

VII Foro de Investigación en Salud

Eje

Salud en las Etapas de la Vida

Evaluación de la ingesta dietaria de madres en período de lactancia y la composición de su leche donada al servicio banco de Leche Humana del hospital Lagomaggiore

Evaluation of the dietary intake of lactating mothers and the composition of their milk donated to the Human Milk bank of Lagomaggiore hospital

L. Argés^{1,2}; J. Díaz^{2,3}; E. dos Santos^{2,3}; N. Ramos Lombardo²; P. Sosa³; C Llaver³; D Flores³ y P Vega^{2,3}

¹Universidad Nacional de Cuyo. Mendoza. Argentina

²Hospital Lagomaggiore. Mendoza. Argentina

³Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza. Argentina

Contacto: nutjesicadiaz@gmail.com

Palabras clave: Leche humana; Prematuro ; Nutrición materna

Key Words: Human milk; Premature newborn ; Maternal nutrition

Introducción: la leche humana (LH) contiene innumera- bles beneficios nutricionales para todo recién nacido nor- mal y para el de alto riesgo internado en Neonatología. Las proteínas, los factores inmunológicos, la cantidad y calidad de ácidos grasos esenciales, los micronutrientes y antioxidantes de la LH intervienen positivamente en el desarrollo mental y motor del neonato. La composición de la LH cambia a lo largo de la lactancia, con la edad gestacional de nacimiento del neonato y con la alimen- tación materna.

Objetivos: evaluar ingesta de macro y micronutrientes mediante encuestas alimentarias a madres donantes de LH. Verificar la asociación del perfil de ácidos grasos y proteínas de la LH con alimentación materna.

Metodología: estudio prospectivo (junio 2015/ abril 2016), descriptivo y observacional. La encuesta de alimentación estableció 4 categorías de adecuación a recomendaciones nutricionales. Perfil ácidos grasos en LH se determinó por cromatografía gaseosa; las proteínas por el método *Kjeldahl*. El procesamiento de los datos se realizó en SPSS: medias, DS y medidas de tendencia central con IC 95%; correlación bivariada de *Pearson* y diferencia de medias con *T Student*.

Resultados: el consumo energético promedio fue de 3096,63cal/d; excesivo el 77,5%. El 57,5% presentó ingesta excesiva de grasas totales (GT) y el 85% de grasas saturadas (GS). Un 85% superó la recomendación de colesterol; 55% presentó baja adecuación de ingesta de ácidos grasos poliinsaturados (AGPI) y el 92,5% de ácidos grasos monoinsaturados (AGMI). Consumo promedio de sodio fue 2440,13mg/día, excesivo el 87,5%. El 75% no cubrió recomendaciones vitamina D/día.

Existe una correlación estadísticamente significativa en-tre: consumo de GT y GS ($p=0,01$), consumo de energía y GT ($p=0,01$). Grasa promedio de LH fue $3,03 \pm 1,1$ g,

mayoritariamente saturada. Ácidos grasos mayoritarios fueron: ácido oleico, palmítico, linoleico y esteárico; DHA y EPA mostraron baja concentración; relación DHA/EPA de 2,5. Los ácidos grasos trans 1,3%, principalmente del ácido oleico. Media proteica en LH fue de 1,42 g/dl.

Discusión: la composición de la LH se modifica parcial- mente con la ingesta materna. Se observó que el conte- nido proteico es variable durante la lactancia y según la edad de nacimiento del neonato pero no depende de la alimentación materna. El contenido de GS, AGMI y AGPI varían con la ingesta materna por lo cual debería poner- se énfasis en la educación y suplementación de la madre a fin de mejorar el perfil lipídico de la LH. La LH sigue siendo el mejor alimento para todo recién nacido por la calidad inmunológica y de antioxidantes.

Conclusiones: la población de estudio mostró una elevada ingesta de calorías y de GS. En la LH se halló alta cantidad de GS y menos de AGMI y AGPI. El ácido graso mayoritario en LH fue el oleico; luego palmítico, linolei- co y esteárico, similar a otros estudios publicados. Se observó una muy baja concentración de DHA y EPA. El alto contenido proteico en la LH «tipo calostrado» resulta ampliamente beneficioso para la población destinataria.

«Proyecto subsidiado por el **Programa Investigadores Mendocinos**, Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes». 2015