

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Studi kasus literasi dengan judul studi Penatalaksanaan Fisioterapi dengan Metode *Ultrasound* dan Terapi Latihan dapat disimpulkan bahwa :

1. Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *piriformis syndrome* dengan metode *Ultrasound* dapat mengurangi nyeri.
2. Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *piriformis syndrome* dengan metode *Ultrasound* dapat meningkatkan kemampuan fungsional.
3. Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *piriformis syndrome* dengan metode Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri.
4. Penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *piriformis syndrome* dengan metode Terapi Latihan dapat meningkatkan kemampuan fungsional.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang memiliki keluhan dan gejala kasus *piriformis syndrome* seperti yang dijelaskan di atas untuk segera memeriksakan ke Dokter atau Fisioterapi agar segera mendapatkan tindakan lebih lanjut.

2. Bagi Pendidikan

Untuk melakukan seminar mengenai terapi latihan untuk *piriformis syndrome* karena sangat penting dan bermanfaat sebagai Modalitas fisioterapi untuk masyarakat yang relatif dan murah