

Mad til Mennesker

Den 6. februar 2001 åbner Steno Museet sin næste særudstilling.

Denne gang er det den medicinhistoriske afdeling, der står for arrangementet med et yderst dagsaktuelt emne, nemlig kostens betydning for vor sundhed og risikoen for udvikling af sygdom.

Forberedelserne har været i gang siden marts, og udstillingen begynder nu at tage sin endelige form. Vi sigter bredt, med det formål, at der skal være elementer, der kan forstås af både børn og voksne, men således, at den egentlige målgruppe er de lidt ældre skoleelever.

Udstillingen indledes med at placere mennesket i naturen, som en del af alt levende. En række kranier fra forskellige dyr viser forskellige tandsæt, der afspejler dyrenes forskellige fødevalg. Herefter følger et menneskekranium med teksten ”Hvad tror du så, hun spiser?”. Det sætter tankerne i gang om vor egen kost.

Derpå følger der lidt om mavetarmkanalens muligheder for fordøjelse af forskellige former for føde hos forskellige dyr – efterfulgt af tilsvarende overvejelser over dyrenes naturlige fødevalg.

Vi viser også, hvilke komponenter et menneske består af: vand, fedt, protein, mineraler m.v. for hermed at anskueliggøre vore behov for at skaffe os disse nødvendige bestanddele. Herefter fortæller vi så, hvorledes dette bedst kan lade sig gøre.

En særlig del af udstillingen beskæftiger sig med de lidelser, som kan skyldes forkert ernæring, illustreret med plancher og præpa-



Udstillingen tager udgangspunkt i kampagnen "6 om dagen", der anbefaler os hver dag at spise 6 stykker frugt og grønsager.

rater af blandt andet forskellige kræftformer, forkalkede blodkar og knogler med osteoporose.

I et afsnit om energibehov og fedme finder man en romaskine, hvor man ved selvsyn kan finde ud af hvor meget arbejde, man skal udføre for at forbrænde bare én guld-karamel.

Herudover bliver der et videoshow, der viser kostvaner i Danmark fra oldtiden til i dag og kostvaner andre steder i verden.

Dette er blot et udpluk af udstillingen, som er planlagt at vare til udgangen af september måned 2001. *ebt*