



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS
PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA**

“Hábitos de higiene y alimentación en niños de 5 años de la I.E. N°1563 “Nuevo Milenio” del distrito el Porvenir”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Educación Inicial

AUTORES:

Br. Janina Julissa Roncal Espejo (ORCID: 0000-0003-0232-0414)

Br. Bitia Denise Tacanga Lavado (ORCID: 0000-0001-8828-1342)

ASESOR:

Dr. Víctor Michael Rojas Ríos (ORCID: 0000-0003-1125-4519)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Atención Integral del Infante, Niño y Adolescente

Trujillo - Perú

2019

DEDICATORIA

A mis queridos padres, por sus grandes enseñanzas
Perseverancia, trabajo y apoyo constante, en cada
etapa de mi vida, que me impulsa a continuar
creciendo profesionalmente.

Bitia

A mi hijo Christopher por el gran estímulo
que me brinda para seguir avanzando en mi
vida profesional.

Janina

AGRADECIMIENTO

**A la reconocida casa de estudios y en especial a nuestro asesor
el Dr. Víctor Michael Rojas Ríos por su aporte para poder así
culminar este peldaño más en nuestra vida profesional**

PÁGINA DEL JURADO

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
PÁGINA DEL JURADO.....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
ÍNDICE.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MÉTODO.....	18
2.1 Tipo y Diseño de Investigación.....	18
2.3 Población, muestra y muestreo (incluir criterios de selección).....	21
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	21
2.5. Procedimiento.....	21
2.6. Métodos de análisis de datos.....	22
2.7 Aspectos éticos.....	22
III. RESULTADOS.....	23
IV. DISCUSION.....	38
V. CONCLUSIONES.....	41
VI. RECOMENDACIONES.....	43
REFERENCIAS.....	44
ANEXOS.....	47

RESUMEN

El trabajo de investigación titulado “Hábitos de higiene y alimentación en niños de 5 años de la I.E 1563 “Nuevo Milenio” del distrito El Porvenir – 2019” tuvo como propósito principal establecer la relación que existe entre los hábitos de higiene y los hábitos de alimentación en la muestra antes indicada.

El diseño empleado fue el descriptivo correlacionar el cual en primer término determina las características de las variables y las dimensiones para luego establecer la relación existente entre las variables y posteriormente entre las dimensiones de los hábitos de higiene y los hábitos alimentarios en los estudiantes de la muestra seleccionada.

El trabajo se ha realizado en una muestra de 22 padres de familia de los niños de cinco años de la institución indicada de los cuales se recabó información para realizar el procesamiento de datos de la presente investigación, los hábitos de higiene están conformados por seis dimensiones y 36 ítems y los hábitos de alimentación por tres dimensiones y 30 ítems.

El supuesto formulado es que existe relación directa entre los hábitos de higiene y los hábitos de alimentación, al contrastarse la hipótesis haciendo uso del coeficiente r de Pearson dado que los datos presentaron distribución normal, arrojó una correlación muy fuerte directa y significativa al haberse encontrado $r = 0.876$ con $p = 9.4327E-8$ por lo que se procedió a rechazar la hipótesis nula y aceptar la correspondiente hipótesis alterna, fue directa porque r es positivo, muy fuerte por el valor que tiene seguras para las interpretativas y además significativa nada que $p < 0.05$.

Palabras clave: Hábitos, higiene, alimentación, hábitos de alimentación

ABSTRACT

The research work entitled "Habits of hygiene and feeding in children of 5 years of IE 1563" New Millennium "of the district El Porvenir - 2019" had as main purpose to establish the relationship that exists between hygiene habits and eating habits in the sample indicated above.

The design used was the descriptive correlate, which first determines the characteristics of the variables and the dimensions, then establishes the relationship between the variables, and then between the dimensions of hygiene habits and eating habits in the students of the sample selected

The work has carried out a sample of 22 parents of the five-year-old children of the indicated institution whose information was failed to perform the data processing of this research, hygiene habits are made up of six dimensions and 36 items and eating habits by three dimensions and 30 items.

The assumption formulated is that there is a direct relationship between hygiene habits and eating habits, when the hypothesis is tested using Pearson's r coefficient, given that the data presented normal distribution, showed a very strong direct and significant correlation when $r = 0.876$ with $p = 9.4327E-8$ so we proceeded to reject the null hypothesis and accept the corresponding alternate hypothesis, it was direct because r is positive, very strong because of the value that is safe for the interpretive and also significant nothing that $p < 0.05$.

Keywords: Habits, hygiene, food, eating habits