

BAB 6 : PENUTUP

6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa asupan energi, asupan protein, pemberian ASI dan ketahanan pangan memiliki hubungan dengan kejadian *stunting*.
2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa riwayat penyakit infeksi, *hygiene* dan sanitasi tidak memiliki hubungan dengan kejadian *stunting*.

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada pemerintah Kabupaten Pasaman dapat meningkatkan ketahanan pangan rumah tangga melalui pemberdayaan masyarakat seperti memberikan bibit tanaman dan memanfaatkan pekarangan rumah
2. Diharapkan kepada tenaga gizi setempat dapat memberikan edukasi gizi melalui penyuluhan dan konseling terkait pola hidup sehat dan pemberian ASI yang baik kepada ibu yang memiliki balita untuk mengurangi persentase masalah gizi di daerah setempat.
3. Diharapkan ibu balita dapat lebih memperhatikan asupan pangan yang cukup dan pemberian ASI yang baik kepada anaknya untuk membantu tumbuh kembang balita dan terhindar dari penyakit infeksi.
4. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti variabel lain yang memiliki pengaruh seperti asupan zat gizi mikro, berat lahir dan status gizi ibu. Serta meningkatkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian lain seperti *case control*.