

DAFTAR PUSTAKA

- Agita, Carina, H. 2012. *Pengertian Kecemasan*. [online], (eprints.uny.ac.id/9709/2/BAB%20%20-07104244004.pdf. diakses 27 April 2017)
- Agustina, Yusmanyah, dan Shinta. (2013). *Upaya Mengurangi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Menggunakan Teknik Relaksasi*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Lampung.
- Ambarwati, Setyo. 2014. *Peningkatan Kemampuan Berbicara Di Depan Kelas Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Bermain Peran*. Jurnal Bimbingan dan Koonseling. IKIP Veteran Semarang.
- Arifin, Zaenal. (2014). *Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, Suharsimi. (2008). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT . Bumi Aksara.
- _____. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Aksara
- Arsjad, Maidar G dan Mukti US. (1998). *Pembinaan Kemampuan Berbicara Bahasa Indonesia*. Jakarta: Erlangga.
- Aswida, Wela. 2012. *Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi Pada Siswa*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. FKIP Universitas Negeri Padang.
- Atkinson, dkk. 2008. *Psychology Introduction*. (N. Taufik, Pengalih Bahasa). Jakarta: Erlangga.
- Chadijah dan Agustin. 2012. *Bimbingan Kelompok Teknik Role Playing Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Siswa Di Sekolah Kelas VIII SMPN 26 Surakarta Tahun Pelajaran 2011/2012*. Jurnal Psikologi Pendidikan dan bimbingan Surakarta: Universitas Negeri Surakarta.
- Corey, G. 2003. *Theory and practice of counseling and psychotherapy*. Terjemah oleh E. Koesewara (2003). Bandung: PT. Refika Aditama.
- Fitriyani, Eva. (2013). *Upaya Mengatasi Kecemasan Dalam Menghadapi ulangan Dengan Pendekatan Konseling Rational Emotive Therapy Di SMK PGRI 1 MEJOBOKUDUS*. Skripsi. Kudus. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muria Kudus

- Ghufron, Nur & Risnawati, Rini. (2011). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-rus Media.
- Hartono dan Boy Soedarmadji, 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana
- Khayyirah, Balqis. (2013). *Cara Pintar Berbicara Cerdas Didepan Publik*. Jogjakarta. Diva Press.
- Nursalim, Mochamad dan Suradi. (2012). *Layanan Bimbingan dan konseling*. Surabaya: UnesaUniversity Press.
- Peplu. *Mengatasi Rasa Cemas dan Stres*. Terjemahan oleh Thursan Hakim. 1991. Jakarta: Bina Rupa.
- Prayitno. (2012). *Jenis Layanan dan kegiatan pendukung konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Priaji, Dzkwaan. (2011). *Pengertian Bermain Peran (Role Playing)*. <http://zakwaan-priaji.blogspot.co.id/2013/07/pengertian-bermain-peran-role-play.html>: diakses tanggal 10 April 2017.
- Purnama, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-teknik konseling*. Universitas Negeri Semarang.
- Putra, Isna, Giri. (2013). *BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK ROLE PLAYING UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KOMUNIKASI ANTAR PRIBADI SISWA KELAS VII SMP*. Jurnal Bimbingan dan konseling. Universitas Sebelas Maret.
- Raharjo, Susilo & Gudnanto. (2012). *Pemahaman Individu Teknik Non Tes Edisi Revisi*. Kudus: Nora Media Enterprise.
- _____. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: Rencana Prenadamaedia Group.
- Romlah, Tatiek. (2006). *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: Universitas Negri Malang
- Rokhyani, Esty. 2012. *Efektifitas Konseling Rasional Emotive dengan Teknik Relaksasi untuk Membantu Siswa Mengatasi Kecemasan Menghadapi Ujian*. Jurnal. Surabaya: Unesa.
- Shag, K. (2000). *Reducing the Anxiety. Office Technologi*. New Yorx: Oxford.

- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sudrajat, Akhmad. (2008). *Konseling Rational Emotif (RET)*. Tersedia dalam Konseling Rational Emotif (RET)_tentang PENDIDIKAN.htm (online) diunduh 2 April 2017.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, Dewa Ketut. 2000. *Bimbingan Kelompok*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukiman. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing (Bimbingan dan Konseling)*. Yogyakarta: Paramitra Publishing.
- Tadjri, Imam. (2010). *Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*. Semarang: Widya Karya.
- Tarigan, Henry Guntur. (1990). *Berbicara*. Bandung: Angkasa.
- Tarigan. (1997). *Berbicara Sebagai Satu Ketrampilan Berbahasa*. Bandung: Angkasa.
- Tarigan, Henry Guntur. (2008). *Berbicara*. Bandung: Angkasa.
- Ulfa, Hikmatul. (2015). *Upaya Meningkatkan Keberanian Berpendapat Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Sosiodrama Pada Siswa SMP 2 Kaliwungu Kudus*. Skripsi Kudus. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muria Kudus.
- Walgito , Bimo. (2010). *Bimbingan dan Konseling (Studi&Karier)*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Widiyaningsih. (2014). *Upaya Meningkatkan Berbicara Didepan Kelas Melalui Layanan Penguasaan Konten Dengan Teknik Simulasi*. Skripsi. Kudus. Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muria Kudus.
- Wingkel. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Jakarta: PT. Gramedia
- Zuhri, Saifudin. (2010). *Public Speaking*. Yogyakarta. Graham Ilmu.