

## **PENGOLAHAN POTENSI MANGGA UNTUK DIJADIKAN KERIPIK KULIT MANGGA**

**Abdul Halik, Achmat Yudi S., Rosandi**

Ekonomi Manajemen, Ekonomi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No.45, (031) 5931800

### **Abstrak**

Kulit mangga memiliki manfaat baik bagi tubuh seperti meremajakan kulit, membantu menghilangkan jerawat, melancarkan peredaran darah, menurunkan berat badan, mengatasi pendarahan yang berlebih selama haid, obat cacing untuk anak. Kulit mangga mengandung AHA singkatan dari alpha hidroxy acids. AHA banyak dijadikan salah satu bahan pembuatan kosmetik. AHA ini banyak digunakan karena manfaatnya yang baik untuk kulit yaitu berfungsi untuk mencerahkan dan meremajakan kulit. Ini karena AHA mengelupaskan sel kulit yang mati pada kulit dan menutrisi kulit baru. Kulit mangga mengandung AHA yang alami yang memiliki fungsi sama yaitu untuk mencerahkan kulit dan meremajakan kulit. Senyawa antihelmintik pada kulit mangga memiliki fungsi untuk mematikan kuman yang berbahaya bagi tubuh manusia. Karena kandungan senyawa antihelmintik inilah kulit mangga dapat menjadikan peredaran darah yang tidak lancar menjadi lancar dan juga kulit mangga dapat mengatasi kelebihan darah yang keluar pada waktu datang bulan bagi perempuan. Senyawa antihelmintik inilah yang berperan sangat besar pada kulit mangga. Kulit mangga yang masih segar mengandung banyak senyawa antihelmintik. Kandungan kulit mangga kaya akan manfaat untuk kecantikan kulit dan kesehatan tubuh, jadi mulai sekarang jangan buang kulit mangga begitu saja olah untuk di ambil manfaatnya.

*Kata Kunci : Manfaat, Kulit, mangga*

## **Pendahuluan**

### **Latar Belakang**

Mangga (*Mangifera indica* L.) merupakan salah satu tanaman hortikultura yang dapat tumbuh, baik di daerah tropis maupun subtropis termasuk di Indonesia. Selain rasanya yang manis dan menyegarkan, buah mangga juga memiliki khasiat yang baik untuk kesehatan. Buah mangga banyak mengandung vitamin, mineral dan nutrisi pelengkap. Lebih dari 160 varietas mangga yang ada di dunia (Mohsin, Jamal, and Ajmal, 2014).

Buah mangga merupakan buah yang banyak mengandung vitamin C, namun tidak hanya buahnya yang memiliki manfaat, tetapi kulitnya juga memiliki manfaat yang banyak seperti meremajakan kulit, membantu menghilangkan jerawat, melancarkan peredaran darah, menurunkan berat badan, mengatasi pendarahan yang berlebihan selama haid, obat cacung untuk anak. jenis dan macam tergantung tempat tumbuhnya. Secara umum mangga berukuran sedang sebesar sepatu bayi atau sabun batangan hingga sebesar sepatu anak berusia 7 tahunan. Mangga yang sudah matang akan berbau harum khas dan warnanya akan menguning kemerahan. Jika dipijat, buah mangga yang sudah matang akan lebih empuk dibandingkan buah mangga yang masih mentah. Rasa daging buah mangga sangat manis dan segar.

Di desa mentaras memiliki potensi mangga yang melimpah. Masyarakat hanya menjual atau memakannya langsung tanpa diolah maka dari itu di dusun sidobangun dan pondok sangat diperlukan penyuluhan untuk memanfaatkan potensi mangga.

Oleh karena itu, Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dalam KKN Desa Mentaras, Sidobangun khususnya Divisi Kewirausahaan sepakat untuk mengadakan penyuluhan dan demo masak “Pentingnya

Pengolahan potensi mangga untuk dijadikan keripik Mangga adalah sejenis buah-buahan yang bentuknya lonjong namun menggebung di tengahnya. Mangga memiliki ukuran buah yang berbeda-beda karena mangga sendiri memiliki berbagai kulit mangga”. Sasaran penyuluhan dan demo ini adalah ibu-ibu PKK dan masyarakat dusun Sidobangun dan Pondok.

### **Permasalahan**

Berdasarkan hasil survey, buah mangga dimakan secara langsung dan kulitnya hanya dibuang begitu saja padahal kulit mangga dapat diolah dan di makan bahkan dapat dijadikan usaha apabila di tekuni. Disamping kurangnya pengetahuan tentang inovasi terbaru tentang buah mangga, maka dari itu kita melakukan penyuluhan tentang inovasi tentang mangga dan kulitnya yaitu “Pengolahan potensi mangga untuk dijadikan keripik kulit mangga”

### **Metode**

Kegiatan penyuluhan dan demo masak “Pengolahan potensi mangga untuk dijadikan keripik kulit mangga” dilaksanakan pada hari Senin, 28 Januari

2019 di Balai Dusun Sidobangun. Sasaran kegiatan ini adalah ibu-ibu PKK dan masyarakat dusun sudobangun dan pondok

Diawal penyuluhan kita memberikan pengetahuan tentang manfaat buah mangga dan kulitnya bagi tubuh dan juga kita menjelaskan sedikit keuntungan jika warga melakukan usaha rumahan untuk meningkatkan minat berwirausaha.

Materi tersebut disampaikan oleh Kak Dewi rimadhani Saat penyuluhan, semua yang datang mendengarkan dengan baik materi yang disampaikan dan terlibat aktif selama proses penyuluhan dengan memberikan respon yang baik setiap kali pemateri menjelaskan dan memberikan contoh. Setelah pemateri selesai

memberikan materi, kelompok memperbolehkan peserta untuk ikut serta dalam membuat keripik mangga dan olahan mangga yang lainnya.

### **Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan yang dilakukan dalam program ini diawali dengan survey agar program kerja yang diberikan tepat sasaran dan mampu mengatasi permasalahan terkait inovasi olahan mangga di dusun sidobangun dan pondok.

Kegiatan yang telah dilaksanakan memberikan pengetahuan tentang inovasi-inovasi tentang olahan mangga. Demo memasak juga dilakukan pada kegiatan ini supaya warga tau bagaimana cara mengelolah kulit mangga untuk di jadikan sebuah produk yang bisa di jadikan sebagai penghasilan bagi warga desa atau perorangan supaya bisa membantu memenuhi kebutuhan pokok bagi warga dan juga dengan berwirausaha warga masih bisa melakukan kegiatan sehari sehari disambi dengan berwirausaha tanpa harus meninggalkan kegiatan sehari hari.

### **Daftar Pustaka**

Sindy. (2015). Keripik Mangga Asli Malang di <http://sindyprantik.blogspot.com/> (di akses 20 November 2018)

Ayu, F. (2013). Pemanfaatan Limbah KUMAN (Kulit Mangga): Camilan Sehat Kaya Manfaat di <https://ayukfitriastuti.wordpress.com/2013/10/31/pemanfaatan-limbah-kuman-kulit-mangga-camilan-sehat-kaya-manfaat/> (di akses 20 november 2018)

013/10/31/pemanfaatan-limbah- kuman-kulit-mangga-camilan-sehat- kaya-manfaat/ (di akses 20 november 2018)