



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی

عنوان :

**مقایسه اثر دهان شویه‌های ماتریکا، سینامول و کلرگزیدین بر روی شاخص‌های
پریودنتال**

استاد راهنما :

دکتر آسیه مظفری

نگارش :

ایمان ایزدی خواه

شماره پایان نامه: ۶۹۱

سال تحصیلی: ۹۴-۱۳۹۳

چکیده

زمینه و هدف: با توجه به محدودیت‌های موجود در روش‌های مکانیکی مهار پلاک، استفاده از روش‌های شیمیایی به‌عنوان روش‌های کمکی مهار پلاک دندان‌پیشنهاد شده است. اخیراً استفاده از دهان‌شویه‌های گیاهی به علت عوارض کمتر آن‌ها مورد توجه قرار گرفته است. در این تحقیق اثر دهان‌شویه‌های ماتریکا، سینامول و کلرهگزیدین بر روی شاخص‌های پریدنتال مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به‌صورت تجربی-مداخله‌ای یکسوکور بر روی ۳۰ بیمار (۱۸ تا ۳۵ سال) انجام گرفت. در مراجعه اول، همه‌ی شاخص‌های پریدنتال بیماران ثبت گردید. داوطلب‌ها به سه گروه ۱۰ نفره تقسیم شدند. به دلیل Cross-Study بودن این آزمایش همه‌ی نمونه‌ها در معرض استفاده از هر سه مدل دهان‌شویه ماتریکا، سینامول و کلرهگزیدین (۰/۲ درصد) در طول دوره مربوطه خود قرار گرفتند. ۵ روز پس از مصرف دهان‌شویه‌ها، افراد معاینه شده و شاخص‌های بالینی Gingival Index و plaque index اندازه‌گیری شد. فاصله بین استفاده از دهان‌شویه‌ها یک هفته در نظر گرفته شد. جهت تجزیه داده‌ها از آزمون تی و با استفاده از نرم‌افزار SPSS ver.۲۱ استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین GI بعد از استفاده از دهان‌شویه با کلرهگزیدین، سینامول و ماتریکا نسبت به قبل از استفاده از دهان‌شویه به‌طور قابل‌ملاحظه‌ای کاهش یافت. ($P < 0,05$). بین سه نوع دهان‌شویه از نظر حذف و یا کاهش میزان GI اختلاف معنی‌دار مشاهده نگردید ($P > 0,05$). با این وجود میزان کاهش GI در دهان‌شویه کلرهگزیدین بیشتر از ماتریکا و ماتریکا نیز بیشتر سینامول از بود. میانگین PI بعد از استفاده از دهان‌شویه با کلرهگزیدین، سینامول و ماتریکا نسبت به قبل از استفاده از دهان‌شویه به‌طور معنی‌داری کاهش یافت ($P < 0,05$). میزان کاهش PI در دهان‌شویه کلرهگزیدین بیشتر از سینامول و سینامول نیز بیشتر از ماتریکا بود ولی این اختلاف معنی‌دار نبود ($P > 0,05$).

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این تحقیق نشان داد که هر سه نوع دهان‌شویه کلرهگزیدین، سینامول و ماتریکا به میزان قابل‌توجهی میزان GI و PI را کاهش داده ولی تفاوتی بین سه نوع دهان‌شویه از نظر کاهش میزان GI و PI وجود نداشت.

کلیدواژه: شاخص پلاک، شاخص جینجیوال، دهان‌شویه، کلرهگزیدین، سینامول، ماتریکا

Abstract

Background: Due to the limitations of mechanical methods to inhibit dental plaque, using chemical methods have been proposed as ways to help inhibit dental microbial plaque. Recently, the use of herbal mouthwash is be noteworthy because of the its fewer side effects. In this study, the effects of Matrica, Cinamol and Chlorhexidine mouthwashes were evaluated on the periodontal indexes.

Materials and Methods: This clinical trial was conducted on 30 patients. In the first visit, all of periodontal index of patients were recorded. Volunteers were divided into three groups of 10 members consisting of 5 males and 5 females. All samples were treated with all three mouthwashes Matrica, Cinamol and Chlorhexidine (0.2%) because of the Cross-Study testing. Gingival Index (GI) and plaque index (PI) were measured after 7 days. Wash-Out Period was 1 Week between each period. Paired and unpaired sample T-test were used to analyze the data using SPSS ver.21 software.

Results: Mean of GI was reduced significantly after using chlorhexidine, Cinamol and Matrica than before treatment ($p < 0.05$). There was no significance difference of GI between three mouthwashes ($P > 0.05$). However, GI reduction in Chlorhexidine was more than Matrica and in Matrica more than Cinamol. Mean of PI was reduced significantly after using chlorhexidine, Cinamol and Matrica than before treatment ($p < 0.05$). There was no significance difference of PI between three mouthwashes ($P > 0.05$). However, PI reduction in Chlorhexidine was more than Cinamol and in Cinamol more than Matrica.

Conclusion: Results of this study were showed that three mouthwashes Matrica, Cinamol and Chlorhexidine reduced PI and PI, significanly, but there was no significance difference of reduction PI and GI between three mouthwashes. This demonstrates the ability of herbal mouthwash in dental plaque control against chemical mouthwash.

Keywords: gingival index, plaque index, Matrica, Cinamol, Chlorhexidine.



Qazvin University of medical science

Faculty of dentistry

Title:

**Effect of Matrica, Cinanmol and Chlorhexidine mouthwashes on
periodontal indices**

Supervisor:

Dr. Asiyeh Mozaffari

By:

Iman Izadi khah

Thesis No:

Year: ۲۰۱۵