



Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina
Unidad de Posgrado
Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**Características clínico-epidemiológicas de la psoriasis
en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Dermatología

AUTOR

Verónica Mariela VILCAHUAMÁN RIVERA

ASESOR

Gadwyn SÁNCHEZ FÉLIX

Lima, Perú

2012

1.- RESUMEN

Título:

“Características clínico-epidemiológicas de la psoriasis en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins”

Autor:

Dra. Verónica Mariela Vilcahuamán Rivera

Asesor:

Dr. Gadwyn Sánchez Félix

Jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins”

Objetivo: Describir las características clínico-epidemiológicas de los pacientes con psoriasis en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins – EsSalud (HNERM).

Material y métodos: Utilizando un diseño de estudio de tipo transversal descriptivo se reevaluaron a todos los casos de pacientes con diagnóstico de psoriasis atendidos en el Servicio De Dermatología del HNERM, durante el periodo Julio-Diciembre 2011, a fin de describir sus características clínico-epidemiológicas.

Resultados: 152 casos de psoriasis fueron estudiados. La mayoría eran adultos varones (68%), de 57 ± 13 años de edad, de estado civil Casado/Conviviente (76%), con educación secundaria o superior (87%), con antecedente familiar negativo de psoriasis (65%). Clínicamente, la mayoría padecía de psoriasis tipo placa (55.2%) seguida de la eritrodérmica (19.7%), gutata (9.2%), pustular (7.9%), palmo-plantar (6%), ungueal puro (2%). De los cuales 73.7 % presentaba

compromiso articular. Desde el punto de vista epidemiológico se caracterizaban por ser en su mayoría de fototipo IV (61%), dislipidémicos (55%), y tener sobrepeso (47%) u obesidad (35%). El tiempo de enfermedad promedio fue de 19 ± 17 años y el puntaje PASI promedio de 12 ± 9 pts., padeciendo el 43% de psoriasis severa. Analizando este último se encontró que el mayor puntaje de severidad era atribuido al eritema de tronco (2.0 ± 0.9 pts.), seguido muy de cerca de las escamas en piernas (1.9 ± 0.9 pts.), las induraciones (1.9 ± 0.9 pts.) y eritema de brazos (1.8 ± 0.7 pts.), y las escamas en la cabeza (1.8 ± 0.8 pts.). Al evaluar su calidad de vida se encontró un puntaje DLQI promedio de 9 ± 5 pts., reportando la mayoría que durante la última semana, su piel le había impedido trabajar o estudiar mucho o muchísimo (67%), y que su piel había influido en la ropa que se pone mucho o muchísimo (61%). Finalmente se encontró que existía una correlación de baja a moderada ($r, 0.2732; p = 0.0007$) entre los puntajes PASI y DLQI.

Conclusiones: Los pacientes con psoriasis atendidos en el Servicio De Dermatología del HNERM presentan un perfil clínico-epidemiológico muy particular, caracterizado por padecer una enfermedad prolongada, severa y significativamente debilitante en su calidad de vida. Adicionalmente, contrario a lo esperado se encontró una correlación de baja a moderada entre los puntajes PASI y DLQI.

Palabras clave: Psoriasis, Clínica, Epidemiología, Hospital Nacional.

1. SUMMARY

Objective: To describe the clinical and epidemiological characteristics of patients with psoriasis at the National Hospital Edgardo Rebagliati Martins - EsSalud (HNERM).

Methods: Using a cross-sectional study design we re-evaluate all cases of patients with psoriasis treated at the HNERM during the period July-December 2011, to describe their clinical and epidemiological characteristics.

Results: 152 cases of psoriasis were studied. Epidemiologically, the majority were adult males (68%) of 57 ± 13 years of age, marital status Married/common in law (76%), with secondary or higher education (87%) and negative family history of psoriasis (65%). Clinically, most suffer psoriasis type plaque (81%), followed by erythrodermic (19.7%), guttate (9.2%), pustular (7.9%), palmar-plantar (6%), pure nail (2%). Of which 73.7% had joint involvement.

About its epidemiological risk most subjects had a phototype IV type skin (61%), were dyslipidemic (55%), and were overweight (47%) or obese (35%). Also patients reported mean disease duration of 19 ± 17 years and a mean PASI score of 12 ± 9 pts., suffering 43% of severe psoriasis. Additionally, we found that highest injury severity score reported was erythema of the trunk (2.0 ± 0.9 pts.), followed closely by the scales on the legs (1.9 ± 0.9 pts.), the indurations (1.9 ± 0.9 pts.) and erythema of the arms (1.8 ± 0.7 pts.), and the scales on the head (1.8 ± 0.8). In assessing their quality of life was found an average DLQI score of 9 ± 5 pts., Most reported that during the last week, their skin has prevented they to work or study, hardly or extremely (67%), their skin has influenced their clothing they

wears, hardly or extremely (61%). Finally it was found that there was a low to moderate correlation (r , 0.2732; p =0.0007) between PASI and DLQI scores.

Conclusions: Patients with psoriasis treated at the HNERM present a clinical-epidemiological profile very particular, having a disease characterized by been prolonged, severe and significantly debilitating in terms of quality of life. Additionally, contrary to expectations we found a low to moderate correlation between PASI and DLQI scores.

Keywords: Psoriasis, Clinical Epidemiology, National Hospital.