

Short communication

Profil anthropometrique des enfants scolarises tananariens

Fetralinjiva Razafimanantsoa^{1,8}, Notahiana Razafindramaro², Hasina Raherimandimby³, Annick Robinson⁴, Olivat RakotoAlson⁵, Andry Rasamindrakotroka⁵

¹Service de Biologie, CHU Befelatanana, Antananarivo, Madagascar, ²Service de Médecine interne, CHU Befelatanana, Antananarivo, Madagascar, ³Service de Biologie, CHR Fianarantsoa, Madagascar, ⁴Service de Pédiatrie, CHME Tsaralalana, Antananarivo, Madagascar, ⁵Service de Biologie, CHU RavoahangyAndrianavalona, Antananarivo, Madagascar

⁸Corresponding author: Razafimanantsoa Fetralinjiva, Lot V S 52 H K Ter Avaratankatso, Madagascar

Key words: Enfant, taille, indice de mass corporelle, z-score, Madagascar

Received: 10/07/2013 - Accepted: 29/09/2013 - Published: 22/10/2013

Abstract

Les enfants tananariens sont en état de malnutrition chronique. Notre objectif est d'évaluer l'indice de masse corporelle (IMC) pour estimer les enfants apparemment "sains". Une enquête et une mesure de la taille et du poids des enfants scolarisés tananariens de 6 à 11 ans ont été réalisées. Après leur accord, la taille et l'indice de masse corporelle des 442 enfants tirés au hasard ont été ainsi obtenus. L'analyse de la moyenne de la taille a révélé une différence significative à 8 ans, une différence non évidente sur l'indice de masse corporelle. La comparaison avec les valeurs de référence (OMS 2006) a montré un retard statural de 34% avec une tendance globale à la hausse et un déficit pondéral égal à 5,5% selon le z score. Ainsi, au sein d'une population malnutrie, l'indice de masse corporelle pourrait être utilisé comme un des paramètres à considérer dans l'évaluation de l'état de santé pour classer ces enfants en bonne santé apparente.

Pan African Medical Journal. 2013 16:62. doi:10.11604/pamj.2013.16.62.3087

This article is available online at: <http://www.panafrican-med-journal.com/content/article/16/62/full>

© Fetralinjiva Razafimanantsoa et al. The Pan African Medical Journal - ISSN 1937-8688. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Introduction

La malnutrition constitue un problème de santé publique dans le monde et en particulier dans les pays en voie de développement [1]. Elle peut revêtir, entre autre, la forme d'une émaciation, d'un retard de croissance, d'une insuffisance ou d'un excès pondéral. L'indicateur anthropométrique taille-pour-âge permet d'évaluer la malnutrition chronique ou le retard de croissance en utilisant le z score ou le percentile par rapport à la médiane de la population de référence.

A Antananarivo, capitale de Madagascar, l'enquête démographique sanitaire (nutritionnelle nationale) en 2009 a révélé que 46,8% des enfants de moins de cinq ans souffrent d'une malnutrition chronique. La prévalence de cet état augmente avec l'âge [2]. On considère qu'après l'âge de 2 ans, le retard de croissance staturale acquis dès les plus jeunes âges est difficilement rattrapable. Il est alors primordial d'avoir des indicateurs d'identification d'individu « sain » dans cet état de chronicité. L'indice poids-pour-taille est difficile à interpréter pendant l'adolescence. L'indice poids-pour-âge peut être affecté par la situation nutritionnelle actuelle. L'indice de masse corporelle (IMC), basé sur des mesures simples et standardisées et prenant en compte trois variables pourrait être une méthode plus précise même s'il n'a été recommandé que pour évaluer le degré d'obésité ou le déficit énergétique chronique.

Aussi, la présente étude s'est-elle fixée comme objectif d'évaluer la place de l'indice de masse corporelle pour estimer les enfants scolarisés tananariens en bonne santé apparente.

Méthodes

Une étude prospective, transversale a été réalisée en 2009 dans les établissements scolaires primaires de la Commune Urbaine d'Antananarivo. Elle a concerné les élèves en bonne santé apparente de 6 ans, âge officiel d'entrée en école primaire, à 11 ans, âge de passer au collège. Au sein des établissements privés et publics de la commune urbaine d'Antananarivo, un échantillonnage systématique a été effectué sur la liste des établissements fournis par la circonscription scolaire de ladite commune. Un intervalle d'échantillonnage différent a été adopté, 20 pour les établissements publics et 40 pour les établissements privés en raison de leur nombre cinq fois plus élevé. Au sein de chaque école sélectionnée, un deuxième échantillonnage aléatoire simple sans remplacement a été réalisé en fonction du genre pour ne prendre que les 1/4 des élèves.

Après les informations fournies préalablement aux parents et l'obtention de leur consentement, un remplissage de questionnaire et une mesure du poids et de la taille ont été effectués pour chaque élève retenu. Ont été exclus les enfants présentant un 'dème, ou une rate ou un foie palpable et ceux ayant une température supérieure à 38,5°C au moment de l'enquête. Le registre scolaire a fourni le sexe et la date de naissance des élèves. Le poids et la taille chez les enfants légèrement vêtus ont été mesurés respectivement avec une balance pèse-personne et un stationnètre fixe. L'indice de masse corporelle (IMC) a été calculé selon la formule $IMC = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m}^2\text{)}$. La moyenne et l'écart-type de l'IMC et de la taille en fonction de l'âge et du sexe ont été calculés. La valeur du z score de chaque individu pour la taille sur âge et pour l'IMC sur âge a été évaluée en prenant les valeurs de référence fournies par l'OMS 2006 [3]. Tout enfant ayant un z score < -2 a été considéré comme présentant un retard de croissance staturale et un déficit pondéral respectivement. Le test de student pour la moyenne et le test de Chi2 pour les pourcentages avec un seuil de signification à 0,05 ont

été utilisés pour évaluer la différence. La saisie et le calcul des données ont été faits sur Excel 2003.

Résultats

Au total, 442 élèves issus de 6 établissements publics et de 10 établissements privés de niveau primaire sont colligés dans cette étude. L'âge moyen en mois des garçons et des filles était respectivement de 104 mois (+/-19,5) et de 101 mois (+/-18,1). Aucune différence n'a été constatée entre les deux établissements que ce soit sur les données anthropométriques générales que sur le z-score. La statistique descriptive générale de la taille et de l'IMC des élèves a révélé un retard de croissance staturale et un déficit pondéral chez les individus de genre masculin. La différence de taille à 8 ans a été significative ($p < 0,01$) en faveur des individus de sexe féminin. Néanmoins, cette différence n'était pas évidente pour l'IMC (Tableau 1:). Par ailleurs, l'évaluation du retard de croissance avec la courbe du z score a montré que les individus de sexe masculin (36%) étaient plus affectés que ceux du sexe opposé (32%) bien que la différence n'était pas significative ($p > 0,05$) et quelque soit l'établissement. Par contre, la prévalence du déficit pondéral masculin était plus faible (5% vs 6%) (Figure 1).

Discussion

L'aspect transversal, le nombre d'échantillon analysé pour certaines catégories d'âge ainsi que la limite géographique de la population concernée constituent les limites de cette étude. Mais, d'une façon générale, le z score des élèves urbains tananariens a montré que 34% ont eu un retard de croissance tandis que seul 5,5% a présenté un déficit pondéral.

En analysant la taille des ces élèves, nous avons constaté que la taille des garçons était plus petite. Un développement statural féminin important a été noté à 8 ans et à 11 ans. Cette poussée staturale féminine survenue avant celle des garçons est connue [4]. La taille des enfants tananariens était semblable aux enfants indiens [5] mais faible par rapport aux ruraux sud-africains [6] et aux mozambicains [7]. La raison serait probablement d'ordre génétique.

La comparaison de la taille avec les valeurs de référence de l'OMS a montré d'une façon générale que 34% des enfants tananariens avaient un retard de croissance selon le z score. Ce taux était légèrement supérieur par rapport aux enfants marocains [8] mais faible par rapport aux enfants tanzaniens [9]. Nous avons noté également une augmentation de la tendance globale du déficit statural au fil des années.

En analysant le deuxième indicateur, l'IMC, les moyennes entre filles et garçons n'étaient pas différentes. L'analyse combinée de la taille et de l'IMC a permis d'avancer qu'à 8 ans et 11 ans, l'augmentation staturale importante était proportionnelle au gain pondéral. Ainsi, quelque soit la taille des enfants, l'IMC peut révéler une autre forme d'état sanitaire. L'organisme s'adapte à son état de malnutrition chronique, s'il en a, en agissant en même temps et sur la taille et sur le poids. L'IMC moyen des enfants urbains scolarisés tananariens tout sexe confondu était plus grand que l'IMC moyen des enfants ruraux sud-africains [6] et celui des enfants indiens de sexe masculin [5]. Par contre, l'IMC des enfants mozambicains a dépassé le notre à 10 ans [7].

La comparaison de l'IMC avec les valeurs de référence de l'OMS a montré d'une façon générale que seuls 5,5% des enfants

tananariviens ont eu un déficit pondéral selon le z score. En plus la tendance globale du déficit pondéral a diminué au cours de l'âge tendant vers une différence nulle. Cette prévalence de déficit pondéral a été légèrement inférieure par rapport aux enfants marocains de 8,6% [8]. Toutefois ce seuil est au-dessus de 2,8%, part accordée par l'OMS aux enfants à z score < -2. Aussi, notre état de malnutrition ou d'adaptation n'était pas totalement acceptable.

Conclusion

Les enfants scolarisés tananariviens ont présenté de façon générale un retard de croissance de l'ordre de 34% dû à une malnutrition chronique. Par contre l'indice de masse corporelle sur âge en comparaison avec les valeurs de référence de l'OMS 2006 selon le z score n'a montré qu'un déficit pondéral de l'ordre de 5%. Ainsi, il paraît que l'IMC peut être utilisé parmi les facteurs qui peuvent être retenus dans l'appréciation de son état de bonne santé si son z score par rapport à la valeur fournie par l'OMS est normale. En d'autres termes, malgré le problème nutritionnel, l'IMC serait un meilleur indicateur de l'état nutritionnel voire de l'état sanitaire pour les enfants tananariviens.

Conflits d'intérêts

Les auteurs déclarent n'avoir aucun conflit d'intérêts.

Contributions des auteurs

Dr Fetralinjiva Razafimanantsoa: Concepteur, réalisateur. Drs Notahiana Razafindramaro et Hasina Rahehimandimby: réalisateurs, collecteurs de donnée. Prs Annick Robinson, Olivat Rakoto Alson et Andry Rasamindrakotroka: ont participé à la conception, à l'analyse et à la correction. Tous les auteurs ont lu et approuvé la version finale de l'article.

Remerciements

Nous tenons à remercier les établissements, leurs responsables et leurs élèves qui ont participé à cette étude.

Tableaux et figures

Tableau 1: Taille et indice de masse corporelle des élèves tananariviens de 6 à 11 ans

Figure 1: Prévalence du retard de croissance et du déficit pondéral

Références

1. FAO, FIDA et PMA. L'état de l'insécurité alimentaire dans le monde 2012. La croissance économique est nécessaire mais elle n'est pas suffisante pour accélérer la réduction de la faim et de la malnutrition. 2013. Rome. FAO. **Google Scholar**
2. Institut National de la Statistique (INSTAT) et ICF Macro. Enquête Démographique et de Santé de Madagascar 2008-2009. 2010. Antananarivo, Madagascar. Calverton, MD, ORC Macro. **Google Scholar**

3. World Health Organization Multicentre Growth Reference Study Group. Who child growth standards: length/height-for-age, Weight-for-age, Weight-for-Length, Weight-for-Height and Body mass index-for-age: Methods and Development. 2006. Geneva: Switzerland. World Health Organization. **Google Scholar**
4. Sun S S, Schubert CM, Chumlea W C, Roche A F, Kulin HE, Lee P A, Himes J H, Ryan AS. National estimates of the timing of sexual maturation and racial differences among US childrens. *Pediatrics*. 2002; 110(5):911-8. **PubMed | Google Scholar**
5. De Onis M, Dasgupta P, Saha S, Sengupta D, Blössner M. The national Center of Health Statistics reference and the growth of Indian adolescent boys. *Am J Clin Nutr*. 2001; 74(2): 248-53. **PubMed | Google Scholar**
6. Monyeki K D, Cameron N, Getz B. Growth and nutritional status of rural South African children 3?10 years old: The Ellisras growth study (pages 42?49). *Am J Hum Biol*. 2000; 12(1):42-49. **PubMed | Google Scholar**
7. Prista A, Maia JAR, Damasceno A, Buenen G. Anthropometric indicators of nutritional status: implications for fitness, activity and health in school-age children and adolescents from Maputo, Mozambique. *Am J Clin Nutr*. 2003; 77(4):952-9. **PubMed | Google Scholar**
8. Aboussaleh Y, Ahami AOT. Comparaison des mesures anthropométriques des enfants scolaires selon leur milieu de résidence: étude dans la province de Kenitra au Nord Ouest du Maroc. <http://www.didac.ehu.es/antropo>. Accessed on 2nd October 2013.
9. Lwambo NJS, Brooker S, Siza JE, Bundy DAP, Guyatt H. Age patterns in stunting and anaemia in African schoolchildren: a cross-sectional study in Tanzania. *European Journal of Clinical Nutrition*. 2000; 54(1): 36 - 40. **PubMed | Google Scholar**

Tableau : Taille et indice de masse corporelle des élèves tananariviens de 6 à 11 ans

| | | | Taille (cm) | | IMC (kg/m ²) | |
|--------------|----------|---------|-----------------------|---------------|--------------------------|------------|
| | Effectif | | Moyenne (Ecart-type) | | Moyenne (Ecart-type) | |
| Age(année) | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin | Masculin | Féminin |
| 6 | 38 | 45 | 111,6(4,33) | 111,1(5,24) | 14,7(0,94) | 14,6(0,94) |
| 7 | 49 | 55 | 116,7(4,72) | 115,5(5,39) | 14,8(0,97) | 14,6(1,17) |
| 8 | 44 | 38 | 118,5(7,5)** | 122,5(5,99)** | 15,2(1,29) | 15,4(1,94) |
| 9 | 36 | 38 | 125,8(5,27) | 126,4(5,45) | 15,3(0,91) | 15,1(1,6) |
| 10 | 32 | 30 | 131(6,07) | 131,1(7,74) | 15,5(1,13) | 15,9(1,45) |
| 11 | 23 | 14 | 132,7(6,34) | 136,4(7,76) | 15,9(0,92) | 16,1(1,29) |
| Total | 222 | 220 | 122,6(5,07) | 123,8(6,26) | 15,2(1,02) | 15,3(1,39) |

** : p < 0,05

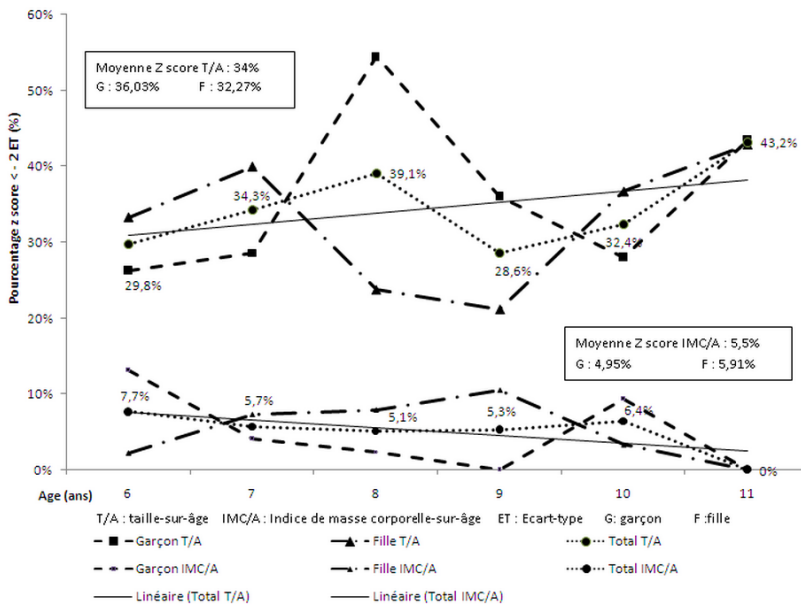


Figure 1: Prévalence du retard de croissance et du déficit pondéral