

## **Prácticas Profesionales**

**Primeras Prácticas Profesionales en Hospital Público y en Clubes de Alto Rendimiento. Una experiencia positiva para la Licenciatura en Salud y Rendimiento Deportivo de la Facultad de Educación de la Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza.**

**Autores: Lic. Esp. Tracanna Nicolás Ángel. Lic. Esp. Estrella Cristina**

**Universidad Juan Agustín Maza. Mendoza**

[tracannanicolas@yahoo.com.ar](mailto:tracannanicolas@yahoo.com.ar)

### **Resumen.**

El presente estudio de tipo exploratorio tiene como **objetivo** compartir la experiencia realizada en las Practicas Profesionales de la Licenciatura en Educación física con orientación en Salud y Rendimiento Deportivo de la Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza.

### **Ámbitos donde se desarrollan las Prácticas Profesionales.**

#### **Salud**

- Hospital Luis Lagomaggiore. Servicio de Psiconeuroinmunología. Departamento de prescripción del ejercicio.
- Programa de Evaluación e Investigación de la Municipalidad de Godoy Cruz.
- Rehabilitación Cardiovascular. Grupo Multidisciplinario. “Prevención y Tratamiento. Actividad física y Salud.”

#### **Rendimiento Deportivo.**

- *Club Sportivo Andes Talleres*
- *Dirección de Deportes de Godoy Cruz, Mendoza.*
- *Club Regatas de Mendoza. Natación.*
- *Gimnasio Akros. Especializado en Gimnasia Artística.*

### **Objetivos de las Practicas Profesionales de la Lic. Educación física.**

El **objetivo** fundamental las practicas es que el alumno realice una experiencia en el campo de acción según la orientación Licenciatura elegida.

## ***SALUD o RENDIMIENTO DEPORTIVO.***

Participaron de estudio 10 alumnos en el ámbito de la Salud y 14 alumnos en el ámbito del rendimiento deportivo.

### **Conclusiones**

La primera cohorte logro realizar experiencia ligadas a los ámbitos seleccionados según su orientación.

La novedad la marco la participación el como residente en Hospital Lagomaggiore.

### **Palabras claves.**

Prácticas profesionales

Salud

Rendimiento deportivo

### **Trabajo completo.**

El presente trabajo responde al interés de compartir nuestra experiencia realizada durante el ciclo lectivo 2012-2013 en las Practicas Profesionales de la Licenciatura de Educación Física de la Universidad Juan Agustín Maza.

El estudio es de tipo exploratorio realizado en el Universidad Juan Agustín Maza, Mendoza.

La idea de este proyecto surgió a partir del dialogo sobre esta temática con los diferentes alumnos, graduados y profesores de la facultad de Educación donde se desarrolla la Carrera de Licenciatura en Educación Física con orientación en Salud y Rendimiento deportivo.

Desde hace años venimos ideando y gestionando con distintos docentes de la Facultad de Educación la posibilidad de los alumnos realicen residencias o prácticas en ámbitos no formales. Ya que estas prácticas le permitirán al alumno una mayor experiencia en diferentes campos de acción, fundamental para mejorar sus futuras prácticas laborales.

### **Ámbitos donde se desarrollan las Prácticas Profesionales.**

#### **Ámbito de la Salud**

- Hospital Luis Lagomaggiore.
- Programa de Evaluación e Investigación de la Municipalidad de Godoy Cruz.
- Rehabilitación Cardiovascular. Grupo Multidisciplinario Prevención y Tratamiento.

#### **Ámbito del Rendimiento Deportivo.**

- Club Andes Talleres
- Dirección de deportes de Godoy Cruz, Mendoza.
- Club Regatas de Mendoza. Natación.
- Gimnasio Akros. Especializado en Gimnasia Artística.

### **Objetivos de las Practicas Profesionales de la Lic. Educación física.**

El **objetivo** fundamental de es que el alumno realice prácticas específicas en el campo de acción según la orientación Licenciatura elegida, en este caso **SALUD Y RENDIMIENTO DEPORTIVO.** Reglamento prácticas profesionales (2012)

#### **Objetivos Específicos**

Los **objetivos específicos** que acompañan este Trabajo son que el alumno participe activamente en diferentes propuestas trabajo de grupos interdisciplinarios en el ámbito de la salud o en grupos interdisciplinario en el rendimiento deportivo. Y que el alumno logre experimentar situaciones laborales específicas del ámbito involucrado y pueda relacionarse con diferentes profesionales del ámbito del Rendimiento deportivo y de la salud. Por último el tercer objetivo específico es poder realizar las prácticas profesionales en todos los campos de salida laboral de la carrera de Licenciado en Educación Física.

*Esta propuesta se sustenta en los enunciados de la Misión, Visión y perfil del egresado de la Facultad de Educación de la UMAZA*

*Misión, visión, campo profesional y el Perfil del Licenciado de Educación Física.*

Archivo Facultad de Educación. (2001) Misión visión y campo profesional.

Entre otros ítems que componen el Perfil del Licenciado de Educación Física nos basamos en los siguientes:

“Capacitado conceptual, procedimental y actitudinalmente para actuar como mediador en el área específica, en todos los niveles del sistema formal y no forma.”

***“Capacitado para conducir grupos humanos con sentido democrático, integrador y estimulador del crecimiento personal para formar grupos de trabajo interdisciplinarios.”***

La misión de la Facultad también responde a nuestra propuesta “Formar profesionales con sentido ético y actitudes para la docencia y la investigación, siendo capaces de ***desempeñarse laboralmente en los campos concernientes a la educación, salud, rendimiento deportivo, deporte escolar y comunitario, social recreativo, gestión institucional, en los ámbitos regional, nacional e internacional.***”

## VISIÓN

Por último la visión de la Universidad Maza Mendoza. Ser una organización de prestigio nacional e internacional, que garantice con eficacia y eficiencia la formación de **profesionales íntegros**, evidenciando liderazgo docente, científico y tecnológico.

### **Actividades que se realizan en las Practicas profesionales:**

- Observaciones de clase.
- Ayudantías o aproximación en clase.
- Diseño y ejecución y evaluación de clase.
- Actividad asistencial teórico práctica. La misma se efectivizará los días a convenir con el coordinador y tutor de cada una de las especialidades.
- Concurrencia en una clase quincenal a todos los grupos con el coordinador o tutor
- Habrá horarios de consulta semanalmente con coordinador o tutor.

### **Evaluación.**

El tutor realizará un seguimiento del **proceso**.

El licenciando realizará:

- Informe diagnostico.
- Propuesta de trabajo.
- Ejecutará las propuestas.
- Autoevaluará las propuestas.
- Tendrá una nota de proceso asignada por el tutor quien además tendrá en cuenta: Participación, asistencia y cumplimiento

## La evaluación **FINAL**

- Un informe completo de la experiencia en cada uno de los ámbitos
- Una evaluación final oral con los tutores docentes en la mesas de diciembre o julio

## **Actividades obligatorias.**

- Semanalmente habrá reuniones con los tutores , licenciados y coordinador de las Practicas Profesionales en la UMAZA para evaluar el desarrollo de la tarea y de ser necesario reorientarlo a partir del testimonio de los alumnos, sus experiencias y de la mirada de los tutores.
- Todo el proceso será tutorado por el profesor designado a tal efecto, éste asesorará sobre consultas bibliográficas, distribución de tareas según las problemáticas a desarrollar
- El ámbito para realizar las practicas será optativo dentro de las opciones que le provea la facultad
- Todos los practicantes deberán contar con credenciales identificadoras, seguro, inmunizaciones, vestimenta adecuada todo según las reglamentaciones de cada ámbito de práctica.
- Una vez cumplida por el licenciando la Práctica Profesional y habiendo sido aprobada la misma, por el tutor a cargo de la especialidad, la UNIVERSIDAD JUAN AGUSTIN MAZA extenderá las certificaciones pertinentes en el que se exprese la cantidad de horas cursadas y la aprobación del examen final

## **Conclusiones**

La primera cohorte logro realizar experiencia ligadas a los ámbitos seleccionados según su orientación.

Realizando una entrevista informal con los alumnos de Licenciatura destacaron como beneficioso:

- La posibilidad de egresar con experiencias ejecutadas en ámbitos específicos a su orientación, con trabajos realizados en equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios.
- Trabajar con la identificación de los problemas de los alumnos, diagnosticar, diseñar propuestas y ejecutarlas.
- Lograr enfrentar al alumno con problemas reales ya que el tratamiento teórico a veces dista de la realidad.
- Estimular el aprendizaje autónomo ya que cada caso merece un trabajo específico y hay que referenciarse en la bibliografía permanentemente.
- Estimular su capacidad de observación y análisis científico.
- Recibir certificación de la institución donde realice las prácticas y de la Universidad, lo que mejorara su curriculum a la hora de sus salidas laborales. La famosa experiencia demandada a la hora de la búsqueda laboral.
- Trabajar con el alumno en la dimensión real de la asignatura y en el conocimiento de la diversidad en los diferentes ámbitos.

Como conclusión final, podemos afirmar que las Prácticas Profesionales en Educación Física en ámbitos de la Salud y el Rendimiento Deportivo son fundamentales para el egresado, ya que de esta manera contará con experiencias y herramientas practicas para desarrollarse profesionalmente con mayor seguridad dentro de un campo tan complejo como la Educación Física.

**Bibliografía.**

Reglamento prácticas profesionales (2012). Universidad Juan Agustín Maza.

Archivo Facultad de Educación. (2001) Misión visión y campo profesional.