altura del pecho?
C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con

(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
F2 de 11 a 20 veces por minuto?
F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
G2 Sí, ocasionalmente
G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
J2 De 2 a 4 horas
J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
K2 Media (de 1 a 4 kg)
K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?

L2: Alta (necesidad de observar detalles precisos)?**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo.*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
M2 Entre 1 y 4 horas al día?
M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
N2 Entre 1 y 4 horas al día?
N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
P2 Algunas veces
P3* Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo.*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
Q2 Ligeramente estresante
Q3* Moderadamente estresante
Q4* Muy estresante

Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo.* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario*L: PRECISION EN CARGA / DESCARGA MATERIAL.

P:

Q:

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Campoverde Luis FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>M1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>M2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>M3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	G1	G2	G3	M1	2	4	6	M2	4	6	8	M3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
M1	2	4	6																																																																				
M2	4	6	8																																																																				
M3	6	8	10																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hace: <input checked="" type="checkbox"/> 4 si es estático; <input type="checkbox"/> 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center;"><u>16</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Muy Alto</u></p>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
<p>Postura estática (B) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>Frecuencia (D) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>M1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>M2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>M3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	E1	E2	M1	2	4	M2	4	6	M3	6	8	<p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción <u>9</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Alto</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
M1	2	4																																																																					
M2	4	6																																																																					
M3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (B) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 -</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Frecuencia (D) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Postura de muñeca (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración <u>9</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Alto</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (B) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th><th>B3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 8 -</p>	B1	B2	B3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center;"><u>26</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p>	<p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center;"><u>26</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p>	<p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo <u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B1	B2	B3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 <input checked="" type="checkbox"/> puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center;"><u>22</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p>			<p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Erreyas Carico (Istibador)

FECHA

13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda

(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado.
¿Permanece la espalda en posición **ESTÁTICA** la mayoría del tiempo?

- B1 No
B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El **movimiento** de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos

(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
C2 sobre la altura del pecho?
C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con

(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
F2 de 11 a 20 veces por minuto?
F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
G2 Sí, ocasionalmente
G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
J2 De 2 a 4 horas
J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
K2 Media (de 1 a 4 kg)
K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
M2 Entre 1 y 4 horas al día?
M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
N2 Entre 1 y 4 horas al día?
N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
P2 Algunas veces
P3* Generalmente

*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
Q2 Ligeramente estresante
Q3* Moderadamente estresante
Q4* Muy estresante

*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L* _____
P* _____
Q* _____

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Erreyas Carbo FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>L1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>L2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>L3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	G1	G2	G3	L1	2	4	6	L2	4	6	8	L3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
L1	2	4	6																																																																				
L2	4	6	8																																																																				
L3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p> <p><small>Hacer SOLLO 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</small></p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>14</u> <u>Alto</u>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 -</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>J4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J4	8	10	12	Frecuencia (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
J4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B4</th><th>B5</th><th>B6</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 8</p>	B4	B5	B6	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>42</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>38</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B4	B5	B6																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>1</u> <u>Bajo</u></p>			O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	CONDUCCIÓN <u>1</u> <u>Bajo</u>																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
<u>Muy Alto</u>	<u>Alto</u>	<u>Alto</u>	<u>Bajo</u>																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR Luna Manuel Fernando. (Explorador) FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)

A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?

A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?

A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Q Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición **ESTÁTICA** la mayoría del tiempo?

B1 No

B2 Si

Q Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?

B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?

B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)

C1 a la altura de la cintura o por debajo?

C2 sobre la altura del pecho?

C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?

D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?

D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)

E1 la muñeca casi recta?

E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

F1 10 veces por minuto o menos?

F2 de 11 a 20 veces por minuto?

F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

G1 No

G2 Si, ocasionalmente

G3 Si, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

H1 Ligero (menos de 5 Kg)

H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)

H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)

H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

J1 Menos de 2 horas

J2 De 2 a 4 horas

J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

K1 Baja (menos de 1 kg)

K2 Media (de 1 a 4 kg)

K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?

L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

M1 Menos de una hora al día o Nunca?

M2 Entre 1 y 4 horas al día?

M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

N1 Menos de una hora al día o Nunca?

N2 Entre 1 y 4 horas al día?

N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

P1 Nunca

P2 Algunas veces

P3* Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

Q1 Para nada estresante

Q2 Ligeramente estresante

Q3* Moderadamente estresante

Q4* Muy estresante

**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L: _____
 P: _____
 Q: Los despachos deben darse en la brevedad de lo posible.

PUNTAJÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Jana Manuel Fernando FECHA 13-11-2013

<p>ESPALDA</p> <p>Postura de la espalda (A) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Postura de la espalda (A) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (J) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p> <p><small>Hece SOLA 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</small></p> <p>Postura estática (E) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 -</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 10</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 10</p> <p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 8 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">46</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>HOMBRO / BRAZO</p> <p>Altura (C) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Altura (C) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Duración (J) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p> <p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">40</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>MUÑECA / MANO</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (J) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p> <p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Postura de muñeca (E) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">42</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>CUELLO</p> <p>Postura del cuello (G) y Peso (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>L1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>L2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>L3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Demanda visual (L) y Duración (J)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">12</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">Alto</p> <hr/> <p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">1</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">Bajo</p> <hr/> <p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">1</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">Bajo</p> <hr/> <p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">1</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">Bajo</p> <hr/> <p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;">9</p>	G1	G2	G3	L1	2	4	6	L2	4	6	8	L3	6	8	10	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	M1	M2	M3	1	4	9	N1	N2	N3	1	4	9	P1	P2	P3	1	4	9	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B1	B2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
K1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
G1	G2	G3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
L1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L1	L2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
M1	M2	M3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N1	N2	N3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P1	P2	P3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
O1	O2	O3	O4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	4	9	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Muy Alto	Muy Alto	Muy Alto	Alto																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Sisa Oswaldo. (Estibador)

FECHA

13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda
(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20° (recta)?
A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:**Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?**

- B1 No
B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o agostres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos
(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
C2 sobre la altura del pecho?
C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con
(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
F2 de 11 a 20 veces por minuto?
F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
G2 Sí, ocasionalmente
G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
J2 De 2 a 4 horas
J3 Más de 4 horas

freseria

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
K2 Media (de 1 a 4 kg)
K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
M2 Entre 1 y 4 horas al día?
M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
N2 Entre 1 y 4 horas al día?
N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
P2 Algunas veces
P3 Generalmente

*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
Q2 Ligeramente estresante
Q3* Moderadamente estresante
Q4* Muy estresante

*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L* _____
P* _____
Q* _____

PUNTAJÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Spsa Oswaldo FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 10</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 10</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>W¹</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>W²</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>W³</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	G1	G2	G3	W ¹	2	4	6	W ²	4	6	8	W ³	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
W ¹	2	4	6																																																																				
W ²	4	6	8																																																																				
W ³	6	8	10																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 4</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 4</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p><small>Hacer 5 o 6 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</small></p>	J1	J2	J3	H1	2	4	8	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>8</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	8	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center;"><u>10</u></p> <p style="text-align: center;">Moderado</p>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	8																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	8																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
<p>Postura estática (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 -</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>Frecuencia (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K¹</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K²</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K³</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 0</p>	E1	E2	K ¹	2	4	K ²	4	6	K ³	6	8	<p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center;">Moderado</p>																											
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K ¹	2	4																																																																					
K ²	4	6																																																																					
K ³	6	8																																																																					
<p>Frecuencia (E) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Frecuencia (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Postura de muñeca (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center;">Moderado</p>																							
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
<p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 4</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center;"><u>36</u></p> <p style="text-align: center;">Alto</p>	<p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center;"><u>32</u></p> <p style="text-align: center;">Alto</p>	<p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;">Bajo</p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>5</td><td>10</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;">Bajo</p>	O1	O2	O3	O4	1	4	5	10																																																															
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	5	10																																																																				

6

NOMBRE DEL TRABAJADOR Luna Edison (Estibador) FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)?</p> <p>A2 <input checked="" type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input type="checkbox"/> Si</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input checked="" type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p> <p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input checked="" type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input checked="" type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p> <p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input checked="" type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p> <p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input checked="" type="checkbox"/> Si, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Si, constantemente</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input checked="" type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input checked="" type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input checked="" type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input checked="" type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input checked="" type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario</p> <p>L* _____</p> <p>P* _____</p> <p>Q* _____</p>	

PUNTAJÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Luna Edison (Expbador) FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 1: 10	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 1: 8	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 1: 4	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>L1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>L2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>L3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 1: 8	G1	G2	G3	L1	2	4	6	L2	4	6	8	L3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
L1	2	4	6																																																																				
L2	4	6	8																																																																				
L3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 8	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 6	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 6	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 2: 6	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (J) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 3: 12	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (J) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 3: 12	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (J) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 3: 8	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>14</u> Alto															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (B) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: -	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (D) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 4: 10	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: 4	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la conducción: <u>1</u> Bajo	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E3</th><th>E4</th><th>E5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 5: 8	E3	E4	E5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Frecuencia (D) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 5: 8	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: 6	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la vibración: <u>1</u> Bajo	N1	N2	N3	1	4	9																	
E3	E4	E5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E3</th><th>E4</th><th>E5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 6: 6	E3	E4	E5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>44</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>28</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para el ritmo de trabajo: <u>1</u> Bajo	P1	P2	P3	1	4	9																																															
E3	E4	E5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> Total estrés: <u>1</u>			O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	MAY APTO																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
Muy Alto			Moderado																																																																				
Muy Alto			Bajo																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Haya Fernando (Estibador)

FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20° recta)?
- A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
- A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición **ESTÁTICA** la mayoría del tiempo?

- B1 No
- B2 Si

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
- B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
- B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
- C2 sobre la altura del pecho?
- C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
- D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
- D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
- E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
- F2 de 11 a 20 veces por minuto?
- F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
- G2 Si, ocasionalmente
- G3 Si, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
- H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
- H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
- H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
- J2 De 2 a 4 horas
- J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
- K2 Media (de 1 a 4 kg)
- K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
- L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
- M2 Entre 1 y 4 horas al día?
- M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
- N2 Entre 1 y 4 horas al día?
- N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
- P2 Algunas veces
- P3* Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
- Q2 Ligeramente estresante
- Q3* Moderadamente estresante
- Q4* Muy estresante

**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L*: _____
 P*: _____
 Q*: _____

PUNTAJÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Maya Fernando FECHA 13-11-2013

<p>ESPALDA</p> <p>Postura de la espalda (A) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (L) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Hacer SOLD 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p> <p>Postura estática (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 -</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 8</p> <p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 6 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center;"><u>36</u></p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>HOMBRO / BRAZO</p> <p>Altura (C) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p> <p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Duración (L) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Frecuencia (D) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Frecuencia (D) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p> <p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center;"><u>32</u></p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>MUÑECA / MANO</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (H)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 10</p> <p>Duración (L) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Postura de muñeca (E) y Duración (K)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center;"><u>40</u></p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>CUELLO</p> <p>Postura del cuello (G) y Peso (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center;"><u>14</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Alto</u></p> <p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p> <p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p> <p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p> <p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p>	G1	G2	G3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	M1	M2	M3	1	4	9	N1	N2	N3	1	4	9	P1	P2	P3	1	4	9	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B1	B2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
K1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
G1	G2	G3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L1	L2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
M1	M2	M3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N1	N2	N3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P1	P2	P3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
O1	O2	O3	O4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	4	9	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

6

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Vásquez José (Estibador)

FECHA

13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda
(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
 A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
 A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?

- B1 No
 B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
 B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
 B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos
(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
 C2 sobre la altura del pecho?
 C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
 D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
 D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con
(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
 E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
 F2 de 11 a 20 veces por minuto?
 F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
 G2 Sí, ocasionalmente
 G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
 H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
 H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
 H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
 J2 De 2 a 4 horas
 J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
 K2 Media (de 1 a 4 kg)
 K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
 L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
 M2 Entre 1 y 4 horas al día?
 M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
 N2 Entre 1 y 4 horas al día?
 N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
 P2 Algunas veces
 P3* Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
 Q2 Ligeramente estresante
 Q3* Moderadamente estresante
 Q4* Muy estresante

**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L*: _____
 P*: _____
 Q*: _____

Nombre del trabajador Vásquez José (Estibador) FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>W1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>W2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>W3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	G1	G2	G3	W1	2	4	6	W2	4	6	8	W3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
W1	2	4	6																																																																				
W2	4	6	8																																																																				
W3	6	8	10																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p> <p>Hacer SOLO 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 10</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>14</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Alto</u></p>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
<p>Postura estática (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 1</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>Frecuencia (D) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	<p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (E) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 10</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Frecuencia (D) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Postura de muñeca (E) y Duración (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>Bj</th><th>Bk</th><th>Bg</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 10</p>	Bj	Bk	Bg	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>46</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Muy Alto</u></p>	<p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>36</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Alto</u></p>	<p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
Bj	Bk	Bg																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																															
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR Barbedo Victor. (Chofer)

FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)

A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?

A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?

A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?

B1 No

B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?

B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?

B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)

C1 a la altura de la cintura o por debajo?

C2 sobre la altura del pecho?

C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?

D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?

D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)

E1 la muñeca casi recta?

E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

F1 10 veces por minuto o menos?

F2 de 11 a 20 veces por minuto?

F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

G1 No

G2 Sí, ocasionalmente

G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

H1 Ligero (menos de 5 Kg)

H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)

H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)

H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

J1 Menos de 2 horas

J2 De 2 a 4 horas

J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

K1 Baja (menos de 1 kg)

K2 Media (de 1 a 4 kg)

K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?

L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

M1 Menos de una hora al día o Nunca?

M2 Entre 1 y 4 horas al día?

M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

N1 Menos de una hora al día o Nunca?

N2 Entre 1 y 4 horas al día?

N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

P1 Nunca

P2 Algunas veces

P3* Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

Q1 Para nada estresante

Q2 Ligeramente estresante

Q3* Moderadamente estresante

Q4* Muy estresante

**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L*: _____

P*: _____

Q*: _____

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Barbedo (Anofer) FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	G1	G2	G3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
<p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hacer SOL 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Duración (L) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	<p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">16</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Muy Alto</p>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
<p>Postura estática (B) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>Frecuencia (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	<p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción 9</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Alto</p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>J4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 -</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J4	8	10	12	<p>Frecuencia (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Postura de muñeca (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración 9</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Alto</p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
J4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Frecuencia (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 -</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">22</p>	<p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">30</p>	<p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">32</p>																																																					
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
<p>Moderado Moderado Alto</p>			<p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo 1</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Bajo</p>	P1	P2	P3	1	4	9																																																														
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
<p>Moderado Moderado Alto</p>			<p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés 1</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Bajo</p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

10

NOMBRE DEL TRABAJADOR Barbecho José (chofer)

FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input checked="" type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)?</p> <p>A2 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input checked="" type="checkbox"/> Sí</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input checked="" type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input checked="" type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input checked="" type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input checked="" type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input checked="" type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input checked="" type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input checked="" type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p>	
<p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input checked="" type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p>	
<p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input type="checkbox"/> Sí, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Sí, constantemente</p>	

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L* _____

P* _____

Q* _____

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Barbecho José FECHA 13-11-2013

<p>ESPALDA</p> <p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A1</td><td>A2</td><td>A3</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p> <p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>A1</td><td>A2</td><td>A3</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>J1</td><td>J2</td><td>J3</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hace SOLO 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p> <p>Postura estática (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>B1</td><td>B2</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>B3</td><td>B4</td><td>B5</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 1</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>B3</td><td>B4</td><td>B5</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 1</p> <p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 y puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>22</u></p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>HOMBRO / BRAZO</p> <p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>C1</td><td>C2</td><td>C3</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p> <p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>C1</td><td>C2</td><td>C3</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>J1</td><td>J2</td><td>J3</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>D1</td><td>D2</td><td>D3</td></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>D1</td><td>D2</td><td>D3</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 10</p> <p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>34</u></p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>MUÑECA / MANO</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>F1</td><td>F2</td><td>F3</td></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>F1</td><td>F2</td><td>F3</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 10</p> <p>Duración (L) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>J1</td><td>J2</td><td>J3</td></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>E1</td><td>E2</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Postura de muñeca (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>E1</td><td>E2</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>40</u></p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>CUELLO</p> <p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>G1</td><td>G2</td><td>G3</td></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>L1</td><td>L2</td></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>12</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Alto</u></p> <p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>M1</td><td>M2</td><td>M3</td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>9</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Alto</u></p> <p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>N1</td><td>N2</td><td>N3</td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p> <p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>P1</td><td>P2</td><td>P3</td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Bajo</u></p> <p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>O1</td><td>O2</td><td>O3</td><td>O4</td></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;"><u>Moderado</u></p>	G1	G2	G3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	M1	M2	M3	1	4	9	N1	N2	N3	1	4	9	P1	P2	P3	1	4	9	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B1	B2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
G1	G2	G3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L1	L2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
M1	M2	M3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N1	N2	N3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P1	P2	P3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
O1	O2	O3	O4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	4	9	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Moderado
Alto
Alto
Moderado

NOMBRE DEL TRABAJADOR Mora Carlos (chofer)

FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA
A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)
 A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
 A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
 A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?
B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:
 Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?
 B1 No
 B2 Sí
 Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es
 B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
 B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
 B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO
C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)
 C1 a la altura de la cintura o por debajo?
 C2 sobre la altura del pecho?
 C3 a la altura de los hombros o por encima?
D. ¿El movimiento del hombro/brazo es
 D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
 D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
 D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA
E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)
 E1 la muñeca casi recta?
 E2 la muñeca desviada o doblada?
F. ¿La repetición de los movimientos es
 F1 10 veces por minuto o menos?
 F2 de 11 a 20 veces por minuto?
 F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO
G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?
 G1 No
 G2 Sí, ocasionalmente
 G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES
H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?
 H1 Ligero (menos de 5 Kg)
 H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
 H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
 H4 Muy pesado (20 kg o más)
J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?
 J1 Menos de 2 horas
 J2 De 2 a 4 horas
 J3 Más de 4 horas
K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?
 K1 Baja (menos de 1 kg)
 K2 Media (de 1 a 4 kg)
 K3 Alta (más de 4 kg)
L. ¿La demanda visual de la tarea es
 L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
 L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?
**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*
M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo
 M1 Menos de una hora al día o Nunca?
 M2 Entre 1 y 4 horas al día?
 M3 Más de 4 horas al día?
N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante
 N1 Menos de una hora al día o Nunca?
 N2 Entre 1 y 4 horas al día?
 N3 Más de 4 horas al día?
P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?
 P1 Nunca
 P2 Algunas veces
 P3* Generalmente
**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*
Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?
 Q1 Para nada estresante
 Q2 Ligeramente estresante
 Q3* Moderadamente estresante
 Q4* Muy estresante
**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L*: _____
 P*: _____
 Q*: _____

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador More Carlos. FECHA 13-11-2013

<p>ESPALDA</p> <p>Postura de la espalda (A) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p> <p>Postura de la espalda (A) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Hacer 50% 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p> <p>Postura estática (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 4</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 4</p> <p>Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 <input type="checkbox"/> puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>24</u></p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>HOMBRO / BRAZO</p> <p>Altura (C) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Altura (C) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (L) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Frecuencia (E) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p> <p>Frecuencia (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p> <p>Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>32</u></p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	<p>MUÑECA / MANO</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p> <p>Movimiento repetitivo (F) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p> <p>Duración (L) y Fuerza (F)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Postura de muñeca (E) y Fuerza (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p> <p>Postura de muñeca (E) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 8</p> <p>Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>36</u></p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	<p>CUELLO</p> <p>Postura del cuello (G) y Peso (P)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>L1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>L2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>L3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p> <p>Demanda visual (L) y Duración (L)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p> <p>Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>14</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>Alto</u></p> <p>CONDUCCIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>Bajo</u></p> <p>VIBRACIÓN</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>Bajo</u></p> <p>RITMO DE TRABAJO</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>Moderado</u></p> <p>ESTRÉS</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center; font-size: 24px;"><u>Bajo</u></p>	G1	G2	G3	L1	2	4	6	L2	4	6	8	L3	6	8	10	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	M1	M2	M3	1	4	9	N1	N2	N3	1	4	9	P1	P2	P3	1	4	9	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
A1	A2	A3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B1	B2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
B3	B4	B5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
C1	C2	C3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
H4	8	10	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
D1	D2	D3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
F1	F2	F3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
J1	J2	J3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
K3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
K1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
K3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
E1	E2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
G1	G2	G3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
L1	2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L2	4	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L3	6	8	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
L1	L2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
J1	2	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J2	4	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
J3	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
M1	M2	M3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
N1	N2	N3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P1	P2	P3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1	4	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
O1	O2	O3	O4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	4	9	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

Alto Alto Alto Bajo

22

NOMBRE DEL TRABAJADOR Ednevia Melton (chofer) FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input checked="" type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)?</p> <p>A2 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input type="checkbox"/> Si</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input checked="" type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input checked="" type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input checked="" type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input checked="" type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input checked="" type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p>	
<p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input checked="" type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p>	
<p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input checked="" type="checkbox"/> Si, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Si, constantemente</p>	

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L* _____

P* _____

Q* _____

Nombre del trabajador **Echeverri de Pelton** FECHA **13-11-2013**

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1: 2</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1: 4</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1: 6</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>L1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>L2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>L3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1: 8</p>	G1	G2	G3	L1	2	4	6	L2	4	6	8	L3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
L1	2	4	6																																																																				
L2	4	6	8																																																																				
L3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2: 6</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2: 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2: 10</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2: 6</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3: 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3: 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3: 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>14</u> Alto															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4: 6</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (D) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4: 4</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4: 4</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción: <u>4</u> Moderado </p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5: 4</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Frecuencia (D) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5: 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4: 6</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración: <u>1</u> Bajo </p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6: 4</p>	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>30</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>34</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo: <u>1</u> Bajo </p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>20</u>	ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés: <u>1</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	<p style="text-align: center;">Moderado Moderado Alto Bajo</p>																																																													
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

33

NOMBRE DEL TRABAJADOR Luna Harco (Eswadredore)

FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)

A1 casi neutra (menos de 20° recta)?

A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?

A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?

B1 No

B2 Si

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?

B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?

B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)

C1 a la altura de la cintura o por debajo?

C2 sobre la altura del pecho?

C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?

D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?

D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)

E1 la muñeca casi recta?

E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

F1 10 veces por minuto o menos?

F2 de 11 a 20 veces por minuto?

F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

G1 No

G2 Si, ocasionalmente

G3 Si, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

H1 Ligero (menos de 5 Kg)

H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)

H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)

H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

J1 Menos de 2 horas

J2 De 2 a 4 horas

J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

K1 Baja (menos de 1 kg)

K2 Media (de 1 a 4 kg)

K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?

L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

**Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

M1 Menos de una hora al día o Nunca?

M2 Entre 1 y 4 horas al día?

M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

N1 Menos de una hora al día o Nunca?

N2 Entre 1 y 4 horas al día?

N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

P1 Nunca

P2 Algunas veces

P3 Generalmente

**Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

Q1 Para nada estresante

Q2 Ligeramente estresante

Q3* Moderadamente estresante

Q4* Muy estresante

**Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo*

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L*: _____

P*: _____

Q*: _____

PUNTAJÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Luna Marco FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntación 1: 12	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntación 1: 6	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 1: 6	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 1: 8	G1	G2	G3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 2: 10	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 2: 6	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 2: 8	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntación 2: 6	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntación 3: 12	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntación 3: 12	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 3: 8	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>14</u> Alto															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Haz el SOL 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual Postura estática (B) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntación 4: -	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (E) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntación 4: 10	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntación 4: 6	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la conducción: <u>1</u> Bajo	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 5: 8	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 5: 8	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntación 4: 8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la vibración: <u>1</u> Bajo	N1	N2	N3	1	4	9																					
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th><th>B3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntación 6: 6	B1	B2	B3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>48</u>	Puntación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>44</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para el ritmo de trabajo: <u>4</u> Moderado	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B1	B2	B3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
Puntación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>36</u>			ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> Total estrés: <u>1</u> Bajo	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
Muy Alto		Muy Alto	Alto																																																																				

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Haroldo Henry (Encuadrador)

FECHA

13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda
(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?

- B1 No
B2 Sí

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos
(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
C2 sobre la altura del pecho?
C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con
(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
F2 de 11 a 20 veces por minuto?
F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
G2 Sí, ocasionalmente
G3 Sí, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
J2 De 2 a 4 horas
J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
K2 Media (de 1 a 4 kg)
K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?
L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
M2 Entre 1 y 4 horas al día?
M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
N2 Entre 1 y 4 horas al día?
N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
P2 Algunas veces
P3* Generalmente

*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
Q2 Ligeramente estresante
Q3* Moderadamente estresante
Q4* Muy estresante

*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L* _____
P* _____
Q* _____

Nombre del trabajador **Morochó Henry** FECHA **13-11-2013**

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 8</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	G1	G2	G3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 4</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p> <p>Hacer SOLO 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>10</u> Moderado.															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 -</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (E) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción <u>1</u> Bajo</p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración <u>1</u> Bajo</p>	N1	N2	N3	1	4	9																					
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 8</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 Sumar las puntuaciones de 5 y 6 <u>38</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>30</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo <u>4</u> Moderado</p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>1</u> Bajo</p>			O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	Alto Moderado Moderado. Bajo																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

15

NOMBRE DEL TRABAJADOR

Jaden Angel (Cantador)

FECHA

13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR

ESPALDA

A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda

(seleccionar la situación más penosa)

- A1 casi neutra (menos de 20°) (recta)?
- A2 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?
- A3 flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?

B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:

0

Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición **ESTÁTICA** la mayoría del tiempo?

- B1 No
- B2 Si

0

Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es

- B3 Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?
- B4 Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?
- B5 Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?

HOMBRO/BRAZO

C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos

(seleccionar la situación más penosa)

- C1 a la altura de la cintura o por debajo?
- C2 sobre la altura del pecho?
- C3 a la altura de los hombros o por encima?

D. ¿El movimiento del hombro/brazo es

- D1 Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?
- D2 Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?
- D3 Muy frecuente (casi movimientos continuos)?

MANO/MUÑECA

E. ¿Se realiza la tarea con

(seleccionar la situación más penosa)

- E1 la muñeca casi recta?
- E2 la muñeca desviada o doblada?

F. ¿La repetición de los movimientos es

- F1 10 veces por minuto o menos?
- F2 de 11 a 20 veces por minuto?
- F3 más de 20 veces por minuto?

CUELLO

G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?

- G1 No
- G2 Si, ocasionalmente
- G3 Si, constantemente

EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR

TRABAJADORES

H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?

- H1 Ligero (menos de 5 Kg)
- H2 Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)
- H3 Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)
- H4 Muy pesado (20 kg o más)

J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?

- J1 Menos de 2 horas
- J2 De 2 a 4 horas
- J3 Más de 4 horas

K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?

- K1 Baja (menos de 1 kg)
- K2 Média (de 1 a 4 kg)
- K3 Alta (más de 4 kg)

L. ¿La demanda visual de la tarea es

- L1 Baja (casi no se necesitan observar detalles /precisos)?
- L2* Alta (necesidad de observar detalles precisos)?

*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo

- M1 Menos de una hora al día o Nunca?
- M2 Entre 1 y 4 horas al día?
- M3 Más de 4 horas al día?

N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante

- N1 Menos de una hora al día o Nunca?
- N2 Entre 1 y 4 horas al día?
- N3 Más de 4 horas al día?

P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?

- P1 Nunca
- P2 Algunas veces
- P3* Generalmente

*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?

- Q1 Para nada estresante
- Q2 Ligeramente estresante
- Q3* Moderadamente estresante
- Q4* Muy estresante

*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo

* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario

L: Cortes por mal manejo del equipo

P:

Q:

PUNTUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN Nombre del trabajador Jactan Angel FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 1: 8	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 1: 6	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 1: 8	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 1: 8	G1	G2	G3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 10	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 8	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 2: 8	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 2: 8	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 3: 8	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 3: 8	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 3: 10	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>16</u> <u>Muy Alto.</u>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (B) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: -	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (D) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 4: 8	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: 8	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la conducción: <u>1</u> <u>Bajo</u>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (B) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> Puntuación 5: 6	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Frecuencia (D) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 5: 10	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> Puntuación 4: 8	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para la vibración: <u>1</u> <u>Bajo</u>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (B) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> Puntuación 6: 8	B3	B4	B5	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>40</u> <u>Alto</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>42</u> <u>Muy Alto.</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> Total para el ritmo de trabajo: <u>1</u> <u>Bajo</u>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B3	B4	B5																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 y puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>40</u> <u>Alto</u>			ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> Total estrés: <u>1</u> <u>Bajo</u>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				

46

NOMBRE DEL TRABAJADOR Moracho Sofree (Saccionadora) FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20° (recta))?</p> <p>A2 <input checked="" type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input type="checkbox"/> Si</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p> <hr/> <p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input checked="" type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input checked="" type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p> <hr/> <p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input checked="" type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p> <hr/> <p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input type="checkbox"/> Si, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Si, constantemente</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input checked="" type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input checked="" type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input checked="" type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input checked="" type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario</p> <p>L* _____</p> <p>P* _____</p> <p>Q* _____</p>	

Nombre del trabajador Moracho Jafree FECHA 13-11-2013

ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	G1	G2	G3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 10</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hacer SOLO 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Puntuación total para el cuello Sumar las puntuaciones de 1 a 2 <u>12</u> <u>Alto.</u>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (D) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 2</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 2</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Peso (H) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 -</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Frecuencia (D) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 6</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 6</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th><th>B3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 -</p>	B1	B2	B3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <u>24</u>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <u>22</u>	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo <u>1</u> <u>Bajo</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																																															
B1	B2	B3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés <u>4</u></p>			O1	O2	O3	O4	1	4	9	16	ESTRÉS <u>4</u>																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
<u>Alto</u> <u>Moderado</u> <u>Moderado</u> <u>Moderado</u>																																																																							

17

NOMBRE DEL TRABAJADOR Nivelo Edgar (Seccionadora) FECHA 13-11-2013

EVALUACIÓN DEL EVALUADOR	EVALUACIÓN DEL TRABAJADOR
<p>ESPALDA</p> <p>A. Cuando se realiza la tarea, ¿está la espalda (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>A1 <input checked="" type="checkbox"/> casi neutra (menos de 20°) (recta)?</p> <p>A2 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma moderada (más de 20° y menos de 60°)?</p> <p>A3 <input type="checkbox"/> flexionada o girada o inclinada lateralmente de forma excesiva (más de 60°)?</p> <p>B. Seleccionar SOLO UNA de las siguientes opciones:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 0 Para tareas prolongadas, de pie o sentado. ¿Permanece la espalda en posición ESTÁTICA la mayoría del tiempo?</p> <p>B1 <input type="checkbox"/> No</p> <p>B2 <input type="checkbox"/> Si</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 0 Para levantamientos, transportes, empujes y/o arrastres. ¿El movimiento de la espalda es</p> <p>B3 <input type="checkbox"/> Infrecuente (alrededor de 3 veces por minuto o menos)?</p> <p>B4 <input type="checkbox"/> Frecuente (sobre 8 veces por minuto)?</p> <p>B5 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (sobre 12 veces por minuto o más)?</p> <p>HOMBRO/BRAZO</p> <p>C. Cuando se realiza la tarea, ¿están las manos (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>C1 <input type="checkbox"/> a la altura de la cintura o por debajo?</p> <p>C2 <input checked="" type="checkbox"/> sobre la altura del pecho?</p> <p>C3 <input type="checkbox"/> a la altura de los hombros o por encima?</p> <p>D. ¿El movimiento del hombro/brazo es</p> <p>D1 <input checked="" type="checkbox"/> Infrecuente (algunos movimientos intermitentes)?</p> <p>D2 <input type="checkbox"/> Frecuente (movimientos regulares con algunas pausas)?</p> <p>D3 <input type="checkbox"/> Muy frecuente (casi movimientos continuos)?</p> <p>MANO/MUÑECA</p> <p>E. ¿Se realiza la tarea con (seleccionar la situación más penosa)</p> <p>E1 <input checked="" type="checkbox"/> la muñeca casi recta?</p> <p>E2 <input type="checkbox"/> la muñeca desviada o doblada?</p> <p>F. ¿La repetición de los movimientos es</p> <p>F1 <input checked="" type="checkbox"/> 10 veces por minuto o menos?</p> <p>F2 <input type="checkbox"/> de 11 a 20 veces por minuto?</p> <p>F3 <input type="checkbox"/> más de 20 veces por minuto?</p> <p>CUELLO</p> <p>G. Cuando se realiza la tarea, ¿está la cabeza/cuello doblado o girado?</p> <p>G1 <input checked="" type="checkbox"/> No</p> <p>G2 <input type="checkbox"/> Si, ocasionalmente</p> <p>G3 <input type="checkbox"/> Si, constantemente</p>	<p>TRABAJADORES</p> <p>H. ¿Cuál es el máximo peso que MANEJAS MANUALMENTE en la tarea?</p> <p>H1 <input type="checkbox"/> Ligero (menos de 5 Kg)</p> <p>H2 <input checked="" type="checkbox"/> Moderado (entre 5 y menos de 10 kg)</p> <p>H3 <input type="checkbox"/> Pesado (entre 10 y menos de 20 kg)</p> <p>H4 <input type="checkbox"/> Muy pesado (20 kg o más)</p> <p>J. De media, ¿cuánto tiempo pasas al día en esta tarea?</p> <p>J1 <input type="checkbox"/> Menos de 2 horas</p> <p>J2 <input checked="" type="checkbox"/> De 2 a 4 horas</p> <p>J3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas</p> <p>K. Cuando se lleva a cabo la tarea, ¿cuál es la máxima fuerza ejercida por una mano?</p> <p>K1 <input type="checkbox"/> Baja (menos de 1 kg)</p> <p>K2 <input type="checkbox"/> Media (de 1 a 4 kg)</p> <p>K3 <input type="checkbox"/> Alta (más de 4 kg)</p> <p>L. ¿La demanda visual de la tarea es</p> <p>L1 <input checked="" type="checkbox"/> Baja (casi no se necesitan observar detalles precisos)?</p> <p>L2* <input type="checkbox"/> Alta (necesidad de observar detalles precisos)?</p> <p><i>*Si es alta, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>M. En el trabajo, ¿conduces algún vehículo</p> <p>M1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>M2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>M3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>N. En el trabajo, ¿Utilizas herramientas que vibran durante</p> <p>N1 <input checked="" type="checkbox"/> Menos de una hora al día o Nunca?</p> <p>N2 <input type="checkbox"/> Entre 1 y 4 horas al día?</p> <p>N3 <input type="checkbox"/> Más de 4 horas al día?</p> <p>P. ¿Tienes dificultades para seguir el ritmo de trabajo?</p> <p>P1 <input type="checkbox"/> Nunca</p> <p>P2 <input type="checkbox"/> Algunas veces</p> <p>P3* <input type="checkbox"/> Generalmente</p> <p><i>*Si es generalmente, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p> <p>Q. En general, ¿Cómo encuentras este trabajo?</p> <p>Q1 <input checked="" type="checkbox"/> Para nada estresante</p> <p>Q2 <input type="checkbox"/> Ligeramente estresante</p> <p>Q3* <input type="checkbox"/> Moderadamente estresante</p> <p>Q4* <input type="checkbox"/> Muy estresante</p> <p><i>*Si es moderado o muy estresante, por favor, dar más detalles en la sección de abajo</i></p>
<p>* Detalles adicionales para L, P y Q si se considera necesario</p> <p>L*: _____</p> <p>P*: _____</p> <p>Q*: _____</p>	

Nombre del trabajador Nuevo Edgar FECHA 13-11-2013


ESPALDA	HOMBRO / BRAZO	MUÑECA / MANO	CUELLO																																																																				
Postura de la espalda (A) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 4</p>	A1	A2	A3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Altura (C) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	C1	C2	C3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Movimiento repetitivo (F) y Peso (P) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 2</p>	F1	F2	F3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Postura del cuello (G) y Peso (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>G1</th><th>G2</th><th>G3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 1 6</p>	G1	G2	G3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10
A1	A2	A3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
G1	G2	G3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
Postura de la espalda (A) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>A1</th><th>A2</th><th>A3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 4</p>	A1	A2	A3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Altura (C) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>C1</th><th>C2</th><th>C3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 8</p>	C1	C2	C3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Movimiento repetitivo (F) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>F1</th><th>F2</th><th>F3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 6</p>	F1	F2	F3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Demanda visual (L) y Duración (J) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>L1</th><th>L2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 2 4</p>	L1	L2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8												
A1	A2	A3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
C1	C2	C3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
F1	F2	F3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
L1	L2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
Duración (L) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p> <p>Hacer SOLAMENTE 4 si es estático 5 y 6 si manipulación manual</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 8</p>	J1	J2	J3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Duración (L) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>J1</th><th>J2</th><th>J3</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 3 6</p>	J1	J2	J3	K1	2	4	6	K2	4	6	8	K3	6	8	10	Duración visual (L) y Duración (J) <p>Sumar las puntuaciones de 1 a 2</p> <p style="text-align: center;"><u>10</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderada</u></p>															
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
J1	J2	J3																																																																					
K1	2	4	6																																																																				
K2	4	6	8																																																																				
K3	6	8	10																																																																				
Postura estática (B) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	B1	B2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	Frecuencia (D) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	D1	D2	D3	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Postura de muñeca (E) y Fuerza (K) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>K1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>K2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>K3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	E1	E2	K1	2	4	K2	4	6	K3	6	8	CONDUCCIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>M1</th><th>M2</th><th>M3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la conducción</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p>	M1	M2	M3	1	4	9																					
B1	B2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
D1	D2	D3																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
E1	E2																																																																						
K1	2	4																																																																					
K2	4	6																																																																					
K3	6	8																																																																					
M1	M2	M3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Peso (F) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B3</th><th>B4</th><th>B5</th></tr> <tr><td>H1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>H2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> <tr><td>H4</td><td>8</td><td>10</td><td>12</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 -</p>	B3	B4	B5	H1	2	4	6	H2	4	6	8	H3	6	8	10	H4	8	10	12	Frecuencia (D) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 4</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	VIBRACIÓN <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>N1</th><th>N2</th><th>N3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para la vibración</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p>	N1	N2	N3	1	4	9																	
B3	B4	B5																																																																					
H1	2	4	6																																																																				
H2	4	6	8																																																																				
H3	6	8	10																																																																				
H4	8	10	12																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
N1	N2	N3																																																																					
1	4	9																																																																					
Frecuencia (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>B1</th><th>B2</th><th>B3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 6 -</p>	B1	B2	B3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Frecuencia (D) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>D1</th><th>D2</th><th>D3</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td><td>10</td></tr> </table> <p>Puntuación 5 4</p>	D1	D2	D3	J1	2	4	6	J2	4	6	8	J3	6	8	10	Postura de muñeca (E) y Duración (L) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>E1</th><th>E2</th></tr> <tr><td>J1</td><td>2</td><td>4</td></tr> <tr><td>J2</td><td>4</td><td>6</td></tr> <tr><td>J3</td><td>6</td><td>8</td></tr> </table> <p>Puntuación 4 4</p>	E1	E2	J1	2	4	J2	4	6	J3	6	8	RITMO DE TRABAJO <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>P1</th><th>P2</th><th>P3</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td></tr> </table> <p>Total para el ritmo de trabajo</p> <p style="text-align: center;"><u>4</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Moderado</u></p>	P1	P2	P3	1	4	9																					
B1	B2	B3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
D1	D2	D3																																																																					
J1	2	4	6																																																																				
J2	4	6	8																																																																				
J3	6	8	10																																																																				
E1	E2																																																																						
J1	2	4																																																																					
J2	4	6																																																																					
J3	6	8																																																																					
P1	P2	P3																																																																					
1	4	9																																																																					
Puntuación total para la espalda Sumar las puntuaciones de 1 a 4 puntuaciones de 1 a 3 más 5 y 6 <p style="text-align: center;"><u>18</u></p>	Puntuación total para el hombro/brazo Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <p style="text-align: center;"><u>30</u></p>	Puntuación total para la muñeca/mano Sumar las puntuaciones de 1 a 5 <p style="text-align: center;"><u>22</u></p>	ESTRÉS <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><th>O1</th><th>O2</th><th>O3</th><th>O4</th></tr> <tr><td>1</td><td>4</td><td>9</td><td>16</td></tr> </table> <p>Total estrés</p> <p style="text-align: center;"><u>1</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Bajo</u></p>	O1	O2	O3	O4	1	4	9	16																																																												
O1	O2	O3	O4																																																																				
1	4	9	16																																																																				
<u>Moderada</u>	<u>Moderada</u>	<u>Moderada</u>	<u>Bajo</u>																																																																				



Apéndice 6. Matriz de William Fine

Nota: Archivo Adjunto Apendice6.xlsx


Apéndice 7. Modelo de proceso de información de prevención de riesgo y un registro del mismo, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		PROCESO DE INFORMACIÓN DE RIESGOS		Código:	PMI-2014-001
				Página:	01/01
OBJETIVO:	Asegurar la suficiente información para prevenir riesgos de trabajo a todos los empleados de Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
ALCANCE:	Se proporcionará información a todos los empleados respecto de los riesgos de sus respectivos lugares de trabajo y las estrategias dispuestas por la compañía para su prevención, evacuación, contingencia contra incendios, primeros auxilios y ante los cambios que se llegasen a presentar en sus condiciones de trabajo.				
RESPON-SABLES:	PERSONAL A SER INFORMADO		FUNCIONARIO A CARGO DE PROPORCIONAR LA INFORMACIÓN		
	Operarios		Jefe de Producción y Mantenimiento		
	Estibadores Choferes		Jefe de Logística		
	Personal de Administración Central y Ventas		Jefe de Talento Humano		
METODO-LOGÍA:	• El manual de funciones y procedimiento de seguridad con la Información de prevención de riesgos en su puesto de trabajo se entregará por escrito a cada trabajador.				
	• La información de prevención de riesgos deberá ser transmitida a todos los trabajadores de manera verbal y explicativa.				
	• En el caso de nuevos funcionarios y trabajadores, esta información deberá ser incluida en su proceso de inducción.				
	• Las indicaciones a todos los trabajadores deberán complementarse con sistemas visuales de información como letreros, afiches, rótulos, pancartas y demás señalética que aporte a esta actividad.				
	• Las máquinas y equipos existentes en la Planta deben contar con su respectivo manual de uso e instrucciones de funcionamiento y mantenimiento adecuado.				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	



	REGISTRO DE LA INFORMACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	Código:	PMI-2014-002
		Página:	01/01
OBJETIVO:	Dejar constancia de que en el momento del ingreso de un nuevo empleado a la compañía, éste haya recibido información verbal y escrita, explicativa y general sobre los riesgos laborales que pueden presentarse durante el desempeño de sus funciones, así como de las estrategias de protección y prevención establecidas.		
DURACIÓN:	La inducción respecto de prevención de riesgos laborales tuvo una duración de 20 Minutos.		
INFORMACIÓN ESCRITA RECIBIDA			
CONTENIDOS:			
• Características básicas de la organización			
• Derechos y deberes del funcionario en materia de prevención de riesgos de trabajo.			
• Estrategias de prevención y protección de Riesgos básicas de la compañía.			
• Estrategias de prevención y protección de Riesgos puntuales de su puesto de trabajo.			
• Manual de procedimientos de seguridad en el lugar de trabajo.			
• Normas de adaptación en el lugar de trabajo.			
• Plan de contingencia en situaciones de alerta, desastre o emergencia.			
• Plan de capacitación continua en función de las actividades de su puesto de trabajo.			
FECHA:		FECHA:	
ENTREGADO POR:		RECIBIDO POR:	
FIRMA:		FIRMA:	

Apéndice 8. Modelo de procedimiento de formación en prevención de riesgo y un registro del mismo, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		PROCESO DE CAPACITACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS		Código:	PMI-2014-003
				Página:	01/01
OBJETIVO:	Elaborar el plan de formación preventiva de la organización Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., para que sea incorporado al plan de capacitación integral de la compañía.				
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.				
RESPON- SABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar el plan de formación preventiva, • Incorporarlo al plan de capacitación integral de la compañía, • Elaborar reportes de evaluación, • Llevar a cabo la capacitación inicial en prevención riesgos a nuevos funcionarios como complemento de su inducción. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 		<ul style="list-style-type: none"> • Dictar la capacitación preventiva puntual al personal de su sección, resaltando aquellas tareas críticas y los equipos necesarios, incluida la protección personal necesaria. 		
	Personal de Administración Central y Ventas		Jefe de Talento Humano		
METODO- LOGÍA:	• El manual de seguridad con la Información de prevención de riesgos en su puesto de trabajo se entregará por escrito a cada trabajador.				
	• La información de prevención de riesgos deberá ser transmitida a todos los trabajadores de manera verbal y explicativa.				
	• En el caso de nuevos funcionarios y trabajadores, esta información deberá ser incluida en su proceso de inducción.				
	• Las indicaciones a todos los trabajadores deberán complementarse con sistemas visuales de información como letreros, afiches, rótulos, pancartas y demás señalética que aporte a esta actividad.				
	• Las máquinas y equipos existentes en la Planta deben contar con su respectivo manual de uso e instrucciones de funcionamiento y mantenimiento adecuado.				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	



	REGISTRO DE CAPACITACIÓN INICIAL SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES		Código: PMI-2014-004
			Página: 01/01
OBJETIVO:	Dejar constancia de que al cabo de sus 15 primeros días de trabajo en IMPORQUIMI Cía. Ltda., el nuevo funcionario haya recibido la formación inicial sobre los riesgos laborales que pueden presentarse durante sus labores en la organización, así como de las medidas de protección y prevención establecidas.		
DURACIÓN:	La capacitación inicial sobre prevención de riesgos en el trabajo tuvo una duración de 1 Hora con 30 Minutos.		
CAPACITACIÓN INICIAL RECIBIDA			
CONTENIDOS:			
<ul style="list-style-type: none"> • Disposición por áreas de IMPORQUIMI Cía. Ltda. • Medidas de prevención de riesgos de la compañía. • Riesgos que presenta la empresa: de iluminación, polvo, ruido, vibración, incendio, etc. • Reglas generales de seguridad de la organización. • Proceso de comunicación de riesgos al interior de la compañía. • Procedimiento en caso de emergencias. • Localización y uso apropiado de los extintores. • Procedimiento en caso de accidentes. • Equipo de emergencia con el que cuenta la empresa. • Señales de seguridad en la organización. • Procedimiento de emergencias en los exteriores de la compañía. (AEPIC) • Procedimiento en situación de riesgo grave. 			
FECHA:		FECHA:	
CAPACITADOR:		CAPACITADO:	AUTORIZADO POR:
FIRMA:		FIRMA:	FIRMA:




	REGISTRO DE CAPACITACIÓN ESPECÍFICA SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES		Código: PMI-2014-005
			Página: 01/01
OBJETIVO:	Dejar constancia de que para el desempeño de sus tareas puntuales de trabajo en IMPORQUIVI Cía. Ltda., el funcionario haya recibido la formación específica sobre los riesgos laborales que pueden presentarse durante las actividades inherentes a su puesto de trabajo, así como de las medidas de protección y prevención establecidas por la Jefatura de su respectiva sección.		
DURACIÓN:	Permanente, en la medida que las Jefaturas de cada unidad así lo requieran.		
CAPACITACIÓN ESPECÍFICA RECIBIDA			
CONTENIDOS:			
<ul style="list-style-type: none"> • Gestión de la unidad y su importancia para la organización. • Medidas de prevención de riesgos al interior de la sección. • Riesgos que presenta el área específica: estructural, ventilación, mecánico, incendio, etc. • Reglas generales de seguridad de la unidad. • Proceso de comunicación de riesgos dentro de la sección. • Procedimiento en caso de emergencias en su área de trabajo. • Localización y uso apropiado de los extintores que se encuentran al interior de la unidad. • Procedimiento en caso de accidentes dentro de la sección. • Equipo de emergencia con el que cuenta el área específica de trabajo. • Señales de seguridad al interior de la unidad. • Procedimiento en situación de riesgo grave en su sección de trabajo. 			
FECHA:	FECHA:	FECHA:	
CAPACITADOR:	CAPACITADO:	AUTORIZADO POR:	
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	

Apéndice 9. Plan de Emergencia Interno

	PLAN DE EMERGENCIA INTERNO		Código:	PMI-2014-028
			Página:	01/03
OBJETIVO:	El presente Plan de Emergencia Interno (PEI) tiene por objeto planificar y organizar el conjunto de medios y procedimientos de actuación de funcionarios y trabajadores de IMPORQUIVI CÍA Ltda., orientados a prevenir potenciales situaciones de emergencia y, en su caso, a mitigar los efectos de las mismas en el interior de las instalaciones.			
ALCANCE Y CONSIDERACIONES:	<p>Ante la eventualidad de una emergencia, todas las áreas de la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda. y el inmueble que ocupa se encontrará a disposición de las medidas de seguridad previstas en el presente PEI.</p> <p>En caso de presentarse una emergencia, las actividades que se realizan en la empresa deberán suspenderse parcial o totalmente dependiendo de la magnitud de los riesgos.</p> <p>Este documento deberá ser comunicado a todo el personal a través de una campaña de difusión tanto verbal como escrita. En la escrita, se deberá indicar cuáles son las acciones que se deben realizar, al presentarse los sistemas de alerta o según como disponga el presente PEI.</p>			
RESPONSABLES:	RESPONSABLE	CARGO	FUNCIONES	
	Presidente del comité de seguridad e higiene en el trabajo y Emergencias.	Supervisor de riesgos asignado	<p>Realizar anualmente el Plan de Emergencias.</p> <p>Evaluar el Plan luego de un simulacro, incidente, emergencia, mejora o cambio e implantará las medidas de correctoras adecuadas.</p>	
	Jefes de emergencia	Jefe de Planta para el área operativa y Jefe de Talento Humano para el área Administrativa y de comercialización.	<p>Gestionar las situaciones de Emergencia.</p> <p>Declarar la situación de emergencia, ordenar la evacuación y buscar ayuda externa.</p> <p>Dar por terminada la situación de emergencia y notifica al personal .</p>	
	Equipo de intervención y evacuación	Brigadistas asignados en las respectivas unidades	<p>Al escuchar o visualizar una señal de Emergencia, comunicar inmediatamente y colaborar con los Jefes de Emergencia en aquello que este consideren necesario. Proceder de inmediato, una vez difundida la orden de EVACUACIÓN.</p> <p>Se ubicará en las zonas asignadas y liderará a los evacuados hacia el punto de encuentro.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Socorrer a las personas discapacitadas o con especiales dificultades. - Al dar por terminado el desalojo, guiar a los evacuados y registrarlos. 	
PROCEDIMIENTO ANTE UNA EMERGENCIA	<p>Detectada una anomalía, averigüe y analice de qué se trata. Evaluar rápidamente la magnitud del problema y comuníquela inmediatamente al Jefe de Emergencia.</p> <p>En caso de no encontrarse cerca el Jefe de Emergencia, dar alerta de la forma más rápida posible para poner en acción al Equipo de Intervención accionando las alarmas auditivas y visuales para la evacuación del personal.</p> <p>Interrumpir toda actividad, apagar equipos, abrir puertas y dirigirse por la Ruta de Evacuación al Punto de Encuentro, siguiendo todo el tiempo los procedimientos establecidos durante la intervención de la brigada para el control de la emergencia.</p> <p>Ayudar a dirigirse al Punto de Encuentro a todas las personas que tengan algún impedimento físico y visitas. Suspender el sistema eléctrico de todo el establecimiento.</p> <p>Solicitar apoyo externo de los organismos de ayuda (ECU 911, Policía Nacional, Bomberos, etc.) La principal prioridad es proteger en primer lugar la integridad de todas las personas que se encuentren en las instalaciones; en segundo lugar y de ser factible, reducir al mínimo las posibles pérdidas.</p>			
FECHA:	FECHA:	FECHA:		
ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:		
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:		



	PLAN DE EMERGENCIA INTERNO		Código:	PMI-2014-028	
			Página:	02/03	
DEFINICIONES IMPORTANTES	Plan de Emergencia: Es un conjunto de medidas destinadas a hacer frente a situaciones de riesgo, minimizando los efectos sobre las personas y enseres que se pudieran derivar y, <u>garantizando la evacuación segura de sus ocupantes, si fuese necesaria.</u>				
	Plan de Evacuación: Es un acuerdo preestablecido por todos los ocupantes de un área o edificación, con el fin de establecer como deben actuar en el menor tiempo posible, los sitios de reunión y las rutas más convenientes para una evacuación segura en caso de emergencia.				
	Evacuación: Acción de desocupar ordenada y planificada mente un lugar y es realizado por los ocupantes por razones de seguridad ante un peligro potencial o inminente.				
	Conato de emergencia: Situación de emergencia controlable con los recursos de IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
	Equipo de intervención y evacuación: Es el grupo responsable de promover acciones preventivas. Su función principal es dirigir, ejecutar y evaluar el plan de Evacuación y programar los simulacros periódicos.				
	Emergencia: Situación de emergencia que no resulta controlable con los recursos existentes en IMPORQUIVI Cía. Ltda. y que requiere por tanto de ayuda externa, pudiendo suponer la evacuación parcial o total del personal presente en las instalaciones.				
	Punto de Encuentro: Espacio alejado 100 m. de las zonas de mayor riesgo y a 15 m. de la edificación de IMPORQUIVI Cía. Ltda. y de objetos que puedan caer. Se encuentra ubicado en el espacio libre junto a la zona de estacionamiento, no interrumpe rutas de acceso a la edificación ni tampoco interfiere con las operaciones del equipo de intervención y evacuación, además es donde se tiene el mayor nivel de seguridad y control respecto de líneas eléctricas, tránsito vehicular, depósitos de combustibles, estructuras inestables e irregularidades del suelo.				
	Ruta de Evacuación: Camino libre de obstáculos, iluminado, de superficie antideslizante y sin irregularidades, que tiene capacidad suficiente para desalojar a la totalidad del personal de IMPORQUIVI Cía. Ltda. Cuenta con apropiada señalización y rutas alternas para llegar al punto de encuentro como sitio seguro de evacuación.				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ENTREGADO POR:		RECIBIDO POR:		AUTORIZADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	


































	PLAN DE EMERGENCIA INTERNO		Código:	PMI-2014-028
			Página:	03/03
RECOMENDACIONES BÁSICAS	<p>Salidas de Emergencia: IMPORQUIVI Cía. Ltda. cuenta con tres salidas de emergencia, permanentemente disponibles, sin seguros y en buen funcionamiento; las tres salidas tienen capacidad suficiente para la totalidad del personal de la organización, están alejadas de objetos inflamables, se abren en el sentido del flujo de las personas, están libres de obstáculos y tienen manijas de seguridad para evacuación.</p>			
	<p>Extintores: Se encuentran en sitios despejados a lo largo de las vías de acceso normales, incluyendo las salidas de las diferentes áreas de IMPORQUIVI Cía. Ltda., son de sencillo acceso y con disponibilidad inmediata. Los equipos se encuentran libres y de fácil manipulación, debido a su instalación con ganchos firmemente adheridos a las paredes, aparte de estar cargados y en condición operable. Las instrucciones de operación de los extintores se localizan frente a los mismos. Los equipos reciben inspecciones mensuales de su estado. El Jefe de Emergencias conoce, entrena y dispone permanentemente de personal capacitado en el mantenimiento adecuado de los extintores.</p>			
	<p>Evacuación de personas discapacitadas y / o imposibilitadas: Contar con un registro permanente y actualizado de personas con capacidades especiales que trabajen o ingresen a la empresa como visitantes, para efectos de establecer un rol de emergencias para las mismas. Identificar y asignar un ayudante para cada persona con capacidades especiales, quien velará por la seguridad de la persona, por lo tanto se tendrá en cuenta su fuerza y capacidad física. Asignar dos ayudantes para personas en silla de ruedas o que no puedan caminar. Identificar las vías de escape más apropiadas para todas las personas con capacidades especiales y mantenerlas despejadas.</p>			
	<p>ANTE UNA EMERGENCIA: Mantener la calma. Desconectar equipos eléctricos. Ubicar la salida de emergencia más cercana. Verificar que todos hayan evacuado, cierre puertas y salga sin correr. Dar prioridad a las personas más expuestas al riesgo. Seguir la ruta de evacuación rápidamente sin regresarse o dar marcha atrás bajo ningún motivo, conservando su derecha hasta el punto de encuentro. Si hay humo, desplazarse a ras del piso. Seguir las instrucciones de la persona que coordina la evacuación. Evite llevar muebles y electrodomésticos. Si el tiempo lo permite llevar consigo radio, dinero, papeles importantes y agua. Coloque en un lugar visible los planos de evacuación y lugares de reunión, de manera que todos conozcan la ruta de escape segura.</p>			
FECHA:		FECHA:		FECHA:
ENTREGADO POR:		RECIBIDO POR:		AUTORIZADO POR:
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:



Apéndice 10. Modelo de procedimiento de señalización en prevención de, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

















	PROCEDIMIENTO DE SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD		Código:	PMI-2014-006	
			Página:	01/05	
OBJETIVO:	Definir el Sistema de Señalización de Seguridad y Salud en la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.				
RESPON- SABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Estudiar y Elaborar el Sistema de Señalización de Seguridad y Salud, • Incorporarlo al plan de capacitación integral de la compañía, • Elaborar reportes de evaluación, • Llevar a cabo la capacitación inicial sobre Señalización a nuevos funcionarios como complemento de su inducción. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 		<ul style="list-style-type: none"> • Dictar la capacitación de Señalética puntual al personal de su sección, resaltando aquellas Señalización de prohibición y obligación. 		
	Personal de Administración Central y Ventas -Jefe de Talento Humano		Informar y Capacitar al personal Administrativo en tema de Señalización; dar a conocer el plan contra incendios y Evacuación.		
METODO- LOGÍA:	• Determinar qué sistema de señalización de Seguridad es el más adecuado para cada caso que puede presentarse.				
	• La información / formación deberá ser transmitida a todos los trabajadores de manera verbal y explicativa.				
	• La información / formación inicial deberá ser transmitida en la inducción del nuevo empleado sobre la señalización básica de la compañía y del Plan de Emergencia.				
	• La formación específica de Señalización será impartida a los funcionarios conjuntamente con la formación de dicho puesto por la Jefatura de su respectiva sección.				
	• Control periódico del Sistema de Señalización de Seguridad se realiza según el procedimiento de Revisiones de seguridad establecido para confirmar el buen estado y funcionamiento.				
	• Las máquinas y equipos existentes en la Planta deben contar con su respectiva Señalización de Advertencia, prohibición y Peligro y obligaciones de uso de EPI				
	• Señalización de evacuación y salidas de emergencia				
	• Señalización de las instalaciones eléctricas peligrosas				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	

		SEÑALES EN FORMA DE PANEL		Código:	PMI-2014-007																				
				Página:	02/05																				
OBJETIVO:	Alertar al personal y visitantes de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. de los posibles peligros mediante señales de Advertencia																								
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.																								
SEÑAL DE ADVERTENCIA																									
FORMA:	Triangular.																								
COLOR:	Amarillo o Amarillo Anaranjado Pictograma negro sobre fondo amarillo (el amarillo deberá cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal), bordes negros. Como excepción, el fondo de la señal sobre "materias nocivas o irritantes" será de color naranja, en lugar de amarillo, para evitar confusiones con otras señales similares utilizadas para la regulación del tráfico por carretera.																								
SIGNIFICADO:	Atención y Peligro																								
APLICACIÓN:	Señalización de Riesgos Señalización de Pasajes Peligrosos/ Obstáculos																								
SIMBOLOGIA:	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td> ATENCION</td> <td> ATENCION RIESGO DE INCENDIO</td> <td> ATENCION RIESGO DE EXPLOSION</td> <td> ATENCION RIESGO DE CORROSION</td> <td> ATENCION RIESGO DE TOXICO</td> </tr> <tr> <td> ATENCION RIESGO DE RADIOACTIVIDAD</td> <td> PELIGRO RIESGO DE ELECTROCUCION</td> <td> ATENCION RIESGO DE RESBALAR</td> <td> ATENCION RIESGO CAIDA DE OBJETOS</td> <td> ATENCION VEHICULOS INDUSTRIALES</td> </tr> <tr> <td> ATENCION CARGAS SUSPENDIDAS</td> <td> ATENCION HOMBRES TRABAJANDO</td> <td> ATENCION MATERIAL COMBUSTIBLE</td> <td> ATENCION GAS ENVASADO</td> <td> ATENCION MAQUINAS EN MOVIMIENTO</td> </tr> <tr> <td> RIESGO CHOQUE ELECTRICO</td> <td> ATENCION PEATONES</td> <td> ATENCION MATERIAL INFECIOSO</td> <td> ATENCION PUESTA A TIERRA</td> <td></td> </tr> </table>					 ATENCION	 ATENCION RIESGO DE INCENDIO	 ATENCION RIESGO DE EXPLOSION	 ATENCION RIESGO DE CORROSION	 ATENCION RIESGO DE TOXICO	 ATENCION RIESGO DE RADIOACTIVIDAD	 PELIGRO RIESGO DE ELECTROCUCION	 ATENCION RIESGO DE RESBALAR	 ATENCION RIESGO CAIDA DE OBJETOS	 ATENCION VEHICULOS INDUSTRIALES	 ATENCION CARGAS SUSPENDIDAS	 ATENCION HOMBRES TRABAJANDO	 ATENCION MATERIAL COMBUSTIBLE	 ATENCION GAS ENVASADO	 ATENCION MAQUINAS EN MOVIMIENTO	 RIESGO CHOQUE ELECTRICO	 ATENCION PEATONES	 ATENCION MATERIAL INFECIOSO	 ATENCION PUESTA A TIERRA	
 ATENCION	 ATENCION RIESGO DE INCENDIO	 ATENCION RIESGO DE EXPLOSION	 ATENCION RIESGO DE CORROSION	 ATENCION RIESGO DE TOXICO																					
 ATENCION RIESGO DE RADIOACTIVIDAD	 PELIGRO RIESGO DE ELECTROCUCION	 ATENCION RIESGO DE RESBALAR	 ATENCION RIESGO CAIDA DE OBJETOS	 ATENCION VEHICULOS INDUSTRIALES																					
 ATENCION CARGAS SUSPENDIDAS	 ATENCION HOMBRES TRABAJANDO	 ATENCION MATERIAL COMBUSTIBLE	 ATENCION GAS ENVASADO	 ATENCION MAQUINAS EN MOVIMIENTO																					
 RIESGO CHOQUE ELECTRICO	 ATENCION PEATONES	 ATENCION MATERIAL INFECIOSO	 ATENCION PUESTA A TIERRA																						
FECHA:		FECHA:		FECHA:																					
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:																					
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:																					

		SEÑALES EN FORMA DE PANEL		Código:	PMI-2014-008																		
				Página:	03/05																		
OBJETIVO:	Prohibir un comportamiento susceptible de provocar un peligro al personal y visitantes de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. mediante señales de Prohibición.																						
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.																						
SEÑAL DE PROHIBICIÓN																							
FORMA:	Redonda.																						
COLOR:	Color del fondo: blanco, Banda circular y barra diagonal: rojo y Símbolo o texto: negro Pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda (transversal descendente de izquierda a derecha atravesando el pictograma a 45° respecto a la horizontal) rojos (el rojo deberá cubrir como mínimo el 35% de la superficie de la señal).																						
SIGNIFICADO:	Parada, Prohibición y Equipo de lucha contra incendios																						
APLICACIÓN:	Señales de parada y prohibición. Señales de dispositivos de desconexión de urgencia.																						
SIMBOLOGIA:	<table border="0" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td>Prohibido fumar</td> <td></td> <td>Prohibido apagar con agua</td> <td></td> <td>Prohibido fumar y llamas desnudas</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Prohibido pasar a los peatones</td> <td></td> <td>Entrada prohibida a personas no autorizadas</td> <td></td> <td>Prohibido a los vehículos de manutención</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Agua no potable</td> <td></td> <td>No tocar</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>						Prohibido fumar		Prohibido apagar con agua		Prohibido fumar y llamas desnudas		Prohibido pasar a los peatones		Entrada prohibida a personas no autorizadas		Prohibido a los vehículos de manutención		Agua no potable		No tocar		
	Prohibido fumar		Prohibido apagar con agua		Prohibido fumar y llamas desnudas																		
	Prohibido pasar a los peatones		Entrada prohibida a personas no autorizadas		Prohibido a los vehículos de manutención																		
	Agua no potable		No tocar																				
FECHA:		FECHA:		FECHA:																			
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:																			
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:																			

		SEÑALES EN FORMA DE PANEL		Código:	PMI-2014-009	
				Página:	04/05	
OBJETIVO:	Obligar a un comportamiento determinado al personal y visitantes de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. mediante señales de Obligación.					
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.					
SEÑAL DE OBLIGACIÓN						
FORMA:	Redonda.					
COLOR:	Color del fondo: Azul, símbolo o texto: blanco y el símbolo o el texto debe ser ubicado centrado sobre el fondo					
	Pictograma blanco sobre fondo azul (el azul deberá cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal). Cuando no haya un símbolo para indicar el significado particular deseado, éste se obtendrá preferentemente usando la señal general de acción obligatoria agregándose una señal suplementaria o usando alternativamente un texto en lugar de un símbolo en la señal de acción obligatoria					
SIGNIFICADO:	Señales de obligación e indicaciones.					
APLICACIÓN:	Obligación de llevar equipos de protección personal					
	Localización de Aseos, etc.					
SIMBOLOGIA:		Protección obligatoria de vías respiratorias		Protección obligatoria de las manos		Protección obligatoria de la cara
		Protección obligatoria de la cabeza		Protección obligatoria de los pies		Protección individual obligatoria contra caídas
		Protección obligatoria del oído		Protección obligatoria del cuerpo		Vía obligatoria para peatones
		Protección obligatoria de la vista		Obligación general (acompañada, si procede, de una señal adicional)		
FECHA:		FECHA:		FECHA:		
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:		
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:		


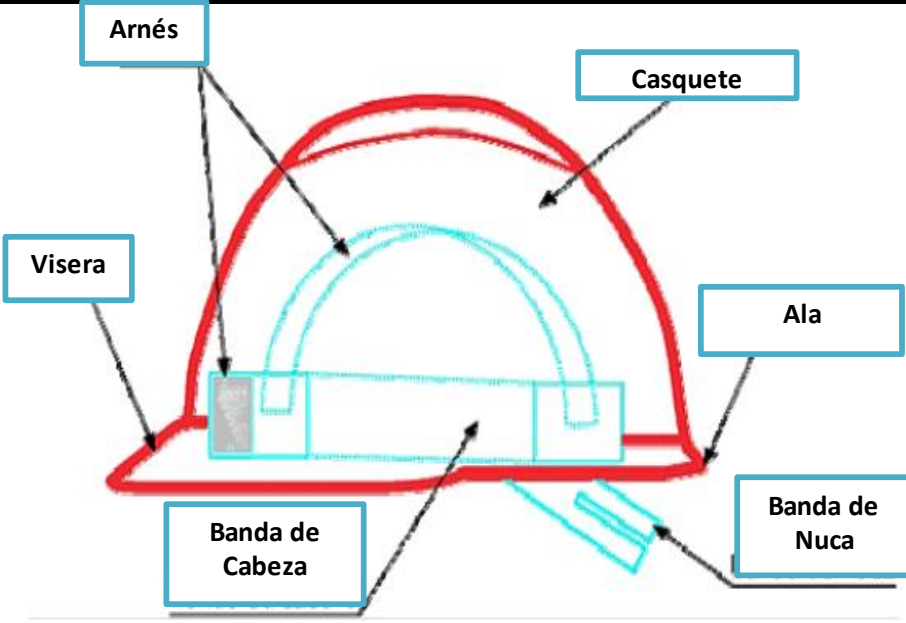
	SEÑALES EN FORMA DE PANEL		Código:	PMI-2014-0010	
			Página:	05/05	
OBJETIVO:	Proporcionar indicaciones a las salidas de socorro, primeros auxilios al personal y visitantes de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. mediante señales de Salvamento o de Socorro				
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.				
SEÑAL DE SALVAMENTO O DE SOCORRO					
FORMA:	Cuadrada o rectangular según sea necesario para ubicar el símbolo o texto.				
COLOR:	Color del fondo: verde, símbolo o texto: blanco y el símbolo o el texto debe ser ubicado centrado sobre el fondo.				
	Pictograma blanco sobre fondo verde (el verde deberá cubrir como mínimo el 50% de la superficie de la señal). Cuando no haya un símbolo para indicar el significado particular deseado, éste se obtendrá usando un texto en lugar de un símbolo en la señal de información.				
SIGNIFICADO:	Situación de Seguridad, Señal de Salvamento o Auxilio.				
APLICACIÓN:	Señalización de pasajes y salidas de socorro				
	Puesto de primeros Auxilios o Salvamento.				
SIMBOLOGIA:		Primeros Auxilios		Dirección a Seguir (señal indicativa adicional a las anteriores)	
		Camilla de Emergencia			
		Ducha de Seguridad			
		Lavado de los Ojos		Camino de la Salida de Socorro	
		Teléfono de Socorro			
	FECHA:		FECHA:		FECHA:
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	

	SEÑALES EN FORMA DE PANEL		Código:	PMI-2014-011										
			Página:	01/01										
OBJETIVO:	Indicar la ubicación o lugar donde se encuentran "los dispositivos o instrumentos de lucha contra incendios" como extintores, mangueras, etc., de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. mediante señales de Lucha contra incendios.													
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.													
SEÑAL DE LUCHA CONTRA INCENDIOS														
FORMA:	Cuadrada o rectangular según sea necesario para ubicar el símbolo o texto.													
COLOR:	Color del fondo: rojo y símbolo o texto: blanco													
SIGNIFICADO:	Parada, Prohibición, Equipo de lucha contra incendios.													
APLICACIÓN:	Señalización de parada y prohibición.													
	Dispositivos de desconexión de Urgencia.													
SIMBOLOGIA:	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">Manguera para Incendios</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">Escalera de Mano</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">Extintor</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">Teléfono contra Incendios</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">Dirección a Seguir (señal indicativa adicional a las anteriores)</td> </tr> </table>					Manguera para Incendios		Escalera de Mano		Extintor		Teléfono contra Incendios		Dirección a Seguir (señal indicativa adicional a las anteriores)
	Manguera para Incendios													
	Escalera de Mano													
	Extintor													
	Teléfono contra Incendios													
	Dirección a Seguir (señal indicativa adicional a las anteriores)													
FECHA:		FECHA:		FECHA:										
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:										
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:										


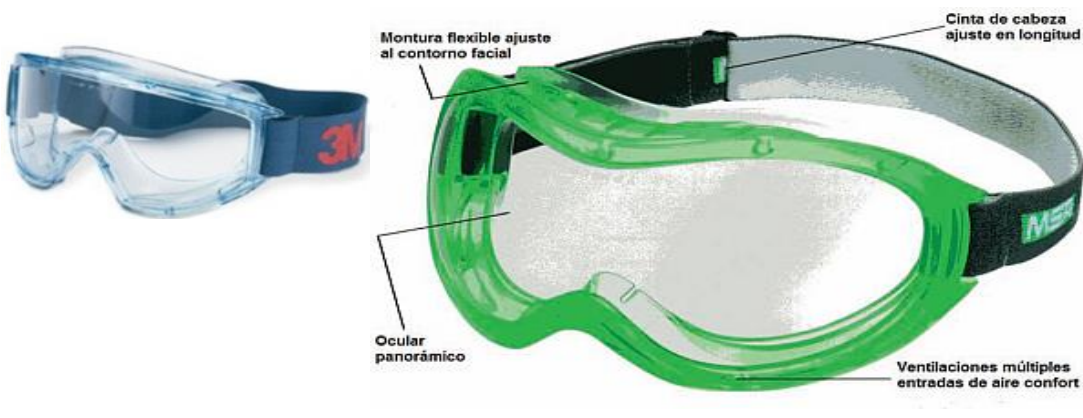




Apéndice 11. Modelo de Proceso y normas de utilización de EPI en prevención de riesgos, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.


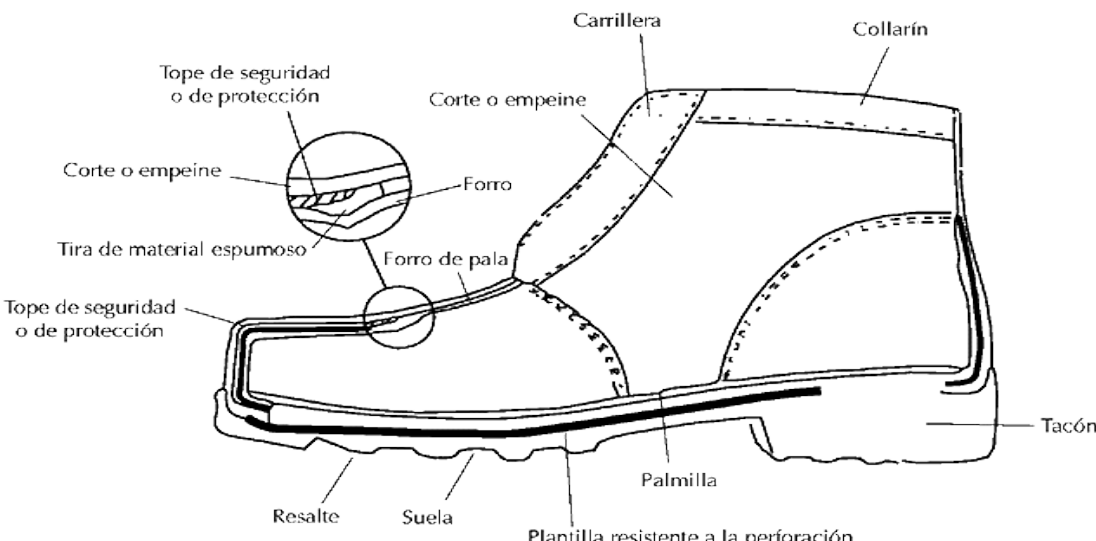
	NORMAS GENERALES DE UTILIZACIÓN DE EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)	Código:	PMI-2014-007
		Página:	01/01
CONTENIDOS:			
Emplear obligatoriamente el EPI solo para trabajos establecidos y conocer sus limitaciones.			
Verificar que el EPI utilizado garantice su seguridad y sea correcto frente al Riesgo y sus consecuencias.			
Seguir las Instrucciones recibidas sobre el correcto uso de EPI sobre colocación y ajuste.			
Usar EPI de manera individual y personal			
Usar EPI durante la exposición al Riesgo y en áreas de obligatoriedad.			
Seguir instrucciones del fabricante del EPI para su mantenimiento y limpieza o desinfección.			
Controlar el estado de los EPI.			
Reportar al responsable de inmediato en caso de que el EPI haya cumplido su vida útil.			
Designar y Almacenar el EPI en un lugar específico sin exposición a la luz solar directa.			
No modificar los EPI por ejemplo: haciendo agujeros de ventilación, pintándolo, haciendo marcas, etc.			
Leer el folleto informativo de cada EPI			
FECHA:		FECHA:	
CAPACITADOR:		AUTORIZADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:	






	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		Código:	PMI-2014-006
			Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado del casco de protección individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.			
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.			
Casco de Protección				
Riesgos		Protección	Función	
Mecánicos: impacto por caída de objetos, choques, a trocamiento lateral. Otros: eléctricos, térmicos.		Parte superior de la Cabeza	Proteger la parte superior de la cabeza contra la caída de objetos y contacto eléctrico accidental.	
Mantenimiento			Almacenamiento	
Desechar el equipo si: <ul style="list-style-type: none"> • Se decolora o se desprende fibras • A sufrido cualquier impacto significativo • Está desgastado o deformado • El arnés está dañado o deformado supera su vida útil.			<ul style="list-style-type: none"> • Guardar en el estante destinado para el efecto los cascos de seguridad que no se utilicen, colocarlos horizontalmente • No exponer a la luz solar directa ni a temperaturas frías. 	
Esquema de partes de un Caso de Protección				
FECHA:	FECHA:	FECHA:		
ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:		
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:		

	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL	Código:	PMI-2014-013
		Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado de tampones auditivos reusables de protección individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.		
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.		
Tampones Auditivos reusables			
Riesgos		Protección	Función
Exposición al ruido		Oído	Es atenuar el ruido molesto presente en el entorno de trabajo, con el fin de evitar daños en el oído del usuario debido a niveles sonoros elevados durante su jornada de trabajo.
Uso		Mantenimiento	
<ul style="list-style-type: none"> • Los protectores auditivos deberán llevarse mientras dure la exposición al ruido. • Los tapones auditivos son estrictamente personales. 		<ul style="list-style-type: none"> • Lavar los protectores auditivos en agua tibia jabonosa y con un cepillo de dientes. • Secar cuidadosamente los protectores y colocar en un lugar limpio antes de ser reutilizados. 	
 <p>INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE TAMPONES AUDITIVOS</p> <p>1</p>  <p>Mientras sostiene el vástago, coloque una mano sobre la cabeza y suavemente estire la parte superior de la oreja hacia arriba y hacia atrás.</p> <p>2</p>  <p>Coloque el tapón para oídos de modo que todos los rebordes queden correctamente ubicados dentro del conducto auditivo.</p>		 <p>3</p>  <p>Cuando el tapón para oídos se coloca correctamente, la punta del vástago puede estar a la vista de alguien que lo observa de frente.</p>	
FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:	
FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:	

	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		Código:	PMI-2014-014
			Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado de gafas de protección individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.			
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.			
Gafas de protección de montura integral				
Riesgos		Protección	Función	
<p>Mecánico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proyecciones de partículas que pueden ocasionar lesiones oculares (impactos) - Exposición a partículas de polvo gruesas (virutas, humos, polvo, etc.) - Proyecciones de salpicaduras de metales fundidos y sólidos candentes <p>Ocasionados por agentes químicos o biológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exposición a gases y partículas de polvo finas (gases, sprays, nieblas, aerosoles, etc.) <p>Ocasionados por agentes físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exposición a radiación óptica (IR, UV, solar) 		Ojos y cara	Proteger de lesiones en los ojos y la cara por acciones externas.	
Mantenimiento				
<ul style="list-style-type: none"> • Limpiar a diario procediendo siempre de acuerdo con las instrucciones que den los fabricantes. • Antes de usar los protectores se debe proceder a un examen visual de los mismos, comprobando que estén en buen estado • Los elementos regulables o los que sirvan para ajustar posiciones se deberán poder retener en los puntos deseados sin que el desgaste o envejecimiento provoquen su desajuste o desprendimiento. 				
				
FECHA:		FECHA:		FECHA:
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:

	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		Código:	PMI-2014-015
			Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado de guantes de protección individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.			
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.			
Guantes de Protección				
Riesgos		Protección	Función	
Mecánico: Riesgos de abrasión (a acción y efecto de desgastar por fricción), corte por cuchilla, rasgado y perforación(a aquellas situaciones en las cuales, en la realización de la tarea, se pueda estar en contacto con superficies o elementos punzantes).		Manos	Evitar lesiones en manos y los antebrazos derivados de la exposición a riesgos mecánicos (corte y abrasión).	
Uso		Mantenimiento		
<ul style="list-style-type: none"> • Antes de utilizar los guantes hay que asegurarse de que están en buenas condiciones y no tienen agujeros, pinchazos o rasaduras. • Respeto de las instrucciones de mantenimiento del fabricante. • Almacenamiento correcto 		Desechar el equipo por: <ul style="list-style-type: none"> • Rotura total o parcial del guante. • Perforaciones, cortes o agujeros en la superficie. • Deformaciones permanentes que impidan una correcta adaptabilidad. 		
				
FECHA:		FECHA:		FECHA:
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:

	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		Código:	PMI-2014-016
			Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado de calzado profesional de protección individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.			
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.			
Calzado profesional				
Riesgos		Protección	Función	
Mecánico: <ul style="list-style-type: none"> •Caídas de objetos sobre: <ul style="list-style-type: none"> - la parte delantera del pie (puntera). - el metatarso. •Caída y golpe sobre el talón. •Pisar objetos punzantes o cortantes. •Corte por Sierra 		pies	Evitar lesiones en los pies producidas por acciones externas.	
Uso		Mantenimiento		
<ul style="list-style-type: none"> • Antes de utilizar el calzado hay que asegurarse de que están en buenas condiciones y no tienen agujeros, <u>pinchazos o rasgaduras.</u> • La higiene diaria es fundamental para evitar enfermedades en los pies. •El uso es estrictamente personal 		<ul style="list-style-type: none"> • Limpiarlo regularmente.. • Secarlo cuando esté húmedo •En casos de transpiración considerable puede ocurrir que el sudor absorbido no se elimine durante el tiempo de descanso, por lo que sería aconsejable utilizar <u>alternativamente dos pares de calzados</u> 		
				
FECHA:	FECHA:	FECHA:		
ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:		
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:		

	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL		Código:	PMI-2014-017
			Página:	01/01
OBJETIVO:	Instruir a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. respecto de el tipo, características y uso apropiado de protección de vías respiratorias individual que se debe utilizar dentro de las instalaciones de la planta.			
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.			
Mascarilla auto filtrantes				
Riesgos		Protección	Función	
Biológico • Material particulado como polvo.		Cubre la nariz y la boca.	Impedir que el contaminante penetre en el organismo a través de vía respiratorias.	
Uso		Mantenimiento		
• Debe ser almacenada en un recipiente sellado y alejado de las zonas contaminadas. En un lugar ventilado y fresco. • Revisar periódicamente el estado de la mascarilla. • Evitar la humedad, y suciedad.		• Limpiarlo regularmente.. • Secarlo cuando esté húmedo • En casos de transpiración considerable puede ocurrir que el sudor absorbido no se elimine durante el tiempo de descanso, por lo que sería aconsejable utilizar alternativamente dos pares de calzados		
INSTRUCCIONES SOBRE SU CORRECTO USO				
<ul style="list-style-type: none"> • Situar la mascarilla debajo de la barbilla situando la pieza de metal encima de la nariz. • Fijar la goma por encima de la parte trasera de su cabeza • Presionar suavemente la pieza de metal situada en la nariz para adaptarla cómodamente a su alrededor. 				
				
	FECHA:	FECHA:	FECHA:	
ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:		
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:		

Apéndice 12. Modelo de procedimiento de Inspecciones y recisiones en prevención, propuesto y Tarjeta de registro para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		PROCEDIMIENTO DE INSPECCIÓN Y REVISIÓN DE SEGURIDAD		Código:	PMI-2014-018
				Página:	01/05
OBJETIVO:	Establecer una metodología para el proceso de Inspección y revisión de los aspectos de Seguridad y Salud en la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
ALCANCE:	El Área de Planta de IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
RESPONSABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Estudiar y Elaborar el Sistema de Inspección y Revisión de Seguridad y Salud, • Incorporarlo al plan de capacitación integral de la compañía, • Elaborar reportes de evaluación, • Llevar a cabo la capacitación inicial sobre Inspección y Revisión a nuevos funcionarios como complemento de su inducción. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 		<ul style="list-style-type: none"> • Dictar la capacitación de Inspección y Revisión puntual al personal de su sección. 		
	Personal de Administración Central y Ventas -Jefe de Talento Humano		<ul style="list-style-type: none"> • Informar y Capacitar al personal Administrativo en tema de Inspección y Revisión. 		
ELEMENTOS A INSPECCIONAR	<ul style="list-style-type: none"> • Se efectuar las revisiones e inspecciones de seguridad de las partes o elementos críticos de los equipos indicados en las Tarjetas de Registro de Partes Criticas. 				
METODOLOGÍA:	<ul style="list-style-type: none"> • Se efectuar las revisiones e inspecciones de seguridad semestralmente de los elementos o partes críticas. • Las Jefaturas realizarán inspecciones del área física de trabajo cada tres meses reflejando documentalmente las deficiencias detectadas y las acciones pertinentes adoptadas. • Se registrarán todas las intervenciones efectuadas en una máquina o equipo con indicación de lo efectuado. • Dar seguimiento a las inspecciones. • Las inspecciones serán debidamente documentadas y registradas por los responsables de las unidades funcionales 				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	



		TARJETA DE REGISTRO DE PARTES O ELEMENTOS A REVISAR / INSPECCIONAR		Código: PMI-2014-019
				Página: 02/05
Máquina/ Equipo:	Escuadra dora	Período:	Semestral	
Unidad Funcional:		Ubicación:	Planta/ corte	
Partes Críticas (*)	Aspectos a Revisar	Realizado		Fecha Próxima Revisión
		SI	NO	
1.- Protecciones y Resguardos	Que este en el lugar recomendado.			
2.- Extracción localizada	Acumulación de polvo Localización (tan cerca como sea posible).			
3.- Útiles	Defectos Afilados Velocidades inadecuadas			
4.- Plano del cuchillo	Deberá coincidir exactamente con el del disco.			
5.- Guías	Reguladas a la altura adecuada			
6.- Mesa de Trabajo	Limpia antes de ejecutar su trabajo.			
(*)Nota: Criterios para elegir las partes Críticas de los Equipos	Elementos que: De fallar, puedan generar riesgo de accidente. Puedan verse sometidos a deterioro. de Fallar, puedan generar defectos de calidad en el producto o proceso. Tengan funciones específicas de seguridad.			
Observación				
FECHA:		FECHA:		FECHA:
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:

Apéndice 13. Modelo de procedimiento de Mantenimiento preventivo en prevención de riesgos y ficha de mantenimiento, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.


		PROCEDIMIENTO DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO		Código:	PMI-2014-020
				Página:	01/02
OBJETIVO:	Garantizar a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda. condiciones adecuadas de rendimiento y funcionamiento de máquinas o herramientas utilizadas en el desempeño de su trabajo.				
ALCANCE:	Área de Planta de IMPORQUIVI Cía. Ltda. con sus respectivos equipos.				
RESPON- SABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Estudiar y Elaborar un Programa de Mantenimiento. • Incorporar al plan de capacitación integral de la compañía, • Elaborar reportes de evaluación, • Llevar a cabo la capacitación inicial sobre Mantenimiento Preventivo a nuevos funcionarios como complemento de su inducción. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 		<ul style="list-style-type: none"> • Dictar la capacitación de Mantenimiento Preventivo puntual al personal de su sección. • Custodiar que los equipos se encuentren en correcto estado y vigilar que las actuaciones de mantenimiento se desarrollen de acuerdo con lo establecido. 		
METODO- LOGÍA:	Personal de Administración Central y Ventas -Jefe de Talento Humano		Informar y Capacitar al personal Administrativo en tema de Mantenimiento.		
	<ul style="list-style-type: none"> • Cada equipo dispondrá de su registro de control de mantenimiento preventivo (Hoja de Vida). Y en el caso de equipos idénticos será solo uno para los existentes. • Cuando se detecten anomalías, estas deberán ser notificadas a la Jefatura correspondiente. 				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	




Apéndice 14. Modelo de procedimiento de Orden y limpieza y formulario para control de la misma, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		PROCEDIMIENTO DE ORDEN Y LIMPIEZA		Código:	PMI-2014-022
				Página:	01/02
OBJETIVO:	Garantizar lugares de trabajo limpios y ordenados para así lograr un ambiente de trabajo adecuado a los empleados de la compañía IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
ALCANCE:	Todas la instalaciones de IMPORQUIVI Cía. Ltda.				
RESPON- SABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Velar por el cumplimiento del proceso de Orden y Limpieza • Elaborar un Plan de Acción de forma anual. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 		<ul style="list-style-type: none"> • Dictar la capacitación de Normas de Orden y Limpieza al personal de su sección. • Fomentar buenos hábitos de trabajo en los empleados • Realizar Inspecciones de Orden y Limpieza en sus áreas correspondientes como mínimo una vez al mes. 		
	Personal de Administración Central y Ventas -Jefe de Talento Humano		Informar y Capacitar al personal Administrativo en tema de Orden y Limpieza.		
METODO- LOGÍA:	<ul style="list-style-type: none"> • Ejecutar el Plan de Acción para la mejora del Orden y Limpieza de los lugares de trabajo y así disminuir riesgos de golpes, choques y caídas en las superficies y el tránsito. 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicación del Cuestionario de Orden y limpieza ejecutado por las Jefaturas. 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Los resultados de las revisiones serán publicados para conocimiento del personal por el Jefe de Planta. 				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	




		FORMULARIO DE INSPECCION DE ORDEN Y LIMPIEZA.		Código:	PMI-2014-023
				Página:	02/02
Máquina/ Equipo:		Custodio:			
Área:		Ubicación:			
		Siempre	A veces	Nunca	No procede
LOCALES					
Están limpias, en buen estado y libres de obstáculos, las escaleras y plataformas.					
Las paredes están limpias y en buen estado.					
Las ventanas están limpias sin impedir la entrada de luz natural.					
El sistema de iluminación está mantenido de forma eficiente y limpia.					
Las señales de seguridad están visibles y correctamente distribuidas.					
Los extintores están en su lugar de ubicación y visibles.					
SUELOS Y PASILLOS					
Los suelos están limpios, secos, sin desperdicios ni material innecesario.					
Están las vías de circulación de personas y vehículos diferenciadas y señalizadas.					
Los pasillos y zonas de tránsito están libres de obstáculos.					
ALMACENAJE					
Las áreas de almacenamiento y deposición de materiales están señalizados.					
Los materiales y sustancias almacenadas se encuentran correctamente identificadas.					
Los materiales se apilan o cargan de manera segura, limpia y ordenada.					
MAQUINARIA Y EQUIPOS					
Se encuentran limpias y libres en su entorno de todo material					
Poseen las protecciones adecuadas y los dispositivos de seguridad en funcionamiento.					
HERRAMIENTAS					
Están almacenadas en cajas o paneles adecuados, donde cada herramienta tiene su lugar.					
Se guardan limpias de aceite y grasa.					
Las eléctricas tienen el cableado y las conexiones en buen estado.					
Están en condiciones seguras para el trabajo, no defectuosas u oxidadas.					
EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL					
Se encuentran marcados o codificados para poderlos identificar por su usuario.					
Se guardan en los lugares específicos de uso personalizado.					
Se encuentran limpios y en buen estado.					
RESIDUOS					
Los contenedores están colocados próximos y accesibles a los lugares de trabajo.					
La zona de alrededor de los contenedores de residuos está limpia.					
FORMULA:	$\% \text{ Cumplimiento} = \frac{2 \cdot (N^{\circ} \text{ Siempre}) + (N^{\circ} \text{ A veces})}{64 - 2 \cdot (N^{\circ} \text{ No procede})}$				
FECHA Y HORA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	

Apéndice 15. Modelo de procedimiento de Comunicación en prevención de riesgos y ficha de comunicación de Riesgos, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

		<p style="text-align: center;">PROCEDIMIENTO DE COMUNICACIÓN DE RIESGOS DETECTADOS Y SUGERENCIAS DE MEJORA</p>		Código:	PMI-2014-024
				Página:	01/05
OBJETIVO:	Establecer la ruta que el personal de la organización que detecte un factor de riesgo o que conciba una idea concreta para mejorar cualquier aspecto relacionado con el trabajo en la empresa debe seguir.				
ALCANCE:	Todo el personal de la empresa Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda., desde directivos, pasando por jefaturas, administrativos, operarios, estibadores y choferes.				
RESPON-SABLES:	FUNCIONARIO:		RESPONSABILIDADES:		
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)		<ul style="list-style-type: none"> • Llenar la parte que le corresponde del formulario • Efectuar un seguimiento de la actividad, informando al Comité de la que haya surgido la comunicación de riesgo en cuestión. • Asesorar al responsable de la actividad de las medidas preventivas más indicadas para evitar o minimizar el riesgo. • Realizar los estudios y mediciones indicadas y aplicar las medidas preventivas 		
			<ul style="list-style-type: none"> • Asistir al comunicante en la valoración del riesgo detectado y en su correspondiente proposición de las medidas de mejora. • Entregar al Supervisor de riesgo el formulario de comunicación emitido. • Dar Seguimiento al proceso y velar que sea ágil. • Paralizar la actividad y evacuar la zona de peligro en caso de riesgo grave e inminente. • Entregar al Supervisor de riesgo el formulario de comunicación emitido. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefaturas de Producción y Mantenimiento, Logística, Talento Humano. 		<ul style="list-style-type: none"> • Receptar la copia de las comunicaciones de riesgo. • Dar seguimiento a los comunicados de Jefaturas y el Supervisor en las reuniones trimestrales. • Informe trimestral de los resultados de las actividades ejecutadas a la Administración. 		
Comité de Seguridad y Salud					
METODO-LOGÍA:	<ul style="list-style-type: none"> • El Formulario de Registro de comunicación del Riesgos estará disponible en la Gerencia de Planta. • Promover la cultura de prevención a través de la motivación al personal de participar como agentes de detección de Riesgo • Capacitar al personal sobre el manejo del formulario. • Los resultados de los comunicados y sus resoluciones serán publicados para conocimiento del personal por el Gerente de Planta. 				
FECHA:		FECHA:		FECHA:	
ELABORADO POR:		REVISADO POR:		APROBADO POR:	
FIRMA:		FIRMA:		FIRMA:	




	COMUNICACIÓN DE RIESGOS Y SUGERENCIAS DE MEJORA.				Código:	PMI-2014-025	
					Página:	01/01	
Comunicante	Asunto :	Factor de Riesgo <input type="checkbox"/>			Mejora <input type="checkbox"/>		
	Nombre:						
	Cargo:						
	Departamento:						
	Localización del Riesgo:						
	Descripción del Factor de Riesgo/Mejora:(si es necesario, añadir dibujo o foto).						
	FIRMA:					FECHA:	
Jefe de unidad	Nombre:						
	Cargo:						
	Valoración Factor de riesgo.				Prioridad=DxExC		
	(D) Deficiencia	0	2	6	10	<input type="checkbox"/>	Justificar Corrección
	(E) Exposición	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	Relativamente Urgente
	(C) Consecuencia	10	25	60	100	<input type="checkbox"/>	Urgente
						<input type="checkbox"/>	Inmediata
	Observaciones:						
	Acción Correctora/ de Mejora acordada:						
Responsable (s):				Plazo:			
Justificación acción correctora/ de mejora:							
Exigencia legal		Rentable económicamente		Otros:			
Solucionado en fecha:		Rentable socialmente					
Precisa asesoramiento de:		Precisa propuesta de inversión					
Genera petición de trabajo Nro.		Precisa Normativa de Trabajo					
FIRMA:					FECHA:		
Comité de Seguridad y Salud	Observaciones complementarias:						
FIRMA:					FECHA:		
(D) Nivel de deficiencia	(E) Exposición	(C) Consecuencias		Prioridad= DxExC			
0 Aceptable	1 Esporádica	10 Leve	0-20	Justificar corrección			
2 Mejorable	2 Ocasional	25 Grave	21-40	Relativamente urgente			
6 Deficiente	3 Frecuente	60 Muy Grave	41-200	Urgente			
10 Muy deficiente	4 Continuada	100 Mortal o Catastrófica	201-4000	Inmediata			

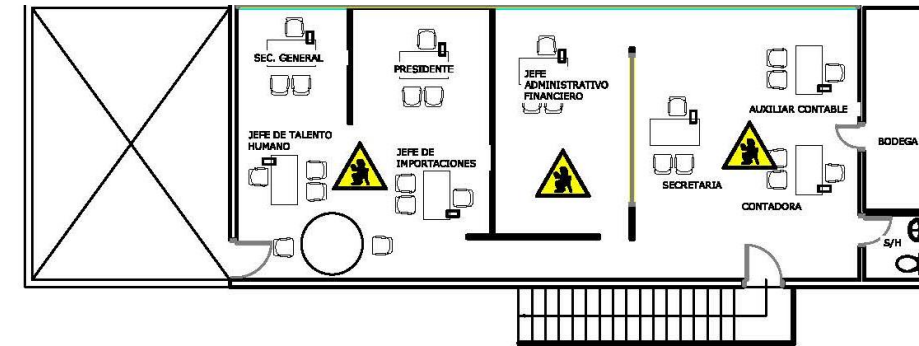
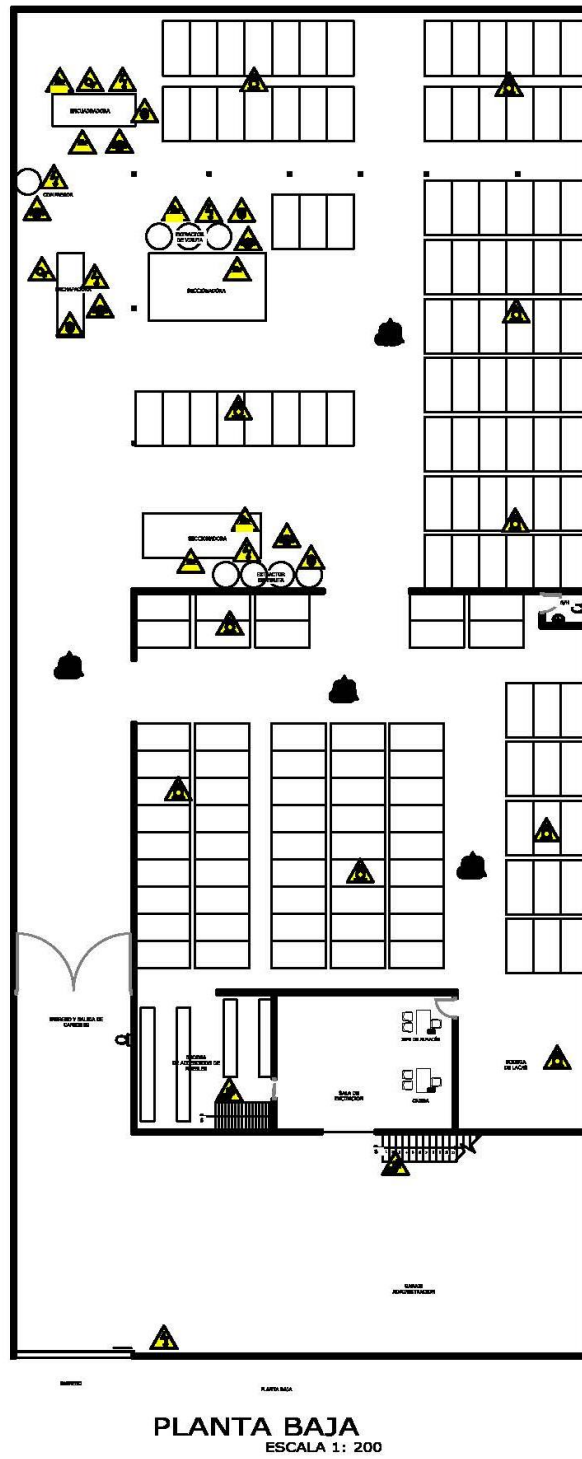
Apéndice 16. Modelo Seguimiento y Control preventivo en prevención de riesgos y ficha de Seguimiento, propuesto para la empresa IMPORQUIVI Cía. Ltda.

 PROCEDIMIENTO Y SEGUIMIENTO Y CONTROL		Código:	PMI-2014-006
		Página:	01/05
OBJETIVO:	Establecer en términos generales el seguimiento y control de las medidas correctivas que deben adoptarse como resultado de las diferentes actividades preventivas implantadas.		
ALCANCE:	Se ejecutará el seguimiento y control de la eficacia de todas las acciones, actividades y medidas correctoras aprobadas dentro de la compañía Pisos y Maderas IMPORQUIVI Cía. Ltda.		
RESPON- SABLES:	FUNCIONARIO:	RESPONSABILIDADES:	
	Supervisor de riesgos (Puesto que no consta en el organigrama actual pero que puede ser contratado o asignarse esa responsabilidad a algún funcionario que conste en nómina y cumpla con el perfil requerido para el efecto)	<ul style="list-style-type: none"> •Efectuar el seguimiento de la actividad, informando a las Jefaturas de las unidades funcionales, al Comité, y al Supervisor de Riesgos. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Jefe de Producción y Mantenimiento • Jefe de Logística • Jefe de Talento Humano 	<ul style="list-style-type: none"> • Registrar las acciones correctoras encomendadas efectuando un seguimiento y control de su implantación, velando por que el proceso sea ágil.. • Son responsables de que las medidas correctoras se apliquen debidamente en sus áreas de influencia. 	
	Comité de Seguridad y Salud	<ul style="list-style-type: none"> • La dirección deberá recibir trimestralmente el registro de los resultados de esta actividad y velará para que la este proceso sea ágil. 	
METODO- LOGÍA:	<p>Actualizar trimestralmente la ficha de seguimiento y control de acciones correctoras, una vez que sean establecidas y aprobadas correspondiente a cada unidad funcional, indicando:</p> <p>Periodo, Área, Jefe de área, riesgo, Origen, Acción correctora propuesta, prioridad, responsables, acciones, fechas de inicio, ejecución y termino y el estado.</p> <p>De existir demoras o si las medidas aplicadas no son eficaces, ni solución el problema, se deberá tomar las medidas pertinentes e informar a la dirección. Dichas demoras o incumplimientos deberán volverse a referenciar en las sucesivas fichas de seguimiento y control de acciones correctoras hasta que se solucionen.</p>		
FECHA:	FECHA:	FECHA:	
ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:	
FIRMA:	FIRMA:	FIRMA:	



				FICHA DE SEGUIMIENTO Y CONTROL DE ACCIONES CORRECTIVAS		Código:	PMI-2014-006
						Página:	02/02
Cód.	Riesgo	Cód.	Riesgo	Cód.	Riesgo		
100	Caída de objetos en manipulación	118	Accidentes causados por seres vivos	131	Física. Posición		
101	Caída de objetos desprendidos	119	Atropellos o golpes con vehículos	132	Física. Desplazamiento		
102	Pisadas sobre objetos	120	Accidentes de tránsito	133	Física. Esfuerzo		
103	Choques contra objetos inmóviles	121	Otros riesgos de accidente	134	Física. Manejo de cargas		
104	Choques contra objetos móviles			135	Mental. Recepción de la información		
105	Golpes / cortes por objetos o herramientas	122	Exposición a contaminantes químicos	136	Mental. Tratamiento de la información		
106	Proyección de fragmentos o partículas			137	Mental. Respuesta		
107	Atrapamiento por o entre objetos	123	Exposición a contaminantes biológicos	138	Fatiga crónica		
108	Atrapamiento por vuelco de máquina			139	Otros riesgos de fatiga		
109	Sobreesfuerzos	124	Ruido				
110	Exposición a temperaturas extremas	125	Vibraciones	140	Contenido del trabajo		
111	Contactos térmicos	126	Estrés térmico	141	Monotonía		
112	Contactos eléctricos			142	Rol inadecuado		
113	Exposición a sustancias nocivas	127	Radiaciones ionizantes	143	Autonomía insuficiente		
114	Contactos con sustancias cáusticas y/o corrosivas	128	Radiaciones no ionizantes	144	Incomunicación		
115	Exposición a radiaciones	129	Iluminación	145	Relaciones		
116	Explosiones			146	Horario inadecuado		
117	Incendios	130	Otra exposición	147	incorrecta		
				148	insatisfacción		
EV.	Evaluación de Riesgos	ME	Controles médicos	CO.	Comunicaciones de riesgos		
IN.	Investigación de accidentes	HI.	Controles de riesgos higiénicos	AU.	Auditorías		
RE.	Revisiones/inspecciones de Seguridad	ER.	Controles de riesgos ergonómicos y psicosociológicos	OT.	Otros		
OB.	Observaciones de trabajo						

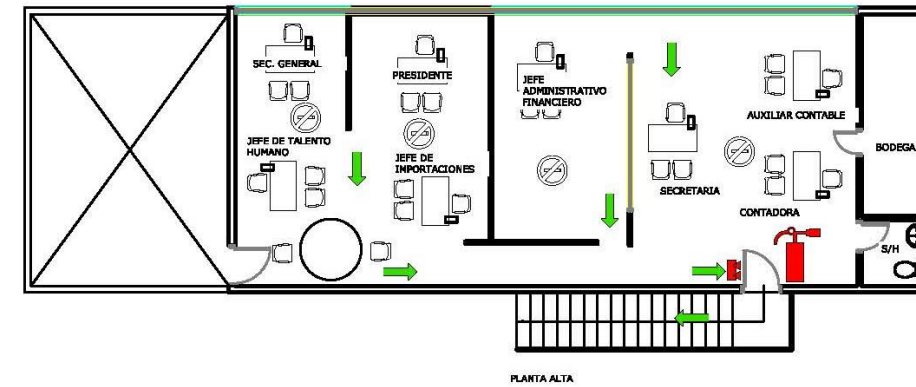
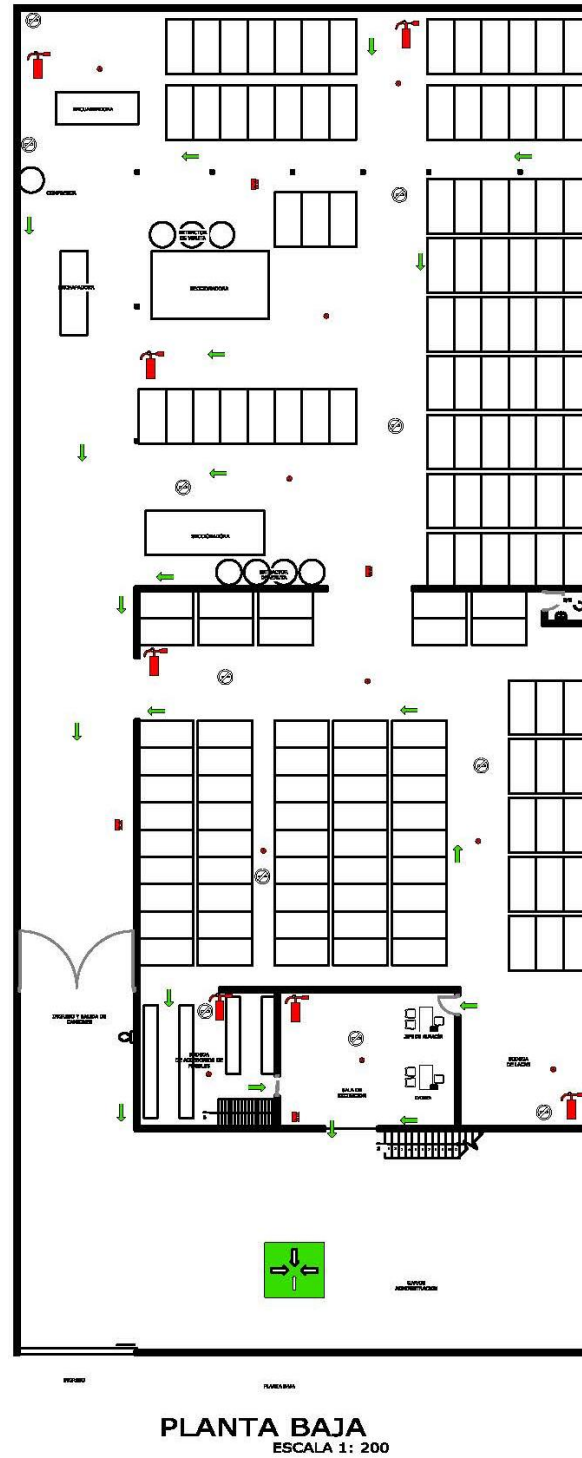
Apéndice 17. Mapa de Riesgo.



- | | | | |
|--|-----------------------------------|--|--------------------------|
| | CAIDA DE PERSONA A DISTINTO NIVEL | | MATERIAL INFLAMABLE |
| | ERGONÓMICO | | ELECTRICO |
| | RUIDO | | PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS |
| | POLVO | | VEHÍCULOS DE MANUTENCIÓN |
| | ATRAPAMIENTO | | CORTE |

ESCALA:	LAS INDICADAS	
		DIS:
		DIB: Arq. ISRAEL CACERES C
		REV: Arq. ISRAEL CACERES C
		ARQ. ISRAEL CACERES C.
CONTIENE:	MAPA DE RIESGO	
	FECHA: FEBRERO/ 2014	
	LAMINA:	1/1

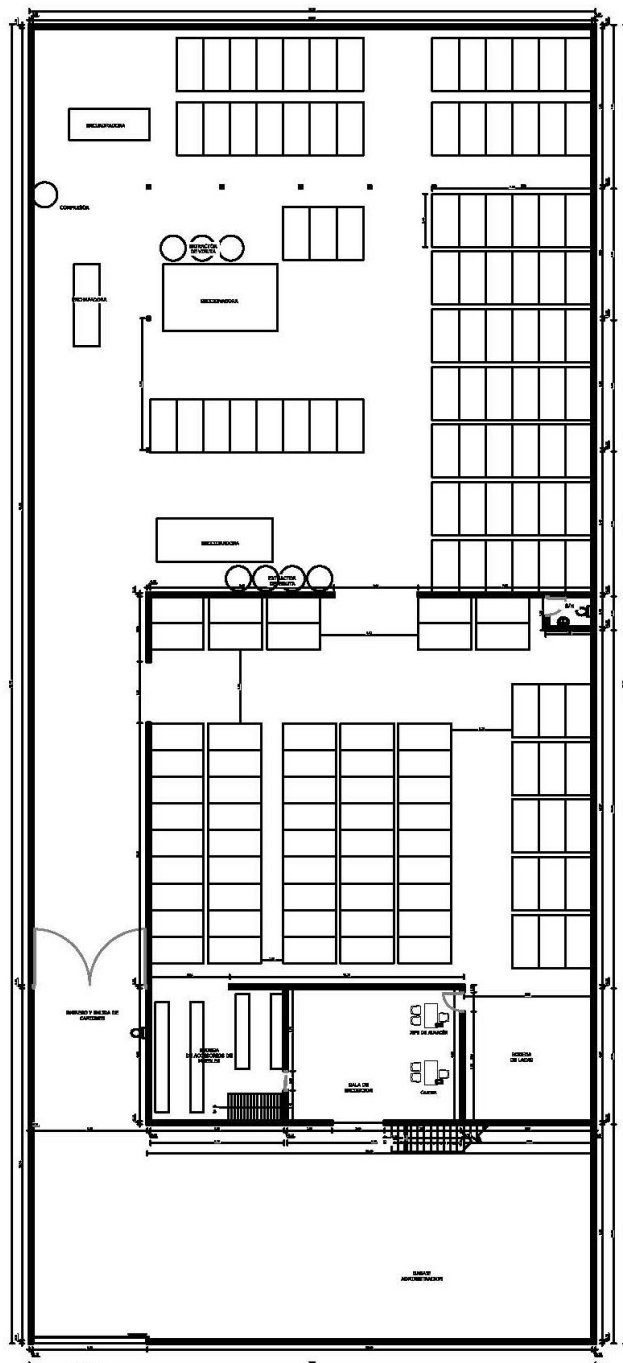
Apéndice 18. Ruta de Evacuación.



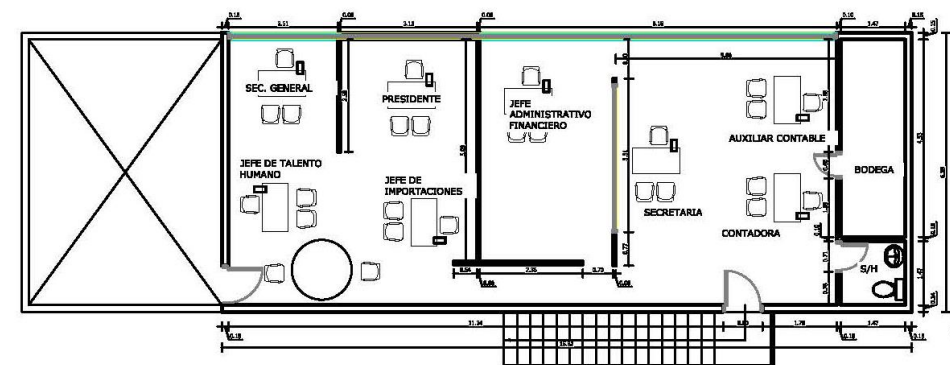
- LUCES DE EMERGENCIA
- DETECTOR DE HUMO
- PUNTO DE ENCUENTRO
- EXTINTOR DE 20 LBS.
- RUTA DE EVACUACIÓN
- PROHIBIDO FUMAR

ESCALA:	LAS INDICADAS	
		DIB:
		DIB: Arq. ISRAEL CACERES C
		REV: Arq. ISRAEL CACERES C
		ARQ. ISRAEL CACERES C.
CONTIENE:		FECHA: FEBRERO/ 2014
PLAN DE EVACUACIÓN DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CIA. LTDA.		LAMINA: 1/1

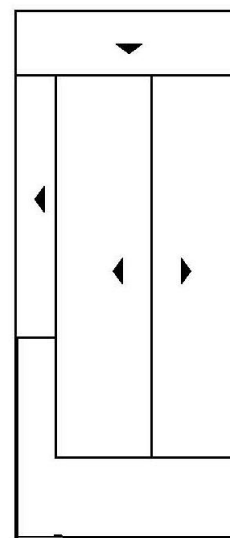
Apéndice 19. Propuesta de Nuevo Lay Out para la empresa IMPORQUIVI. Cía. Ltda.



PLANTA BAJA
ESCALA 1: 200



PLANTA ALTA
ESCALA 1: 100



PLANTA CUBIERTAS
ESCALA 1: 500

ESCALA:	LAS INDICADAS	
		DIS:
		DIB: Arq. ISRAEL CACERES C
		REV: Arq. ISRAEL CACERES C
		ARQ. ISRAEL CACERES C.
CONTIENE:	NUEVO LAYOUT DE LA EMPRESA IMPORQUIVI CIA. LTDA.	FECHA: FEBRERO/ 2014
		LAMINA: 1/1