

OBESITY – A PROBLEM OF MODERN CIVILIZATION

Maria-Mirabela Toma, Ovidiu Tafuni

Department of General Hygiene of *Nicolae Testemitanu* State University of Medicine and Pharmacy Chisinau, Republic of Moldova



Venus of Willendorf (1);
Venus de Milo (2)

Introduction

Obesity, an increasing, global public health issue, considered the disease of the XXI century, according to the WHO, presents a complex multifactorial chronic disorder that develops from an interaction of genotype and the environment.

Keywords

obesity, population of the Republic of Moldova.

Purpose Evaluation of the correlation between obesity and its associated pathologies on the population of the Republic of Moldova.

Material and methods

Have been evaluated the national and international statistics, national strategies for prevention and control of non-communicable diseases, and as well as surveys.

CHESTIIONAR OBEZITATEA – O PROBLEMA A CIVILIZATIEI MODERNE

INFORMATIILE GENERALE

VARSA: 10-20, 20-30, 30-40, 40-50, 50-60, 60-70, 70-80 (cercuțuți)

SEX: Masculin, Feminin

STUDIUL: fără studiu, nivel superior, superior (subliminat)

Locul de lucru: _____

Starea sănătății: sănătos, satisfăcător, problematic

Ce îngrijorăți prin noțiunea de obezitate: _____

IMC: _____, greutatea: _____ kg, talia: _____

FACTORI MODERNI DE VIAȚĂ

Modul de viață condiționat de condițiile de viață (ce condiționează a sedentarismului)

Transport (public, personal): Mășină pe jos zilnic (până la 30 minute /30 minute și mai mult), -distanțat (cu oprituri/acasă) sau pe jos în pauze de masă, indicați distanța, cumpărat alimente (pregătite acasă), mesele (în par / la bucatărie); nr. de mese pe zi: 2/3/4/5; suspecții regiunii alimentare din ziua, la ce ore luăți mesele

Consum de apă plată (până la 2 l / 2-3l)

Consum de alcool: la mesele / săptămânal

Consum de fructe, legume (dimineața la micul dejun / între mese / în timpul meselor/seara înainte de culcare); indicați ce fructe și legume consumați

Modul de alimentație (cantos/fat-soc) predomina glucide, proteine, lipide, prajă, fier

Stilul de viață

Frecvența sportului da/nu, dacă da indicați: de câte ori se practică activitatea fizică în săptămână (sala sportivă/acasă) ce tip de sport practicați

urcați scările: da/nu (cotași) Utilizați ascensorul: da/nu

Stăruieți, cât de des sunteți supus stresului: zilnic/săptămânal

Regimul zilei: deșteptare, ora: _____ culcare, ora: _____ respectați aceleași ore de deșteptare/culcare în săptămână _____ dormiți după mese, cât de des / câte ore

Sedentari: (ore sedentare în zi) / ore pe scaun: _____ culcat în par: _____ ore la TV: _____ ore de citire: _____ altceva: _____

TRATAMENTUL OBEZITĂȚII/COMPLICAȚIILOR

- In baza unei prescripții medicale
- In baza unei recomandări verbale din partea medicului
- La recomandarea farmacistului
- Dați prescripție medicală
- La recomandarea unor rude, vecini, prieteni, etc.

Specificări: _____

Tratamentul obezității a fost ca:

tratament de bază tratament complementar

COMPLICAȚII:

Cardiovasculare Neurologice Digestive Endocrine

Respiratorii Urogenitale Dermatologice Altele

Specificări:

cardiovasculare (tensiune arterială/ateroscleroză), altele neurologice, digestive (gastrită/hepatită/pancreatită/complitate), altele endocrine (diabet zaharat tip 1, diabet tip 2, diabet tip ID), altele tulburări respiratorii (apnee/dispnee/astm bronșic), complicații osteo-articulare, afecțiuni dermatologice, altele patologice (Precizare): _____

FACTORI ETIOLOGICI SPECIFICI (PRECIZARE):

Compoziția genetică _____

Tulburări endocrine _____

Supraalimentație _____

Consum excesiv de alcool _____

Sedentarismul _____

Medicatie (Prețipții medicamentelor): _____

In urma utilizării medicamentelor ați înregistrat reacții adverse? În eventualitatea de răspuns afirmativ, specificați care este aceasta: _____

NU DA Precizare: _____

Dețineți cunoștințe despre obezitate (noțiune) _____

NU DA Precizare: _____

Dețineți cunoștințe despre corelarea dintre greutate și obezitate _____

NU DA Precizare: _____

Menționați măsuri de profilaxie a obezității: _____

Cum credeți, în sursele mass-media există suficientă informație privind obezitate ca o problemă a civilizației moderne? _____

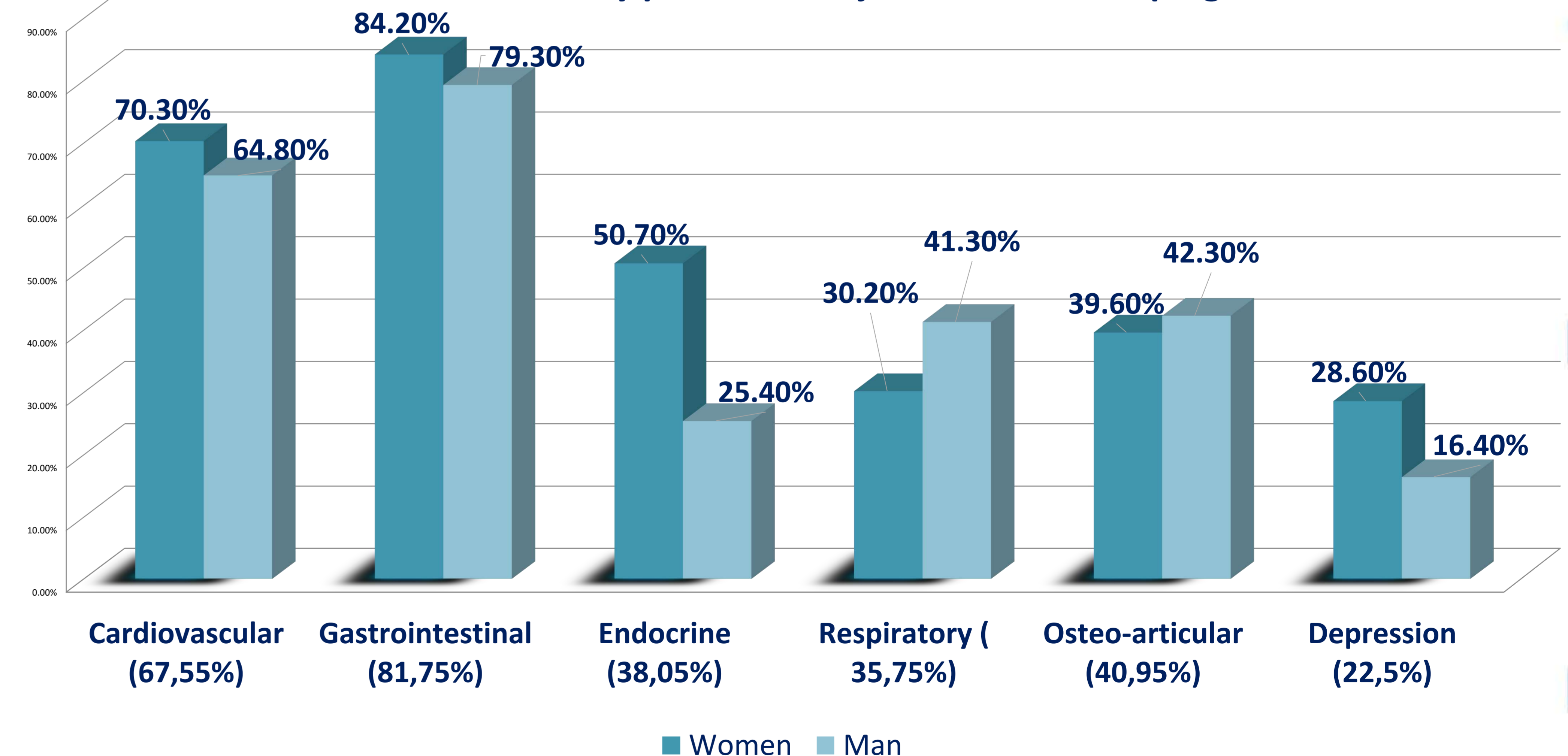
NU DA

Observații: este în stare pe obținerea favorabilă a rezultatelor, respectând și regulile, cât și în siguranță și în starea de viață producătoare de sănătate și bunăstare, nu dintr-un interes pur științific sau informativ (COM)

Results

The global pandemic of obesity is a reflection of the social, economic and cultural problems. In R. of Moldova 50% of people over the age of 18 are overweight or obese, with a larger proportion in the urban area, increasing proportionally to the age, from 1% (18-24 years) to 25% (45-65 years), and patients with obesity present a major risk for developing the cardiovascular, endocrine and gastrointestinal disorders.

Patients with obesity present a major risk for developing disorders:



Conclusions

Obesity has a multifactorial affection, and effective monitoring of the health of the overweight and weight population will improve their quality of life.