

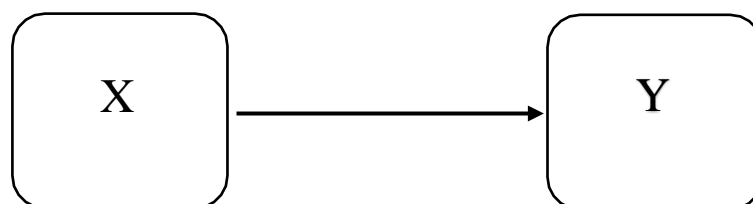
BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Karena penelitian ini disajikan dengan angka-angka. Hal ini sesuai dengan pendapat Arikunto (Sidik 2014). yang menegaskan bahwa penelitian kuantitatif sesuai dengan namanya banyak dituntut menggunakan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data tersebut serta penampilan dari hasilnya.

Pemilihan metode dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode survei. Metode penelitian survei yaitu prosedur penelitian kuantitatif yang dilakukan untuk memperoleh mendeskripsikan sikap, perilaku, dan karakteristik dari populasi yang diperoleh melalui sampel dalam populasi (Creswell, 2012) Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian komparatif. Menurut Sugiyono (2014) bahwa jenis penelitian komparatif adalah jenis penelitian yang membandingkan keberadaan satu variable atau lebih pada dua atau lebih sampel yang berbeda, atau pada waktu yang berbeda



3.1. Gambar Desain Penelitian.

Keterangan:

X : Analisa Video Tendangan Dalam Olahraga Taekwondo Y :

Kontribusinya Pada Hasil Pertandingan

3.2 Partisipan

Partisipan adalah semua orang atau manusia yang berpartisipasi atau ikut serta dalam suatu kegiatan. Menurut pandangan dari Sumarto (2003) partisipan yaitu:

“Pengambilan bagian atau keterlibatan orang atau masyarakat dengan cara memberikan dukungan (tenaga, pikiran maupun materi) dan tanggung jawabnya terhadap setiap keputusan yang telah diambil demi tercapainya tujuan yang telah ditentukan bersama”.

Partisipan dalam penelitian ini adalah atlet yang ada pada video pertandingan taekwondo yang tersedia dalam aplikasi youtube.

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Arikunto, 2006). Dalam populasi semua individu memiliki karakter tertentu yang setidaknya memiliki satu atau beberapa karakter yang dapat membedakan dengan populasi lainnya (Jack R.

Fraenkel, Norman E. Wallen, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo yang merupak seorang juara dunia serta video pertandingan taekwondo. Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Sedangkan

Jack R. Fraenkel, Norman E. Wallen (1993:79), menyampaikan bahwa sampel dalam penelitian adalah kelompok, individu atau objek tempat memperoleh informasi. Sampel merujuk pada proses pemilihan individu, kelompok atau objek penelitian yang diambil sebagai sumber data dan dapat mewakili seluruh populasi. Sampel ditentukan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dimana sampel diambil dengan pertimbangan tertentu. Maka dari itu, sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu sebanyak 4 atlet dan 12 video pertandingan.

3.4 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan suatu alat yang dipergunakan sebagai alat untuk mengukur suatu obyek ukur atau mengumpulkan data dari suatu variable (Matondang, 2009) Peneliti ini menggunakan instrument penilaian yang mengacu pada World Taekwondo Federation yang merupakan federasi tertinggi yang mengeluarkan pedoman Competition Rules & Interpretation yang di pakai di seluruh dunia dan WTF merupakan induk organisasi internasional olahraga taekwondo Organisasi ini diakui oleh Komite Olimpiade Internasional (IOC). Organisasi ini bemarkas di Seoul, Korea Selatan. Peneliti untuk mengumpulkan informasi dengan sesuai dengan hasil yang diinginkan oleh peneliti, peneliti menggunakan video yang di analisis

3.5 Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian adalah langkah-langkah yang di gubakan sebagai alat untuk mengumpulkan data dan menjawab pertanyaan-pertanyaan dalam penelitian . Di dalam prosedur penelitian ini, penulis membahas tentang metode dan Teknik pengumpulan data, populasi dan sample penelitian, penyusunan alat pengumpulan data, langkah-langkah pengumpul data dan prosedur pengolahan data

3.5.1. Tahap Persiapan

Tahapan persiapan terdiri dari: mempersiapkan dan mendownload video pertandingan di youtube lalu mensortir video mana saja yang layak dan bagus untuk di Analisa.

3.5.2. Tahap Pelaksanaan

Tahapan pelaksanaan peneliti menyiapkan video yang sudah di sortir terlebih dahulu dan siap di putar untuk diamati dan di analisa.

3.5.3. Tahap Akhir

Tahapan akhir video yang sudah di Analisa di nilai sesuai dengan aturan yang di terapkan oleh *World Taekwondo Federation* (WTF) dan di simpulkan sebagai refrensi untuk pelatih dan atlet taekwondo.

3.6 Analisis Data

Pertama data dianalisis menggunakan analisis data *descriptive statistics* adalah untuk memberikan gambaran deskripsi suatu data yang dilihat dari nilai rat-

rata (mean), standar deviasi, varian, maksimum, minimum, sum, range, kurtosis dan skewness (Kemungkinan distribusi) dan *frequencies* untuk mengetahui Frequencies (frekuensi) adalah alat analisis untuk memberikan data dalam bentuk tabel dan jenis – jenis lain dalam penampilan data. Dalam pengolahan data ini dibantu dengan menggunakan *Statistical Product for Social Science (SPSS)* seri 25. Adapun langkah pengolahan tersebut yaitu uji asumsi statistik. Uji asumsi statistik merupakan tahapan pengolahan data melalui rumus-rumus statistik dengan tujuan akhirnya menjawab rumusan masalah penelitian.

1) Statistika Deskriptif

Statistika deskriptif ini hanya digunakan untuk menggambarkan data. Ada dua macam metode dasar di dalam statistik deskriptif, antara lain numerik dan grafis. Metode numerik dapat dipakai dalam menghitung nilai statistik dari sekumpulan data misalnya *mean* dan *standar deviasi*. Statistik numerik ini akan memberikan informasi mengenai rata-rata serta informasi rinci mengenai distribusi data. Sedangkan metode grafis lebih sesuai dibandingkan dengan metode numerik untuk mengidentifikasi pola-pola tertentu dalam data, di lain pihak, pendekatan numerik lebih tepat secara subjektif.

2) Uji Frequencies

Frequencies yang di dalamnya terdapat menu statistik seperti percentil value yang meliputi quartile dan percentile, central tendency meliputi mean, median, mode dan sum, dispersion yang meliputi standart deviation, variance, range, minimum, maximum, SE mean, dan distribution yang meliputi nilai weakness dan kurtosis. adalah alat analisis untuk memberikan data dalam bentuk tabel dan jenis – jenis lain dalam penampilan data. Dengan menggunakan frekuensi maka peneliti akan tahu berapa atlet juara dunia yang di teliti. Hal ini bisa diperjelas lagi dengan menggunakan chart, bar chart, dan histogram.