

VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Exposición, Detección y Tratamiento de la Población

Impacto del viento zonda sobre los eventos cardiovasculares. Experiencias de un centro de la ciudad de Mendoza

Zonda's wind impact on cardiovascular events. Experiences of a center from Mendoza

G.G. Migone; M.L. Peroni; G.A. D'Amico D.M. Rubira; P.H. Pulenta; P.L. Berni; S. Troyano; J.B. Cozzari; F. Peñafort y J. A. Piasentín

Servicio de Cardiología, Hospital L. C. Lagomaggiore, Mendoza, Argentina

Contacto: germar1312@hotmail.com

Palabras clave: Zonda; viento; cardiovascular
Key Words: Zonda; wind; cardiovascular

Introducción: la influencia de los fenómenos meteorológicos sobre la salud y las consecuencias relacionadas en lo referente a la morbimortalidad cardiovascular y respiratoria, han sido estudiadas en cohortes humanas y de animales. Vientos de las características del viento Zonda son característicos de varias zonas del planeta ubicadas inmediatamente cercanas a cadenas montañosas. En nuestra comunidad, existe la percepción de que el viento Zonda afecta a quienes padecen diversas enfermedades, reagudizándolas como también siendo gatillo de ellas.

Objetivo: analizar la relación entre la incidencia de las consultas por Hipertensión arterial (urgencia – emergencia hipertensiva), síndromes coronarios agudos (IAM tipo ST – No ST), insuficiencia cardíaca descompensada y mortalidad de causa cardiovascular, con las variables meteorológicas propias del patrón del viento zonda en un hospital localizado en Mendoza.

Metodología: se analizaron retrospectivamente datos de pacientes internados consecutivamente en la Unidad Coronaria de un centro de la ciudad de Mendoza en veinticuatro meses. Los datos meteorológicos fueron aportados por el Centro de Información Meteorológica, perteneciente al Servicio Meteorológico Nacional (SMN) de la República Argentina. Las variables meteorológicas analizadas fueron: la velocidad del viento, la visibilidad, la temperatura ambiente, la sensación térmica, la humedad relativa ambiente, la presión atmosférica, la dirección y la duración del viento. Estos datos se recabaron en la estación meteorológica del SMN Mendoza Aero, ubicada a 7.2 km del centro hospitalario. Se evaluó la relación entre los días afectados por el viento Zonda y el impacto sobre el número de internaciones en la Unidad Coronaria dentro de las 72 hs posteriores a la aparición de dicho fenómeno meteorológico. Se compararon los números de internaciones durante los días afectados por el viento zonda con respecto a los días no afectados por

dicho fenómeno meteorológico, mediante test no paramétricos de Mann Whitney Wilcoxon. Se analizó la correlación entre el número de internaciones por día con las siguientes variables meteorológicas: velocidad del viento, temperatura, sensación térmica, presión atmosférica, visibilidad y humedad relativa ambiente.

Resultados: se analizaron en total 1079 internaciones. El SMN registró durante ese periodo 11 episodios de viento Zonda. No se observaron diferencias significativas en el número de internaciones comparando los días afectados por viento Zonda versus los días no afectados (media de 0,81 vs 0,81, $p=0,76$). Se observó una correlación significativa negativa entre el número de internaciones y la humedad relativa ambiente mínima ($p=0,01$) y una tendencia positiva con la temperatura máxima ($p=0,07$).

Discusión: en este análisis retrospectivo y unicéntrico, no se observó una relación sensible entre el viento Zonda y el número de internaciones cuando se los analiza globalmente. Sin embargo, cuando este fenómeno se presenta con muy baja humedad relativa ambiente y altas temperaturas mínimas (cuando es muy seco y cálido), el número de internaciones fue significativamente mayor. Estos hallazgos resultan de interés como generador de hipótesis, a ser testada prospectiva y multicéntricamente en localidades afectadas por dicho fenómeno.

Conclusiones: el viento zonda es un fenómeno climático particular de zonas como la provincia de Mendoza. Su relación con los eventos cardiovasculares aumenta mientras más altas sean las temperaturas y menor su humedad.