



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante
el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Nutrición

AUTOR:

Saldaña Arévalo Sebastian Alejandro ([ORCID: 0000-0003-2887-9363](https://orcid.org/0000-0003-2887-9363))

ASESOR:

Mg. Luis Pavel Palomino Quispe ([ORCID: 0000-0002-4303-6869](https://orcid.org/0000-0002-4303-6869))

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción de la salud y desarrollo sostenible

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada principalmente a mi familia que diariamente me brindan su apoyo moral el cual me dio fuerzas para seguir y poder culminar adecuadamente.

Agradecimiento

Mi más sincero agradecimiento es para mí asesor de Tesis el Mg. Luis Pavel Palomino Quispe quien siempre nos estuvo exigiendo en cada curso que nos enseñó.

Índice de contenidos

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de gráficos y figuras	v
Resumen	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	7
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	15
3.2 Variables y operacionalización.....	16
3.3 Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	19
3.5 Procedimientos.....	20
3.6 Métodos de análisis de datos	20
3.7 Aspectos Éticos.....	20
IV. RESULTADOS	21
V.DISCUSIÓN	29
VI.CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES.....	37
REFERENCIAS:.....	39
ANEXOS.....	44

Índice de tablas

Tabla 1. Características Sexo y Edad	22
Tabla 2. Características Grado de Instrucción y Ocupación	23
Tabla 3. Características Miembros del Hogar y Tiempo que lleva en cuarentena. 24	
Tabla 4. Características Tipo de cuarentena que está realizando.....	25

Índice de gráficos y figuras

Gráfico 1. Dimensión Acceso	25
Gráfico 2. Dimensión Utilización.....	26
Gráfico 3. Dimensión Disponibilidad.....	27
Gráfico 4. Dimensión Estabilidad	27
Gráfico 5. Dimensión Institucionalidad	28

Resumen

La seguridad alimentaria tiene relación con el acceso de todos los individuos bajo cualquier circunstancia a alimentos para satisfacer sus necesidades, con el fin de llevar una vida saludable, en periodo de crisis económica la seguridad alimentaria se vulnera o afecta. **Objetivo:** evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020. **Materiales y Métodos:** Estudio de enfoque cuantitativo, Diseño no experimental, alcance descriptivo y corte transversal. La muestra estuvo constituida por 232 personas que viven en Lima, en periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19, a quienes se les entrevistó mediante un cuestionario virtual, para evaluar la seguridad alimentaria, se utilizó un instrumento adaptado y validado, de la Escala Latino Americana y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA), que incluye las 5 dimensiones: disponibilidad, acceso, utilización, estabilidad e institucionalidad. **Resultados:** el 29.3% de hogares en Lima estuvieron en inseguridad alimentaria leve (IAL) y el 15.5% en inseguridad alimentaria moderada (IAM) respecto a la dimensión acceso, el 30.2% se encontró en IAL y el 5.6% en IAM en la dimensión utilización, el 56.5% respecto a la dimensión disponibilidad se encontró en IAL, el 20.3% se encontró en IAM, el 3.9% en IAM y el 3.9% en inseguridad alimentaria severa (IAS) en la dimensión estabilidad, el 8.2% se encontró en IAL en la dimensión institucionalidad y el 65.3 % de los hogares en Lima viven con seguridad alimentaria. **Conclusión:** Al evaluar las dimensiones de la seguridad alimentaria (SA), el 34.7% de los hogares en Lima se encontraban en inseguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Palabras Clave: Seguridad Alimentaria, Inseguridad Alimentaria, Covid-19

Abstract

Food security are related to the access of all individuals under any circumstances to food to meet their needs, in order to lead a healthy life, in the period of economic crisis food security is violated or affected. **Objective:** to evaluate food security in Lima households, during the quarantine period by Covid - 19, 2020. **Materials and Methods:** Quantitative approach study, non-experimental design, descriptive scope and cross section. The sample consisted of 232 people living in Lima, in the mandatory quarantine period by Covid-19, who were interviewed through a virtual questionnaire, to assess food security, an adapted and validated instrument was detected, from the Latin American and Caribbean Food Security Scale (ELCSA), which includes the 5 dimensions: availability, access, use, stability and institutionality. **Results:** 29.3% of households in Lima were in light food insecurity (LFI) and 15.5% in moderate food insecurity (MFI) regarding the access dimension, 30.2% were in LFI and 5.6% in MFI in the dimension use, 56.5% regarding the availability dimension was found in LFI, 20.3% was found in LFI, 3.9% in MFI and 3.9% in severe food insecurity (SFI) in the stability dimension, 8.2% was found in LFI in the institutional dimension and 65.3% of households in Lima live with food security. Conclusion: When evaluating the dimensions of food security (FS), 34.7% of households in Lima are food insecurity, during the mandatory quarantine period by Covid-19.

Keywords: Food Security, Food Insecurity, Covid-19

I. INTRODUCCIÓN

Es importante tener un concepto de seguridad alimentaria (SA) con una orientación al derecho a la alimentación y donde haya beneficio para los pobladores peruanos, por ende la Estrategia Nacional de Seguridad alimentaria y Nutricional 2013-2021 da la siguiente definición: La SA está relacionada con el acceso a alimentos, asimismo que sean utilizados para satisfacer sus necesidades, con el fin de llevar una vida saludable. (1)

En el Perú la SA considera las dimensiones dadas por la FAO: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad, además implementa una quinta dimensión llamada institucionalidad, que está ampliamente relacionada con las otras cuatro. (1) La disponibilidad está relacionada con la oferta de alimentos , el acceso está relacionado con los ingresos para conseguir alimentos apropiados y nutritivos, la utilización se refiere a la provisión de energía y nutrientes para tener una vida saludable y la estabilidad de poseer alimentos y sin riesgos de carencias durante crisis económicas o desastres naturales. (2)

Esta investigación además busca medir lo opuesto de la SA, por ende, la inseguridad alimentaria (IA) es definida como un impedimento de la adquisición de alimentos. Se tiene información que, incluso en países de primer mundo, existen algunos grupos donde hay IA y que también en algunos países en donde existe alta prevalencia. Sin embargo, no se conoce el número exacto de viviendas afectadas ni que tan severa es. En esta circunstancia, es importante tomar conciencia sobre el problema, esto condujo a buscar un procedimiento que lo mida, con el propósito de determinar los grupos de riesgo para enfrentarlo con mayor eficacia. Cuando se menciona IA, no solo se refiere a objetividad ya que parece irreal, pero si se relaciona con la pobreza existente sobre todo con pobreza extrema, entonces se describe mejor porque se refiere a familias que no tienen que comer. (3)

Evaluar las consecuencias nutricionales que causa la IA es una incógnita más difícil de lo que parece porque la solución engloba diferentes sectores. En esta investigación estimará el estado de los diferentes aspectos de las dimensiones de la SA de la población de Lima en el periodo de cuarentena por Covid-19, de esta forma se podrá plantear futuros proyectos, con el fin de ayudar a la población. (4)

En el mes de marzo del presente año, el presidente del Perú Martín Alberto Vizcarra Cornejo mediante el Decreto Supremo N.º 044-2020-PCM el cual declara Estado de Emergencia por las graves circunstancias que perjudican la salud de la población peruana a consecuencia del brote del Covid-19, tuvo que ser aplicado por la salud de toda la población, al día de hoy aún siguen tomándose en cuenta estas medidas. (5)

La estrategia implementada por el gobierno fue el aislamiento social y cuarentena, asimismo hubo la suspensión de toda actividad económica que congregate un grupo de personas, además se suspendieron las clases presenciales este año, las medidas fueron rechazadas por la mayoría población porque no cuentan con un sueldo fijo, también los militares y policías salieron a las calles por lo cual hay menos delincuencia, hubo una subida en los precios de los alimentos en la mayoría de mercados minoristas, sigue el incremento de nuevos casos de contagiados por Covid, hubieron personas que no recibieron el bono para familias de extrema pobreza y a pesar de las medidas y recomendaciones aún existen extensas colas en los mercados los cuales son uno de los muchos focos infecciosos. (6)

Problema General

¿Cómo es la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Problema Específico 1:

¿Cómo es el acceso de alimentos en Hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Problema Específico 2:

¿Cómo es la utilización y/o uso de alimentos en los hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Problema Específico 3:

¿Cómo es la disponibilidad de alimentos durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Problema Específico 4:

¿Cómo es la estabilidad de precios de alimentos, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Problema Específico 5:

¿Cómo es la institucionalidad de la seguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?

Justificación teórica

Esta investigación es justificada porque es el primer estudio sobre Covid, además que da a conocer la importancia de la reducción de la disponibilidad, el bajo acceso, la utilización, poca estabilidad e institucionalidad en este periodo de cuarentena.

Justificación practica

Esta investigación servirá como beneficio para el futuro profesional de salud, además que ayudará a que el estado evalúe bien al momento de elegir una estrategia, pudiéndose utilizar esta investigación en futuros casos de otras pandemias.

Justificación metodológica

Es justificada debido a que se elaborará y validará un instrumento de recolección de datos que es el cuestionario, que será validado por expertos de la carrera de Nutrición, que podrá ser usado en próximas investigaciones donde sea utilizada la misma variable.

Objetivo General

Evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Objetivos específicos

Objetivo específico 1:

Determinar el acceso de alimentos en Hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Objetivo específico 2:

Determinar la utilización y/o uso de alimentos en los hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Objetivo específico 3:

Determinar la disponibilidad de alimentos durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Objetivo específico 4:

Identificar la estabilidad de precios de alimentos, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Objetivo específico 5:

Determinar la institucionalidad de la seguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

II. MARCO TEÓRICO

Cruz E, Palacios A. (7) en su estudio plantearon como objetivo examinar la seguridad alimentaria en la asociación La Esperanza. La siguiente investigación es descriptiva, se obtuvo una muestra de 63 familias. El instrumento que se usó en esta investigación fue el cuestionario. En esta investigación se obtuvo como resultado en relación con la disponibilidad el 87,3% de las familias tienen tierras propias, en el acceso se pudo ver que el nivel de ingresos de las familias es bajo, el 87,3% tienen un ingreso entre \$100 y \$300 dólares mensuales el cual no llega al salario básico (\$386), correspondiente al consumo se observa que la mayor parte de la población consume alimentos de origen vegetal, con respecto a la utilización se indica que en las viviendas el agua no recibe ningún tratamiento previo a su utilización 77,8%. Los siguientes resultados ayudaron a diseñar una estrategia educativa basada en los cuatro aspectos analizados. Se concluye que existe vulnerabilidad en la seguridad alimentaria en esta población.

Cañari D. (8) en su estudio propuso como fin precisar la correlación existente entre la cultura organizacional familiar y la seguridad alimentaria en la Urbanización las Malvas. El presente estudio es correlacional, se obtuvo una muestra de 148 familias. El instrumento que se utilizó fue el cuestionario. Se obtuvo como resultado en la dimensión de disponibilidad de alimentos un 33.1% disponen de alimento, en la dimensión acceso un 74.3% tienen acceso a alimento, en la dimensión de consumo y utilización un 72.3% perciben que conocen y saben cómo utilizar los alimentos, en la dimensión estabilidad un 53.4% perciben que tienen una estabilidad de los alimentos y en la cultura organizacional se puede apreciar que el 37,2% de las familias tienen un nivel regular, el 61.5 % tienen un nivel eficiente y el 1.4 % tienen un nivel deficiente. Se concluye que la variable instrucción organizacional posee relación moderada con la variable seguridad alimentaria.

Calvo O. (9) en su estudio planteo como objetivo delimitar la correlación entre factores socioeconómicos y la IA en hogares de niños con edad 5 años o menor. El siguiente estudio es correlacional, se utilizó una muestra de 1742 hogares. El instrumento que se usó fue el cuestionario. Se obtuvo como resultados que existe un total mayor del 52% de IA. Los factores relacionados fueron: ubicación del hogar, tamaño de la vivienda, educación de la familia, ocupación de ambos padres, acceso a agua potable, existencia de servicio higiénico en la vivienda, ingresos monetarios, gastos destinados a la alimentación y pobreza. Los factores económicos también se toman consideración. Se concluye que, el nivel educativo de la familia y los factores económicos tienen una asociación con la IA.

De la Cruz G. (10) en su investigación planteo como objetivo precisar la relación de los aspectos económicos con la IA de las viviendas de la sociedad campesina de Tarmatambo -Tarma. El estudio es de tipo correlacional, se abordó una muestra de 167 hogares. El instrumento fue el cuestionario. Se obtiene como resultado que existe inseguridad alimentaria leve (IAL) de cerca del 42%, inseguridad alimentaria moderada (IAM) de un aproximado de 38%, inseguridad alimentaria severa (IAS) de más del 9% y seguridad alimentaria del 11%. Los factores que se consideran asociados son: género del encargado de la vivienda, educación de los padres, ocupación, acceso a servicio higiénico, ingreso y gasto en alimentos. Los factores alimentarios que se tomaron en cuenta fueron el reconocimiento de alimentos energéticos, proteicos, protectores y alimentos que previenen la anemia. Se concluye que existe asociación representativa entre los factores socioeconómicos con la inseguridad alimentaria.

Velásquez Y. (11) en su estudio planteo como finalidad especificar la influencia de la SA en el estado nutricional de niños de un colegio de Coata. Es de alcance descriptivo, se utilizó una muestra de 120 estudiantes. El instrumento fue el cuestionario. Se obtuvo como resultados que hubo inseguridad alimentaria sin hambre (IASH) más de 39 %, con hambre moderado aproximadamente (IACHM) 27%, con hambre severa (IACS) obtuvo de 6% y la SA cerca del 28.1%. En conclusión, el estado nutricional está relacionado con la SA en los menores; entre

las que se consideran significativas. Esto se debe a la carente variedad de alimentos.

Becerra N. (12) en su investigación planteo como objetivo definir el vínculo entre la IA y la desnutrición crónica (DC) en niños menores de 5 años del Centro de Salud Guadalupito, La Libertad. La investigación es correlacional, se utilizó una muestra de 90 hogares. El instrumento fue el cuestionario. Los resultados indican que más del 54% mostraron una IACHM, el 24.5% IAL y más del 14% una IACHS, además se determinó que cerca del 26% se encuentran con DC. Se concluye de esta investigación no existe vínculo alguno estadísticamente significativa entre las variables de IA, medida a través de la percepción del hambre y el estado nutricional medido a través del indicador talla para la edad.

Mamani E. (13) en su estudio planteo como finalidad especificar la afinidad entre la IA y el estado nutricional (EN) de los mayores de 65 años del distrito de Zepita, Chucuito – Puno. Es un estudio descriptivo, se utilizó una muestra de 89 adultos mayores. El instrumento fue la HFIAS. Los resultados demostraron que cerca del 56.2% presentan IAL, 15.7% IAM, 7.8% IAS y por último el 20.2% posee SA. En lo que se refiere al EN se obtuvo el 61.8% con delgadez, 33.7% Normal, un 3.3% con sobrepeso y el 1.1% tiene Obesidad. Se concluye que hay relación entre la IA y el estado nutricional en mayores de 65 años del género masculino y no existe dicha relación en el género femenino.

Zúñiga I. (14) en su investigación planteo como propósito especificar la seguridad alimentaria en hogares productores de café, a dos años de la plaga “Roya amarilla” en La Florida de Chanchamayo-Junín. La investigación es descriptiva, se obtuvo una muestra de 137 familias cafetaleras. El instrumento fue el cuestionario. Los resultados indican que más del 93% se encontraron vulnerabilidad respecto a la disponibilidad de alimentos, el 100% no tuvo acceso a los alimentos, 98% de estas personas no tuvieron estabilidad de alimentos. Del total de población más 54% se encontraba en situación óptima respecto a la utilización. Se concluye de esta investigación todos los pobladores se encontraban en IA, en relación de 7 de 10 en situación moderada y 1 de 10 con situación severa.

Arriaga G. (15) en su investigación propuso como fin calcular el nivel de IA de hogares donde viven personas mayores de 65 años y la relación de la dieta. Es un estudio transversal y analítico, se utilizó una muestra de 106. El instrumento fue la ELCSA. Los resultados demuestran un 78% de las viviendas con personas adultas mayores (PAM) padecen IA. Los resultados demuestran que no hay un apropiado consumo de proteínas y alrededor de 76% de las PAM presentaron una alimentación deficiente en calcio, vitamina D y E. Viviendas con IA severa mostraron un riesgo 5 veces mayor de sufrir una alimentación inadecuada a diferencia de las viviendas con seguridad alimentaria. En conclusión, aunque existe un alto porcentaje de PAM que están en IA y déficit alimentario, es importante explorar las demás dimensiones, para reafirmar la asociación entre la IA y la calidad de la dieta en PAM.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) por el aniversario de Lima, dio una proyección de la población al año 2020, por ende, dio a conocer una cifra de 9674755 habitantes en Lima que representan cerca del 29,7% de la población total del Perú (32625948 habitantes). (16)

El INEI, tiene como una de sus funciones principales, elaborar indicadores para el país, y entre los más importantes tenemos a los relacionados con la pobreza económica. Una forma de medir es estableciendo los lineamientos y normas de esa forma se asegura la transparencia de los procedimientos utilizados para la estimación de las tasas. (17)

Seguridad Alimentaria

En 1996 según la FAO estableció la definición de seguridad alimentaria, indico que, a nivel mundial se alcanza solo si las personas siempre poseen disposición física y económica que sea fiable y alimenticia lo suficiente para saciar sus necesidades relacionadas con la ingesta con la finalidad de tener una vida saludable. (18)

Dimensiones de la Seguridad Alimentaria

Disponibilidad

Para tener una noción sobre disponibilidad se debe comprender que está enfocado con los alimentos que se poseen, además que también observa la producción y el almacenamiento. Si se desea estimar hay que tomar en cuenta la exportación del producto y la pérdida después de la cosecha. (18) Entonces sería adecuado mencionar que aborda la parte relacionada con la propuesta monetaria y obtención de alimentos, los niveles de subsistencia y la compraventa. (19)

Acceso

Apunta a los medios de producción los cuales son las parcelas, los canales de riego, los bienes, la ciencia, la inteligencia y los alimentos disponibles. La primordial razón de inseguridad alimentaria es por la falta de acceso además puede ser por cantidad deficiente de alimentos o ausencia de recursos financieros. (18) Por ende, existe una preocupación acerca de esta carencia la cual ha conducido al diseño de diversas directivas enfocadas en los ingresos y gastos. (19)

Utilización

Tiene como enfoque al alimento que existe en las viviendas, su principal finalidad es que cumplan con el requerimiento nutricional, tengan variedad, y cumplan con las preferencias alimentarias de la población. Otros factores a considerar son la inocuidad, la decencia de la persona, la limpieza y la imparcialidad dentro del domicilio. (18) El otro concepto que se tiene es sobre utilización biológica el cual toma en cuenta la adecuada disposición de alimentos, la variedad de la dieta y una apropiada repartición de alimentos. (19)

Estabilidad

Estudia las condiciones de vulnerabilidad alimentaria que suceden a menudo en determinados momentos del año cuando hay baja obtención de alimentos. Una forma de resolver este asunto es la utilización de almacenes gracias a esto hay más posibilidad de tener alimentos en temporada de déficit alimentario. (18) Otro factor es la economía como en periodos de desempleo o inflación los cuales pueden influenciar en la seguridad alimentaria de los demás. (19)

Institucionalidad

En determinados países entre ellos el Perú han incorporado un Marco Institucional, el cual busca aumentar las competencias de cada familia en las congregaciones, el municipio y la misma Nación, no es considerada como una dimensión más, sino como un factor que el gobierno debería tomar en cuenta junto a las demás. (20)

Inseguridad Alimentaria

En la Cumbre Mundial sobre la Alimentación se declaró el concepto de SA el cual le define como, “cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana”. (21) Entonces con este concepto en mente determinamos que la inseguridad alimentaria es la baja disponibilidad de alimentos adecuados o la escasa capacidad de obtención de alimentos adecuados. (22)

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo y diseño de investigación

Enfoque

Es de enfoque cuantitativo porque uso la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica para establecer patrones de comportamiento y probar teorías. (23)

Diseño

El diseño es no experimental porque es una investigación donde no se manipulo la variable y se observa los fenómenos en su forma natural para después analizarlos. (23)

Alcance

Es de alcance descriptivo porque busca especificar propiedades y características importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población. (23)

Corte

Es de corte transversal porque solo se recolectará datos en un tiempo único. (23)

3.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19

Variable	Definición operacional	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Categoría	Punto de corte
Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid	La finalidad de una evaluación de la SA es igual al de una valoración general, la diferencia radica en que se examina con énfasis hasta qué punto la población consigue mantener un entorno alimentario seguro por su cuenta.	Existe SA cuando las personas tienen en todo momento acceso a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias a fin de llevar una vida activa y sana. (25)	Acceso	Dinero necesario para comprar alimentos	Con SA	0
			Utilización	Alimentación sana y variada	IA leve	1 a 3
			Disponibilidad	Preocupación por falta de alimento	IA moderada	4 a 6
			Estabilidad	Disminución de la cantidad de alimento por Covid 19	IA severa	7 a 8
			Institucionalidad	Mala administración del gobierno enfocada a la alimentación de la población		

3.3 Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis

Población

La población del siguiente estudio está conformada por 9 674 755 de habitantes de la ciudad de Lima.

$$n = \frac{NZ^2p(1-p)}{(N-1)e^2 + Z^2p(1-p)}$$

$$e = 0.065$$

$$N = 9674755$$

Muestra

La muestra fue de 232 la cual se determinó por la fórmula de poblaciones finitas.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterio de inclusión

Personas mayores de 18 años que vivan en Lima.

Criterio de exclusión

Personas que se nieguen a participar en el estudio.

Personas que tengan problemas en la vista.

Tipo de Muestreo

No probabilístico porque no depende de probabilidades, sino que se relaciona con las características de la investigación o los propósitos del investigador y es por conveniencia. (23)

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica

La técnica utilizada en esta investigación fue la encuesta la cual tiene como principal característica tener preguntas cerradas además es considerado una herramienta útil porque es usada como procedimiento importante ya que permite obtener y elaborar datos de un modo rápido y eficaz. (24)

Instrumento

El instrumento utilizado en esta investigación fue el cuestionario adaptado de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA) el cual fue desarrollado por el Comité Científico de la ELCSA y es utilizado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO). (25)

Ficha Técnica del Instrumento

Nombre: Cuestionario para evaluar la seguridad alimentaria de los hogares en tiempos de cuarentena por Covid-19. Escala Latino Americana y Caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA) – Adaptado.

Autor: Sebastian Alejandro Saldaña Arévalo

Año: 2020

Objetivo: Evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid – 19.

Forma de Aplicación: Individual

Duración: 5 minutos

3.5 Procedimientos

Se procedió a pasar el cuestionario validado a Google forms el cual permitió que la investigación se realizara ya que así pudo llegar virtualmente a la población de Lima, la forma en la que se distribuyó a los participantes fue por redes sociales como Facebook, WhatsApp.

3.6 Métodos de análisis de datos

Una forma adecuada de analizar los datos es considerando los distintos niveles de medición y mediante la estadística. (23) Los datos obtenidos se introdujeron primero en Excel para luego pasarse al programa estadístico SPSS versión 25. Tomando en cuenta los valores correspondientes y presentar las conclusiones y recomendaciones. Los datos se analizaron con la estadística descriptiva. Asimismo, para la presentación de los datos se utilizaron tablas y gráficos.

3.7 Aspectos Éticos

Esta tesis ha sido revisada y aprobada por los miembros del comité de ética de la Escuela Profesional de Nutrición de la Universidad Cesar Vallejo y se respetó los principios establecidos por el comité de Helsinki. La participación para esta investigación fue anónima por ende se respetó las identidades y decisiones de cada participante en consecuencia se envió un consentimiento informado a cada persona que se comprometió a colaborar con la investigación, siendo el objetivo evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Características Sexo y Edad

Características	f	%
Sexo		
Masculino	93	40.1
Femenino	139	59.9
Edad		
<18 años	24	10.3
19-30 años	80	34.5
31-65 años	127	54.7

Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°1:

En la Tabla N°1 se observa que el 59.9% fueron de género femenino y el 40.1% masculino. Hubo un mayor porcentaje de participantes con rango de edad 31-65 años (54.7%), un porcentaje del 34.5% tuvo un rango de edad de 19-30 años y el 10.3% tuvo un rango de edad menor de 18 años.

Tabla 2. Características Grado de Instrucción y Ocupación

Grado de Instrucción	f	%
Primaria	0	0
Secundaria	39	16.8
Superior Técnico	60	25.9
Superior Universitario	105	45.3
Postgrado	27	11.6
Ocupación		
Desempleado	72	31.0
Teletrabajo	58	25.0
Acuerdo con el empleador de reducir su salario	11	4.7
Despedido del trabajo	10	4.3
Trabajador(a) Independiente	66	28.4
Con licencia médica de confinamiento obligatorio	12	5.2

Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°2:

En la Tabla N°2 se observa que el 45.3 % (105 personas) de encuestados tuvo grado de instrucción superior universitario, el 25.9% (60 personas) tuvo grado de instrucción superior técnico, el 16.8% (39 personas) tuvo grado de instrucción secundaria y el 11.6% (27 personas) tuvo grado de instrucción postgrado. El 31% (72 personas) de encuestados se encontró desempleado, el 28.4% (66 personas) fue trabajador(a) independiente, el 25% (58 personas) estuvo realizando teletrabajo, el 5.2% (12 personas) se encontró con licencia médica de confinamiento obligatorio, el 4.7% (11 personas) llegaron a un acuerdo con el

empleador de reducir su salario y el 4.3% (10 personas) fueron despedidos del trabajo.

Tabla 3. Características Miembros del Hogar y Tiempo que lleva en cuarentena

	f	%
Menor o igual a 4 integrantes	145	62.5
Mayor a 4 integrantes	87	37.5
Tiempo que lleva en cuarentena nulo	6	2.6
Tiempo que lleva en cuarentena menor o igual que 3 semanas	6	2.6
Tiempo que lleva en cuarentena igual de 4 semanas a mas	220	94.8

Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°3:

En la Tabla N°3 se observa que el 62.5% (145 personas) tiene una familia menor o igual a 4 integrantes, el 37.5% (87 personas) tiene una familia mayor a 4 integrantes. Existe un 2.6% (6 personas) que no han estado en cuarentena, un 2.6% (6 personas) que va en un tiempo de cuarentena de 3 semanas a menos y el 94.8% (220 personas) lleva un tiempo de cuarentena mayor a 4 semanas.

Tabla 4. Características Tipo de cuarentena que está realizando

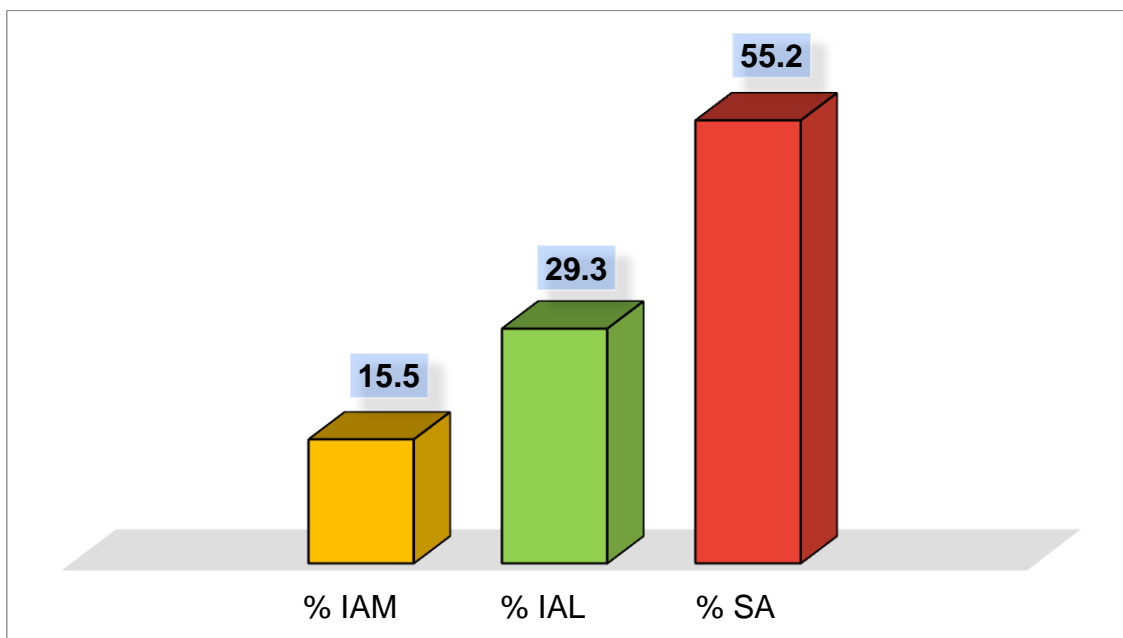
Tipo de cuarentena que está realizando	f	%
Voluntaria	136	58.6
Obligatoria	88	37.9
No he estado en cuarentena	6	2.6

Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°4:

En la Tabla N°4 se observa que el 58.6% (136 personas) realizo cuarentena voluntaria, el 37.9% (88 personas) realizo cuarentena obligatoria y el 2.6% (6 personas) restante no ha estado en cuarentena.

Gráfico 1. Dimensión Acceso

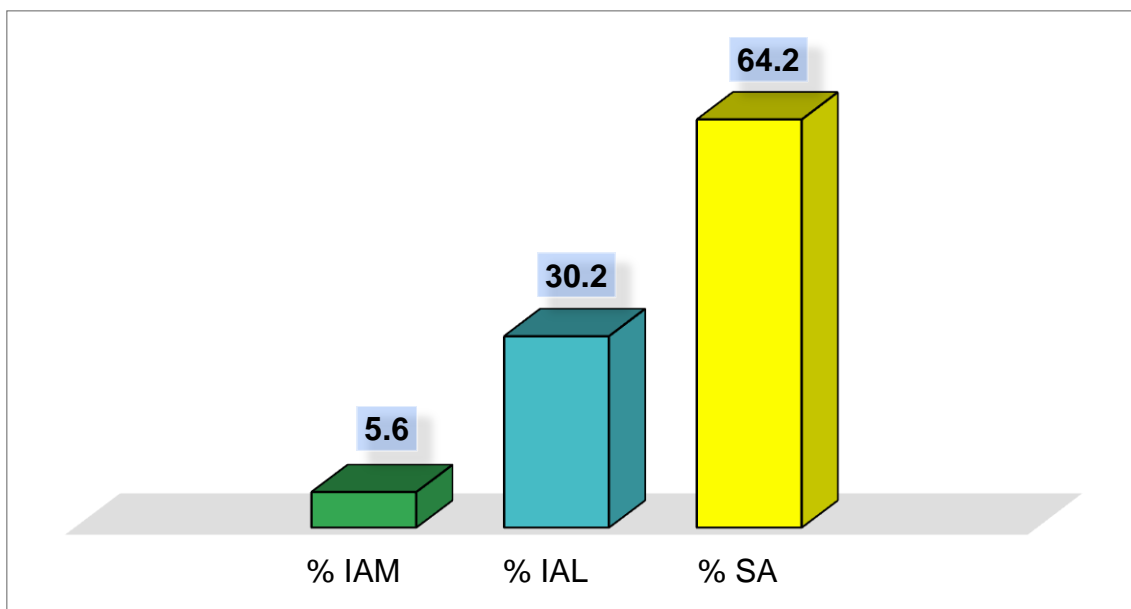


Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°5:

En el Grafico N°1 se observa que en la dimensión acceso existe un 55.2% de seguridad alimentaria, un 29.3% inseguridad alimentaria leve y el 15.5% inseguridad alimentaria moderada.

Gráfico 2. Dimensión Utilización

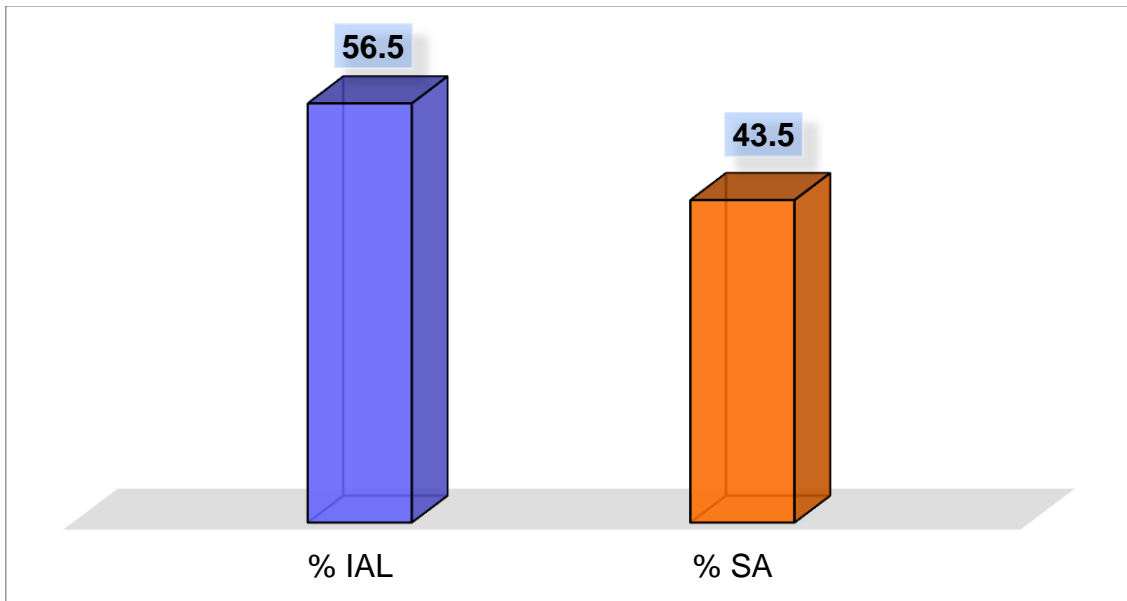


Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°6:

En el Grafico N°2 se observa en la dimensión utilización el.64.2% posee seguridad alimentaria, un 30.2 % inseguridad alimentaria leve y el 5.6% inseguridad alimentaria moderada.

Gráfico 3. Dimensión Disponibilidad

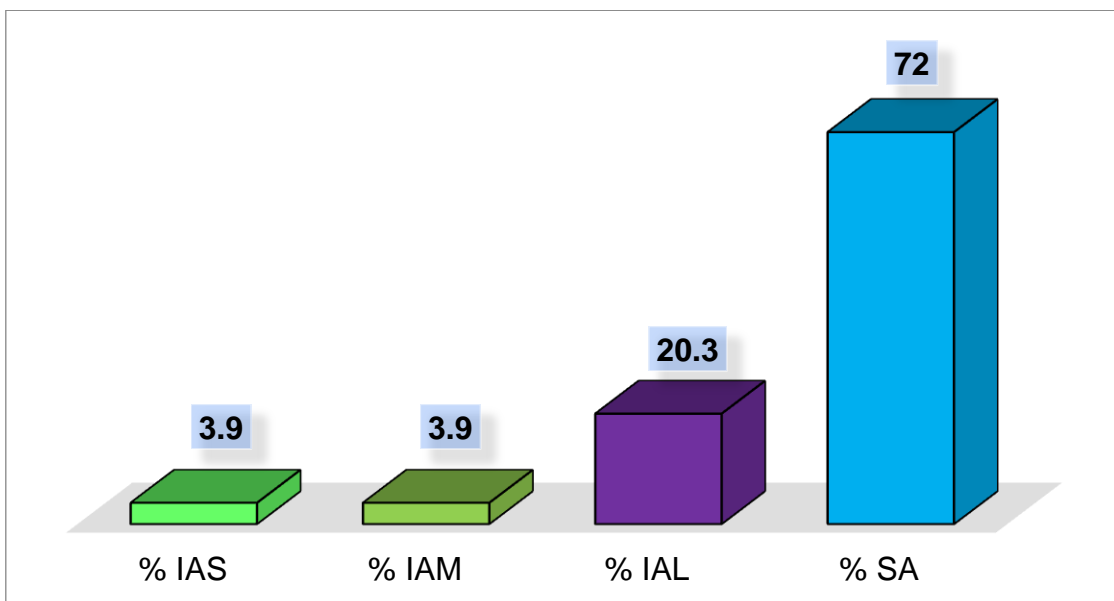


Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°7:

En el Grafico N°3 se observa en la dimensión disponibilidad que el 56.5% posee inseguridad alimentaria leve y el 43.5 % seguridad alimentaria.

Gráfico 4. Dimensión Estabilidad

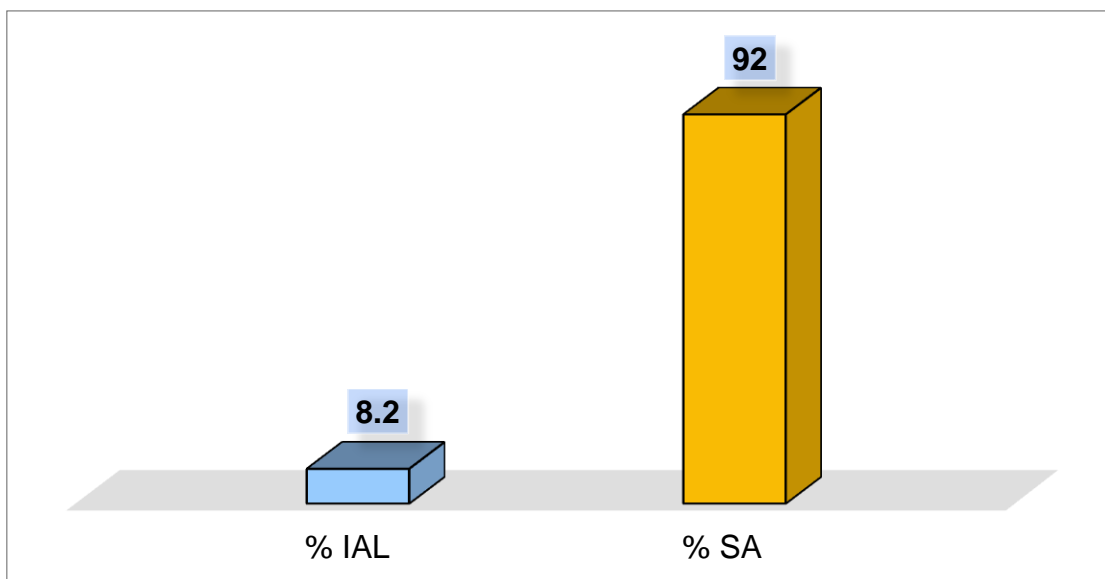


Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°8:

En el Grafico N°4 se observa que en la dimensión estabilidad el 72% posee seguridad alimentaria, el 20.3 % inseguridad alimentaria leve, el 3.9% inseguridad alimentaria moderada y el otro 3.9% inseguridad alimentaria severa.

Gráfico 5. Dimensión Institucionalidad



Nota: Elaboración Propia

Interpretación N°9:

En el Grafico N° 5 se observa que en la dimensión institucionalidad el 92% posee seguridad alimentaria y el 8.2% inseguridad alimentaria leve.

V.DISCUSIÓN

La seguridad alimentaria en la actualidad es un tema conocido, pero hasta ahora no ha abarcado la evaluación en periodos de cuarentena por Covid-19. El presente estudio logro encontrar resultados que servirán para futuras investigaciones que posean la misma variable. Con el objetivo de evaluar la SA en los hogares de Lima se realizó un cuestionario virtual a 232 personas , al determinar las características generales se obtuvo como resultados que el 31% se encontró desempleado, el 28.4 % fue trabajador independiente, el 25% se encontró realizando teletrabajo, el 5.2% tuvo licencia médica de confinamiento obligatorio, el 4.7% llevo a un acuerdo con su empleador de reducir su salario y el 4.3% fue despedido de su trabajo en este periodo de cuarentena este dato nos demuestra que lo que menciona Calvo (9) en su estudio es de importancia, el cual explica que el nivel educativo y el factor económico tiene relación con la inseguridad alimentaria.

En el presente año al declararse el estado de emergencia e implementar el aislamiento social muchas investigaciones se vieron afectadas al haber suspensión de actividad de muchos establecimientos, los centros de Salud y hospitales se convirtieron en focos infecciosos , hubo presencia de histeria colectiva, militares y policías en las calles, sin embargo esto no debe considerarse una limitación porque frente a esta problemática se optó por realizar una encuesta de manera virtual ya que hoy en día existe un mayor uso de las redes sociales, además este tipo de investigación no tendría ningún riesgo contagio para el investigador a la hora de recolectar la muestra.

El hogar es considerado el lugar más importante para evaluar la seguridad alimentaria, gracias a estos datos podemos informarnos de sus características más importantes, además que son relacionados con el porcentaje de seguridad alimentaria que existe. En esta investigación se halló que el 62.5% tiene una familia menor o igual a 4 integrantes y el 37.5% tiene una familia mayor a 4 integrantes. Esto se relaciona con la investigación de Zuñiga (14) en la cual determino que el promedio que existe en un hogar de La Florida- Chanchamayo fue de 4 personas.

Esta investigación en sus resultados demuestra, que en la dimensión acceso el 55.2% no tiene problemas con el acceso adecuado a alimentos, en la dimensión utilización el 64.2% no tiene carencias en el uso de los alimentos, en la dimensión disponibilidad el 43.5% tiene una disponibilidad optima, en la dimensión estabilidad el 72% no se le vulnera la estabilidad y el 92% considera que se respetó la institucionalidad, estos datos coinciden con los resultados que obtuvo Cañari (8) en su investigación en la cual obtuvo resultados similares.

Además los autores Cruz, Palacios (7) en su estudio en el cual obtuvo como resultados que en la dimensión disponibilidad más del 87% de las familias poseían terrenos, en el acceso se pudo evidenciar que alrededor del 87.5% tienen un ingreso monetario bajo, en la dimensión utilización más del 77.7% de los hogares no recibe tratamiento en el agua antes de ser utilizada, estos datos nos demuestran que a diferencia de la presente investigación en provincia aún existen muchas falencias en lo que respecta a la seguridad alimentaria.

Otro de los estudios que demuestran que existe mayor inseguridad alimentaria en provincia que en Lima es el de Mamani (13) el cual trabajo con adultos mayores y tuvo como resultados que más del 56% presentan inseguridad alimentaria leve, cerca del 16% inseguridad alimentaria moderada, más del 7.5% inseguridad alimentaria severa y el 20.2% posee seguridad alimentaria, este estudio tiene poca similitud con la presente investigación.

La presente investigación obtuvo como resultados en la dimensión acceso que el 29.3% tiene inseguridad alimentaria leve y el 15.5% inseguridad alimentaria moderada, el 30.2 % respecto a la dimensión utilización se encontró en inseguridad alimentaria leve y el 5.6% inseguridad alimentaria moderada, el 56.5% en la dimensión disponibilidad se determinó en inseguridad alimentaria leve, respecto a la dimensión estabilidad el 20.3 % se encontró en inseguridad alimentaria leve, el 3.9% inseguridad alimentaria moderada y el otro 3.9% inseguridad alimentaria severa en la última dimensión denominada institucionalidad el 8.2% se encontró en inseguridad alimentaria leve, estos resultados tienen similitudes con la investigación realizada por De la Cruz (10) la cual en sus resultados obtuvo datos similares.

El gasto hecho por una familia de un promedio de 5 personas según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI,) gasto per cápita debe ser S/855 mensuales, sino se considera en pobreza ,este dato se modifica en zona rural a S/415. (17) En este estudio el 65.3% de la muestra lograría cubrir sus gastos respecto a la canasta básica de alimentos.

En la dimensión disponibilidad, se puede asegurar que gran parte de los hogares no tiene el pensamiento de almacenar alimentos para tiempos de crisis, como es actualmente en esta pandemia por Covid-19, dicho esto también hay que considerar el punto de vista de los agricultores los cuales exportan diversos productos aparte de los que traen a los mercados de Lima, además que siempre existe pérdida en sus cosechas. (18) (19) Esta información es considerada importante para el estudio porque el instrumento evalúa esta dimensión dando un resultado de 56.5% de inseguridad alimentaria leve.

En la dimensión acceso el presente estudio obtuvo una cantidad de 44.8% de personas que viven en inseguridad alimentaria en esta pandemia por Covid-19, este porcentaje es para tomar en cuenta porque según la FAO (18) es la principal causa de inseguridad alimentaria, además que puede ser por dos razones la primera es por cantidad escasa de alimentos y la segunda es por ausencia monetaria. Por ende, se considera importante a tal punto que ha llevado al diseño de distintas directivas enfocadas en ingresos y gastos de la población. (19)

Al mencionar estabilidad, nos referimos al estudio de las condiciones de vulnerabilidad alimentaria que siempre suceden en determinados momentos del año, cuando hay carencia de alimentos ya sea por un desastre natural, pandemias, esta dimensión tiene relación con la disponibilidad porque el almacenamiento de alimentos es una de las estrategias para evitar el déficit alimenticio. Otro factor importante es la economía como en los periodos que existe una cantidad elevada de desempleo o inflación de precios los cuales tienen influencia en la seguridad alimentaria. (18) (19) La información está relacionada con la presente investigación porque respecto a esta dimensión se tiene un resultado de 28.1% de inseguridad alimentaria.

En la dimensión utilización biológica de los alimentos, la presente investigación obtuvo un 35.8% de familias que poseen inseguridad en este periodo de cuarentena, se debe considerar importante esta cifra porque según la FAO (18) está enfocado directamente al alimento que hay en los hogares, su principal fin es que haya un adecuado requerimiento nutricional, exista diversidad en el consumo de alimentos y se cumpla con las preferencias personales de cada individuo, además también está involucrada la inocuidad, la desinfección de alimentos, imparcialidad y la apropiada repartición de alimentos a cada miembro de la familia.

En el Perú y en determinados países han considerado un Marco Institucional o también llamado Institucionalidad, la cual hace énfasis en la implementación de políticas relacionadas a la SA, dicho esto no es considerado como una dimensión más, sino como un factor que el gobierno peruano debe tomar en cuenta junto con las demás. (20) Esta información está relacionada con el estudio porque existe una vulneración del 8.2% en esta dimensión.

En la publicación del artículo de Pillaca, Villanueva (4) , el cual tuvo como resultado que el 39.1% tiene seguridad alimentaria, el 37.5% inseguridad alimentaria sin hambre, 18.8% inseguridad alimentaria con hambre moderada y 4.7% inseguridad alimentaria con hambre severa, tiene cierta similitud con este estudio.

El siguiente estudio al hacer un promedio de las 5 dimensiones obtiene un 28.9% inseguridad alimentaria leve total, 5% de inseguridad alimentaria moderada total, 0.8% de inseguridad alimentaria severa total y un 65.3% de seguridad alimentaria total.

Asimismo, es de preocupación que el 34.7% de la muestra de hogares de Lima, se encuentren en inseguridad alimentaria porque significaría que esas familias no tendrían un acceso adecuado a cantidades necesarias de alimentos que estén en óptimas condiciones y que cubran con el requerimiento nutricional con la finalidad de tener una vida saludable. Por lo cual estos resultados no se deben tomar a la ligera es importante que se realicen las acciones correspondientes y realizar próximos estudios e intervenciones.

VI.CONCLUSIONES

Conclusión N°1:

Al evaluar las dimensiones de la seguridad alimentaria (SA), el 34.7% de los hogares en Lima se encontraban en inseguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Conclusión N°2:

Un 29.3% en la dimensión acceso se encontraron en inseguridad alimentaria leve y el 15.5% en inseguridad alimentaria moderada, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Conclusión N°3:

Un 30.2 % en la dimensión utilización se encontraron en inseguridad alimentaria leve y el 5.6% en inseguridad alimentaria moderada, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Conclusión N°4:

Un 56.5 % en la dimensión disponibilidad se encontraron en inseguridad alimentaria leve, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Conclusión N°5:

Un 20.3 % en la dimensión estabilidad se encontraron en inseguridad alimentaria leve, el 3.9% en inseguridad alimentaria moderada y el otro 3.9% en inseguridad alimentaria severa, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

Conclusión N°6:

Un 8.2% en la dimensión institucionalidad se encontraron en inseguridad alimentaria leve, durante el periodo de cuarentena obligatorio por Covid-19.

VII. RECOMENDACIONES

Recomendación N°1:

Mejorar la seguridad alimentaria en los hogares de Lima, para así garantizar una alimentación y vida saludable, realizar investigaciones similares en un periodo posterior a la pandemia.

Recomendación N°2:

Se recomienda mejorar el acceso a alimentos que tienen los hogares de Lima en periodos de cuarentena.

Recomendación N°3:

Se recomienda mejorar la utilización de alimentos que tienen los hogares de Lima en periodos de cuarentena.

Recomendación N°4:

Se recomienda mejorar la disponibilidad de alimentos que tienen los hogares de Lima en periodos de cuarentena.

Recomendación N°5:

Se recomienda mejorar la estabilidad de alimentos que tienen los hogares de Lima en periodos de cuarentena.

Recomendación N°6:

Se recomienda mejorar la institucionalidad que tienen los hogares de Lima en periodos de cuarentena.

REFERENCIAS:

1. Ministerio de Agricultura y Riego. Estrategia Nacional 2013-2021 [Internet]2013 [citado 2020 May 10] Disponible en: <https://www.minagri.gob.pe/portal/download/pdf/seguridad-alimentaria/estrategia-nacional-2013-2021.pdf>
2. Rosales G, Mercado W. Efecto de los cambios en el precio de los alimentos sobre el consumo de la quinua y la seguridad alimentaria rural en el Perú. Scientia Agropecuaria [Internet]2020 [citado 2020 May 10]; 11(1):83-93. Disponible en: <http://revistas.unitru.edu.pe/index.php/scientiaagrop/article/view/2808>
3. Carmona J, Paredes J, Pérez A. La Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria (ELCSA): Una herramienta confiable para medir la carencia por acceso a la alimentación. Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas [Internet]2017[citado 2020 May 10]; 6(11). Disponible en: <http://www.ricsh.org.mx/index.php/RICSH/article/view/118/637>
4. Pillaca S, Villanueva M. Evaluación de la seguridad alimentaria y nutricional en familias del distrito de los morochucos en Ayacucho, Perú. Rev. Perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2015 [citado 2020 May 10]; 32(1): 73-79. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342015000100011&lng=es.
5. Presidencia del Consejo de Ministros. Decreto Supremo N° 044-2020-PCM[Internet] 2020[citado 2020 May 10] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/pcm/normas-legales/460472-044-2020-pcm>

6. Diario Gestión. Una propuesta de estrategia económica para enfrentar el Covid-19 [Internet] 2020[citado 2020 May 10] Disponible en: <https://gestion.pe/opinion/una-propuesta-de-estrategia-economica-para-enfrentar-el-covid-19-carlos-ganoza-durant-noticia/>
7. Cruz E, Palacios A. Análisis de la seguridad alimentaria en la comunidad la esperanza del cantón Ambato. [Tesis Pregrado]Ecuador: Universidad Técnica de Ambato; 2018[citado 2020 May 10] Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/28471>
8. Cañari D. Cultura organizacional familiar y seguridad alimentaria en la urbanización las Malvas del distrito del Callao. [Tesis Magistral]Callao: Universidad Cesar Vallejo; 2018[citado 2020 May 10] Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/16031>
9. Calvo O. Factores socioeconómicos asociados a la inseguridad alimentaria en hogares de niñas y niños peruanos de 4 y 5 años. [Tesis Pregrado]Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos;2017[citado 2020 May 10] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/6018/Calvo_to.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. De la Cruz G. Factores socioeconómicos que influyen en la inseguridad alimentaria de los hogares de la comunidad campesina Tarmatambo – Tarma. [Tesis Pregrado] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú;2018 [citado 2020 May 10] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/4309>

11. Velásquez Y. Influencia de la seguridad alimentaria en el estado nutricional de estudiantes escolares de la institución educativa primaria de Coata. [Tesis Pregrado]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018 [citado 2020 May 10] Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/10845>

12. Becerra N. Relación entre Inseguridad Alimentaria y Desnutrición Crónica en niños de 6 a 59 meses del Centro de Salud de Guadalupito, Distrito de Guadalupito, Provincia de Virú. La Libertad [Tesis Pregrado]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2017 [citado 2020 May 10] Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/11879?show=full>

13. Mamani E. Inseguridad Alimentaria y estado Nutricional en Adultos Mayores del distrito de Zepita, Chucuito-Puno. [Tesis Pregrado]. Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2017 [citado 2020 May 10] Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/11973>

14. Zúñiga I. Seguridad alimentaria en familias cafetaleras, a dos años de la plaga “Roya amarilla” en La Florida - Chanchamayo – Junín. [Tesis Pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017 [citado 2020 May 10] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6637>

15. Arriaga A. Inseguridad alimentaria y calidad de la dieta en personas adultas mayores de cuatro comunidades rurales del estado de Morelos. [Tesis Magistral]. México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2014. [citado 2020 May 10] Disponible en: <https://catalogoinsp.mx/files/tes/13113.pdf>

16. Instituto Nacional de Estadística e Informática. La población de Lima supera los nueve millones y medio de habitantes [Internet] 2020[citado 2020 May 3] Disponible en: <http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/la-poblacion-de-lima-supera-los-nueve-millones-y-medio-de-habitantes-12031/>
17. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Evolución de la pobreza monetaria 2007-2018[Internet] 2018[citado 2020 May 3] Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaes/Est/Lib1646/libro.pdf
18. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Seguridad Alimentaria y Nutricional Conceptos Básicos [Internet] 2011[citado 2020 May 3] Disponible en: <http://www.fao.org/3/a-at772s.pdf>
19. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Una introducción a los conceptos básicos de la seguridad alimentaria [Internet] 2011[citado 2020 May 3] Disponible en: <http://www.fao.org/3/al936s/al936s00.pdf>
20. Ministerio Nacional de Agricultura y Riego. Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013-2021[Internet] 2011[citado 2020 May 10] Disponible en: https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2015/documentos/11/minag_estrategia_nacional_de_seguridad_alimentaria_2013_2021.pdf
21. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Cumbre Mundial sobre la Alimentación. Declaración de Roma sobre la

Seguridad Alimentaria Mundial y Plan de Acción. [Internet] 1996 [citado 2020 May 10] Disponible en: http://www.fao.org/wfs/index_es.htm

22. Life Sciences Research Office Federation of American Societies for Experimental Biology. Core indicators of nutritional state for difficult-to-sample populations. The Journal of Nutrition. [Internet] 1990[cited 2020 May 10]. Available in: https://academic.oup.com/jn/article-abstract/120/suppl_11/1555/4738657?redirectedFrom=fulltext
23. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de Investigación. 6th ed. México: McGRAW-HILL; 2014.
24. Casas J, Repullo J.R, Donaldo J. La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. [Internet] 2003[citado 2020 May 10] Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/82245762.pdf>
25. Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA). Manual de uso y Aplicación. [Internet] 2012[citado 2020 May 10] Disponible en: <http://www.fao.org/3/a-i3065s.pdf>

ANEXOS

ANEXO 1: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Variable	Definición operacional	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Categoría	Punto de corte
Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima durante el periodo de cuarentena por Covid	La finalidad de una evaluación de la SA es igual al de una valoración general, la diferencia radica en que se examina con énfasis hasta qué punto la población consigue mantener un entorno alimentario seguro por su cuenta.	Existe SA cuando las personas tienen en todo momento acceso a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias a fin de llevar una vida activa y sana. (25)	Acceso	Dinero necesario para comprar alimentos	Con SA	0
			Utilización	Alimentación sana y variada	IA leve	1 a 3
			Disponibilidad	Preocupación por falta de alimento	IA moderada	4 a 6
			Estabilidad	Disminución de la cantidad de alimentos por Covid 19	IA severa	7 a 8
			Institucionalidad	Mala administración del gobierno enfocada a la alimentación de la población		

ANEXO 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema general	Objetivo general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cómo es la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020	Variable 1: Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19 Dimensiones: Disponibilidad Acceso Utilización Estabilidad Institucionalidad	Enfoque: Cuantitativo Diseño: No experimental Alcance: Descriptivo-Transversal Población: 9 674 755 de habitantes Muestra: 232 según la fórmula de poblaciones finitas Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario
Problemas específicos	Objetivos específicos		
¿Cómo es el acceso de alimentos en Hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Determinar el acceso de alimentos en Hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020		
¿Cómo es la utilización y/o uso de alimentos en los hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Determinar la utilización y/o uso de alimentos en los hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020		
¿Cómo es la disponibilidad de alimentos durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Determinar la disponibilidad de alimentos durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020		
¿Cómo es la estabilidad de precios de alimentos, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Identificar la estabilidad de precios de alimentos, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020		
¿Cómo es la institucionalidad de la seguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020?	Determinar la institucionalidad de la seguridad alimentaria, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020		

ANEXO 3: INSTRUMENTO

Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020

DATOS GENERALES:

1. Genero:
 - a. Masculino
 - b. Femenino
2. Edad
 - a. <18 años
 - b. 19-30 años
 - c. 31-65 años
 - d. >65 años
3. Correo Electrónico:
4. Celular:
5. Grado de instrucción
 - a. Primaria
 - b. Secundaria
 - c. Superior técnico
 - d. Superior universitario
 - e. Postgrado

6. Ocupación

- a. Desempleado
- b. Teletrabajo
- c. Acuerdo con el empleador de reducir su salario
- d. Despedido del trabajo
- e. Trabajador(a) independiente
- f. Con licencia médica de confinamiento obligatorio

7. Lugar de Nacimiento

- a. ¿En qué departamento del Perú reside actualmente?

- b. Precise el nombre del distrito donde reside actualmente (cuarentena)

8. ¿Cuántas personas viven actualmente en el hogar?

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4
- e. 5 a más

9. ¿Qué tipo de cuarentena está realizando?

- a. Voluntaria
- b. Obligatoria
- c. No he estado en cuarentena

10. ¿Cuánto tiempo lleva en cuarentena?

- a. 1 semana
- b. 2 semanas
- c. 3 semanas
- d. 4 a más semanas
- e. No he estado en cuarentena

CUESTIONARIO PARA EVALUAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA DE LOS
HOGARES EN TIEMPOS DE CUARENTENA POR COVID-19

**ESCALA LATINO AMERICANA Y CARIBEÑA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA
(ELCSA) - ADAPTADO**

1. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, ¿Le faltó dinero en su hogar para comprar alimentos?
 - a. Si
 - b. No

2. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Usted se preocupó de que la comida se acabara?
 - a. Si
 - b. No

3. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Se quedaron sin comida?
 - a. Si
 - b. No

4. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, ¿Se quedaron sin dinero o recursos para obtener una alimentación sana y variada?
 - a. Si
 - b. No

5. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?
 - a. Si
 - b. No
6. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, almorzar o cenar?
 - a. Si
 - b. No
7. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer?
 - a. Si
 - b. No
8. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto de este hogar sintió hambre, pero no comió?
 - a. Si
 - b. No
9. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Usted o algún adulto en su hogar solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?
 - a. Si
 - b. No

10. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida?
- a. Si
 - b. No
11. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar dejó de tener una alimentación sana y variada?
- a. Si
 - b. No
12. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?
- a. Si
 - b. N
13. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años en su hogar comió menos de lo que debía?
- a. Si
 - b. No
14. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Tuvieron que disminuir la cantidad servida en las comidas a algún menor de 18 años del hogar?
- a. Si
 - b. No

15. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años sintió hambre, pero no comió?
- a. Si
 - b. No
16. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años se acostó con hambre?
- a. Si
 - b. No
17. En las últimas 4 semanas, durante el periodo de cuarentena por Covid-19, por falta de dinero o recursos, alguna vez ¿Algún menor de 18 años solo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?
- a. Si
 - b. No
18. ¿Usted o algún miembro de su familia, ha tenido que limitar la variedad de alimentos consumidos por falta de recursos, durante el periodo de cuarentena por Covid-19?
- a. Si
 - b. No
19. ¿Usted o algún miembro de su familia, no ha podido comer los tipos de alimentos que preferían por falta de recursos, durante el periodo de cuarentena por Covid-19?
- a. Si
 - b. No

20. ¿Usted o algún miembro de su familia, ha tenido que comer alimentos que realmente no quería comer, por falta de recursos para conseguir otros alimentos, durante el periodo de cuarentena por Covid-19?

a. Si

b. No

Nota técnica: Algoritmo de Clasificación; Desarrollado aplicando: a) resultados del modelo de Rasch en Brasil, Colombia y los EUA a la ELCSA propuesta en este documento, y b) bases teóricas de definición de distintos grados de severidad de inseguridad alimentaria. El algoritmo produce equivalencia en los distintos grados de severidad de IA en hogares con y sin menores de 18 años.

ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Consentimiento Informado para Participantes de Investigación

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una explicación adecuada, así como su rol en ella como participantes.

La presente investigación es dirigida por Saldaña Arévalo Sebastian Alejandro de la Universidad Cesar Vallejo. La meta de este estudio es: Evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020.

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder el siguiente cuestionario. Esto tomará aproximadamente 5 minutos de su tiempo.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Saldaña Arévalo Sebastian Alejandro. He sido informado (a) de que la meta de este estudio es Evaluar la seguridad alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020. Me han indicado también que tendré que responder un cuestionario, lo cual tomará aproximadamente 5 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado (a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento. Gracias por su participación.

() Si acepto

() No acepto

Numero de Celular:

ANEXO 5: VALIDACION DE INSTRUMENTO

Mg. Antonio Serpa Barrientos

Max	4
Min	1
K	3

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

V = V de Aiken

\bar{x} = Promedio de calificación de jueces

k = Rango de calificaciones (Max-Min)

l = calificación más baja posible

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Con valores de V Aiken como V= 0.70 o más son adecuados (Charter, 2003).

		J1	J2	J3	Media	DE	V Aiken	Interpretación de la V
ITEM 1	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 2	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 3	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 4	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 5	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 6	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 7	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 8	Relevancia	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido

	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 9	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 10	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 11	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 12	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 13	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 14	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 15	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 16	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 17	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 18	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 19	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
ITEM 20	<i>Relevancia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Pertinencia</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido
	<i>Claridad</i>	4	4	4	4	0.00	1.00	Valido



Declaratoria de Originalidad del Autor/ Autores

Yo, Saldaña Arévalo Sebastian Alejandro, egresado de la Facultad Ciencias de la Salud, Escuela de Profesional de Nutrición de la Universidad César Vallejo Sede Lima Este, San Juan de Lurigancho, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de Investigación / Tesis titulado:


"Evaluación de la Seguridad Alimentaria en hogares de Lima, durante el periodo de cuarentena por Covid - 19, 2020"

Es de mi autoría, por lo tanto, declaro que el Trabajo de Investigación / Tesis:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima 13 de Julio del 2020,

Saldaña Arévalo, Sebastian Alejandro	
DNI: 72806511	Firma 
ORCID: 0000-0003-2887-9363	