

VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Exposición, Detección y Tratamiento de la Población

Evaluación cualitativa del grado de conocimiento que tiene el paciente con obesidad de su enfermedad y la autopercepción de la misma

Qualitative assessment of the degree of knowledge that obese patients of their disease and the perception of it

A. Fragapane¹ y MG. Negri²

¹Clínica Médica. Hospital Central. Mendoza. Argentina

²Servicio de Enfermedades Endocrino Metabólicas. Hospital Central. Mendoza. Argentina

Contacto: gabynegri@hotmail.com

Palabras clave: obesidad; conocimiento; autopercepción

Key Words: *obesity; knowledge; self-perception*

Introducción: la obesidad es una enfermedad crónica, multifactorial, inflamatoria, poligénica caracterizada por un exceso del porcentaje de grasa corporal que pone al individuo en una situación de riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, alteraciones metabólicas, y alteraciones psicopatológicas. Es abalado por la literatura la importancia de la percepción del estado de salud, el reconocimiento de la obesidad como diagnóstico de enfermedad y la promoción de la educación de esta patología. Esto genera la motivación y el desarrollo de nuevas capacidades de autocuidado necesarias para la adherencia al tratamiento y un cambio de conducta.

Objetivos: el objetivo primario de este estudio es establecer el porcentaje de pacientes obesos internados en el Hospital Central de Mendoza y determinar la concordancia entre su estado nutricional y la propia percepción del peso. Como objetivo secundario se planteó determinar el grado de conocimiento que tienen los pacientes con obesidad de esta enfermedad: etiología, complicaciones asociadas y tratamiento.

Metodología: se realizó un estudio descriptivo transversal a través de una entrevista semiestructurada a los pacientes con diagnóstico de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m²) internados en el Hospital Central de Mendoza en noviembre de 2013. Se diagnosticó obesidad a través del nivel de corpulencia (IMC: peso/talla²; criterios Organización Mundial de la Salud (OMS) y la distribución del tejido adiposo (perímetro de cintura: 94cm varones y 88cm en mujeres). Para determinar la autopercepción de peso se les preguntó a los pacientes en que categoría de la OMS consideraban se correlacionaba con su peso. Se evaluaron los conocimientos de su enfermedad interrogando sobre etiología, complicaciones y tratamiento de la misma. Se evaluaron conductas de autocuidado valorando si el paciente había consultado en el último año para lograr descenso de peso y que abordaje previo le habían ofrecido para mejorar dicha condición.

Resultados: se evaluaron la totalidad de los pacientes internados (153) con obtención de medidas antropométricas de aquellos que podían ser pesados y medidos y deseaban participar en el estudio (112). El 27,6% de los pacientes internados presentaban obesidad. El Perímetro de cintura era en el 100% de los pacientes incluidos mayor al esperado acorde al sexo. De los pacientes interrogados el 19,35% presentaban concordancia. Siendo más frecuente la concordancia en pacientes con mayor nivel educativo y sexo masculino

Conclusiones: consideramos en base a lo discutido que la obesidad tiene una mayor prevalencia entre los pacientes hospitalizados con un alto riesgo cardiovascular. La importancia de un abordaje interdisciplinario es primordial, jerarquizando tanto una educación continua como el desarrollo de conductas de autocuidado. La internación debe ser tomada como una oportunidad para comenzar el proceso del tratamiento.

Se deben generar políticas de salud de prevención y espacios de educación en todos los niveles de atención que lleven a instaurar conductas saludables principalmente en población con mayor riesgo: pacientes de sexo femenino y bajo nivel educativo.