

Comparación de las características de los pacientes del estudio EPIDOR,

con los pacientes que acuden por dolor a Consulta de Reumatología (ESCUDO)

G. Santos-Soler, J.M. Senabre, C. Santos-Ramírez¹, J. Rosas, X Barber², M. Sánchez-Barrioluengo³, E. Salas, C Cano⁴, R. Riestra⁴, N. Llahí⁴. Reumatología, Hospital Marina Baixa, Villajoyosa y Hospital de Denia¹ (Alicante). CIO-UMH de Elche², INGENIO (CSIC-UPV)³ y Enfermería de Reumatología⁴, Hospital Marina Baixa, Villajoyosa (Alicante)

OBJETIVOS

Comparación de las características de los pacientes del Estudio Epidemiológico del Dolor en Reumatología en España (EPIDOR), con los pacientes que acuden por dolor a Consulta de Reumatología del Centro de Especialidades de Les Foidetes, de Benidorm.

PACIENTES Y MÉTODO

- Comparación entre los pacientes que acudieron como 1ª visita a la consulta de Reumatología: Octubre de 2010 (grupo ESCUDO), con los pacientes del estudio EPIDOR (grupo EPIDOR)
- Recogida mediante cuestionario estandarizado de entrevista clínica: las características sociodemográficas, la presencia, localización y descripción del dolor, el manejo del mismo, la eficacia y tolerancia al mismo.
- Análisis de comparación de proporciones con un nivel de confianza del 95%.

CONCLUSIONES

Los pacientes atendidos en Reumatología como primera visita por dolor, presentan respecto al estudio EPIDOR:

1. Mayor nivel educativo, mayor porcentaje de población trabajadora, un tiempo de evolución del dolor más prolongado, ausencia de un predominio horario, predominio de la afectación extra-articular.
2. Respecto al manejo del dolor, mayor frecuencia de consumo de paracetamol, especialmente en pautas de tratamiento **combinadas** con AINEs, manifestando peor respuesta al tratamiento previo a la consulta.

RESULTADOS

- Grupo ESCUDO: 118 pacientes, excluyéndose 3 por no presentar dolor, 17 por haber sido atendidos en Reumatología en los 12 meses previos y 12 pacientes no presentados
- Grupo EPIDOR: 1132 pctes. (362 Primeras Visitas)
- Mujeres 70,3% en el Grupo ESCUDO, y del 71,4% en el Grupo EPIDOR
- Edad media grupo ESCUDO: 56 años (mujeres: 56 años; varones: 55 años) y en el grupo EPIDOR: 53 años (mujeres: 54 años; varones: 50 años).

	ESCUDO		EPIDOR		p
	n: 115		n: 362		
Nivel de Formación					
Primario o Inferior	40	50,6%	850	74,96%	0,0001
Bachillerato ó Superior	45	56,9%	283	24,96%	0,0001
Situación Sociolaboral					
Tareas del Hogar	11	13,58%	292	25,75%	0,001
Trabajo	50	61,73%	420	37,04%	0,006
Duración del Dolor					
>6 sem	74	88,10%	218	20,9%	0,0001
<6 sem	10	11,91%	823	79,1%	0,0001
Patrón Dolor Dominante					
Continuo	49	60,49%	505	49,2%	0,066
Intermitente	32	39,51%	521	50,8%	0,066
Causa Dolor Dominante					
Artritis y Espondiloartropatías	3	2,88%	(36)	10,9% ¹	0,035
Extra-articulares	44	42,31%	(69)	19,9% ¹	0,0001
Analgesia Al Acudir a Consulta					
Paracetamol	45	67,16%	115 ¹	42,59% ¹	0,0001
Combinado	37	56,92%	208	18,34%	0,0001
Combinación con Paracetamol	33	97,06%	148	71,15	0,003
Combinación con Opioides	5	14,71%	69	33,17%	0,049
Grado de Alivio					
Mucho ó Bastante	3	4,84%	157	16,34%	0,025
Tolerancia					
Muy Bien ó Bien	39	51,32%	398	40,04%	0,071