

CONVOCATORIA 2015 Vigencia: 1/04/17 al 31/03/19	PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
Título: Hábitos nutricionales de los escolares. ¿Qué comen nuestros niños cuando están fuera de casa?	
Resoluciones de aprobación: 566/17 y 367/18	
Línea/s de Investigación: Nutrición y alimentación humana.	
Directora de Proyecto: María Cecilia Llaver	
Dirección de correo electrónico: cllaver@umaza.edu.ar	
Integrantes del Equipo de Investigación: María Lourdes Sánchez - Investigadora Pablo Mezzatesta - Investigador Jésica Liliana Díaz - Investigadora	
Carrera/s UMaza a la/s que está asociado el Proyecto: Licenciatura en Nutrición / Nutrición	
Unidad/es Académica/s UMaza: Facultad de Ciencias de la Nutrición	
El Proyecto forma parte de un Programa, denominado Hábitos nutricionales: cómo prevenir ECNT (enfermedades crónicas no transmisibles) fomentando el consumo de alimentos regionales. Director: Emilia Raimondo.	

- **DESARROLLO DEL PROYECTO**

RESUMEN

Los escolares son un grupo biológicamente muy heterogéneo, en el que se produce la transición de la baja velocidad de crecimiento de etapa preescolar a los cambios que caracterizan los primeros estadios de la adolescencia.

Es un período en el que los hábitos de vida se ven profundamente modificados por una actividad central: la asistencia a la escuela y la interacción grupal que se establece como un nuevo ámbito que expande los límites del entorno familiar. En esta etapa se consolidan muchos de los hábitos alimentarios y de actividad física así como patrones de conducta importantes para la salud y la prevención de enfermedades crónicas.

A las actividades –por lo general de naturaleza sedentaria– propias de la escuela se agregan otras actividades sistemáticas extracurriculares, cambios en las formas de alimentación relacionados con la oferta de alimentos en los establecimientos escolares y su entorno y un mayor grado de autonomía en sus propias elecciones de alimentación y de actividad.

En la escuela y fuera del hogar los niños pueden consumir alimentos sin supervisión familiar, lo cual puede facilitar el consumo de alimentos de baja calidad nutricional, guiados por el sabor, el color o diseños atractivos, que pueden conformar patrones de riesgo para la instalación de obesidad, enfermedades crónicas y carencias específicas de micronutrientes

El objetivo general de este estudio es “determinar hábitos alimentarios de niños en edad escolar”.

Para ello se seleccionarán escolares, a los cuales se les realizarán estudios antropométricos, nutricionales, teniendo en cuenta factores exógenos como clase social, nivel educativo, sedentarismo, entre otros, datos obtenidos de la encuesta de estilo de vida. Los datos se relacionarán entre si usando el paquete estadístico SPSS®.

Se espera poder transferir los resultados obtenidos al Ministerio de Salud, colaborando en la toma de decisiones de políticas que ayuden a nuestra población.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Objetivo general: Determinar hábitos alimentarios en niños de edad escolar.

Objetivos específicos:

- Determinar el consumo de macronutrientes, micronutrientes y antioxidantes, a través de encuestas de consumo en escolares del Gran Mendoza.
- Detectar, a través de encuesta de estilo de vida, hábitos poco saludables tales como sedentarismo, consumo de bebidas azucaradas en exceso, entre otros.
- Determinar desnutrición, sobrepeso y obesidad.
- Realizar cartillas de recomendaciones nutricionales.
- Transferir los resultados hallados al sector salud.

RESULTADOS ESPERADOS

Se espera poder relacionar ingesta de nutrientes, con datos antropométricos y estilo de vida a fin de relacionarlos con prevalencia de sobrepeso y obesidad. Este estudio es muy ambicioso porque no existen investigaciones similares en la región, que relacionen consumo de nutrientes en niños con índice de obesidad, sobrepeso o desnutrición.

De cada participante se obtendrán unos 30 datos, que posibilitará llegar a diferentes conclusiones, tales como relación entre sedentarismo y obesidad, contenido de masa grasa relacionada a la falta de ejercicio físico, entre otros.

Por otra parte, con los estudios antropométricos, de estilo de vida y nutricionales se podrán sugerir acciones preventivas en los participantes, en caso de ser necesario.

Se podrá ratificar o rectificar las hipótesis planteadas, transmitiendo estos conocimientos al sector salud, a fin de tomar medidas que colaboren en la toma de decisiones. La transferencia al ámbito académico se realizará a través de cursos, congresos, u otros eventos científicos.

Con este estudio se pretende retomar el tema de "quiosco saludable" y "merienda saludable" a fin de tomar medidas concretas que mejoren la salud de nuestros niños.