



Informe de resultados de la encuesta

“El impacto del confinamiento en la corresponsabilidad: conciliación y teletrabajo”

Noviembre de 2020

Índice

1. Introducción	5
2. Informe.....	6
2.1. Perfil de las personas encuestadas	6
2.2. Afectación en el reparto de roles de género durante el confinamiento en las diferentes unidades familiares	7
2.3. Percepción del funcionamiento del teletrabajo	19
3. Conclusiones	37
4. Anexo: Apuntes metodológicos	40

1. Introducción

El presente documento recoge las principales conclusiones extraídas a partir de la **encuesta del "Impacto del confinamiento", elaborada desde el Grupo de Trabajo de Igualdad¹ del ICM**, durante el periodo en que la población se encontraba en Estado de Alarma debido a la crisis sanitaria provocada por la pandemia del COVID-19, concretamente del 15 al 31 de mayo del 2020.

La encuesta, abierta a todo el personal del CMIMA, centro que incluye personal de la UTM y del ICM, fue diseñada en base a otra encuesta elaborada por la Comisión de Igualdad del centro IDAEA del CSIC, pero adaptada a las circunstancias y características del centro, modificando las preguntas pertinentes para abarcar un mayor número de diversidades y situaciones personales que puedan darse. Además, se añadieron nuevas preguntas, con el interés de disponer de más indicadores de opinión y percepción.

En este sentido, cabe puntualizar que la mencionada encuesta no tiene un marcado perfil sociológico, y junto a otros elementos metodológicamente desacertados, el presente análisis puede verse perjudicado. Esta cuestión se aborda en un anexo específico. Aun así, destacamos positivamente la realización del presente estudio, el cual es la primera vez que tiene lugar a nivel del centro. Uno de los objetivos futuros será la comparación de los resultados con los centros IDAEA, CEAB, CABD y IPLBN que, adaptándola a sus propias características, han realizado una encuesta similar.

El principal **objetivo de la encuesta** es disponer de los indicadores de percepción y opinión sobre los diferentes ámbitos relacionados con la afectación en el reparto de roles de género durante el confinamiento de la población provocada por la pandemia del COVID-19, en las diferentes unidades familiares, así como los relacionados con el funcionamiento del teletrabajo. A modo de síntesis, **el principal elemento de la investigación se ha centrado en el binomio entre la conciliación y la situación de confinamiento, introduciendo el sesgo de género en el análisis de la corresponsabilidad.**

El alcance del cuestionario ha acogido una muestra de **183 personas, de las cuales el 58% del total es conformado por mujeres y el 42% restante por hombres**. Al comparar los resultados por el total de la plantilla del ICM, UTM y CMIMA, compuesto por 317 personas en total, se observa una participación del 54%, siendo las mujeres las que han participado en mayor medida. Concretamente, han participado un 73% de las mujeres y un 45% de los hombres de la organización.

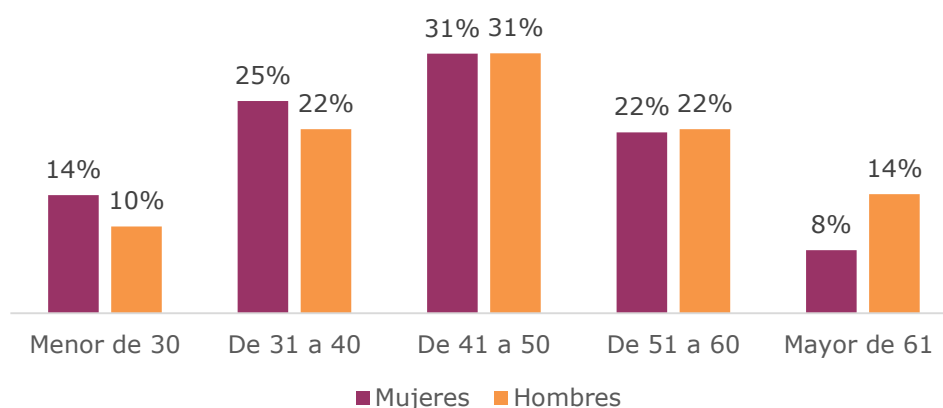
¹ El grupo motor de esta iniciativa lo componen las siguientes personas: Sara Soto, Gemma Ercilla, Loli Fuentes, Clara Cardelús, Esther Garcés, Silvia Donoso, Janire Salazar y Elena Torrecilla.

2. Informe

2.1. Perfil de las personas encuestadas

Así pues, para dar respuesta al objetivo planteado anteriormente, se partirá del análisis de la muestra encuestada sobre el impacto del confinamiento en la corresponsabilidad, desde la perspectiva de género.

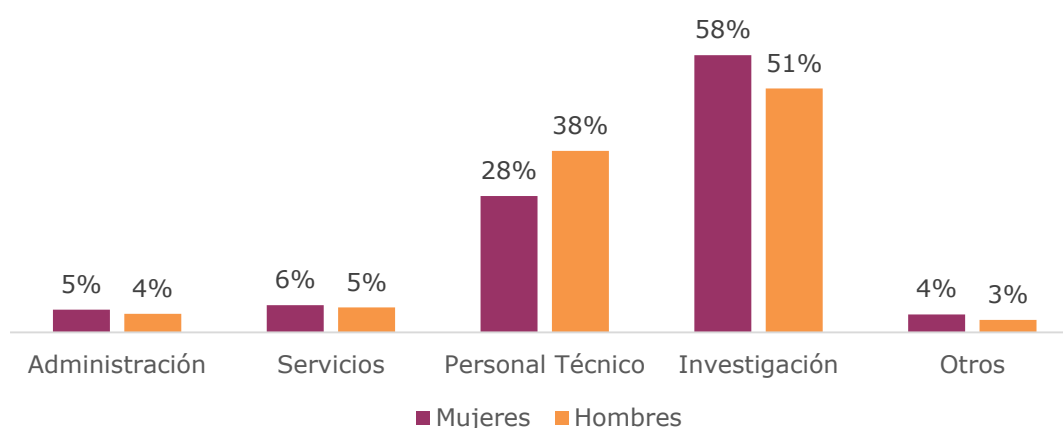
Gráfico 1. Distribución según el rango de edad



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En cuanto a la distribución de la plantilla encuestada según las edades, destaca una cierta paridad entre mujeres y hombres en todos los rangos de edad, excepto en aquellos situados en los extremos. Entre las personas menores de 30 años el porcentaje de mujeres es superior al de sus compañeros (14% y 10%), frente a las personas mayores de 61 años, donde predominan los hombres (14% y 8%). Aun así, la mayoría de las personas encuestadas se encuentran en la franja de 41 a 50 años, sin diferencias entre mujeres y hombres.

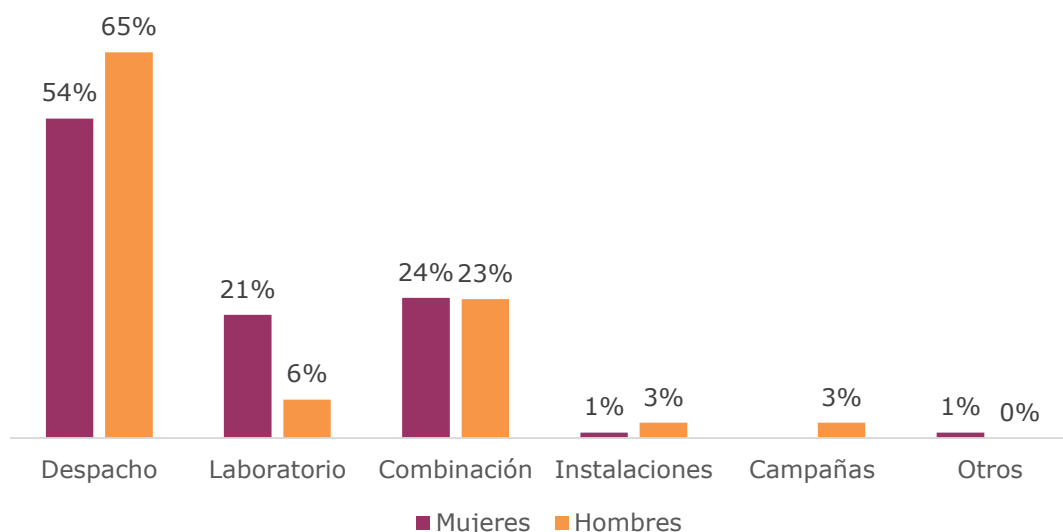
Gráfico 2. Distribución según el grupo laboral



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En relación al grupo laboral, destaca que la mayoría de las personas encuestadas son personal de investigación, siendo el porcentaje de mujeres ligeramente más elevado (58% ante 51%). Seguido de este grupo laboral se encuentra el personal técnico, conformado mayormente por hombres (28% y 38%).

Gráfico 3. Distribución según el lugar de trabajo



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En cuanto a la distribución de las personas trabajadoras encuestadas, según el lugar de trabajo, la mayoría de ellas realiza su jornada laboral en el despacho, siendo el porcentaje de hombres mayor al de las mujeres (65% ante 54%). Destaca que, mientras un 23% de los hombres y un 24% de las mujeres trabajan combinando el despacho y el laboratorio, el porcentaje de mujeres en laboratorio es mucho mayor al de hombres en este lugar de trabajo, concretamente del 21% ante el 6%.

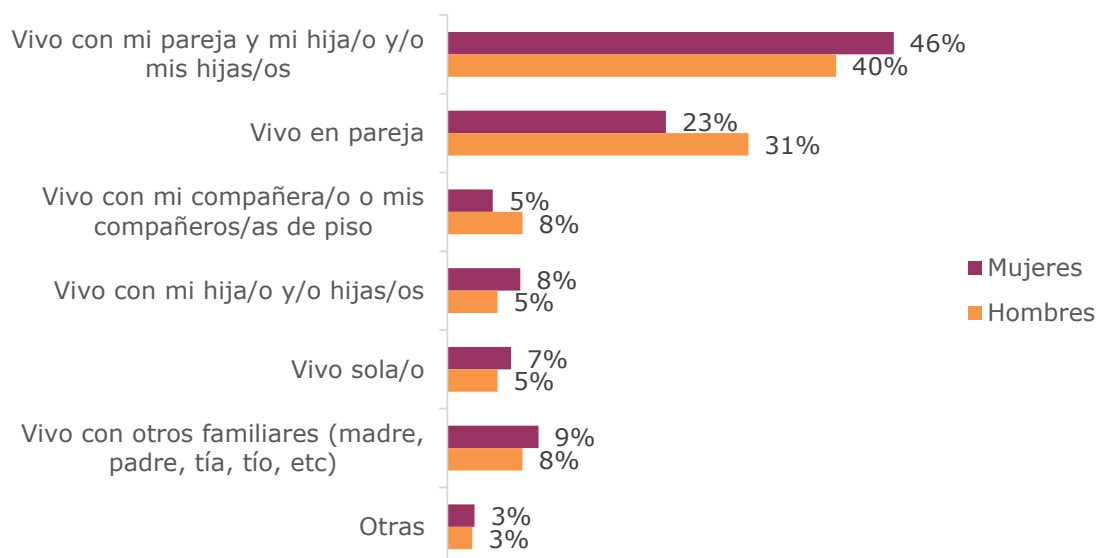
Por último, el porcentaje de personas que trabajan en instalaciones y campañas es el más reducido, siendo el porcentaje de hombres alrededor del 3%. Ninguna mujer trabaja en campañas y en instalaciones el porcentaje es del 1%.

Aunque la muestra encuestada es heterogénea, el perfil mayoritario que ha respondido es el de una mujer de entre 41 y 50 años, la cual desarrolla su jornada laboral en el despacho como investigadora.

2.2. Afectación en el reparto de roles de género durante el confinamiento en las diferentes unidades familiares

Esta segunda parte del informe recoge los resultados relativos al reparto de roles de género durante el confinamiento, según las diferentes unidades familiares, con la intención de observar el impacto del teletrabajo en la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Gráfico 4. Distribución de tipos de unidades familiares



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En observar la distribución de las unidades familiares, destaca que el porcentaje de hombres que conviven en pareja sin hijas o hijos es mayor al de las mujeres que así lo afirman. En este sentido, **son más las mujeres que exponen ser familias monoparentales (8% ante 5%)**. En relación a las familias monoparentales, es preciso añadir que la responsabilidad de una única persona progenitora frente a la crianza y educación de los hijos e hijas, sobre todo cuando son menores, colisionada de manera directa con la dificultad en corresponsabilizarse y por ende, de conciliar las tres esferas, como son la profesional con la familiar y la personal.

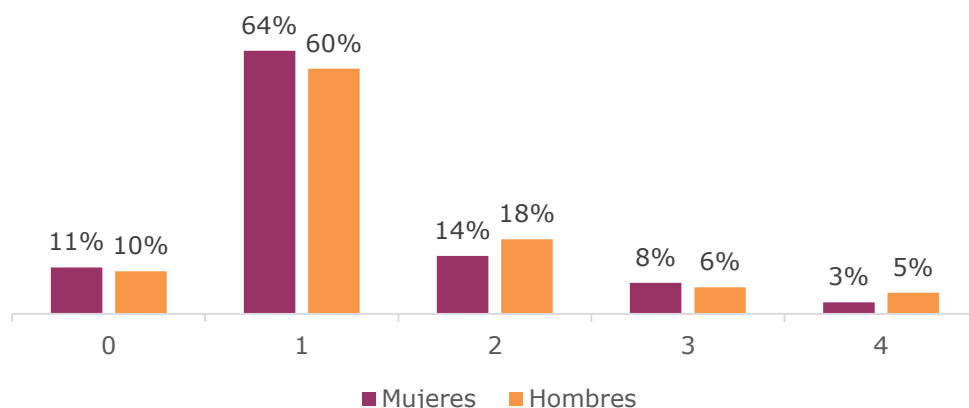
La situación se ha agravado en el estado de confinamiento al no poder sumar la ayuda externa en los cuidados, ya sea familiar o profesionalizada. Cuestión clave para atender a la realidad de la diversidad familiar en el Plan de igualdad interno del Centro.

Con una diferencia más reducida, se observa el porcentaje de mujeres que viven solas, que también es mayor al de los hombres que así lo hacen (7% y 5%).

Por el contrario, el porcentaje de hombres que afirma vivir con compañeros o compañeras de piso es mayor que el de las mujeres que así lo indican (8% versus 5%).

Por último, destaca que aproximadamente un 10% de las personas encuestadas afirman vivir con otros familiares, siendo reducida la diferencia entre las mujeres y los hombres.

Gráfico 5. Número de personas adultas con las que se convive

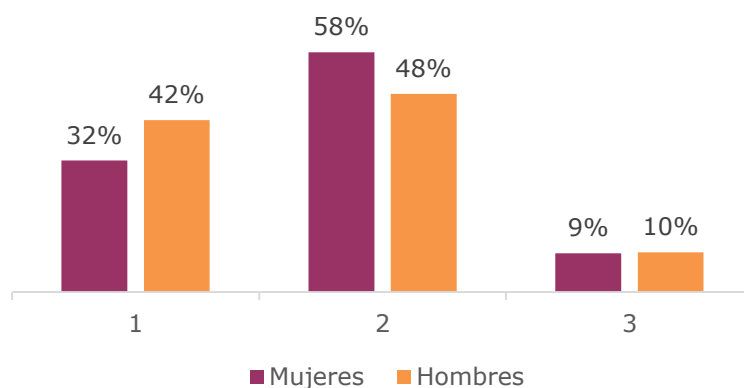


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Sobre el número de personas adultas con las que conviven las personas encuestadas, destaca que la mayoría exponen convivir con 1, siendo el porcentaje de mujeres ligeramente superior al de los hombres (64% versus 60%).

Muy por debajo de estos porcentajes se encuentran las personas que conviven con 2 personas adultas, siendo mayor la cifra de hombres que así lo indican (18% ante 14%). Por otro lado, alrededor del 10% de la plantilla encuestada ha afirmado no convivir con otras personas adultas.

Gráfico 6. Número de personas menores de edad a cargo



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

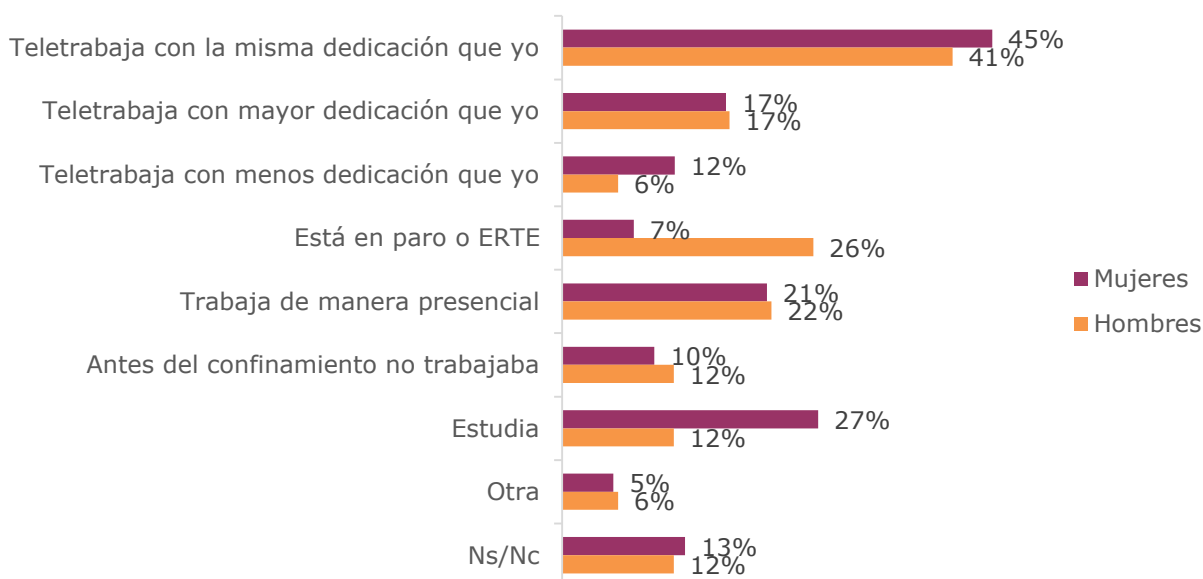
En relación con las personas menores de edad a cargo, destaca que la mayoría de las personas encuestadas afirman no tenerlos, siendo el porcentaje de hombres que así lo indican mayor al de las mujeres (60% ante 50%).

Por otra parte, entre las personas que afirman tener menores de edad a cargo se observan diferencias significativas en desagregar los datos por sexo. Mientras que entre los hombres es similar el porcentaje que afirma tener 1 menor de edad a cargo (42%) o 2 (48%), entre las mujeres es mucho mayor el porcentaje de ellas que expone tener 2 menores de edad a cargo (58% versus 32%).

Sólo alrededor del 10% de las personas encuestadas tiene 3 menores de edad a cargo, siendo el porcentaje de mujeres ligeramente inferior al de los hombres.

Desde una perspectiva de género hubiera sido interesante poder hacer una correlación de variables y haber vinculado la pregunta sobre la "Distribución de tipos de unidades familiares" – gráfico 4 – con el "Número de personas menores de edad a cargo"- gráfico 6-. Es precisamente en la correlación de respuestas dónde se puede inferir en mayor medida a nivel de comprensión sociológica sobre el objetivo marcado en la encuesta.

Gráfico 7. Situación laboral de las personas adultas con las que se convive



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

El anterior gráfico recoge la situación laboral de aquellas personas adultas que conviven con las encuestadas, y tal como se observa, la mayoría de éstas se encuentra en situación de teletrabajo. Aun así, es elevado el porcentaje de hombres que afirman que las personas con las que conviven se encuentran en una situación de paro o bajo un procedimiento de expediente de regulación temporal de empleo (ERTE), así lo afirman el 26% de los hombres encuestados.

Sobre la situación de teletrabajo destaca que la mayoría de las personas encuestadas afirman que las personas con las que conviven teletrabajan con la misma dedicación que ellas, así lo manifiestan el 45% de las mujeres encuestadas y el 41% de los hombres. Por el contrario, un 17% de las mujeres y los hombres manifiestan que teletrabajan en menor dedicación que las personas con las que conviven.

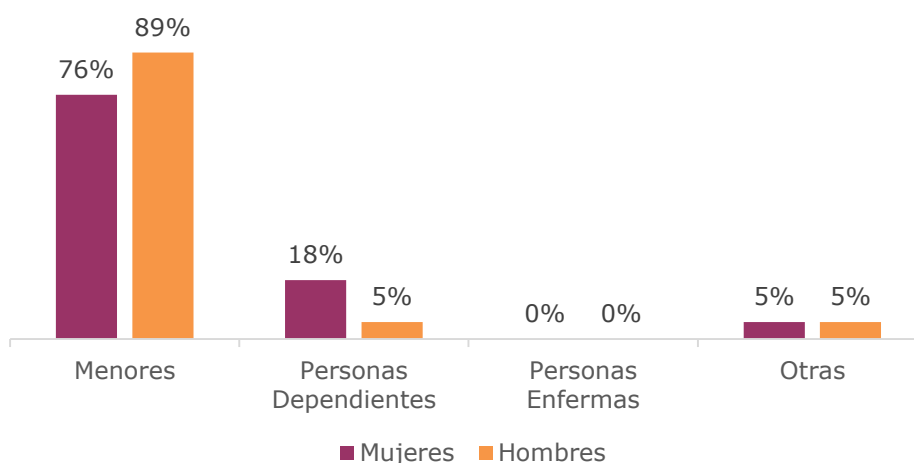
Por otro lado, un 12% de las mujeres encuestadas manifiesta que teletrabaja con mayor dedicación que las demás personas adultas con las que conviven, frente al 7% de los hombres que así lo indica. Este elemento puede ser elevadamente revelador en relación con la conciliación, significando un aumento de carga de trabajo para las mujeres, debido a la división sexual del trabajo.

Cabe destacar que alrededor del 20% de las personas encuestadas, sin diferencias significativas entre mujeres y hombres, afirma que la persona adulta con la que convive trabaja presencialmente y alrededor del 10% manifiesta que no trabajaba previamente a la situación de confinamiento.

También se observa que un 27% de las mujeres ha manifestado que la persona adulta con la que conviven se encuentra en situación de trabajar, situación que así indica el 12% de los hombres encuestados.

Por último, es preciso señalar que **el 17% de las mujeres y de los hombres han contestado "otra" y "no sabe no contesta"**, sin diferencias en desagregar los datos por sexo. Añadir "otra" sin dar la oportunidad de exponer qué otra situación se refiere, hace que se pierda parte del conocimiento sobre la realidad que se está estudiando.

Gráfico 8. Cuidados específicos a las personas convivientes



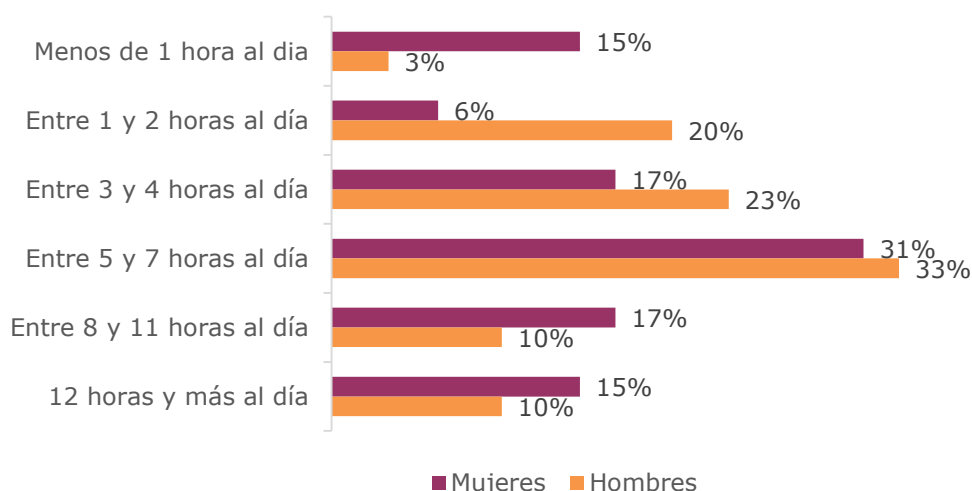
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 57 personas

En relación a plantilla encuestada que realiza cuidados específicos a las personas con las que conviven, destaca una participación de respuesta del 31% del total encuestado. En desagregar los datos por sexo se observa una mayor proporción de mujeres que se dedican este tipo de cuidados, siendo el 36% de ellas frente el 25% de los hombres.

En observar la distribución de tipologías de cuidados destaca que la mayor parte de estos son dirigidos a personas menores de edad, siendo el porcentaje de hombres mayor al de mujeres (89% versus 76%). Por el contrario, son las mujeres en mayor medida las que realizan cuidados a personas dependientes (18% ante 5%).

A continuación, se recogen los datos específicos de los cuidados dedicados a personas menores y dependientes durante el confinamiento, así como la percepción de las personas encuestadas relativa al tiempo adicional dedicado previamente al confinamiento.

Gráfico 9. Cuidados específicos a menores durante el confinamiento²

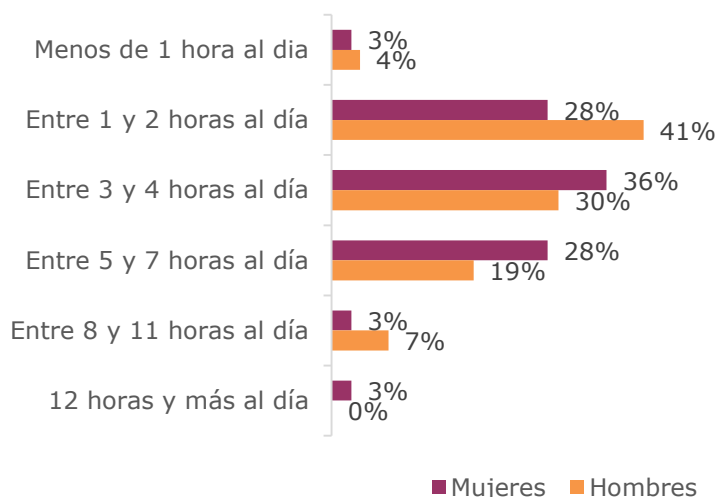


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 78 personas

Destaca que entre las personas encuestadas hay una amplia variedad de tiempo dedicado al cuidado a menores durante el confinamiento, siendo la amplia franja de entre 3 y 7 horas al día la que más representada.

Cabe destacar las diferencias que se manifiestan en desagregar los datos por sexo. Mientras que los hombres dedican de mediana entre 1 y 7 horas al día, siendo mayor la proporción que dedica entre 5 y 7 horas, la mayoría de las mujeres dedica más tiempo que sus compañeros laborales, siendo mayor el porcentaje de mujeres que dedica más de 5 horas al día.

Gráfico 10. Tiempo adicional de cuidado a menores



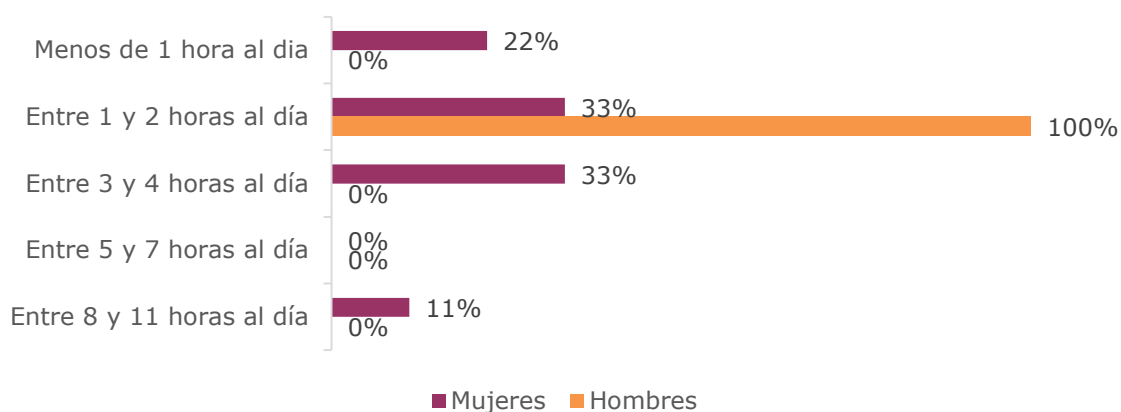
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 66 personas

² Para optimizar el análisis del presente apartado se ha llevado a cabo la agrupación de las horas dedicadas al cuidado y las tareas domésticas, para facilitar la lectura unificada.

Sobre el tiempo adicional dedicado en confinamiento al cuidado de menores, destaca que la mayoría de los hombres afirman dedicar entre 1 y 2 horas al día más que antes de estar en confinamiento (41%), y en menor medida indican dedicar 3 y 4 horas más (30%). Por el contrario, **la mayoría de las mujeres dedican entre 3 y 7 horas al día, siendo mayor el porcentaje de mujeres que hacen de 3 a 4 horas más (36%)**. Así mismo, destaca que solo las mujeres exponen dedicar más de 12 horas al día, concretamente el 3% de ellas.

Este hecho indica que aquellos hombres que dedicaban 1 hora o menos al cuidado de menores, en confinamiento han realizado más activamente estas tareas (41%). Por otro lado, se detecta que las tareas de cuidado a menores recaen en mayor medida sobre las mujeres, dedicando el 63% de ellas más de 5 horas al día.

Gráfico 11. Cuidados específicos a personas dependientes durante el confinamiento

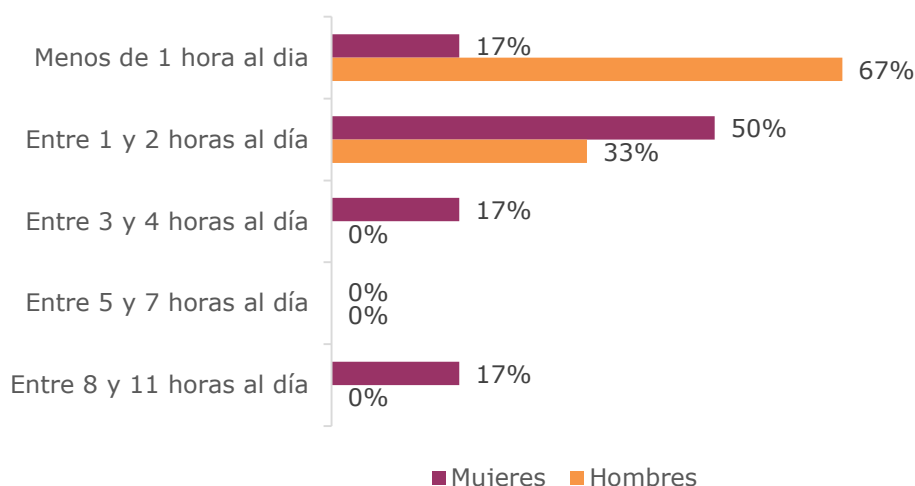


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 12 personas

En relación a los cuidados específicos a personas dependientes, se observan diferencias significativas en desagregar los datos por sexo. La totalidad de los hombres encuestados que han realizado cuidados a personas dependientes han dedicado de mediana entre 1 y 2 horas al día.

Por contra, entre las mujeres encuestadas hay una amplia variedad entre ellas. Aunque la mayoría de ellas afirma dedicar entre 1 y 4 horas al día (66%) hay un elevado porcentaje de ellas que dedica menos de 1 hora al día y, por el contrario, un 11% de ellas afirma dedica entre 8 y 11 horas al día al cuidado específico de personas dependientes.

Gráfico 12. Tiempo adicional de cuidado a personas dependientes



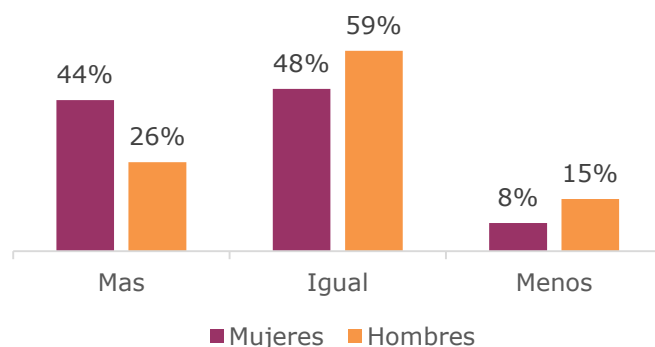
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 9 personas

En referencia al tiempo adicional dedicado al cuidado de personas dependientes resaltan de nuevo diferencias entre las mujeres y los hombres encuestados. Mientas que la mayoría de los hombres dedican menos de 1 hora al día adicional (67%), las mujeres dedican entre 1 y 2 horas al día de media (50%). Además, destaca que solo las mujeres dedican más de 3 horas al día de tiempo adicional. Por último, un 17% de ellas dedica de entre 8 a 11 horas al día.

Destaca que, en confinamiento, entre el personal que ha afirmado cuidar a personas dependientes, **el tiempo adicional de cuidado ha recaído principalmente sobre las mujeres, siendo el 34% de ellas quienes dedican más de 3 horas al día.** Asimismo, se recoge que los hombres han empezado a dedicar tiempo a este tipo de cuidados, puesto que la totalidad de ellos afirman dedicar entre 1 y 2 horas al día y el tiempo adicional dedicado es menor a 2 horas al día.

Tal como se ha observado en el gráfico 8, las personas encuestadas afirman que las personas con las que conviven no requieren de cuidados específicos por enfermedad. Aun así, solo una mujer ha afirmado dedicar tiempo a realizar esta tarea, siendo este tiempo menor a 1 hora al día.

Gráfico 13. Percepción del tiempo dedicado a las tareas de cuidado comparando con las personas que conviven



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 107 personas

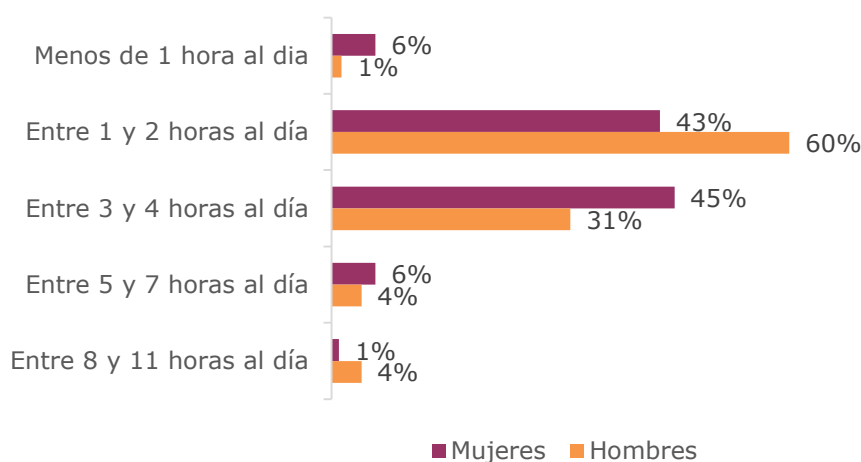
Sobre el tiempo dedicado a las tareas de cuidado, destaca que las mujeres tienen en mayor medida la percepción de dedicar más tiempo al cuidado que las personas con las que conviven. Por el contrario, los hombres consideran en su mayoría que dedican el mismo tiempo que las personas con las que viven.

Además, un 15% de los hombres y un 8% de las mujeres han indicado dedicar menos tiempo que las personas con las que conviven.

Se observa a través de estas preguntas que las mujeres tienden a dedicar más tiempo a las tareas de cuidado que sus compañeros, escenario que corrobora su percepción al respecto.

A continuación, se recogen los datos relacionados con las tareas domésticas y la distribución del tiempo dedicado a ellas, desagregando los datos entre las mujeres y los hombres encuestados.

Gráfico 14. Dedicación a tareas domésticas durante el confinamiento

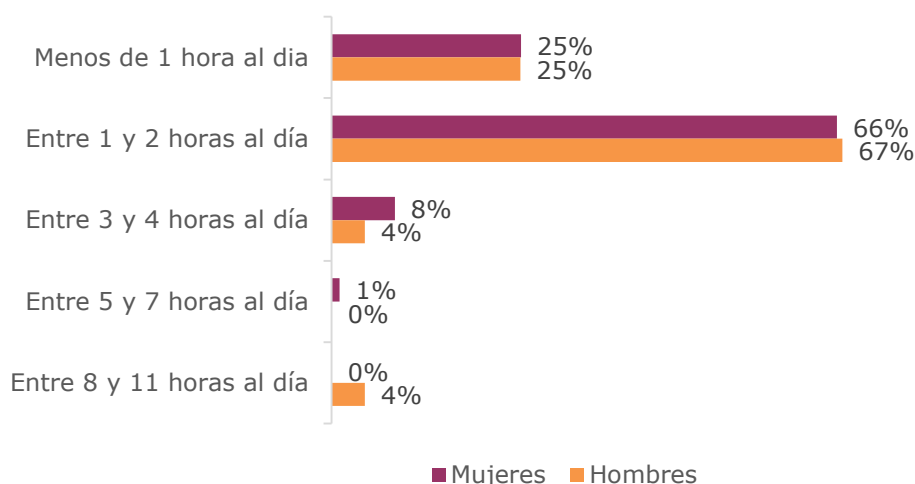


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 182 personas

En referencia al tiempo dedicado a las tareas domésticas durante el confinamiento, destaca que la mayoría de los hombres afirman dedicar entre 1 y 2 horas al día (60%), mientras que las mujeres indican dedicar entre 1 y 4 horas, siendo el porcentaje que hace entre 3 y 4 horas al día ligeramente superior (45%).

Por el contrario, destaca que el porcentaje de personas que dedica entre 8 y 11 horas al día es mayor entre los hombres (4%) y el porcentaje de personas que dedica menos de 1 hora al día es mayor entre las mujeres (6%).

Gráfico 15. Tiempo adicional dedicado a tareas domésticas



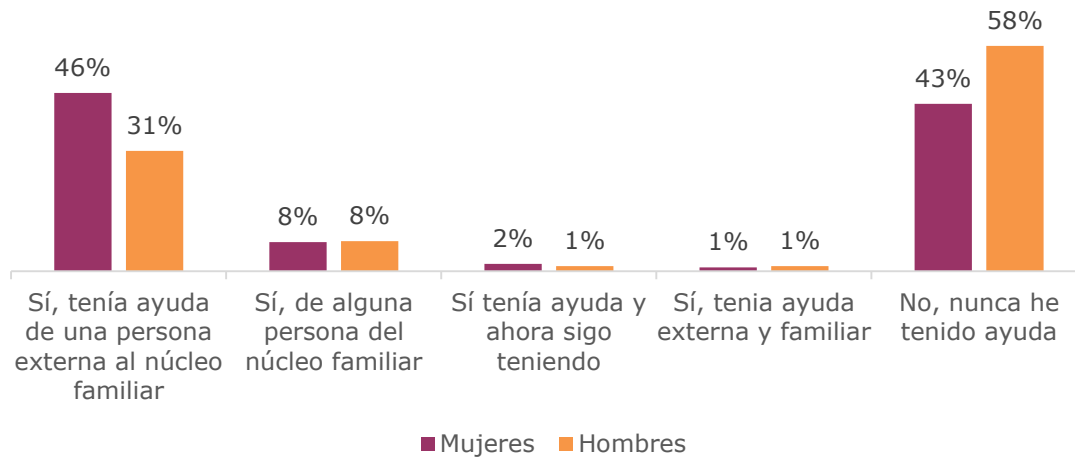
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 182 personas

Destaca que, en relación al tiempo adicional dedicado a las tareas domésticas, no se observan elevadas diferencias en desagregar los datos por sexo, puesto que la mayoría de las personas encuestadas afirman dedicar entre 1 y 2 horas al día, y en menor medida menos de 1 hora al día.

Aun así, un 8% de las mujeres encuestadas afirma dedicar entre 3 y horas al día, mientras que sólo un 4% de los hombres indica este mismo tiempo adicional dedicado. Por el contrario, un 1% de las mujeres dedica entre 5 y 7 horas al día y un 4% de los hombres lo dedica entre 8 y 11 horas diarias.

A modo de síntesis, se observa que la situación de confinamiento ha supuesto un aumento en el tiempo de cuidado en todas las categorías. Es decir, las mujeres y los hombres encuestados han afirmado dedicar tiempo adicional al cuidado de menores (36%), de personas dependientes (5%) y a las tareas domésticas (91%), en comparación con la situación previa al confinamiento. **Ahora bien, este tiempo de cuidados no es equitativo. Así, las mujeres son las que en mayor medida se han hecho responsables de un mayor tiempo adicional dedicado al cuidado de menores, dedicando el 69% de ellas más de 3 horas al día adicionales, en relación con sus compañeros.** Por otro lado, la mayoría de hombres ha manifestado un aumento de dedicación en las tareas de cuidado y domésticas, elemento que expone una carencia previa en la participación de los cuidados, pero indica un cambio en la distribución de estos trabajos, que siguen recayendo principalmente sobre las mujeres.

Gráfico 16. Ayuda en casa antes del confinamiento



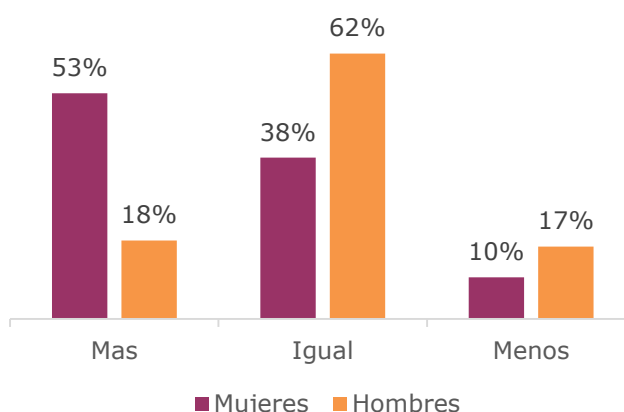
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En relación a la pregunta que recoge si las personas encuestadas disponían de ayuda en casa para la realización de las tareas de cuidado y domésticas, se observan diferencias significativas en desagregar los datos por sexo.

Mientras que la mayoría de los hombres afirman no haber tenido nunca ayuda (58%), entre las mujeres predomina la ayuda de una persona externa al núcleo familiar (46%), pero también la ausencia de esta (43%). Además, un 8% de las mujeres y los hombres afirman disponer de ayuda en casa previamente al confinamiento, por alguna persona del núcleo familiar. En este sentido, un 1% de hombres y mujeres combinaban esta ayuda familiar con externa. Además, resalta que un 2% de las mujeres y un 1% de los hombres afirman que anteriormente disponía de ayuda y en la actualidad la sigue teniendo.

Por último, cabe mencionar que el hecho de preguntar por la ayuda en casa bajo este concepto reafirma los roles tradicionales de género, y sería más acertado hablar de responsabilidades del hogar y del cuidado.

Gráfico 17. Percepción del tiempo dedicado a las tareas domésticas comparando con las personas que conviven

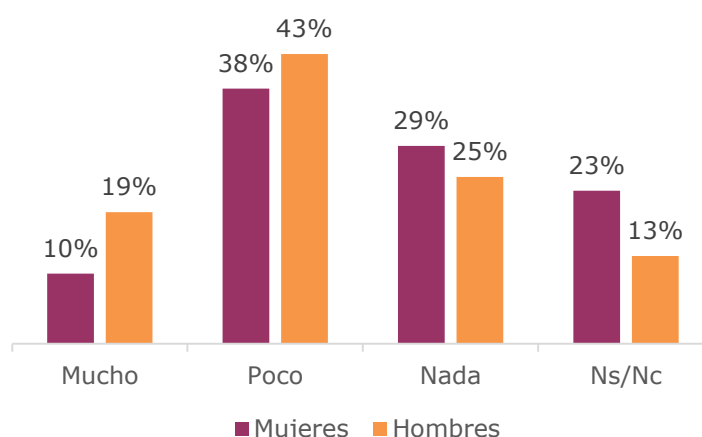


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 162 personas

Sobre el tiempo dedicado a las tareas domésticas, se observan claras diferencias entre las mujeres y los hombres encuestados. Mientras que la mayoría de las mujeres (53%) consideran que dedica más tiempo a las tareas domésticas que las otras personas con las que convive, la mayoría de los hombres (62%) consideran que dedica el mismo tiempo que las personas adultas con las que vive.

Por último, cabe destacar que un 17% de los hombres afirman dedicar menos tiempo a las tareas domésticas, y entre las mujeres la cifra desciende hasta los 10 puntos porcentuales.

Gráfico 18. Percepción de si el confinamiento ha ayudado a establecer mejores roles de tareas y cuidados



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En cuanto a la percepción de las personas encuestadas sobre si el confinamiento ha ayudado a establecer mejores roles de tareas y cuidados, destaca que la mayoría de las personas encuestadas considera que ha servido poco.

Cabe destacar que en desagregar los datos por sexo se observa que los hombres consideran en mayor medida que ha servido mucho para establecer mejores roles de tareas y cuidados (19%), mientras que para un mayor porcentaje de mujeres el confinamiento no ha ayudado nada a establecer mejores roles (29%). Además, un 25% de los hombres también considera que tampoco ha ayudado nada.

Por último, cabe destacar que un elevado porcentaje de las mujeres encuestadas no han sabido que contestar ante la pregunta, o han preferido no hacerlo, concretamente el 23% de ellas y el 13% de ellos.

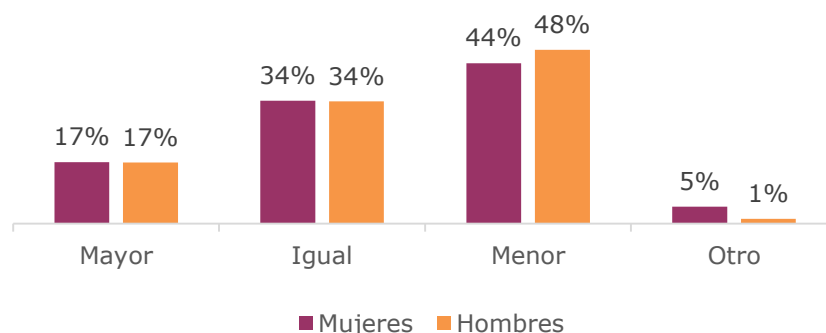
En lo que se refiere a la corresponsabilidad de los cuidados y las tareas domésticas, la desigual dedicación de tiempo entre hombres y mujeres dibuja diferencias significativas, que pueden afectar a la realización del teletrabajo. Se expone a continuación el análisis relativo al teletrabajo, para observar si su desarrollo puede influir positivamente o negativamente a la igualdad de género y la distribución de roles de género.

El perfil mayoritario de la persona cuidadora es una mujer que dedica más de 5h/día al cuidado de menores, entre 1 y 4 h/día al cuidado de personas dependientes y entre 3 y 4 h/día a las tareas domésticas.

2.3. Percepción del funcionamiento del teletrabajo

Este apartado recoge las preguntas dedicadas al teletrabajo, para conocer el impacto que éste ha tenido en la realización del trabajo y la conciliación de la vida personal, familiar y laboral desde la perspectiva de género.

Gráfico 19. Grado de alcance de los objetivos en el trabajo en comparación con antes del confinamiento



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En general, la mayoría de las personas encuestadas consideran que **su grado de alcance de objetivos es menor al previo a la situación de confinamiento. Concretamente así lo exponen, el 44% de las mujeres y el 48% de los hombres.**

Además, destaca que no hay diferencias significativas en desagregar los datos por sexo, siendo el 34% del total que considera alcanzar el mismo nivel de objetivos y un 17% quien considera que ha alcanzado un mayor grado de objetivos.

Por último, un 5% de las mujeres y el 1% de los hombres, han contestado "otros" donde se recoge que, para alcanzar el mismo nivel de objetivos, deben dedicar más horas a la realización del trabajo, hecho que dificulta la conciliación familiar, personal y laboral.

Para profundizar más en este aspecto, se ha hecho una pregunta que recoge los principales factores que afectan a la jornada laboral, la cual se expone a continuación:

Gráfico 20. Principales factores que afectan a la jornada laboral de teletrabajo



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
 Total = 183 personas
 Al ser una pregunta de múltiple respuesta, el porcentaje total no es 100.

Observando las principales preocupaciones de las personas encuestadas sobre los factores que afectan a su jornada laboral de teletrabajo, se observan diferencias significativas en desagregar los datos por sexo.

Los principales factores que afectan a la jornada laboral de teletrabajo son por orden

Para las mujeres:

- Las tareas domésticas (45%)
- El cuidado de menores (41%)
- La falta de condiciones y/o equipamiento para el teletrabajo (38%)

Para los hombres:

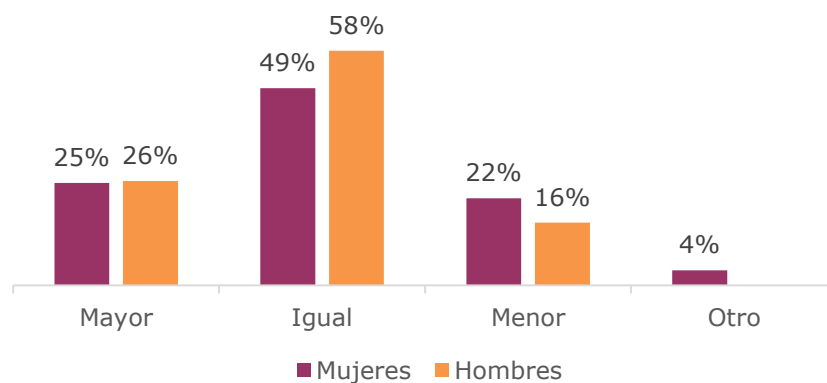
- La falta de condiciones y/o equipamiento para el teletrabajo (38%)
- El cuidado de menores (32%)
- Las tareas domésticas (30%)

En el anterior gráfico, por tanto, se hace evidente el sesgo de género y el peso de los roles tradicionales, en los cuáles el mayor peso de los cuidados recae en las mujeres, sea cuál sea su posición laboral y profesional.

Relacionado con los elementos técnicos que permiten desarrollar la actividad laboral, la falta de acceso a equipos de laboratorio es seleccionada por las personas trabajadoras como un factor importante que afecta a la jornada laboral. Concretamente, así lo indican un 30% de los hombres y un 25% de las mujeres. Asimismo, un 29% de las mujeres y un 26% de los hombres encuestados manifiesta que el estado de ánimo que provoca la situación de confinamiento en el contexto de una pandemia mundial afecta al desarrollo del teletrabajo. También, alrededor del 5% de las personas encuestadas ha manifestado que el cuidado de personas dependientes es un factor que altera la jornada laboral.

Por último, cabe destacar que el 9% de los hombres ha afirmado no ver afectada su jornada laboral debido al confinamiento, así como también lo han indicado el 6% de las mujeres.

Gráfico 21. Rendimiento laboral al inicio del confinamiento

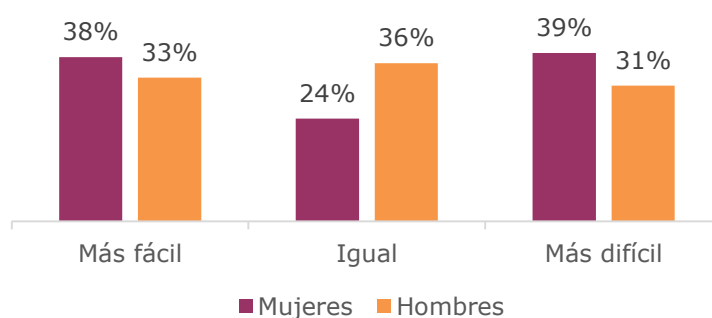


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Sobre el rendimiento laboral, destaca que la mayoría de las personas encuestadas considera que su rendimiento en iniciar el confinamiento era igual que a día de hoy, aunque en desagregar los datos por sexo se detecta que los hombres lo afirman en mayor medida que las mujeres (58% ante 49%). No obstante, el porcentaje de mujeres que consideran tener un menor rendimiento laboral al inicio del confinamiento es mayor al de los hombres (22% frente 16%).

Entre las personas que afirman un mayor rendimiento laboral al inicio del confinamiento no hay diferencias significativas entre mujeres y hombres (25% y 26%), y un 4% de las mujeres indica otros elementos técnicos relacionados con el rendimiento.

Gráfico 22. Compaginación de la vida laboral con la personal



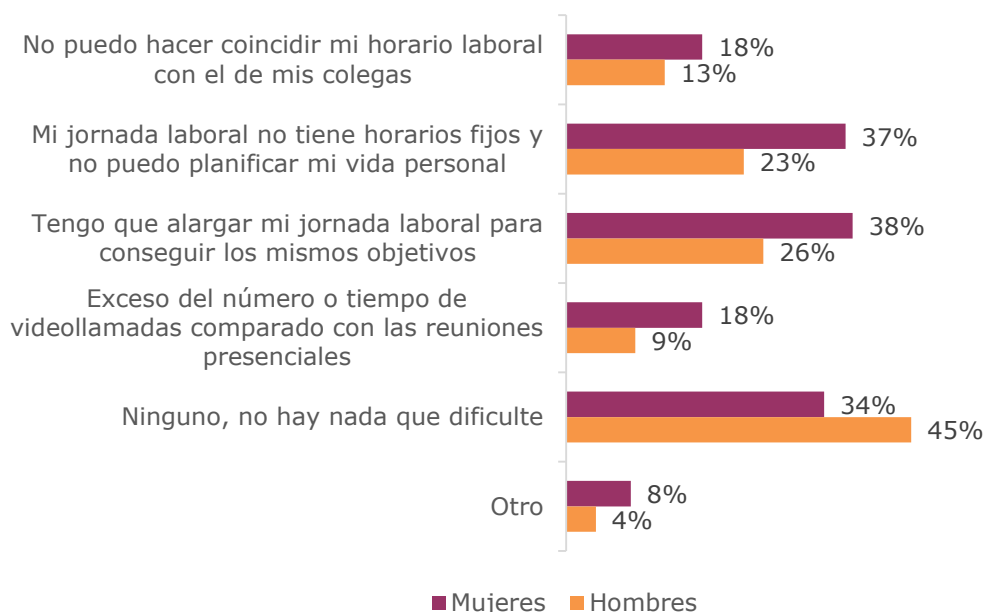
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En relación con la percepción de la facilidad o la dificultad de compaginar la vida laboral de las personas encuestadas, en situación de confinamiento, se observa que no hay un consenso entre las personas encuestadas.

Desagregando los datos por sexo se observa que las mujeres en menor medida (24%) consideran que la compaginación de la vida laboral con la personal es igual que anteriormente. Por el contrario, alrededor del 40% de ellas consideran que o bien les es más fácil, o más difícil.

Entre los hombres, en cambio, es mayor el porcentaje de ellos (36%) que afirma tener la misma situación de compaginación de la vida laboral con la personal anterior al confinamiento. Por lo que el porcentaje que considera que el confinamiento ha facilitado o dificultado la conciliación, se sitúa alrededor del 32%.

Gráfico 23. Factores que dificultan la conciliación de la vida laboral y personal



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

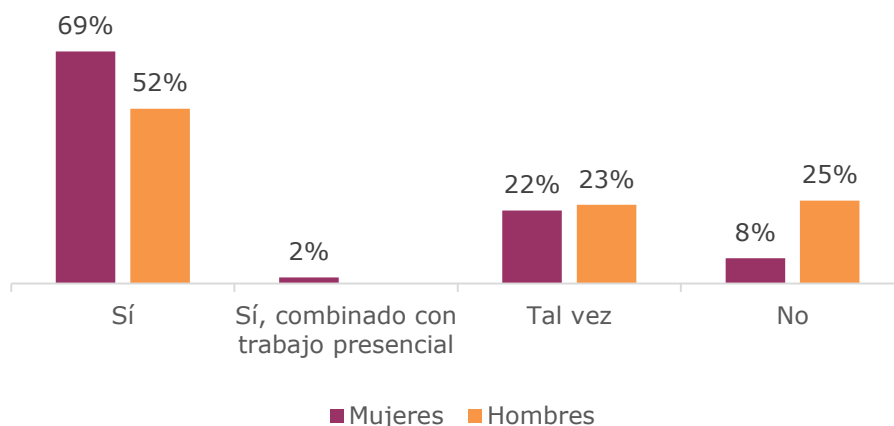
Cabe destacar, en primer lugar, que un 34% de las mujeres encuestadas y un 45% de los hombres encuestados han afirmado que ningún factor intercede en su jornada laboral, dificultando la conciliación de la vida laboral y personal.

Así, las mujeres exponen tener más dificultades para la conciliación y los motivos de esta se recogen en la duración de la jornada, en primer lugar, porque manifiestan que deben alargarla para conseguir los mismos objetivos (38%). Por el contrario, solo el 26% de los hombres indica encontrarse en esta situación.

En segundo lugar, el 37% de las mujeres exponen tener dificultades en la conciliación por la falta de horario fijo de la jornada laboral, siendo el 23% de los hombres los que así lo manifiestan.

En último lugar se recogen los factores de la falta de sociabilidad laboral, que dificultan la conciliación de un 18% de las mujeres encuestadas y un 13% de los hombres, y el exceso de reuniones virtuales, indicado como dificultad por el 18% de las mujeres y el 9% de los hombres.

Gráfico 24. ¿Puede el teletrabajo, en un estado de no confinamiento, ayudar a la conciliación?



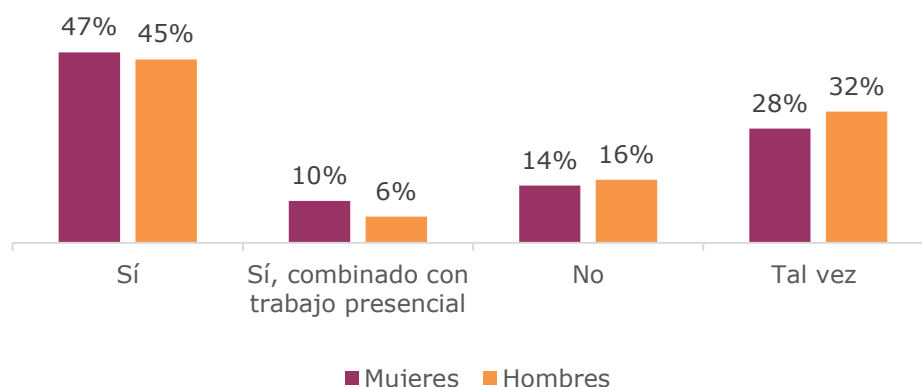
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Ante la pregunta que recoge si las personas encuestadas consideran que el teletrabajo puede ayudar a la conciliación familiar y personal, en un estado de no confinamiento, destaca que la mayoría de las personas consideran positivamente que es posible.

Aun así, las mujeres afirman en mayor medida que esta situación laboral puede ayudar a la conciliación (69% ante 52%). Esta cifra se traduce en un mayor porcentaje de hombres que niegan la facilidad de conciliación a través del teletrabajo, siendo el 25% de ellos los que así lo consideran, frente el 8% de las mujeres encuestadas. Por el contrario, un 22% de mujeres y un 23% de hombres tienen dudas al respecto, e indican que tal vez el teletrabajo beneficiaría a la conciliación.

Por último, un 2% de las mujeres ha indicado que considera importante un teletrabajo parcial, combinado con el trabajo presencial. Este elemento se tratará a continuación, en preguntar si este es una medida óptima de trabajo.

Gráfico 25. ¿Es el teletrabajo una manera óptima de trabajar?



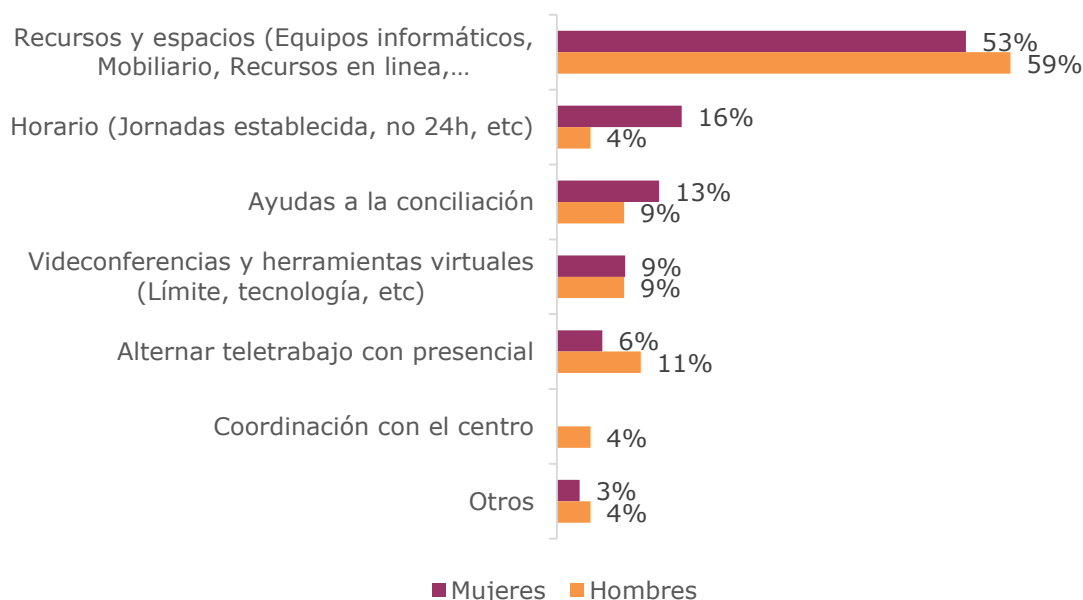
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Relacionado con la anterior pregunta, la mayoría de las personas encuestadas manifiestan que el teletrabajo es una manera óptima de trabajar, concretamente así lo consideran el alrededor del 46% de las personas encuestadas. Además, un 10% de las mujeres y un 6% de hombres exponen que, si lo es, en combinación con el trabajo presencial.

Por el contrario, alrededor del 15% de la plantilla encuestada hace referencia a que el teletrabajo no es una manera óptima de trabajar, y alrededor del 30% expone que tal vez lo sea.

En relación con los aspectos técnicos del teletrabajo, un 68% de las mujeres y un 60% de los hombres encuestados hicieron referencia a que era necesario mejorar distintos elementos para su correcto desarrollo. Se preguntó a través de una respuesta abierta cuales eran los principales, recogidos a continuación:

Gráfico 26. Elementos a mejorar del teletrabajo



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 114 personas

Los elementos que las personas encuestadas han considerado precisos a mejorar del teletrabajo, se traducen fundamentalmente en la necesidad de espacios y recursos, específicamente equipos informáticos, mobiliario, acondicionamiento de espacios, recursos en línea, herramientas TIC y habilitación de línea de fibra óptica, entre otras.

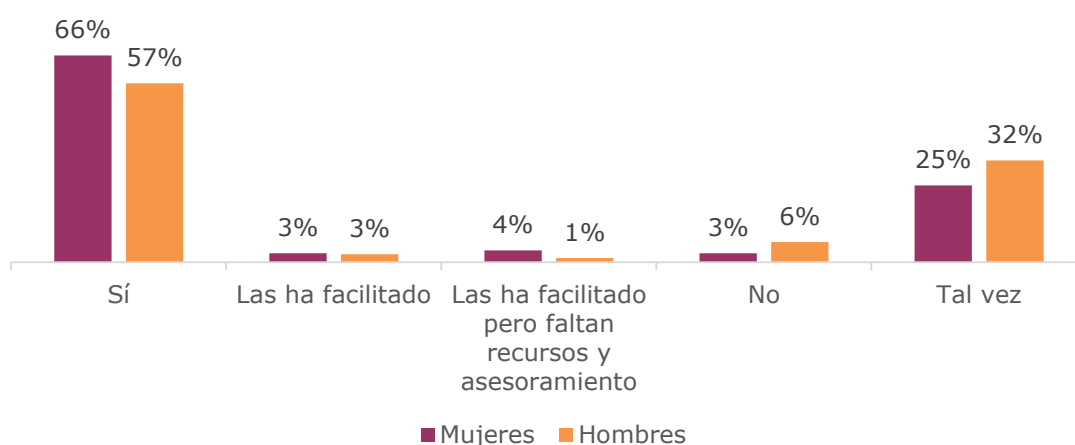
Destaca que, aun siendo esta la primera preocupación de la plantilla encuestada, en relación al teletrabajo, se detectan diferencias significativas en las inquietudes de mujeres y hombres.

En general, las mujeres encuestadas exponen en mayor medida una preocupación por la conciliación (13%) e indican la necesidad de medidas para desarrollar la actividad laboral en teletrabajo teniendo en cuenta el cuidado de menores. En este sentido, el 16% de ellas manifiestan la importancia de las jornadas laborales, haciendo hincapié en la implantación un horario determinado, para asegurar la conciliación.

Los hombres encuestados, en mayor medida hacen referencia a la importancia de alternar el teletrabajo con el trabajo presencial (11%), para poder desarrollar el trabajo de laboratorio y reuniones presenciales de equipo. Además, el 9% de ellos exponen la necesidad de garantizar el acceso de toda la plantilla a herramientas virtuales, servidores del Instituto y distintas plataformas eficientes de reuniones en línea. También un 9% de ellos hacen hincapié en la importancia de las ayudas a la conciliación para poder desarrollar una actividad laboral eficaz.

En último lugar, un 4% de los hombres encuestados manifiestan la importancia de coordinación con el centro, para facilitar la comunicación entre los equipos laborales y la eficiencia de la actividad laboral.

Gráfico 27. ¿Crees que el CSIC debería haber facilitado medidas para el desarrollo del teletrabajo?

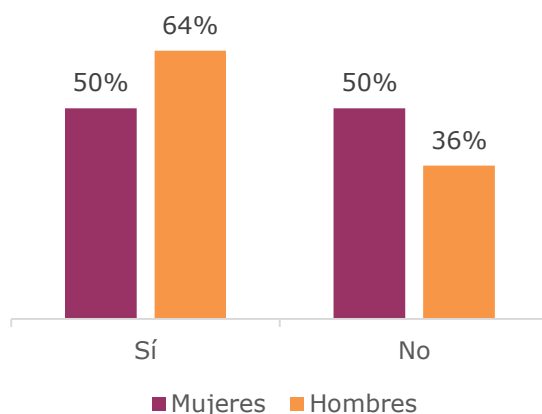


Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Sobre la pregunta que hace referencia a si el CSIC debería haber facilitado medidas para el desarrollo del teletrabajo, destaca que la mayoría de mujeres y hombres así lo consideran (66% y 57% respectivamente). Aun así, hay un elevado porcentaje de personas que han dudado sobre si el centro debería haber facilitado estas medidas, concretamente el 32% de los hombres y el 25% de las mujeres.

Por el contrario, un 6% de ellos y un 3% de ellas indican que el CSIC no debería haber facilitado medidas para el desarrollo del teletrabajo. En contraposición, un 3% del total encuestado hace hincapié en que las ha facilitado y un 4% de las mujeres y un 1% de hombres exponen que las ha facilitado, pero con carencias en recursos y asesoramiento.

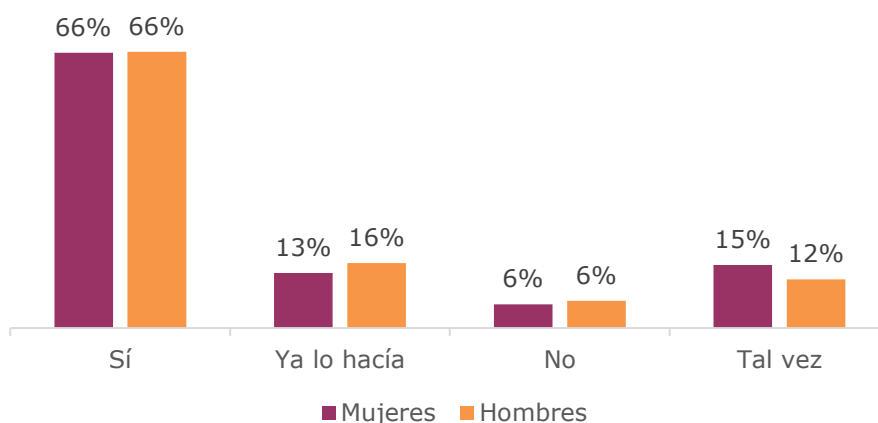
Gráfico 28. ¿Ha facilitado el CSIC medidas que permitan el desarrollo de tu actividad de teletrabajo?



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

En relación con la cuestión anterior, se preguntó a las personas encuestadas si consideraban que el CSIC había facilitado medidas que permitan el desarrollo de la actividad del teletrabajo. Tal como se observa en el anterior gráfico, entre los hombres encuestados hay una mayor percepción de facilidad de medidas, concretamente así lo afirma el 64% de ellos. Por el contrario, el 50% de las mujeres y 36% de los hombres consideran que no se han facilitado estas medidas.

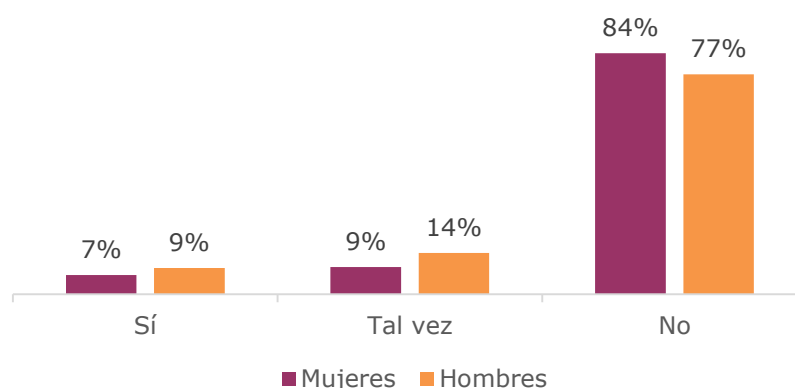
Gráfico 29. Combinación de teletrabajo con trabajo presencial



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Sobre la combinación de teletrabajo con trabajo presencial, destaca que la mayoría de las personas encuestadas (66%) manifiestan que en volver al centro de trabajo consideran importante la combinación de ambas tipologías de trabajo. Por el contrario, un 6% del total encuestado expone que no imagina este tipo de combinación y un 15% de las mujeres y un 12% de los hombres indica que tal vez lo llevaría a cabo. Destaca finalmente que el 16% de los hombres y el 13% de mujeres restantes indican que ya combinaban el teletrabajo con el trabajo presencial.

Gráfico 30. Afectación del confinamiento a la continuidad del puesto de trabajo



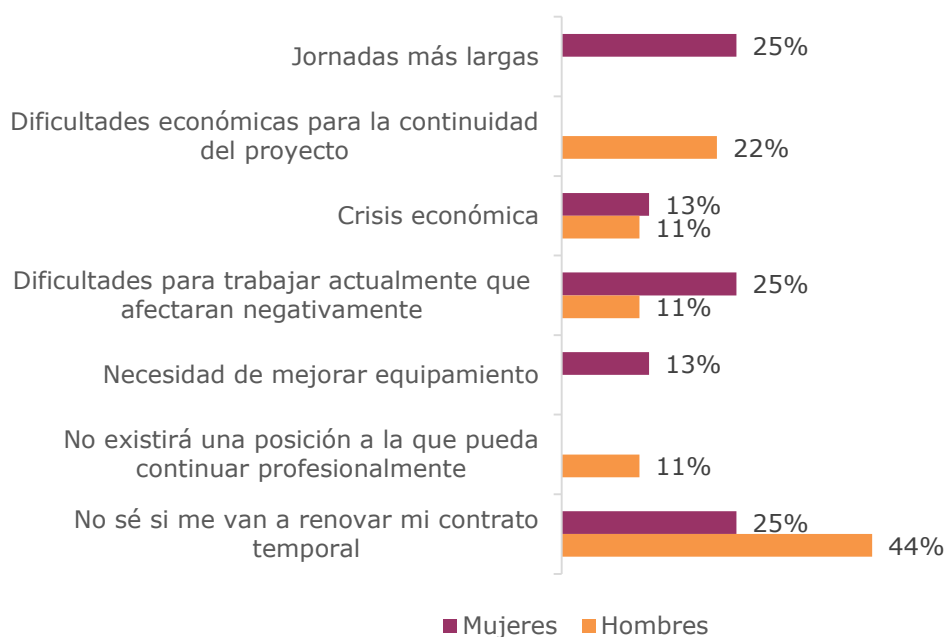
Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Ante la pregunta que hace referencia a si las personas encuestadas consideran que la situación sanitaria y el confinamiento afectarán a la continuidad de la actividad laboral, destaca que la mayoría de las personas encuestadas considera que su puesto de trabajo no se verá afectado por esta situación. Aun así, se detectan diferencias al desagregar los datos por sexo, siendo mayor la seguridad de las mujeres encuestadas ante la continuidad de trabajo (84% y 77%).

Por el contrario, un 14% de los hombres considera que tal vez la situación sanitaria puede afectar negativamente y el 9% restante indica que sí lo hará. Entre las mujeres es menor la incertidumbre, siendo un 9% de ellas las que consideran que tal vez se vea afectado, pero la percepción de afectación negativa es similar a la de los hombres (7%).

Para profundizar en las **preocupaciones de las personas encuestadas alrededor de la continuidad de su actividad laboral, se formuló una pregunta que recogía aquellas situaciones, contestada únicamente por un 9%**, es decir, 17 de las personas encuestadas. Por consiguiente, las principales circunstancias laborales que generan preocupación a la plantilla se sintetizan en los siguientes gráficos.

Gráfico 31. Circunstancias en que el puesto de trabajo se verá afectado



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 17 personas

Entre las maneras en que las personas encuestadas consideran que se verá afectado su puesto de trabajo, se detectan diferencias entre los hombres y las mujeres encuestadas.

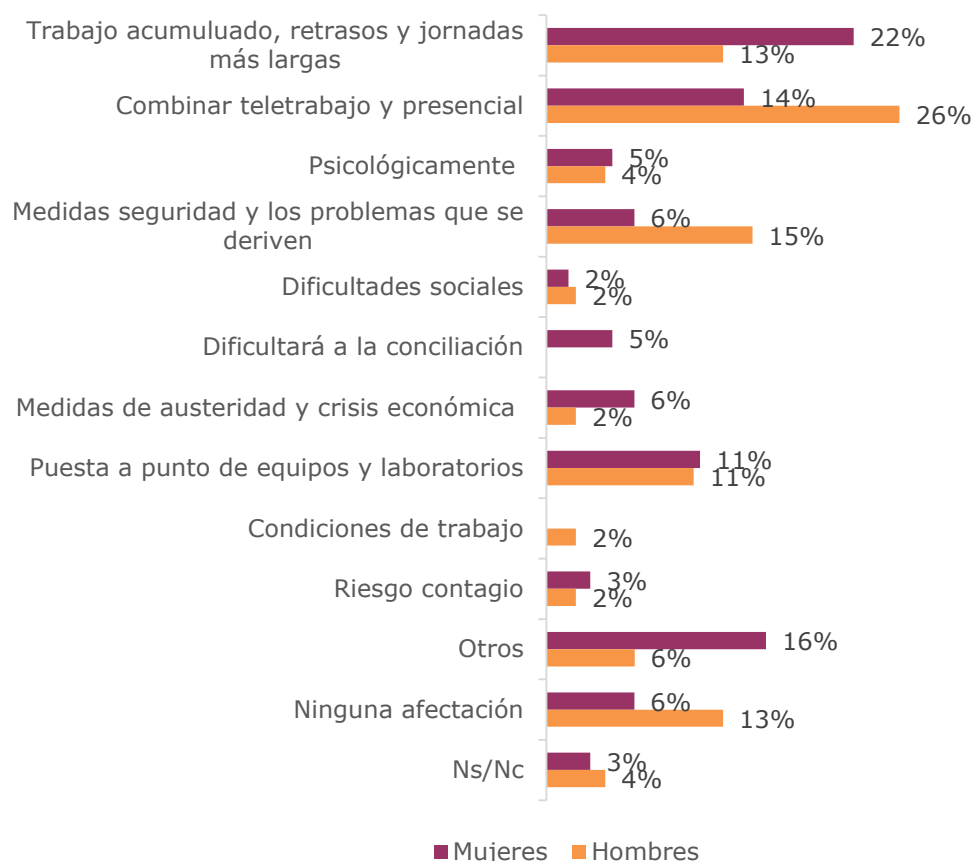
La principal preocupación de los hombres encuestados se materializa en la incertidumbre de renovación contractual, hecho que manifiestan un 44% de los que han contestado a esta pregunta.

Recíprocamente, las mujeres también sienten esta preocupación (25%), pero acompañada en la misma medida de otras, relativas a las dificultades del trabajo en tiempos de confinamiento y como estas se traducirán a más cargas laborales futuras y las jornadas más largas que se harán para compensar estas dificultades (25%).

Destaca a su vez una elevada preocupación por parte de un 22% de los hombres, que exponen futuras dificultades económicas para la continuidad del proyecto.

En este sentido, se ha formulado una pregunta que recoge las afectaciones generales que suponen que se darán a la vuelta al trabajo presencial, después de la situación de confinamiento. Se exponen a continuación las respuestas agrupadas para observar la dinámica general de preocupación de la plantilla y se recogerán seguidamente las situaciones concretas que han manifestado las personas trabajadoras encuestadas.

Gráfico 32. ¿Cómo crees que el confinamiento va a afectar a la vuelta al trabajo presencial?



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 110 personas

Tal y como se observa en el anterior gráfico, las principales preocupaciones entre mujeres y hombres, en relación a la vuelta al trabajo presencial en finalizar el confinamiento, suscitan diferentes sensaciones entre las mujeres y los hombres encuestados.

Las mujeres encuestadas consideran en mayor medida (22%) que el fin del confinamiento se va a trasladar en un aumento de la jornada laboral, debido al trabajo acumulado y los retrasos que se han acumulado de las tareas pendientes.

No obstante, los hombres afirman en mayor medida (26%) que la situación que se sucederá del fin del confinamiento se traducirá en la combinación del teletrabajo y el trabajo presencial. Además, hacen hincapié en las medidas de seguridad y los problemas que se deriven de estas, debido al distanciamiento entre equipos, que puede incidir en la productividad (15%).

Destaca que un 11% de las personas encuestadas manifiestan que costará la puesta a punto de los equipos y los laboratorios, hecho que también perjudicará a la productividad, inicialmente. Asimismo, solo las mujeres encuestadas han manifestado que la incorporación al trabajo presencial dificultará a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Por último, cabe resaltar que un mayor porcentaje de hombres opinan que no apreciarán ninguna afectación en finalizar el confinamiento. Concretamente así lo indican el 13% de ellos.

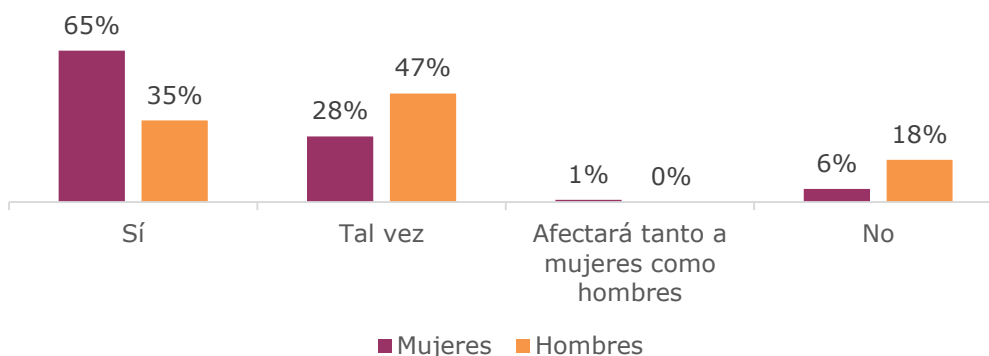
Se exponen a continuación algunas de las consideraciones manifestadas por las personas encuestadas, en relación a la afectación del fin confinamiento a la vuelta al trabajo presencial:

Cómo creen que el confinamiento va a afectar a la vuelta del trabajo presencial, respuestas literales:

- *Dificultades sociales, precariedad, complejidad y pérdida de formaciones.*
- *Disminución de productividad por el tiempo necesario empleado para evitar nuevos contagios.*
- *En mi relación con el resto de personal como el distanciamiento por miedo al contagio.*
- *El largo viaje en transporte público hasta el trabajo será más estresante.*
- *Evitar viajes no esenciales.*
- *Más ganas de trabajar por el subidón de volver a ver a los compañeros de trabajo y socializar con ellos*
- *Mayor carga a la vuelta ya que habrá que poner al día muchas cosas: inicio de experimentos cortados por el confinamiento, puesta al día de los nuevos, poner al día los nuevos protocolos...*
- *Mayores dificultades burocráticas para poder desarrollar la actividad normal.*
- *Mayor incertidumbre en cuanto a financiación, protocolos, puestos de trabajo.*
- *Caos y mucho retraso hasta volver a funcionar con normalidad.*
- *Miedos/recelos por desconocimiento de efectividad de las nuevas medidas de seguridad y prevención.*
- *Negativamente en las tareas de laboratorio y en la supervisión de estudiantes.*
- *Podemos repensar nuestro trabajo. Debemos analizar si el desplazamiento es siempre necesario.*
- *Se podría disminuir el tiempo de transporte (sobre todo en transporte público) y la producción de gases de efecto invernadero con el uso del coche particular.*
- *Positivamente de cara a conciliación familiar y respeto al medio ambiente.*
- *Se va a valorar más el tiempo presencial.*

- *Si, sobre todo al principio va a ser muy difícil trabajar como se hacía antes.*
- *Sobre todo, el contacto "cercano" con el Personal Científico y Administrativo, donde todas las interacciones que tengamos y debido al distanciamiento social van a hacer que algunas tareas se vuelvan más lentas. Por contra también habrá otras tareas que mejorarán nuestra rapidez en ejecutar un trabajo.*
- *Sobre todo, en relación al trabajo de campo pendiente*
- *Tendré que turnarme con mi pareja en el cuidado de los niños mientras sigan cerrados los colegios.*
- *Trabajo en un equipo mediano-grande y veo difícil que nos podamos volver a juntar en reuniones de grupo grandes donde todos podamos estar presentes e intercambiar ideas de manera eficaz.*

Gráfico 33. ¿Está afectando más esta crisis sanitaria a las mujeres y a su futuro?



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 183 personas

Ante la pregunta que recoge si las personas encuestadas consideran que la crisis sanitaria está afectando y afectará más al futuro profesional de las mujeres y económicamente, por la sobrecarga que están llevando y llevarán, destacan diferencias significativas entre las respuestas de la plantilla.

La mayoría de las mujeres afirma que la crisis las está afectando más, concretamente así lo indican el 65% de ellas. Por el contrario, **la mayoría de los hombres tienen dudas al respecto, por lo que el 47% de ellos exponen que tal vez esta crisis afecte más a las mujeres.** Además, los hombres en mayor medida niegan que la crisis sanitaria tenga este efecto en las mujeres. Concretamente así lo indican el 18% de ellos ante el 6% de ellas.

Por último, cabe resaltar que un 1% de las mujeres considera que esta crisis tendrá un impacto en el futuro profesional y económicamente, pero que afectará por igual a mujeres y hombres.

Gráfico 34. ¿Cómo revertir la afectación de la crisis sanitaria y económica sobre las mujeres?



Fuente: elaboración propia a partir de la encuesta Impacto del confinamiento (mayo 2020).
Total = 26 personas

Para saber cómo revertir la situación de la afectación de la crisis sanitaria y económica sobre las mujeres, se formuló una pregunta abierta que recogía aquellas cuestiones que las personas encuestadas consideraban necesarias. Ésta tuvo una participación baja del 48% de las personas encuestadas, la cual es principalmente femenina (58% ante 34%).

En general, destaca una elevada sensibilización entre las personas encuestadas en relación con la existencia de las desigualdades de género, y se proponen distintas maneras de acabar con estas. Tanto por parte de las mujeres como los hombres de la organización. Sobre todo, se hace hincapié en la importancia de las ayudas y medidas para la conciliación. Así lo afirman un 42% de las personas encuestadas. A esta propuesta de revertir la situación de crisis le sigue la implicación en políticas sociales y leyes (19%).

A partir de aquí, se observan diferencias entre mujeres y hombres, siendo la no discriminación en la contratación, la valoración de méritos, los incentivos y demás situaciones que se devienen de la contratación, otra de las propuestas mayoritarias entre las mujeres (15%). Además, un 11% de ellas hace hincapié en la necesidad de sensibilización en relación a la igualdad de género, y solo las mujeres hacen referencia a la importancia del soporte emocional (3%).

Por otro lado, entre los hombres se da más valor a los horarios, la posibilidad de teletrabajo, la reducción y flexibilización horaria, que favorezcan a la conciliación personal, laboral y familiar (15%). Además, destaca que solo ellos proponen mejorar la financiación a mujeres, concretamente así lo indican el 4% de ellos.

En último lugar cabe destacar que hay un 4% de los hombres que afirma que la desigualdad de género y la severa afectación de la crisis en las mujeres es una problemática individual, reducida al núcleo familiar. Este tipo de enunciaciones reafirman la importancia de una sensibilización en la corresponsabilidad y las desigualdades de género.

En último lugar, se formuló una pregunta abierta que recogía aquellos comentarios o sugerencias de mejora en relación con la encuesta. Esta fue contestada por un 14% de la plantilla total, siendo más elevada la participación entre las mujeres (17% y 10%).

En esta se han manifestado principalmente agradecimientos al Grupo de Trabajo de Igualdad por realizar la presente encuesta e investigar en la afectación de la crisis sanitaria a la corresponsabilidad y los cuidados, así como propuestas de mejora.

Comentarios o sugerencias de mejora, respuestas literales:

- *Creo que algunas preguntas no están bien formuladas y dan por sentado que todas las mujeres se ven perjudicadas y no se da opción de que la situación de confinamiento sea favorable (por ejemplo, 3.5, no se da la opción de que "mejore"). La pregunta 2.7 no tiene la opción de "cero" tiempo adicional, o de "menor" tiempo que antes del confinamiento. Los hombres están compartiendo (igual o más, dependiendo de la carga de trabajo de la mujer) el cuidado de los mayores y de los hijos. Estas situaciones no se contemplan como opciones elegibles en algunas preguntas.*
- *El punto 2.4 debería incluir la opción "Pensionista o Jubilado". Sorprende que en el punto 2.1 sea excluyente vivir con los padres (o suegros) y vivir con la pareja y luego se pregunte si se vive con personas que requieren cuidados.*
- *El teletrabajo me ha ayudado a profundizar en trabajos para poderlos publicar, también hemos ahorrado tiempo en desplazamientos para reuniones, sin embargo, no se ha podido hacer trabajo experimental, por lo que nos hemos retrasado en nuestros trabajos de investigación y contratos con la industria. Creo que en mi caso una combinación entre el trabajo presencial y el teletrabajo sería positivo.*
- *El teletrabajo siempre debería ser una opción, sobre todo para los trabajadores/es con personas a su cargo, ya sean menores o adultos dependientes.*
- *Enhorabuena por el papel concienciador de esta encuesta.*
- *Este confinamiento nos ha dado la oportunidad de esforzarnos más todos los miembros de la familia para repartir tareas.*

- *La educación de los niños en casa, conjuntamente a trabajar, es el factor que menos ha ayudado a conciliar. Profesores y cuidadores de día, trabajadores de noche, nos ha quitado horas de descanso para asumir todas las responsabilidades.*
- *Gracias por recoger este tipo de información*
- *Hay trabajos que exigen una dedicación (llamadas, reuniones virtuales) que hacen menos compatible la flexibilidad para el cuidado de los dependientes y del hogar. Si esto coincide con el género masculino puede interferir los resultados.*
- *La conciliación tiene que ser un tema prioritario. Ahora no hay coles, pero en septiembre tampoco los habrá al 100%. Hoy en día las familias son muy heterogéneas y cada vez más están la monoparentales...*
- *La pregunta 3.16 es impropia de esta encuesta. En 1er lugar generaliza que al 100 % de las mujeres les afecta o afectará del mismo modo la crisis sanitaria. En 2º lugar, la encuesta ya concluye que "muchas mujeres ya están llevando y llevarán la sobrecarga". Yo pensaba que la encuesta quería investigar la posible sobrecarga debido a la crisis y valorarla de alguna forma. Por desgracia, pienso que, si antes de la crisis había una desigualdad, dicha desigualdad continúa de forma muy parecida durante la crisis y continuará de forma muy parecida después.*
- *Las preguntas 2.2 al 2.7 no pudieron ser contestadas por motivos técnicos.*
- *Me gustaría que ciertas tareas (como las de ordenador) se pudieran realizar mediante el teletrabajo y que el teletrabajo fuera opcional, ya que la productividad en tareas de ordenador es mayor, según mi caso. Estoy más concentrada trabajando desde casa. El teletrabajo es algo positivo cuando lo puedes combinar con el trabajo presencial siempre y cuando este sea necesario.*
- *M'hagués agradat que la Comissió d'Igualtat hagués ofert l'enquesta en català. M'he sentit discriminat per llengua.*
- *Mi mujer es médico y trabaja 12+ horas al día, 6 días a la semana. Eso lleva la complejidad de la situación a un nivel superior.*
- *Muchas gracias por el cuestionario. En mi caso, yo tengo más cuidado de las tareas educativas escolares por una cuestión de flexibilidad de horarios. Esta flexibilidad es muy buena para la conciliación, pero hace que mi horario laboral sea partido (primera hora de la mañana y tardes, también los fines de semana). Esto hace que sea más difícil desconectar de la vida profesional.*
- *Necesitamos urgentemente soluciones para el cuidado de hijos pequeños. Como la promoción de guarderías en los campus.*

- *Por favor, entiendo que se entienda el tema de género en base al sexo biológico, pero la realidad es mucho más compleja y se dan situaciones en que hombres vivimos situaciones personales y profesionales asimilables a las injusticias de género que sufren habitualmente las mujeres. Somos una minoría dentro de los que sufren desigualdades de género, por eso creo que tiene más lógica hablar de género social. Cuando se habla de desigualdades de género me siento identificado en la mayoría de las situaciones en las que se produce desigualdad, pero ni se me escucha, ni se empatiza con mi situación por ser hombre. Y no solo he sufrido desigualdad por parte de hombres que se aprovechan de sus ventajas, sino también por parte de mujeres que han asumido comportamientos masculinos en términos de desigualdad de género.*
- *Pregunta 3.10 hauria estat bé un 'no lo sé'. El nostre director potser ens ha enviat algun correu però no en tinc ni la menor idea. I que gràcies per la feina ;)*
- *Que los resultados extraídos de esta encuesta se utilicen para mejorar las políticas en igualdad de género del CSIC.*
- *Sería genial replantearse las modalidades de trabajo de cara al futuro ya que considero que permitirían que un menor número de personas, principalmente mujeres, renunciara a la ciencia por imposibilidad de conciliación.*
- *Tengo conexión pésima a internet en casa y no he podido entregar el primer formulario por falta de conexión.*
- *Durante el relleno de este segundo formulario he tenido dos interrupciones por parte de mis hijos menores y abuelos que demandaban mi atención.*
- *He tenido que hacer el formulario rápidamente porque mi pareja necesita mirar el correo electrónico del trabajo (durante el día hemos ocupado el ordenador mis hijos y yo).*

3. Conclusiones

A modo de cierre, se recogen a continuación las principales conclusiones extraídas a través del análisis de la encuesta de impacto del confinamiento a las personas trabajadoras del ICM, UTM y CMIMA:

- La mayoría de las personas encuestadas viven en pareja, y la mayoría de las mujeres que así lo indican conviven también con hijas y/o hijos.
- Las mujeres encuestadas tienen mayormente 2 personas menores a cargo, mientras que los hombres tienen principalmente entre 1 y 2.
- Tanto las mujeres encuestadas como los hombres afirman que las personas adultas con las que conviven realizaron teletrabajo durante el confinamiento, y la mayoría lo hacía con la misma dedicación.
- Los hombres han indicado en mayor medida que las personas con las que conviven se encuentran en situación de paro o ERTE (26%).
- Los hombres realizan mayormente cuidados específicos a menores, mientras que las mujeres son principalmente las que realizan cuidados a las personas dependientes.
- De media, las personas encuestadas dedican entre 5 y 7 h/día de cuidados a menores. Un 32% de las mujeres dedica más de 8 h/día a los cuidados de menores y un 15% dedica más de 12 h/día.
- Un 41% de los hombres afirma dedicar entre 1 y 2 horas más al día al cuidado de menores en situación de confinamiento. En confinamiento, los hombres que dedicaban 1 hora o menos al cuidado de menores han participado más activamente de las tareas de cuidado.
- Los hombres dedican de media 1 y 2 h/día al cuidado de personas dependientes, mientras que entre las mujeres hay una gran variedad de tiempo de dedicación, desde menos de una hora a hasta más de 8 h/día. Destaca en el tiempo adicional de cuidados una implicación más proactiva de los hombres a las tareas de cuidado de personas dependientes. Aun así, la mayoría de los hombres encuestados consideran que el tiempo dedicado por ellos a las tareas de cuidado es igual que el de las mujeres.
- La mayoría de hombres dedican entre 1 y 2 h/día a las tareas domésticas durante el confinamiento, mientras que las mujeres dedican mayormente entre 1 y 4 h/día, siendo más elevado el porcentaje que realiza de 3 a 4 h/día.
- La mayoría de los hombres afirma dedicar entre 1 y 2 horas de tiempo adicional al día a tareas domésticas, hecho que de nuevo hace referencia a un aumento de dedicación por parte de los hombres en estas tareas. De nuevo, la mayoría de los hombres tienen la percepción de que dedican el mismo tiempo a las tareas domésticas que las personas con las que conviven.

- El 58% de los hombres exponen que nunca han tenido ayuda en casa antes del confinamiento y entre las mujeres se divide a la par entre la presencia y la ausencia de ayuda.
- En general, las personas encuestadas no tienen la percepción de que el confinamiento haya ayudado a mejorar los roles en los cuidados y las tareas domésticas.
- Sobre la productividad en confinamiento, la mayoría de las personas considera que el grado de alcance de objetivos ha sido menor durante el confinamiento.
- Para las mujeres, el cuidado de menores y las tareas domésticas son los principales factores que afectan a la jornada laboral de trabajo, mientras que para los hombres lo son la falta de condiciones y equipamiento adecuado para el teletrabajo.
- Las mujeres afirman en mayor medida dificultades para la conciliación de la vida laboral y personal en confinamiento. Tanto para los hombres como para las mujeres los principales factores que la dificultan son la ausencia de horarios fijos y la necesidad de alargar la jornada laboral para conseguir los mismos objetivos.
- La mayoría de la plantilla considera que el teletrabajo puede ser beneficioso para la conciliación en un estado de no confinamiento. Aun así, los hombres afirman en mayor medida que las mujeres que el teletrabajo no puede ayudar.
- Tanto mujeres como hombres consideran que el teletrabajo es una manera óptima de trabajar (47% y 45%, respectivamente).
- Las personas encuestadas coinciden que los elementos a mejorar del teletrabajo se concentran mayormente en la mejora de espacios y recursos laborales. Son mayormente las mujeres las que enfatizan la necesidad de ayudas para la conciliación y los horarios y jornadas establecidas.
- Las mujeres niegan en mayor medida que el CSIC haya facilitado medidas que permitan el desarrollo de su actividad de teletrabajo. Concretamente, así lo indica el 50% de ellas ante el 36% de ellos.
- La mayoría de las personas encuestadas combinarían el teletrabajo con trabajo presencial, sin diferencias entre las mujeres y los hombres encuestados.
- Los hombres encuestados manifiestan más inseguridad ante las posibles afectaciones del puesto de trabajo a partir del confinamiento. Principalmente, exponen no saber si su contrato será renovado y si tendrán dificultades económicas para la continuidad de los proyectos. Las preocupaciones de las mujeres encuestadas se dividen entre las posibles jornadas más largas, las dificultades del confinamiento que afectarían negativamente a los proyectos y la renovación del contrato temporal.

- Las mujeres encuestadas consideran que la vuelta al trabajo se traducirá principalmente en jornadas más largas y los hombres encuestados apuestan por un mayor impulso del teletrabajo en combinación con el trabajo presencial.
- Son principalmente las mujeres las que consideran que la crisis sanitaria está afectando más a su futuro profesional (65% frente 35%). Por el contrario, son esencialmente los hombres los que indican que no se verá afectado (18% ante 6%).
- Entre las soluciones que exponen las personas encuestadas para revertir la crisis sanitaria y económica sobre las mujeres destacan las ayudas y medidas para la conciliación y el impulso de leyes y políticas sociales.

4. Anexo: Apuntes metodológicos

En relación con las cuestiones específicamente metodológicas, tal como se ha indicado en la introducción, el presente informe realizado por la consultora MIT³ nace de las respuestas extraídas a través de la encuesta realizada al personal del CMIMA, ICM y UTM. Con el objetivo de mejorar futuras encuestas, es importante resaltar distintas cuestiones metodológicas que han tenido un impacto en el análisis de los resultados, y en las respuestas que se han extraído de éstos.

En primer lugar, entre los elementos a tener en cuenta metodológicamente hablando, se ha detectado la existencia de estrategias metodológicas contradictorias a través de la realización de preguntas solapadas, es decir, con la misma intención de respuesta, pero con distintas opciones de respuesta. Sería preferible utilizar estrategias metodológicas cualitativas y no cuantitativas, ya que pueden dar pie a confusiones.

Por otro lado, el planteamiento general de las preguntas ha dificultado la correlación entre las variables, y puesto que se requiere de una evidencia empírica en el análisis de resultados, en diferentes ocasiones no ha sido posible llevar a cabo el cruce entre las distintas variables. En este sentido, las preguntas de respuesta múltiple tan amplias y diversas en su contenido pueden dar pie a confusiones al intentar recoger tantos datos en una sola categoría. A modo de ejemplo, se destaca la pregunta 2.4 que recoge las distintas situaciones laborales y el número de personas con las que conviven a través de múltiples respuestas y categorías, así como la pregunta 2.6 que contiene el tiempo dedicado al día a las tareas domésticas y de cuidado. Por otro lado, la pregunta 3.6 tiene como opciones de respuesta "tal vez" y "otro", que pueden dificultar el posterior análisis.

Por último, se ha detectado la ausencia de preguntas de control, que validen la calidad de la información recogida.

³ www.consultoriamit.com

