

SENSIBILIZAREA LA AEROALERGENI PRINTRE PACIENȚII CU RINITĂ ALERGICĂ

Iorga Valentina, Brocovschi Victoria

Disciplina de Pneumologie și alergologie, Departamentul Medicină internă, USMF ”N.Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova

Introducere

Rinita alergică (RA) este o afecțiune alergică, de cele mai multe ori IgE mediată, caracterizată prin simptome care apar din cauza hiperreactivității mucoasei nazale ca urmare a expunerii la un alergen sensibilizant. Simptomatologia clasică include: rinoree, obstrucție nazală, prurit nazal și strănut, simptome care se remit spontan sau sub tratament. RA se poate însoți frecvent de conjunctivită alergică manifestată prin prurit, hiperemie conjunctivală, hiperlăcrimare sau uneori de simptome sugestive pentru astm. RA reprezintă o problemă globală de sănătate publică, afectând 10-20% din populație. Foarte frecvent simptomele rinitei alergice sunt asociate cu simptomele unei răceli astfel că incidența este subapreciată. Deși de obicei nu este o boală severă, RA afectează viața socială, performanța și productivitatea.

Sensibilizarea la aeroalergene reprezintă veriga cheie în patogenia alergiilor respiratorii (rinită alergică, astm, conjunctivită alergică). Aeroalergenele sunt proteine derivate din plante și animale care au capacitatea de a genera un răspuns imun IgE mediat la persoanele sensibilizate. Alergia la polenuri, acarieni prafului de casă, epitelii de pisică, epitelii de câine au fost asociate și cu astmul alergic.

Cuvinte cheie

rinită alergică, aeroalergene, alergene inhalatorii

Scopul lucrării

Aprecierea profilului de sensibilizare la aeroalergene a pacienților adulți cu rinită alergică din Republica Moldova.

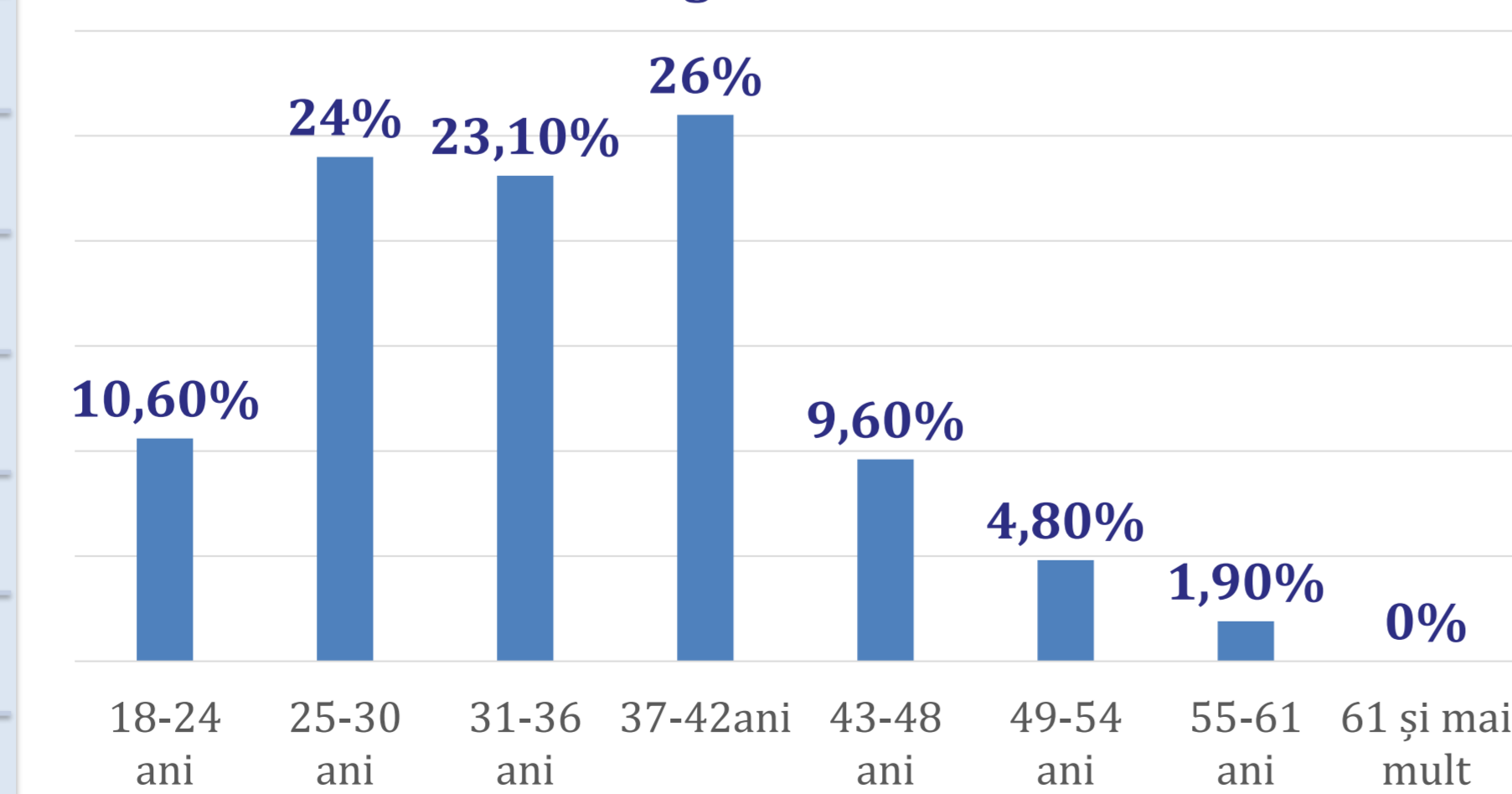
Material și metode

În studiu a fost inclus un lot de 104 persoane adulte cu rinită alergică, interogate prin intermediul unui chestionar online creat cu ajutorul platformei Google Forms (Fig.1), distribuit pe rețelele sociale în mai 2020. Chestionarul conținea 17 întrebări (Fig.2), care se refereau la simptomele prezentate, severitatea și periodicitatea lor, sensibilizarea confirmată la aeroalergene și tratamentul administrat.

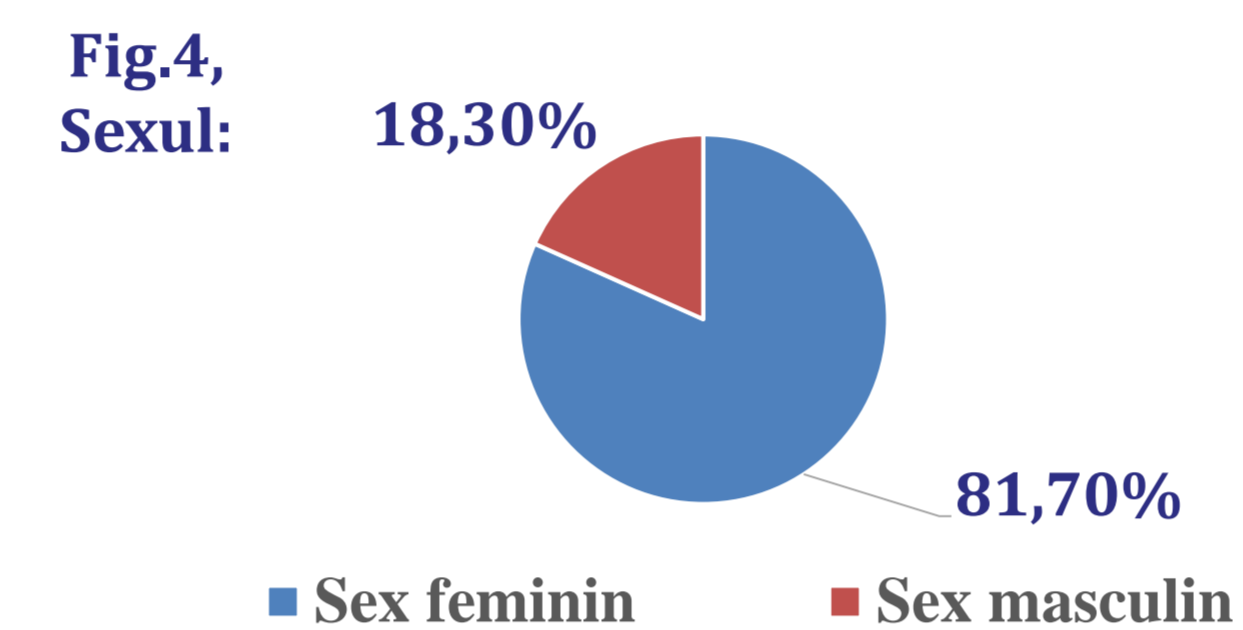
Rezultate

Conform rezultatelor studiului cea mai înaltă rată de răspuns s-a înregistrat în rândul persoanelor cu vârsta cuprinsă între 37-42 ani (Fig.3).

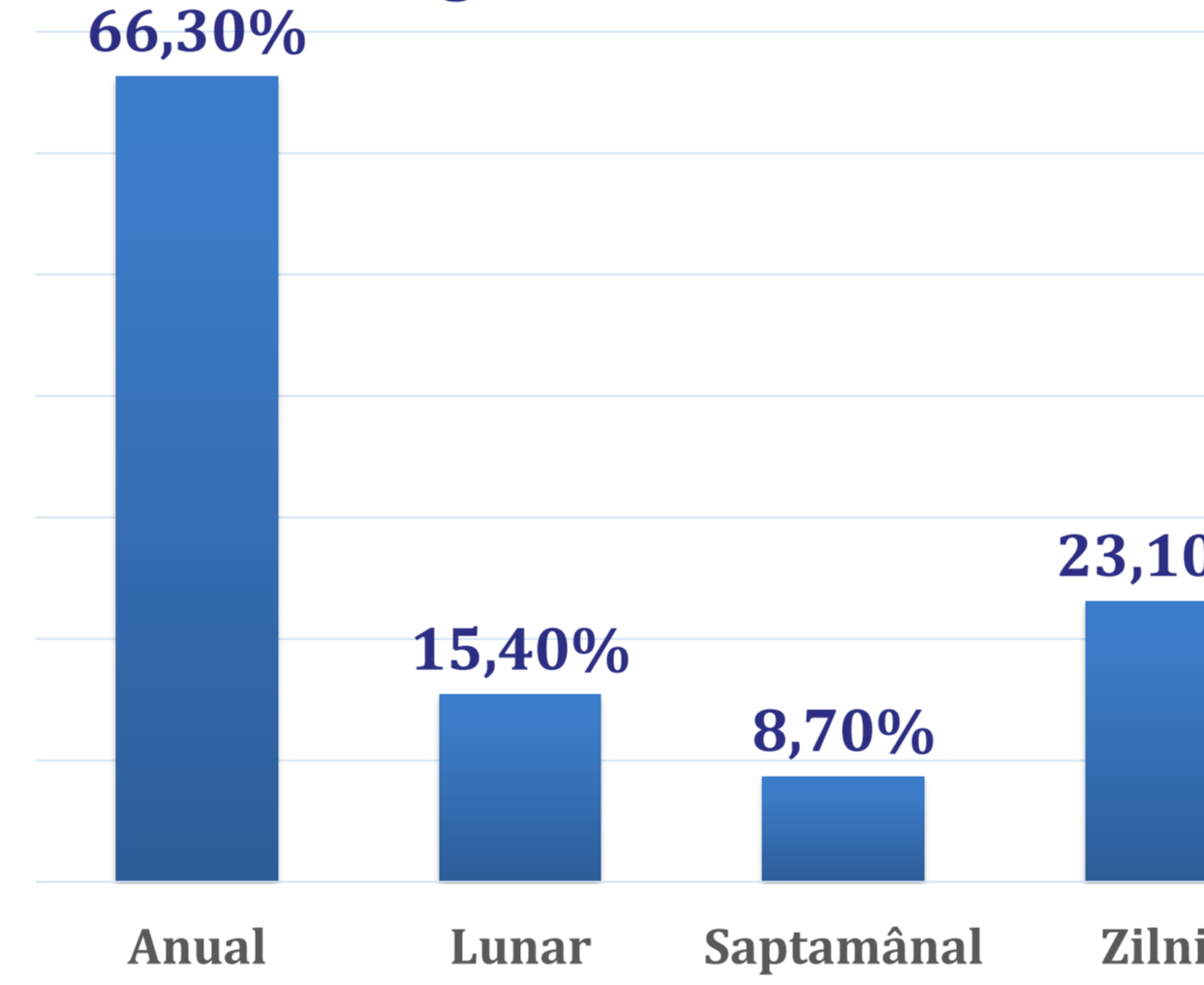
Fig.3, Vârsta:



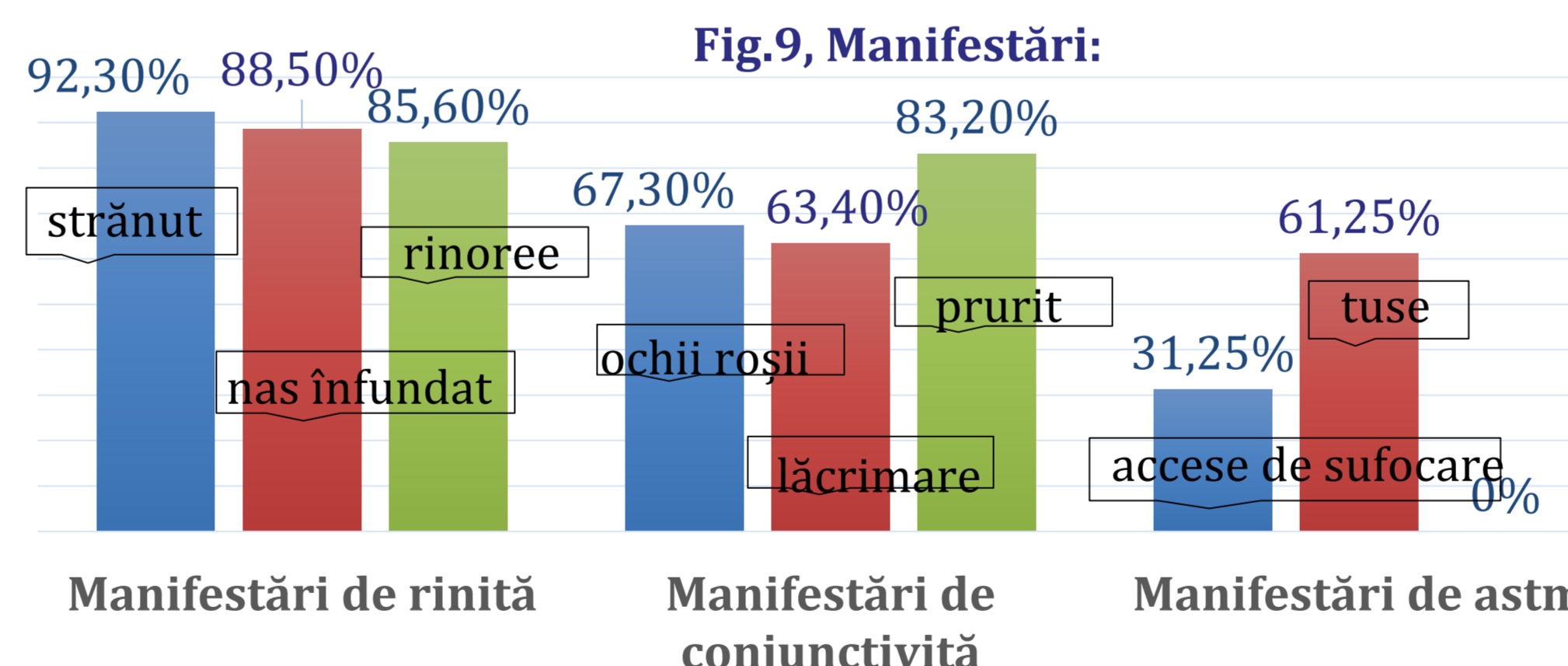
Din numărul total de respondenți 81,7% sunt de sex feminin iar 18,3% de sex masculin (Fig.4).



Periodicitatea apariției simptomelor (Fig.6):



100% din respondenți au prezentat manifestări de rinită precum strănut, rinoree și obstrucție nazală. 93,1% au acuzat manifestări de conjunctivă (ochii roșii, lăcrimare, prurit) iar 70% au acuzat manifestări de astm (accese de sufocare și tuse) (Fig.9).



Tratamentul în 64% cazuri a fost recomandat de medicul alergolog (Fig.11), iar preparatele cu cea mai mare rată de administrare sunt antihistaminicele non-sedative și corticosteroizii intranazali (Fig.12).

Fig.11, Recomandarea tratamentului:

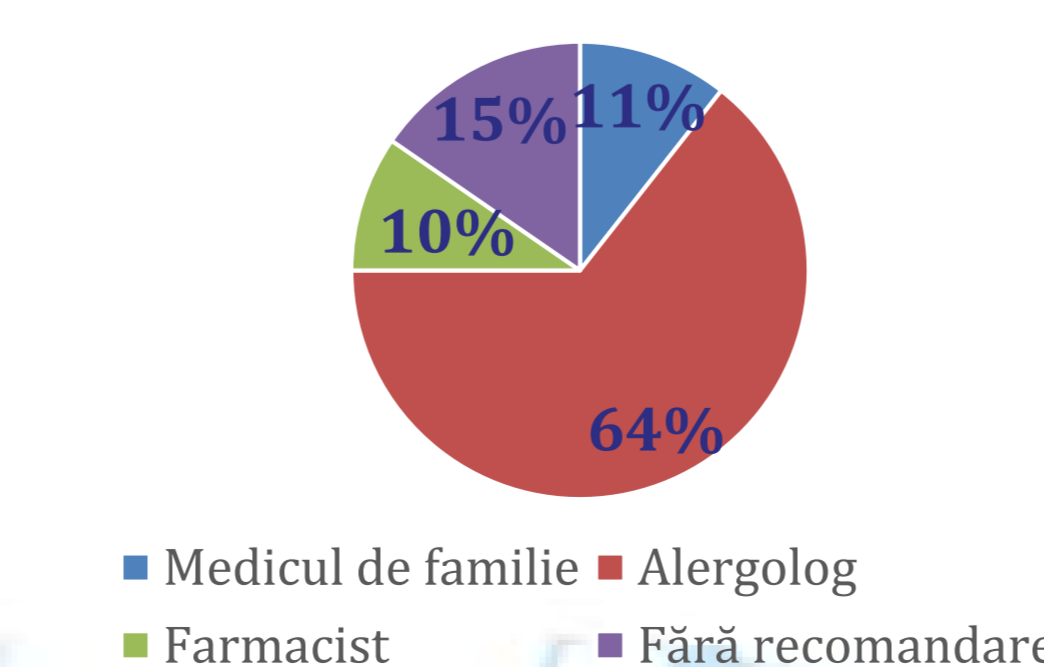


Fig.5, Durata RA:

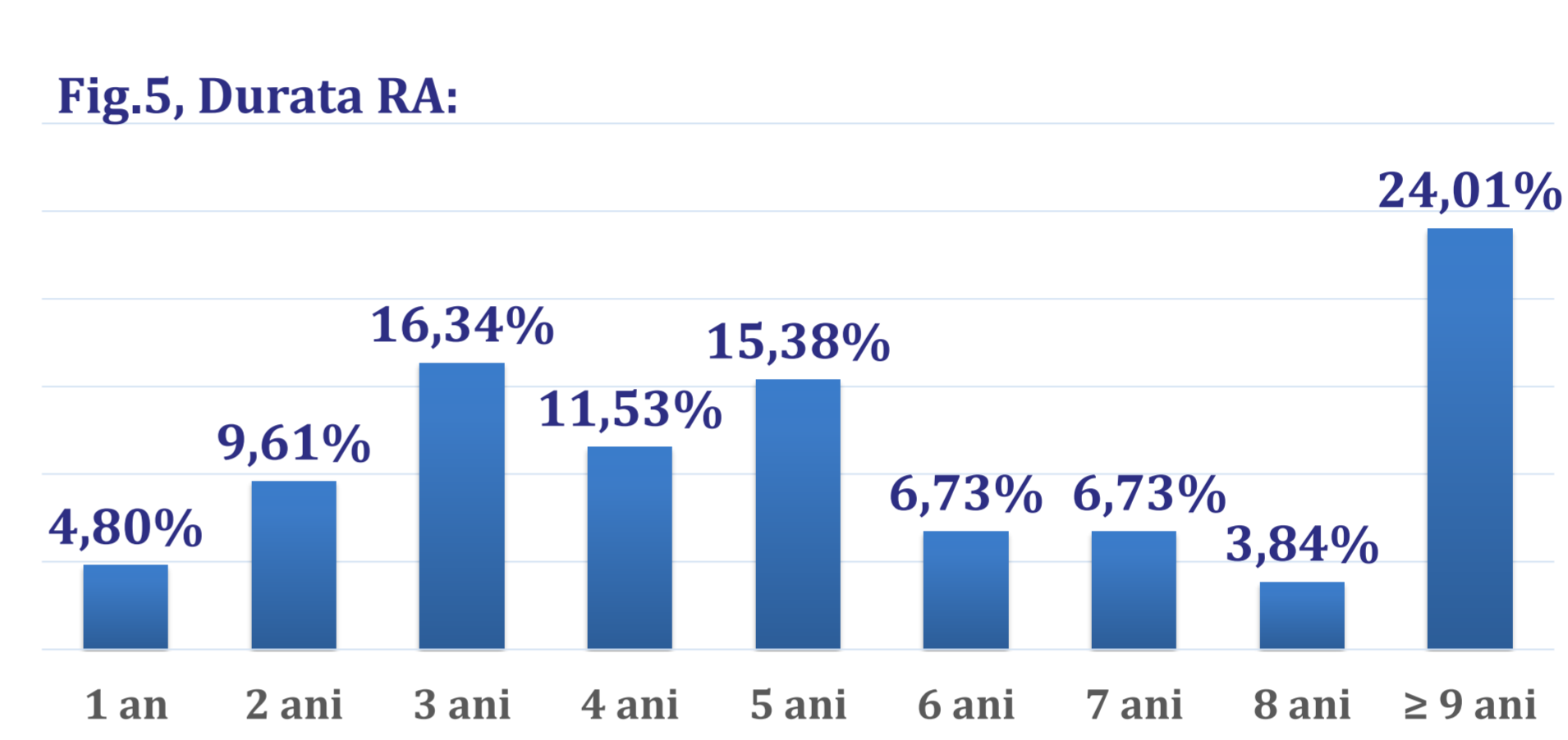


Fig.7, Teste:

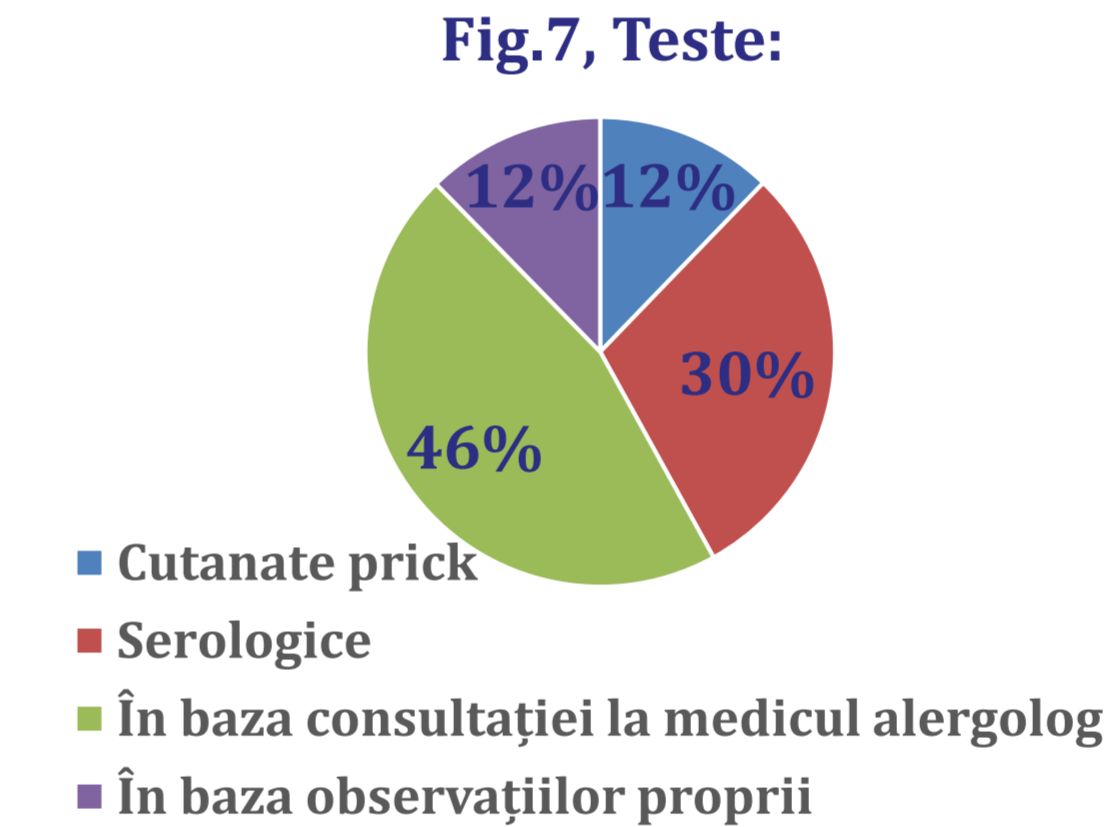
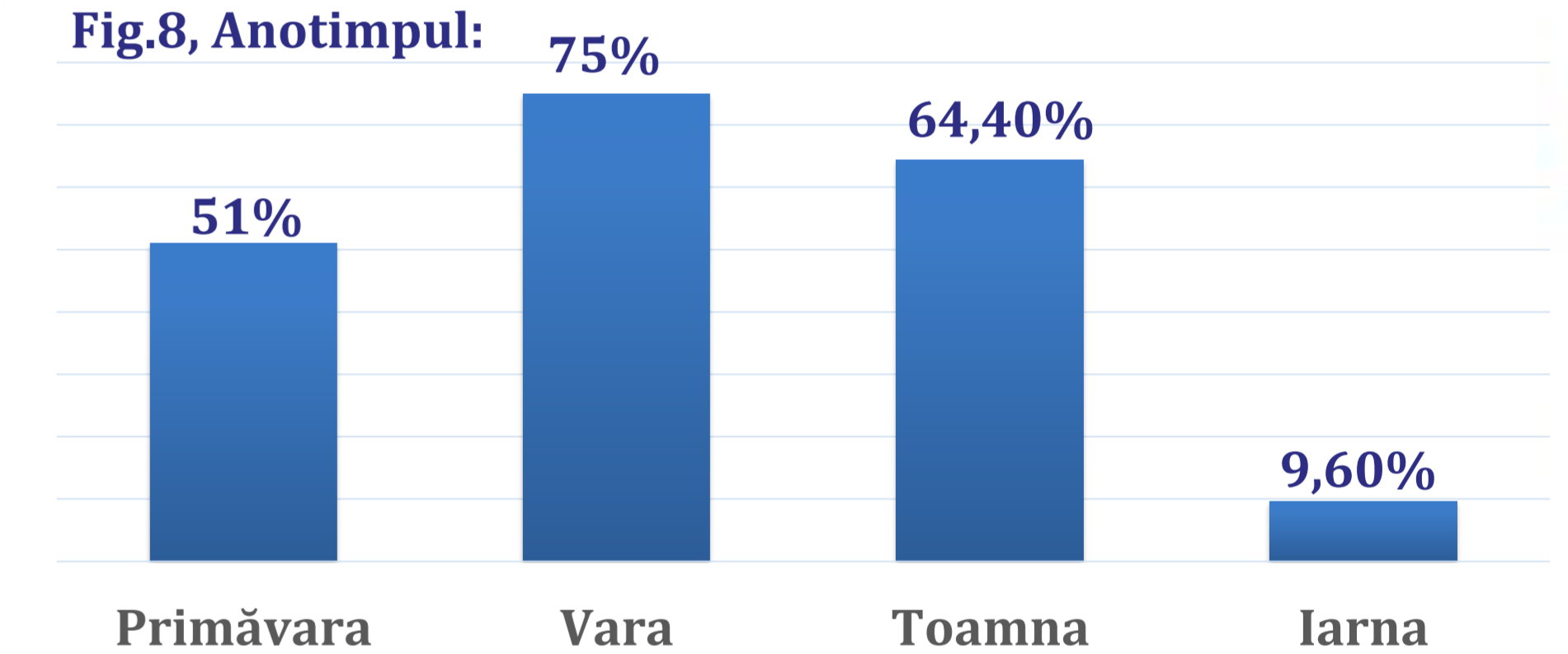
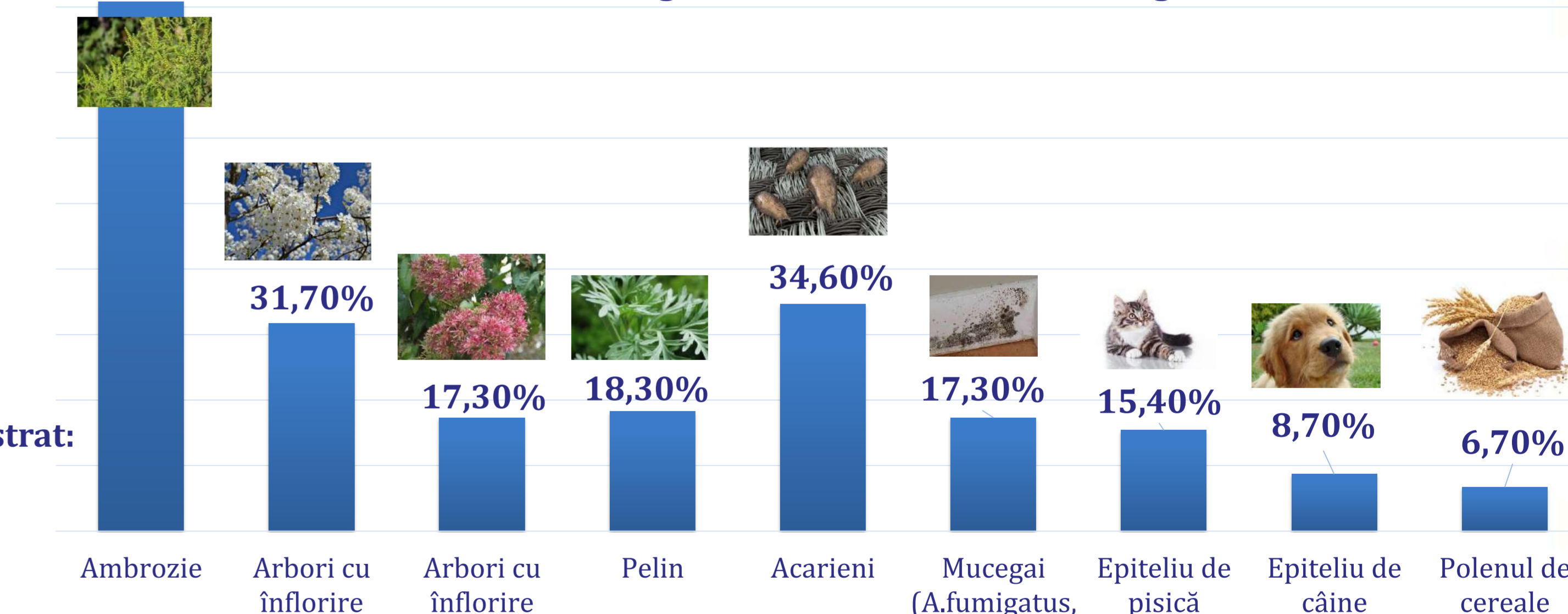


Fig.8, Anotimpul în care predomină simptomele (Fig.8):



Profilul de sensibilizare la aeroalergene a conturat următoarele aspecte (Fig.10): sensibilizare la ambrozie - 80,8% cazuri; arbori cu înflorire timpurie - 31,7% cazuri; pelinul - 18,3% cazuri; arbori cu înflorire târzie - 17,3% cazuri; acarieni - 34,6% cazuri; mușgai (*A.fumigatus*, *Alternaria*) - 17,3% cazuri; epitelii de pisică - 15,4% cazuri; epitelii de câine - 8,7% cazuri. Sensibilizare la polenul de cereale a fost raportat în 6,7% cazuri.

Fig.10, Sensibilizarea la aeroalergene:



Concluzii

Polenul de ambrozie, pelin, arbori, dar și acarieni prafului de casă sunt printre cele mai frecvente aeroalergene incriminate în inducerea și întreținerea manifestărilor clinice la pacienții cu RA sezonieră și perenă. Manifestările de astm impun o evaluare funcțională respiratorie deoarece astmul alergic rămâne a fi una dintre cele mai severe complicații ale rinitei alergice pe termen lung.

Fig.2

- Inițiale nume, prenume (ex. IM):
- Vârsta:
- Sex:
- Localitate:
- Profesie:
- De câți ani aveți rinita alergică?
- Testele folosite pentru depistarea sensibilizării:
- Anotimpul în care se agravează simptomele:
- Cât de frecvent aveți simptome?
- Simptomele de rinită:
- Manifestări de conjunctivă (ochi roșii, lăcrimare, mâncărimi):
- Manifestări de astm:
- Selectați alergenii la care aveți sensibilitate:
- Pe o scară de la 0 (foarte bine) la 10 (foarte rău) selectați cum vă simțiți acum:
- Pe o scară de la 0 (foarte bine) la 10 (foarte rău) selectați cum vă simțiți în timpul acceselor:
- Ce tratament administrați?
- Tratamentul a fost recomandat de:

