

ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO DE OSTEOPOROSIS, PROCEDENTES DE UN REGISTRO DE DENSITOMETRÍA ÓSEA DE REUMATOLOGÍA



M. Sánchez-Barrioluengo¹, X. Barber², J. Rosas³, J.M. Senabre³, G. Santos-Soler³, E. Salas³, C. Santos-Ramírez⁴, C. Cano⁵, R. Riestra⁵, N. Llahí⁵ y el grupo AIRE-MB.

INGENIO (CSIC-UPV)¹, CIO-UMH², Reumatología, Hospital Marina Baixa, Villajoyosa³ y Hospital de Denia⁴ (Alicante) y Enfermería de Reumatología⁵, Hospital Marina Baixa, Villajoyosa (Alicante).

Antecedentes

La osteoporosis (OP) afecta al 8% de las mujeres españolas, alcanzando al 23% a partir de los 65 años. El análisis de los factores de riesgo (FR), se considera de gran relevancia para la evaluación de los pacientes con sospecha de OP.

Objetivo

Conocer el patrón de FR de OP a través de la combinación de los factores que más incrementan el riesgo de esta enfermedad en una población de mujeres postmenopáusicas procedentes de un registro de densitometría ósea (DMO) de columna lumbar (CL) de Reumatología.

Material y Métodos

- **Tipo estudio:** Transversal.
- **Población de estudio:** 3.049 mujeres postmenopáusicas.
- **Detección mediante:** Densitometría ósea axial (GE Lunar DPX PRO).
- **Lugar:** Unidad Funcional de Osteoporosis en Reumatología de la Marina Baixa.
- **Años:** 2010-2012.
- **Método:** Regresión logística ordinal para calcular las Odds Ratios (ORs) y los Intervalos de Confianza al 95% (IC_{95%}) asociados a los factores de riesgo.

En las mujeres con 55 o menos años (23,3%) sólo se detecta como patrón de riesgo de OP, la combinación de delgadez (IMC<25) con una fractura osteoporótica.

En las mujeres entre 56-65 años (35,1%), la delgadez, menopausia precoz o la fractura osteoporótica implican un aumento del riesgo de entre un 51% y un 96%. La combinación de dos de estos FR aumenta el riesgo de OP de dos a tres veces. Si se le agrega una enfermedad osteopenizante, aumenta el riesgo inicial entre un 53% y un 64%.

En mujeres >65 años (35,8%), es la combinación entre menopausia precoz y fractura previa del paciente la que implica un mayor aumento del riesgo de OP: 1.63 si es osteoporótica y un 2,10 si no lo es. Ser delgado y tener una enfermedad no reumática aumenta el riesgo en un 91%.

Con independencia de la edad, la menopausia precoz implica un riesgo que va desde 1.52 cuando se combina con una fractura no osteoporótica hasta 1.86 cuando lo hace con un IMC<25. Sin embargo, una fractura previa unida a enfermedad osteopenizante incrementa el riesgo de OP entorno al 70%. Ser delgado combinado con otros FR da lugar a los mayores riesgos de OP.

Conclusiones

1. El análisis de los FR de OP, es útil para orientar el riesgo de la enfermedad.
2. Ser delgado combinado con otros FR da lugar a los mayores riesgos de OP.
3. La presencia de dos FR aumenta el riesgo de OP en un 65% de media.
4. Tres FR combinados implican un riesgo promedio de 2,35, aumentando hasta un 3,12 en mujeres entre los 56-65 años que son delgadas y han tenido menopausia precoz.

Resultados

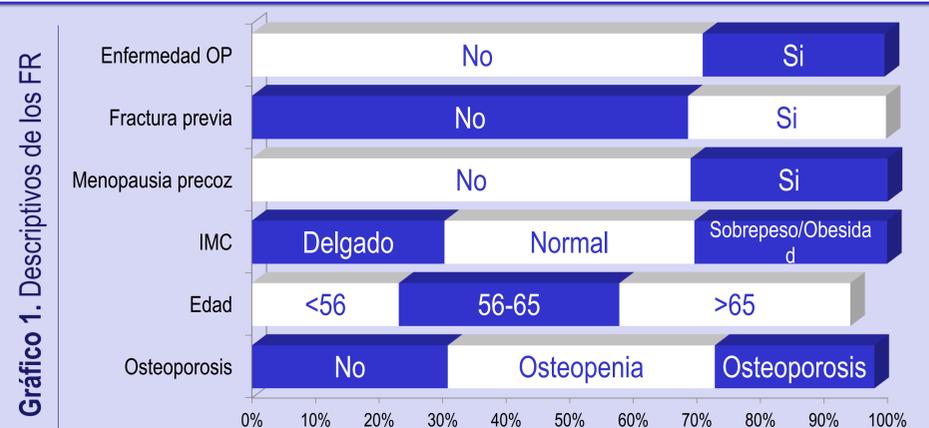


Tabla 1. Odds Ratios (ORs) para el patrón de FR de OP

Edad en DMO	Delgado	Menopausia precoz	Fractura previa osteoporótica	Fractura previa No osteoporótica	Enfermedad OP	OR	IC	n
< 55	X		X			2.17	(1.01 - 4.67)	26
		X				1.51	(1.14-2.01)	225
56-65	X		X			1.75	(1.35-2.28)	326
			X		No-reumática	1.96	(1.40-2.75)	163
		X			No-reumática	2.49	(1.31-4.76)	41
	X	X	X		No-reumática	2.15	(1.21-3.84)	49
			X			2.30	(1.32-4.02)	54
	X	X	X			2.74	(1.33-5.65)	33
		X	X			3.12	(1.84-5.27)	67
			X	X		1.46	(1.14-1.86)	367
>65		X	X			1.63	(1.03-2.59)	80
	X				No-reumática	1.91	(1.03-3.52)	47
		X		X		2.10	(1.13-3.89)	42
		X		X		1.52	(1.02-2.29)	98
			X		No-reumática	1.70	(1.18-2.45)	147
			X		No-reumática	1.44	(1.05-1.99)	191
		X	X			1.74	(1.21-2.49)	141
				X	No-reumática	1.78	(1.13-2.81)	86
	X	X				1.86	(1.40-2.47)	261
	X			X		1.93	(1.25-2.98)	92
X		X			2.14	(1.53-2.98)	174	
			X	No-reumática	1.78	(1.13-2.81)	86	
X				No-reumática	1.57	(1.13-2.18)	195	
X	X	X			2.64	(1.41-4.95)	47	
X	X		X		2.93	(1.36-6.31)	31	

Nota: Todas las regresiones han sido controladas por otros FR: IMC, tabaco, alcohol, fractura materna, diagnóstico previo y tratamiento previo.