

## مدیریت خشونت علیه زنان در طول COVID-19

سمیرا شهباززادگان<sup>1\*</sup>، مژگان شهباززادگان<sup>2</sup>

<sup>1\*</sup> استادیار، گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران  
<sup>2</sup> کارشناس ارشد جزا و جرم‌شناسی، وکیل پایه یک دادگستری

\*نویسنده مسئول: [samirashahbazzadegan2000@yahoo.com](mailto:samirashahbazzadegan2000@yahoo.com)

### نتایج

آمار جهانی نشان می‌دهد که ۳۳ درصد زنان جهان خشونت می‌بینند، در حالی که این آمار در ایران ۶۶ درصد است. برخی خشونت را اولین مسئله‌ای می‌دانند که زنان جامعه ایرانی با آن درگیری دارند. این امر می‌تواند به دلیل سیستم‌های ساختاری مانند نابرابری‌های جنسیتی، بحران‌های سیاسی و بی‌ثباتی اجتماعی و اقتصادی باشد. در مورد COVID-19، انزوا و کاهش ارتباطات تأثیر ویژه‌ای بر زنان دارد و زنان، فشار و بار اضافی بیشتری را در مقایسه با مردان در زمینه مراقبت از کودکان و سایر اعضای خانواده تحمل می‌کنند به ویژه در جوامعی که مرزهای نفوذ ناپذیری در تفکیک نقش‌های سنتی مبتنی بر جنسیت وجود دارد. در چنین شرایطی احتمال اینکه زنان و فرزندان در معرض خشونت قرار بگیرند افزایش می‌یابد.

### نتیجه‌گیری و پیشنهادها

در دوران کرونا به گروه‌های آسیب‌پذیر، از جمله زنان باید توجه ویژه‌ای شود. ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی باید در این مدت از خطر افزایش خشونت علیه زنان آگاه باشند، و به مددجویان زن آموزش دهند که اگر در معرض خشونت هستند از خانواده، دوستان و همسایگان کمک بخواهند و از وجود خدمات آنلاین در خصوص خشونت خانگی، آگاه باشند. برای خروج از منزل با نگرانی چند مورد اصلی (مانند مدارک شناسایی، تلفن، پول، دارو و لباس) آمادگی لازم را داشته باشند. در صورت امکان، با همسایه مورد اعتماد رمزی را تهیه کنند تا در صورت بروز شرایط اضطراری درخواست کمک کنند.

کلمات کلیدی: COVID-19، خشونت علیه زنان، کرونا

### منابع

•WHO. Addressing violence against children, women and older people during the covid-19 pandemic: Key actions. 18 June 2020. | COVID-19: Risk communication and community engagement. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Violence-actions-2020>.

•Farangis Sharifi , Mona Larki , Robab Latifnejad Roudsari . COVID-19 Outbreak as Threat of Violence against Women. [http://jmrh.mums.ac.ir/article\\_16036.html](http://jmrh.mums.ac.ir/article_16036.html).

### مقدمه

خشونت علیه زنان در هر شرایط اضطراری از جمله همه‌گیری‌ها، افزایش می‌یابد. کرونا به دلیل ویژگی‌هایی مانند ناشناختگی ابعاد پدیده، شیوه‌های پیشگیری و درمان و ایجاد اختلال در روند معمول زندگی سبب ایجاد اختلالات روانی مانند استرس، اضطراب، وسواس، خشم و پرخاشگری می‌شود. در این شرایط احتمال خشونت و بدرفتاری جهت حل تعارضات و مشکلات در روابط خانوادگی افزایش می‌یابد. این مطالعه با هدف بررسی خشونت علیه زنان در طول COVID-19 انجام شد.

### مواد و روش‌ها

این مطالعه با جستجو با کلیدواژه‌های COVID-19، خشونت علیه زنان، کرونا در پایگاه‌های اطلاعاتی و مطالعه کتب انجام گردید.

