

**UNIVERSIDAD SAN PEDRO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**SECCIÓN DE POSGRADO**



**Factores sociodemográficos y actitud sexual en  
adolescentes del colegio Abelardo Quiñones-Nuevo  
Chimbote 2017.**

**Tesis para obtener el Grado Académico Maestro en Obstetricia  
con mención en Género, Sexualidad y Salud Reproductiva**

**Autor:**

**Muñoz Horna, Irma María**

**Asesora:**

**Huayaney Ramírez, Juana Margarita**

**Chimbote-Perú**

**2020**

## **PALABRAS CLAVE**

Factores sociodemográficos, actitud sexual, adolescencia, sexualidad

## **KEYWORDS**

Sociodemographic factors, sexual attitude, adolescence, sexuality.

### **Línea de Investigación:**

Salud Sexual y Reproductiva de la mujer, familia y comunidad.

**Área** : Ciencias Médicas y de Salud  
**Sub-área** : Ciencias de la Salud  
**Disciplina** : Ciencias Socio-Biomédicas

**Factores sociodemográficos y actitud sexual en  
adolescentes del colegio Abelardo Quiñones-Nuevo  
Chimbote 2017.**

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar los factores sociodemográficos asociados a la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones-Nuevo Chimbote 2017. Investigación básica, de nivel relacional y diseño no experimental transeccional correlacional/causal, con muestreo probabilístico aleatorio simple. Durante los meses de junio a julio del año 2017 se encuestó a 168 estudiantes seleccionadas aleatoriamente quienes respondieron de manera voluntaria y anónima el Cuestionario de Características Sociodemográficas y Actitudes Sexuales. Para el análisis estadístico se usó el estadístico de prueba Chi cuadrado con un nivel de significación de  $p < 0.05$ . Se determinó una actitud favorable en el 86.9% de adolescentes y desfavorable en el restante 13.1%, existiendo relación significativa entre edad ( $p=0.007$ ), sexo ( $p=0.026$ ), relación de pareja ( $p=0.015$ ) y relaciones coitales ( $p=0.028$ ) con la actitud sexual. No así con el estado civil, religión, ocupación, edad del inicio de las relaciones coitales y orientación sexual ( $p \geq 0.05$ ).

## ABSTRACT

The research aimed to determine the sociodemographic factors associated with sexual attitude in adolescents of the Abelardo Quiñones-Nuevo Chimbote 2017 school. Basic, relational level research and non-experimental correlational / causal transectional design, with simple random probabilistic sampling. During the months of June to July of 2017, 168 randomly selected students were surveyed who voluntarily and anonymously answered the Questionnaire on Sociodemographic Characteristics and Sexual Attitudes. For the statistical analysis, the Chi-square test statistic was used with a significance level of  $p < 0.05$ . A favorable attitude was determined in 86.9% of adolescents and unfavorable in the remaining 13.1%, with a significant relationship between age ( $p = 0.007$ ), sex ( $p = 0.026$ ), couple relationship ( $p = 0.015$ ) and coital relationships ( $p = 0.028$ ) with the sexual attitude. Not so with marital status, religion, occupation, age at the beginning of sexual relations and sexual orientation ( $p \geq 0.05$ ).

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>Tema</b>	<b>Página</b>
Palabras clave	ii
Título	iii
Resumen	iv
Abstract	v
Índice	vi
<b>INTRODUCCIÓN</b>	
1. Antecedentes y fundamentación científica	1
2. Justificación de la investigación	6
3. Problema	6
4. Conceptuación y operacionalización de las variables	7
5. Hipótesis	8
6. Objetivos	8
<b>METODOLOGÍA</b>	
1. Tipo y diseño de investigación	9
2. Población y muestra	9
3. Técnicas e instrumentos de investigación	10
4. Procesamiento y análisis de la información	11
<b>RESULTADOS</b>	12
<b>ANÁLISIS Y DISCUSIÓN</b>	15
<b>CONCLUSIONES</b>	18
<b>RECOMENDACIONES</b>	18
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	20
<b>AGRADECIMIENTOS</b>	23
<b>ANEXOS Y APÉNDICES</b>	
Anexo 1. Instrumento de recolección de la información	24
Anexo 2. Consentimiento informado	27

## INTRODUCCIÓN

### 1. Antecedentes y fundamentación teórica

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia es una etapa de la vida en que las personas adquieren la capacidad reproductiva, donde además transcurren una serie de componentes psicológicos que va desde la niñez hasta la edad adulta y que se consolida de una u otra manera con la independencia social y económica. Desde esta perspectiva, la adolescencia abarca desde los 10 hasta los 19 años y se estilan dos sub-etapas; La adolescencia temprana, de 10 – 11 hasta los 14 - 15 años, y la adolescencia tardía, abarca desde los 15 hasta los 19 años. En la actualidad, los adolescentes representan la sexta parte de la población total en el mundo, y ésta continúa en un rápidamente aumento (Unicef, 2014).

Según Castellón (2014) cuando se refiere a la adolescencia, expresa que es un período difícil y complejo para quienes viven esta etapa, el hecho de tener que afrontar y tomar decisiones sobre su educación, convivencia, trabajo y pareja, en el transcurso de sus vidas. Es en esta fase de su vida, donde ocurren se ponen de manifiesto una serie de comportamientos muchas veces irresponsables, como las relaciones sexuales sin protección ni medidas de prevención, lo cual puede generar efectos negativos en lo social, económico y en la salud, derivando como consecuencia en embarazos no deseados y enfermedades sexuales.

En esta misma dirección, en esta etapa de la adolescencia, surgen actitudes sexuales que se ponen de manifiesto a través de determinadas acciones y comportamientos sexuales de riesgo, o de alta vulnerabilidad en la sexualidad y salud reproductiva. Las cifras mundiales, en el 2008 reportaron 33.4 millones de individuos infectados con el VIH. Esto varía, según el nivel de educación, las actitudes, el conocimiento sobre las medidas de prevención, la salud sexual, contracepción, la cultura, la religión, las relaciones afectivas con la familia, la edad de los adolescentes, entre otras características (Zambrano, Toscano y Gil, 2015).

Se entiende por actitud a la predisposición para responder a alguien o hacia algo, son aprendidas y de permanencia relativa; responde a una determinada forma de reaccionar de manera favorable o desfavorable hacia algo. Las actitudes están integradas por procesos cognitivos, afectivos y conductuales, entre estas las opiniones, creencias, sentimientos y otros factores que se interrelacionan entre sí (Kagan, 1996). Ahora bien, siendo la sexualidad la expresión máxima de los sentimientos, emociones y la afectividad en las personas, por lo mismo, es una expresión de la propia naturaleza biológica, de determinantes psicológicos, emocionales, espirituales y sociales que interactúan en las personas; como producto de esta interacción. De la interacción de estos factores, en un momento dado, surge el comportamiento sexual que os permite desarrollar acciones positivos o negativos dependiendo de los factores condicionantes (Corella, 2010).

En ese sentido, se pueden visualizar variaciones particulares y socio-culturales al momento de interpretar las actitudes de los adolescentes como predictores de su comportamiento sexual; por ejemplo, Dryfoos (1990) menciona que los adolescentes tendrán conductas de riesgo, asociada a inestabilidad emocional, deserción escolar, violencia, agresión, conducta sexual temprana; además presenta una diversidad de problemas sociales, destacando el inicio temprano de relaciones sexuales y embarazo precoz. Tales conductas están sujetos factores socio demográficas como la edad, el sexo, la raza, la educación de los padres y la procedencia; así como los componentes familiares de cohesión, adaptabilidad, comunicación asertiva; y el entorno social de donde provienen los adolescentes. Es determinante recordar que, la actitud sexual en los adolescentes, una vez se ha sido formada, se hace un poco difícil modificarse, depende de alguna medida de la capacidad y de las convicciones y juicios de origen.

En el Perú, Según el INEI (2017), la población las mujeres de 0 a 17 años, es de 5 millones 103 mil 755, equivalente al 49,1%. Aproximadamente el 15%, de las mujeres adolescentes, entre 15 y 19 años estuvo gestando, una de cada 5 adolescentes que viven en zonas rurales está embarazada y en situación de pobreza, una de cuatro adolescentes tiene educación primaria; por su parte en la



zona selva, es donde se encuentran el mayor número de embarazos prematuros: Loreto (30.4%), Amazonas (28.1%), Madre de Dios (24.4%), San Martín (24.1%) y Ucayali (21.2%). Por otro lado, las mujeres jóvenes están utilizando cada vez más los métodos anticonceptivos, (más del 50%), 7 de cada 10 mujeres jóvenes, no usan preservativo, por lo que se exponen a los embarazos no deseados y a las infecciones de transmisión sexual (SENAJU, 2015).

En el año 2015, se inscribieron en el RENIEC a 1538 neonatos, de madres niñas y adolescentes cuyas edades fluctuaron entre 11 a 14 años. Los mayores registros se dieron Lima (267), Loreto (122), San Martín (113) y Ucayali (88), Cajamarca (110) y La Libertad (97). En el país, uno de los principales problemas de salud, es la maternidad precoz; donde el Ministerio de Salud ha reportado cifras de niñas madres menores de 15 años que se ha aumentado en 65,4%, y en las madres de 15 a 19 años, un 42,5% de aumento (INEI, 2017).

Es evidente entonces que en la adolescencia, la sexualidad se convierte en una fuente de posibilidades y al mismo tiempo es una fuente de conductas de riesgo, esto depende del soporte de la familia, las circunstancias y calidad de la información sexual adecuada y oportuna, de las actitudes y necesidades sexuales de cada uno de los adolescentes; de otro lado juega un rol muy importante la hiper-estimulación del medio ambiente, la falta de experiencia, el autocontrol y la regulación emocional, así como la impulsividad y el deseo de exploración, son elementos que favorecen la aparición de problemas o dificultades de salud en la sexualidad (Colomer y Hurtado, 2007).

Al respecto, González y Prieto (2007) en México analizaron las actitudes acerca de la sexualidad en un grupo de adolescentes, detectando que las actitudes de los adolescentes pueden ser variable, entre conservadora o liberales, dependiendo de la formación o educación que reciben de entorno donde viven, así como de la edad; además se halló que el estado civil y la religión son factores importantes e influyentes para las actitudes respecto a la sexualidad. En este mismo país, Rojas (2009) al estudiar la conducta sexual de riesgo en un grupo de

adolescentes mujeres y varones, identificaron un inicio temprano de la actividad sexual, con escaso o nulo uso de métodos para prevención del embarazo, así como adolescentes con más de una pareja sexual, con experiencia de un embarazo no planificado y consumo de alcohol y marihuana.

Por su parte Libreros, Fuentes y Pérez (2008) en Venezuela estudiaron las actitudes y prácticas en los adolescentes acerca de su sexualidad, quienes muestran en mayor porcentaje actitudes favorables hacia las relaciones sexuales y al uso de los métodos de protección. Además, el 34.5% afirman tener relaciones sexuales, siendo la mayoría varones, iniciando su actividad en la adolescencia media.

En cuanto a los factores relacionados con el inicio de la actividad sexual, Holguín et al (2013), en Colombia, obtuvo que la edad de inicio es a los 15 años, las variables relacionadas fue el sexo masculino, la aprobación y las actitudes permisivas de los padres de familia, el consumo de licor, tabaco y drogas; la mayoría estuvo asociados a niveles socio-económicos bajos; además en el caso de los varones, este inicio temprano se asoció con la toma de decisiones, el rol orientador de la madre en los hijos, y la ascendencia de los padres o amigos, se asociaron al inicio de las relaciones tempranas de la actividad sexual.

En el Perú, Castillo (2010), en Piura estudió en nivel de conocimiento y las actitudes sexuales en una muestra de adolescentes, hallando en el 54% actitudes desfavorables; en cuanto a las dimensiones se halló actitudes desfavorables en autonomía (84%), sexualidad y amor (76%), respeto mutuo y reciprocidad (68%) y responsabilidad y prevención de los riesgos sexuales (58%); por el contrario, la actitud fue favorable en la dimensión libertad para decidir y actuar (72%). En este caso 72% de adolescentes que han tenido enamorado, 52% ha tenido relaciones sexuales coitales y han iniciado su actividad sexual entre los 13 y 14 años.

En la localidad, Aguirre y Solís (2014), en Nuevo Chimbote, en una investigación sobre conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes concluyen

que 68.2% de los participantes conoce de forma general la sexualidad y 100% muestran actitudes positivas hacia su sexualidad, lo que facilitaría una expresión sexual responsable y gratificante. En ese mismo año Solís (2014), realizó un estudio con 3,389 adolescentes escolarizados de Chimbote logrando identificar que 61.60% presentó una actitud desfavorable hacia la sexualidad. Por otro lado, Rodríguez, y Ortiz, (2012), identificaron actitudes sexuales desfavorables en más de la mitad de adolescentes universitarios (53.2%); estas actitudes estaría ligadas a una educación deficiente en materia de salud sexual, tal como lo señalan Castro y Navarro (2006), al estudiar adolescentes de una institución educativa de Nuevo Chimbote, donde 17.78% refiere recibir información deficiente y 15.83% presenta conductas sexuales de riesgo, existiendo relación entre el sexo y la religión con las conductas sexuales.

Estos resultados varían de acuerdo con la región estudiada, así en Huancavelica más de la mitad de los adolescentes escolarizados muestran una actitud desfavorable (58.8%), siendo las dimensiones conocimiento y conductual las menos favorables (Cajamalqui y Mayhua, 2018). Al comparar entre los sexos, son las mujeres quienes presentan mayor actitud desfavorable hacia la sexualidad (Pareja y Sánchez, 2016).

Ante este panorama, es necesario promover conductas sexuales saludables y sin riesgo, a partir de información clave proporcionada por los mismos adolescentes, referidas a su valoración de la sexualidad como dimensión personal y de relación con los demás, como medio para el desarrollo de una serie de actuaciones, entre las que sobresalen el retardar el inicio de las actividades coitales, la elección de las parejas, propiciar las actitudes protectores, mejorar y practicar el uso de preservativos, de los métodos anticonceptivos eficaces, practicar estilos de vida saludables, entre otros (Pérez, 2007).

## **2. Justificación de la investigación**

Estudiar las actitudes ligadas a la sexualidad en los adolescentes sigue siendo un reto importante para las Ciencias de la Salud y sobre todo para la Obstetricia, dada la responsabilidad social de los profesionales obstetras con la salud sexual y reproductiva de toda la población; y más aún cuando los estudios locales al respecto y de diferentes disciplinas, no han logrado establecer resultados convincentes y concretos sobre la sexualidad adolescente, dada las contradicciones expuestas. Por tanto, el estudio tiene relevancia social dada la implicancia de las actitudes en las conductas sexuales y por ende en la salud sexual de la población; es evidente que las actitudes desfavorables hacia la sexualidad determinaban conductas sexuales de riesgo, las que a su vez conllevan los embarazos no deseados, el aborto, las ITS y ahora la violencia sexual. En ese sentido, comprender mejora la forma de pensar, sentir y actuar de los adolescentes podría facilitar las intervenciones dirigidas a mejorar su situación de salud, desde una visión de la salud comunitaria y social de la Obstetricia.

Por otro lado, el presente estudio se orienta a generar aportes académicos y científicos respecto a los factores sociodemográfico asociados a la actitud sexual de los adolescentes en la localidad, favoreciendo con información nueva a los investigadores, estudiantes y profesionales de Obstetricia; así como a la sociedad científica. Así mismo, los resultados facilitarán a la institución educativa información pertinente para el desarrollo de intervenciones en salud dirigidas a mejorar las actitudes sexuales, así como identificar los factores de riesgo de sus estudiantes para posibles conductas sexuales determinadas por su valoración hacia la sexualidad.

## **3. Problema**

¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017?

#### 4. Conceptuación y operacionalización de las variables

**Factores sociodemográficos:** Son las características determinadas por la edad, educación, sexo, ingresos económicos, estado civil, trabajo, religión, tasa de natalidad, mortalidad, entre otras (Martínez, 2018).

**Actitudes sexuales:** Predisposición que impulsan a responder o comportarse de un determinado estilo a través de respuesta favorable o desfavorables respecto a una situación o evento, que además posee un componente afectivo, cognitivo y conductual (Ramírez, 2006).

Definición operacional de la variable factores sociodemográficos.

Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala
Son las características determinadas por la edad, educación, sexo, ingresos económicos, estado civil, trabajo, religión, tasa de natalidad, mortalidad, entre otras (Martínez, 2018)	Edad	Años cumplidos	Nominal
	Sexo	Mujer Hombre	
	Estado civil	Soltera/o Casada/o	
	Religión	Católica No católica	
	Pareja	Sí No	
	Ocupación	Estudia Trabaja Estudia y trabaja Ama de casa	
	Inicio de actividad coital	Sí No	
	Edad de inicio de las relaciones coitales	Años cumplidos	
	Orientación sexual	Heterosexual Homosexual Bisexual	

Definición operacional de la variable complicaciones obstétricas

Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Escala
La actitud es una predisposición que impulsan a responder o comportarse de un determinado estilo a través de respuesta favorable o desfavorables respecto a una situación o evento, que además posee un componente afectivo,	Responsabilidad y prevención del riesgo sexual	Responsabilidades del adolescente. Actitudes hacia la prevención. Riesgo sexual	Nominal
	Libertad para decidir	Capacidad de decidir libremente.	
	Autonomía	Capacidad de autocontrol y regulación.	
	Respeto mutuo y reciprocidad	Respeto por la pareja. Amor recíproco.	
	Sexualidad y amor	Actividad sexual ligada a los	

cognitivo y conductual (Ramírez, 2006)		sentimientos.	
	Sexualidad como algo positivo	Gratificación por la sexualidad. Expresión libre y grata de la sexualidad.	

## 5. Hipótesis

H<sub>0</sub>: La edad, sexo, estado civil, religión, pareja, ocupación, inicio de actividad coital, edad de inicio de las relaciones coitales y orientación sexual no son factores sociodemográficos asociados a la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

H<sub>1</sub>: La edad, sexo, estado civil, religión, pareja, ocupación, inicio de actividad coital, edad de inicio de las relaciones coitales y orientación sexual son factores sociodemográficos asociados a la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

## 6. Objetivos

### Objetivo general

Determinar los factores sociodemográficos asociados a la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

### Objetivos específicos:

1. Identificar los factores sociodemográficos de los adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.
2. Determinar la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.
3. Determinar si la edad, sexo, estado civil, religión, pareja, ocupación, inicio de actividad coital, edad de inicio de las relaciones coitales y orientación sexual se asocian con la actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

## METODOLOGÍA

### 1. Tipo y diseño de investigación

Investigación de enfoque cuantitativo de tipo básica y nivel relacional, con diseño no experimental transeccional correlacional-causal, porque se busca establecer relaciones entre variables en un momento determinado, sin precisar el sentido de causalidad (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). En este caso se asocia los factores sociodemográficos con la actitud sexual en un grupo de adolescentes.

#### Esquema:



#### Dónde:

- X : Factores sociodemográficos.  
Y : Actitud sexual.  
- : Asociación.

### 2. Población y muestra

La población en estudio estuvo conformada por un total de 306 adolescentes mujeres y varones cuya edad está comprendida entre los 10 a 19 años, matriculados en el colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote en el año 2017.

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple. Se empleó la siguiente fórmula para cuando se conoce el tamaño de la población.

$$n = \frac{Z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2 (N-1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

**Donde**

n: Tamaño de la muestra

p: Probabilidad de éxitos = 0.5

q: Probabilidad de fracaso = 0.5

e: Error estándar de = 0.05

z: Puntaje correspondiente a una confianza de 95 % = 1.96

N: Tamaño de la población (306).

Obteniéndose una muestra de 168 adolescentes, seleccionándose de manera aleatoria cada uno de los sujetos de estudio. Para la conformación de la muestra se tomó en cuenta los siguientes criterios de inclusión y de exclusión:

**Criterios de inclusión**

- Adolescente mujer o varón con edad entre 14 y 19 años cumplidos.
- Adolescente estudiantes matriculados en el año escolar 2017.
- Adolescente estudiante con asistencia regular durante los meses de junio y julio del año 2017.
- Adolescente cuyo apoderado firmó el asentimiento informado.
- Adolescente que firma el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión**

- Adolescente con alguna discapacidad cognitiva o psíquica que impidiera o dificultara la participación en el estudio.
- Adolescente cuyo apoderado no firmó el asentimiento informado.
- Adolescente que no firma el consentimiento informado.

**3. Técnicas e instrumentos de investigación**

La recolección de la información se ejecutó mediante la técnica de la encuesta, mediante la aplicación de un cuestionario para identificar las características sociodemográficas y las actitudes sexuales de los adolescentes escolarizados. Las y los estudiantes seleccionadas respondieron de manera voluntaria y anónima al cuestionario. La aplicación del instrumento para la



recolección de la información fue realizado por la misma investigadora con la ayuda de auxiliares previamente capacitados.

Para recolectar la información referida a las características sociodemográficas se diseñó un cuestionario de alternativa múltiple referidos a la edad, sexo, estado civil, religión, pareja, ocupación, inicio de actividad coital, edad de inicio de las relaciones coitales y orientación sexual.

Para obtener información sobre las actitudes sexuales se ha utilizado la escala de actitudes sexuales de Navarro y López (2012) que cuenta con 50 reactivos y 6 dimensiones que son las siguientes: Libertad para decidir y actual (6 ítems), Responsabilidad y prevención del riesgo (10 ítems), Autonomía (5 ítems), Sexualidad y amor (9 ítems), respeto mutuo y reciprocidad (9 ítems), Sexualidad como algo positivo (11 ítems). La escala cuenta con 5 alternativas de tipo Likert. Mide el grado de aceptación o rechazo a través de las categorías favorable (entre el rango de 126 a 245) y desfavorable (entre 0 a 125).

#### **4. Procesamiento y análisis de la información**

Los datos fueron procesados con el programa estadístico IBM SPSS Statistics 24. Se realizó un análisis estadístico descriptivo para establecer las proporciones porcentuales relativas y absolutas. Finalmente, para determinar la asociación entre las variables se empleó el estadístico de prueba Chi cuadrado con un nivel de significación de  $p < 0.05$ .

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de los adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

Característica	f	%
<b>Edad</b>		
14 – 16	154	91.7
17 - 19	14	8.3
Total	168	100.0
<b>Sexo</b>		
Mujer	89	53.0
Hombre	79	47.0
Total	168	100.0
<b>Estado Civil</b>		
Soltera(o)	165	98.2
Casada(o)/conviviente	3	1.8
Total	168	100.0
<b>Religión</b>		
Católica	64	38.0
No católica	94	56.0
Ninguna	10	6.0
Total	168	100.0
<b>Pareja</b>		
Si	62	36.9
No	106	63.1
Total	168	100.0
<b>Ocupación</b>		
Estudia	157	93.4
Trabaja y estudia	11	6.6
Total	168	100.0
<b>Relaciones coitales</b>		
Si	21	12.5
No	147	87.5
Total	168	100.0
<b>Edad de primera relación coital</b>		
10 – 12 años	10	47.6
13 – 16 años	10	47.6
17 años	1	4.8
Total	21	100.0
<b>Orientación sexual</b>		
Heterosexual	162	96.4
Homosexual	1	0.6
Bisexual	5	3.0
Total	168	100.0

**Fuente:** Matriz de sistematización de datos.

**Tabla 2.** Actitudes sexuales de los adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

<b>Actitud sexual</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
<b>Favorable</b>	146	86.9
<b>Desfavorable</b>	22	13.1
<b>Total</b>	168	100.0%

**Fuente:** Matriz de sistematización de datos.

En la tabla 2 se evidencia que, del total de adolescentes el 86.9% presenta actitudes favorables y el restante 13.1% muestra una actitud desfavorable hacia la sexualidad.

**Tabla 3.** Factores sociodemográficos según actitudes sexuales de los adolescentes del colegio Abelardo Quiñones de Nuevo Chimbote, 2017.

Factor sociodemográfico	Actitudes sexuales				Total		X <sup>2</sup>	p
	Favorable		Desfavorable		f	%		
	f	%	f	%				
<b>Edad</b>								
14 – 16	133	79.2	21	12.6	154	91.7	5.966	0.007
17 - 19	13	7.8	1	0.6	14	8.3		
<b>Sexo</b>								
Mujer	73	43.5	6	3.6	79	47.0	3.964	0.026
Hombre	73	43.5	16	9.5	89	53.0		
<b>Estado Civil</b>								
Soltera(o)	143	85.1	22	13.1	165	98.2	0.460	0.05
Casada(o)/conviviente	3	1.8	0	0.0	3	1.8		
<b>Religión</b>								
Católica	56	33.3	8	4.8	64	38.0	0.448	0.799
No católica	82	48.8	12	7.1	94	56.0		
Ninguna	8	4.8	2	1.2	10	6.0		
<b>Pareja</b>								
Si	56	33.3	6	3.6	62	36.9	1.009	0.015
No	90	53.6	16	9.5	106	63.1		
<b>Ocupación</b>								
Estudia	135	80.4	22	13.1	157	93.4	1.774	0.412
Trabaja y estudia	11	6.6	0	0.0	11	6.6		
<b>Relaciones coitales</b>								
Si	18	10.8	1	0.7	19	11.5	1.155	0.028
No	128	76.0	21	12.5	149	88.5		
<b>Edad de primera relación coital</b>								
10 – 12 años	9	42.8	1	4.8	10	47.6	3.360	0.05
13 – 16 años	10	47.6	0	0.0	10	47.6		
17 años	1	4.8	0	0.0	1	4.8		
<b>Orientación sexual</b>								
Heterosexual	141	83.9	21	12.5	162	96.4	7.392	0.25
Homosexual	0	0.0	1	0.6	1	0.6		
Bisexual	5	3.0	0	0.0	5	3.0		

**Fuente:** Matriz de sistematización de datos.

En la tabla 3 se evidencia relación significativa entre edad ( $p=0.007$ ), sexo ( $p=0.026$ ), relación de pareja ( $p=0.015$ ) y relaciones coitales ( $p=0.028$ ) con la actitud sexual. Por el contrario, no se halló asociación con el estado civil, religión, ocupación, edad del inicio de las relaciones coitales y orientación sexual ( $p \geq 0.05$ ).

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN

Los adolescentes estudiados se caracterizan demográficas principalmente por tener una edad entre 14 y 16 años (91.7%), son mujeres (53%), solteras/os (98.2%), profesan una religión distinta a la católica (56%) y solo estudian (93.4%). Estas características son comunes a los adolescentes de la provincia (Aguirre, 2014; Aguirre y Solís, 2014). En cuanto a las características de su sexualidad, solo 36.9% refirió tener pareja al momento del estudio, el 12.5% ya inició su actividad sexual coital, con una edad de inicio sexual entre los 10 a 16 años (95.2%) y con una mayoritaria orientación heterosexual (96.4%). Considerando lo señalado por el INEI (2017), respecto al inicio sexual, estos resultados confirman un inicio temprano de la primera relación sexual durante la adolescencia temprana hasta antes de los 14 años de edad (Campo- Arias et al., 2004; Castillo, 2010; Castro 2012; Libreros, Fuentes y Pérez, 2008). Durante la adolescencia, la vida sexual, como en este caso se daría en un contexto de riesgo sexual y reproductivo (Rojas (2009), presentándose así una maternidad precoz (entre los 15 y 19 años), embarazos no deseados y enfermedades sexual, lo cual genera efectos negativos en lo social, económico y en la salud (Castellón, 2014).

Si bien es cierto, en el estudio la mayoría de adolescentes (menores de 16 años) refirió no tener pareja, es importante resaltar que durante la adolescencia aparece la atracción sexual por otra persona, el deseo sexual y los deseos de experimentar su sexualidad, por tanto, será significativo reforzar el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones y el autocontrol (Castellón, 2014).

Respecto a la actitud hacia la sexualidad los resultados muestran que 86.9% de los adolescentes presenta actitudes favorables y el restante 13.1% una actitud desfavorable; resultados similares fueron comunicados por Libreros, Fuentes y Pérez (2008) y Aguirre y Solís (2014) en Nuevo Chimbote, donde la mayoría de adolescentes mostró actitudes favorables hacia la sexualidad; y distintos a los hallados por Castillo (2010) en Piura, (Cajamalqui y Mayhua, 2018) en Huancavelica y Solís (2014) en Chimbote, al estudiar adolescentes escolarizados.

Situación que ratifica lo sostenido por González y Prieto (2007), sobre la variación de las actitudes de los adolescentes hacia la sexualidad entre conservadora o liberales y favorables o desfavorables, dependiendo de la formación o educación que reciben, del entorno social donde crecen y la edad que tengan. Al respecto, es importante fortalecer las actitudes sexuales de los adolescentes durante su estancia en la escuela, orientándoles hacia su autonomía y libertad para decidir, una vida sexual ligada a los afectos, el respeto mutuo y reciprocidad y responsabilidad y prevención de los riesgos sexuales; caso contrario, las actitudes desfavorables se mantendrán durante edades mayores y sobre todo en la universidad (Rodríguez y Ortiz, 2012). Sobre este último punto, los profesionales de Obstetricia deben poner especial atención para fomentar desde su sector mayores y efectivas intervenciones desde un enfoque de género, así como de derechos sexuales y reproductivos, menos restrictivo, de la educación para sexualidad a todo nivel educativo.

Finalmente, considerando que estudios anteriores hallaron relación entre algunas variables sociales y las actitudes sexuales, el presente estudio pretendió determinar qué características sociodemográficas se asocian con la actitud sexual en los adolescentes escolarizados, hallándose una relación significativa entre edad ( $p=0.007$ ), sexo ( $p=0.026$ ), relación de pareja ( $p=0.015$ ) y relaciones coitales ( $p=0.028$ ) con la actitud sexual. Por el contrario, se descarta la asociación con el estado civil, religión, ocupación, edad del inicio de las relaciones coitales y orientación sexual ( $p \geq 0.05$ ). Hallazgos que ratifican, en cuanto al sexo, lo determinado por Pareja y Sánchez (2016), donde las actitudes sexuales desfavorables se asocian al sexo mujer. Así mismo, se revalida lo señalado por González y Prieto, (2007), en cuanto a la relación de edad y la actitud sexual; y Rojas (2009) en lo concerniente a la relación entre tener pareja, actividad sexual y las actitudes hacia la sexualidad. Por último, los resultados son contradictorios en cuanto al estado civil y la religión (Castro y Navarro, 2006; Paz, 2014), pues para el estudio ni el estado civil y la religión influyen en la valoración de la sexualidad en los adolescentes escolarizados.

En ese sentido, como lo recomienda Rodríguez y Ortiz (2012), el identificar los factores asociados a la actitud sexual permitirá orientar las intervenciones en materia de educación sexual para fortalecer una actitud hacia la sexualidad saludable, responsable y gratificante, durante los niveles de educación más inferiores para que cuando lleguen a la universidad, no se presenten problemas ligados al aborto, embarazo no deseado, ITS y violencia. Actividades educativas, dirigidas por obstetras que promuevan conductas sexuales saludables y sin riesgo, a partir de información clave proporcionada por los mismos adolescentes, referidas a su valoración de la sexualidad como dimensión personal y de relación con los demás (Pérez, 2007).

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

- En su mayoría los adolescentes estudiados se caracterizan por tener una edad entre 14 y 16 años (91.7%), son mujeres (53%), solteras/os (98.2%), profesan una religión distinta a la católica (56%) y solo estudian (93.4%). También, tienen pareja sexual (36.9%), mantienen actividad sexual coital (12.5%), con una edad de inicio sexual entre los 10 a 16 años (95.2%) y con una mayoritaria orientación heterosexual (96.4%).
- La mayoría de adolescentes (86.9%) presenta actitudes favorables hacia la sexualidad, con un porcentaje menor de actitudes desfavorables.
- Existe asociación significativa entre edad ( $p=0.007$ ), sexo ( $p=0.026$ ), relación de pareja ( $p=0.015$ ), relaciones coitales ( $p=0.028$ ) y la actitud sexual en los adolescentes.
- No existe asociación entre el estado civil, religión, ocupación, edad del inicio de las relaciones coitales, orientación sexual ( $p\geq 0.05$ ) y la actitud sexual en los adolescentes.

### Recomendaciones

- Para futuros estudios, sería pertinente abordar y profundizar en otras variables como la comunicación familiar, educación sexual y toma de decisiones, ya que son variables que resaltan en los antecedentes y que se asocian con las actitudes favorables hacia la sexualidad de los adolescentes.
- Se sugiere continuar desarrollando estudios con estas y otras variables similares en esta etapa del desarrollo adolescente, por la evidencia de actitudes y comportamientos y las nuevas variables de influencia que se presentan en esta edad y que son trascendente para la madurez y salud integral.
- Implementar estudios de carácter explicativos, propósitos y aplicativos que se orienten al desarrollo de propuesta de intervención que aporten mayores



alternativas para disminuir las conductas y actitudes de riesgo en los adolescentes.

- Incluir en el plan curricular temas de educación en sexualidad en los adolescentes para generar actitudes y conocimientos saludables respecto a la sexualidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguirre, A. (2014). *Conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes de un Asentamiento Humano, Nuevo Chimbote, 2012*. Recuperado en: <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/view/276>
- Aguirre, A. y Solís, N. (2014), Conocimientos y actitudes sexuales en adolescentes de un asentamiento humano. *Revista In Crescendo - Ciencias de la Salud*, 1(1), 163 – 173.
- Cajamalqui, Z. y Mayhua, E. (2018). Actitud en salud sexual y reproductiva en adolescentes de la Institución Educativa Santa Isabel de Antacocha-Huancavelica – 2018. (Tesis de licenciatura). Universidad Nacional de Huancavelica, Perú.
- Campo-Arias, A., Silva, J., Meneses, M., Castillo, M. y Navarrete, P. (2004) Factores asociados con el inicio temprano de relaciones sexuales en estudiantes adolescentes de un colegio de Bucaramanga, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 33 (4), 367-377.
- Castellón, H. (2014). *Caracterización de la funcionalidad familiar en adolescentes gestantes en una comunidad urbana del Municipio de Malambo (Atlántico)*. (Tesis de maestría). Universidad Nacional de Colombia. Colombia.
- Castillo, S. (2010). *Conocimientos y actitudes sexuales de los adolescentes de 14 a 19 años del Asentamiento Humano El Indio del Distrito de Castilla-Piura durante el periodo 2009-2010*. (Tesis de licenciatura). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.
- Castro, I. (2012), *Conocimientos y factores de riesgo sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes La Habana*. Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2010000500014&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2010000500014&script=sci_arttext&tlng=pt)
- Castro, S. y Navarro, L. (2006). *Algunos Factores sociales y nivel de Información relacionado a Conductas Sexuales en adolescentes. Institución educativa Parroquial Fe y Alegría N° 14., Chimbote – Perú*. (Tesis de licenciatura) Universidad Nacional El Santa. Perú.

- Colomer, J. y Hurtado, F. (2007). Educación sexual y afectiva en la adolescencia. *An Pediatr Contin.*, 3(3), 187-92.
- Cornellá, J. (2010). La sexualidad en la adolescencia. *Medicine*, 10(61), 4191-5.
- González, P. y Prieto, R. (2007). *Actitudes de los adolescentes acerca de la sexualidad*. (Tesis de licenciatura). Universidad Veracruzana. México.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (17 marzo 2017). El Perú tiene una población de 31 millones 488 mil 625 habitantes. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-peru-tiene-una-poblacion-de-31-millones-488-mil-625-habitantes-9196/>
- Kagan, J. (1996). Reflexión-Impulsividad: La generalidad y la dinámica conceptual de tiempo. *Journal of Abnormal*, 71, 17-24.
- Libreros, L., Fuentes, L. y Pérez, A. (2008). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre su sexualidad de los adolescentes en una Unidad Educativa. *Respyn*, 9 (4), 1-10.
- Martínez, C. (2018). Factores sociodemográficos que condicionan la sobrecarga en el cuidador primario del paciente pediátrico con leucemia en un instituto especializado–2018. Recuperado de [http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3969/Factores\\_MartinezFierro\\_Cinthia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3969/Factores_MartinezFierro_Cinthia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Navarro, M., y López, A. (2012). Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de la urbanización Las Palmeras - Distrito de Morales. Periodo Junio–setiembre 2012. (Tesis de licenciatura). Recuperado de <http://repositorio.unsm.edu.pe/handle/11458/2290>
- Pareja, E. y Sánchez, A. (2016). *Nivel de conocimiento y actitudes sexuales en adolescentes de 14 a 17 años de la Institución Educativa Secundaria 19 de abril de Chupaca. Período 2016*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. Perú.
- Paz, I. (2014). Creencias Religiosas y Actitudes hacia el uso del preservativo en adolescentes peruanos. Disponible en <http://www.redalyc.org/html/2430/243033030006/>
- Pérez, M. (2007). Comportamientos sexuales y nivel de conocimiento sobre ITS y métodos de prevención del embarazo previo.

- Ramírez, R. (2006). *Conocimientos sobre los cambios físicos y psicosociales en la adolescencia en la Institución Educativa 3049*. Lima, Perú.
- Rojas, G. (2009). *Factores de riesgo en la conducta sexual en los adolescentes*. México.
- SENAJU. (2015). Informe nacional de las juventudes en el Perú 2015. (17 marzo 2017). Disponible en <http://www.unfpa.org.pe/WebEspeciales/2016/MAY/COREJUS/resumen-informe-juventud2015-senaju-unfpa.pdf>
- Solís, N. (2014). Conocimiento y Actitudes Sexuales en Adolescentes del Distrito de Chimbote. In *Crescendo Ciencias de la Salud*, 1 (2), 437-445. Recuperado de <http://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/viewFile/321/253>
- UNICEF. (2014). La situación demográfica en el mundo. (17 marzo 2017). Disponible en: <http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/trends/Concise%20Report%20on%20the%20World%20Population%20Situation%202014/es.pdf>
- Zambrano, G., Toscano, J., y Gil, J. (2015). Actitudes sexuales en adolescentes estudiantes universitarios. *Rev cienc ciudad*, 12(1), 93-104.

## **AGRADECIMIENTOS**

A Dios; por darme la vida, enseñándome a valorarla y seguir su camino, permitiéndome contribuir al avance de la ciencia y seguir adelante con mis afanes y mis deseos.

A mis hijos: Víctor, Kelly y Jessica; como estímulo y ejemplo en su futura formación profesional.

A mis hermanas: Melva, Nila, Mery y Noema; por alentarme a seguir adelante en la culminación de mis estudios.

A los estudiantes de la Institución Educativa José Quiñonez Gonzales por permitirme entrar a sus vidas en un tema de gran interés y a sus autoridades que me brindaron las facilidades para llevar a cabo el presente trabajo.

A mis docentes, asesores y jurados que me orientaron en este trabajo que me permite culminarlo satisfactoriamente y lograr un deseo siempre anhelado.

## ANEXOS Y APÉNDICES

### Anexo 1. Instrumento

#### Cuestionario sobre características socio demográficas de los adolescentes

Estimada y estimado adolescente:

Toda la información que nos brindes será absolutamente confidencial y anónima. Los datos serán usados únicamente para fines de la investigación. Instrucciones: Marque con una X en el casillero que refleje más su forma de pensar o de sentir. Recuerde que esto no es un examen, por lo que no existen respuestas malas ni buenas. Por favor, no deje ninguna pregunta sin contestar.

1. Edad:..... años cumplidos.
2. Sexo:
  - Mujer ( )
  - Hombre ( )
3. Estado civil:
  - Soltero ( )
  - Casado ( )
  - Otra ( )
4. Religión:
  - Católico ( )
  - No católica ( )
  - No creyentes ( )
5. Tiene enamorado (a)
  - Si ( )
  - No ( )
6. Ocupación:
  - Estudiante ( )
  - Trabaja ( )
  - Trabaja/estudia ( )
  - No trabaja / no estudia ( )
  - Ama de casa ( )
7. Ha tenido relaciones sexuales coitales alguna vez
  - Si ( ) Pase a la pregunta 8
  - No ( ) Pase a la pregunta 9 ,
8. A qué edad tuviste por primera vez relaciones coitales: ..... años cumplidos.
- 9.Cuál es tu preferencia u opción sexual
  - Heterosexual - de tu sexo opuesto ( )
  - Homosexual - De tu mismo sexo ( )
  - Bisexual - De ambos sexos ( )

## Escala de actitudes sexuales de los adolescentes

Para cada una de las siguientes frases o afirmaciones indica si estas:

- 1) Completamente en desacuerdo
- 2) Bastante en desacuerdo
- 3) Opinión intermedia
- 4) Bastante de acuerdo,
- 5) Completamente de acuerdo

ACTITUDES SEXUALES DEL ADOLESCENTE	OPINIÓN				
	1	2	3	4	5
<b>Responsabilidad y prevención del riesgo sexual</b>					
1. Cumpló con mis obligaciones					
2. Me considero obediente					
3. Llego a mis clases puntualmente					
4. Ayudo en las tareas de la casa					
5. Tener relaciones sexuales (coitales) me expone a problemas de salud como: embarazo precoz y las ITS /VIH/SIDA.					
7. La conducta sexual de una persona es cosa suya y nadie debe hacer juicios de valor sobre ella.					
8. Una persona que va a tener una conducta coital, debe buscar información y consejos sobre anticoncepción.					
9. Las relaciones sexuales entre personas jóvenes es aceptable, si hay afecto entre ellos y si ambos están de acuerdo.					
10. crees que hoy en día todos deben usar los preservativos para protegerse de ITS/VIH/SIDA					
<b>Libertad para decidir</b>					
1. Cuando tomo una decisión, lo hago por mi propia voluntad					
2. Siempre que voy a decidir por algo, necesito la intervención de otras personas.					
3. Cuando una pareja desea tener relaciones coitales, debe ser porque ambos lo deseen y lo acepten					
4. Al iniciar la actividad sexual, se utiliza un método de planificación familiar					
5. Mantengo relaciones sexuales por mi propia voluntad					
6. Inicio mi actividad sexual por presión de mis amigos					
<b>Autonomía</b>					
1. Tengo derecho a elegir con quien y en donde realizar mi vida sexual					
2. Crees que es necesario recibir información sobre sexualidad cuando tú lo solicites.					
3. Es fácil expresar mi opinión ante los demás					
4. Mi cuerpo me pertenece, por eso solo yo soy el/la único/a responsable de mi integridad corporal					
5. Yo decido por el control de mi cuerpo, por ello realizo deportes, busco espacios de distracción etc.					
<b>Respeto mutuo y reciprocidad</b>					
1. Yo y mi pareja nos consideramos iguales					
2. Crees que el sexo debe ser compartido únicamente con alguien que conozcas mucho.					
3. Cuando estoy frente a un problema de salud sexual mi pareja responde conjuntamente conmigo en la solución del problema.					
4. Mi pareja respeta la decisión de no tener el acto sexual, cuando no lo deseo					
5. Mi pareja respeta mi espacio con mis amigos					
6. Mi pareja entiende que estoy en días de peligro y no podemos tener relaciones Coitales.					

7. Mi pareja conversa conmigo acerca de las consecuencias que trae la conducta sexual irresponsable.					
8. Converso con mi pareja sobre el desarrollo personal de ambos					
9. Acuerdo con mi pareja situaciones para ejercer nuestra sexualidad sin riesgos					
<b>Sexualidad y Amor</b>					
1. Crees que en una relación sexual debe haber amor de por medio					
2. Las relaciones coitales se dan casualmente					
3. La pérdida de la virginidad de la mujer antes del matrimonio no deber ser mal vista por la sociedad					
4. La relación sentimental que inicia una pareja debe ser relativamente estable					
5. Las relación con mi pareja es estable					
6. El amor que siento por mi pareja es correspondido de la misma manera que yo lo Hago.					
7. Ser mutuamente fieles es actuar con responsabilidad y respeto mutuo					
8. Las fantasías sexuales son muy normales entre personas jóvenes					
9. Crees que Las / los jóvenes que se masturban llevan a cabo una conducta normalmente saludable					
<b>Sexualidad como algo positivo</b>					
1. Sientes y crees que tener relaciones sexuales es una decisión individual y voluntaria de la persona					
2. Cuando se tiene relaciones sexuales es importante que exista deseo sexual,					
3. Cuando se tiene relaciones sexuales es importante que exista amor					
4. Cuando se tiene relaciones sexuales es importante que exista respeto					
5. Cuando se tiene relaciones sexuales es importante que exista comunicación					
6. Cuando se tiene relaciones sexuales es importante que exista responsabilidad y Cuidado					
7. Cuando decidimos tener relaciones sexuales debemos aceptar a nuestros sentimientos sin culpa ni vergüenza					
8. La sexualidad es compartida por esa razón debe ser cuidada por ambos protegiéndose y utilizando anticonceptivos					
9. Antes de tener relaciones sexuales debemos pensar, si nos sentimos bien al hacerlo.					
10. Las mujeres ven a la sexualidad como algo malo porque sus padres les transmitieron ese concepto					
11. Las mujeres que sienten temor a la sexualidad es por la mala información que recibió en su infancia, ya sea de sus padres, adultos, y por experiencias negativas que fueron víctimas					

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN**



## Anexo 2. Consentimiento informado

### FICHA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL PARTICIPANTE

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO**: Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada: “**Factores sociodemográficos y actitud sexual en adolescentes del colegio Abelardo Quiñones-Nuevo Chimbote 2017**”; y he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

Habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

---

Firma del Participante

Fecha: \_\_\_\_\_