



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان
دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

عنوان:

بررسی میزان شادکامی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
کرمان در سال ۱۳۹۸

استاد راهنما:

دکتر مهین اسلامی شهربابکی

پژوهش و نگارش:

مریم عرب

اردیبهشت ماه ۱۳۹۹



**Kerman University of Medical Sciences
And Health Systems**

Thesis to receive a general doctorate

Title:

**Evaluation of happiness and its related factors in medical students of
Kerman University of Medical Sciences in 1398**

Supervisor:

Dr. Mahin Eslami Shahrabaki

Research and writing:

Maryam Arab

Date: 2020

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
۵	چکیده فارسی
۷	چکیده انگلیسی
۱	فصل اول
۱	مقدمه و اهداف
۲	۱-۱- مقدمه:
۴	۲-۱- اهمیت و ضرورت تحقیق:
۴	۱-۳- اهداف تحقیق:
۴	۱-۳-۱- هدف اصلی از این تحقیق:
۵	۱-۳-۲- اهداف فرعی:
۵	۱-۴- سوالات تحقیق
۶	۱-۵- فرضیات تحقیق
۸	فصل دوم
۸	مروری بر مطالعات انجام شده
۹	۱-۲- پیشینه ی تحقیق:
۱۲	فصل سوم
۱۲	مواد و روش ها
۱۳	۱-۳- روش اجرا
۱۵	۲-۳- تجزیه و تحلیل اطلاعات
۱۶	فصل چهارم
۱۶	نتایج
۲۵	فصل پنجم
۲۵	بحث و نتیجه گیری
۲۶	۱-۵- بحث و تفسیر یافته های پژوهش
۲۹	۲-۵- نتیجه گیری
۳۱	منابع و مأخذ

فهرست جداول

صفحه

عنوان

- جدول ۱- توزیع فراوانی خصوصیات دموگرافیک شرکت کنندگان ۱۷
- جدول ۲- مقایسه ی میانگین خرده امتیاز شادکامی بر اساس ویژگی های جمعیت شناختی ۱۹
- جدول ۳- مقایسه ی میانگین خرده امتیاز شادکامی بر اساس سوالات تخصصی پرسش نامه ۲۲

چکیده فارسی

زمینه و هدف:

ارزیابی شادکامی دانشجویان از مباحثی است که همواره مورد توجه پژوهشگران واقع گردیده است. این پژوهش با هدف بررسی میزان شادکامی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۳۹۸ انجام گرفت.

مواد و روش ها:

این پژوهش یک مطالعه از نوع مقطعی - توصیفی و تحلیلی بود. جمعیت تحت مطالعه با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای در دانشجویان پزشکی مقاطع مختلف انتخاب گردیدند. ابزار جمع آوری داده ها در این پژوهش شامل پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک و عوامل مرتبط و پرسشنامه ی شادکامی آکسفورد بود. در نهایت اطلاعات با نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

میانگین امتیاز شادکامی برابر با $12/12 \pm 38/56$ بود. میان امتیاز شادکامی با وضعیت تاهل، میزان درآمد، علاقه به رشته ی تحصیلی، سابقه ی مصرف دارو ی روان پزشکی، سابقه ی خانوادگی بیماری روان پزشکی و نگرش به وضعیت سلامتی ارتباط آماری معناداری وجود داشت.

نتیجه گیری:

به منظور افزایش میزان شادکامی در این گروه از دانشجویان انجام برنامه ریزی و سیاست گذاری های مناسب از جانب مسئولین دانشگاه علوم پزشکی کرمان برای دانشجویان پزشکی با تمرکز بر مفاهیمی از قبیل نشاط و شادکامی و انجام پژوهش های تکمیلی در خصوص این موضوع ضروری به نظر می رسد.

کلیدواژه: شادکامی، دانشجویان پزشکی، کرمان

چکیده انگلیسی

Abstract

Background: Assessing students' happiness is one of the topics that has always been considered by researchers. The aim of this study was to investigate the level of happiness and related factors in medical students of Kerman University of Medical Sciences in 2020.

Materials and Methods: This study was a cross-sectional-descriptive-analytical study. The study population was selected by stratified random sampling in medical students with different levels. The data collection tools in this study was the Oxford Happiness Questionnaire, the data were analyzed by SPSS software.

Results: The mean score of happiness was 38.56 ± 12.12 . There was a statistically significant relationship between happiness score and marital status, income, interest in the field of study, history of psychiatric medication, family history of psychiatric illness and attitude towards health status.

Conclusion: In order to increase the level of happiness in medical students, it is necessary to perform appropriate planning and policies by the officials of Kerman University of Medical Sciences for medical students centralizing on concepts such as liveliness and happiness and conducting additional research on this issue.

Keywords: Happiness, Medical Students, Kerman

منابع و مأخذ

References:

- 1- Raz S. Investigating the Frequency of Happiness in Female Students of Ahvaz University of Medical Sciences Residing in Dorm. *Journal of university of Medical Sciences*. 2006; 25-30
- 2- Kajbaf M, Aghaei A, Mahmoudi A. The Effect of Happiness Training on Quality of Life in Couples Referring to Isfahan Counseling Centers. *family Research Journal*. 2012; 2(5): 51-63.
- 3- Keshavarz A, Vafayyan M. The Study of the Factors Affecting the Level of Happiness. *Applied Psychology Journal*. 2007; 2(5): 51-63.
- 4- Montazeri A, Omidvari S, Azin A, Aeenparast A, Jahangiri K, Sedighi J, et al. The Happiness of the Iranian People and the Factors Affecting It: Study of health from the perspective of the Iranian people. *Payesh Journal*. 2012; 11(4): 467-475.
- 5- Maleki Z, Ashkan S, Ashoori J, Yousefi N. Relationship between personality traits, religious orientation and happiness with general health of nursing students. *Iranian Journal of Nursing*. 2013; 26(86): 90-100.
- 6- Cooper C, Bebbington P, Livingston G. Cognitive impairment and happiness in old people in low and middle income countries: results from the 10/66 study. *Journal of affective disorders*. 2011 Apr 1; 130(1): 198-204.
- 7- Luo Xueli. Investigation and Reflection on Contemporary College Students' happiness. *Journal of Xichang College*. 2013; 25(3): 115-118.
- 8- Shah SI, Mumtaz A, Chughtai AS. Subjective Happiness and Academic Procrastination Among Medical Students: The Dilemma of Unhappy and Lazy Pupils. *PRAS*. 2017; 1: 1-7.
- 9- Keshavarz A, Mulavi H, Kalantari M. Relationship between vitality and demographic characteristics with happiness in people of Isfahan. *Journal of Psychological Studies*. 2008; 4(4): 46-66.
- 10- Hollis-Walker L, Colosimo K. Mindfulness, self-compassion, and happiness in non-meditators: A theoretical and empirical examination. *Personality and Individual Differences*. 2011 Jan 1; 50(2): 222-227.
- 11- Khoshkonesh A, Keshavarz H. Happiness and Mental Health of Students. *Thought and Behavior Journal*. 2008; 2(7): 41-53.
- 12- Alipour A, Nourbala AA, Ejei J, Motieyan H. Happiness and immunology performance. *Journal of Psychology*. 2001; 5(15): 220-235.
- 13- Abdollahi Sh, Mehrabizade Honarmand M, Sudani M. The Effect of Happiness Training on Blood Pressure and Happiness in Patients with Hypertension. *Magazine of New Findings in Psychology*. 2012; 7(23): 61-79.
- 14- Zou Guozhen, Li Guoyue. Influence factors and promotion strategies of College Students' sense of happiness. research on Ideological and political education. 2012; 28 (3): 118-121.

- 15- Ali Pour A, Aarab Shibani Kh. Relation of hope and happiness with teachers' job satisfaction. *Quarterly journal of modern psychological research*. 2011;6(22):71-85.
- 16- Hoseini M, Farzadmehr M, Noorabadi Z, Alamdarlo A. Relationship with Happiness and productivity in nurses. *Quarterly Journal of Nursing Management*. 2016;5(2):60-67..
- 17- Flynn DM, MacLeod S. Determinants of happiness in undergraduate university students. *College Student Journal*. 2015 Sep 1;49(3):452-60.
- 18- Hines S. College Student Experiences and Happiness. Department of Psychology University of Nebraska at Omaha. 2017 Marc.
- 19- Kim S, Lee S. The Influence of Job-seeking Stress, Career Decision-making Self-efficacy, Self-esteem and Academic Achievement on Nursing Students' Happiness. *Korean Journal of Adult Nursing*. 2015 Feb 1;27(1):118-122.
- 20- Alshehri AA, Althobaiti SM, Alsaadi HD, et al. Subjective happiness assessment among taif university medical students. *Am J Edu Res*. 2016 (4):111-114
- 21- Seo YH, Kim K. The Measurement and Analysis of HSP Index The Students Participating General Education related" Health and Happiness Planning" in University. *International Sport Science Congress*. 2015;12(2):388-388
- 22- Ahmadi H, Bagheri N. Determining the Contribution of Factors Affecting Happiness in Students. *Thought and behavior in clinical psychology Journal*. 2012;6(24):69-80.
- 23- Saffari M, Sanayee nasab H, RashidiJahan H, Portaghi Gh, Pakpour A. Happiness, self-efficacy and academic achievement in students of Baqiyatallah University of Medical Sciences. *Quarterly of Education Development of Zanjan University of Medical Sciences*. 2014;2(2):45-56.
- 24- Koffman J, Morgan M, Edmonds P, Speck P, Siegert R, Higginson IJ. Meanings of happiness among two ethnic groups living with advanced cancer in south London: a qualitative study. *Psychooncology* 2013; 22(5): 1096-103.
- 25- Davis JB. The Sciences of Happiness and the Marginalization of Ethics. *Review of Social Economy*. 1987 Dec 1;45(3):298-312.
- 26- Pholphirul P. Happiness from giving: Quantitative investigation of Thai Buddhists. *Applied Research in Quality of Life*. 2015 Dec 1;10(4):703-20.
- 27- Delle Fave A, Brdar I, Vella-Brodrick D, Wissing MP. Religion, spirituality, and well-being across nations: The eudaemonic and hedonic happiness investigation. *In Well-being and Cultures* 2013; 38 (9): 145-148
- 28- Collins AL, Sarkisian N, Winner E. Flow and happiness in later life: An investigation into the role of daily and weekly flow experiences. *Journal of Happiness Studies*. 2009 Dec 1;10(6):703-19.
- 29- Tabrizi AN, Akbari B. Investigation of Relationship between" Happiness and Life Quality" and" Psychological Health" in Students of Grade-2 in High School of

- Rasht City, Iran. *Mediterranean Journal of Social Sciences*. 2014 Nov 5;5(20):31-35
- 30- Cannon-Bowers JA, Salas E, Tannenbaum SI, Mathieu JE. Toward theoretically based principles of training effectiveness: A model and initial empirical investigation. *Military psychology*. 1995 Sep 1;7(3):141-64.
 - 31- Nawijn J. The holiday happiness curve: A preliminary investigation into mood during a holiday abroad. *International Journal of Tourism Research*. 2010 May;12(3):281-90.
 - 32- White RW. Motivation reconsidered: The concept of competence. *Psychological review*. 1999 Sep;66(5):297.
 - 33- Hall JA, Dornan MC. Patient sociodemographic characteristics as predictors of satisfaction with medical care: a meta-analysis. *Social science & medicine*. 1990 Jan 1;30(7):811-8.
 - 34- Cabanas E. Rekindling individualism, consuming emotions: Constructing “psytizens” in the age of happiness. *Culture & Psychology*, 2016, 22.3: 467-480.
 - 35- Whatley J. Dissoluble Marriage, Paradise Lost: Suzanne Necker's *Réflexions sur le divorce*. *Dalhousie French Studies*. 2001 Oct 1:144-53.
 - 36- Cuñado J, de Gracia FP. Does education affect happiness? Evidence for Spain. *Social indicators research*. 2012 Aug 1;108(1):185-96.
 - 37- Arampatzi E, Burger MJ, Veenhoven R. Financial distress and happiness of employees in times of economic crisis. *Applied Economics Letters*. 2015 Feb 11;22(3):173-9.
 - 38- Chaiprasit K, Santidhiraku O. Happiness at work of employees in small and medium-sized enterprises, Thailand. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*. 2011 Jan 1;25:189-200.
 - 39- Aghili M, Venkatesh Kumar G. Relationship between religious attitude and happiness among professional employees. *J Indian Academy Appl Psychol*. 2008 Apr;34:66-9.
 - 40- Rego A, Souto S. Does the need to belong moderate the relationship between perceptions of spirit of camaraderie and employees' happiness?. *Journal of Occupational Health Psychology*. 2009 Apr;14(2):148.
 - 41- Sousa JM, Porto JB. Happiness at work: Organizational values and person-organization fit impact. *Paidéia (Ribeirão Preto)*. 2015 Aug;25(61):211-20.
 - 42- Warr P. Jobs and job-holders: Two sources of happiness and unhappiness. *The Oxford handbook of happiness*. 2013:733-50.
 - 43- Howard B, Gould KE. Strategic planning for employee happiness: A business goal for human service organizations. *American Journal on Mental Retardation*. 2000 Sep;105(5):377-86.
 - 44- Barimani A, Alizadeh P. Relationship between Organizational Creativity and Happiness with Organizational Performance of the Road and Transportation Staff. *Journal of creativity and innovation in social sciences*. 2019; 4 (1): 34-37

- 45- Hamidi Sardrood M, Tabatabaei S, Samadirad B. Effectiveness of Happiness Training Based on Fordyce Model on Cognitive Emotional Regulation Strategies and Job Burnout of Forensic Medicine Staff. *Iran J Forensic Med.* 2019; 25 (4) :193-199
- 46- Danaei M, Momeni M, Alikhani S. Evaluation the relationship between job satisfaction and happiness in the staff of Kerman University of Medical Sciences in 2018. *Journal of Jiroft University of Medical Sciences.* 2019; 6 (1):112-21
- 47- Khatir H, Nazer M, Sadr R. The Relationship between Personality Traits with Happiness and Job Satisfaction in Staff of Vali Asr University of Rafsanjan. *Journal of Organizational Management.* 2016; 14 (4):1161-1180
- 48- Kamthan S, Sharma S, Bansal R, Pant B, Saxena P, Chansoria S, Shukla A. Happiness among second year MBBS students and its correlates using Oxford Happiness Questionnaire. *Journal of oral biology and craniofacial research.* 2019 Apr 1;9(2):190-2.
- 49- Javed H, Arshad D, Dhillon AI, Rishi AI, Zaidi SM, Kashif M. Factors Affecting Happiness among Students of Rawalpindi Medical University: A Cross-Sectional Study. *Journal of Rawalpindi Medical College.* 2019 Dec 14;23(S-2).
- 50- Molakhalili H, MojiriS AR, Bahrami S, FaghihiHabibabadi H. Health literacy and happiness among students of Isfahan University and Isfahan University of Medical Sciences. *Journal of Management And Medical Informatics School.* 2017;3:210-8.
- 51- Sareghi M. Survey of happiness of Hamedan students. *J Isfahan Med Sch* 2015; 32(309): 1897-906
- 52- Raisi M, Ahmari Tehran H, Heidari S, Jafarbegloo E, Abedini Z, Bathaie S A. Relationship between Spiritual Intelligence, Happiness and Academic Achievement in Students of Qom University of Medical Sciences. *Iranian Journal of Medical Education.* 2013; 13 (5) :431-440
- 53- Barati F, Ashrafi Z, Najafi F, Karimi A, Sharifzade G. The investigation of happiness status and its related factors in students of Birjand University of Medical Sciences in 2013. *Journal of Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences.* 2015 Jul 10;3(2):30-26.
- 54- Siamian H, Naeimi O B, Shahrabi A, Hassanzadeh R, Âbazari M R, Khademloo M et al . The Status of Happiness and its Association with Demographic Variables among the Paramedical Students. *J Mazandaran Univ Med Sci.* 2012; 21 (86) :159-166
- 55- Fazlolahi N, AkbariSR, Reshadat S, Zangeneh A. Measuring the amount and factors affecting the happiness of Qom campus students, University of Tehran. *J Isfahan Med Sch* 2010; 32(309): 1897-906
- 56- Gudarzi E, Nejat S, Yasiri M. Comparison of happiness of male and female student students of Tehran University. *Religion and Health.* Autumn & Winter 2019; 3(2): 9-18 (Persian).

- 57- Sharifi K, Sooky Z, Tagharrobi Z, Akbari H . Happiness and its related factors among the students of Kashan University of medical sciences in 2006-7. Feyz, Journal of Kashan University of Medical Sciences Spring 2010; 14(1) 62-69. [Persian]
- 58- Zohoor AR, Fekri AR. University students' happiness at Faculty of Management and Medical Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran. Journal of sabzevar school of Medical sciences, 1(11):54-47. [Persian]
- 59- Kohoulat N, Jowkar B. The Relationship between Affective and Cognitive Components of Happiness, and Academic Success . Culture in Islamic University. 2012; 1(1):3-14. [Persian]
- 60- Abed MR, Mirshab jafari E, Liaghat Dar Mj. standardization of the oxford happiness in students of Isfahan university. Iranian journal of psychiatry and clinical psychology (Andeesheh va Raftar) 2006, 45(12):100-95. [Persian] 5-Farhadi
- 61- Heydrirafat A, Torkan R, Heidari M. A Survey of the relationship between job satisfaction and social happiness among high-schools teachers of Giroft City. Journal of Applied Sociology 2015; 23(4): 165-88. [In Persian].
- 62- Farhadi A, Javaheri F, Gholami YB, Farhadi. The amount of mirthfulness and its relation with self-reliance in students of Lorestan University of medical sciences. The Journal of Fundamentals of Mental Health. Spring and summer 1384, Issue 25 & 26, 57-62. [Persian]



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی دکتر مریم عرب

تحت عنوان: بررسی میزان شادکامی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال
۱۳۹۸

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۹۹/۶/۳۰ باحضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۱۹/۸ مورد تایید قرار
گرفت.

سمت

استاد راهنما

دانشیار

دکتر مهین اسلامی شهربابکی

مهر و امضای مسئول شورای پژوهشی بالینی



مرکز آموزشی درمانی فنی پور

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

جلسه دفاع از پایان نامه خانم/ آقای سرمه حسن دانشجوی دوره پزشکی عمومی دانشکده پزشکی

افضلی پور با عنوان

تاثیر سطح نیتروژن در عوامل مرتبط با آن در دانشجو (مورد بررسی)

در ساعت ۸۰ روز پنجشنبه تاریخ ۲۰۱۹/۰۲/۲۵ با حضور اعضای محترم هیئت داوران و نماینده شورای پژوهشی

بالینی دانشکده پزشکی برگزار گردید

سمت	نام و نام خانوادگی	نمره (از بیست)	مهر و امضاء
استاد (ان) راهنما	<u>سرکار خانم دکتر حسین اسدگ</u>	<u>۲۰</u>	
استاد (ان) مشاور			
عضو هیات داوران	<u>سرکار خانم دکتر مرجان خسرو پور</u>	<u>۲۰</u>	
عضو هیات داوران	<u>جناب دکتر عبدالرحمن صاحبی</u>	<u>۱۹/۲</u>	
عضو هیات داوران (نماینده شورای پژوهشی بالینی)	<u>سرکار خانم دکتر درسا دیو</u>	<u>۲۰</u>	

پس از استماع مراحل اجرا و نتایج حاصله، پایان نامه با درجه خوب و نمره ۱۹/۸ (از بیست) مورد تأیید قرار گرفت.

روال برگزاری جلسه دفاع از پایان نامه و صحت مدارک ارائه شده شامل خلاصه مقالات و مقالات استخراج شده از پایان نامه مورد تأیید

اینجانب سرمه حسن نماینده شورای پژوهشی بالینی می باشد.