

O conteúdo do cartaz englobou questões de fé, valores, cuidado, ideias de recomeço e de aprisionamento, solidão, tédio e ansiedade. Observou-se que os pacientes captaram olhares muitas vezes não percebidos pelos profissionais, ocasionando reflexões por parte da equipe e impactando a prática assistencial. Conclusão: Foram trabalhados aspectos da Reforma Psiquiátrica de empoderamento, autonomia e liberdade de expressão dos pacientes com transtornos psiquiátricos, enfatizando e valorizando uma voz atuante sobre o ambiente em que eles estão inseridos. Os pacientes materializaram o seu mundo subjetivo e demonstraram a profundidade e a extensão do olhar com fotografias, possibilitando a reflexão dos observadores a partir do ponto de vista de pessoas acometidas por doenças psiquiátricas. Unitermos: Terapia pela arte; Saúde mental; Práticas interdisciplinares.

P1181**Cronobiologia e depressão: um estudo da associação entre alterações de ritmos e sintomas depressivos em comunidades quilombolas**

Débora Barrogi Constantino, Luísa Klaus Pilz, Nicolás Bertuol Xavier, Rosa Levandovski, Melissa Alves Braga de Oliveira, André Comiran Tonon, Till Roenneberg, Maria Paz Hidalgo - HCPA

Introdução: A depressão é uma das desordens afetivas mais comuns e representa uma preocupação significativa em termos de saúde pública. Diversas evidências apontam para o papel de alterações dos ritmos circadianos no desenvolvimento da depressão. Acredita-se que a discrepância entre ritmos endógenos e sociais, chamada "jetlag social", esteja relacionada a transtornos psiquiátricos. Assim, este estudo tem como objetivo avaliar se alterações dos ritmos biológicos estão associadas a sintomas depressivos em comunidades quilombolas rurais que possuem históricos variados de acesso à eletricidade. **Metodologia:** 221 integrantes de 12 comunidades do sul do Brasil (por comunidade $n = 2 - 50$; idade $16 - 92$, média 46 ± 18 ; 58% mulheres) foram questionados acerca de seus hábitos de sono utilizando o Questionário de Cronotipos de Munique (MCTQ) e sintomas depressivos utilizando o Inventário de Depressão de Beck (Beck Depression Inventory, BDI). O MCTQ avalia o ponto médio do sono e as horas de exposição à luz natural em dias livres e dias de trabalho e permite o cálculo do jetlag social. O BDI consiste em 21 itens que avaliam os sintomas cognitivos, afetivos e somáticos da depressão. Uma pontuação >10 é o limiar sugerido para detectar depressão em amostras não-clínicas. A consistência da escala foi testada utilizando-se o alfa de Cronbach. A relação entre os itens do BDI foi investigada através de correlações ajustadas item-escore geral. Utilizamos um modelo hierárquico de regressão logística para avaliar quais variáveis aferidas pelo MCTQ eram capazes de prever um escore de Beck maior que 10. **Resultados:** O BDI apresentou boa consistência, com um alfa de Cronbach de 0,84. A correlação item-escore total foi mais forte nas questões relacionadas a humor deprimido, auto-rancor, auto-acusação, pessimismo, sensação de fracasso e sentimentos de culpa. O jetlag social, controlando-se para idade e sexo, em um modelo incluindo exposição à luz natural e ponto médio de sono em dias livres como fatores, mostrou-se significativamente associado a sintomas depressivos (BDI > 10 , Nagelkerke $R^2 = 0,18$, $p < 0,001$; jetlag social: OR 2,19, 95% IC 1,24 - 3,87). **Conclusão:** Os resultados sugerem que o desalinhamento circadiano pode ser um fator de risco para desenvolver depressão. Além disso, evidenciam a importância de entender a etiologia deste transtorno. Nesse sentido, estudar comunidades quilombolas poderá nos ajudar a entender o impacto dos estilos de vida modernos sobre a saúde. Unitermos: Sintomas depressivos; Jetlag social; Ritmos biológicos.

P1196**Propriedades psicométricas do Diagnóstico Psicodinâmico Operacionalizado - 2 em pacientes com transtornos mentais graves em psicoterapia**

Cinthia Danielle Araújo Vasconcelos Rebouças, Bruno Perosa Carniel, Guilherme Kirsten Barbisan, Leonardo Gonçalves, Ana Laura Gehlen Walcher, Gabriel Mendes Araújo, Sthéfani Schütz, Neusa Sica da Rocha - UFRGS

Introdução: No intuito de expandir a classificação descritiva de sintomas psiquiátricos foi formulado o Diagnóstico Psicodinâmico Operacionalizado - 2 (OPD-2), construto multiaxial que possibilita abranger a complexidade e a inter-relação de condições e fatores que determinam os fenômenos e as patologias mentais do ponto de vista psicodinâmico. É composto por cinco eixos: I. Vivência da doença e pré-requisitos para o tratamento; II. Relações interpessoais; III. Conflito intrapsíquico; IV. Estrutura psíquica; e V. Diagnóstico nosológico. **Objetivo:** Avaliar propriedades psicométricas do OPD-2 em uma amostra clínica brasileira, avaliando validades concorrentes com SCL-90R e WHOQOL-BREF mantendo boas propriedades psicométricas observadas em outros estudos. **Método:** Estudo naturalístico longitudinal com pacientes que no momento de inclusão estavam em acompanhamento psicoterapêutico oferecido pelo Serviço de Psiquiatria do HCPA. Após consentirem sua participação, foi realizada entrevista semi-estruturada seguindo orientações do manual. Os participantes responderam a uma seleção de protocolos autoaplicáveis, entre eles WHOQOL-BREF e SCL-90R. A validade concorrente foi realizada por meio dos testes de correlação de Spearman. Para todos os testes foram considerados significativos resultados com $p \leq 0,05$. Para avaliar a consistência interna foi calculado o alfa de Cronbach. **Resultados:** Amostra de 80 participantes de maioria feminina ($n=62$), com média de idade de 44,49 ($dp=11,85$). Dentre itens do eixo I, item que avalia a redução de sintomas correlacionado com os domínios psicológico ($rs=0,339$ $p=0,010$) e social ($rs=0,350$ $p=0,008$) da WHOQOL-BREF. Itens do eixo III, que avalia o conflito de necessidade de auto-cuidado versus autossuficiência correlacionado com domínio psicológico da WHOQOL-BREF ($rs=0,283$ $p=0,037$), conflito de identidade correlacionado com domínios psicológico ($rs=0,314$ $p=0,019$) e ambiental ($rs=0,308$ $p=0,024$). Itens do eixo IV, que avalia autopercepção ($rs=0,339$ $p=0,015$), autorregulação ($rs=0,338$ $p=0,015$), regulação da relação objetal ($rs=0,445$ $p=0,001$), capacidade de vinculação com objetos externos ($rs=0,456$ $p=0,001$) tiveram correlação significativa com a SCL-90R. Quanto a consistência interna o eixo IV apresentou valor de alfa de cronbach de 0,922. **Conclusões:** Os resultados obtidos sugerem que a versão brasileira do OPD-2 tem boa condição de avaliar propriedades psicodinâmicas, podendo ser um instrumento útil dentro dos contextos clínico e em pesquisa. Unitermos: Psicoterapia; Diagnóstico Psicodinâmico Operacionalizado; Psicometria.

P1199**Prevalência mundial do tratamento farmacológico do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade: revisão sistemática, meta-análise e meta regressão**

Carlos Renato Moreira Maia, Rafael Massuti, Fausto Campani, Gláucia Chiyoko Akutagava-Martins, Luis Augusto Paim Rohde - HCPA

INTRODUÇÃO: O projeto "Prevalência mundial do tratamento farmacológico do transtorno de déficit de atenção/hiperatividade: revisão sistemática, meta-análise e meta regressão", conduzido por um grupo de pesquisas ligado ao Programa de Déficit de