



El buen ordeño



El ordeño

El ordeño es cuando se saca la leche almacenada en la ubre de la vaca.

El ordeño más común es el manual, pero existe también la técnica de ordeño con máquinas especiales

La ubre de la vaca está formada por cuatro cuartos o glándulas mamarias, dos delanteros y dos traseros.

Cada cuarto tiene un pezón más conocido como "teta" con un orificio por donde sale la leche, pero que permanece cerrado, mientras no se ordeña la vaca o el ternero no amamanta.

Hay muchos factores que ayuden a que baje la leche:

- la llegada a la misma hora cada día al corral,
- los ruidos diarios característicos de equipos que se utilizan durante el ordeño,
- las voces de los trabajadores,
- la presencia del ternero y
- el lavado de la ubre.



Pero, también, hay muchas razones para que no baje la leche o como se dice, para que "suba la leche" o para que "la vaca esconda la leche".

- Maltratar las vacas durante el ordeño.
- Asustar a las vacas durante el proceso de ordeño.
- La presencia de gente extraña en el local.
- El ladrar de los perros.

El ordeño de las vacas se inicia entre el sexto y décimo día, después de parir. El ordeño debe hacerse en un sitio aireado y limpio, para que tanto las vacas como el ordeñador se sientan a gusto.

¿Cómo se ordeña?

■ Para ordeñar, se debe apretar el pezón y jalarlo, como lo hace el ternero cuando mama.



■ Debe de hacerse a mano llena o a dos dedos, apretando la base de la teta. Esta debe de estar seca.

■ Para evitar que la vaca esconda la leche, el ordeño de una vaca no debe durar más de cinco a siete minutos.

Para realizar un buen ordeño, es preciso seguir algunas recomendaciones:

■ Colocar el balde entre las piernas y presionarlo con las rodillas.

■ La ubicación del ordeñador debe de permitirle ponerse en pie rápidamente, por lo que no tiene que tener su pie debajo de la vaca.



■ El cuerpo del ordeñador debe de quedar lo más recto posible, sin apoyar la cabeza sobre el costado de la vaca.

■ Los brazos del ordeñador casi no deben moverse.

■ Los chorros de leche deben ser fuertes, largos y seguidos.



También, para ordeñar bien las cuatro tetas se tiene que seguir el siguiente orden:

■ Se inicia con las tetas traseras: se agarra la teta izquierda con la mano derecha y la teta derecha, con la mano izquierda.

■ Se continúa con las tetas delanteras, agarrando la teta derecha con la mano izquierda y la teta izquierda con la mano derecha.

Para saber cuál es el lado izquierdo y cuál es el lado derecho de la vaca, el productor debe colocarse detrás de la vaca, de tal manera que su mano izquierda es el lado izquierdo de la vaca y su mano derecha es el lado derecho de la vaca.



Ordeño alterno

Una vez que hemos aprendido a ordeñar la vaca, es importante saber qué hacer con las tetas que deben servir para amamantar el ternero.

El ordeño alterno consiste en hacer una rotación diaria de la teta que se le deja al ternero, es decir que no debe ser la misma teta que se le deja todos los días, para que la ubre se desarrolle de manera uniforme.

La práctica del ordeño alterno se inicia cuando la vaca entra al ordeño, es decir entre 6 a 10 días después del parto.

Se debe proceder de la manera siguiente:

- Primer día: no se ordeña la teta derecha delantera.
- Segundo día: no se ordeña la teta izquierda delantera.
- Tercer día: no se ordeña la teta derecha trasera.
- Cuarto día: no se ordeña la teta izquierda trasera.
- Quinto día: se vuelve a dejar la teta derecha delantera sin ordeñar y así sucesivamente.



El mal ordeño

Es aquel tipo de ordeño que no toma en cuenta las técnicas recomendadas anteriormente.

Hay que recordar que la ubre es muy delicada y que las tetas son muy sensibles al maltrato. También, hay que recordar que la mejor técnica de ordeño es la que realiza el ternero, cuando se amamanta.

¿Qué es lo que no se debe hacer?

1. Ordeñar con dos dedos, jalando la teta hacía abajo, es decir ordeñar "chongueado".



Esta manera de ordeño, con el tiempo, va estirando las tetas y sobre todo va debilitando el canalito por donde sale la leche, de tal manera que, cuando se termina de ordeñar, el hoyito de la teta queda abierto y es más fácil que se introduzcan microbios que pueden provocar una mastitis.

2. Ordeñar con el dedo gordo doblado y con el puño cerrado.



Esta manera de ordeñar es dañina para la teta ya que, con el tiempo, la presión constante del dedo doblado sobre la

teta va formando una gomita o cayo en el centro del canalito por donde sale la leche, de tal manera que cada vez el chorro de leche va saliendo más fino o en forma de brisa.

3. Ordeñar con puño cerrado y las tetas saliendo entre los dedos centrales.



Esta manera de ordeñar dobla la teta, provocando serios daños en el canal de salida de la leche y en el hoyito de la teta.

4. Ordeñar sin respetar las normas de higiene: No se debe escupir en las manos para realizar el ordeño, ni limpiar las tetas con la punta de la cola de la vaca llena de lodo, ni echarse chorros de leche en la palma de la mano para iniciar el ordeño, ni lavarse las manos con los orines de la vaca.

Si ponemos en práctica estos consejos podemos lograr que la vaca se sienta más a gusto con la rutina del ordeño y que la leche que obtengamos sea de mayor calidad, con lo cual obtendremos mayores ingresos por su venta.

Amigo productor, el ordeño es una practica sencilla, sin embargo no siempre se realiza de manera correcta.

