



---

**Universidad de Valladolid**

FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES Y DEL TRABAJO DE  
SORIA

Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos

TRABAJO FIN DE GRADO

**LA DIGITALIZACIÓN DE LAS RELACIONES LABORALES:  
POSIBLES IMPACTOS SOBRE LA DESPOBLACIÓN**

Presentado por: Cristina Verde Miguel

Tutelado por: Pilar Zapata García

Soria, 9 DE JULIO DE 2019

**CET**

FACULTAD de CIENCIAS EMPRESARIALES y del TRABAJO de SORIA

<b>BLOQUE I: INTRODUCCIÓN, OBJETIVOS Y METODOLOGÍA.....</b>	<b>1</b>
INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS DEL INFORME.....	2
METODOLOGÍA.....	3
<b>BLOQUE II: ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y EVOLUCIÓN DE LA INDUSTRIALIZACIÓN A LA DIGITALIZACIÓN.....</b>	<b>4</b>
ANTECEDENTES A LA REVOLUCIÓN DIGITAL.....	4
LA DIGITALIZACIÓN.....	5
El origen de la digitalización del trabajo.....	5
Las economías Serv-Industriales.....	6
La digitalización en el mercado de trabajo.....	10
<b>BLOQUE III.- LAS NUEVAS FORMAS DE TRABAJO DIGITAL Y POSIBLES BENEFICIOS ANTE LA DESPOBLACIÓN.....</b>	<b>12</b>
LA DESPOBLACIÓN EN ESPAÑA.....	13
EL TELETRABAJO Y SUS POSIBILIDADES ANTE LA DESPOBLACIÓN.....	15
Nociones generales y legales del trabajo a distancia.....	15
Ventajas del teletrabajo para la empresa y para los trabajadores.....	16
El teletrabajo en España.....	17
Casos reales del teletrabajo en relación a la despoblación.....	18
EL TRABAJO AUTÓNOMO ANTE LA DESPOBLACIÓN.....	21
El trabajo por cuenta propia.- Nociones Generales.....	21
Soluciones ofertadas desde el Gobierno para evitar la despoblación mediante el trabajo autónomo.....	22
Los trabajadores freelance.....	24
Los nómadas digitales.....	26
<b>BLOQUE IV: CONCLUSIONES.....</b>	<b>29</b>
<b>BLOQUE V: BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFIA.....</b>	<b>31</b>
LIBROS, ARTÍCULOS E INFORMES.....	31

# **BLOQUE I: INTRODUCCIÓN, OBJETIVOS Y METODOLOGÍA**

## **INTRODUCCIÓN**

Las relaciones laborales son fundamentales en la sociedad, estas han marcado las diferentes eras otorgándoles significatividad y elementos caracterizadores. En la actualidad se pueden diferenciar los momentos históricos por cómo ha sido el trabajo en cada uno de ellos, por lo que su importancia es fundamental en la historia de la sociedad en la que vivimos y su influencia ha sido caracterizadora en cada momento de las costumbres y los motivos sociales. Su trascendencia traspasa la vida de las personas a nivel individual, y crea fuertes movimientos sociales, culturales, políticos y como no podría ser de otra forma, demográficos.

En este documento se analizará la influencia que la digitalización ha tenido en las relaciones laborales, especificando este tema tan sumamente amplio en el efecto que la era digital ha tenido, tiene y tendrá en la demografía española, más concretamente en la despoblación que asola al territorio español, ligado a los cambios de las relaciones laborales.

La despoblación en España ha pasado por varias fases, durante la industrialización se produjo un éxodo rural de los pueblos a las ciudades, dado que en estas se encontraba el futuro del trabajo en las grandes industrias. Actualmente nos encontramos ante la segunda gran oleada de despoblación en este caso desde los pueblos y las ciudades medias e incluso las capitales comarcales hacia las macrociudades.

Si se observan los últimos datos estadísticos publicados de los patrones municipales se puede comprobar el desequilibrio territorial en España, este se traduce en que 7.5 millones de habitantes residen en seis grandes municipios, mientras que 1.355 de los municipios más pequeños apenas suman 75.000 residentes, esto hace que España se convierta en un gran desierto demográfico al que se debe hacer frente y establecer medidas para su revocamiento.

La digitalización del trabajo y de las relaciones laborales parece ser la salida del Gobierno hacia este vacío demográfico, y una de las estrategias básicas propuestas por todos los partidos políticos contra la despoblación es el incluir un ancho de Internet igual en todo el territorio algo básico que contemplan los gobernantes, puesto que saben que el mercado de trabajo actual no puede subsistir sin este elemento que creó la era digital.

Crear unas condiciones básicas e igualitarias para todos los territorios es sumamente importante y ello se puede conseguir a través de la evolución de las relaciones laborales y del mercado de trabajo, adaptando los cambios al momento histórico actual. Es por ello que en este informe se recoge cómo ha evolucionado el mapa demográfico español en función del mercado de trabajo dominante en cada momento.

La industrialización provocó el éxodo rural y la concentración de los trabajadores en las ciudades, lo que se pretende es que la digitalización provoque el efecto contrario, revirtiendo la tendencia actual y asegurando un futuro digno e igualitario al total de la población, lo que evitaría los problemas que actualmente se

viven en todos los territorios de España, tanto por la superpoblación como por la despoblación, y lo que en la actualidad se ha convertido en un objetivo fundamental.

En el mercado de trabajo actual priman los conocimientos informáticos, una amplia mayoría de los trabajos, ya sean asalariados o autónomos, se pueden realizar con el simple uso de un ordenador con conexión a internet, y las relaciones laborales están cambiando y se están orientando su futuro hacia esta tendencia. Así, siguiendo esta directriz predominante están surgiendo nuevas figuras en el mercado laboral, como trabajadores que no acuden a su oficina y realizan el trabajo desde su casa, proviniendo así una facilidad de conciliación entre su vida laboral y familiar, o trabajadores autónomos que crean una red de contactos en internet y pueden realizar su labor desde cualquier lugar del mundo, sin necesidad de establecer una red de contactos en la gran ciudad.

## **OBJETIVOS DEL INFORME**

El objetivo fundamental que se persigue con el informe es vislumbrar como los cambios del mercado de trabajo pueden llegar a cambiar el mapa demográfico español, equilibrándolo y otorgando las mismas posibilidades laborales en cada territorio, todo ello tendrá su base en la digitalización, elemento primordial para que se produzca dicho cambio.

Para ello hay que partir de la premisa de que el trabajo es el elemento dinamizador de la sociedad, el que cuenta con una mayor influencia para llevar a cabo cambios tan drásticos como los que se buscan, pero es algo que ha ocurrido en anteriores ocasiones y que con los medios adecuados podría evitar una saturación de las grandes ciudades.

Lo que se pretende es conseguir que la digitalización y la inclusión de las nuevas tecnologías puedan ser un factor de incremento de la competitividad y sostenibilidad en las áreas rurales, lo que permitirá que el mercado de trabajo español sea más amplio y dinámico a su vez, fomentando la competitividad en los diferentes territorios mediante la creación de nuevas empresas.

Como objetivos secundarios de la investigación se encontraría en primer lugar la visualización de que revertir la situación de despoblación contra superpoblación en España es posible si se analizan los cambios que el trabajo ha producido en anteriores ocasiones.

En segundo lugar, el estudio pretende mostrar cómo actualmente es posible desarrollar un trabajo asalariado desde un lugar que no se encuentre dentro de la propia empresa, algo impensable años atrás y que en la década actual la tecnología ha permitido que se origine, proporcionando múltiples beneficios para las personas y su calidad de vida.

En tercer lugar y figurando como último objetivo secundario se encontraría la ilustración de que en las zonas rurales también se puede realizar el trabajo por cuenta ajena de manera semejante a las grandes ciudades. Es decir, fomentando la innovación y las nuevas tecnologías, descartando así la anticuada idea de que el trabajo autónomo en el área rural está destinado únicamente para labores propias del sector primario, o labores que no requieren de una formación universitaria o superior. Esto se conseguirá

mediante la ilustración de ejemplos de empresarios que desarrollan su actividad profesional en el área rural y esa actividad produce efectos a nivel mundial.

## **METODOLOGÍA**

La realización de este documento toma como énfasis un método hipotético-deductivo, este método consiste en un proceso de inducción basado en planteamientos teóricos con apoyo en elementos prácticos.

En este documento en particular se ha utilizado una gran base teórica, en el primer bloque de análisis dicha base es fundamental, en él se reflexiona acerca de los procesos económicos con más significatividad en España, como son la industrialización y la digitalización, también se ha tenido en cuenta en gran medida los cambios demográficos en España a lo largo de los años, estableciendo un nexo de unión entre las modificaciones de las relaciones laborales y las variaciones que se han producido.

El segundo bloque de análisis es un bloque más práctico, en el que se toma una base teórica pero prima en el la investigación, esta está orientada a las permutas que se han producido durante los últimos años, es decir, está centrado en la época de la digitalización e instruye sobre cómo está ha propiciado cambios significativos en el mercado de trabajo.

La parte práctica está constituida en este segundo bloque y constaría de historias reales recopiladas a partir de investigación sobre personas que actualmente basan su trabajo en la utilización de medios digitales y lo hacen en lugares que forman del desierto demográfico español.

Acompañando a esta parte práctica, también se ha realizado una prospección hacia el futuro, señalando los principales focos de cambio y las estrategias que se están llevando en la actualidad y cuales están planteadas para una evolución adecuada de la tendencia de homogeneización demográfica del territorio.

## **BLOQUE II: ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y EVOLUCIÓN DE LA INDUSTRIALIZACIÓN A LA DIGITALIZACIÓN**

### **ANTECEDENTES A LA REVOLUCIÓN DIGITAL**

La digitalización es un fenómeno que ha entrado en la vida de los seres humanos para revolucionarla hasta límites anteriormente insospechados, esta ha afectado a las relaciones humanas, a los negocios, a la producción y como no podría ser de otra forma también a las relaciones laborales.

A raíz de la digitalización, el trabajo de las personas ha variado tanto su forma como su contenido. Sin embargo, estas revoluciones en el mercado de trabajo ya se han producido en anteriores momentos históricos provocando cambios igual de significativos que los ya se están produciendo y aquellos que todavía están por llegar.

A continuación, se realizará un breve recorrido por las principales permutas que se han producido en el mercado de trabajo, remontándose desde la época helenística hasta la actualidad, esto permitirá obtener una visión más detallada de la importancia del trabajo en la sociedad y como este define al ser humano y determina los cambios sociales.

El mercado de trabajo ha sido el pilar fundamental de la sociedad, puesto que desde tiempos inmemoriales se ha tenido la concepción de que el trabajo ha definido al hombre y ha sentado las bases de jerarquización de la sociedad. Esto se puede ver ilustrado en numerosas ocasiones a lo largo de la historia, si nos remontamos a la época helenística o al imperio romano el trabajo se consideraba como una actividad degradante, adoptando la concepción de tortura en la Edad Media. No es hasta la ilustración cuando la concepción del trabajo alcanza un punto de inflexión, considerándose a partir de este momento histórico como una actividad digna, capaz de proporcionar riqueza.

A partir de ese punto de inflexión en el que se sitúa el trabajo como una actividad digna del ser humano se produjo la Revolución Industrial en Gran Bretaña, siendo ésta la etapa histórica más parecida a la que se está viviendo en la actualidad. La industrialización produjo, en grandes rasgos, cambios tecnológicos, socioeconómicos y culturales, no respondiendo únicamente a un cambio en los métodos de producción y la incorporación de la fabricación por lotes o procesos en las grandes fábricas, si no que respondía a un cambio completo de la sociedad.

Unido a estos múltiples cambios también se produjeron cambios demográficos en los países, produciéndose un éxodo rural que continua en la actualidad, y que ha provocado desigualdades territoriales y políticas en los países industrializados.

Por lo tanto, se puede afirmar que las revoluciones en el mundo del trabajo han ido acompañadas de revoluciones en el conjunto de la sociedad, siendo el actual proceso que vivimos un nuevo hito en la sociedad que debe ser estudiado.

Este proceso es el conocido como digitalización, y el resultado que ha propiciado ha sido una auténtica “Revolución Digital” que ha respaldado cambios en todos los aspectos de la sociedad, desde la forma y el contenido del trabajo, hasta variaciones en las relaciones humanas. A continuación se analizará de manera más

detallada qué es la digitalización del trabajo, cómo ha afectado al mismo, y como ha afectado y podrá afectar a la sociedad en general durante las siguientes décadas.

Por lo tanto, la pregunta que cabría realizar antes de comenzar a analizar la digitalización será: ¿Conseguirá la Revolución Digital realizar cambios tan significativos como los producidos por la Revolución Industrial? Y más específicamente, ¿Propiciará la digitalización un cambio tan revelador en el mercado de trabajo que produzca un nuevo cambio demográfico?

## **LA DIGITALIZACIÓN**

### **El origen de la digitalización del trabajo**

El concepto de digitalización es una noción muy amplia puesto que abarca numerosos campos de la sociedad, y que todavía no se ha desarrollado en total plenitud, pero se tiene constancia de que su origen y establecimiento en la sociedad conllevará una auténtica Revolución en la misma.

El concepto a tratar es relativamente novedoso, sentando sus orígenes en el concepto *informatización*, la informatización fue un fenómeno que obtuvo una gran repercusión, sobretodo en el mundo empresarial, en el libro “*informatización, trabajo y empleo en las pequeñas empresas españolas*” considera la base de que “se considerará informatizada a toda empresa que utilice servicios informáticos en ordenador propio, compartido o ajeno, para la ejecución de una o más funciones” (Ministerio de Trabajo, Madrid, 2001).

La informatización instituyó un cambio en los métodos de trabajo, que conllevó correlativamente un cambio en la forma de realizar el trabajo y una adecuación de los trabajadores a estos nuevos métodos. Por ello es importante conocer el concepto de informatización y lo que supuso para las empresas y para los trabajadores, dado que es el origen del fenómeno que se tratará a continuación y que ha tenido mucha más repercusión que el ya descrito.

El proceso de informatizar no toma consonancia en la sociedad hasta finales del siglo XX y principios del siglo XXI, a partir de este momento histórico las exigencias de las empresas hacia los trabajadores variaron, tomando importancia el conocimiento informático que en una escasa década se convertiría en conocimiento digital.

En lo referente a los trabajadores, hasta el momento los únicos estudios realizados eran los escritos por los pensadores clásicos<sup>1</sup>, estos, sentaron sus bases de pensamiento sobre los obreros, analizando los problemas sociales reinantes en aquel momento histórico y dando consonancia a los actores sociales realmente afectados por el fenómeno industrial. Sin embargo, y tal como se verá en el siguiente apartado, la industrialización ha perdido fuerza en relación al actual sistema productivo y por lo tanto, el trabajo de los obreros, principales actores de la etapa anterior, se ha visto sustituido en importancia cualitativa por un nuevo sector productivo, los trabajadores de oficina y cargos intermedios.

---

<sup>1</sup> Pensadores clásicos: los más relevantes son John Stuart Mill, Adam Smith, Jean Jacques Rousseau, Karl Marx, Malthus, A.C. Pigou. Todos ellos se caracterizan por realizar una conceptualización científica de la economía en la que se demostraba empíricamente el contraste comparativo de las clases sociales acomodadas contra el sector obrero.

La importancia que le atribuyen los sociólogos contemporáneos a este colectivo viene reflejada en la publicación “*Trabajo, empleo y tecnologías de la información*” en ella se muestra el cambio producido en el mercado laboral a raíz de los procesos de informatización y su autor expresa que hay pocos estudios sobre los empleados de oficina y los cuadros medios, a los que presta importancia puesto que “ellos son importantes porque son la cadena de transmisión que une trabajadores y empresarios. Ante las transformaciones tecnológicas recientes, nos damos cuenta que ellos trabajan apoyándose en diversos dispositivos tecnológicos” (Cortazar Rodriguez, Dialnet, 2015).

Por lo tanto, y sosteniendo lo descrito por Cortazar, la estructura laboral actual está variando, perdiendo importancia cuantitativa y cualitativa el sistema productivo, debido al fenómeno de desindustrialización que se está produciendo en los países anteriormente industriales y favoreciendo un auge del sector servicios, por lo que resulta fundamental conocer cuál ha sido el fenómeno que ha propiciado este cambio y qué efectos tendrá sobre la estructura laboral, social y demográfica.

### **Las economías Serv-Industriales**

El sector servicios ha tenido un gran auge empresarial en el tejido productivo español a partir de 1970, desde ese momento hasta la actualidad, los trabajadores dedicados a este sector productivo han ido aumentando en número, reduciéndose a su vez los dedicados a las industrias manufactureras, anteriormente líder indiscutible de los sectores productivos.

Según datos proporcionados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en 1970 las personas ocupadas en el sector servicios representaban el 36.5% del número de ocupados en España, comparándose con un 75.5% de trabajadores en el 2018.

Para comprender esta evolución cabe hacer alusión a que en España, al igual que en el resto de países industrializados, se está produciendo un efecto denominado “desindustrialización”. En el diccionario financiero de MytripleA definen desindustrialización como “proceso de cambio económico y social. Dicha transformación, se caracteriza por la reducción de manera paulatina de la capacidad industrial de una determinada región o país. La desindustrialización es un proceso que está sucediendo de manera reciente, hecho que provoca ciertos escepticismos para algunos investigadores que optan por buscar otras explicaciones a este cambio como por ejemplo la tercerización de las economías urbanas”. (*Desindustrialización*, MytripleA, 2018).

Son muchos los escépticos ante esta nueva situación, puesto que la industria es el pilar fundamental de la economía de los países industrializados, y aunque el crecimiento del sector servicios sea un hecho innegable no se debe olvidar el papel de la industria. Recientes estudios como el realizado por Juan R. Cuadrado<sup>2</sup> muestran que se está otorgando el papel de culpable de la desindustrialización al sector servicios, cuando en buena parte este papel adjudicado es incierto, dado que lo que está ocurriendo en la

---

<sup>2</sup> Juan R. Cuadrado-Roura: Catedrático Em. De Economía Aplicada de la Universidad de Alcalá. Ex Presidente de la Asociación Regional de Ciencias Europeas. Fundador-Director del IAES, Instituto de Análisis Económico y Social, Instituto Universitario de la UAH. También es Director del Programa de Doctorado en Derecho y Economía de la Universidad Camilo José Cela de Madrid.



actualidad no es el relevo del sector industrial, sino una época de transición de la sociedad de carácter “serv-industrial”.

A continuación se observará un cuadro en el que se puede observar la evolución de los trabajadores ocupados según el sector productivo en el que se encuentran.

*Figura 1: cambios en el total de ocupados en España por sectores (2000, 2008, 2016)*

	Total ocupados (miles)			Variación (miles)		
	2000	2008	2016(2t)	2000-	2008-16	2000-
<b>Agricultura y Pesca</b>	984,8	820,4	760,2	-164,4	-60,2	224,6
<b>Industria</b>	3.074,8	2.992,4	2.497,1	-82,4	-495,3	-577,7
<b>Ind. Manufacturera</b>	2.887,6	2.758,0	2.300,8	-129,6	-457,2	-586,8
<b>Resto Industria</b>	187,2	234,4	196,3	47,2	-38,1	9,1
<b>Construcción</b>	1.858,3	2.415,6	1.077,2	557,3	-1.338,4	-781,1
<b>Servicios</b>	10.773,1	15.095,7	13.965,5	4.322,6	-1.130,2	3.192,4
<b>Total</b>	<b>16.691,0</b>	<b>21.324,1</b>	<b>18.301</b>	<b>4.633,1</b>	<b>-3.023,1</b>	<b>1.610,0</b>

*Fuente: Desindustrialización versus tercerización: del aparente conflicto a una creciente integración.*

Fijándose en los términos absolutos, el papel del sector servicios respecto a los trabajadores ocupados es muy superior al de la industria manufacturera en todos los años estudiados del siglo XXI, la explicación a estos datos se da en el auge de las tecnologías durante esta última década, lo que ha permitido que el sector industrial alcance unos niveles tecnológicos altos que le permitan prescindir del elevado número de personal con el que contaba en sus inicios.

El personal sobrante de la industria manufacturera ocupó un lugar fundamental en el sector servicios, que le han proporcionado el papel de sector fundamental en la sociedad actual. Sin embargo, los países no están avanzando a una economía terciaria, si no que se están produciendo interrelaciones que hacen que las economías anteriormente industriales, en la actualidad tomen la forma de serv-industrial.

Interpretando lo descrito por Cuadrado en el informe *Desindustrialización versus terciarización*, se podría señalar que la serv-industrialización se refiere al papel cada vez mayor que los servicios juegan en la economía industrial, no se puede hablar de una completa desindustrialización en el mercado de trabajo puesto que muchas de las empresas siguen conservando a día de hoy prácticas laborales de la época industrial, pero combinadas con los nuevos patrones de trabajo que ha marcado la digitalización”. El origen de este cambio en la economía se puede observar desde tres factores:

- Cambio estructural, la sociedad demanda cada día más servicios en comparación a la demanda de productos industriales, este hecho se hace más significativo cuando se comparan las preferencias de consumo actuales a las preferencias en la época industrial.
- Comercio internacional, la apertura de mercados ha supuesto un proceso de desindustrialización en los países anteriormente industrializados, trasladando los procesos a países en fases de desarrollo, donde la precios son mucho más competitivos, figurando en las matrices de las empresas los servicios centrales únicamente.

- Concurrencia de otros factores, como es la externalización de determinados departamentos en la industria, esto ha propiciado la expansión de sectores productivos como son los servicios de prevención ajenos, departamentos de recursos humanos, asesorías contables, fiscales, laborales, y demás de servicios demandados.

Las ya especificadas son las causas que han originado la economía serv-industrial, a continuación se estudiarán las consecuencias que está teniendo la tercerización de la sociedad y como ellas podrían modificar en diferentes ámbitos los países anteriormente industrializados, especialmente en el ámbito demográfico.

Para ello se realizará una breve sinopsis sobre cómo afectó la industrialización a la demografía de los países y cuál es el futuro cambio que se espera a raíz del proceso de tercerización propiciado por la digitalización del mercado de trabajo.

### **El papel del mercado de trabajo en la estructura demográfica**

El proceso industrializador tuvo gran impacto sobre la economía y sobre el mercado de trabajo, pero también generó grandes consecuencias sociales, entre ellas se pueden destacar:

- Sustitución de la sociedad estamental por una sociedad de clases.
- Desplazamiento de la nobleza terrateniente dejando paso a la burguesía industrial.
- Aparición de una nueva clase social: el proletariado.
- Creación de nuevos métodos de producción más innovadores.

Los anteriormente enumerados son los principales cambios producidos en materia social, todos ellos obtuvieron consecuencias, siendo la más importante de ellas el cambio demográfico inminente, conocido como éxodo rural. Este se produjo en grandes rasgos debido al ímpetu de la economía industrial, tomando la economía que se producía en el ámbito rural un papel secundario; además, las industrias se situaban en las grandes ciudades debido a la facilidad para situar los medios de producción y a la disposición de encontrar mano de obra, esto supuso un decrecimiento de la población rural que se ha ido arrastrando durante las siguientes épocas, por lo que actualmente en España nos encontramos ante un fenómeno de despoblación en España.

Con el fin de visualizar el cambio que se está tratando a continuación se mostrarán dos mapas poblacionales de España en dos momentos distintos, el primero de ellos muestra la distribución de la población española en el siglo XX, específicamente en el año 1900, y el segundo de ellos en el siglo XXI, año 2005.

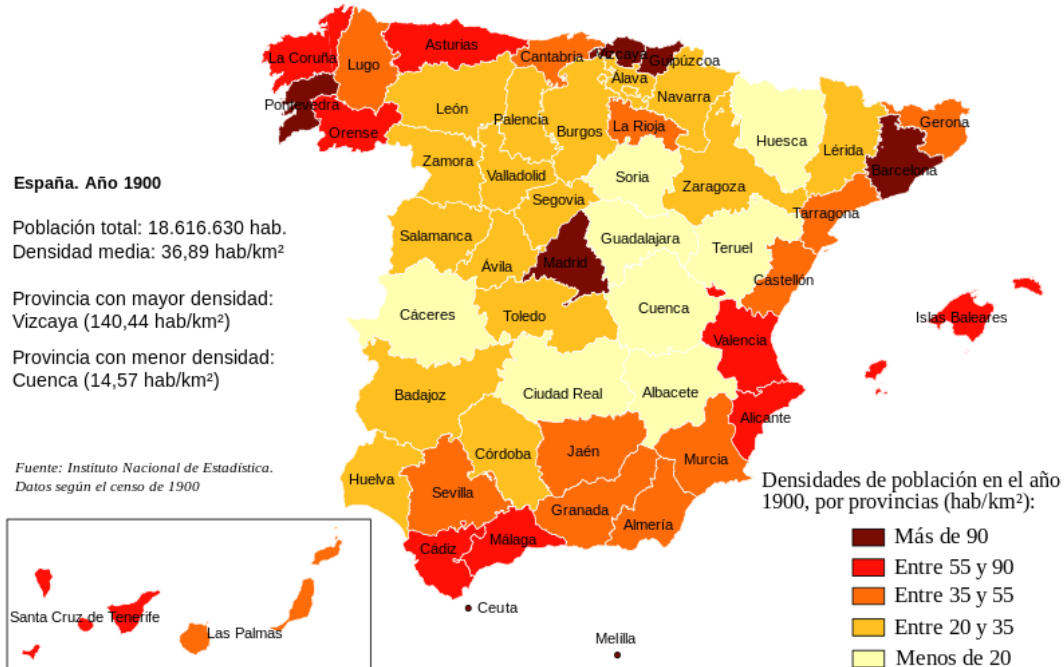
Se han utilizado ambos gráficos debido a que en el siglo XVIII fecha de la que data la primera revolución industrial en España no constaba aún censo poblacional, por ello se ha seleccionado una fecha enmarcada a principios del siglo XX, dado que el censo ya recogía a la mayoría de la población y puesto que coincide con los años en los que se empezó a llevar a cabo el éxodo rural en España.

El segundo mapa seleccionado se corresponde con la época serv-industrial, año 2005, en él se pueden observar los cambios que produjo la era industrial en España,

especialmente en la distribución de la población, mostrándose como centro poblacional Madrid, y existiendo un vacío de población en los provincias limítrofes con la capital.

Figura 2. Distribución de la población en España en el siglo XX

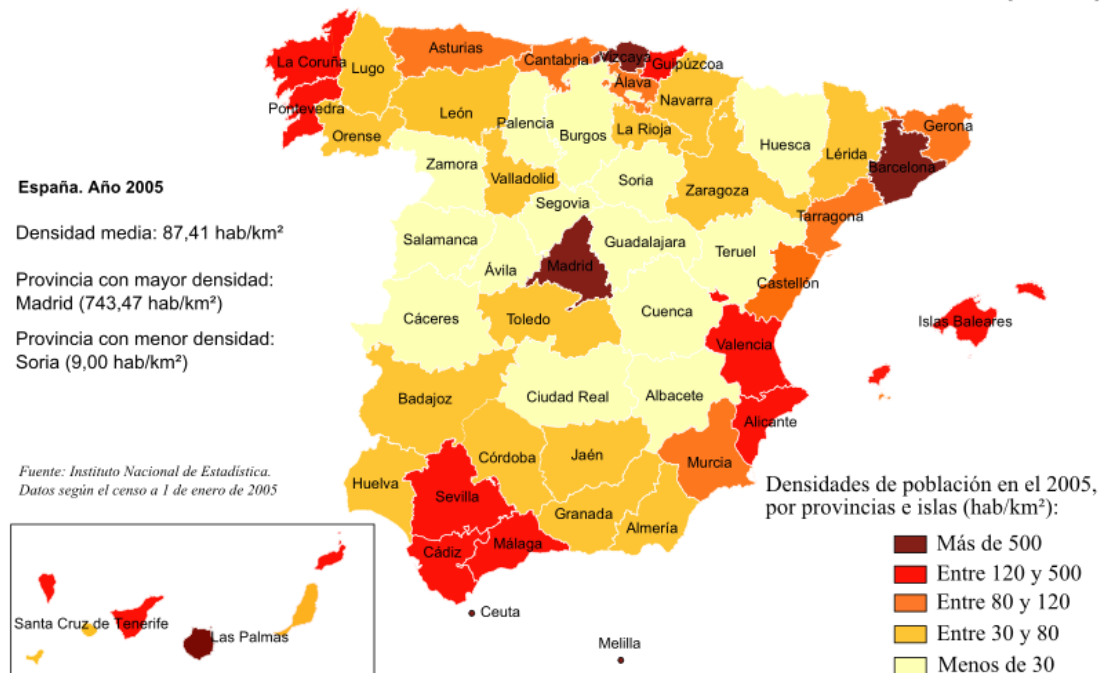
### DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA (1900)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística

Figura 3. Distribución de la población en España en el siglo XXI.

### DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPAÑA (2005)



*Fuente: Instituto Nacional de Estadística*

Antes de sacar conclusiones acerca de las figuras expuestas cabe señalar que las densidades señaladas en ambos mapas son distintas, siendo en el primero muy inferiores al segundo, debido a que la población total en España en el año 1900 era de 18 millones de habitantes, mientras que en el año 2005 la población española ascendía a 44 millones de habitantes, aun así, en términos relativos se puede establecer una comparación de lo que supuso el proceso industrializador en la distribución poblacional española.

Observando la figura 2, se denota que 8 de las provincias españolas eran las que menor capacidad poblacional tienen debido a su composición histórica y a factores culturales y laborales. Si realizamos una comparación con la figura 3, el número de provincias en situación de despoblación, asciende a 12.

La variación producida durante el periodo histórico señalado entre estos dos siglos es de 4 provincias, lo que ha resultado que España en la actualidad sea un país con 2 provincias superpobladas, Madrid y Barcelona, y cinco con un nivel de población alto, las coincidentes con alardes industrializadores. Es decir, provincias situadas en las comunidades autónomas de Andalucía, Comunidad Valenciana, Galicia y el País Vasco.

Este análisis y retorno al pasado ha sido realizado para comprender el impacto que el trabajo y las revoluciones laborales tienen en todos los aspectos de la sociedad, especialmente en este caso en la demografía, y como una nueva revolución industrial podría favorecer una nueva reestructuración del mapa demográfico español.

A continuación se realizará una breve sinopsis de cuáles serán los medios y procedimientos que podrían acompañar el proceso de reestructuración y posteriormente en el Bloque III se realizará un análisis teórico-práctico de las nuevas técnicas diseñadas que podrían hacer que este proceso se lleve a cabo.

### **La digitalización en el mercado de trabajo**

La digitalización del trabajo ha supuesto múltiples inquietudes a los pensadores, sociólogos, economistas, trabajadores, empresarios y a la sociedad en general, esta preocupación deriva de que la tecnología digital permite reemplazar muchos de los puestos de trabajos rutinarios que se llevan a cabo en las industrias, lo que afecta a nivel laboral a todos los sectores productivos.

El efecto digitalizador ha producido una nueva división del trabajo, nos encontraríamos en la actualidad en un periodo de división entre el trabajo digital y el trabajo humano, esto no supondrá la desaparición del trabajo humano, si no una nueva adaptación del mismo. En un informe realizado por el Consejo Económico y Social de España (CES) se especifican las características que pasará a tomar el trabajo humano durante esta nueva revolución este dice: “el trabajo humano se dedicaría a la realización de trabajos o tareas que demandan resolución de problemas, intuición, creatividad, persuasión, adaptabilidad situacional, improvisación entornos cambiantes y complejos, reconocimiento visual y del lenguaje natural, comunicación interpersonal, sensibilidad,

afecto y empatía, unas destrezas difíciles de replicar por máquinas” (*Informe: La digitalización de la economía*, CES, 2017).

Este cambio en el trabajo ha sido el que ha propiciado el nacimiento de las economías serv-industriales anteriormente mencionadas, debido a que el sector servicios ha sabido absorber el desempleo neto creado por las transformaciones digitales en el sector industrial, lo que provoca la desaparición del proletariado, dando origen a una nueva clase social predominante, los cargos medios del sector servicios.

Visualizando un informe realizado por el sindicato español Comisiones Obreras (CCOO) en el año 2018, afirman que España destaca en el ámbito digital en los sectores referidos a servicios públicos digitales y a la integración de la tecnología digital y la conectividad, afirmando también que el proceso digitalizador en España se encuentra aún en una edad temprana debido a la coexistencia con la recesión de la economía española, lo que no ha permitido un desarrollo completo del gen industrializador.

Respecto a los impactos que podría tener la digitalización en España cuando se encuentre en una época de expansión, el informe señala que los sectores que mayormente implicados se verán son el sector de los servicios financieros, el cual ya ha tenido grandes alardes digitalizadores con empresas como BBVA, las Fintech<sup>3</sup> e Insurtech<sup>4</sup>, y por último, uno de los sectores económicos más importantes en España, el sector turístico.

Según el informe *Observatorio Fintech 2018*, este nuevo sector económico proporciona actualmente 5.000 puestos de trabajo, generando estos 100 millones de euros al año, la banca digital también ha tomado gran impulso durante los últimos años, siendo sus trabajadores potenciales ingenieros y desarrolladores de producto, tal como ocurre en el resto de sectores en auge digital.

Como se puede observar por los datos proporcionados, España es un país en el que la digitalización está todavía por desarrollarse y durante el desarrollo se crearan múltiples puestos de trabajo para los diferentes cargos laborales, lo que no cabe duda es que en la actualidad los puestos que se están formulando no precisan de una ubicación técnica como podría ser tener una oficina, estar situado en un centro de negocios, etc. Además, también está ganando impulso el trabajo por cuenta propia en su vertiente de desarrolladores webs o freelance.

Por lo que los nuevos sectores y cargos ocupacionales que está creando la digitalización propiciarán un nuevo cambio en las relaciones laborales que permitirá que los trabajadores no estén sujetos a una ubicación física exacta, lo que podría paliar la sobrepoblación existente en Madrid o Barcelona y demás de urbes con un nivel de población alto derivada del actual mercado de trabajo, creando una estructura demográfica más uniforme y con mayores posibilidades para todo el territorio español.

---

<sup>3</sup> Fintech: transformación integral en procesos digitales de los servicios financieros.

<sup>4</sup> Insurtech: transformación integral en procesos digitales de los servicios de aseguramiento.

### **BLOQUE III.- LAS NUEVAS FORMAS DE TRABAJO DIGITAL Y POSIBLES BENEFICIOS ANTE LA DESPOBLACIÓN**

Tal como se ha visto en el anterior bloque, la industrialización provocó cambios significativos en la sociedad y en el entorno demográfico, por lo que se espera que la era digital provoque cambios sociales y demográficos significativos a su vez. A continuación se realizará una investigación acerca de los nuevos métodos de trabajo basados en el entorno digital y en cómo estos están afectando y como podrán afectar en un futuro al mapa demográfico español.

Los nuevos métodos de trabajo a estudiar serán el trabajo freelance, encuadrándolo en los nómadas digitales, el teletrabajo y técnicas como el *clowd employment*, *casual work* y *job sharing*. Con el objetivo de tener una noción básica antes de la investigación minuciosa de los mismos se proporcionarán una breve definición.

- **Trabajador freelance:** “trabajador que desarrolla su actividad de manera autónoma. Es decir, sin una relación fija y de dependencia con un empleador. El trabajador freelance vende su trabajo a distintas empresas, cobrando por el fruto de su labor a cada una de ellas” *Definición de freelance. Pérez Porto y Gardey, 2017.*
- **Teletrabajo:** “cuando se habla de teletrabajo, se trata de contemplar la experiencia mediante la cual se combina la utilización de las tecnologías de la información y de la comunicación con la flexibilidad en la elección del lugar de trabajo. Es decir, cuando se busca la descentralización, la autonomía, la movilidad y la ordenación del tiempo de trabajo sin límites geográficos”. *El Teletrabajo, Gonzalez-Posada.*

El trabajo freelance y el teletrabajo son las dos principales metodologías sobre las que descansa la digitalización de las relaciones laborales en la actualidad. La primera de ellas está orientada a los trabajadores por cuenta propia mientras que la segunda es el recurso utilizado en las relaciones por cuenta ajena. A continuación se definirán otras técnicas anteriormente nombradas que también cuentan con una base digital y que permiten la flexibilización del mercado laboral.

- **Clowd employment:** se basa en el uso de una plataforma ‘online’ por parte de empresas y trabajadores donde contactan entre ellos para proporcionar servicios o productos específicos a cambio de una remuneración.
- **Casual work:** se basa también en la aplicación de una plataforma ‘online’. Sin embargo, en esta opción no se establece un compromiso firme por adelantado sobre cuánto tiempo se trabajará, o los días u horas en que trabajarán.
- **Job sharing o trabajo compartido:** es una modalidad de empleo en la que se cuenta con dos personas a tiempo parcial o reducido para realizar un trabajo que normalmente es desempeñado por una persona contratada a tiempo completo.

Este tipo de técnicas permiten tener una mayor flexibilidad laboral, facilitando una mayor conciliación de la vida familiar y laboral, y una mayor libertad a la hora de seleccionar lugar de vivienda, sin tener que recurrir a la vida en las grandes ciudades para desarrollar un puesto de trabajo cualificado. A pesar de ello, también producen una forma moderna de precarización del mercado laboral; en este documento no se detallarán de una manera minuciosa puesto que en España no han llegado a asentarse

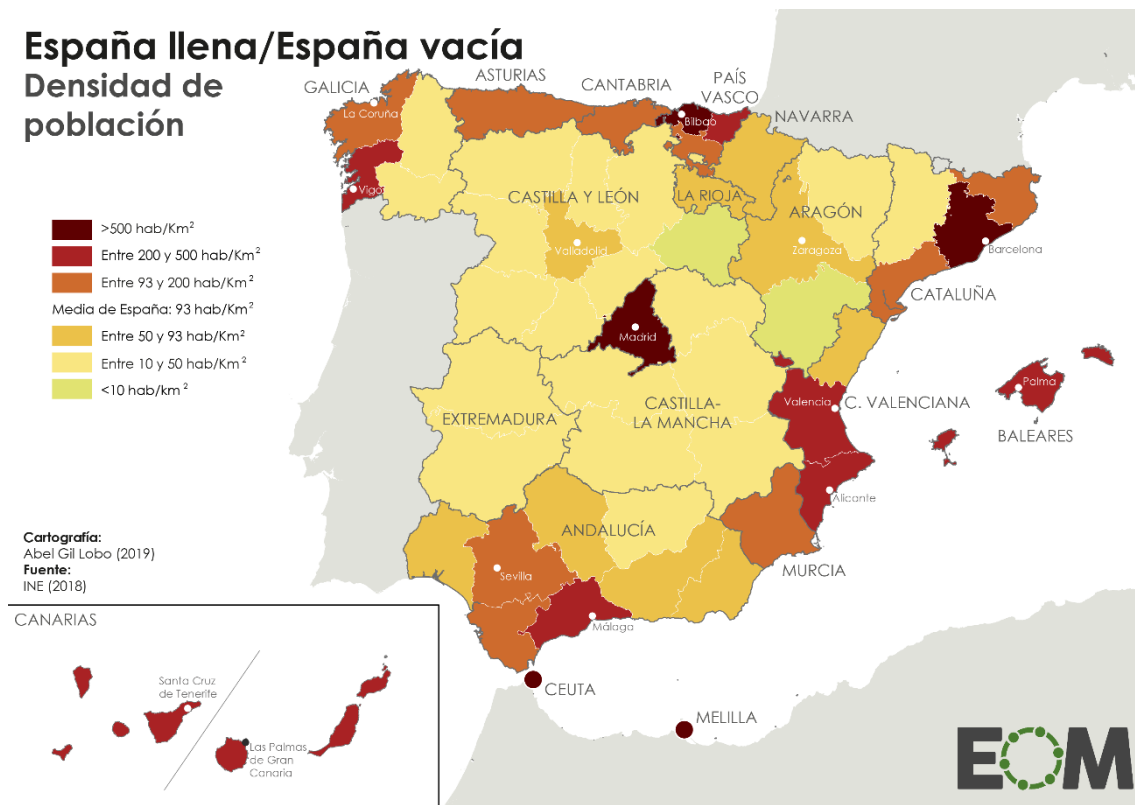
como una realidad del mercado laboral, no por ello se ha de menospreciar su importancia puesto que según estudios realizados por la consultora alemana Robert Half, una de cada cuatro empresas en Europa oferta este tipo de puestos, especialmente, en Reino Unido un 48% de los trabajadores ocupan puestos basados en estas novedosas técnicas.

En España algunos sindicatos como Comisiones Obreras ya se han postulado en contra de estas técnicas, argumentando que bajo su punto de vista se trata de la utilización de dos profesionales por el precio de uno, lo que conlleva una regresión en los derechos laborales. Por lo que en nuestro país, la principal técnica que se busca para combatir contra la despoblación en las áreas rurales es el teletrabajo y la digitalización de los trabajos autónomos.

## LA DESPOBLACIÓN EN ESPAÑA

La despoblación es uno de los grandes problemas que acechan al país español, que actualmente se encuentra en la segunda gran oleada de movimientos de población, la primera de ellas como se ha especificado en el Bloque II, dentro del apartado *papel del mercado de trabajo en la estructura demográfica*, se produjo durante los años sesenta con el éxodo rural producido por la industrialización, mientras que la segunda se ha producido también por las expectativas laborales de las personas, tal como señalan los gobernantes, quienes manifiestan que los grandes movimientos poblacionales se deben a las expectativas laborales de las personas fuera de su ciudad natal, lo que está propiciando una superpoblación de ciudades como Madrid y Barcelona, viéndose reducida la población en ciudades intermedias como Burgos, Palencia, León, Jaén, Zamora o Salamanca.

Figura 4: Densidad de población según INE 2018



*Fuente: El Orden Mundial a través de los datos del INE*

En esta figura se puede comprobar lo anteriormente expuesto, la nueva oleada de despoblación está afectando a las ciudades intermedias, provocando movimientos de población hacia Madrid y hacia las ciudades costeras.

Este escenario ha provocado que se busquen alternativas para equilibrar el mapa de España en relación a los habitantes por provincia, así es como nació la revuelta de *La España Vacía*, en la que los pobladores de las zonas rurales deshabitadas de España se manifestaban para obtener un Pacto de Estado que garantizara la igualdad en todo el territorio español.

Pero, ¿cuál es la relación que guarda el teletrabajo y la digitalización con este fenómeno que se está viviendo en España? La relación es muy estrecha, puesto que una de las reivindicaciones que se realizan desde la revuelta anteriormente mencionada, y uno de los ítems que siempre se considera en los pactos de estado contra la despoblación son las conexiones digitales.

El motivo principal de la despoblación reside en la búsqueda de alternativas adecuadas a la formación profesional de las personas fuera de su localidad natal debido a que en ella no es posible encontrarlas, o las posibilidades se ven ampliamente reducidas. Por ello, con unas conexiones adecuadas y homogéneas en todo el territorio se paliarían los movimientos poblacionales, esta hipótesis se ve afirmada en un estudio realizado por la empresa *beServices*<sup>5</sup>, en el cual se comenta que la despoblación en España podría mitigarse si las barreras a la conectividad, la digitalización y el desarrollo de infraestructuras se llevara a cabo en las zonas rurales en riesgo de despoblación. Esta mejora de infraestructuras permitirá posibilitar el desarrollo de prácticas como el teletrabajo y el trabajo autónomo en Internet.

Desde la Unión Europea también existe preocupación por la despoblación española, por ello se realizó un estudio encomendado a ESPON<sup>6</sup> y titulado *Luchando contra la despoblación rural en el sur de Europa*.

En él se ilustran las significativas diferencias entre la despoblación en España y en el resto de Europa, y se señalan como principales desafíos de esta realidad variables altamente relacionadas con el trabajo como son:

- Transporte y conectividad digital afectan al atractivo regional. España comparado con el resto de países europeos tiene una red de transporte y de conectividad digital muy centralizada en los principales núcleos poblacionales, lo que afecta tanto a los trabajadores que quieren desarrollar su trabajo en las ciudades intermedias o en el ámbito rural, como a los negocios locales que se ven afectados por la dificultad del transporte de mercancías, lo cual impide el crecimiento económico y demográfico.
- Éxodo de trabajadores jóvenes y altamente cualificados dificulta aún más los resultados económicos de las regiones rurales, el aumento del desempleo en

---

<sup>5</sup> *beServices*: se trata de una empresa que proporciona servicios de almacenamiento digital y de digitalización a otras empresas, entre los servicios que ofrece está la facilidad de acceso a todos los archivos de la empresa desde cualquier sitio y dispositivo.

<sup>6</sup> ESPON: programa del ministerio de fomento que busca el reforzamiento de la eficacia de la política de cohesión de la Unión Europea.



países del sur de Europa aleja a la mano de obra cualificada a regiones más competitiva.

## **EL TELETRABAJO Y SUS POSIBILIDADES ANTE LA DESPOBLACIÓN**

### **Nociones generales y legales del trabajo a distancia**

El teletrabajo, es una nueva modalidad de organización empresarial nacida a raíz de la era digital, esta consiste en la realización de parte o de todo el trabajo a distancia utilizando los medios digitales necesarios para su realización. Supone por lo tanto, una nueva forma de trabajar en la que las personas pueden marcar sus horarios, su lugar de trabajo y la forma en la que lo van a realizar.

Esta nueva modalidad de organización proporciona numerosas ventajas para las empresas y para los trabajadores, e incluso para los gobiernos, los cuales han encontrado en el teletrabajo un posible rescate ante la despoblación.

Las directrices legales del teletrabajo están recogidas en el Estatuto de los Trabajadores en el artículo 13:

- 1. Tendrá la consideración de trabajo a distancia aquél en que la prestación de la actividad laboral se realice de manera preponderante en el domicilio del trabajador o en el lugar libremente elegido por éste, de modo alternativo a su desarrollo presencial en el centro de trabajo de la empresa.*
- 2. El acuerdo por el que se establezca el trabajo a distancia se formalizará por escrito. Tanto si el acuerdo se estableciera en el contrato inicial como si fuera posterior, le serán de aplicación las reglas contenidas en el artículo 8.3 de esta Ley para la copia básica del contrato de trabajo.*
- 3. Los trabajadores a distancia tendrán los mismos derechos que los trabajadores presenciales salvo aquéllos que sean inherentes a la realización de la prestación laboral en el mismo de manera presencial. En especial, el trabajador a distancia tendrá derecho a percibir, como mínimo, la retribución total establecida conforme a su grupo profesional y funciones. El empresario deberá establecer los medios necesarios para asegurar el acceso efectivo de estos trabajadores a la formación profesional para el empleo. Asimismo, a fin de posibilitar la movilidad y promoción, deberá informar a los trabajadores a distancia de la existencia de puestos de trabajo vacantes.*
- 4. Los trabajadores a distancia tienen derecho a una adecuada protección en materia de seguridad y salud.*
- 5. Los trabajadores a distancia podrán ejercer los derechos de representación colectiva conforme a lo previsto en la presente Ley.*

Como se puede observar por el texto legal transcrito, el teletrabajo está recogido en el ordenamiento jurídico español y se atiene a la ley, no como las técnicas de *Clowd Employment*, *Casual Work* y *Job Sharing* que se utilizan en otros países europeos con una protección menor del trabajo asalariado.

A continuación y con el objetivo de tener una visión más amplia de los beneficios del teletrabajo, se realizará una tabla ilustradora de las ventajas que este tiene para las empresas y para los empleados.

### **Ventajas del teletrabajo para la empresa y para los trabajadores**

*Figura 5.- Ventajas del teletrabajo*

<b>TRABAJO A DISTANCIA</b>	
<b>BENEFICIOS PARA LA EMPRESA</b>	<b>BENEFICIOS PARA EL TRABAJADOR</b>
Menores costes para la empresa	Reducción de gastos en desplazamientos
Mayor satisfacción de los empleados	Reducción del estrés laboral
Mayor productividad en el trabajo por objetivos o por proyectos	Mayor autonomía, movilidad y flexibilidad
Menores problemas en el clima laboral	Más oportunidades laborales
Menores complicaciones en el control de horarios	Mayor conciliación de la vida laboral y familiar
Mejoras en los plazos de entrega	Mayor especialización
Eliminación del ausentismo laboral	Mayor integración de personas discapacitadas o con reducciones funcionales
Facilidad de expansión	Libre elección del entorno de trabajo
Implementación de nuevas tecnologías	Mayor acceso a la información
Menor contaminación	Más tiempo libre
Mayor aprovechamiento de los puestos de trabajo	Mayor competitividad y conocimientos en el mundo digital

*Fuente: realización propia a partir de información recabada en gestión.org*

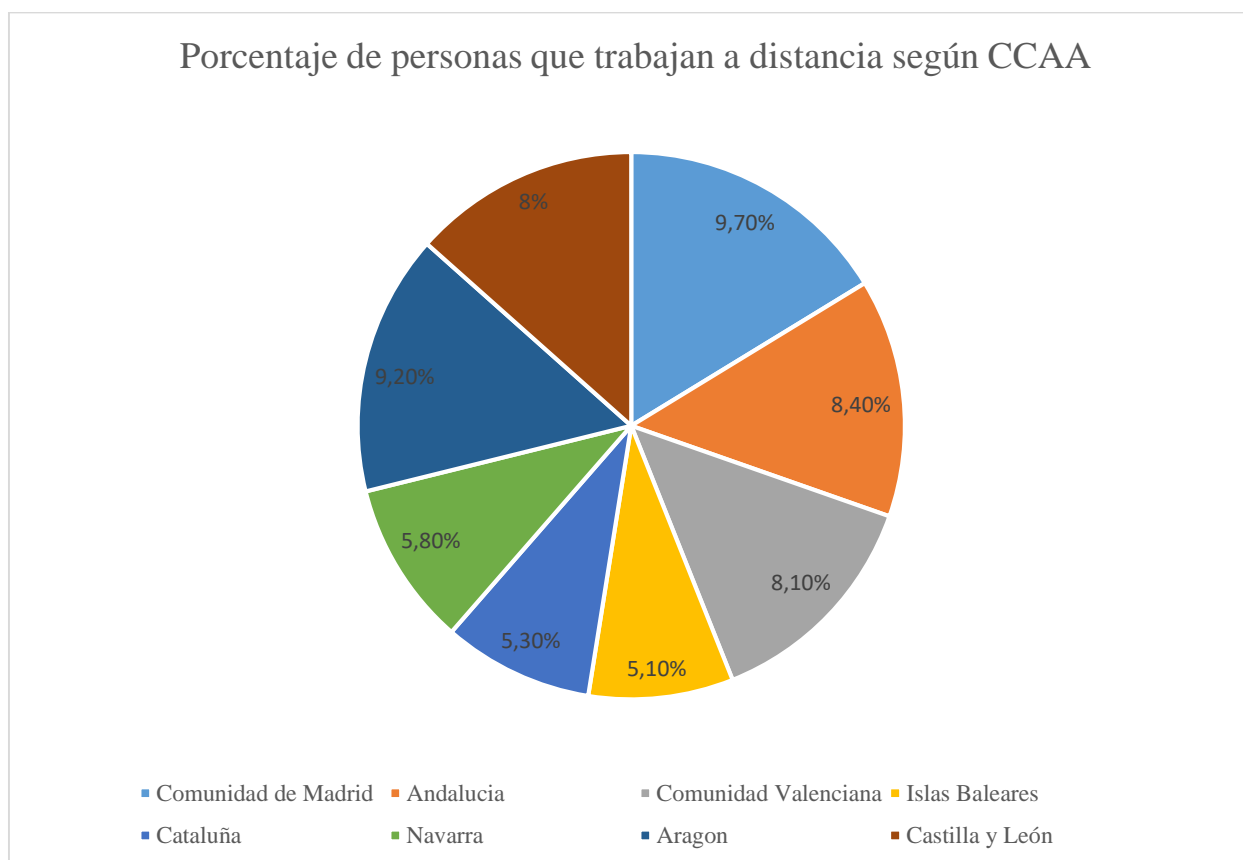
## El teletrabajo en España

El trabajo a distancia ha sido uno de los temas de mayor interés del entorno laboral español durante los últimos años, esto se debe a que se trata de una de las propuestas defendidas en la reforma laboral y además también hay que tener en cuenta que es una de las cuestiones en las que el país español se encuentra en mayor desventaja respecto de los países europeos.

Dado que se trata de un tema de actualidad, numerosas empresas de recursos humanos han decidido realizar estudios para ver su viabilidad, según un estudio realizado por Adecco<sup>7</sup>, un 69% de los españoles quieren realizar trabajo a distancia, enumerando como los principales beneficios del mismo el evitar desplazamientos innecesarios y la facilidad que les proporciona a la hora de conciliar la vida laboral y familiar. Pese a estas expectativas, únicamente un 7,4% de la población ocupada en España realiza teletrabajo.

Es decir, 1,4 millones de personas trabajan a distancia en España, estos representan el 7.4% anteriormente mencionado, de ellos se encuentran la mayoría en la Comunidad de Madrid, Andalucía y la Comunidad Valenciana. En la figura 6 se podrá observar la penetración del trabajo a distancia en las Comunidades Autónomas españolas.

Figura 6.- Distribución del teletrabajo en España



<sup>7</sup> Adecco: empresa de recursos humanos, realiza la gestión de personal para las empresas y facilita la búsqueda de trabajo para los trabajadores.

*Fuente: elaboración propia a partir de los datos proporcionados por Adecco*

Cabe destacar del gráfico que no se cuentan con datos de todas las Comunidades Autónomas, las comunidades no reflejadas se encontrarían en un punto medio entre las que tienen un mayor porcentaje como Madrid, Comunidad Valenciana o Aragón y las que tienen unos porcentajes más bajos como son las Islas Baleares, Cataluña y Navarra. El informe también destaca que el teletrabajo se encuentra en una tendencia ascendente desde el 2006, y que no se vio reducido por la crisis si no que lo que más le afectó fue la primera etapa de la recuperación económica, coincidente con los años 2014-2015.

En consecuencia de los descrito, se podría concluir que el teletrabajo está asentando las bases de una nueva organización de las relaciones laborales en España y esta nueva organización podría convertirse en un punto de inflexión para la despoblación del país, volviendo a tener importancia las ciudades medias y mitigando la despoblación rural.

### **Casos reales del teletrabajo en relación a la despoblación**

Persiguiendo el objetivo fundamental del informe, el cual es fundamentar como una política activa de trabajo a distancia podría solventar la despoblación en España, se explicarán numerosos casos prácticos de personas que han decidido realizar teletrabajo y porqué, además de cuáles son las empresas en España que fomentan este tipo de técnica y cuales han sido los resultados obtenidos.

El primer caso a señalar se trata de un tema de actualidad puesto que ocurrió en junio de 2019 en la provincia de Soria, la noticia fue publicada por el periódico Heraldo-Diario de Soria bajo el título *Un Durolense regresa a su pueblo y trabajará a distancia para su empresa*”, el trabajador Alfonso Rubio ejercía su papel como ingeniero en una empresa especializada en fabricación de software en Madrid.

A partir de ahora seguirá realizando su trabajo como ingeniero pero llevándolo a cabo en su pueblo natal, aun así seguirá llevando a cabo reuniones periódicas en la sede corporativa, Alfonso señala entre las principales razones por las que ha vuelto al medio rural la conciliación de su vida familiar y laboral puesto que va a ser padre, además de la calidad de vida que le va a proporcionar puesto que los problemas de tráfico en Madrid eran innumerables.

Desde la empresa DEYDE también se han mencionado y han subrayado que todo esto se ha podido llevar a cabo gracias a que el Ayuntamiento de Duruelo de la Sierra ha instalado la fibra óptica en la localidad, a su vez también expresaban que están orgullosos de contribuir a la potenciación del mundo rural y seguirán trabajando como agente social para que sus empleados puedan llevar a cabo estas prácticas.

Otro caso de teletrabajo instado por la persona particular es el de Alicia Monreal, se trata de una Community Manager<sup>8</sup> natural de Extremadura que realizaba su trabajo por cuenta ajena en una conocida discoteca de Madrid, hasta que decidió volver a su pueblo de Cáceres y realizar su trabajo pero sin los agobios de la gran urbe.

---

<sup>8</sup> Community Manager: profesional de marketing digital responsable de la gestión y desarrollo de la comunidad online de una marca o empresa en el mundo digital.

El teletrabajo puede ser pedido por los trabajadores o ser requerido por las empresas. De hecho, cada día hay más que buscan trabajadores que cuenten con estas características, sobretodo startups<sup>9</sup> tecnológicas.

En la página web *Business Insider España* hablan sobre las 9 principales ‘startups’ que buscan trabajadores a distancia, de entre ellas destaca *GrapheneDB*<sup>10</sup>, la sede de la empresa se encuentra en Tafira en Las Palmas de Gran Canaria, mientras que su plantilla está distribuida entre Granada, Ciudad Real y Málaga. En la última oferta de empleo publicada se ofrece un puesto a jornada completa desde el lugar que el trabajador decida trabajar y con un salario de hasta 45.000 euros anuales.

Como no podría ser de otra manera, las Administraciones Públicas también han tenido que incorporar esta nueva técnica a sus características de trabajo, la Junta de Galicia fue una de las primeras en acogerse a esta modalidad hace ya seis años. Según señala un artículo realizado por el periódico *La Voz de Galicia*, son ya 324 empleados públicos los que se acogen a esta modalidad, la mayoría de ellos trabajan en los servicios centrales de Santiago de Compostela y esta modalidad les permite vivir fuera de la ciudad

Entre los puestos que más posibilidades tienen para acogerse a esta modalidad destacan dentro de la Administración los letrados, informáticos, traductores, asesores jurídicos y aquellos vinculados a la inspección. Cabe señalar que en los numerosos ejemplos señalados en el artículo todos los trabajadores han decidido vivir fuera de la ciudad y esto les ha permitido tener una calidad de vida superior, y una mejor conciliación de la vida laboral y familiar, esto a su vez está suponiendo que los trabajadores se sientan más implicados con su trabajo y agradecidos, por lo tanto la satisfacción laboral ha aumentado y con ella el rendimiento de los trabajadores.

Por último, en lo relativo a las empresas que ofrecen teletrabajo en España cabe señalar que las pioneras fueron las industrias tecnológicas como IBM, Xerox, DELL y Microsoft. También es importante señalar que según la guía del mercado laboral de 2017 el 39% de las empresas con sede en Madrid ofrece posibilidades de trabajo, siendo la principal de España, seguida de Barcelona con un 33% y Sevilla con un 29%.

Como se puede comprobar, desde este informe se pretendía orientar el teletrabajo como la alternativa idónea contra la despoblación. Sin embargo, también cabe señalar según los últimos datos mostrados, en los que se reflejaba que Madrid, Barcelona y Sevilla eran las ciudades que más optaban por el teletrabajo, esto también supondría una salida ante la sobrepoblación de las grandes ciudades.

Si se consiguen unificar ambas pretensiones, se podría conseguir el objetivo de tener un entorno poblacional mucho más diversificado en las regiones más despobladas y una calidad de vida superior en las regiones superpobladas evitando problemas como la impuntualidad, el estrés derivado del trabajo, e incluso problemas medioambientales como la contaminación que asolan ciudades como Madrid derivado de los numerosos

---

<sup>9</sup> Startup: organización humana con gran capacidad de cambio, que desarrolla productos o servicios, de gran innovación, altamente deseados o requeridos por el mercado, donde su diseño y comercialización están orientados completamente al cliente.

<sup>10</sup> GrapheneDB: empresa de soluciones tecnológicas para bases de grafos basados en el software libre Neo4j.

atascos y la gran movilidad que existe en las horas de entrada y salida de la jornada laboral.

Por último en este apartado, hay que reseñar que ya existen plataformas digitales como la ONG *volveralpueblo.org* que proporciona a las personas que lo solicitan un banco de casas, de negocios o de tierras para recuperar el atractivo de las zonas rurales. Desde la plataforma se ha señalado que esta nueva oportunidad está siendo aprovechada por personas que se encontraban en situaciones de riesgo social y por personas que buscaban mayor tranquilidad en su día a día.

En términos similares nos encontramos con la página web *yorepueblo*, cuyas características son muy parecidas a la ONG anteriormente mencionada pero siendo únicamente un buscador, se trata de una plataforma digital en la que los trabajadores cuentan con numerosos filtros para encontrar su lugar de vivienda ideal dependiendo de que estén buscando, para comprenderlo mejor están reseñados los filtros en la figura 7.

*Figura 7.- Plataforma digital YoRepueblo*



*Fuente: elaboración propia a partir de yorepueblo.es*

Como se puede observar la página web lo que busca es una repoblación de los pueblos, puedes elegir todas las características que quieras, por ejemplo si eres una persona con hijos y que vas a realizar teletrabajo en tu empresa podrías señalar los filtros de conectividad y los servicios educativos, si además de ello tu pareja se muda contigo y quiere trabajar en el nuevo destino se podría señalar la opción facilidades de trabajo.

Para concluir cabe señalar que esta práctica está empezando a tomar consonancia en la actualidad, y todo lo reflejado en el informe son casos prácticos reales de personas que están haciendo del teletrabajo su modo de vida, en los últimos años se están sentando las bases del cambio, y probablemente en el futuro se podrán obtener resultados fiables y cuantitativos sobre lo que esta técnica ha supuesto ante los problemas poblacionales en España.

## EL TRABAJO AUTÓNOMO ANTE LA DESPOBLACIÓN

### El trabajo por cuenta propia.- Nociones Generales

El apartado anterior trataba el empleo asalariado y sus posibilidades ante la despoblación. Sin embargo, este no es el único modo de trabajo en España, aunque sí el más mayoritario, con un total del 84,7% de población asalariada sobre población activa en España y con unos porcentajes de 81% en el caso de los hombres y del 88,8% en el caso de las mujeres.

Se ha de tener en cuenta también el trabajo por cuenta propia, dado que este resulta fundamental y es uno de los principales aspectos a tener en cuenta para evitar la despoblación. Se entiende trabajo por cuenta propia como la actividad realizada por un trabajador denominado autónomo, esta actividad deberá realizarse de manera profesional y a cambio de una contraprestación económica.

El trabajo autónomo es imprescindible en toda España, pero toma significativo valor en las regiones más despobladas puesto que este se comprende como una salida ante la situación de no encontrar empleo asalariado, esta situación se pudo comprobar durante los años de la crisis económica y periodos posteriores hasta la actualidad en un informe llevado a cabo por la Asociación de Trabajadores Autónomos (ATA) en el que se pueden comprobar los efectos de la crisis en este nicho de trabajadores y cómo ha afectado la crisis al trabajo autónomo.

Valorando el informe se pronuncia Lorenzo Amor, presidente de ATA<sup>11</sup> *“En una década hemos vivido una de las peores crisis y una gran revolución. El mercado laboral ya no volverá a ser lo mismo y lo demuestra que aunque los sectores tradicionales siguen abarcando a la mayoría de las actividades de los autónomos, son los nuevos emprendedores los que demuestran con innovación, talento y tecnología que hay otros nichos de mercado a completar y otra forma de ganarse la vida. Los profesionales han encontrado en el autoempleo una salida más de factible, como lo han hecho los mayores de 40 años y en especial las mujeres. Los nuevos profesionales autónomos ofrecen experiencia, dedicación y se organizan su tiempo prestando sus servicios bajo sus propias reglas y sin dejar de buscar nuevas salidas”*.

Siguiendo las palabras de Lorenzo Amor se encuentra un estudio del Consejo Económico y Social de Castilla y León (CESCYL) en el que se expone que el peso de los trabajadores por cuenta propia es mayor en las zonas con economías menos desarrolladas. Zamora se encuentra como líder en trabajo autónomo, siendo uno de cada tres trabajadores de esta provincia trabajadores autónomos. El razonamiento ofrecido por el CESCYL ante esta situación es la falta de oportunidades laborales, que obliga a las personas a labrarse su propio camino laboral.

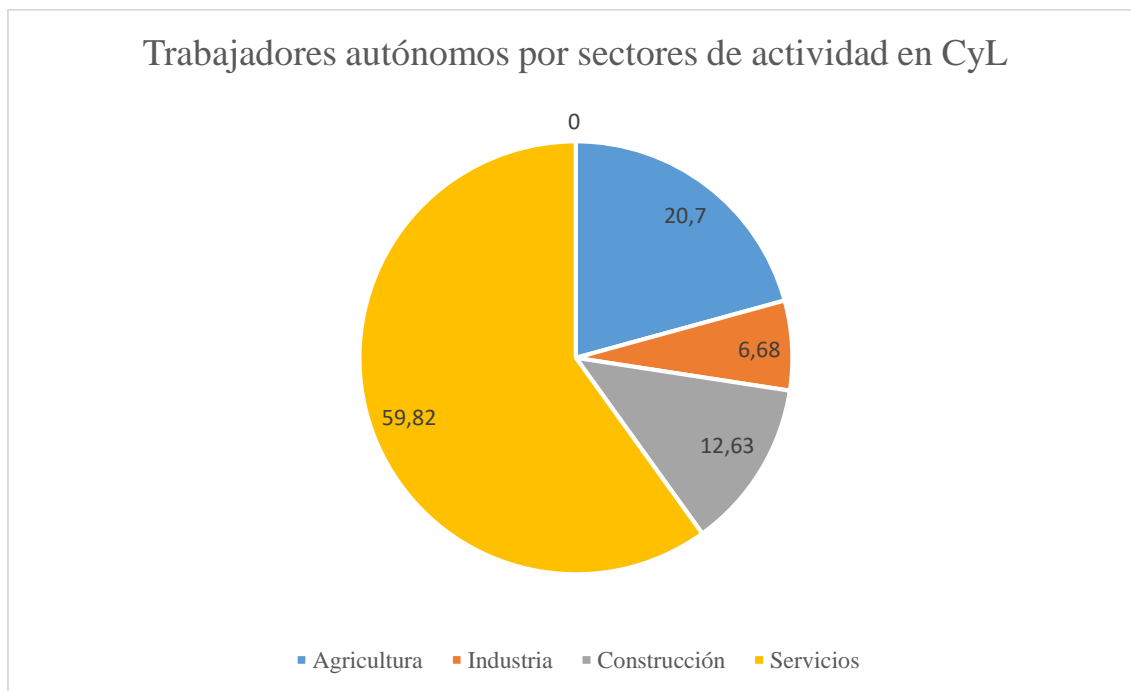
Acompañando la hipótesis inicial de este apartado, en la que se señalaba el trabajo autónomo como un elemento fundamental en las regiones despobladas, se encuentran datos económicos que señalan a las “zonas económicamente deprimidas” como líderes en trabajo autónomo, estas son: Lugo, Ávila, Cuenca o Teruel, entre otras.

---

<sup>11</sup> ATA: Asociación de Trabajadores Autónomos

Las razones de este fenómeno se acachan a la importancia de la agricultura y a los pequeños negocios autónomos en los municipios pequeños. Según el Informe Técnico Anual de Castilla y León la distribución de trabajadores autónomos según su sector de actividad respondería a lo expuesto en la figura 7.

*Figura 7: Distribución del trabajo autónomo en Castilla y León por sectores de actividad*



*Fuente: realización propia a partir del Informe Técnico Anual de CyL*

En la figura 7 se puede observar como el sector servicios es el predominante en trabajo autónomo en Castilla y León, debido como se ha expuesto anteriormente a la cantidad de pequeños negocios que se encuentran en las zonas más reprimidas, teniendo en cuenta también que el sector servicios es el más mayoritario en todo el territorio español. Seguido de este se encuentra el sector de la agricultura con un 20.7%, como se ha señalado anteriormente los sectores tradicionales cuentan con una importancia muy significativa ante la despoblación y esto se debe al trabajo que generan, tanto por cuenta propia como por cuenta ajena.

### **Soluciones ofertadas desde el Gobierno para evitar la despoblación mediante el trabajo autónomo**

Los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE) muestran que el 90% de la población vive en el 30% de la superficie demográfica, estos datos resultan alarmantes y han empujado al Gobierno a tomar medidas para erradicarlo, entre ellas las distintas asociaciones rurales reclaman medidas y presupuestos efectivos para evitar esta situación, y se ha optado por el emprendimiento como elemento clave para su subsanación.

Una de las federaciones más involucradas en esta situación ha sido la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (FADEMUR), su presidenta señalaba el pasado



abril que *“los trabajadores por cuenta propia son determinantes, un colectivo imprescindible para fijar población en el medio rural. El objetivo es que los que ya estén se queden y atraer a nuestros emprendedores que fomenten la creación de empleo mediante iniciativas emprendedoras”*.

Para evitar esta situación el Gobierno ha incluido la crisis demográfica en su agenda política, incluyendo diversos programas para evitar la despoblación que consisten en primer lugar en la realización de un diagnóstico adecuado y en segunda, la proposición de soluciones reales y los ayuntamientos son los primeros interesados en llevarlo a cabo.

En Palencia, se ha recurrido a las plataformas digitales para ayudar a combatirlo, creando el proyecto ‘CPOE negocios’, este es una plataforma web que pone en contacto a las personas que ya no pueden hacerse cargo de su negocio en el medio rural con personas que les interesa coger el relevo. Navegando por la plataforma web nos encontramos con distintos anuncios publicados tanto por emprendedores como por futuros empresarios. La utilización de la tecnología digital ha supuesto en este caso un medio para atraer a nueva población, así como una dinamización de la economía y de la creación de empleo.

Otro de los proyectos, en este caso a nivel nacional, es Rurality, este se presenta como una plataforma de impulso de iniciativas de autoempleo para el mundo rural. Este proyecto cuenta con diversas actuaciones para una acción integral:

- Talleres de Fomento del Autoempleo y el Emprendimiento especialmente en el ámbito rural.
- Cursos online basados en nuevos huecos de emprendimiento y autoempleo en el medio rural.
- Asesoramiento y Seguimiento personalizado de tu proyecto emprendedor a través de esta Plataforma digital y presencialmente con personal experto.

La plataforma online permite contar con la formación y el asesoramiento necesario, también pone en contacto a distintos emprendedores para que exista un espacio de coworking, y permite conocer las historias de las personas que ya han pasado por dicho proceso, haciendo especial hincapié en su vida laboral y su vida personal.

Para que estas medidas tomen la repercusión necesaria es fundamental el apoyo del Gobierno, en este caso desde la Red de Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa (SSPA) se encargó un documento a la Universidad de Valladolid, en él se analizaron las soluciones para las provincias más despobladas de España y se consideró que la solución que representaría la prosperidad de estos territorios sería la imposición de figuras tributarias más laxas. Ante el desconocimiento de cómo afectaría esto a la economía española se simuló en el informe una estimación e costes e impacto socioeconómico en la que se decretó que podría llegar a aplicarse hasta una bonificación del 50% de la Cuota Íntegra de cada figura sin perjudicar a la economía.

Por tanto y después de lo analizado en este apartado se ha comprobado la necesidad de los trabajadores autónomos en el medio rural, y como las plataformas digitales están siendo la vía de conexión ante este cambio. A continuación se seguirá analizando el trabajo por cuenta propia pero aquel que guarda una especial relación con el mundo digital, como es el caso de los trabajadores freelance y los nómadas digitales.

## Los trabajadores freelance

El trabajo por cuenta propia o trabajo autónomo puede ser tan variado como la imaginación lo permita, siempre que se cumplan los límites legales impuestos, entre esa variedad se encuentra la figura del trabajador freelance.

Se entiende por freelance aquella persona que desarrolla trabajos propios de su puesto de ocupación, oficio o profesión de manera autónoma. Se trata de la realización de trabajos puntuales relacionados con su área profesional, los más habituales son: redactores de contenido, servicios técnicos, creadores de páginas web, desarrollo, diseño, entrada de datos, traducciones, marketing, contabilidad, asistentes virtuales, productores musicales, community manager, etc.

En la figura 8 se pueden observar cuales son los puestos más habituales en España:

Figura 8: Puestos de trabajo desarrollado por freelance en España



Fuente: Informe 'La situación de los freelance en España 2018' Malt Digital<sup>12</sup>

Como se puede observar todos los puestos de trabajo que desarrollan los freelance en España tienen su base en la utilización de medios técnicos y en el aprovechamiento del mundo digital, pero, ¿Por qué puede ser este tipo de trabajos una alternativa viable contra la despoblación?

La respuesta es fácil, en primer lugar su base tecnológica permite realizar el trabajo desde cualquier lugar del mundo, es decir, es indiferente trabajar desde Madrid o desde Punta Cana siempre que se cuente con conexión a Internet, y en segundo lugar, la principal barrera que se interpone en la despoblación es la falta de oportunidades profesionales en las ciudades medias o el mundo rural, gracias a este tipo de trabajos no

<sup>12</sup> Malt Digital: mayor plataforma de empresas y freelance en España y Francia

es necesario encontrarte en un lugar físico exacto para la realización de trabajos especializados, únicamente se ha de tener una buena conexión.

Ante esta definición se podría comprender que no existen diferencias entre el autónomo y el freelance, se ha de destacar que el freelance es un segmento de trabajo dentro del conjunto de trabajo autónomo, en España se entiende como un ‘colaborador’ puesto que realiza trabajos para terceros sin necesidad de firmar un contrato laboral.

Para entender esta nueva tendencia y su importancia dentro del trabajo de los autónomos se ha observado un informe realizado por Adecco titulado ‘Ajustes y desajustes del trabajador autónomo y por proyectos en el mercado laboral español’ en este caso a los freelance se les reconoce como autónomos por proyectos, según este informe el número de autónomos por proyectos lleva creciendo desde el 2008 representando en ese momento el 66% de los autónomos del sector y ascendiendo al 72,4% en el 2013.

Si nos referimos al lugar de trabajo que utilizan de manera habitual los trabajadores por proyectos destaca la realización del trabajo desde casa, con un 44,4%, lo que es realmente importante para el tema que se está tratando puesto que esto permite realizar el trabajo desde cualquier punto de la geografía española o mundial.

Ligado a los lugares de trabajo de los freelance, existen también páginas web que muestran los beneficios de trabajar desde una gran ciudad y los de trabajar en un área rural o ciudad pequeña. Según la página *Freelancemap* las ventajas de vivir en una gran ciudad se resumirían en:

- ✓ Networking<sup>13</sup> más sencillo
- ✓ Mercado laboral más grande
- ✓ Mejor conexión y ancho de banda
- ✓ Mayor oferta de servicios

Entre los aspectos positivos de vivir en ciudades pequeñas o áreas rurales destaca:

- ✓ Menor coste de vida
- ✓ Menor competencia
- ✓ Mayor conciliación familiar y laboral
- ✓ Mayor tranquilidad

En el caso español, el mayor inconveniente que encuentran los autónomos por proyectos para vivir en ciudades medianas o áreas rurales es la conexión a internet y el ancho de banda, situación que se está paliando en la actualidad y elemento clave para revertir el mapa poblacional español a uno más equilibrado.

En lo referente al networking, es una práctica habitual en las grandes ciudades donde se encuentran la mayoría de centros de negocios y donde las redes profesionales pueden resultar más amplias. Sin embargo, en los últimos años este elemento también ha tomado valor en el mundo rural, en el que asociaciones de empresarios han cooperado para crear eventos y realizar jornadas divulgativas y profesionales, por lo que

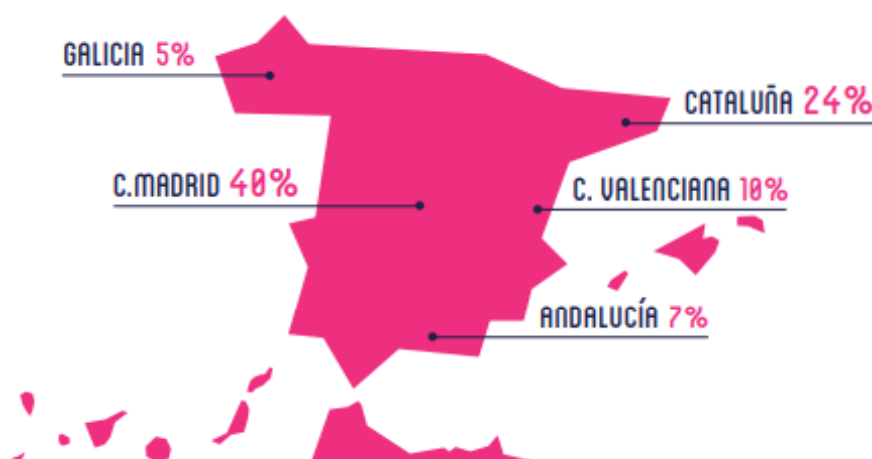
---

<sup>13</sup> Networking: práctica empresarial que consiste en realizar eventos tanto de tipo formal como informal, en los que se construye una red de contactos para crear negocios y oportunidades laborales.

la sencillez a la que se refieren las ventajas anteriormente enumerada resultaría similar en ambos casos.

En la figura 9 se muestra la distribución de los trabajadores freelance en España, situándose la mayoría de ellos en Madrid y en Cataluña, por lo que hasta el momento este tipo de trabajadores prefiere beneficiarse de un mercado laboral más extenso, las ventajas del networking y una mayor oferta de servicios; es obligación de las autoridades prestar los mismos servicios en todo el territorio para expandir este tipo de trabajo a toda la población.

Figura 9. Distribución de los trabajadores freelance en España



Fuente: Informe 'La situación de los freelance en España 2018' Malt Digital<sup>14</sup>

### Los nómadas digitales

Por último, dentro de la importancia del trabajo autónomo ante la despoblación cabe señalar la figura de los nómadas digitales, esta es una nueva técnica a desarrollar dentro del trabajo por cuenta propia que se puede llevar a cabo gracias a la digitalización.

Se entiende por nómada digital, aquel profesional que usa las nuevas tecnologías para trabajar, y que lleva a cabo un estilo de vida nómada, normalmente trabajan de forma remota desde cualquier lugar del mundo (*escuelanómadadigital.com*, END, Noviembre 2018).

La realización de su trabajo de manera remota permite a los trabajadores seleccionar su lugar de residencia temporal, es por ello que las zonas con mayor despoblación han encontrado en ellos una alternativa al problema que sufren sufrido. Uno de los organismos públicos que han apreciado el potencial de estas comunidades es el Ayuntamiento de Valdeavellano de Tera en la provincia de Soria, este, junto al espacio de coworking *El Hueco*<sup>15</sup> ha desarrollado el *Plan contra la despoblación en El Valle*.

<sup>14</sup> Malt Digital: mayor plataforma de empresas y freelance en España y Francia

<sup>15</sup> El Hueco:

El Plan contra la despoblación en El Valle es un proyecto que se planteó en un área rural de la provincia de Soria y que ha contado con financiación por cuenta de Asopiva<sup>16</sup>, su objetivo era convertir el Espacio Valdeavellano en dinamizador de la comarca potenciando este centro como referente nacional e internacional en nuevas tecnologías, esto se realizaría en dos líneas de actuación la primera de ellas consistiría en la captación de financiación para identificar los programas de emprendedores con base tecnológica contra la despoblación y la formulación y gestión de proyectos, y la segunda de ellas, el fomento del emprendimiento social y empresas sociales en este ámbito.

Uno de los programas más importantes que se quiere realizar con el plan mencionado es poner en marcha el proyecto ‘Nómadas digitales’, que persigue fomentar el teletrabajo entre profesionales de las nuevas tecnologías y que estos se asienten de forma temporal o permanente en Valdeavellano para impulsar herramientas y emprendimientos sociales de base tecnológica que mejoren la calidad de vida y la repoblación, tal como explicaba Amancio Martínez, alcalde de Valdeavellano al periódico Heraldo de Soria.

Este proyecto tiene su base en otras comunidades similares que existen en el medio rural español y que tienen como base el coworking, las nuevas tecnologías, y la convivencia en el mundo rural. Las dos más importantes, y de las que se hablará a continuación, son *Entropy Factory* y *Sende*.


El pasado abril 2017 el periódico digital *eldiariocv.es* realizaba un artículo titulado *Nómadas digitales contra la despoblación rural*, en él se habla a grandes líneas de los efectos positivos que tienen este tipo de trabajadores que no cuentan con una vivienda fija para evitar la despoblación. Específicamente se trata la situación de la empresa *Entropy Factory*, esta es una comunidad nómada que como se puede observar en la figura 10 se define como un entorno creativo de desarrolladores y constructores tecnológicos.

Figura 10: ¿Qué es Entropy Factory?

SOMOS UN NUEVO  
ENTORNO  
**CREATIVO**

  
RURAL COWORKING  
& COLIVING

  
DEVELOPERS of  
PROYECTOS IT

  
CONSTRUCTORS of  
PARQUE TECNOLÓGICO

Fuente: *entropy-factory.com*

Entropy Factory es una iniciativa privada que se creó en la montaña de Castellón en el año 2017. Se trata de un caserío rehabilitado donde viven entre diez y treinta personas habitualmente que se dedican a realizar proyectos digitales y su estancia depende las alianzas con las que la empresa cuente en cada momento

Cabe destacar que todos ellos son nómadas digitales y que por este caserío situado en el ámbito rural español han pasado figuras muy conocidas en la tecnología

---

<sup>16</sup> Asopiva:

mundial, como son Hervé Falciani o los desarrolladores de la empresa Holy Transacción, empresa desarrollada en Silicon Valley<sup>17</sup>.

Este ejemplo, en el que se une el ámbito rural con la tecnología digital, ha permitido observar que es posible crear más comunidades nómadas en el entorno rural español, puesto que esto asegura beneficios tanto para los jóvenes empresarios, que encuentran un lugar de tranquilidad y coworking donde desarrollar sus proyectos, como para las economías rurales, dado que se potencia la creación de puestos de trabajo y la conservación de los establecimientos situados en los alrededores.

Afianzando esta idea se encuentra también la empresa *Sende*, definida como un espacio de coworking situado en la aldea gallega de Lobeira, el funcionamiento de esta comunidad es similar al anterior, se trata de una residencia donde realizan actividades empresariales relacionadas con el mundo digital y la creación de startups y cohabitan, con la peculiaridad de que los residentes únicamente pueden quedarse durante treinta días y se trata de una residencia gratuita.

En un principio sus creadores no imaginaron la repercusión que este espacio, situado en una aldea con una población inferior a 20 habitantes podría tener, y es que en la actualidad después de cuatro años en funcionamiento, el espacio de coworking cuenta con lista de espera y ha acogido, entre otros, a desarrolladores de Google, Boing, Cartoon Network y Netflix.

Por tanto, como se ha podido comprobar en este apartado dedicado a los nómadas digitales, la constitución de comunidades que potencien este tipo de actividad en el mundo rural es una alternativa clara contra la despoblación, y es por ello que los organismos públicos tienen que potenciarlas y crear proyectos para que se constituyan, como el llevado a cabo en la provincia de Soria, y en el que próximamente se podrán ver los resultados pero que cuenta con grandes precedentes, como las comunidades nómadas de la montaña de Castellón y Galicia.

---

<sup>17</sup> Silicon Valley: zona característica de California donde se encuentra una alta concentración de industrias relacionadas con el mundo digital y las nuevas tecnologías.

## **BLOQUE IV: CONCLUSIONES**

La despoblación es uno de los grandes problemas con los que cuenta España en la actualidad, este afecta desde dos puntos de vista, el primero en las zonas reprimidas y el segundo en las zonas superpobladas. Como se ha podido observar a lo largo del trabajo, los cambios en el mercado de trabajo y el avance de las nuevas tecnologías podrían suponer el fin de este problema.

El avance de las nuevas tecnologías ha tenido un gran impacto en todos los ámbitos de la sociedad, pero sin duda su repercusión ha sido muy significativa en el mundo de las relaciones laborales, su evolución ha propiciado la creación de nuevas figuras laborales adaptadas a los nuevos tiempos, estas a su vez, han permitido que el lugar de trabajo no sea una variable dependiente para realizar una determinada actividad.

Por lo que, se podría concluir que el objetivo principal marcado en este informe, el cual era “vislumbrar como los cambios del mercado de trabajo pueden llegar a cambiar el mapa demográfico español, equilibrándolo y otorgando las mismas posibilidades laborales en cada territorio, todo ello tendrá su base en la digitalización, elemento primordial para que se produzca dicho cambio ” se ha hecho realidad.

Los cambios en el mercado de trabajo han provocado la aparición de figuras como los teletrabajadores que desarrollan una actividad profesional desde su casa, sin necesidad de estar en su sitio físico determinado como una oficina, lo que les permite tener su residencia habitual en un sitio diferente donde se encuentra su centro de actividad. Esto abre la posibilidad de trabajar desde cualquier ciudad de España sin necesidad de estar ligado a las posibilidades laborales de tu ciudad de residencia, todo ello ha sido posible gracias a los cambios tecnológicos y a la expansión de la digitalización.

El teletrabajo ha sido un fenómeno que ha entrado con fuerza en la vida de los españoles, y que sigue una tendencia ascendente, por lo que en un futuro se podría comprobar que el mercado de trabajo ha variado y se ha impuesto el trabajo de manera telemática frente al trabajo de manera presencial.

En lo referente al trabajo autónomo, la digitalización ha sido una de las grandes variables de impulso de este tipo de trabajo en los últimos años, los profesionales por cuenta propia han encontrado un gran nicho de mercado donde desarrollar nuevas actividades y proyectos, además gracias a la expansión de internet no se encuentra con restricciones de ubicación.

La principal restricción que se observó en el estudio acerca del trabajo autónomo en las zonas rurales fue la falta de networking, causa que se está paliando en los últimos años creándose entornos de reunión para profesionales en el área rural, facilitando las relaciones empresariales, crear y desarrollar oportunidades de negocio, compartir información y la búsqueda de clientes potenciales.

Para que el desarrollo de las actividades autónomas ligadas al sector digital, o que requieren de elementos digitales siga aumentando en la totalidad del territorio español es necesario el establecer una red de internet equitativa para todo el territorio,

elemento fundamental para paliar la despoblación, dado que el sector autónomo es primordial.

Por último, la digitalización ha provocado a su vez la aparición de la figura de los nómadas digitales, en un primer momento se podría contemplar como un elemento negativo ante la despoblación puesto que no permite fijar población en el entorno rural. Sin embargo, y gracias a estrategias de coworking impulsadas desde el sector público y desde el sector privado se han podido manifestar como positivas.

La creación de centros de estudios en los que autónomos puedan desarrollar su actividad profesional en el mundo rural permite ventajas tanto para la población de ese entorno como para el propio trabajador.

Por lo que, se podría concluir que la digitalización ha provocado efectos muy positivos en la sociedad, especialmente en el ámbito de las relaciones laborales, favoreciendo libertad de residencia a los trabajadores y también una mejor conciliación de la vida familiar y laboral. Todo esto puede y debe ser aprovechado para paliar la situación de despoblación en el territorio nacional, si se utilizan de una manera adecuada los elementos estudiados en el informe y se promueven desde el Gobierno alianzas para que esto se lleve a cabo, España se podría encontrar con una nueva revolución demográfica, propiciada por la revolución digital, que resuelva los problemas formulados a partir de la industrialización.



## **BLOQUE V: BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA**

### **LIBROS, ARTÍCULOS E INFORMES**

Ballestar y Ribiero (2017). *¿Es el BIG DATA el siguiente paso en la digitalización de la empresa?* Papel de la tecnología, página 47-55

Camp i Batalla, Moreno Torres (2017). *La despoblación en el medio rural, ¿problema u oportunidad?*, Revista Democracia y Gobierno Local.

Carabaña Morales (2003). *Los cambios demográficos y sus consecuencias sociales*, ICE 25 años de Constitución Española, página 1-22.

Cardona Rubert (2003). *Las relaciones laborales y el uso de las tecnologías informáticas*, Titular Universitaria Departamento de Derecho del Trabajo Universidad de Valencia, página 9-17.

Fernández (2016). *Factores determinantes para la elaboración de un modelo de éxito de la empresa en el medio digital*. Tesis doctoral, Departamento de Economía Financiera y Contabilidad. Universidad de Extremadura

García (2001). *La digitalización de los negocios*, Anales de mecánica y electricidad, Digitalización, 19/10/2001 página 22-32.

Huguet, Lemée, Lassiége (2018), *La situación de los freelance en España*. Malt

Perdiguero, Herencias y Paradela (2015), *Ajustes y desajustes del trabajador autónomo por proyectos en el mercado laboral español*. Adecco y los autónomos.

Randstad Research (2016). *La digitalización: ¿crea o destruye empleo?*, Informe anual sobre la flexibilidad laboral y el empleo. Página 14-21

Rojó García, Caveró Álvarez, Gómez Valle, Nogales García y otros (2017). *Informe sobre la situación económica y social de Castilla y León en 2017*. Consejo Económico y Social de Castilla y León.

Urueña, Prieto, Seco, Muñoz, Ballester, Castro y Cadenas (2018). *La sociedad en Red, informe anual 2017*. Ministerio de Economía y Empresa, página 196-200.

### **WEBGRAFÍA**

Abad Liñán (2019). *España afronta la segunda oleada de despoblación, las pequeñas ciudades se despueblan*. El País Sociedad, [En línea], consultado 10 de junio. Disponible en: [https://elpais.com/sociedad/2019/02/05/actualidad/1549334836\\_477902.html](https://elpais.com/sociedad/2019/02/05/actualidad/1549334836_477902.html)

Argemí (2018). *Regenerar la vida urbana-rural en un contexto líquido*, Alter Consumismo, El País, [En línea], consultado 8 de junio. Disponible en: [https://elpais.com/elpais/2018/02/12/alterconsumismo/1518474138\\_086915.html](https://elpais.com/elpais/2018/02/12/alterconsumismo/1518474138_086915.html)

Bayona (2018), *Mi pueblo tiene 'coworking': 20 pequeños ayuntamientos promueven espacios para autónomos*, El Diario de Aragón. [En línea], consultado 14 de junio. Disponible en: [https://www.eldiario.es/aragon/sociedad/coworking-pequenos-ayuntamientos-promueven-autonomos\\_0\\_851115550.html](https://www.eldiario.es/aragon/sociedad/coworking-pequenos-ayuntamientos-promueven-autonomos_0_851115550.html)

Castells (2001). *El impacto de internet en la sociedad: una perspectiva global*. BBVA Open Mind. [En línea], consultado 5 de abril. Disponible en: <https://www.bbvaopenmind.com/articulos/el-impacto-de-internet-en-la-sociedad-una-perspectiva-global/>

EmpresaActual (2019), *El papel de los autónomos en la 'España vaciada': medidas y soluciones para el equilibrio demográfico*, Empresa Actual, Autónomos, PYMES y Emprendedores, [En línea], consultado 7 de mayo. Disponible en: <https://www.empresaactual.com/el-papel-de-los-autonomos-en-la-espana-vaciada-medidas-y-soluciones-para-el-equilibrio-demografico/>

Infoempleo (2018), *La situación de los autónomos en España, en datos y gráficos*. Epdata, [En línea], consultado 14 de mayo. Disponible en: <https://www.epdata.es/datos/situacion-autonomos-espana-datos-graficos/322>

Kuhanathan (2018). *Así está cambiando el empleo y el trabajo en la economía digital*. Retina- El País Economía, [En línea], consultado 7 de abril. Disponible en: [https://retina.elpais.com/retina/2017/11/30/tendencias/1512041161\\_783871.html](https://retina.elpais.com/retina/2017/11/30/tendencias/1512041161_783871.html)

Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social (2018), *Datos estadísticos de afiliación del trabajo autónomo a 31 de diciembre de 2018*. [En línea], consultado 8 de abril. Disponible en: [http://www.mitramiss.gob.es/es/sec\\_trabajo/autonomos/economia-soc/NoticiasDoc/NoticiasPortada/Nota\\_Autonomos\\_Afiliacion\\_diciembre\\_2018.pdf](http://www.mitramiss.gob.es/es/sec_trabajo/autonomos/economia-soc/NoticiasDoc/NoticiasPortada/Nota_Autonomos_Afiliacion_diciembre_2018.pdf)

Moreno (2014). *Networking en entornos rurales, nuevas formas de crecer*. Networking para emprendedoras rurales, [En línea], consultado 9 de mayo. Disponible en: <https://mujeresvalientes.es/networking-emprendedoras-rurales/>

Network (2016), *Redes de innovación rural* Network world from IDG, [En línea], consultado 28 de marzo. Disponible en: <https://www.networkworld.es/telecomunicaciones/redes-de-innovacion-rural>

Otto (2014), *Una España de 'freelances': las tendencias globales nos enseñan nuestro futuro laboral*. El Mundo, emprendedores, [En línea], consultado 6 de junio. Disponible en: <https://www.elmundo.es/tecnologia/2014/11/08/545b359f268e3e3d1e8b456f.html>

Saenz (2018). *Plan contra la despoblación en El Valle basado en la tecnología social* Herald-Diario de Soria [En línea], consultado 25 de abril. Disponible en: [http://www.heraldodiariodesoria.es/noticias/provincia/plan-despoblacion-valle-basado-tecnologia-social\\_107814.html](http://www.heraldodiariodesoria.es/noticias/provincia/plan-despoblacion-valle-basado-tecnologia-social_107814.html)

Sagardoy de Simón (2017). *Nuevas formas de trabajo en la era digital*. Expansión, Economía Digital, [En línea], consultado 9 de mayo. Disponible en: <https://www.expansion.com/economia-digital/protagonistas/2017/10/31/59f2fdf6268e3e5e328b4594.html>