RELAÇÃO ENTRE NÍVEL DE CONHECIMENTO E CONSUMO ALIMENTAR: EVIDÊNCIAS DE INDÚSTRIA UM **FSTUDO** NUMA DO PETRÓLEO NA BAHIA, BRASIL

**NUTRITION 20 > 30 ACT FOR TOMORROW** 

9 | 10 SETEMBRO'20

P EDIÇÃO ONLINE



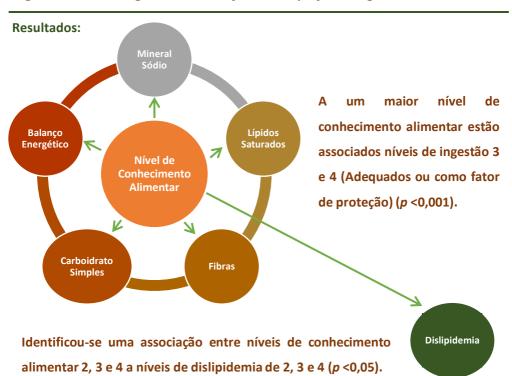
Lilian Viterbo<sup>1</sup>, Diogo Guedes Vidal<sup>1</sup>, Manuela Pontes<sup>1</sup>, Maria Alice Martins<sup>2</sup>, André Costa<sup>1</sup> e Maria Alzira Pimenta Dinis<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Unidade de Investigação UFP em Energia, Ambiente e Saúde - Universidade Fernando Pessoa; <sup>2</sup>UCC da Senhora da Hora – Unidade Local de Saúde de Matosinhos

Introdução: : O uso de instrumentos de avaliação é um importante recurso na área da saúde, possibilitando medir os efeitos do processo de ensino e aprendizagem e possíveis mudanças de comportamentos.

Objetivos: Analisar a relação entre o nível de conhecimento e comportamento alimentar.

Métodos: Durante a avaliação nutricional anual em 2018, numa amostra de 996 trabalhadores, foi avaliado o nível de conhecimento através da aplicação da Escala de Conhecimento Nutricional do National Health Interview Survey Cancer Epidemiology, gerando 5 resultados possíveis: insatisfatório, mau, regular, bom e excelente. Para avaliar a adequação da ingestão alimentar foi utilizada uma escala de elaboração própria que utiliza 5 níveis que variam entre 0 a 4, onde 0 indica uma ingestão alimentar crítica e 4 uma ingestão alimentar como fator de proteção. Após a aplicação da anamnese nutricional, o profissional de saúde recolheu os dados do trabalhador relativos à ingestão de Calorias (Balanço Energético), hidratos de carbono Simples, Lipídios Saturados, Mineral Sódio e Fibras. Para análise do perfil de consumo foi selecionado o indicador de dislipidemia estratificado em 5 faixas de valor em mg/dl, seguindo a mesma lógica de classificação de adequação da ingestão alimentar.



Conclusões: Os resultados apresentados reforçam a necessidade de estratégias de educação nutricional no contexto de trabalho, melhorando o nível de conhecimento da população acerca da alimentação e favorecendo escolhas saudáveis.