



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académico Profesional de Medicina Humana

**Factores asociados a la morbilidad y mortalidad
cardiovascular en pacientes con enfermedad renal
crónica terminal que reciben hemodiálisis en el Centro
Nacional de Salud Renal, año 2010**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Katia Marisa BRAVO JAIMES

ASESORES

Vilma Leonor SANTIVÁÑEZ GARCÍA DE ANDRADE

Alvaro Manuel WHITTEMBURY VLÁSICA

Lima, Perú

2012

RESUMEN

INTRODUCCIÓN. La principal causa de muerte en pacientes con enfermedad renal crónica terminal (ERCT) es la enfermedad cardiovascular. **OBJETIVOS.** Determinar los factores asociados a la morbilidad y mortalidad cardiovascular en pacientes con ERCT en hemodiálisis en el Centro Nacional de Salud Renal durante los años 2010 y 2011. **DISEÑO.** Estudio analítico, observacional, longitudinal. **LUGAR.** Centro Nacional de Salud Renal. **PARTICIPANTES.** Pacientes con ERCT en hemodiálisis. **INTERVENCIONES.** Se realizó una medición basal de las variables clínicas, bioquímicas, ecocardiográficas y farmacológicas; se determinó la prevalencia de enfermedad cardiovascular y los factores asociados. Se hizo el seguimiento de la cohorte hasta enero del 2012, determinándose la morbilidad y mortalidad cardiovasculares y los factores asociados a ellas. Para medir asociaciones se utilizó el odds ratio, chi cuadrado, U de Mann-Whitney, Kruskal-Wallis y el test de regresión logística binaria. **PRINCIPALES MEDIDAS DE RESULTADOS.** Prevalencia y Tasas de morbilidad y mortalidad. **RESULTADOS.** La prevalencia de enfermedad cardiovascular en la población fue de 81.6%. Ésta se asoció significativamente a la edad, hipertensión arterial y flujo sanguíneo efectivo. La morbilidad cardiovascular fue de 12.6%, los factores asociados fueron edad y circunferencia abdominal mayor a 90 cm en varones. La mortalidad cardiovascular fue de 3.8%. **CONCLUSIONES.** La prevalencia de enfermedad cardiovascular es alta en esta población, se requiere mayor tiempo de seguimiento para evaluar con mejor precisión la morbilidad y mortalidad cardiovasculares. **PALABRAS CLAVE.** Morbilidad cardiovascular, mortalidad, hemodiálisis, enfermedad renal crónica terminal.

ABSTRACT

INTRODUCTION. The main cause of death in end-stage renal disease patients is cardiovascular disease. **OBJECTIVES.** To determine cardiovascular morbidity and mortality associated factors in ESRD patients receiving hemodialysis at Centro Nacional de Salud Renal during 2010 and 2011. **DESIGN OF THE STUDY.** Analytical, observational, longitudinal study. **LOCATION.** Centro Nacional de Salud Renal. **PARTICIPANTS.** ESRD patients receiving hemodialysis. **INTERVENTIONS.** Clinical, biochemical, echocardiographic and pharmacological variables were measured at baseline; cardiovascular disease prevalence was determined as well as its associated factors. Follow up of the cohort was performed up to January 2012, calculating therefore cardiovascular morbidity and mortality rates and its associated factors. Odds ratio, Chi square, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis and binary logistic regression were used to quantify possible associations. **MAIN RESULTS MEASURES.** Prevalence and morbidity and mortality rates. **RESULTS.** Cardiovascular disease prevalence in the population was 81.6%. Age, hypertension and effective blood flow were significantly associated to it. Cardiovascular morbidity was 12.6%, and its associated factors were age and waist circumference greater than 90cm in males. Cardiovascular mortality was 3.8%. **CONCLUSIONS.** Cardiovascular disease prevalence is high in this population; a longer time of follow-up is required in order to evaluate cardiovascular morbidity and mortality more accurately. **KEY WORDS.** Cardiovascular morbidity, mortality, hemodialysis, end-stage renal disease.