



Aconselhamento Farmacêutico a Utentes com *Diabetes Mellitus* em Farmácias Comunitárias

Ana Beatriz Marinho^{1,*}, Ana Rita Magalhães^{1,*}, Cátia Martins^{1,*}, Jéssica Gonçalves^{1,*}, Joana Coelho^{1,2,*}, Olívia R. Pereira^{3†}

¹Departamento das Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica, Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança, Avenida D. Afonso V- 5300-121. Bragança, Portugal, Telefone (+351) 273 331 593 / Fax: (+351) 273 327 915, Portugal; ² Serviços Farmacêuticos na Unidade Hospitalar de Chaves do Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro, E.P.E., Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro, 5400-279 Chaves, Portugal; ³ Centro de Investigação de Montanha (CIMO), Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal. †oliviapereira@ipb.pt; *joan_coelho@ipb.pt

INTRODUÇÃO

422 milhões de pessoas em todo o mundo foram diagnosticados com Diabetes mellitus (DM) em 2014 [1], pelo que são fundamentais a vigilância, a prevenção e o controlo da doença e suas complicações. O tratamento farmacológico é essencial para o controlo da DM, tendo o profissional de Farmácia um papel basilar para o sucesso do tratamento [2].

OBJETIVOS

Avaliar e caracterizar o aconselhamento farmacêutico pelos profissionais de Farmácia a utentes com DM em Farmácias Comunitárias de Fafe, Guimarães e Lixa.

MATERIAL E MÉTODOS

Estudo observacional, transversal e descritivo-correlacional. A população alvo englobou os profissionais de farmácia de Farmácias Comunitárias das localidades de Fafe, Guimarães e Lixa. Para recolha de dados recorreu-se a um questionário de autopreenchimento aplicado à amostra de 111 indivíduos. Para análise, tratamento e organização dos dados utilizou-se o programa SPSS, versão 22.

RESULTADOS

A amostra é constituída por 84 indivíduos do género feminino (75,5%), a maioria possui ensino superior (licenciatura e mestrado, 51,4% e 35,1%, respetivamente), e apresenta 1-5 anos de experiência profissional (31,5%), 6-10 anos (27,9%) ou mais de 10 anos (30,6%).

Profissionais de Farmácia com 1 a 5 anos de experiência apresentam valores superiores de aconselhamento farmacêutico ($p=0,028$, Tabela 1).

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1] Sarwar N, et al. *Diabetes mellitus*, fasting blood glucose concentration, and risk of vascular disease: a collaborative meta-analysis of 102 prospective studies. *Emerging Risk Factors Collaboration*. *Lancet* 375: 2215-2222, 2010.

[2] Silva C, Souza J. O farmacêutico na unidade básica de saúde: atenção farmacêutica ao portador de *Diabetes mellitus* em uma unidade de saúde pública, no município de Santarém/PA. *Acta Farmacêutica Portuguesa* 1: 38-44, 2017.

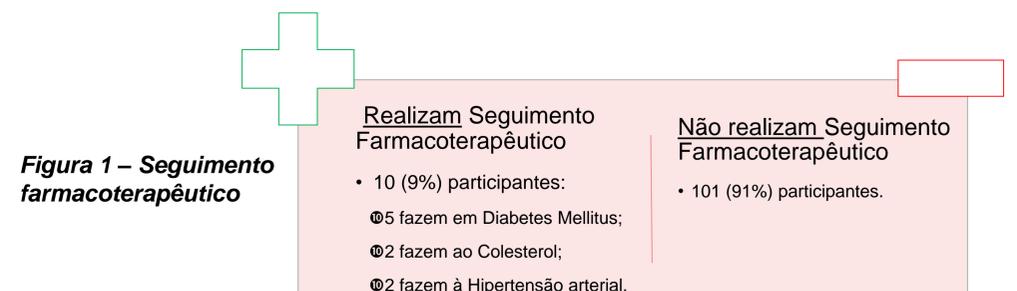
RESULTADOS (cont.)

O aconselhamento farmacêutico a utentes com DM pode ser classificado de bom (75%), com valores superiores para profissionais de Farmácias Comunitárias de Fafe ($p<0,001$, Tabela 1).

Tabela 1 – Aconselhamento farmacêutico e Aconselhamento farmacêutico em DM

		Aconselhamento Farmacêutico (Pontuação, Média ± Desvio padrão)	Valor p	Aconselhamento Farmacêutico em DM (Pontuação, Média ± Desvio padrão)	Valor p
Habilitações Literárias	3ºCiclo	13,00 ± 0,21	0,403	77,00 ± 0,14	0,199
	Ensino Secundário	12,36 ± 0,68		76,57 ± 2,27	
	Licenciatura	11,70 ± 0,26		81,21 ± 1,68	
	Mestrado	11,59 ± 0,29		76,67 ± 1,72	
Profissão	Auxiliar de Farmácia	13,14 ± 0,45	0,108	76,86 ± 2,98	0,399
	Técnico de Farmácia	11,58 ± 0,34		80,81 ± 1,89	
	Farmacêutico	11,73 ± 0,21		77,70 ± 1,42	
Anos de Experiência	<1 ano	11,27 ± 0,43	0,028	78,27 ± 3,98	0,714
	1-5 anos	12,46 ± 0,34		80,20 ± 2,28	
	6-10 anos	11,10 ± 0,32		78,16 ± 1,88	
	>10 anos	11,79 ± 0,36		77,71 ± 1,76	
Localidade de trabalho	Fafe	12,16 ± 0,25	0,130	83,78 ± 1,47	<0,001
	Guimarães	11,26 ± 0,32		74,33 ± 1,72	
	Lixa	11,82 ± 0,49		76,41 ± 2,61	

Todos os profissionais de Farmácia advertem o utente relativamente à adesão à terapêutica, 10 realizam seguimento farmacoterapêutico e 5 destes, fazem-no para a DM (Figura 1).



CONCLUSÕES

Foram obtidos valores elevados para o aconselhamento farmacêutico a utentes com DM, sobretudo em profissionais de farmácia de Fafe. A DM é uma das doenças para as quais mais se realiza seguimento farmacoterapêutico.