



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت اخذ دکترای عمومی دندانپزشکی

موضوع

مقایسه اثر نخ دندان آغشته به کلر هگزیدین و نخ دندان معمولی بر التهاب لثه

استاد راهنما :

دکتر سورنا وهبی

نگارش :

بهاره ناظمی سلمان

شماره پایان نامه :

سال تحصیلی ۸۴-۱۳۸۳

## خلاصه

**سابقه و هدف:** با توجه به آن که شایع‌ترین شکل بیماری‌های پریودنتال ژنژیویت ناشی از پلاک دندان‌ی بوده و گزارش‌های متعددی نیز مبنی بر عدم توانایی روش‌های مکانیکی در کنترل کامل پلاک میکروبی و تمایل به استفاده از روش‌های مکمل شیمیایی وجود دارد، تحقیق حاضر به منظور مقایسه تأثیر نخ دندان آغشته به کلرهگزیدین و نخ دندان معمولی بر التهاب لثه انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** تحقیق به صورت یک کارآزمایی بالینی (Split mouth-intra individual) با تکنیک جمع‌آوری داده‌ها به صورت مشاهده و مصاحبه روی ۳۷ نفر از دانشجویان دختر دانشکده دندانپزشکی قزوین که مبتلا به ژنژیویت بوده و حداکثر عمق پاکت ۲ میلی‌متر داشتند انجام گرفت. برای تمام افراد پس از ثبت اولیه شاخص‌های پلاک دندان‌ی (Turesky & Gilmore)، خونریزی از لثه (Ainamo & Bay) و التهاب لثه (Loe & Silness)، آموزش بهداشت و جرم‌گیری انجام شد. سپس به طور تصادفی کوآدرانت‌هایی از دهان که نخ دندان آغشته به کلرهگزیدین یا دارونما در آن بکار می‌رفت، مشخص گردید. شاخص‌های مذکور در هفته سوم و ششم مجدداً ارزیابی و ثبت شدند. در نهایت از سطح معنی‌داری  $\alpha < 0.05$  برای ارزیابی و مقایسه نتایج بین نخ دندان آغشته به کلرهگزیدین (سمت مورد) و نخ دندان معمولی (سمت شاهد) استفاده شد.

**یافته‌ها:** میزان شاخص التهاب لثه و پلاک دندان‌ی در هر دو روش بین هفته سوم و ششم نسبت به زمان صفر کاهش معنی‌داری پیدا کرده بود ( $P < 0.05$ ). شاخص التهاب لثه در هفته ششم و شاخص پلاک دندان‌ی در هفته سوم در سمت نخ دندان آغشته به کلرهگزیدین نسبت به نخ دندان معمولی کاهش آماری معنی‌داری را نشان داد ( $P < 0.05$ ).

**بحث و نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر با توجه به بهبود معیارهای بالینی با کاربرد نخ دندان آغشته به کلرهگزیدین نسبت به نخ دندان معمولی، استفاده از آنرا توصیه و تحقیقات وسیع‌تر به صورت درازمدت، در زمان‌ها و روی نمونه‌های متفاوت را پیشنهاد می‌نماید.

**کلید واژه‌ها:** کلرهگزیدین، ژنژیویت، نخ دندان

## **Abstract**

**Background:** Chemical method has been found as an adjunct to mechanical plaque control. The purpose of this clinical trial was to evaluate clinical outcomes of chlorhexidine when placed subgingivally with dental floss versus normal flossing alone.

**Methods:** Thirty-seven dental students with gingivitis and at least 2 sites with probing depth of 2mm and bleeding on probing in each quadrant were participated in a split mouth design study. Following the initial evaluation of Plaque Index (PI), Bleeding Index (BI) and Gingival Index (GI), all patient received SRP (Scaling & Root Planning) and oral hygiene instruction and their quadrants were treated by chlorhexidine impregnated floss in one side and dental floss in another side randomly. The measurements were repeated at 3 & 6 weeks.

Then data were analyzed statistically within each group and between groups with an  $\alpha$ -error level of 0.05.

**Results:** Both methods presented significant improvement in PI and GI after 3 & 6 weeks and chlorhexidine impregnated floss showed a significantly greater reduction in PI after 3 weeks and GI after 6 weeks as compared to dental floss alone. ( $P < 0.05$ ).

**Conclusions:** The results indicated that chlorhexidine impregnated floss provided a more significant improvement of clinical outcomes than dental floss alone.