



**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
DEPRESI PADA LANSIA DI INDONESIA : TELAAH  
SISTEMATIS**

Oleh:

**RANDY F DARIUS**  
**1311212057**

**Pembimbing I: Ade Suzana Eka Putri, Ph.D**

**Pembimbing II : Yeffi Masnarivan, S.K.M., M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 15 juli 2020**

**RANDY F DARIUS, No. BP. 1311212057**

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DEPRESI PADA  
LANZIA DI INDONESIA: TELAAH SISTEMATIS**

**viii + 58 halaman, 3 tabel, 4 gambar, 2 lampiran**

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Depresi adalah salah satu gangguan mental yang menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara maju dan berkembang. Depresi menjadi salah satu masalah gangguan mental yang sering ditemukan pada lanjut usia, gejala depresi yang muncul seringkali dianggap sebagai bagian dari proses menua. Tujuan penelitian ini adalah melakukan *review* secara sistematis pada beberapa hasil penelitian yang mengkaji faktor – faktor risiko depresi pada lansia di Indonesia.

**Metode**

Penelitian ini merupakan *systematic review* yang dilakukan dengan menggunakan protokol PRISMA. Penelusuran artikel dilakukan melalui dua *database* yaitu DOAJ dan Garuda dengan menggunakan kombinasi kata kunci yang telah ditetapkan sebelumnya. Telaah sistematis menggunakan penelitian dari tahun 2000 hingga tahun 2020.

**Hasil**

Dari total lima artikel yang di telaah sistematis, terdapat dua artikel yang membahas hubungan faktor usia terhadap kejadian depresi pada lansia. Tiga artikel yang membahas hubungan faktor jenis kelamin terhadap kejadian depresi pada lansia. Dua artikel yang membahas hubungan faktor status pendidikan terhadap kejadian depresi pada lansia. dua artikel yang membahas hubungan faktor status pernikahan terhadap kejadian depresi pada lansia. Dua artikel yang membahas hubungan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada lansia. dari kelima artikel seluruhnya menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara faktor demografi (usia, jenis kelamin, status pendidikan, status pernikahan) dan dukungan sosial terhadap kejadian depresi pada lansia.

**Kesimpulan**

Penelitian ini melakukan telaah faktor demografi (usia, jenis kelamin, status pendidikan, status pernikahan) dan dukungan sosial dengan kejadian depresi pada lansia. perluasan kriteria inklusi diperlukan dalam penelitian selanjutnya, agar menjangkau artikel yang mungkin relevan dengan tujuan penelitian.

**Kata Kunci:** Faktor demografi, dukungan sosial, depresi lansia.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITY OF ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, 15 July 2020  
RANDY F DARIUS, No. BP. 1311212057**

**FACTORS ASSOCIATED WITH DEPRESSION AMONG ELDERLY IN  
INDONESIA: SYSTEMATIC REVIEW**

**viii + 58 pages, 3 tables, 4 pictures, 2 attachments**

**ABSTRACT**

**Objective**

Depression is one of the mental disorder that becomes public health problem in developed and developing countries. Depression is one of the problems of mental disorders that are often found in elderly, depressive symptoms are often considered part of the aging process. The aim of this study is to do a systematic review of some research that studies risk factors of depression among elderly in Indonesia.

**Method**

This research is a systematic review with following PRISMA guidelines. Searching for articles is done through two database, DOAJ and Garuda by using a combination of keywords which have been specified. This systematic review used research from 2000 to 2018.

**Result**

Five reviewed articles, there are two articles that study the relationship between aging factor with depression in elderly. Three articles that study the relationship between gender factor with depression in elderly. Two articles that study the relationship between educational status with depression in elderly. Two articles that study the relationship between marital status with depression in elderly. Two articles that study the relationship between social support with depression in elderly. All of the five articles that reviewed said there is a significant relationship between demographic factors (aging factor, gender factor, educational status, marital status) and social support with depression in the elderly.

**Conclusion**

This study examines the demographic factors and social support with depression in the elderly. Expansion of inclusion criteria is needed in further research, in order to reach relevant articles.

**Keywords:** Demographic factors, Social Support, Depression in elderly.