

# Die Rolle digitaler Medien in der Gesundheitskommunikation: Entwicklung einer Online-Entscheidungshilfe für Betroffene mit Prostatakarzinom


Frank Wieber<sup>1,2</sup>, Urs Dahinden<sup>3</sup>, Tanja Hess<sup>3</sup>, Sharon Alt<sup>3</sup>, Felix Steiner<sup>4</sup>, Daniel Zwahlen<sup>5</sup>, & Räto Strebel<sup>6</sup>

<sup>1</sup>ZHAW, Institut für Gesundheitswissenschaften, <sup>2</sup>Universität Konstanz, Lehrstuhl Sozial und Motivationspsychologie, <sup>3</sup>Fachhochschule Graubünden, Schweizerisches Institut für Informationswissenschaft, <sup>4</sup>ZHAW, Angewandte Linguistik, <sup>5</sup>Kantonsspital Winterthur, Institut für Radio-Onkologie, <sup>6</sup>Kantonsspital Graubünden, Urologie

## Hintergrund

- Prostatakrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Männern in der Schweiz (Mottet et al., 2017)
- Die Therapieentscheidung ist herausfordernd, da es mehrere gleichwertige Möglichkeiten gibt (Mottet et al., 2017)
- Immer mehr Patienten suchen Gesundheitsinformationen im Internet (BfS, 2017)
- Online-Entscheidungshilfen helfen Patienten sich vorzubereiten, Arztempfehlungen zu ergänzen, validieren und hinterfragen (Stacey et al., 2017)
- Derzeit gibt es keine Online-Entscheidungshilfe für Männer mit Prostatakrebs in der Schweiz (Schaffert et al., 2017)

## Vorarbeiten

- Entwicklung Prototyp Online-Entscheidungshilfe (gefördert von  **Krebsliga Schweiz**)
- Evaluation mit ersten positiven Rückmeldungen der Patienten zu Entscheidungskonflikt und Bedauern (N = 48) (Schaffert et al., 2017)

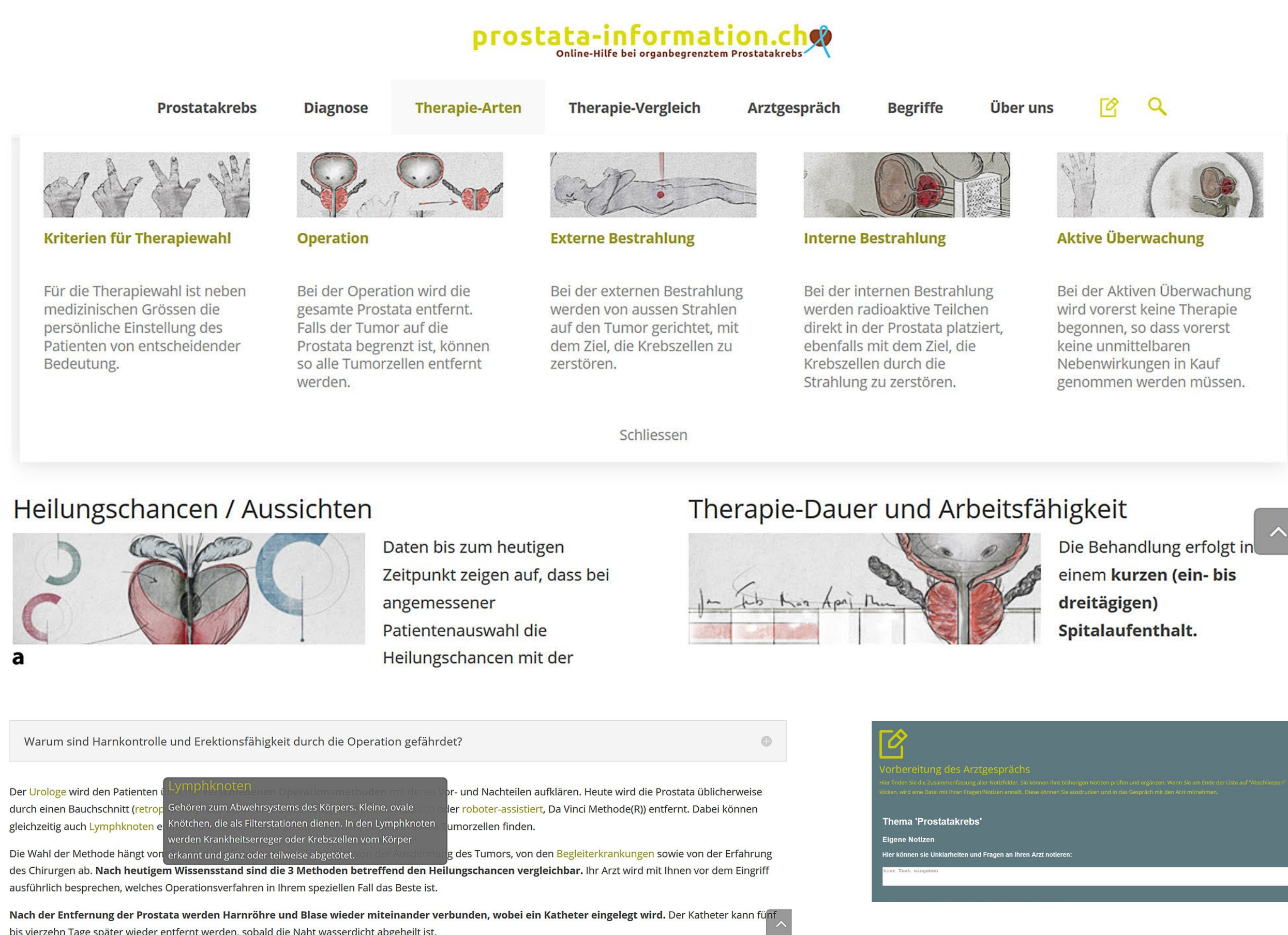
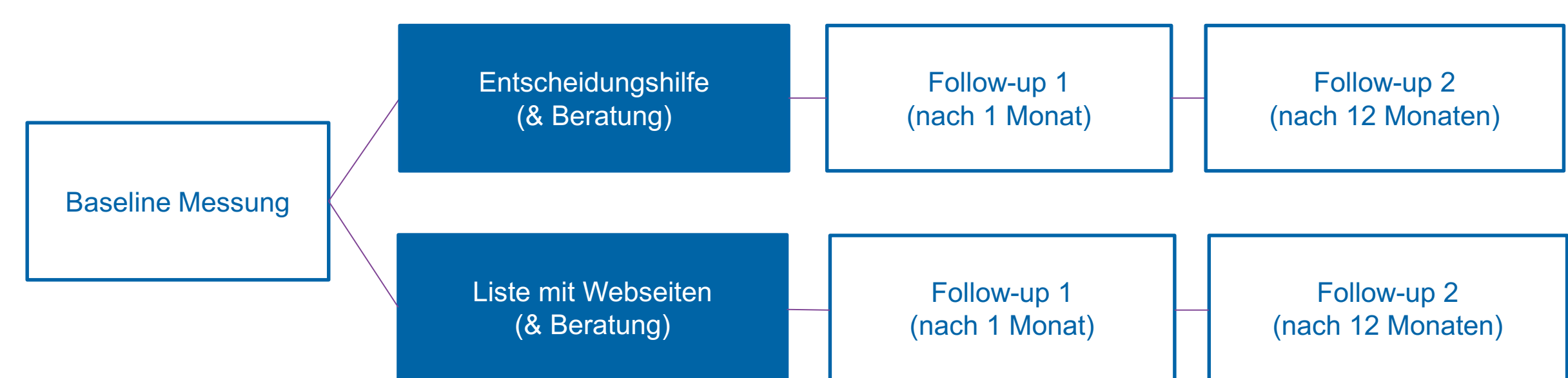


Abbildung 1. Visualisierung Prototyp Online-Entscheidungshilfe

## Aktuelles Vorhaben

- **Planung:**  
**Randomisiert kontrollierte Studie** zur Evaluation in Zusammenarbeit mit den Schweizerischen Gesellschaften für Klinische Krebsforschung (SAKK), Radio-Onkologie (SRO), Urologie (SGU), medizinische Onkologie (SGMO)



Endpunkte	Qualität der Patient-Arzt Interaktion	Qualität der Patient-Arzt Interaktion
Qualität der Patient-Arzt Interaktion	Qualität der Patient-Arzt Interaktion	Qualität der Patient-Arzt Interaktion
Vorbereitung Entscheidung	Vorbereitung Entscheidung	Vorbereitung Entscheidung
-	Bedauern Entscheidung	Bedauern Entscheidung

Abbildung 2. Design der randomisiert kontrollierten Studie

- **Hypothesen:**  
Gegenüber der Kontrollbedingung berichten Teilnehmer, die die Entscheidungshilfe verwendet haben, dass sie...
  - eine **bessere Patient-Arzt Interaktion** wahrnehmen
  - **besser vorbereitet** auf die Therapieentscheidung sind
  - ihre **Entscheidung weniger bereuen** nach 1 Monat und 12 Monaten.

## Ausblick

- Bei erfolgreicher Durchführung:
  - Implementierung als Angebot in der regulären Versorgung
  - Unterhalt und regelmässige Aktualisierung der Online-Entscheidungshilfe mit Begleitforschung

## Kontakt

Prof. Dr. Frank Wieber  
ZHAW, Forschungsstelle Gesundheitswissenschaften  
Technikumstrasse 81, Postfach  
CH-8401 Winterthur

frank.wieber@zhaw.ch  
Tel. +41 58 934 43 47  
www.zhaw.ch/gesundheit/gesundheitswissenschaften