



# UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES**

**PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA**

Deficiencia nutricional en el consumo alimentario de los estudiantes de la  
I.E. San Martín de Porres de Yauli, 2019

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciado en Educación Secundaria con Especialidad en Educación para el  
Trabajo - Agropecuaria

**AUTOR:**

Br. Cahuana Granados, Humberto

**ASESOR:**

Dr. Fernando Eli Ledesma Pérez (ORCID: 0000-0003-4572-1381)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Atención Integral del Infante, Niño y Adolescente

**LIMA – PERÚ**

2020

### **Dedicatoria**

A mis maestros de la Universidad César Vallejo que en este andar por la vida, influyeron con sus experiencias para poder contribuir con mi trabajo de investigación.

El autor.

### **Agradecimiento**

A la Universidad César Vallejo, por formar día a día nuevos hombres de bien.

Al Director y personal docente de la Institución Educativa San Martín de Porres de Yauli por brindar su apoyo en el presente trabajo.

A todos los maestros de la Universidad César Vallejo.

## Página del Jurado

## Declaratoria de Autenticidad

# Índice

|  |      |
|--|------|
| Carátula   | i    |
| Dedicatoria                                      | ii   |
| Agradecimiento                                   | iii  |
| Página del Jurado                                | iv   |
| Declaratoria de autenticidad                     | v    |
| Índice   | vi   |
| Resumen  | viii |
| Abstract   | ix   |
| <br>   |      |
| <b>I - INTRODUCCIÓN</b>                          | 1    |
| Antecedentes                                     | 1    |
| Fundamentación científica, técnica o humanística | 2    |
| Justificación                                    | 10   |
| 1.1 Problema                                     | 11   |
| 1.2 Hipótesis                                    | 11   |
| 1.3 Objetivos                                    | 11   |
| <br>   |      |
| <b>II. MÉTODO</b>                                |      |
| 2.1 Variables                                    | 12   |
| 2.1.1 Identificación de las variables            | 12   |
| 2.2 Operacionalización de las variables          | 12   |
| 2.3. Metodología                                 | 13   |
| 2.4. Tipos de estudio                            | 13   |
| 2.5 Diseño del estudio                           | 13   |

|                            |  |    |
|----------------------------|--|----|
| 2.6                        | Población muestra y muestreo   | 14 |
| 2.6.1.                     | Población  | 14 |
| 2.6.2.                     | Muestra  | 14 |
| 2.6.3.                     | Muestreo   | 15 |
| 2.7                        | Técnicas e instrumentos de recolección de datos  | 15 |
| 2.8                        | Método de análisis de datos  | 16 |
| 2.9                        | Aspectos éticos  | 16 |
| <b>III. RESULTADOS</b>     |  |    |
| 3.1.                       | Análisis Descriptivo   | 17 |
| 3.2.                       | Resultados generales de las manifestaciones de los alumnos sobre alimentación y nutrición, ofrecemos los siguientes resultados | 29 |
| <b>IV. DISCUSIÓN</b>       |  | 30 |
| <b>V. CONCLUSIONES</b>     |  | 32 |
| <b>VI. RECOMENDACIONES</b> |  | 33 |
| <b>REFERENCIAS</b>         |  | 34 |
| <b>ANEXOS</b>              |  | 36 |
|                            | ANEXO 1: Instrumento   |    |
|                            | ANEXO 2: Fotografías de aplicación de instrumento  |    |
|                            | ANEXO 3: Constancia de aplicación del instrumento  |    |
|                            | ANEXO 4: Validación del instrumento  |    |

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación titulado: “Deficiencia nutricional en el consumo alimentario de los estudiantes de la Institución Educativa San Martín de Porres de Yauli, 2018”. Parte de la hipótesis: Las causas de la deficiencia nutricional de los alumnos de la Institución Educativa San Martín de Porres de Yauli, son el desconocimiento de la calidad nutritiva y la comercialización profusa a alimentos industrializados.

Esta investigación estuvo guiada por el método científico como método general y el método estadístico con el análisis descriptivo para poder realizar la interpretación de los datos obtenidos, el tipo de investigación fue el descriptivo con una muestra estratificada de 75 estudiantes conformada por alumnos del segundo grado de las secciones A, B, y C, se utilizó un cuestionario con 14 ítems los cuales fueron validados con la validez de contenido y sometidos a la confiabilidad a través del coeficiente de correlación del alfa de Cronbach.

Del resultado hallado, se concluyó que las principales causas de la deficiencia nutricional de los estudiantes de la Institución Educativa San Martín de Porres de Yauli “fueron la falta de conocimiento de los alumnos y padres de familia, sobre el valor nutritivo de los alimentos naturales de la región.

**Palabras clave:** Deficiencia, consumo, nutrición, alimento



## **ABSTRACT**

This research work entitled "Nutritional deficiency in the food intake of students of School San Martin de Porres of Yauli, 2018". It begins of hypothesis: The causes of nutritional deficiency pupils of High School San Martin de Porres of Yauli, are ignorance of the nutritional quality and marketing profuse processed foods.

This research was guided by the scientific method as a general method and statistical method with descriptive analysis to make the interpretation of the data, the type of research was descriptive with a stratified sample of 75 students comprising students of the second grade Sections A, B, and C, a questionnaire with 14 items which were validated with the content validity and reliability undergoing through the correlation coefficient Cronbach's alpha was used.

The found results, it was concluded that the main causes of nutritional deficiency students of School San Martin de Porres of Yauli "were the lack of knowledge of students and parents, about the nutritional value of natural foods region.

**Keywords:** Deficiency, consumption, nutrition, food.